

平成 23 年度

第 1 回 木更津市健康づくり推進協議会資料

日時 平成 23 年 7 月 28 日(木) 午後 1 時 30 分～

場所 木更津市役所 6 階会議室

資料目次

【1】健康きさらづ 21 の進捗状況

1 職員課	1
2 保険年金課	1
3 健康推進課	2
4 障害福祉課	7
5 高齢者福祉課	7
6 児童家庭課	8
7 学校教育課	9
8 体育課	10
9 まなび支援センター	10
10 公民館	11

【2】その他の保健事業

1 障害福祉課	12
2 高齢者福祉課	13
3 健康推進課	14

【1】健康きさらづ21の進捗状況

1 職員課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取組み結果	平成23年度の取組み計画
たばこ	分煙・禁煙対策の充実	<p>○世界禁煙デー・禁煙週間の周知と庁舎内及び公用車全面禁煙の確認と徹底を安全衛生委員会だよりで周知した。</p> <p>また禁煙治療に関するの最新情報の提供を行い、繰り返しの意識啓発を行った。</p>	<p>○世界禁煙デー・禁煙週間の周知と庁舎内及び公用車全面禁煙の確認と徹底について周知する。</p> <p>また、喫煙後には、短時間で職場に戻るよう掲示する。</p>

2 保険年金課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取組み結果	平成23年度の取組み計画
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	<p>○三者共催保健事業(保険年金課・健康推進課・公民館の3課共催)による健康教室「生活習慣病予防ミニセミナー」を15公民館で実施し、211人が参加した。</p> <p>○特定健診受診券の送付の際に生活習慣病予防に関する啓発文書を同封し、28,414人に情報提供を行った。</p> <p>○「第1回国保いきいきフェスタ」を開催し、医師の講演会、健康測定会、健康相談を実施し、650人の来場があった。</p>	<p>○三者共催保健事業(保険年金課・健康推進課・公民館の3課共催)による健康教室「生活習慣病予防ミニセミナー」を6月から12月にかけて16公民館で実施します。</p> <p>○平成22年度に引き続き、生活習慣病予防をテーマに「第2回国保いきいきフェスタ」を10月に実施します。</p>
	健康診査事後指導の充実	<p>○特定保健指導を実施した。</p> <p>対象者1,392人、実施者387人、実施率27.8%。</p> <p>(積極的支援該当者392人中98人、動機付け支援該当者1,000人中289人に保健指導を実施した。)</p>	<p>○特定保健指導を実施します。</p> <p>・特定保健指導実施者1,800人(予定)(積極的支援該当者560人、動機付け支援該当者1,240人)</p> <p>・特定保健指導実施率40%を目指します。</p>
	適切な健診機会の提供	<p>○特定健康診査 対象者28,414人、受診者9,625人(うち人間ドック受診者838人含む)受診率33.9%。</p> <p>○後期高齢者健康診査 対象者数:12,169人 受診者4,498人(基本3,454人、生活機能検査同時実施者数1,044人)受診率37.0%</p>	<p>○特定健康診査、後期高齢者健康診査を実施します。</p> <p>○特定健診は受診率40%(受診者数12,000人)を目指します。</p> <p>○後期高齢者健康診査は、対象者12,600人に健康診査を実施します。</p> <p>○35歳以上の方、後期高齢者の人間ドック(平成23年度より新規)を実施します。</p> <p>(いずれも4月～3月)</p>

3 健康推進課

分野	事業内容	進 捗 状 況	
		平成 22 年度の取組み結果	平成 23 年度の取組み計画
栄養・食生活	肥満予防対策事業	○減量を考えている市民を対象にいいきい館を活用したメタボ撃退塾を実施した。 (利用者 延べ 156 人、1 コース 7 回)	○減量を考えている市民を対象にいいきい館を活用したメタボ撃退塾を実施します。(1 コース5回×2 コースを実施予定。うち 1 コースは、男性のみの教室)
	食に関する正しい知識の普及・啓発	○6 月の「食育月間」に広報にて「食育月間」「食育の日」について啓発した。 ○8月 19 日の「食育の日」に「にこにこ子育て相談」来所者にパンフレット、ティッシュを配付し普及啓発した。 ○9 月の食生活改善普及運動期間に広報で朝食をとることの大切さについて啓発した。	○継続実施
	食教育の充実	○1 歳 6 ヶ月児、3 歳児健康診査の会場で子供達がよく食べるおやつやジュースを展示し、保護者への健康教育を実施した。 ○パパママ学級(栄養編)及び離乳食講習時に「主食・主菜・副菜」について啓発した。 ○まる得健康講座(栄養編)を開催した。(8 回 79 人) ○生活習慣病ミニセミナーで栄養編を開催した。(15 回 211 人) ○メタボ撃退塾で栄養編を実施した。	○継続実施
	生活習慣病予防のための栄養指導	○若年期健診事後相談 若年期健診受診者に対して、栄養相談を実施した。(相談数 19 人) ○一般健康相談 特定健診受診者、その他栄養について相談のある市民に栄養相談を実施した。(相談数 17 人) ○特定保健指導の栄養相談を実施した。	○継続実施
	食生活改善推進員活動の充実	○食生活改善推進員研修会を開催した。(推進員 235 人) ○高校生を対象に太巻き寿司講習会を 2 回実施した。(参加者 97 人) ○地区活動として料理教室を実施した。(参加者 303 人) ○糖尿病予防のための健康講習会を実施した。(2 回、54 人) ○食生活改善推進員養成教室を開催した。(92 人)	○食生活改善推進員研修会を開催します。 ○地区活動として、高校生を対象に太巻き寿司講習会を実施します。 ○親子、子どもの料理教室を開催します。 ○糖尿病予防のための健康づくり講習会を実施します。 ○平成 22 年度食生活改善推進員養成講座受講者より新たに推進員を委嘱します。
	栄養指導	○にこにこ子育て相談(36 回 344 人) ○1 歳 6 ヶ月児健診時栄養相談(24 回 215 人) ○3 歳児健診時栄養相談(24 回 185 人) ○電話相談(38 回 38 人) ○訪問指導(3 回 4 人)	○継続実施

