

実際に利用された方の声 (R3年度アンケートより)

頼れる身内が近くおらず、身体を休めたく利用しました。



出産した産院ではなく、違う病院で産後ケアを受けることで、各々の授乳指導や沐浴指導に少し違う部分があったりして、私に合った方法を見つけることができて、とてもよかった。

自宅に戻った後も焦ることなく育児ができています



授乳の度に泣きながら拒否されるのは、想像していたよりもつらいことでしたが、助産師さんや看護師さんの言葉にはとても救われました。



授乳の様子を見ていただいて、吸いやすくするほぐし方や哺乳瓶への搾乳などたくさん助言をもらうことで、少しずつ吸ってもらえるようになりました。



ひとりでも多くのママの苦痛が軽減し、「出産や子育てって痛くて大変で大変さはずっと続くんけど、みんな応援してくれるし、あったかいしいもんだよ」って思えるようにこの事業がなってくれれば嬉しいです。



利用料金

利用者の区分		利用者負担の額	
		一般	生活保護世帯
宿泊型	1泊2日(食事含む)	6,000円	0円
	一日増加による加算	3,000円	0円
日帰り型	1回(食事含む)	2,000円	0円
居宅訪問型	1回(2時間以内)	1,200円	0円

・利用限度：宿泊型、日帰り型それぞれ7日、居宅訪問型は7回までです。

・多胎児の場合は、利用日数が増えます。詳しくはお問い合わせください。

・例) 6泊7日利用の場合の自己負担金

$$1\text{泊}2\text{日}6,000\text{円} + (1\text{日増加 } 3,000\text{円} \times 5\text{日}) = 21,000\text{円}$$

※宿泊型、日帰り型の利用料は病院窓口にて、居宅訪問型は伺った助産師にお支払いください。

問い合わせ

木更津市 健康こども部子育て支援課

木更津市子育て世代包括支援センター

『きさらづネウボラ』

受付時間 (平日) 8時30分～17時15分

住所 〒292-8501 木更津市朝日3丁目10番19

木更津市役所朝日庁舎

(イオンタウン木更津朝日2階)

電話番号 0438 (23) 7244



メール jidoukatei@city.kisarazu.lg.jp

木更津市

産後ケア事業

【宿泊型・日帰り型・居宅訪問型】

子育てに
自信がつく!



ご案内

産後、家族等から十分なサポートが望めない場合等に、お母さんの体の回復や、赤ちゃんのお世話の方法などのサポートを実施する事業です。

本事業のご利用を通し、ご自宅での子育てがスムーズに出来るようなお手伝いをします。

【ご利用いただける方】

下記の★を両方満たし、①か②のいずれかに該当する方

★木更津市に住民票のある乳児とお母さん

★家族等から十分に支援を受けることができない

①体調不良や産後の疲れがある。

②育児への不安がある。

【宿泊型・日帰り型】生後4か月まで

※母子ともに医療行為の必要がなく、感染症にかかっていない方のみです。家族（夫やきょうだい等）は宿泊できません。

【居宅訪問型】生後12か月まで

内 容

宿泊型：産科医療機関に母子が宿泊し、ケアを受けます。（10時～翌日16時まで）

日帰り型：産科医療機関に母子が日中出向き、ケアを受けます。（10時～16時まで）

居宅訪問型：自宅へ助産師が訪問し、ケアを受けます。（9時～17時のうち、1回2時間まで）

授乳や沐浴の指導、赤ちゃんのお世話の仕方、育児指導、生活の指導など

お母さんの心と体のケアや
育児のサポートを行います

※退院後に宿泊型・日帰り型を受けられる方は基本的に母児同室でのケア実施になります。

ご利用にあたって

・体調やご家族の状況を確認するため、面接または訪問で詳細をお伺いします。

・双子以上のご出産も、ご利用いただける制度となっておりますので、詳細はお問合せください。

・宿泊型・日帰り型利用中の面会については、事業の目的のためお断りしております。

・産後ケア終了後、利用アンケートにご協力をお願いします。

産後ケア事業のご案内

利用方法

利用には申請が必要です。ご利用前に医療機関・助産師会と調整を行います。日数を要する場合もあるので、利用希望日の**7日前(土日祝日を除く)**までにお申し込みください。



1

申請

きさらづネウボラに電話もしくは来所にてご希望日をお伝えください。申請書の記入の際には、印鑑が必要です。

2

利用審査

訪問・面接等で体調やご家族の状況などを伺い、利用希望を伺います。

3

利用承認

市で審査し、利用可能となった場合には、利用可能施設、自己負担金をご通知します。

4

産後ケア実施

宿泊型・日帰り型

利用日当日は直接実施医療機関へ来院ください。

入院後、窓口で自己負担金をお支払いください。

居宅訪問型

ご自宅へ助産師が伺います。終了後、助産師へ自己負担金をお支払いください。

キャンセル・予約変更

当日、体調不良の場合は必ずご連絡ください。

利用日程について再度調整させていただくことがあります。

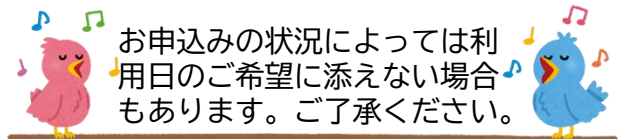
実施医療機関

宿泊型・日帰り型 実施医療機関一覧

医療機関名	住所・電話番号
加藤病院	高柳2-12-31 0438-41-2276
駒医院	木更津3-2-28 0438-23-5311
重城産婦人科 小児科	万石358 0438-41-3700
薬丸病院	富士見2-7-1 0438-25-0381
ファミリー産 院きみつ	君津市郡1-5-4 0439-57-1135

居宅訪問型 委託事業所

千葉県助産師会



お申込みの状況によっては利用日のご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

宿泊型・日帰り型 利用時の持ち物

※各医療機関によって異なります。利用承認が決定した際に詳細はご案内します。

【ママの持ち物】

- ・利用承認通知書
- ・母子手帳
- ・保険証
- ・パジャマ等着替え
- ・診察券
- ・タオル類・洗面道具
- ・ティッシュなど

【赤ちゃんの持ち物】

- ・赤ちゃんの着替え
- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ミルク、哺乳瓶、乳頭保護器(必要時)
- ・タオル類、ガーゼ …など