

平成24年度

第1回 木更津市健康づくり推進協議会資料

日時 平成24年7月12日(木) 午前10時～

場所 木更津市役所 6階会議室

## 資料目次

### 健康きさらづ 21 の進捗状況

職員課	.....	1
保険年金課	.....	1
健康推進課	.....	1
障害福祉課	.....	4
高齢者福祉課	.....	5
児童家庭課	.....	5
学校教育課	.....	6
体育課	.....	6
まなび支援センター	.....	7
公民館	.....	7

### その他の保健事業

障害福祉課	.....	8
高齢者福祉課	.....	9
健康推進課	.....	10

## 【1】第1次健康きさらづ21の計画終期取り組み結果

### 1 職員課

分野	事業内容	平成23年度の取り組み結果
たばこ	分煙・禁煙対策の充実	○世界禁煙デー・禁煙週間の周知と庁舎内及び公用車全面禁煙の確認と徹底について周知した。 また、喫煙後には、短時間で職場に戻るよう掲示をした。

### 2 保険年金課

分野	事業内容	平成23年度の取り組み結果
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	○三者共催保健事業(保険年金課・健康推進課・公民館の3課共催)による健康教室「生活習慣病予防ミニセミナー」を6月から12月にかけて15公民館で実施し、181人が参加した。 ○慢性腎臓病をテーマに「第3回国保いきいきフェスタ」を10月に開催し、医師の講演会、健康測定会、健康相談を実施し、650人の来場があった。
	健康診査事後指導の充実	○特定保健指導を実施した。 対象者1,421人、実施者383人、実施率27.0% (積極的支援該当者363人中84人、動機付け支援該当者1,058人中299人に保健指導を実施)
	適切な健診機会の提供	○特定健康診査を実施した。 対象者29,745人、受診者10,659人(うち人間ドック受診者849人含む) 受診率35.8% ○後期高齢者健康診査を実施した。 対象者数11,852人、受診者4,699人 (基本2,683人、基本項目+追加項目2,016人)受診率39.7% ○後期高齢者人間ドックを実施した。受診者数84人

### 3 健康推進課

分野	事業内容	平成23年度の取り組み結果
栄養・食生活	肥満予防対策事業	○減量を考えている市民を対象にいきいき館を活用したメタボ撃退塾を実施した。 (1コース5回×2コースを実施。うち1コースは、男性のみの教室として実施参加者数 延べ118人)
	食に関する正しい知識の普及・啓発	○6月の「食育月間」に広報にて「食育月間」「食育の日」について啓発した。 ○1月19日の「食育の日」に1歳6か月児健診来所者にパンフレット、ティッシュを配付し普及啓発した。 ○9月の食生活改善普及運動期間に広報で朝食をとることの大切さについて啓発した。
	食教育の充実	○1歳6か月児健診、3歳児健診の会場で子供達がよく食べるおやつやジュースを展示し、保護者への健康教育を実施した。 ○パパママ学級(栄養編)及び離乳食講習時に「主食・主菜・副菜」について啓発した。 ○まる得健康講座(栄養編)を開催した。(8回 51人) ○生活習慣病ミニセミナーで栄養編を開催した。(15回 181人) ○メタボ撃退塾で栄養編を実施した。

分野	事業内容	平成 23 年度の取り組み結果
栄養・食生活	生活習慣病予防のための栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>○若年期健診事後の栄養相談を実施した。</li> <li>○一般健康相談 特定健診受診者、その他栄養について相談のある市民に栄養相談を実施した。(相談数 41 人)</li> <li>○特定保健指導の栄養相談を実施した。</li> </ul>
	食生活改善推進員活動の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食生活改善推進員研修会を開催した。(推進員 延べ 313 人)</li> <li>○地区活動として、各種料理教室を実施した。 高校生を対象に太巻き寿司講習会(3 回 推進員 53 人) 親子、子どもの料理教室、成人、高齢者の料理教室(推進員 延べ 266 人)</li> <li>○高血圧予防を含む生活習慣病予防のための健康づくり講習会を実施した。(3 回 推進員 18 人)</li> <li>○平成 23 年度食生活改善推進員養成講座受講者より 17 名を加え推進員を委嘱した。(45 人の委嘱)</li> <li>○生涯学習フェスティバル、地区文化祭に参加し啓発活動を実施した。(推進員 54 人)</li> </ul>
	栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>○にこにこ子育て相談での栄養相談(34 回 387 人)</li> <li>○1 歳 6 か月児健診での栄養相談(24 回 352 人)</li> <li>○3 歳児健診での栄養相談(24 回 268 人)</li> <li>○電話による栄養相談(43 人)</li> </ul>
身体活動・運動	水中で行う運動教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>○いきいき館のプールを活用し、各種教室を実施した。 親子でプール(参加者 36 人)、キッズ水泳(参加者 90 人) 水泳教室(参加者 29 人))</li> </ul>
	運動評価事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>○からだセルフチェック・健康相談を開催した。(4 回 参加者 74 人)</li> </ul>
	ウォーキングマップの整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○市民が安全にウォーキングができるよう、いきいきウォーキングマップの危険箇所の検証をした。</li> </ul>
	各種運動(スポーツ)教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>○各種健康運動教室を実施した。 シェイプエアロ(参加者数 30 人)、やさしいヨガ(参加者数 26 人) タイ式ヨガ(参加者数 57 人)、はじめてピラティス(参加者数 34 人) 機能向上いきいき教室(参加者数 19 人)</li> </ul>
休養・こころ	相談機関情報の整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>○電話相談等の中で心の健康に関する相談を受け、身近な相談窓口の情報を提供した。</li> <li>○こころの相談窓口一覧を広報誌に折込み全世帯の配付を実施した。</li> </ul>
	育児支援家庭訪問	<ul style="list-style-type: none"> <li>○新生児・妊産婦訪問 1,088 件</li> <li>○乳児・幼児訪問 192 件</li> <li>○継続支援の必要なケースには複数回の訪問を行い育児支援を実施した。</li> <li>○虐待ケースは関係機関と連携実施した。</li> <li>○育児支援としては、家庭訪問以外に、にこにこ子育て相談等も実施した。</li> </ul>
	心の健康に関する講座・講演会の開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「ストレスと上手につきあうための講座」、ストレスマネジメントに関する健康教育を実施した。(1 回 参加者 7 人)</li> <li>○庁内の窓口相談を実施する担当課、また民生委員や学校関係者などを対象とした研修会を開催した。(1 回 参加者 43 人)</li> </ul>

