2019 くらしのサポート講座　　主催：清見台公民館

認知症について知ろう！
考えてみよう！

＜参加費無料＞
受講者募集

今地域では、一人暮らしの高齢者や高齢者だけで暮らす世帯など、家の中に引きこもったり、地域との関わりが疎遠になりがちな高齢者が、ますます増える傾向にあります。また、近い将来、高齢者（６５歳以上）の５人に１人が認知症になるとも言われています。

そこで、今後さらに増え続けることが予想される高齢者が、住み慣れた地域で元気な毎日を送るために、必要な知識を学び、望ましい暮らし方を考えるために、2019「くらしのサポート講座　～認知症について知ろう！考えてみよう！～（５回連続講座）を開催いたします。

長寿社会を迎えて、認知症の人もそうでない人も、老若男女誰もが、地域で安心して豊かに暮らしていくためにはどうしたらよいのか、お互いに考えあう機会にしたいと思います。

１．日　程／テーマ（内容）　　＊テーマは、変更になる場合もあります。

第１回　令和元年１０月１７日（木）１０時～１２時
「認知症という病気について」（座学）

第２回　１１月１４日（木）１０時～１２時
「認知症の方への対応を知ろう」（ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸ）

第３回　１２月１２日（木）１０時～１２時
「認知症の予防について」（体験型学習）

第４回　令和２年１月９日（木）１４時～１６時
「笑顔カフェを体験してみよう」（認知症カフェ１日体験）

第５回　１月２３日（木）１０時～１２時
「考えよう、地域でみんなができること！」（ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸ、まとめ）

２．会　場　清見台公民館集会室（第４回のみ、笑顔カフェ「田んぼはうす」）
３．講　師　北部地域包括支援センター職員　他
４．対　象　基本、太田中学区在住の方（成人）で、５回のうち３回以上参加できる方。
　　先着２０名
５．申込み　申込書により清見台公民館まで直接、又は電話、FAX、メールでお申込み下さい。
　　＊申込期間　８月２０日（火）～９月２７日（金）定員になり次第締切。
６．連絡先　清見台公民館　電話 0438－98－7654　FAX 0438－98－7142
　　メールアドレス：kiyomidai-k@city.kisarazu.lg.jp

きりとり

2019 くらしのサポート講座受講申込書

◇氏名【　　】　　（　月　日受付/NO.　）
◇住所【　　／連絡先（TEL）　　】
◇講座で知りたいこと【　　】