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の実績結果	平成23年度の実績計画
身体 活動 ・ 運動	水中で行う運動教室	(定期教室) ○親子でプール 参加者延べ180人 ○キッズ水泳 参加者延べ890人 ○成人水泳 参加者延べ230人 ○アクアビクス 参加者延べ53人 (フリー教室) ○アクアビクス 参加者延べ53人 ○ワンポイント水泳 参加者延べ446人 ○パーソナル水泳 参加者延べ68人 ○水中ウォーキング 参加者延べ673人	(定期教室) ○親子でプール(4回×4コース) ○キッズ水泳(10回×4コース) ○水泳教室(10回×2コース) (フリー教室) ○アクアビクス(週1回) ○ワンポイント水泳(週1回) ○パーソナル水泳(週2回) ○水中ウォーキング(週1回)
	運動評価事業	○からだセルフチェック・健康相談を開催した。 (6回、参加者106人)	○継続実施
	ウォーキングマップの整備	○富来田地区のウォーキングマップ作成、生涯学習フェスティバルにて配布。	○いきいきウォーキングマップの地域拡大を図るため、ウォーキングマップ作成に向けて候補地を検証します。
	各種運動(スポーツ)教室	(各種健康運動教室) ○タイ式ヨガ 468人 ○はじめてピラティス 222人 ○やさしいエアロ 72人 ○シェイプエアロ 168人 ○やさしいヨガ 60人 ○いきいき介護予防教室 96人 ○各種フリー教室を開催し、2,802人の参加者があった。	(各種健康運動教室) ○シェイプエアロ(6回×2コース) ○やさしいヨガ(6回×2コース) ○タイ式ヨガ(6回×4コース) ○はじめてピラティス(6回×2コース) ○機能向上いきいき教室(6回×2コース)
休養・こころの健康	相談機関情報の整理	○電話相談等の中で心の健康に関する相談を受け、身近な相談窓口の情報を提供した。	○継続実施
	育児支援 家庭訪問	○新生児・妊産婦訪問 707件 ○乳児・幼児訪問 176件 ○継続支援の必要なケースには複数回の訪問を行い育児支援を実施した。 ○虐待ケースは関係機関と連携実施した。 ○育児支援としては、家庭訪問以外にこころ子育て相談等も実施した。	○継続実施
	心の健康に関する講座・講演会の開催	○「ストレスと上手につきあうための講座」、ストレスマネジメントに関する健康教育を実施した。(1回、参加者13人)	○「ストレスと上手につきあうための講座」、ストレスマネジメントに関する健康教育を実施します。(年1回予定)

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取組み結果	平成23年度の取組み計画
たばこ	禁煙支援対策の推進	○結核・肺がん検診の際に禁煙に関する情報を掲示するとともに、喫煙指数の高い受診者については、禁煙支援相談の案内を実施した。	○継続実施
	喫煙防止教育の推進	○禁煙チャレンジ教室を実施した。 (1回、参加者7名) ○結核・肺がん検診の際に禁煙に関する情報を掲示するとともに、喫煙指数の高い受診者については、禁煙支援相談、禁煙教室の案内を周知した。	○禁煙チャレンジ教室を開催します。 (年1回)
	妊娠中の喫煙防止教育の推進	○パパママ学級における教室の1コマに禁煙教育を実施した。 受講者 224人(ママ120人 パパ104人)	○健康推進課での妊娠届出受理ケースに対してたばこの危険性について個別指導を実施します。
	乳幼児への防煙教育	○乳児健診における喫煙の間診項目のうち、乳児の母親及び同居家族の喫煙実態により保健指導を実施した。 ○1歳6ヶ月児健診、3歳児健診において個別に分煙指導を実施した。	○継続実施
アルコール	アルコールに関する正しい知識の普及・啓発	○減量教室やまる得健康教室の利用者に対してアルコールに関する正しい知識の普及・啓発を実施した。	○継続実施 ○12月など飲酒機会の増える時期の広報を実施します。
	健康診査後の保健指導	○若年期健診事後、特定保健指導において、飲酒が健康に影響を及ぼしていると判断される対象者に適正飲酒の保健指導を実施した。	○継続実施
	妊娠中の飲酒防止教育	○パパママ学級における教室の1コマに飲酒が胎児に及ぼす影響についての飲酒防止教育を実施した。 受講者 230人(ママ121人 パパ109人)に実施した。 ○妊産婦指導の際に、飲酒している母親に対し、個別指導を実施した。	○健康推進課での妊娠届出受理ケースに対して飲酒の危険性について個別指導を実施
歯の健康	フッ化物利用の推進	○1歳6ヶ月児健診時、フッ素ジェル塗布を実施した。(24回931人) ○小学校フッ素洗口事業を実施した。 (2校33~39回延7,061人) ○中学校フッ素洗口事業を実施した。 (1校40回延1,084人)	○継続実施 ○1歳6ヶ月児健康診査時にフッ素ジェル塗布を継続実施します。 ○小学校におけるフッ素洗口事業については実施校の拡大を図り、富岡小で新規に実施します。

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取り組み結果	平成23年度の取り組み計画
歯の健康	幼児むし歯予防対策	○1歳6ヶ月児健診及び3歳児健診時における相談の充実を図った。(1歳6か月児健診時相談 24回 931人・3歳児健診時相談 24回 872人)	○今後も健診を利用して、個別に歯科のアプローチを実施します。
	口の健康に関する正しい知識の普及	○8020推進事業 標語作品数 4281点 ○高齢者のよい歯 参加者 1名 ○親と子のよい歯 参加者 1組 ○生涯学習フェスティバル 参加者 181人	○継続実施
	成人・高齢者歯科保健事業の充実	○成人歯科健診の実施 対象者:満40・50・60・70歳 受診者 437人 ○口腔がん検診 1回 202人 ○禁煙チャレンジ教室 7人 ○特定保健指導 8回 54人	○口腔がん検診については、4市持ち回りにつき、次回は26年度実施予定。 ○介護予防普及啓発事業の一環として、市内10公民館で口腔機能向上に関する講話を新規に実施します。
	歯科健診・歯科講話・歯科相談	○幼児歯科健診 1歳6ヶ月児健康診査 24回 1,048人 3歳児健康診査 24回 1,017人 ○歯科講話 小中学校巡回指導 77回 2,856人 保育園巡回指導 48回 1,106人 乳児健診時健康教育 36回 1,024人 歯と食事の教室 12回 139人 2歳児教室 1回 16人 その他要望による 11回 662人 ○歯科相談 にこにこ子育て相談 30回 374人 電話相談 41人	○継続実施
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	○生活習慣病予防の健康教育を「まる得栄養教室・運動教室」を実施した。 [栄養編8回、運動編8回 参加者計 147人] ○公民館を会場とした生活習慣病予防ミニセミナーを15公民館で実施。(参加者 211人)	○継続実施
	健康診査事後指導の充実	○定例健康相談は、月1回実施し、その他に健診事後相談を実施した。 ○若年期健康診査の受診結果に応じ、健診結果を返却しながら結果説明・健康相談を実施した。(19回、50人) ○重症化予防の取り組みとして、特定健診の要受診勧奨者に対して健康相談・訪問指導を実施した。	○定例健康相談の継続実施 ○若年期健康診査結果において特定保健指導の該当基準になった人については特定保健指導に準じた支援を実施します。 ○特定健康診査の結果、特定保健指導該当外の受診勧奨にある人について、引き続き重症化予防を目的とした訪問指導を実施します。