分野	事業内容	平成23年度の取組み結果
たばこ	禁煙支援対策の推進	○結核・肺がん検診の際に、禁煙やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)に関する情報を掲示するとともに、喫煙指数の高い受診者については、禁煙支援相談の案内を実施した。
	喫煙防止教育の推進	○禁煙チャレンジ教室を実施した。(1回 参加者6人) ○結核・肺がん検診の際に禁煙に関する情報を掲示するとともに、喫煙指数の高い受診者については、禁煙支援相談、禁煙教室の案内を周知した。
	妊娠中の喫煙防止教育の推進	○健康推進課での妊娠届出受理1,164人中723人に対してたばこの危険性についての個別指導をまたパパママ学級における教室の1コマに禁煙教室を実施した。パパママ学級受講者230人(ママ119人、パパ111人)
	乳幼児への防煙教育	○乳児健診の問診項目のうちで乳児の母親及び同居家族が喫煙していると答えた者について保健指導を実施した。 ○1歳6か月児健診、3歳児健診において個別に分煙指導を実施した。
アルコール	アルコールに関する正しい知識の普及・啓発	○減量教室やまる得健康教室の利用者に対してアルコールに関する正しい知識の普及・啓発を実施した。
	健康診査後の保健指導	○若年期健診事後、特定保健指導において、飲酒が健康に影響を及ぼしていると判断される対象者に適正飲酒の保健指導を実施した。
	妊娠中の飲酒防止教育	○パパママ学級における教室の1コマに飲酒が胎児に及ぼす影響についてなど飲酒防止教育を実施した。受講者230人(ママ119人、パパ111人) ○妊産婦指導の際に、飲酒している母親に対し個別指導を実施した。
歯の健康	フッ化物利用の推進	○1歳6か月児健診時、フッ素ジェル塗布を実施した。(24回 957人) ○小学校フッ素洗口事業を実施した。(3校 33~39回 延9,138人) ○中学校フッ素洗口事業を実施した。(1校 39回 延1,624人)
	幼児むし歯予防対策	○1歳6か月児健診及び3歳児健診時における相談の充実を図った。 (1歳6か月児健診時相談24回 923人、3歳児健診時相談24回 910人)
	口の健康に関する正しい知識の普及	○8020推進事業 標語作品数 3,875点 ○高齢者のよい歯 参加者2名 ○生涯学習フェスティバル 参加者200人
	成人・高齢者歯科保健事業の充実	○成人歯科健診の実施 対象者:満40・50・60・70歳 受診者:439人 ○公民館高齢者学級 3回 59人 ○禁煙チャレンジ教室 1回 6人 ○介護予防教室 20回 307人
	歯科健診・歯科講話・歯科相談	○幼児歯科健診 1歳6か月児健康診査24回 1,059人、3歳児健康診査24回 1,029人 ○歯科講話 小中学校巡回指導 67回 2,211人、保育園巡回指導 50回 1,150人 乳児健診時健康教育 31回 891人、よい歯でモグモグ教室 11回 152人 その他要望による 5回 103人 ○歯科相談 にこにこ子育て相談 30回 530人、電話相談 43人

