

平成 22 年度木更津市健康づくり推進協議会 議事録

出席者 健康づくり推進協議会委員（15名）  
 欠席者 君津児童相談所 本多 泉  
 君津木更津歯科医師会 市川 昇  
 木更津市食生活改善協議会 鶴見 知子  
 幹事 職員課 石塚課長  
 保険年金課 鹿間課長  
 障害福祉課 佐藤課長  
 高齢者福祉課 山口課長  
 児童家庭課 高橋副課長  
 学校教育課 浪久副課長  
 体育課長 浦辺課長  
 中央公民館 伊藤館長  
 まなび支援センター 山口副主幹  
 健康推進課 堀切課長  
 事務局 安西副課長 根本総括 榎本主査 波田地保健師  
 記録者 草薙

事務局(安西)	<p>定刻となりましたので、ただ今から健康づくり推進協議会の委員の皆様への委嘱状交付式を開催いたします。</p> <p>市長が皆様の正面に伺いましたら、お一人ずつその場でご起立ください。</p> <p>—委嘱状交付—</p> <p>つづきまして、市長よりご挨拶申し上げます。</p>
水越市長	<p>皆様、おはようございます。市長の水越でございます。</p> <p>本日は、大変お忙しい中を木更津市健康づくり推進協議会「委嘱状の交付式」並びに「平成 22 年度協議会」にご出席いただきまして、誠に有難うございます。只今、委嘱状を交付させていただきました。</p> <p>再任の方 10 名を含む 16 名の皆様におかれましては、委員をお引き受けいただきまして、誠にありがとうございます。</p> <p>皆様には、平素より本市の保健行政はもとより、市政各般にわたり、多大なご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。</p> <p>さて、私が申し上げるまでもございませんが、わが国は、諸外国に例をみない速さで人口の高齢化が進行し、急速に超高齢社会へと移行しております。一方、市民の健康を取り巻く状況は、飽食の時代を迎えている現代にあって</p>

	<p>は、食生活の乱れや、運動不足などにより、肥満をはじめ、高血圧症や糖尿病といった生活習慣病が増加しております。</p> <p>市民一人ひとりが、健やかに暮らし、心豊かに長寿を全うできるいわゆる健康寿命を延伸するためには、市民の皆様自ら健康づくりに取り組むことが最も重要であり、また、行政をはじめ社会全体で支援していくことが必要であると考えております。</p> <p>本市といたしましては、市民の皆様の健康維持・増進についての多様化するニーズを的確に受け止め、質の高い保健サービスが提供できるよう、市の総合的な健康づくりの指針であります「健康きさらづ 21」に基づき、各種の事業を推進しているところでございます。</p> <p>特に発病を予防することに重点をおいた健康づくり対策として、生活習慣病の発症予防などを目的として、保健師・栄養士による健康相談を始め、市民の健康増進を支援する健康増進センター「いきいき館」においては、各種の健康運動教室の開催や運動スペースを提供しております。</p> <p>また、女性特有のがん検診を始めとした各種のがん検診体制の充実に努めるなど、市民の健康づくりの支援に取り組んでいるところでございます。</p> <p>この「健康きさらづ 21」につきましては、平成 23 年度が計画の最終年度となることから、今年度より、現行計画の評価作業を行なうとともに、次期の計画におきましては、新たに食育に関する取り組みを盛り込んでいきたいと考えております。</p> <p>本日は、「健康きさらづ 21」の進捗状況を中心に、ご審議いただくわけでございますが、忌憚のないご意見を賜りますようお願い申し上げます。</p> <p>結びに、委員の皆様には本協議会への更なるご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のますますのご健勝とご活躍をご祈念申し上げます、挨拶とさせていただきます。</p> <p>事務局(安西) ありがとうございます。 以上をもちまして、委嘱状交付式を終了させていただきます。 なお、市長は公務の都合により、ここで退席させていただきます。</p> <p>—市長退席—</p> <p>事務局(安西) 会議の開催にあたり、お手元の資料の確認をお願いします。 会議資料は、会議次第と、委員名簿、座席表、会議資料、木更津市健康づくり推進協議会要綱、健康きさらづ 21 の冊子でございます。 よろしいでしょうか？不備がございましたらお申し出ください。 それでは、ただ今から「平成 22 年度木更津市健康づくり推進協議会」を開</p>
--	--

