

平成 21 年度
木更津市健康づくり推進協議会資料

日時 平成 21 年 7 月 16 日(木) 午後1時 30 分～

場所 木更津市民総合福祉会館

資料目次

健康きさらづ 21 の進捗状況

職員課	1
保険年金課	1
障害福祉課	2
高齢者福祉課	2
児童家庭課	3
健康推進課	4
学校教育課	9
体育課	11
公民館	12
まなび支援センター	14

その他の保健事業

障害福祉課	15
高齢者福祉課	16
健康推進課	17

健康きさらづ21の進捗状況

1 職員課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の実績	平成21年度の実績計画
たばこ	分煙・禁煙対策の充実	○分煙場所にポスター掲示、新聞の報道記事を設置し禁煙の大切さを啓蒙した。また、職場巡視項目に公用車での喫煙をとりあげ、公用車内を点検した。	○禁煙デー・禁煙週間の周知と分煙場所のポスター掲示をし啓蒙していきます。また、業務への支障をきたさないよう、喫煙後には、短時間で職場に戻る意識と、受動喫煙防止の徹底のため、公用車での禁煙を求めています。

2 保険年金課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の実績	平成21年度の実績計画
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	○4公民館(畑沢・文京・八幡台・清見台)で三者(保険年金課・公民館・健康推進課)による栄養教室、各種運動教室を73回開催した。 ・参加人数 86人 ・参加講座実施率 100% ・講座参加率 89% ※三者共催保健事業という形での講座は平成20年度をもって終了した。	○木更津市国民健康保険加入者に対する特定健診ならびに特定保健指導を充実させます。 特定健診受診対象者へ健診結果を通知する際、生活習慣病予防のための啓蒙文書を同封し、情報提供を行います。
	健康診査事後指導の充実	○結果通知書に啓発用パンフレットを同封し、情報提供をした。 ○特定保健指導実施率 18% 積極的支援該当者 250人中 42人、 動機付け支援該当者 981人中 182人に保健指導を実施した。 ○ 特定健診結果説明会を開催 参加者数 837人	○ 特定保健指導を実施します。 ・特定保健指導実施者 1,110人 (積極的支援該当者 330人、動機付け支援該当者 780人) ・特定保健指導実施率 30%を目指します。
	適切な健診機会の提供	○特定健診受診者数 8,394人 ○後期高齢者健康診査受診者数 4,632人	○特定健診、後期高齢者健康診査を実施します。 ・特定健診受診者数は受診率50%(受診者数14,700人)を目指します。 ・後期高齢者健康診査は、対象者11,600人に健康診査を実施します。

3 障害福祉課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
休養・こころの健康	相談機関情報の整理	○相談支援事業の充実を図るため、木更津市地域自立支援協議会及び調整会議、専門部会、広報部会からなる下部組織の設置準備をした。 指定相談支援事業所・ほっと 相談 1,893 件 相談延べ人数 1,180 人	継続実施 ※平成21年6月に第1回協議会開催
	育児支援家庭訪問	○処遇困難事例に対応するためにケース検討会を随時開催するシステムをつくりましたが、平成20年度には、障がいのある人の育児困難の事例検討はありませんでした。	○障がいを持ちながら育児をしている家庭へ必要なサービス提供をしていくとともに、支援が必要になった場合には随時、検討会を開催していきます。

4 高齢者福祉課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
歯の健康	成人・高齢者歯科保健事業の充実	○通所型介護予防事業を開始し、健康体操等を実施する中で口腔機能の向上を図るため口腔体操を加えて実施した。 (4か所の通所型介護予防事業者に委託し、32人に対し6ヶ月間の期間で介護予防事業を実施)	○平成20年度で決定された特定高齢者に対し、通所型介護事業を実施していく中で、口腔機能の向上を図るための口腔体操等を実施していきます。

