

平成27年度 第2回木更津市健康づくり推進協議会 議事録

開催日時：平成28年2月22日（月）13:00～14:30

会場：市民総合福祉会館

出席者 健康づくり推進協議会委員（15名）

欠席者 千葉県君津児童相談所 萱原委員

木更津市民生委員児童委員協議会 井手口委員

木更津老人クラブ連合会 浅井委員

代理出席 君津健康福祉センター 國府氏

木更津市教育研究会学校給食部会 山之上氏

事務局 北原部長、平野参事、栗原副課長、高橋副主幹、地曳副主幹

榎本主査、山野寺主査、草苺主査、渡辺主査

記録者 渡辺主査

事務局 《開会》

（高橋）

定刻となりましたので、ただ今から平成27年度木更津市健康づくり推進協議会第2回協議会を開催いたします。私は、本日の進行を担当いたします健康推進課の高橋でございます。よろしくお願い申し上げます。

はじめに 神田会長よりご挨拶申し上げます。

神田会長

《会長挨拶・議事進行》

君津木更津医師会の神田でございます。

平成28年度からスタートとなる「第3次健康きさらづ21」の計画案につきましては、昨年11月の第1回協議会でご意見をいただきました。その後、市民を対象としましたパブリックコメントを実施し、一部修正した最終計画案を本日、ご審議いただきます。

本日も皆様からの忌憚のないご意見を頂戴いただければと思います。

よろしくお願い致します。

事務局

（高橋）

会議の開催にあたり、お手元の資料の確認をお願いします。

資料は、会議次第、委員名簿、座席表でございます。

事前にお配りさせていただきました「第3次健康きさらづ21（案）」を本日お持ちでない方はいらっしゃいますでしょうか？

不備・不足等がございましたらお申し出ください。

それでは、議事に入りますが、本日の会議は、委員18人中15人の出席をいただきました。よって、木更津市健康づくり推進協議会要綱第6条第2項の規定により、会議は成立いたしました。

なお、会議の議長は、同要綱第6条第1項の規定により会長が議長となることとされており、神田会長に議事の進行をお願いします。

よろしくお願い致します。

<p>神田会長</p>	<p>しばらくの間、議長を務めさせていただきます。 ご協力のほどお願いします。 議題1の「第3次健康ささらづ21計画（案）について」前回の協議以降、パブリックコメントの実施結果並びに最終計画案について、事務局から説明をお願いします。</p>
<p>事務局 (山野寺)</p>	<p>【パブリックコメントの結果】 12月16日～1月15までの行われました、パブリックコメントにおきましては、健康推進課、市ホームページ、朝日庁舎行政資料コーナー、市内各公民館、図書館等で市民の方へ閲覧し、ご意見を募集いたしました。特にご意見はありませんでした。</p> <p>【第3次健康ささらづ21計画（案）修正項目の説明】 今回ご説明させていただきます、修正につきましては、課内での内容精査による変更及び、第1回の協議会時にご提案した後に、結果が得られた調査項目、今年度の健診結果が終了し最新のデータがでたことによる変更でございます。</p> <p>修正箇所につきましては、お手もとの計画とA4の修正箇所一覧表を照らし合わせながら、ページに沿って、ご説明させていただきます。 なお、誤字脱字などの修正につきましては、省略させていただきます。</p> <p>表紙につきましては、第2次計画同様、引き続き健康ささらづ21キャラクターを用いております。</p> <p>●修正番号1、2 目次をご覧ください。はじめに の裏面の第Ⅱ編 母子保健計画第2章、基本理念と基本方針の前に「計画の基本理念と基本方針という表記でしたが、内容の精査により「計画の」の表記を削除しました。見開き次のページ 第Ⅲ編 食育推進計画においても、同様です。また、食育推進計画につきましては、基本目標、取り組み方針という表記を用い、重複した表記をしておりましたため、他の計画の表記を合わせ、基本方針 としてひとつにまとめています。</p> <p>●修正番号3、4 第Ⅲ編の食育推進計画の第1章 3 とP6 計画の期間の表記を削除し「計画期間」と修正しています。</p> <p>●修正番号5 P38 がん検診を受診しやすい環境を整備していきます、の表記をがん体制の見直しによる変更により「がん検診の継続的、安定的な運営の維持に努めるとともに受診しやすい環境を整備していきます」修正します。</p> <p>●修正番号6</p>

