

平成27年度 第3回 男女共同参画フォーラムアンケート集計結果

テーマ：大切な「食」のはなし～「フードチョイス」から始まる口福のレシピ～

講師：砂田登志子先生（食育ジャーナリスト・食育推進団体イートライトジャパン代表理事）

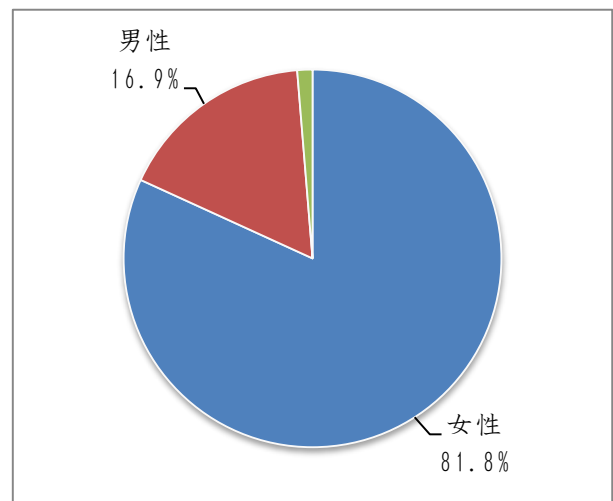
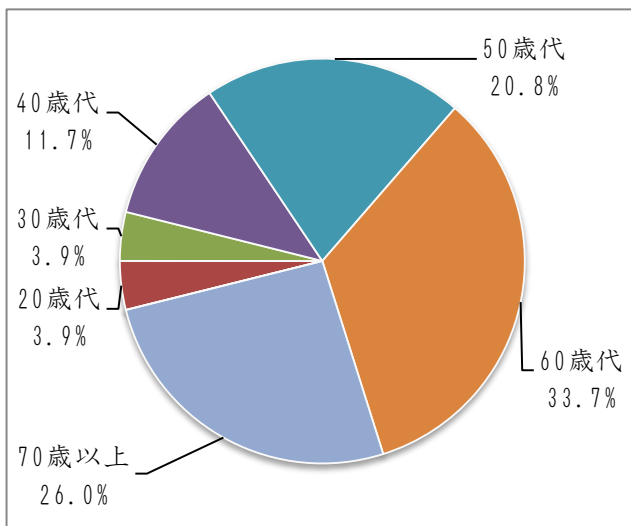
平成28年2月13日(土) 参加者数:85名 回答者数:77名 回答率:90.6%

★ 年齢をご記入ください。

10歳代	0
20歳代	3
30歳代	3
40歳代	9
50歳代	16
60歳代	26
70歳代以上	20
無記入	0
合計	77

★ 性別をご記入ください。

女性	63
男性	13
無記入	1
合計	77



★ 職業をご記入ください。

学生	0
自営業	4
会社経営・役員	2
社員・職員	2
公務員	16
パート・アルバイト	4
専業主婦・主夫	30
無職	12
無記入	3
無記入	4
合計	77