分野	事業内容	進捗状況	
		平成 22 年度の取組み結果	平成 23 年度の取組み計画
生活習慣病	適切な健診機会の提供	<p>○若年期健康診査は 405 人、医療保険未加入者健康診査は 12 人が受診した。</p> <p>○若年期健診の受診者向上を図るため、乳幼児健診においてちらしを配付した。</p>	<p>○若年期健康診査の受診者数を増加させるために、方策を検討します。</p>
がん	がん検診体制の充実	<p>○がん集団検診 88 日のうち、休日の検診を 22 日間実施した。</p> <p>○女性特有のがん検診事業の実施に伴い、乳がん検診の個別検診の実施体制を整備した。</p> <p>○身近な公民館での開催日程を増やした。</p> <p>○がん検診の精密検査の受診率を向上させるため、精密検査未受診者に対して、受診勧奨および受診結果の把握を郵送等で実施した。</p>	<p>○継続実施</p>
	健康教育事業	<p>○がん集団検診の待ち時間を利用して、乳がん検診については、媒体を使用した自己触診法の実技講習、その他のがん検診については、掲示物の展示など健康教育を実施した。</p>	<p>○継続実施</p>
	各種がん検診事業	<p>○4 月の広報紙で年間のがん検診のスケジュールを周知するとともに、各地区民生委員会議等の場を活用して広報活動を実施した。</p> <p>○女性特有のがん検診事業を実施することで、受診者層の拡大を図った。</p>	<p>○子宮頸がん予防ワクチン接種の費用助成を実施し、子宮頸がんの発症を予防します。(対象者: 中学1年生～高校1年生)</p> <p>○広報紙での周知、民生委員会議での広報は継続実施。若年世代の受診層を拡大するために、乳幼児健診に来所する保護者への広報や幼稚園・保育園に子どもを通わせている保護者への広報を強化します。</p> <p>○引き続き女性特有のがん検診事業を実施し、受診者層の拡大を図ります。</p> <p>○働く世代の大腸がん検診推進事業を実施し、受診者層の拡大を図ります。</p> <p>○肝炎ウイルス検診の受診者増を図るため、一定年齢に達した人に対して、個別受診勧奨を行い、受診者層の拡大を図ります。</p>

4 障害福祉課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成 22 年度の取組み結果	平成 23 年度の取組み計画
休養・こころの健康	相談機関情報の整理	<p>○相談支援事業の充実を図るため、木更津市地域自立支援協議会及び調整会議、3つの専門部会を開催した。</p> <p>協議会 年 2 回 調整会議 年 6 回 各専門部会 年 4 回 指定相談支援事業所・ほっと相談 2,654 件 相談延べ人数 1,423 人</p>	<p>○相談支援事業の充実を図るため、木更津市地域自立支援協議会及び調整会議、3つの専門部会を開催する。</p> <p>協議会 年 2 回 調整会議 年 6 回 各専門部会 年 4 回 ○新きさらづ障害者プラン策定委員会設置 10 回 ○精神保健相談員を配置(非常勤職員)し、相談業務を実施</p>
	育児支援家庭訪問	<p>○障がいを持ちながら育児をしていく家庭へ必要なサービス提供をしていくとともに、支援が必要になった場合には随時、支援をしますが、実績としてありませんでした。</p>	<p>○障がいを持ちながら育児をしていく家庭へ必要なサービス提供をしていくとともに、支援が必要になった場合には随時、個別支援会議を開催していきます。</p> <p>○平成 23 年度から療育支援事業として、総合福祉会館において実施。 ○出生から現在までの生育歴等を記載できるライフサポートファイル「クローバー」を障害者手帳をお持ちの児童の保護者に随時配布。</p>

5 高齢者福祉課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成 22 年度の取組み結果	平成 23 年度の取組み計画
歯の健康	成人・高齢者歯科保健事業の充実	<p>○通所型介護事業参加者(特定高齢者)のに対するプログラムの中で口腔機能向上の体操を実施しました。</p>	<p>○二次予防対象者(旧・特定高齢者)に対し、通所型介護予防事業に参加してもらい口腔機能向上の体操を実施します。</p> <p>○65 歳以上を対象に行っている自立生活体操の時間に口腔機能予防を実施します。</p>

6 児童家庭課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取組み結果	平成23年度の取組み計画
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	<p>○「朝食」に重点をおいて「何でも食べる元気な子・朝食を食べよう」のテーマで研究に取り組んだ。</p> <p>○食生活調査をし家庭の姿をまとめたり、園だよりや給食便りを通して啓発した。各家庭での工夫について、朝食定番料理のレシピの紹介等した。</p> <p>○子育て講座では、離乳食の調理実習をおこない、講話をしたり実際に月齢にあった離乳食を作った。興味関心を持ち参加してもらうことができた。</p>	<p>○子育て講座では、離乳食期の赤ちゃんのいる父母を対象に離乳食の調理実習を行います。</p> <p>○園庭開放や公民館講座、生涯学習フェスティバルにおいて、給食便りやクッキングの資料やレシピの紹介などの提供をします。</p> <p>また、きちんと食事を摂ることやバランスよく食材を食べることの大切さなども引き続き啓蒙していきます。</p>
	食教育の充実	<p>○食育月間・食育の日には、木更津産の食材を利用して工夫した献立を作った。</p> <p>また保育参観を利用して、親子で手巻き寿司作りに挑戦した。</p> <p>○保育園の畑で収穫した食材(サツマイモ・ジャガイモ・たまねぎ・さやえんどう等)をつかいクッキングを楽しみ、野菜にも興味関心を深めることができた。</p>	<p>○食育月間・食育の日への関心を高めるために、毎月木更津産を工夫して、園児や保護者や地域の方にも啓発していきます。また子どもたちにも野菜作りをとおして収穫の喜びや作ることの楽しさを味わせていきます。</p>
休養・こころの健康	育児支援家庭訪問	<p>○全戸訪問に向けて、健康推進課、主任児童委員と協議を重ねた。</p>	<p>○健康推進課の新生児訪問事業の中で主任児童委員の名簿を配布することにより、乳児家庭全戸訪問事業の実施に向け方策等を検討します。</p>
たばこ	教育施設内全面禁煙	<p>○保育園を敷地内前面禁煙とし、子どもたちをタバコの害から守りました。</p>	<p>○継続実施</p>
	喫煙防止教育の推進	<p>○年に1回、喫煙をテーマにした内容の便りを発行した。</p>	<p>○継続実施</p>