分野	事業内容	平成 23 年度の取組み結果
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	○生活習慣病予防の健康教育を「まる得栄養教室・運動教室」を実施した。 栄養編 8 回、運動編 8 回 参加者計 95 人 ○公民館を会場とした生活習慣病予防ミニセミナーを 12 公民館で実施。 (参加者 159 人)
	健康診査事後指導の充実	○定例健康相談は、月 1 回実施し、その他に健診事後相談を実施した。 ○若年期健康診査の受診結果に応じ、健診結果を返却しながら結果説明・健康相談を実施した。(19 回 50 人) ○重症化予防の取り組みとして、特定健診の要受診勧奨者に対して健康相談・訪問指導を実施した。
	適切な健診機会の提供	○若年期健康診査は 405 人、医療保険未加入者健康診査は 12 人が受診した。 ○若年期健診の受診者向上を図るため、乳幼児健診においてチラシを配付した。
がん	がん検診体制の充実	○がん集団検診 63 日のうち、休日の検診を 20 日間実施した。 ○がん検診の精密検査の受診率を向上させるため、精密検査未受診者に対して、受診勧奨および受診結果の把握を郵送等で実施した。
	健康教育事業	○がん集団検診の待ち時間を利用して、乳がん検診については、媒体を使用した自己触診法の実技講習、その他のがん検診については、掲示物の展示など健康教育を実施した。 ○乳がん、子宮がんの予防に関する啓発のため女子高校生への健康教育を実施した。
	各種がん検診事業	○子宮頸がん予防ワクチン接種の費用助成を実施し、子宮頸がんの発症を予防します。(対象者: 中学 1 年生～高校 1 年生) ○広報紙での周知、民生委員会議での広報は継続実施。若年世代の受診層を拡大するために、乳幼児健診に来所する保護者への広報や幼稚園・保育園に子どもを通わせている保護者への広報を実施した。 ○女性特有のがん検診事業を実施した。 ○大腸がん検診推進事業を実施した。 ○肝炎ウイルス検診の受診者増を図るため、一定年齢に達した人に対して、個別受診勧奨を実施した。

#### 4 障害福祉課

分野	事業内容	平成 23 年度の取組み結果
休養・こころ	相談機関情報の整理	○木更津市自立支援協議会を開催した。(年 3 回) 調整会議 (年 6 回) 各専門部会 (年 4 回) ○新きさらづ障害者プラン策定委員会を設置した。(年 10 回、作業部会 45 回) ○精神保健相談員による相談業務を実施した。(相談延 263 件) ○指定相談支援事業所による相談業務を実施した。 ほっと 相談 2,757 件 相談延人数 1,601 人
	育児支援家庭訪問	○関係機関による個別支援会議を 10 月より約月 2 回開催した。(年 11 回) ○療育支援事業を実施した。 機能訓練 延 68 回 言語 延 157 回 療育相談 延 2 回 ○ライフサポートファイル「クローバー」を配付した。86 件

## 5 高齢者福祉課

分野	事業内容	平成 23 年度の取組み結果
歯の健康	成人・高齢者歯科保健事業の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>○通所型介護予防事業の中で運動機能向上プログラムと同時に、口腔機能向上の体操を実施した。</li> <li>○高齢者を対象とした自立生活体操の参加者に対し歯科衛生士が口腔機能に対する予防指導を実施した。</li> </ul>

## 6 児童家庭課

分野	事業内容	平成 23 年度の取組み結果
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>○園庭開放の参加者に対し、保育園給食に関心を持ってもらうよう給食の試食を提供した。</li> <li>○子育て講座の中で離乳食講座を開催し、離乳食作りの実習及び試食をした。</li> <li>○生涯学習フェスティバルでは、栄養士側に加え、保育士によるコーナーを設置し、保育園で実施をした畑作りやクッキングの資料や壁新聞等の展示をした。</li> <li>○1 歳児教室(健康推進課主催)の教室の中で食育に興味関心を持ってもらうよう給食資料の提供をした。</li> </ul>
	食教育の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食育月間・食育の日には、木更津産の食材を利用した献立を給食で提供した。</li> <li>○保育参観を利用して、親子で手巻き寿司作りを実施した。</li> <li>○野菜にも興味関心を持てるよう、園児に保育園の畑で収穫した食材(サツマイモ・ジャガイモ・たまねぎ・さやえんどう等)を活用した料理体験を実施した。</li> </ul>
休養・こころ	育児支援家庭訪問	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康推進課の協力により、平成 23 年 7 月からの新生児訪問指導対象者 350 件に対し主任児童名簿を配付した。また、全戸訪問実施に向け、関係機関と協議を重ねた。</li> </ul>
たばこ	教育施設内全面禁煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>○保育園を敷地内全面禁煙とし、子どもたちをタバコの害から守った。</li> </ul>
	喫煙防止教育の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>○年に 1 回、喫煙をテーマにした内容の便りを発行した。</li> </ul>

## 7 学校教育課

分野	事業内容	平成 23 年度の取組み結果
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	○朝食の大切さ等について保護者向けの食習慣啓発活動を実施した。 小学校 18 校中 14 校で実施。 中学校 13 校中 2 校で実施。
	食教育の充実	○朝食の大切さ等について児童や生徒向けの食教育を実施した 小学校 18 校中 15 校で実施。 中学校 13 校中 9 校で実施。
休養・こころ	スクールカウンセラーによる相談	○スクールカウンセラー(千葉県教育委員会よりの派遣職員)・心の相談員の設置し、児童・生徒の相談に応じた。 小学校 18 校中 8 校 中学校 13 校すべてに設置 ～主な相談内容～ 小学校:不登校児童の相談、友人関係、母子関係 中学校:不登校、家族問題等
たばこ	喫煙防止教育の推進	○喫煙に関する健康教育を実施した。 小学校 18 校中 16 校 中学校 13 校中 9 校
アルコール	小中学校の飲酒防止教育	○飲酒に関する健康教育を実施した。 小学校 18 校中 11 校 中学校 13 校中 8 校
生活習慣病	健康診査事後指導の充実	○小学校 4 年生、中学校 2 年生で行う生活習慣病予防健診の事前指導の実施、また健診結果に基づき、児童及び生徒に対して、養護教諭または学校医による保健指導を実施した。