P50 表内の 脂質の多い食品内に せんべいと食べると表記していましたが、せんべいは、炭水化物の多い食品であることから誤りであることが削除しています。

●修正番号 7

P55 の 身体活動・運動習慣のある人の増加 若年期健診と特定健診結果による平成 26 年度 最新のデータ値に修正しています。

若年期検診については、健康のために歩くようにしたり階段を使う割合が平成 26 年度は 51.7%でしたが、H27 結果では、57.6%に増加していました。現状値を修正しています。

下の段の 1 回 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年間実施している者の割合の増加 特定健診については、調査予定でありました現状値を追加し、目標の調査後設定を 38.0%以上と設定しています。

●修正番号 8、9

P57 未成年者の飲酒防止のための啓発等を実施している学校数 修正しています。下段の多量飲酒者の減少では、特定健診については、現在の健診時には聞き取りをしていない項目がありますので、今後調査予定という表記をしていましたが、「平成 28 年度調査予定」の表記に変えています。

●修正番号 10

P59 下段 評価の表です。未成年者の喫煙防止のため、喫煙について児童・生徒や保護者に啓発活動をしている学校数の増加ですが、小中学校調査により結果がでまして、全小中学校で実施されていることが分かりましたので、前回調査予定の部分を表記しています。引き続き、目標も全校で実施することを掲げています。

●修正番号 11

P63 6) 評価 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少ですが、特定健診の最新の結果を掲載しています。

●修正番号 12

P64、65 は、今までご説明いたしました修正内容を再掲したものです。

●修正番号 13

P70 の計画期間の図の表記を、他の計画の計画期間の図と整合性をとりましたので、最終目標年度を 34 年度と追加するなど、修正しています。

●修正番号 14

P71 は 修正箇所 1 の目次変更と同様です。

●修正番号 1 5

P96 表内 方針 2 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策の表内の一番下、小児生活病予防健診の個別事後指導を実施している学校数の増加の表記をしておりましたが、より具体的な表記に変更しています。

変更後は、小児生活習慣病予防健診の「医学的管理 (a)」、「要計画観察 (b)」、「要生活指導」(c)」と判定された者に対して、個別指導を実施している学校数の増加

※個別指導とは、児童または生徒あるいは、保護者に健診結果の保健指導を面接で実施することです、 に修正します。

調査結果により、現状は小学校 16 校 未実施校 2 校 対象者なし 1 校

中学校 実施 8 校 未実施 3 校 対象者なし 2 校

目標は、対象者がいる小中学校全てで個別保健指導の実施に修正しています。

●修正番号 1 6、1 7

P103 修正番号 1、2 の目次での修正と同様です。

●修正番号 1 8

P104 (2) 欠食という表記を 朝食の欠食 内容精査により修正しています。

●修正番号 1 9

同じく P104 の下段「若年期健康健康診査問診票から欠食..」とあります説明文です。内容精査により 共食についての考察部分を上の 1) 共食のグラフ中段に表記し、(2) 朝食の欠食の説明文を整理し修正しました。

●修正番号 2 0、2 1

P110 方針 1 健やかに育てよう 伝えよう 表内 朝食または夕食を家族と一緒に食べる共食の週当たりの回数の増加、毎月 1 9 日は食育の日を知っている者の割合の増加、食に関するアンケートを市内全保育園、小学校、中学校に実施し、結果がまとまりましたので、現状の記載と目標値を設定しています。