7 学校教育課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取組み結果	平成23年度の取組み計画
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	○保護者向けの食習慣啓発活動の実施。 小学校18校中10校で実施。 中学校13校中2校で実施。	○朝食の大切さ等について保護者向けの食習慣啓発活動を実施します。
	食教育の充実	○朝食の大切さ等について児童や生徒向けの食教育の実施 小学校18校中12校で実施。 中学校13校中6校で実施。	○食教育、特に朝ごはんの大切さと生活習慣病予防に関する授業を実施します。
休養・こころ	スクールカウンセラーによる相談	○スクールカウンセラー(千葉県教育委員会よりの派遣職員)・心の相談員の設置し、児童・生徒の相談に応じた。 小学校18校中8校 中学校13校すべてに設置 ～主な相談内容～ 小学校:不登校児童の相談、友人関係、母子関係 中学校:不登校、家族問題等	○スクールカウンセラー(千葉県教育委員会よりの派遣職員)・心の相談員の設置し、児童・生徒の相談に応じます。 小学校18校中8校 中学校13校すべてに設置
たばこ	喫煙防止教育の推進	○喫煙に関する健康教育を実施した。 小学校18校中16校 中学校13校中7校	○喫煙に関する健康教育を引き続き実施します
アルコール	小中学校の飲酒防止教育	○飲酒に関する健康教育を実施した。小学校18校中12校 中学校13校中6校	○飲酒に関する健康教育を引き続き実施します
生活習慣病	健康診査事後指導の充実	○小学校4年生、中学校2年生で行う生活習慣病予防健診の結果に基づき、要生活指導と判定された児童及び生徒に対して、学校ごとに学校医及び養護教諭が個人面談等の機会を利用し、保健指導を実施した。	○小学校4年生、中学校2年生で行う生活習慣病予防健診の結果に基づき、要生活指導と判定された児童及び生徒に対して、学校ごとに保健指導を実施します。

8 体育課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取組み結果	平成23年度の取組み計画
身体活動・運動	各種スポーツ・レクリエーション大会	<p>○各種スポーツ・レクリエーション大会を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歩け歩け大会 春、秋の2回実施、計266人参加 ・君津地区スポーツレクリエーション祭 年2回 計112人参加 ・木更津市スポーツレクリエーション大会 年2回 計428人参加 ・元旦マラソン大会 579人参加 ・ニュースポーツ体験会 44人参加 ・体力・運動能力調査 141人参加 	<p>○各種スポーツ・レクリエーション大会を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歩け歩け大会 ・君津地区スポーツレクリエーション祭 年2回計画 ・木更津市スポーツレクリエーション大会 年2回計画 ・元旦マラソン大会 ・ニュースポーツ体験会
	各種運動(スポーツ)教室	<p>○市民スポーツ教室事業を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パドルテニス(春)の実施 83人 ・太極拳(春)の実施 694人 ・ヨガ(春)の実施 107人 ・卓球(秋)の実施 158人 ・アクティブウォーク(秋)の実施 40人 ・ショートテニス(秋)の実施 50人 ・気功(冬)の実施 177人 <p>○健康体力づくり事業を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山歩き講習会 春 29人、秋 15人 	<p>○市民スポーツ教室事業を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パドルテニス(春) ・太極拳(春)・ヨガ(春) ・卓球(秋)・アクティブウォーク(秋) ・ショートテニス(秋) ・気功(冬) <p>○健康体力づくり事業を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山歩き講習会(春・秋)
	スポーツ団体活動の支援	<p>○学校開放事業 市内小中学校31校で実施し、利用団体210団体、登録者5,404人の利用があった。</p> <p>○木更津市体育協会等への運営費補助を実施した。</p>	<p>○学校開放事業 市内小中学校30校で実施し、利用団体193団体、登録者4,226人の利用を予定しています。</p> <p>○木更津市体育協会等への運営費補助をします。</p>

9 まなび支援センター

分野	事業内容	進捗状況	
		平成22年度の取組み結果	平成23年度の取組み計画
たばこ	喫煙防止教育の推進	<p>○ニューズレター(青少年健全育成だより)による呼びかけ。ニューズレターは各小中学校、補導員、公民館に配布した。</p> <p>○街頭補導による直接的呼びかけを実施した。(287回/年)</p>	○継続実施
	たばこを取り巻く環境の整備	<p>○ニューズレター5回×500部発行</p> <p>JR マナー指導・街頭指導キャンペーンを計6回実施した。(135人)</p> <p>○未成年喫煙防止キャンペーンに参加した。</p>	○継続実施
アルコール	アルコールを取り巻く環境の整備	<p>○ニューズレターによる呼びかけ。街頭補導による直接的呼びかけを実施した。</p> <p>○未成年飲酒防止キャンペーンに参加した。</p>	○継続実施