## 8 体育課

分野	事業内容	平成 23 年度の取組み結果
身体活動・運動	各種スポーツ・レクリエーション大会	○各種スポーツ・レクリエーション大会を実施した。 ・歩け歩け大会:春、秋の 2 回実施 計 273 人参加 ・君津地区スポーツレクリエーション祭:年 2 回 計 130 人参加 ・木更津市スポーツレクリエーション大会:年 2 回 計 420 人参加 ・元旦マラソン大会:648 人参加 ・バスケットボール教室:74 人参加
	各種運動(スポーツ)教室	○市民スポーツ教室事業を実施した。 ・パドルテニス(春)の実施 29 人 ・太極拳(春)の実施 658 人 ・ヨガ(春)の実施 97 人 ・卓球(秋)の実施 180 人 ・健康体操(秋)の実施 81 人 ・ショートテニス(秋)の実施 80 人 ・気功(冬)の実施 270 人 ○健康体カづくり事業を実施した。 ・山歩き講習会 春 30 人、秋 29 人
	スポーツ団体活動の支援	○学校開放事業 市内小中学校 30 校で実施し、利用団体 197 団体、登録者 4,276 人の利用があった。 ○木更津市体育協会等への運営費補助を実施した。

## 9 まなび支援センター

分野	事業内容	平成23年度の取組み結果
たばこ	喫煙防止教育の推進	○ニューズレター(青少年健全育成だより)による呼びかけ。ニューズレターは各小中学校、補導員、公民館に配付した。 ○街頭補導による直接的呼びかけを実施した。(246回/年)
	たばこを取り巻く環境の整備	○ニューズレター1回×500部発行 JR マナー指導・街頭指導キャンペーンを計6回実施した。(97人) ○未成年喫煙防止キャンペーンに参加した。
アルコール	アルコールを取り巻く環境の整備	○ニューズレターによる呼びかけ。街頭補導による直接的呼びかけを実施した。 ○未成年飲酒防止キャンペーンに参加した。

## 10 公民館

分野	事業内容	平成23年度の取組み結果
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	子育て期の親や、小学生とその親、団塊の世代の男性など様々な世代を対象に、調理を通して食に対する正しい知識の啓蒙に努めた。
	食生活改善推進員活動の充実	食生活改善推進員の協力を得て、男性料理セミナーや熟年世代を対象に正しい食生活への意識の啓蒙に努めた。
身体活動・運動	ウォーキングマップの整備	ハイキングやウォーキング講座の開催にあたり、コースの紹介やコース周辺の植物に関する資料などを作成し、参加者へ配布。後日参加者が自主的にウォーキングできるような地図も添付し、ウォーキング人口の拡大を図った。
	各種運動(スポーツ)教室	「60歳からの健康づくりハイキング」、「ワンデーハイキング」、「グランドゴルフクラブ」、「こども卓球教室」、「野山歩きのつどい」、「季節を楽しむハイキング」等各種運動教室を多数開催。その他にも、家庭教育学級やサタデースクール事業にて、ヨガなどの運動に取り組み、健康学習の場を提供した。
休養・こころ	心の健康に関する講座・講演会の開催	公民館だより等で開催について広報を行い、各館で「自立生活体操」を実施。【高齢者福祉課との連携事業】
	各種講座及びサークル活動	健康に関する自主学習会、サークルの活動充実、促進を図るため施設の利用に供した。
歯の健康	成人・高齢者歯科保健事業の充実	健康推進課との連携で実施した健康教育において、知識の普及に努めた。
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	健康推進課、保険年金課と連携し、30～40代を主な対象とした「生活習慣病予防ミニセミナー」を開催。その他、「熟年世代のための健康講座」や「岩根健康学習会」、「免疫学入門講座」、等を開催し、生活習慣病予防や健康づくりについての知識の普及に努めた。

## 【2】その他の保健事業

### 1 障害福祉課

#### 《平成 23 年度事業実績》

事業名	事業内容	事業実績
第 34 回君津地域心身障害児者スポーツ大会	開催日:平成 23 年 6 月 18 日(土) 会場:君津市民体育館 主催:君津地域身体障害者福祉会連合会	木更津市:30 名参加 (競技 8 種目)
平成 23 年度千葉県障害者スポーツ大会	障害者スポーツ競技の祭典 開催日:平成 23 年 5 月 22 日(日)、28 日(土)、 29 日(日)実施 主催:千葉県他	木更津市:4 名参加 (陸上競技、サウンドテーブル テニス)