	<p>催いたします。</p> <p>私は、本日の進行を担当いたします健康推進課の安西でございます。よろしくお願いいたします。</p> <p>本日の会議は、委員 18 人中 15 の出席をいただきました。</p> <p>木更津市健康づくり推進協議会要綱第 6 条第 2 項の規定により委員過半数の出席がありましたので、委員会は成立いたしました。</p> <p>同要綱第 6 条の規定により会長が議長となることと規定されておりますが、会長が選出されておられませんので石井市民部長を仮議長とし議事を進行させていただきます。</p>
石井市民部長	<p>市民部長の石井でございます。よろしくお願いいたします。</p> <p>しばらくの間、仮議長を務めさせていただきます。</p> <p>ご協力のほどお願いします。それでは議題 1 の「役員の選出」でございますが、木更津市健康づくり推進協議会要綱第 5 条で「会長及び副会長は、役員の互選により定める」となっておりますがいかがいたしましょうか。</p>
鳥飼委員	事務局一任
石井市民部長	事務局一任との声がありましたので、事務局案をお願いします。
事務局(草薙)	<p>それでは、事務局(案)を発表させていただきます。</p> <p>会長に君津木更津医師会副会長の重城 利國(じゅうじょう としくに)様、副会長に木更津市小中学校長会の白石 修一(しらいし しゅういち)様にお願いしたいと考えております。</p>
石井市民部長	<p>ただいま、事務局(案)として、会長に君津木更津医師会副会長重城 利國様、副会長に木更津市小中学校長会の白石 修一様にお願いしたいとこのことですが、いかがでしょうか。</p> <p style="text-align: center;">—異議なし—</p>
石井市民部長	<p>ただいま「異議なし」の声がありました。本案について、ご承認される方は挙手をお願いします。</p> <p style="text-align: center;">—挙手多数—</p> <p>挙手多数でございます。</p> <p>皆様の賛同をいただきましたので、会長に重城 利國様、副会長に白石 修一様にお願いいたします。</p>

重城会長	<p>それでは、役員が決定いたしましたので、役員を代表して重城会長に一言挨拶を賜りたいと存じます。</p> <p>ただいま、ご紹介いただきました君津木更津医師会の重城でございます。平成 18 年度に策定されました「健康きさらづ 2 1」も計画終了を平成 23 年度に控え、残すところ 2 年となっております。</p> <p>計画終了に向けて、目標が達成できるよう取組みを強化していただきたいと思っております。</p> <p>本日、お集まりの皆様は、健康づくり推進者の代表としてご出席いただいておりますので、市の健康づくり事業を客観的に評価し、よりよい事業が実施できるよう意見交換をしていただきたいと思いますと考えております。</p> <p>皆様からの忌憚のないご意見を頂戴できるよう会長として務めさせていただきます、ご協力の程よろしく申し上げます。</p> <p>それでは、規定により議長を務めさせていただきます。</p>
石井市民部長	<p>ありがとうございました。役員の皆様には、2 年間、よろしく願いいたします。以上をもちまして仮議長を交代させていただきます。ご協力ありがとうございました。</p>
事務局(安西)	<p>ありがとうございました。</p> <p>それでは、議長席に移動をお願いします。</p>
重城会長	<p>それでは、規定により、議長を務めさせていただきます。</p> <p>本日はじめて協議会に出席された方もいらっしゃると思っておりますので、議題 2 の健康づくり推進協議会および健康きさらづ 21 の概要説明を事務局より願います。</p>
事務局(草薙)	<p>健康づくり推進協議会は、昭和 53 年から昭和 63 年の間に取り組みされた、第 1 次国民健康づくり対策の中で健康づくりの普及・啓発を目的として、設置が位置づけられました。</p> <p>木更津市では、昭和 54 年に市民一人ひとりが自分の健康は自分でつくるということを基本に、運動・栄養・休養の調和を基調とした、生涯を通じての健康づくりを総合的かつ効率的に実施することを目的として設置されました。</p> <p>その間、昭和 63 年の第二次国民健康づくり対策、平成 12 年からの 21 世紀</p>

における国民健康づくり運動と現在に至っています。

現在の健康づくり推進協議会では、要綱にも示されていますとおり、「健康きさらづ21」の進捗管理、母子保健計画の推進、その他協議会が必要と認める事項に関することについて審議企画する場として機能しています。

昨年までの協議会では、「健康きさらづ21」に基づいた事業の、前年度実績報告と、今年度実施計画を公表し、計画がどの程度すすんでいるのかを委員の皆様把握していただくことと、また委員の皆様からの市の健康づくり施策に対する意見をいただく場となっています。