10 公民館

分野	事業内容	進 捗 状 況	
		平成 22 年度取組み結果	平成 23 年度取組み計画
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	○子育て期にある親を対象とした学級・講座や料理教室等において食に関する学習を行い、正しい知識の普及・啓発に努めた。	○子育て期にある親を対象とした学級・講座や料理教室等において時節に適した食に関する学習等を行い、正しい知識の普及・啓発に努めた。
	食生活改善推進員活動の充実	○食生活改善推進員を講師として迎え、その指導による健康に関する学習機会の提供を行った。	○食生活改善推進員による指導を中心とした「食」に関する学習の機会を提供し、正しい食生活の意識・啓発を図ります。
身体活動・運動	ウォーキングマップの整備	○ハイキングや野山歩き、ウォーキング事業の開催にあたり、資料としてコース等を紹介したマップ的なものを作成。参加者はもとより、公民館及び市民との共有資料として活用した。また、市民の求めに応じて情報提供を図るなどし、ウォーキング人口の拡大に努めた。	○健康づくりの一環としてのウォーキング事業に伴う資料の作成・配布に努め、ウォーキング人口の更なる拡大を図ります。
	各種運動(スポーツ)教室	○ウォーキング事業(開設事業数4、開催回数24回、参加延人数、600人) ○グランドゴルフ教室(開催回数11回、参加延人数204人) ○清見台地区なわとび大会(開催回数1回、個人146人・団体15チーム) ○健康ダイエット講座(開催回数8回、参加延人数112人) ○ピラティス体操教室(4回、参加延人数64人) ○ハイキングや野山歩きのつどい(開設事業数13、開催回数45回、参加延人数1,244人)	○様々な分野・内容にわたる健康に関する学習機会の提供を図ります。
休養・こころの健康	心の健康に関する講座・講演会の開催	○「自立生活体操」を各公民館において開催した。全体での開催数は31回、参加者数は894人。【高齢者福祉課との連携事業】	○高齢者福祉課との連携による「自立生活体操」を実施します。
	各種講座及びサークル活動	○市民の自主的社會教育活動への参加・促進・支援を図るために全16公民館において352事業を開設実施したとともに団体・サークル活動の充実・促進を図るため施設の利用に供した。	○市民の自主的社會教育活動への参加・促進を図るために地域の实情に応じて、健康に関する学習機会の提供を図るとともに、サークル活動の充実・発展に資するために公民館施設を活動の利用に供します。
歯の健康	成人・高齢者歯科保健事業の充実	○健康推進課との連携で実施した健康相談において、歯科衛生士による歯科相談や歯の健康への意識啓発を図った。	○健康相談事業等において歯科健診や歯の健康に関した意識の啓発を図ります。
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	○健康づくりに関する様々な講座や教室を開催した。(開催回数53回、参加延人数32人) ○その他、健康推進課、保険年金課との連携事業として各公民館にて「生活習慣病予防ミニセミナー」を開催した。	○各公民館の实情や地域のニーズに応じて、健康に関する学習機会の提供を図ります。

【2】その他の保健事業

1 障害福祉課

《平成 22 年度事業実績》

事業名	事業実績
第 33 回 君津地域心身障害児者 スポーツ大会	開催日:平成 22 年 6 月 26 日(土) 開催会場:袖ヶ浦臨海スポーツセンター総合体育館 主催:君津地域身体障害者福祉会連合会 参加者:28 人(競技 8 種目)
第 10 回 全国障害者スポーツ大 会 リハーサル大会	障害者スポーツ競技の祭典 開催日:平成 22 年 5 月 29 日(土)、30 日(日) 主催:千葉県他 参加者:5 人(陸上競技、卓球、サウンドテーブルテニス)

《平成 23 年度 事業計画》

事業名	事業計画
第 34 回君津地域心身障 害児者スポーツ大会	開催日:平成 23 年 6 月 18 日(土) 開催会場:君津市民体育館 主催:君津地域身体障害者福祉会連合会 参加者:25 人(競技 8 種目)
平成 23 年度千葉県障害 者スポーツ大会	開催日:平成 23 年 5 月 22 日(日)、28 日(土)、29 日(日) 障害者スポーツ競技の祭典 主催:千葉県他 参加者:4 人(陸上競技、サウンドテーブルテニス)

2 高齢者福祉課

《平成 22 年度事業実績》

事業名	事業内容	事業実績
介護予防教室	自立生活体操 (椅子に座りながらの有酸素運動) 65歳以上を対象に無料で開催	・開催期間 5月～3月 ・開催場所 市内16公民館 ・開催時間 約1時間30分 ・年間開催数 366回 ・年間延べ人数 5,165人
第13回 木更津市老人クラブ連合会 グランドゴルフ大会	連合会がグランドゴルフ大会を主催することにより老人自らの健康維持と家族及び地域社会との交流を高め、生活の喜びを高める	・開催 5月26日(水) ・開催場所 桜井運動場 ・開催時間 9:30～14:30 ・参加人数 250人
第33回 木更津市老人クラブ連合会 スポーツ大会	高齢者がスポーツを通じて健康保持と家族及び地域社会との交流を深めることにより生活の喜びを高めることを目的とする	・開催 6月30日(水) ・開催場所 木更津市民体育館 ・開催時間 9:30～14:30 ・参加人数 約500人
第36回 木更津市老人クラブ連合会 芸能大会	高齢者が芸能を通じて健康保持と地域社会との交流を深めることにより生活の喜びを高めることを目的とする	・開催 7月29日(木) ・開催場所 木更津市民会館 ・開催時間 10:00～16:30 ・参加人数 約500人

《平成 23 年度実施計画》

事業名	事業内容	事業計画
介護予防教室	自立生活体操 (椅子に座りながらの有酸素運動を実施) 65歳以上を対象に無料で開催	・開催期間 5月～3月 ・開催場所 市内15公民館 ・開催時間 約1時間30分 ・年間開催予定回数 370回
第14回 木更津市老人クラブ連合会 グランドゴルフ大会	連合会がグランドゴルフ大会を主催することにより老人自らの健康維持と家族及び地域社会との交流を高め、生活の喜びを高める	・開催日時 5月25日(水) ・開催日時 桜井運動場 ・開催時間 9:30～14:30 ・参加人数 250人
第34回 木更津市老人クラブ連合会 スポーツ大会	高齢者がスポーツを通じて健康保持と家族及び地域社会との交流を深めることにより生活の喜びを高めることを目的とする	・開催予定 6月29日(水) ・開催場所 木更津市民体育館 ・開催時間 9:30～14:30
第37回 木更津市老人クラブ連合会 芸能大会	高齢者が芸能を通じて健康保持と地域社会との交流を深めることにより生活の喜びを高めることを目的とする	・開催予定 7月下旬 ・開催場所 木更津市民会館 ・開催時間 10:00～16:30
介護予防啓発普及講演会 (認知症について)	認知症予防についての講話	・開催予定 11月8日 ・開催場所 木更津市総合福祉会館 ・開催時間 約1時間半
認知症メモリーウォーク	認知症に対する偏見を解消し、理解を深めてもらうことを目的とする	・開催予定 11月下旬 ・開催場所 木更津市内 ・開催時間 未定