#### 《平成 24 年度事業計画》

事業名	事業計画
第 35 回君津地域心身障害児者スポーツ大会	開催日:平成 24 年 6 月 24 日(日)実施 会場:木更津市民体育館 主催:君津地域身体障害者福祉会連合会 木更津市:25 名参加(競技 7 種目)
平成 24 年度 千葉県障害者スポーツ大会	障害者スポーツ競技の祭典 開催日:平成 24 年 5 月 27 日(日)、6 月 3 日(日)実施 主催:千葉県他 木更津市:6 名参加(陸上競技、サウンドテーブルテニス)

## 2 高齢者福祉課

### 《平成 23 年度事業実績》

事業名	事業内容	事業実績
介護予防事業	自立生活体操 65 歳以上の市民に対し参加費無料で開催。	・開催期間;5 月～3 月 ・開催場所;市内公民館及び老人福祉センター ・開催時間;約 1 時間 30 分 ・開催回数;376 人 ・年間延べ人数;5,920 人
介護啓発普及講演会	認知症予防についての講演会	・開催;9 月 26 日 ・開催場所;市民福祉会館 ・講演時間;1 時間 30 分 ・参加人数;102 人
第 14 回 木更津市老人クラブ連合会 グランドゴルフ大会	連合会がグランドゴルフ大会を開催することにより、老人自らの健康維持と家族及び地域社会との交流を高め、生活の喜びを高める。	・開催;5 月 25 日 ・開催場所;桜井運動場 ・開催時間;9:30～14:30 ・参加人数;260 人
第 34 回 木更津市老人クラブ連合会 スポーツ大会	高齢者がスポーツを通じて健康保持と家族及び地域社会との交流を深めることにより生活の喜びを高めることを目的とする。	・開催;6 月 29 日 ・開催場所;市民体育館 ・開催時間;9:30～14:30 ・参加人数;約 500 人

### 《平成 24 年度実施計画》

事業名	事業内容	事業計画
介護予防事業	自立生活体操 ・65 歳以上の市民に対し参加費無料で開催。	・開催期間;5 月～3 月 ・開催場所;市内公民館・老人福祉センター・集会所 ・開催時間;約 1 時間 30 分 ・開催予定数;384 回
市制 70 周年記念 第 15 回 木更津市老人クラブ連合会 グランドゴルフ大会	連合会がグランドゴルフ大会を開催することにより、老人自らの健康維持と家族及び地域社会との交流を高め、生活の喜びを高める。	・開催;5 月 30 日 ・開催場所;桜井運動場 ・開催時間;9:30～14:30 ・参加人数;266 人
第 35 回 木更津市老人クラブ連合会 スポーツ大会	高齢者がスポーツを通じて健康保持と家族及び地域社会との交流を深めることにより生活の喜びを高めることを目的とする。	・開催予定;6 月 27 日 ・開催場所;市民体育館 ・開催時間;9:30～14:30 ・参加人数;約 500 人
通所型介護予防事業	要介護状態になるおそれのある 65 歳以上の 人に対し、運動機能向上等のプログラムに参加してもらい、要介護状態にならないよう支援する。	・開催期間;週 1 回(計 12 回) ・開催場所;通所型介護支援事業所 ・開催時間;1 時間 30 分 ・参加人数;57 名

