

# 施設利用に関するご案内

## 新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

### 来館

- 1) 間隔を空けての入場をお願いします。
- 2) マスクを着用してのご来館をお願いします。
- 3) アルコール消毒をしてください。
- 4) 検温を実施してください。**※37.5度以上の方はご利用できません。**
- 5) 利用者記入表への記入をお願いします。

### 送迎バス

- 1) 現在、運行しています。

### プール

**2020年9月～2021年3月まで改修工事中のため、ご利用できません。**

- 1) ゴーグルを着用してください。(感染防止のため、歩行するだけでも着用してください。)
- 2) 歩行者に限りマスクを着用できます。但し、水着素材のみとします。
- 3) 会話をしながらの並列ウォーキングはご遠慮ください。
- 4) 採暖室は、使用中止とします。

### トレーニングジム

- 1) マスクを着用してください。
- 2) ウェイトマシンの使用を待つ場合は、指定区域での待機をお願いします。
- 3) 機器により利用制限があります。  
・ランニングマシン、クロストレーナー、エアロバイクは、予約制となります。
- 4) 利用後にマシンの消毒をお願いします。  
・お一人様1枚、清掃用タオルをお渡しいたしますのでご返却ください。

### Aスタジオ

- 1) マスクを着用してください。
- 2) 換気のため、入口扉を開放状態とします。
- 3) 定員10名とします。
- 4) レッスン短縮して行います。

### リラックスホール

- 1) マスクを着用してください。
- 2) 設置してあるストレッチマットのみ使用できます。
- 3) マッサージ器は、2台のみ使用できます。

### 更衣室

- 1) ロッカーは、間隔を空けて使用してください。
- 2) 近距離での会話はご遠慮ください。
- 3) 短時間での着替えにご協力ください。

### Bスタジオ

- 1) マスクを着用してください。
- 2) 当面の間、音声案内による移動運動形式を見合わせております。
- 3) ビデオ無し(ステップ運動はありません)
- 4) 定員4名とします。

### ふれあいの間

- 1) マスクを着用してください。
- 2) テーブルは、所定の場所のみ利用できます。
- 3) 密になるような行動は控えてください。

### お食事

- 1) 当面の間、館内での食事は禁止とします。

### 使用(貸出し)中止する機器等

- 1) ドライヤー、脱水機、冷水器、血圧計  
体重計、ビート板