5 児童家庭課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	○朝食をとることの大切さや、よい食習慣について、給食だより(月1回)、保育参観や発表会で栄養士からのレシピ紹介(全園)、給食試食会など保育園行事の折に保護者へ啓発した。また毎日子どもたちが食べた給食を展示し、保護者に見てもらったようにした。	○昨年までの内容は継続実施。 さらに市民が参加できる事業として園庭解放・子育て講座(年3回)・生涯学習フェスティバル、公民館だよりへ栄養情報掲載、健康推進課主催教室への資料提供など保育園以外の活動にも力を入れていきます。
	食教育の充実	○米づくりについて種まきから苗づくり、田植え、刈入れ、脱穀まで経験し、米ができるまでの経過を知ることによって食物への関心を高め、生産者への感謝の気持ちを持てるよう食教育を実施した。(2園136人)	○昨年までの内容は継続実施。 さらに食育月間・食育の日への関心を高めるため毎月のテーマ食材(木更津産)を決め普及方法を工夫し、園児、保護者はもちろん地域に向けて啓発することに力を入れていきます。
休養・子どもの健康	育児支援家庭訪問	○育児支援を目的とする乳児家庭全戸訪問事業について先進地視察(市原市)及び情報収集をし、事業内容を検討した。	○乳児のいる全ての家庭を訪問し、子育て支援に関する情報提供、相談、必要なサービスに結び付ける乳児家庭全戸訪問事業が、法的に市の事業として位置づけられた。 このため、現在母子保健の観点から実施している健康推進課の新生児訪問事業との関連等を含め、実施に向けた検討会を開催します。
たばこ	教育施設内全面禁煙	○保育園を敷地内全面禁煙とし、子どもたちをタバコの害から守りました。	継続実施
	喫煙防止教育の推進	○園だよりを通じて、園児の受動喫煙防止について、保護者へ啓発した。(園だより年12回発行のうち1回を受動喫煙をテーマとした内容にした)	継続実施

6 健康推進課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
栄養・食生活	肥満予防対策事業	<ul style="list-style-type: none"> ○健康増進センターで栄養相談を実施した。(利用者 27人) ○シェイプアップ教室(健康増進センター)(参加者 146人) 	○若年期健康診査受診者の事後フォロー教室としてメタボ撃退塾を開催します。
	食に関する正しい知識の普及・啓発	<ul style="list-style-type: none"> ○6月広報紙にて食育の日掲載しました。 ○千葉県食生活改善協議会で割り振った木更津市の食育普及月間である2月に「食育の日」のパンフレットを相談来所者等に配布し、普及啓発を行った。 	○引き続き、木更津市の食育普及月間である2月に健康相談来所者等に「食育の日」のパンフレットを配布し普及、啓発していきます。
	食教育の充実	○1歳6ヶ月児、3歳児健康診査で、健診会場に子供達がよく食べるおやつやジュースを展示し、保護者への健康教育を実施した。	継続実施
	生活習慣病予防のための栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> ○若年健診事後相談 若年健診受診者に対して、栄養相談を実施した。(相談数 32人) ○三者共催保健事業 4公民館における三者共催保健事業の中で食生活改善推進員の協力を得て食教育を実施した。(43人) ○公民館で食に関する健康教育を実施(参加者 34人) ○一般健康相談の実施(163人) 	<ul style="list-style-type: none"> ○若年健診事後相談 若年健診受診者に対して、栄養相談を実施します。 ○一般健康相談 特定健診受診者、その他栄養について相談のある市民に栄養相談を実施します。
	食生活改善推進員活動の充実	<ul style="list-style-type: none"> ○食生活改善推進員研修会を17回開催した。(参加者 216人) ○地区活動として、高校生への太巻き寿司講習会を3回実施した。(参加者 151人) ○君津地域心身障害児者スポーツ大会等で減塩食の啓発活動をした。 ○ヘルスサポーター事業を2回、ヘルスサポーターの会を2回開催した。(参加者 32人) 	<ul style="list-style-type: none"> ○食生活改善推進員研修会の開催します。 ○地区活動として、高校生への太巻き寿司講習会を実施します。 ○親子、子どもの料理教室を開催します。 ○ヘルスサポーター事業を開催します。
	栄養指導	○パパママ学級における栄養指導を行った。 4回1コース×6回 72名の参加 味噌汁塩分測定 試飲	継続実施