### 3 健康推進課

《平成23年度事業実績》

健康診査

種 別	申込者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	健 診 結 果																																		
若 年 期 健 康 診 査	529	386	72.97	<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">判 定 区 分</td> <td>積極的支援</td> <td>17人</td> <td>4.40%</td> </tr> <tr> <td>動機付け支援</td> <td>23人</td> <td>5.96%</td> </tr> <tr> <td>情報提供</td> <td>346人</td> <td>89.64%</td> </tr> <tr> <td colspan="4">・判定基準ごとの該当者数</td> </tr> <tr> <td></td> <td>腹 囲</td> <td>43人</td> <td>11.14%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 糖</td> <td>21人</td> <td>5.44%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>脂 質</td> <td>32人</td> <td>8.29%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 圧</td> <td>25人</td> <td>6.48%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>喫 煙 歴</td> <td>49人</td> <td>12.69%</td> </tr> </table>	判 定 区 分	積極的支援	17人	4.40%	動機付け支援	23人	5.96%	情報提供	346人	89.64%	・判定基準ごとの該当者数					腹 囲	43人	11.14%		血 糖	21人	5.44%		脂 質	32人	8.29%		血 圧	25人	6.48%		喫 煙 歴	49人	12.69%
判 定 区 分	積極的支援	17人	4.40%																																			
	動機付け支援	23人	5.96%																																			
	情報提供	346人	89.64%																																			
・判定基準ごとの該当者数																																						
	腹 囲	43人	11.14%																																			
	血 糖	21人	5.44%																																			
	脂 質	32人	8.29%																																			
	血 圧	25人	6.48%																																			
	喫 煙 歴	49人	12.69%																																			
健康増進法に基づく 健康診査  (医療保険未加入者の健診)	19	17	89.47	<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">判 定 区 分</td> <td>積極的支援</td> <td>0人</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>動機付け支援</td> <td>0人</td> <td>0.00%</td> </tr> <tr> <td>情報提供</td> <td>17人</td> <td>100.00%</td> </tr> <tr> <td colspan="4">・判定基準ごとの該当者数</td> </tr> <tr> <td></td> <td>腹 囲</td> <td>6人</td> <td>35.29%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 糖</td> <td>7人</td> <td>41.18%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>脂 質</td> <td>7人</td> <td>41.18%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 圧</td> <td>9人</td> <td>52.94%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>喫 煙 歴</td> <td>6人</td> <td>35.29%</td> </tr> </table>	判 定 区 分	積極的支援	0人	0.00%	動機付け支援	0人	0.00%	情報提供	17人	100.00%	・判定基準ごとの該当者数					腹 囲	6人	35.29%		血 糖	7人	41.18%		脂 質	7人	41.18%		血 圧	9人	52.94%		喫 煙 歴	6人	35.29%
判 定 区 分	積極的支援	0人	0.00%																																			
	動機付け支援	0人	0.00%																																			
	情報提供	17人	100.00%																																			
・判定基準ごとの該当者数																																						
	腹 囲	6人	35.29%																																			
	血 糖	7人	41.18%																																			
	脂 質	7人	41.18%																																			
	血 圧	9人	52.94%																																			
	喫 煙 歴	6人	35.29%																																			
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	2,039	1,412 <small>(C型肝炎のみ受診 2人) (B型肝炎のみ受診 3人)</small>	69.25	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>陽性</td> <td>陰性</td> </tr> <tr> <td>C型肝炎検査</td> <td>6人</td> <td>1,403人</td> </tr> <tr> <td>B型肝炎検査</td> <td>8人</td> <td>1,402人</td> </tr> </table>		陽性	陰性	C型肝炎検査	6人	1,403人	B型肝炎検査	8人	1,402人																									
	陽性	陰性																																				
C型肝炎検査	6人	1,403人																																				
B型肝炎検査	8人	1,402人																																				
成 人 歯 科 健 康 診 査	対象者数 7,533	439	5.83	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>異常なし</td> <td>要指導</td> <td>要医療</td> </tr> <tr> <td>40歳</td> <td>17人</td> <td>29人</td> <td>61人</td> </tr> <tr> <td>50歳</td> <td>4人</td> <td>12人</td> <td>52人</td> </tr> <tr> <td>60歳</td> <td>5人</td> <td>10人</td> <td>81人</td> </tr> <tr> <td>70歳</td> <td>10人</td> <td>23人</td> <td>135人</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>36人 (8.20%)</td> <td>74人 (16.86%)</td> <td>329人 (74.94%)</td> </tr> </table>		異常なし	要指導	要医療	40歳	17人	29人	61人	50歳	4人	12人	52人	60歳	5人	10人	81人	70歳	10人	23人	135人	計	36人 (8.20%)	74人 (16.86%)	329人 (74.94%)										
	異常なし	要指導	要医療																																			
40歳	17人	29人	61人																																			
50歳	4人	12人	52人																																			
60歳	5人	10人	81人																																			
70歳	10人	23人	135人																																			
計	36人 (8.20%)	74人 (16.86%)	329人 (74.94%)																																			

がん検診

種 別	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受 診 率 (%)	要精検数	精 検 結 果							
					異 常 認めず	が ん	がん疑い	がん以外	未受診	未把握者		
が ん 検 診	胃 が ん	34,370	1,848	5.4%	117	16	2	0	95	2	2	
	子 宮 が ん	28,353	頸部	4,543 (3,555)	16.0%	55	15	5	0	20	5	10
			体部	1,399 (1,399)	4.9%	17	8	2	0	5	0	2
	乳 が ん	25,905	3,697 (814)	14.3%	206	61	6	4	116	6	13	
	肺 が ん	34,370	2,416	7.0%	58	23	0	3	29	0	3	
	喀痰細胞診	371	171	46.1%	0					0		
	大 腸 が ん	34,370	3,410	9.9%	267	53	6	13	148	20	27	
結 核	結 核 検 診	34,370	2,414	7.0%	0							