★ このフォーラムを何でお知りになりましたか？（複数回答可）

広報紙	28
市ホームページ	4
フォーラムチラシ	20
新聞	2
インターネット・情報紙	1
友人・知人	13
その他	15
無記入	0
合計	83

平成27年度 第3回 男女共同参画フォーラムアンケート集計結果

テーマ：大切な「食」のはなし～「フードチョイス」から始まる口福のレシピ～

講師：砂田登志子先生（食育ジャーナリスト・食育推進団体イートライトジャパン代表理事）

平成28年2月13日(土) 参加者数:85名 回答者数:77名 回答率:90.6%

★ 過去にフォーラムに参加したことがありますか？
ある場合は、何回目ですか？

初めて	43
ある	32
無記入	2
合計	77

2回目	11
3～5回目	8
6回目以上	8
無記入	5
合計	32

★ 評価

満足した	37
よかった	26
普通	5
無記入	9
合計	77

★ 本日のフォーラムについて、ご意見・ご感想などございましたら、ご記入ください。

日本人として昔からの食生活の大切さを改めて感じる事ができました。今回の講演を聞き、食の大切さを考えながらこれからの生活を過ごしたいと思います。（60歳代・女性）

子どもたちに食育の大切さを伝えていきたいと思いました。（60歳代・女性）

本当に面白く聞いたり、見せていただき、私たちの字も大変意味のある字であることを知りました。食について考えさせられました。（70歳以上・女性）

絵や漢字での「食育」、わかりやすくよかったです。「食育」がとても身近になりました。世界より遅れていることを痛感。どうしたらよいか、何をすべきかをストレートにぶつけてくださり刺激になりました。子どもがもっとたくさん聞く機会であったらよかったと思います。学校の中で食育の話はほとんどありません。食育について話をする、給食の残飯も減るのではないかと考えています。この機会に何か木更津市も変わるといいのですが。（50歳代・女性）

とても参考になりました。先生の話は市職員、議員の方たちに聞いて欲しいと思いました。（70歳以上・女性）

言葉や漢字での食育の話とてもよかったです。木更津市は新鮮な魚、野菜に恵まれているので、もっと食育に活かしていけたらと思います。日本の食育の遅れをすごく感じた。（60歳代・女性）

木更津市はかなりプレッシャーをかけられた気がします。（60歳代・女性）

とても興味深い話が聴けてよかったです。もっと若い方達が聞けたら良かったと思います。主人にも聞いて欲しかったです。（40歳代・女性）

ちょっと思っていた内容とは違いました。（40歳代・女性）

良い話を聞かせてもらいました。日本がこんなに遅れているとは思ってなかった。（70歳以上・男性）

平成27年度 第3回 男女共同参画フォーラムアンケート集計結果

テーマ：大切な「食」のはなし～「フードチョイス」から始まる口福のレシピ～

講師：砂田登志子先生（食育ジャーナリスト・食育推進団体イートライトジャパン代表理事）

平成28年2月13日(土) 参加者数:85名 回答者数:77名 回答率:90.6%

漢字を使った食の話は楽しく新鮮だった。小さい時から食育の大切さを実感。（60歳代・女性）

食が人が生きていく上でいかに大事かということがわかった。食がいろんなことに結びついている。特に子供に食の意味を考えさせる。何を食べるかではなく、いかに食べるか。食に対していろいろヒントを貰えました。（70歳以上・男性）

生きるための食が大切だと思いました。住民一人ひとりが自覚して自分達（市民）のための仕事をする公務員、議員を選びたいと思います。（70歳以上・女性）

わかりやすい話でした。野菜のキャラクターで思い出しましたが、前に先生の話聞いたことがあります。自分の賞味期限を延ばしたいと思います。（60歳代・女性）

食育についても一度深く考えてみたいと思いました。（60歳代・男性）

今までの食育のお話とは視点が異なり、漢字を用いての食育テーマで大変わかりやすく、納得感もあって有意義な時間でした。参加してよかったです。（60歳代・女性）

食文化、食教育の遅れを知る。ユニークな説明と事例紹介、よく理解できました。健康投資の重要性。（70歳以上・男性）

漢字にはすごい意味がある。とても勉強になりました。本当に「食」は大切だということを改めて感じました。（40歳代・女性）

わかりやすい内容のお話で楽しく聞くことができました。（50歳代・女性）

漢字を通して、食の大切さを学べた事はとても大きな収穫でした。本当に国・自治体が一体となり、子供に食育の大切さを教育していくこと、もちろん家庭が基本ですが、啓蒙していくことが重要なことだと再認識しました。（50歳代・女性）