3.健康推進課

《平成22年度 予防接種事業実績》

種 別		対 象 者 (人)	実 施 者 数 (人)	実 施 率 (%)	集 団 協 力 医 師 数 (人)	
定 期	三種混合 1期 (ジフテリア・百日咳・破傷風混合)	4,268	4,532	106.19	個 別	
	二種混合 2期 (ジフテリア破傷風混合)	1,162	1,029	88.55		
	急性灰白髄炎	2,128	1,943	91.31	60	
接 種 (一 類)	麻しん風しん混合	1 期	1,050	1,052	100.19	個 別
		2 期	1,161	1,102	94.92	
		3 期	1,206	1,120	92.87	
		4 期	1,359	1,043	76.75	
	麻しん単抗原			0		
	風しん単抗原			1		
	日本脳炎	1 期 (特例措置含む)	3,447	3,608	104.67	
		2 期	1,194	77	6.45	
BCG (定期外8人を含む)		1,072	1,116	104.10		
二 類	インフルエンザ	28,815	13,924	48.32	個 別	

※BCGの定期接種は、平成20年度から個別（医療機関）で実施しています。

《参考》平成22年度集団接種協力医師月別出勤状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
延人数	6	6	6	0	0	6	6	6	6	6	6	6	60

《平成22年度 健康診査・がん検診事業実績》

【健康診査】

種 別	申込者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	健 診 結 果																																		
若 年 期 健 康 診 査	537	405	75.42	<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">判定区分</td> <td>積極的支援</td> <td>24人</td> <td>5.93%</td> </tr> <tr> <td>動機付け支援</td> <td>32人</td> <td>7.90%</td> </tr> <tr> <td>情報提供</td> <td>349人</td> <td>86.17%</td> </tr> <tr> <td colspan="4">・判定基準ごとの該当者数</td> </tr> <tr> <td></td> <td>腹 囲</td> <td>50人</td> <td>12.35%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 糖</td> <td>17人</td> <td>4.20%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>脂 質</td> <td>42人</td> <td>10.37%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 圧</td> <td>22人</td> <td>5.43%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>喫煙歴</td> <td>70人</td> <td>17.28%</td> </tr> </table>	判定区分	積極的支援	24人	5.93%	動機付け支援	32人	7.90%	情報提供	349人	86.17%	・判定基準ごとの該当者数					腹 囲	50人	12.35%		血 糖	17人	4.20%		脂 質	42人	10.37%		血 圧	22人	5.43%		喫煙歴	70人	17.28%
判定区分	積極的支援	24人	5.93%																																			
	動機付け支援	32人	7.90%																																			
	情報提供	349人	86.17%																																			
・判定基準ごとの該当者数																																						
	腹 囲	50人	12.35%																																			
	血 糖	17人	4.20%																																			
	脂 質	42人	10.37%																																			
	血 圧	22人	5.43%																																			
	喫煙歴	70人	17.28%																																			
健康増進法に基づく 健康診査 <small>(医療保険未加入者の健診)</small>	15	12	80.00	<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">判定区分</td> <td>積極的支援</td> <td>1人</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>動機付け支援</td> <td>1人</td> <td>8.33%</td> </tr> <tr> <td>情報提供</td> <td>10人</td> <td>83.33%</td> </tr> <tr> <td colspan="4">・判定基準ごとの該当者数</td> </tr> <tr> <td></td> <td>腹 囲</td> <td>2人</td> <td>16.67%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 糖</td> <td>7人</td> <td>58.33%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>脂 質</td> <td>2人</td> <td>16.67%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>血 圧</td> <td>6人</td> <td>50.00%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>喫煙歴</td> <td>1人</td> <td>8.33%</td> </tr> </table>	判定区分	積極的支援	1人	8.33%	動機付け支援	1人	8.33%	情報提供	10人	83.33%	・判定基準ごとの該当者数					腹 囲	2人	16.67%		血 糖	7人	58.33%		脂 質	2人	16.67%		血 圧	6人	50.00%		喫煙歴	1人	8.33%
判定区分	積極的支援	1人	8.33%																																			
	動機付け支援	1人	8.33%																																			
	情報提供	10人	83.33%																																			
・判定基準ごとの該当者数																																						
	腹 囲	2人	16.67%																																			
	血 糖	7人	58.33%																																			
	脂 質	2人	16.67%																																			
	血 圧	6人	50.00%																																			
	喫煙歴	1人	8.33%																																			
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	142	112 <small>(C型肝炎のみ受診1人)</small>	78.87	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>陽性</td> <td>陰性</td> </tr> <tr> <td>C型肝炎検査</td> <td>0人</td> <td>112人</td> </tr> <tr> <td>B型肝炎検査</td> <td>1人</td> <td>110人</td> </tr> </table>		陽性	陰性	C型肝炎検査	0人	112人	B型肝炎検査	1人	110人																									
	陽性	陰性																																				
C型肝炎検査	0人	112人																																				
B型肝炎検査	1人	110人																																				
成 人 歯 科 健 康 診 査	対象者数 7,491	437	5.83	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>異常なし</td> <td>要指導</td> <td>要医療</td> </tr> <tr> <td>40歳</td> <td>17人</td> <td>27人</td> <td>74人</td> </tr> <tr> <td>50歳</td> <td>10人</td> <td>25人</td> <td>45人</td> </tr> <tr> <td>60歳</td> <td>13人</td> <td>28人</td> <td>65人</td> </tr> <tr> <td>70歳</td> <td>14人</td> <td>21人</td> <td>98人</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>54人 (12.36%)</td> <td>101人 (23.11%)</td> <td>282人 (64.53%)</td> </tr> </table>		異常なし	要指導	要医療	40歳	17人	27人	74人	50歳	10人	25人	45人	60歳	13人	28人	65人	70歳	14人	21人	98人	計	54人 (12.36%)	101人 (23.11%)	282人 (64.53%)										
	異常なし	要指導	要医療																																			
40歳	17人	27人	74人																																			
50歳	10人	25人	45人																																			
60歳	13人	28人	65人																																			
70歳	14人	21人	98人																																			
計	54人 (12.36%)	101人 (23.11%)	282人 (64.53%)																																			

○健康診査の結果判定について

若年期健康診査・健康増進法に基づく健康診査（医療保険未加入者の健康診査）の結果判定には、特定健康診査・特定保健指導における保健指導判定区分を採用しております。下表の基準により次の3区分に階層化され、生活習慣の改善の必要度に応じた保健指導を実践します。