※子宮がん検診体部検査は、頸部検査受診者のうち医師が必要と認めた者のみ実施。  
乳がん、子宮がんの（ ）は個別検診の再掲

母子保健事業

事業		対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
母子健康手帳交付		妊娠届出数 1,164 (双胎 16)	1,203 冊		市役所 449 冊 (双胎 3 舎) 保健相談センター 723 冊 (双胎 13 舎) 富来田支所 8 冊 再交付 23 冊
パパママ学級	育児編	初妊婦 535	平日 49 組	5 回	ママ：実 119 人、パパ：実 111 人 保健師の講話・育児実習
			休日 70 組	6 回	
	栄養編		75 組	6 回	ママ：実 75 人、パパ：実 21 人 栄養士の講話・調理実習
新生児・妊産婦訪問指導		出生通知書 378 新生児訪問 カード 334	実 1,046 延 1,088		妊 婦：実 11 人、延 13 人 産 婦：実 513 人、延 533 人 新生児：実 522 人、延 542 人
妊婦・乳児健康診査		妊娠届数 1,164	妊婦 13,867 乳児 1,746	妊婦 14 回 乳児 2 回	妊婦健診 1 回目：1,150 件 8 回目：562 件 2 回目：1,108 件 9 回目：1,104 件 3 回目：666 件 10 回目：1,132 件 4 回目：1,130 件 11 回目：843 件 5 回目：721 件 12 回目：1,041 件 6 回目：1,239 件 13 回目：875 件 7 回目：1,102 件 14 回目：1,194 件 乳児健診 5～8 か月：905 件 9～11 か月：841 件
乳児健康診査		1,110	1,027	36	受診率 92.5% 健康管理上注意すべき者 実 192 人 延 269 人 紹介状発行 11 人、療育相談 17 人
離乳食講習		希望者	607	36	乳児健診に併せて栄養士が実施
よい歯でモグモグ教室		希望者	145 組	11	生後 8 ヶ月～1 歳未満児の保護者を対象に 実施 担当者：歯科衛生士、栄養士
1 歳児教室		希望者	147 組	12	1 歳前後の子どもの特徴と関わり方、生活リズムについての講話、親子遊び、間食についての講義、おやつの試食展示
2 歳児教室		希望者	29 組	3	2 歳児の特徴と関わり方、栄養の講話

事業	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
1歳6か月児健康診査	1,146	1,059	24	受診率 92.4% 健康管理上注意すべき者：実 267 人 (身体面：延 239 人 精神面：延 91 人) 精検発行 21 人・受診 19 人 う歯 17 人 (48 本)、歯列咬合 43 人
3歳児健康診査	1,139	1,030	24	受診率 90.4% 健康管理上注意すべき者：実 381 人 (身体面：延 448 人 精神面：延 53 人) 精検発行 88 人・受診 73 人 う歯 246 人 (1,091 本)、歯列咬合 86 人
健康教育		延 1,290	46	地域サークル等の要請による子育てに関する講演 10回 延 263 人 乳児健診時「急病時の対処法」についての講話 36回 延 1,027 人
こども相談		実 28 延 29	12	1歳6か月児・3歳児健診の事後相談 担当者：保健師、愛児園指導員、臨床心理士
にこにこ子育て相談		延 2,098	74	妊産婦：実 2 人、延 2 人 乳 児：実 457 人、延 1,009 人 幼 児：実 388 人、延 1,087 人 学 童：実 0 人、延 0 人

成人保健事業

事業		実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
健康相談	保健相談センター	総合 延 195 重点 延 118	31 97	保健師・栄養士・歯科衛生士等による個別相談  地域住民グループ 5地区 (富来田・太田・畑沢・八幡台、岩根)
	健康増進センター	延 74	4	
	地域住民グループ	延 276	17	
健康教育	①健康講座	95	12	生活習慣病予防のための運動・栄養の健康教育
	メタボ撃退塾	実 24 延 118	10	減量を目的とした健康教育
	禁煙チャレンジ講座	6	1	禁煙支援の健康教育
	ストレスと上手につきあうための講座	7	1	ストレスマネジメントの健康教育
	生活習慣ミニセミナー (三者共催保健事業)	159	12	保険年金課・公民館・健康推進課の3課による保健事業、生活習慣病予防のための健康教育
	乳がん予防健康教育	2, 139	26	乳がん集団検診受診者に対する乳がん自己触診の普及啓発を目的とした健康教育
	地区健康教育	2, 241	45	地区組織・公民館等からの依頼による健康教育
地区民協への参加	226	15	健診受診勧奨、地区の健康状況に関する情報提供	

共 通

事業	実施者数 (人)	内 容
訪問指導	実 276 延 316	精神保健福祉： 実 2人、延 2人 生活習慣病： 実 88人、延 91人 乳 児： 実 38人、延 44人 幼 児： 実 119人、延 148人 そ の 他： 実 2人、延 3人 動機づけ支援： 実 10人、延 11人 積極的支援： 実 17人、延 17人
各種健康相談以外の 保健指導	延 3, 037	面接相談 母子関係： 1, 198人 成人関係： 764人  電話相談 母子関係： 716人、成人関係： 359人

## 歯科保健

事業	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内容
歯科健康教育	延 5,028	185	小・中学校巡回指導 67回 2,211人 保育園巡回指導 50回 1,150人 乳児健診時健康教育 31回 891人 その他母子関係健康教育 12回 352人 成人健康教育 25回 424人
歯科健康相談	延 2,606	122	にこにこ子育て相談 30回 530人 1歳6か月児健診時健康相談 24回 923人 3歳児健診時健康相談 24回 910人 生涯学習フェスティバル 1回 200人 電話相談 43回 43人
8020推進事業	14,639		・歯の健康づくりコンクール 標語応募総数 3,875点 高齢者のよい歯 2人 ・フッ化物洗口 小学校3校(年39回) 延9,138人 中学校1校(年39回) 延1,624人

