

## 令和5年度 岩根西なのはな家庭教育学級年間計画

- 1 目的 小中学生期の子育てや家庭教育に活かせるように様々な体験学習や活動を行い、合わせて母親同士の交流と仲間づくりを進める。
- 2 日程・学習内容等（予定）



回	開催日時	学習テーマ・内容	方法	講師・助言者等
1	5月16日（火） 10:00～12:00	○開級式、今年度の計画 ○自分の体のセルフメンテナンスをしよう ・自己整体で体をほぐそう	話し合い 実習	ヨガインストラクター 重城 真弓さん
2	6月20日（火） 9:30～12:00	○もの作りを学ぼう ・トールペイントでウエルカムボードを作ろう	実習	MOGA WOOD 茂垣 恭子さん
3	7月上旬 10:00～12:00	家庭教育学級交流集会 （担当職員・学級生合同研修・会）		
4	7月18日（火） 10:00～12:00	○子育てについて学ぼう ・インターネットを正しく使おう	講義	まなび支援センター 難波 秀和所長
5	8月19日（土） 10:00～12:00	○家庭の食生活を豊かにしよう（親子学習） ・親子で食育と健康について学び、楽しいウイナーの飾り切りを楽しもう	講義 実習	日本ハム株式会社
6	9月20日（水） 10:00～12:00	○もの作りを学ぼう ・草木染めを体験しよう	実習	たぬき工房 佐々木みほさん
7	10月17日（火） 10:00～12:00	○もの作りを学ぼう ・顔にも体にも使えるボタニカル石鹸を手作りしよう	実習	アロマインストラクター 鈴木 栄子さん
8	11月21日（火） 9:30～12:30	○家庭の食生活を豊かにしよう ・太巻き寿司の作り方を学ぼう	実習	木更津市食生活改善サポーターの会 北原美奈子さん
9	12月19日（火） 9:00～13:00	○もの作りを学ぼう ・トールペイントでお正月飾り（羽子板）を作ろう。	実習	MOGA WOOD 茂垣 恭子さん
10	1月16日（火） 9:30～12:00	○自分の体のセルフメンテナンスをしよう ・自己整体で体をほぐそう		ヨガインストラクター 重城 真弓さん
11	1月31日（水）	木更津市家庭教育学級研究集会に参加しよう		学級生の代表が参加
12	2月20日（火）	・移動教室（現地集合で）計画中		
13	3月19日（火） 10:00～12:00	閉級式・今年度を振り返って ・次年度に向けて	話し合い	公民館長、職員