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
身体活動・運動に関する事業	水中で行う運動教室	健康増進センターで水中で行う健康運動教室を実施した。 ○やさしいアクアビクス(6回×6コース) (参加者 426人) ○親子でプール(参加者 64人)	水中で行う健康運動教室を実施します。 ○やさしいアクア (6回×6コース) ○親子でプール(4回×4コース) ○水泳教室(10回×8コース)
	運動評価事業	○からだセルフチェック・健康相談を13回実施した。(利用者 218人) ○三者共催保健事業参加者に対し、体力測定を実施した。(4公民館で73人に実施)	○からだセルフチェック・健康相談を開催します。(月1回)
	ウォーキングマップの整備	○富来田地区のウォーキングマップ作成に向けて検証した。	○富来田地区のウォーキングマップ作成します。
	各種運動(スポーツ)教室	(各種運動教室) ○やさしいアクアビクス 6回1コース×6コース 426人 ○親子でプール 3回1コース×3コース 64人 ○はつらつエアロビクス 4回1コース×6コース 151人 ○やさしいヨガ 6回1コース×6コース 262人 ○はじめてのピラティス 6回1コース×3コース 146人 ○楽しいシェイプアップ 6回1コース×4コース 143人 ○肩こりすっきり教室 4回1コース×12コース 219人 ○腰・膝らくらく教室 4回1コース×12コース 239人 ○のびのびリラックス体操 4回1コース×12回 388人 を実施した。	(各種運動教室) ○やさしいアクアビクス 6回1コース×7コース ○親子でプール 4回1コース×5コース ○水泳教室 10回1コース×8コース ○ヨガ教室 6回1コース×8コース ○はじめてピラティス 6回1コース×9コース ○やさしいエアロ 6回1コース×11コース ○シェイプエアロ 6回1コース×6コース ○介護予防いきいきクラス 6回1コース×5コース

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
休養・こころの健康	相談機関情報の整理	○電話相談の中で心の健康に関する相談を受け、身近な相談窓口の情報提供を行った。	継続実施
	育児支援家庭訪問	○育児支援を必要とする親は、妊産婦訪問で6件、乳幼児健診で27件あり、全数訪問にて対応することができた。必要時複数回の訪問を実施した。	○妊産婦訪問・乳幼児健診の問診票及び面接等より、育児ストレスの把握に努め、積極的に訪問等で育児支援をしていきます。また、問題発生時には速やかに関係機関と連携し対応します。
	心の健康に関する講座・講演会の開催	○三者共催保健事業の中でメンタルヘルスの講座を開催した。	○三者共催保健事業という事業形態は平成20年度で終了したため、心の健康に関する講座は、県(保健所)で開催されているので積極的に事業の周知をしていきます。
たばこ	教育施設内全面禁煙	○近隣3市の教育施設が敷地内禁煙全面禁煙を実現している中にありながら、平成19年度に実態調査の結果から出てきた問題点の解決まで着手することができませんでした。	○教育施設の敷地内全面禁煙を実現するために障害となっていること、喫煙場所の確保などについて検討し、はたらきかけていきます。
	禁煙支援対策の推進	○結核・肺がん検診の中で、禁煙に関する掲示物を作成し、禁煙支援を実施する医療機関等の紹介をした。	○結核・肺がん検診の際に禁煙に関する情報を掲示するとともに、喫煙指数の高い受診者については、禁煙支援相談の案内をしていきます。
	妊娠中の喫煙防止教育の推進	○パパママ学級における教室の1コマに禁煙教育を実施した。 受講者 304人(ママ186人 パパ118人) ○喫煙と低出生体重及び乳児突然死症候群との関係について、本市の調査結果を報告した。	○パパママ学級での教育を継続実施するとともに、新たに媒体を利用し、わかりやすく、喫煙及び受動喫煙の防止を周知します。
	乳幼児への防煙教育	○乳児の母親及び同居家族の喫煙実態がよりわかるように、乳幼児健診における喫煙の問診項目を検討し、保健指導を実施した。 ○1歳6ヶ月児健診、3歳児健診において個別に分煙指導を実施した。	○乳幼児健診の問診票から喫煙状況を引き続き調査するとともに、乳幼児健診において禁煙・防煙及びたばこの誤飲事故防止についての保健指導を実施します。