保育園小中学校に行った結果と学校給食課からの最新のデータ更新による修正です。

●修正番号 2 2

P110 下段の表 学校給食における地場産物の使用割合の増加 平成 27 年度の値がでましたので、現状値を 35.3%から 36.9%に修正し目標は増加で変わりません。

●修正番号 2 3

一番下の学校給食における国産食材の使用割合の増加については、平成 27 年度最新データにより現状値が 98.7%から 86.6%に減少したため、目標を維持から増加に修正しています。

●修正番号 2 4

P111 方針 3 生活習慣病を予防する食生活を実践しよう の表内上から 3 段目朝食を欠食する者の割合の減少の保育園 調査結果です。保育園児での 0.2%朝食を欠食している現状あり値を記入し、目標は他の年代と同様 0.0%としています。

●修正番号 2 5

同じく、小中学校については、平成 26 年度の学校給食実施状況調査の最新データの修正と共に、前回の計画では、小中一緒に表記していましたが、小学校(小5)と中学校(中2)に分けて表記を修正しています。

値は、小学校 5 年で 7.4%の朝食の欠食、中学 2 年では 17.7%の生徒の朝食欠食がみられています。

●修正番号 2 6

同じく 朝食欠食 若年期健診結果の最新データによる修正

●修正番号 2 7

朝食欠食 特定健診の今後調査予定の表記を平成 2 8 年度調査予定と修正

●修正番号 2 8

主食・主菜・副菜 を取り揃えて食べている者の割合の増加の項目で、保育園、小中学校の食に関するアンケート結果による修正です。

現状の値は、概ね 60%代 目標は乳幼児健診同様 75%以上に設定しています。

●修正番号 2 9

若年期健診結果の最新データです。

●修正番号 3 0

平成 2 8 年度調査予定と修正しています。

●修正番号 3 1

P116 計画の期間を削除し、平成 28 年から平成 34 の表記を年度と修正しています。

●修正番号 3 2

P116 計画期間の図は前回の計画時には記載していませんでしたので他の計画の整合を合わせ新たに追加しています。

修正箇所は、以上です。

神田会長

只今の説明に質問・意見などがあればお願いします。
(質問意見なし)

<p>神田会長</p>	<p>本日お示しした「第3次健康きさらづ21計画(案)」を本協議会として承認することに異議ございませんか。</p> <p>(異議なしとの発言あり)</p> <p>異議なしとの発言がありましたので、本計画(案)を承認いたします。</p> <p>その他として、事務局から今後の予定について説明をお願いします。</p>
<p>事務局 (山野寺)</p>	<p>【今後の予定】</p> <p>本日、ご承認いただきました第3次計画につきましては、今後庁内の所定の決裁を得まして、最終決定となります。</p> <p>完成品につきましては、市議会への報告後の3月中旬以降、各委員の皆さまの所属団体、公民館、保育園、小中学校、関係団体、関係職種等に配布する予定です。</p> <p>4月以降、市広報、市ホームページに掲載し、市民への周知、啓発を行っていく予定です。</p> <p>最後に、委員の皆様方には、平成28年度以降計画の進捗状況の確認、ご意見等を頂くため、年1回の「木更津市健康づくり推進協議会」への出席をお願い致します。以上です。</p>
<p>神田会長</p>	<p>只今の説明に質問意見などがあればお願いします。</p> <p>(質問意見なし)</p> <p>意見等はないようですので、その他事務局ありますか。</p> <p>(事務局：なし)</p> <p>ないようですので、以上をもちまして本日の議事を終了させていただきます。ご協力ありがとうございました。</p>
<p>事務局 (高橋)</p>	<p>神田会長ありがとうございました。</p> <p>以上をもちまして、「平成27年度 第2回木更津市健康づくり推進協議会」を閉会させていただきます。長時間にわたるご審議、ありがとうございました。</p> <p style="text-align: right;">以上</p>