- ・積極的支援 生活習慣の改善の必要性が高い人
- ・動機付け支援 生活習慣の改善の必要性が中程度の人
- ・情報提供 生活習慣の改善の必要性が低い人

■保健指導区分の基準

腹 囲	心疾患等のリスク要因		④喫煙歴	指 導 区 分
	①血糖	②脂質 ③血圧		
男性:85cm以上 女性:90cm以上	2つ以上該当			積 極 的 支 援
	1つ該当		あり なし	動 機 付 け 支 援
上 記 以 外 で BMI ≥ 25.0	3つ該当			積 極 的 支 援
	2つ該当		あり なし	動 機 付 け 支 援
	1つ該当			情 報 提 供
上の2つの区分に該当しない				
・心疾患等のリスク要因 ①血 糖 : 空腹時血糖が100mg/dℓ以上またはヘモグロビンA1cが5.2%以上 ②脂 質 : 中性脂肪が150mg/dℓ以上またはHDLコレステロールが40mg/dℓ未満 ③血 圧 : 収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上				

【がん検診】

種 別	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検数	精 検 結 果							
					異 常 認めず	が ん	がん疑い	がん以外	未受診	未把握者		
が ん 検 診	胃 が ん	34,370	1,848	5.4%	153	18	4	1	126	2	2	
	子 宮 が ん	28,353	頸部	4,924 (3,854)	17.4%	55	10	6	0	31	2	6
			体部	2,005 (2,003)	7.1%	5	1	1	0	3	0	0
	乳 が ん	25,905	3,816 (884)	14.7%	224	69	9	7	133	6	0	
	肺 が ん	34,370	2,577	7.5%	57	25	0	2	27	3	0	
	喀痰細胞診	409	204	49.9%	1					1		
	大 腸 が ん	34,370	1,992	5.8%	128	29	3	0	89	6	1	
結 核	結 核 検 診	34,370	2,577	7.5%	0							

※子宮がん検診体部検査は、頸部検査受診者のうち医師が必要と認めた者のみ実施。
乳がん、子宮がんの()は個別検診の再掲

《平成 22 年度 保健指導事業等実績一覧表》

【母子保健】

事業		対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
母子健康手帳交付		妊娠届出数 1,149 (双胎 12)	1,181 冊		市役所 853 冊 (双胎 9 含) 保健相談センター 303 冊 (双胎 3 含) 富来田支所 5 冊 再交付 20 冊
パパ ママ 学級	育児編	初妊婦 493	平日 62 組	7 回	ママ：実 120 人、パパ：実 104 人 保健師の講話・育児実習 (担当者：保健師、助産師)
			休日 58 組	5 回	
	栄養編 プレママクッキング教室		63 組	6 回	ママ：実 63 人、パパ：実 9 人 栄養士の講話・調理実習 (担当者：栄養士)
新生児・妊産婦訪問指導		595	実 679 延 707		妊 婦：実 8 人、延 9 人 産 婦：実 334 人、延 345 人 新生児：実 337 人、延 353 人
医療機関に委託して行う 妊婦・乳児健康診査		妊娠届数 1,149	妊婦 13,655 乳児 1,631	妊婦 14 回 乳児 2 回	妊婦健診 1 回目：1,129 件 8 回目：1,037 件 2 回目：1,092 件 9 回目：1,159 件 3 回目：1,003 件 10 回目：1,010 件 4 回目：1,102 件 11 回目：936 件 5 回目：977 件 12 回目：1,086 件 6 回目：956 件 13 回目：755 件 7 回目：903 件 14 回目：510 件 乳児健診 3～6 か月：33 件 5～8 か月：795 件 9～11 か月：803 件
乳児健康診査		1,132	1,036	36	受診率 91.5% 健康管理上注意すべき者 実 164 人 延 226 人 紹介状発行 13 人、療育相談 18 人
離乳食講習		希望者	658	36	乳児健診に併せて栄養士が実施
子どもの歯と食事の教室		希望者	139	12	生後 8 ヶ月～1 歳未満児の保護者を対象に 実施 担当者：歯科衛生士、栄養士
1 歳児教室		希望者	124 組	12	1 歳前後の子どもの特徴と関わり方、生活 リズムについての講話、親子遊び
			おやつ 93 組	9	間食についての講義、おやつを試食 ※ 7 月から実施
2 歳児教室		希望者	8 組	1	2 歳児の特徴と関わり方、栄養の講話、歯 の講話

事業	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
1歳6か月児健康診査	1,128	1,049	24	受診率 93.0% 健康管理上注意すべき者：実 209 人 (身体面：延 153 人 精神面：延 99 人) 精検発行 5 人・受診 3 人 う歯 30 人 (94 本)、歯列咬合 58 人
3歳児健康診査	1,136	1,017	24	受診率 89.5% 健康管理上注意すべき者：実 427 人 (身体面：延 499 人 精神面：延 50 人) 精検発行 102 人・受診 87 人 う歯 283 人 (1233 本)、歯列咬合 98 人
健康教育		延 1,081	42	地域サークル等の要請による子育てに関する講演 6回 延 57 人 乳児健診時「急病時の対処法」についての講話 36回 延 1,024 人
こども相談		実 24 延 28	12	1歳6か月児・3歳児健診の事後相談 担当者：保健師、愛児園指導員、臨床心理士
にこにこ子育て相談		延 1,712	70	妊産婦：実 0 人、延 0 人 乳 児：実 385 人、延 844 人 幼 児：実 403 人、延 868 人 学 童：実 0 人、延 0 人

【成人保健】

事業		対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
健康相談	保健相談センター		総合 延 202 重点 延 200	62 89	保健師・栄養士・歯科衛生士等による個別相談 地域住民グループ 5地区 (富来田・太田・畑沢・八幡台、岩根)
	健康増進センター		延 106	6	
	地域住民グループ		延 272	17	
健康教育	①健康講座		147	16	生活習慣病予防のための運動・栄養の健康教育
	メタボ撃退塾		実 17 延 156	14	減量を目的とした健康教育
	禁煙チャレンジ講座		7	1	禁煙支援の健康教育
	ストレスと上手につきあうための講座		13	1	ストレスマネジメントの健康教育
	生活習慣ミニセミナー (三者共催保健事業)		211	16	保険年金課・公民館・健康推進課の3課による保健事業、生活習慣病予防のための健康教育
	乳がん予防健康教育		2,909	26	乳がん集団検診受診者に対する乳がん自己触診の普及啓発を目的とした健康教育
	地区健康教育		1,315	45	地区組織・公民館等からの依頼による健康教育
地域住民グループ支援 企画運営のための会議				6	地域住民グループ活動の運営会議等 3地区(富来田・八幡台・岩根)
地区民協への参加			214	14	健診受診勧奨、地区の健康状況に関する情報提供