## 栄養

事業	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内容
食生活改善事業	延 948	115	食生活改善推進員研修会 23回 313人 地区活動 42回 266人 保健相談センター事業 5回 10人 その他 45回 359人
栄養士健康相談	延 1,094	135	健康診査事後相談 5回 5人 一般相談 5回 39人 にこにこ子育て相談 34回 387人 1歳6か月児健診時健康相談 24回 352人 3歳児健診時健康相談 24回 268人 電話相談 43回 43人 訪問他 0回 0人
栄養士健康教育	延 591	46	母子健康教育 10回 156人 成人健康教室 36回 435人

## 平成24年度 予防接種事業実施計画

種 別		対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考
定期接種 (一類疾病)	三種混合 (ジフテリア百日咳破傷風)	1期初回 生後3か月～90か月未満	← 該当：H23年12月生～H24年11月生 →												生後3～4か月の乳児健康診査通知にお知らせを同封
		1期追加 初回(3回目)終了後12か月～18か月後	← 初回3回目終了後 →												
	二種混合	2期 11・12歳(小学校6年生)	← 小学校6年生 →												平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれに通知
	急性灰白髄炎 (ポリオ)	生後3か月～90か月未満	← 該当：H23年12月生～H24年11月生 →												生後3～4か月の乳児健康診査通知にお知らせを同封
	麻疹風しん混合 (麻疹・風しん)	第1期 生後12か月～24か月未満 第2期 小学校就学前1年間 第3期 中学1年生 第4期 高校3年生相当	← →												1歳児に通知 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれに通知 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれに通知 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれに通知
	日本脳炎	1期初回 生後36か月(標準)～90か月未満 1期追加 1期初回終了後概ね1年後 2期 9歳～13歳未満	← →												平成23年5月20日から特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)の者が20歳未満まで接種可能
	BCG	生後3か月～6か月未満	← 該当：H23年12月生～H24年11月生 →												生後3～4か月の乳児健康診査通知にお知らせを同封
定期外BCG	生後6か月以上12か月未満	← 該当：H23年9月生～H24年5月生 →												医学的理由により定期BCG接種が未接種の乳児	
二類	インフルエンザ	①65歳以上の高齢者	← →												接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種
		②政令で定める者(60～64歳)	← →												
法定外	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女子	← →												接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後2ヵ月から5歳未満	← →												接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種
	Hibワクチン	生後2ヵ月から5歳未満	← →												接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種

※ ←→ は集団接種、← → は個別接種を表します。

## 平成24年度 母子保健事業実施計画

事業	時期	事業内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子健康手帳交付		妊娠初期から子どもが就学するまでの、母と子の一環した健康記録として活用する。	交付場所：健康推進課、市役所市民課、富来田出張所											
パパママ学級		妊娠・出産・育児・正しい食生活に関する知識及び技術の習得および、父親の育児参加を促し、健全な母体づくりを支援する。	育児編12回（平日6回、休日6回）、栄養編											
新生児・妊産婦訪問指導		新生児・妊産婦を対象に家庭訪問もしくは電話相談により保健指導・育児支援を行う。	随 時											
妊婦・乳児一般健康診査		妊婦、乳児に一定数の受診票を交付することにより、健康診査の受診を勧奨し、健康管理の向上を図る。	適切な時期（妊婦14回/人、乳児2回/人）											
乳児健康診査		疾病の早期発見と育児支援を目的に健康診査を行い、健診結果及び問診内容により、適切な保健指導を行う。	36回											
離乳食講習		離乳食に対する知識の普及を図る。（乳健に併せて実施）	36回											
よい歯でモグモグ教室		口の発達に合わせた食べさせ方の練習と歯みがき実習を行う。	12回											
1歳児教室		1歳の児の生活リズムについての指導と、運動指導士による親子体操を行う。	11回											
2歳児教室		2歳児の特徴と関わり方・食事についての指導を行う。	4回											
1歳6か月児健康診査		幼児の健康の保持及び増進を図るため健康診査を行なう。健診時に身体面で専門的な判断必要者に対し、精密健康診査を行なう。	29回											
3歳児健康診査		幼児の健康の保持及び増進を図るため健康診査を行う。健診結果により適切な保健指導を行うと共に、必要に応じ二次検査および精密健康診査を行う。	31回											
			尿2次12回・視聴覚必要時											
こども相談		精神発達面での問題を見極め療育につなげる。個別相談。	12回											
にこにこ子育て相談		保健相談センター・八幡台公民館・東清公民館・金田公民館・畑沢公民館・清見台公民館・富来田公民館・岩根西公民館・請西南集会所を会場に身体計測、健康相談及び歯科・栄養相談を行う。	64回											
地区健康教育		各地区の実情に応じて随時行う。	随 時											
訪問指導		乳幼児健診の事後や未受診者に対して必要に応じ随時訪問指導を行う。	随 時											
保育園巡回口腔衛生指導 幼稚園巡回口腔衛生指導 小・中学校巡回口腔衛生指導		保育園等（公立7園、私立5園、幼稚園1園）小学校18校および依頼のあった中学校において歯科指導を行う。延べ120回	延120回											
小・中学校フッ化物洗口		フッ素水溶液でうがいを行い、永久歯のエナメル質の強化を促し、むし歯予防を図る。	小学校3校、中学校1校											