協議会のメンバーにつきましては委員名簿をご覧いただけるとわかると思いますが、関係行政機関の代表者、保健医療関係団体の代表者、健康づくり関係団体の代表者、住民代表者から構成されています。

つづきまして、「健康きさらづ21」について説明させていただきます。

「健康きさらづ21」は、平成12年の21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」の地方計画として平成18年3月に策定されました。

「健康きさらづ21」は、木更津市の総合プランである第3次総合3ヵ年プランの中で、保健の充実の基本指針として位置づけられて推進しているところです。

お手元の健康きさらづ21の冊子の44ページ、健康きさらづ21の体系図をご覧ください。

左側の「すべての市民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指し、早世死亡や要介護状態を減少させ、健康寿命の延伸（健康寿命とは、日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間）、生活の質の向上（人々の生活が物質的な豊かさだけでなく、精神的豊かさや満足度も含めて質的にとらえるもの）を目的として、以下の8つの取組み分野である、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康、たばこ、アルコール、歯の健康、生活習慣病、がんのそれぞれの分野ごとに数値目標を定め、平成18年から平成23年の計画終了年度まで目標の達成を目指し取り組んでいるところです。

この計画の特徴として、「健康は守るもの」という従来の発想を転換し、「健康はつくるもの」という視点にたって積極的な1次予防、つまり健康増進を推進する計画となっていることです。

重城会長

ありがとうございました。

それでは、議題3の「健康きさらづ21」の進捗状況等について、幹事からおおよそ5分以内で説明をお願いします。なお、質問・意見についてはすべて

	<p>の報告が終了後に受ける形とします。  それでは、まずはじめに職員課からお願いします。</p> <p>(各幹事から資料にそって、各課の進捗状況、その他の保健事業について説明)</p>
重城会長	<p>それでは、ただいまの報告の中でご意見、ご質問があればお願いします。</p>
石井委員	<p>健康推進課の歯の部分で質問があります。小学校と中学校でフッ素洗口事業を実施とありますが、差し支えなければ学校名を教えてください。また、平成 22 年度中郷小で実施するとのことですが、市内小中学校で 31 校あるので今後の計画等がありましたら教えてください。</p>
堀切課長	<p>フッ化物洗口事業につきまして、小学校は鎌足小学校と今年度から実施の中郷小学校です。中学校は鎌足中学校です。鎌足中学校については、鎌足小学校で実施していた経緯がありますので引き続き、中学校で実施してほしいという要望があったことで実施しています。</p> <p>フッ化物洗口事業の基本的な考え方としましては、順次拡大していきたいと考えています。事業を実施するには、養護教諭や学校長の協力と理解、最終的には何より保護者の理解を得る必要あり、きちんと説明をした上で実施していかなくてはなりません。</p> <p>ただ、実際に進めてきた中で大規模校と小規模校難しさがちがうので、できれば小規模校で実績を積上げていながら拡大していきたいと考えています。</p>
長谷川委員	<p>いろいろと工夫されて事業が実施されていることがよくわかりました。</p> <p>健康推進課の資料の中で「がんの精密検査の受診率向上を検討します」とあります。後半の資料とも関連するのかなと思いますが、がん検診の要精密検査者の未把握者、未受診者について、平成 21 年度に何等かの課題があったことから、平成 22 年度の計画内容につながったと思いますが、そのがん検診の要精密検査者すべての状況を把握することは難しいとは思いますが、現在の状況を教えてください。</p>
堀切課長	<p>要精密検査受診対象者につきまして、はがき、電話等で精密検査の受診勧奨を実施しているところです。また受診結果についても医療機関からの報告をお願いしているところです。</p> <p>この資料は、3 月末日までの結果を掲載しております。乳がん検診や子宮</p>