【共通】

事業	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
訪問指導		延 311		精神保健福祉：実 4人、延 4人 生活習慣病：実 50人、延 50人 乳 児：実 48人、延 60人 幼 児：実 156人、延 184人 その他の疾病：実 10人、延 10人 そ の 他：実 3人、延 3人
訪問指導及び各種健康 相談以外の保健指導		延 2,409		面接相談 母子関係：365人 成人関係：19人 電話相談 母子関係：1486人、成人関係：539人

【歯科】

事業	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
歯科健康教育		延 5,749	183	小・中学校巡回指導 77回 2,856人 保育園巡回指導 48回 1,106人 乳児健診時健康教育 36回 1,024人 その他母子関係健康教育 12回 678人 成人健康教育 10回 85人
歯科健康相談		延 2,401	122	にこにこ子育て相談 30回 374人 1歳6か月児健診時健康相談 24回 931人 3歳児健診時健康相談 24回 872人 生涯学習フェスティバル 1回 181人 電話相談 43回 43人
8020推進事業		12,429		・歯の健康づくりコンクール 標語応募総数 4,281点 高齢者のよい歯 1人 親と子のよい歯 親子1組 ・フッ化物洗口 小学校2校(年39回) 延7,061人 中学校1校(年40回) 延1,084人

【栄養】

事業	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施回数 (回)	内 容
食生活改善事業		延 744	102	食生活改善推進員研修会 18回 235人 地区活動 42回 252人 保健相談センター事業 18回 47人 その他 24回 210人
栄養士健康相談		延 822	161	健康診査事後相談 19回 19人 一般相談 17回 17人 にこにこ子育て相談 36回 344人 1歳6か月児健診時健康相談 24回 215人 3歳児健診時健康相談 24回 185人 電話相談 38回 38人 訪問他 3回 4人
栄養士健康教育		延 787	49	母子健康教育 3回 95人 成人健康教室 46回 692人

種 別		対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考
定期接種 (一類疾病)	三種混合 (ジフテリア百日咳破傷風)	1期初回 生後3か月～90か月未満	← 該当：H22年12月生～H23年11月生 →												生後3～4か月の乳児健康診査通知にお知らせを同封
		1期追加 初回(3回目)終了後12か月～18か月後	← 初回3回目終了後 →												
	二種混合	2期 11・12歳(小学校6年生)	← 小学校6年生 →												平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれに通知
	急性灰白髄炎 (ポリオ)	生後3か月～90か月未満	← 該当：H22年12月生～H23年11月生 →												生後3～4か月の乳児健康診査通知にお知らせを同封
	麻しん風しん混合 (麻しん・風しん)	第1期 生後12か月～24か月未満													1歳児に通知
		第2期 小学校就学前1年間													平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれに通知
		第3期 中学1年生													平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれに通知
第4期 高校3年生相当														平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれに通知	
日 本 脳 炎	1期初回 生後36か月(標準)～90か月未満													平成23年5月20日から特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)の者が20歳未満まで接種可能	
	1期追加 1期初回終了後概ね1年後														
B C G	2期 9歳～13歳未満														
	生後3か月～6か月未満	← 該当：H22年12月生～H23年11月生 →												生後3～4か月の乳児健康診査通知にお知らせを同封	
定期外 B C G	生後6か月以上12か月未満	← 該当：H22年9月生～H23年5月生 →												医学的理由により定期BCG接種が未接種の乳児	
二類	インフルエンザ	①65歳以上の高齢者													接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種
		②政令で定める者(60～64歳)													
法定外	子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女子	← →												接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後2ヵ月～5歳未満	← →												接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種
	Hibワクチン	生後2ヵ月～5歳未満	← →												接種を希望する者は、医療機関に直接申し込み接種

※ ← → は集団接種、← → は個別接種を表します。

《平成23年度 母子保健事業実施計画》

事業	時期	事業内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子健康手帳交付		妊娠初期から子どもが就学するまでの、母と子の一環した健康記録として活用する。												
			交付場所：市役所、保健相談センター、富来田支所											
パパママ学級		妊娠・出産・育児・正しい食生活に関する知識及び技術の習得および、父親の育児参加を促し、健全な母体づくりを支援する。												
			育児編12回(平日6回、休日6回)、栄養編6回											
新生児・妊産婦訪問指導		新生児・妊産婦を対象に家庭訪問もしくは電話相談により保健指導・育児支援を行う。												
			随 時											
医療機関に委託して行なう妊婦・乳児一般健康診査		妊婦、乳児に一定数の受診票を交付することにより、健康診査の受診を勧奨し、健康管理の向上を図る。												
			適切な時期(妊婦14回/人、乳児2回/人)											
乳児健康診査		疾病の早期発見と育児支援を目的に健康診査を行い、健診結果及び問診内容により、適切な保健指導を行う。												
			3 6 回											
離乳食講習		離乳食に対する知識の普及を図る。(乳健に併せて実施)												
			3 6 回											
よい歯でモグモグ教室		口の発達に合わせた食べさせ方の練習と歯みがき実習を行う。												
			1 2 回											
1歳児教室		1歳前後の児の特徴と関わり方・生活リズムについての指導を行う。												
			1 2 回											
2歳児教室		2歳児の特徴と関わり方・食事についての指導を行う。												
1歳6か月児健康診査		幼児の健康の保持及び増進を図るため健康診査を行なう。健診時に身体面で専門的な判断必要者に対し、精密健康診査を行なう。												
3歳児健康診査		幼児の健康の保持及び増進を図るため健康診査を行う。健診結果により適切な保健指導を行うと共に、必要に応じ二次検査および精密健康診査を行う。												
			尿2次12回・視聴覚必要時											
こども相談		精神発達面での問題を見極め療育につなげる。個別相談。												
			1 2 回											
にこにこ子育て相談		保健相談センター・八幡台公民館・東清公民館・金田公民館・畑沢公民館・清見台公民館・富来田公民館・岩根保育園・請西南集会所を会場に健康相談及び歯科、栄養相談を行う。												
			7 2 回											
地区健康教育		各地区の実情に応じて随時行う。												
			随 時											
訪問指導		乳幼児健診の事後や未受診者に対して必要に応じ随時訪問指導を行う。												
			随 時											
保育園巡回口腔衛生指導 幼稚園巡回口腔衛生指導 小・中学校巡回口腔衛生指導		保育園等(公立7園、私立5園、幼稚園1園)小学校18校および依頼のあった中学校において歯科指導を行う。延べ120回												
			延 1 2 0 回											
小・中学校フッ化物洗口		フッ素水溶液でうがいを行い、永久歯のエナメル質の強化を促し、むし歯予防を図る。												
			小学校3校、中学校1校											