「食」の大切さをあらためて考ええられました。（60歳代・女性）

健康寿命から幸せ寿命（60歳代・男性）

食育で命のリレーをサポートすることの大切さを語っていただきありがとうございました。（50歳代・女性）

初めの1000日を子育てする前に、その考えを知っていたらもっと子育てが豊かになったと思いました。次は孫に活かしたいです。漢字の意味に今までの生きてきた意味を知りました。（60歳代・男性）

67歳の私は食育らしいものは祖母に教えられたと思います。母が働いていたこともあり、古い考え方が多いです。不勉強なため、自分の娘はアトピーで悩みましたから、今、孫のために娘と一緒に無添加の料理に励んでいます。（60歳代・女性）

とてもわかりやすく楽しい話で、中でも漢字からの説明は日頃気づかないこともあり、とても参考になりました。まずは夫（男性）に話したいです。（60歳代・女性）

このフォーラムに参加してあらためて食の大切さを実感しました。健康予防など考えるきっかけになりました。（30歳代・女性）

食べることは、漢字の成り立ちに意味があることにびっくりした。「最初の1000日」の大切さをこれからの若い人に伝えたい。老人の食育も考えて長生きにつながることを少し考えたいと思う。（70歳以上・女性）

食べることの大切さが、昔からある漢字にこんなにも反映されていることを知らなかった。また、海外の食育推進など、たくさん勉強になりました。（20歳代・女性）

参加する方が少なくて残念でした。市職員は参加しているのでしょうか。何度かお聞きしましたが、本当に食の大切さを思い知らされます。（60歳代・女性）

未来にリレーするために、小さな子どもの食をもっと考えるようにしなくてはいけないことが良くわかりました。（50歳代・女性）

紹介映像の音声が悪く、ちょっと聞きづらかったです。マイクが変わってホッとしました。（40歳代・女性）

平成27年度 第3回 男女共同参画フォーラムアンケート集計結果

テーマ：大切な「食」のはなし～「フードチョイス」から始まる口福のレシピ～

講師：砂田登志子先生（食育ジャーナリスト・食育推進団体イトライトジャパン代表理事）

平成28年2月13日(土) 参加者数:85名 回答者数:77名 回答率:90.6%

外から見る日本の視点の話は参考になりよかった。（50歳代・女性）

大変有意義で楽しいお話でした。できることをしようと勇気をもらいました。（60歳代・女性）

とても考えさせられるセミナーでした。食育について向き合いたい。（60歳代・女性）

すごくわかりやすい講演で、感動したと同時に、あらためて食物が大事、和食は素晴らしいということを再認識しました。私も食に関してはすごく興味があり、和食が大好きですが、もっともっと自信を持っていいと思いました。もっと和食を大切に作る教育を皆でしていかなければならないと思います。（60歳代・女性）

幼児、小中学生、高校、大学での食教育が本市でも進むことを望みます。また進めたいと思います。市民の健康を守るために。（50歳代・女性）

自分のためになる、来て聴いて良かった話でした。（40歳代・女性）

食育、子どもが子どもに呼びかけることの大切さ、体育と食育を一緒に考えるということの大切さを知りました。漢字の持つ意味のおもしろさを知りました。（70歳以上・女性）

自身が食べるもの、食について考えるようになった。（20歳代・男性）

★ 今後のフォーラムにおいて取り上げて欲しいテーマ、ご意見などございましたら、ご記入ください。

ラジオの深夜放送で向笠千恵子さん（フードジャーナリスト）の話聴いたことがあります。地元のフードの話でした。（70歳以上・女性）

介護福祉に関するものを取り上げて欲しいです。（30歳代・女性）

若い人が興味あること。そのためには親子で参加できるものの企画を望みます。お父さんお母さん子供での会話の一つになるようなもの。（40歳代・女性）

木更津市もトップの人たちが勉強して新たなまちづくりに取り組んでください。（70歳以上・女性）

これからますます多くなるといわれる孤独の問題。（70歳以上・男性）

医療と介護、認知症と介護（60歳代・男性）