鳥飼委員	<p>がん検診は3月末日まで検診の受診が可能でしたので、3月に検診を受けて、要精密検査になった方も含まれているので、今後も引き続き、精密検査の受診状況の把握に努めていきます。</p>
堀切課長	<p>各課から報告を受けましたが、事務局へ質問させていただきます。 健康づくり推進協議会として、広報、ホームページなどでどのように周知していますか。</p>
浅井委員	<p>ホームページには、健康きさらづ21の計画自体は掲載していますが、それぞれの進捗状況、整理された形での掲載はしていません。今後整理した形での掲載を検討していきたいと考えています。</p>
山口課長	<p>公民館の事業内容にヘルスリズムが記載されており、このヘルスリズムは老人会からお願いした経緯があります。高齢者福祉課との連携とはどの程度の連携ですか。また、障害福祉課のその他の保健事業のどの程度ですか。</p>
浅井委員	<p>ヘルスリズムの件ですが、昨年度実施して好評でありました。平成22年度の事業計画に掲載されていないということですが、すべて中止したわけではありません。ヘルスリズムを実施している事業者が限られていることが課題であり、現在実施に向けて検討中です。今年度については、事業について考えていく予定です。ただし、回数が減る可能性があります。</p>
伊藤館長	<p>連携についてのお答えになっていないように思いますが。</p>
浅井委員	<p>謝金は高齢者福祉課、事業の中身について広報や場所の提供は公民館というような連携です。</p>
佐藤課長	<p>具体的にお伺いします。ヘルスリズムの実施については、公民館の主事さんをお願いしていますが、ヘルスリズム事業自体が高齢者福祉課との連携事業となっているのであれば公民館だけでなく高齢者福祉課にもお願いしなくてはいけないのですね。 最近の老人会の会員の中では、老人会で活動よりも公民館活動のほうがいいという声が多く聞かれます。なぜなら会費もいらぬし、講師も市で心配してくれる、自分の興味のある講座だけ出ればいいという傾向です。 会員にも公民館だけでなく高齢者福祉課でも講師謝金が支出されていることをお知らせしていいのかどうか。なんとなくわかったので結構です。 それから、その他の保健事業はどの程度をいうのですか</p>

<p>重城会長</p> <p>事務局(草薙)</p>	<p>その他の保健事業というのは、健康きさらづ 21 の分野ではないが極めて健康づくりの関連の強い事業さしています。</p> <p>それではいろいろご意見をいただきありがとうございます。</p> <p>つきまして議題 4 の次期計画策定の基本的な考え方について事務局より説明をお願いします。</p> <p>それでは、事務局より説明させていただきます。</p> <p>資料をご覧ください。</p> <p>健康きさらづ 21 は、平成 12 年の健康日本 21 と平成 13 年の健康ちば 21 の策定を受けて、平成 18 年に策定されました。</p> <p>この健康きさらづ 21 は平成 23 年度に、評価をする予定です。</p> <p>次期計画につきましては、平成 17 年に制定された食育基本法に基づき、健康きさらづ 21 に食育分野を包含させる形式を考えています。</p> <p>ここで、平成 17 年に策定された食育基本法の策定の背景に関して、簡単に説明をさせていただきます。</p> <p>健康を確保し、生涯にわたって生き生きと生活できるようにするための非常に重要な要素のひとつが「食」です。しかしながら、この食をめぐる環境が大きく変化し、その影響が顕在化してきています。</p> <p>例えば、生活の乱れや不規則な食事による栄養の偏り、肥満や生活習慣病の増加、食の海外への依存、伝統的な食文化の危機、食の安全性等です。</p> <p>このような食の問題を解決するキーワードとして「食育」という言葉が示されました。</p> <p>食育基本法の中では、「食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられ、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることが求められている」としています。</p> <p>本市においては、生活習慣病予防の観点から、不規則な食事による栄養の偏りや肥満の解消などについて、「健康きさらづ21」の栄養食生活分野の取組みの中で、すでに実施しています。</p> <p>この食育基本法に示されています具体的取り組み内容とも重複する部分も多いことから、次期計画策定にあたっては、食育の基本理念を加味し、栄養・食生活分野をさらに充実させていきたいと考えています。</p> <p>平成23年度の計画の評価の方法のひとつとして、平成23年1月に市民アンケートを実施します。平成18年度の策定の際に実施しました「木更津市民の健康に関する意識調査」の同程度の内容で市民の健康に関する意識の変化を比</p>
----------------------------	---



<p>重城会長</p> <p>事務局(安西)</p>	<p>較する予定です。具体的には、無作為で抽出した市民、3000人に実施します。</p> <p>その後、平成23年4月からアンケート結果の集計・分析を行い、平成23年7月の第1回 健康づくり推進協議会で、骨子案を協議、第2回の健康づくり推進協議会で計画素案の協議のあと、常任委員会、全員協議会へ報告し、パブリックコメントを実施したあと、第3回 健康づくり推進協議会で計画を協議する予定を考えていますので、ご協力の程、よろしく申し上げます。</p> <p>事務局の提案について、ご意見、ご質問があればお願いします</p> <p>その他として、せっかくの機会ですので委員の皆様からご意見等があればお願いします。</p> <p>特にないようですので、以上をもちまして平成22年年度健康づくり推進協議会を閉会させていただきます。</p>
----------------------------	--