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の実績結果	平成21年度の実績計画
アルコール	アルコールに関する正しい知識の普及・啓発	○広報でのアルコールに関する正しい知識の普及啓発は実施できなかったが、個別での相談対応、相談機関の紹介を行った。	○アルコールに関する広報を12月など飲酒の機会が多くなる季節にしています。また相談機関等については、適切な相談機関を紹介していきます。
	健康診査後の保健指導	○若年健診事後、がん検診の精密検査受診券発行時に、飲酒が健康に影響を及ぼしていると判断される対象者に対して適正飲酒の保健指導を実施した。	継続実施
	妊娠中の飲酒防止教育	○パパママ学級における教室の1コマに飲酒が胎児に及ぼす影響についての飲酒防止教育を実施した。 受講者 304人(ママ186人 パパ118人)に実施した。 ○妊産婦指導の際に、飲酒している母親に対し、個別指導を実施した。	○引き続き、パパママ学級では、教室の1コマに飲酒が胎児に及ぼす影響についての教育を入れ、妊産婦訪問指導においては個別に、禁酒の必要性について保健指導を実施していきます。
歯	フッ化物利用の推進	○1歳6ヶ月児健康診査時にフッ素ジェル塗布を実施した。(17回621人) ○小学校におけるフッ素洗口事業を実施した。(1校 31回延3,052人)	○1歳6ヶ月児健康診査時にフッ素ジェル塗布を継続実施します。 ○小学校におけるフッ素洗口事業については実施校の拡大を図ります。
	幼児むし歯予防教室の開催	○1歳6ヶ月児健診時の歯科相談の充実を図った。(24回490人)	○今後も教室形式ではなく、個別相談形式で対応していきます。
	口の健康に関する正しい知識の普及	○8020推進事業 標語作品数 2,720点 作文作品数 1点 高齢者のよい歯参加者 7人 ○生涯学習フェスティバル参加者 200人	継続実施
	成人・高齢者歯科保健事業の充実	○成人歯科健診の実施 対象者:満40・50・60・70歳 受診者数 131人 ○のびのびリラックス体操で歯科講話を実施 参加者数 96人	○成人歯科健診の受診率アップを図るため、対象者全員に個人通知で事業の案内を実施します。 健診項目の歯周疾患の検査内容を、前年度のスクリーニング方式から、より細かい歯周疾患検査の内容に変更し、健診内容の充実を図ります。

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
歯	歯科健診・歯科講話・歯科相談	<p>○ 歯科健診時の健康相談</p> <p>1歳6ヶ月児健康診査時歯科相談 24回 490人</p> <p>3歳児健康診査時歯科相談 24回 68人</p> <p>○ 歯科講話</p> <p>パパママ学級 6回 88人</p> <p>小中学校巡回指導 72回 2,668人</p> <p>保育園巡回指導 50回 1,143人</p> <p>乳児健診時健康教育 36回 901人</p> <p>歯と食事の教室 10回 152人</p> <p>その他要望による 8回 235人</p> <p>○ 歯科相談</p> <p>にこにこ子育て相談 48回 510人</p> <p>電話相談 61人</p>	継続実施
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	○三者共催保健事業、地域での健康教育などにおいて、生活習慣病に関する知識の普及をした。	○地域での健康教育で生活習慣病に関する講座を展開していきます。
	健康診査事後指導の充実	○若年期健康診査および特定健診受診者のうち情報提供該当者に対して、健康相談を実施した。(若年健診事後 43人、特定健診後 135人)	○定例健康相談(月2回)を実施し、健康診査受診後の保健指導を引き続き充実させていきます。
	適切な健診機会の提供	○若年期健康診査は 346人、医療保険未加入者健康診査は 11人が受診をした。	○若年期健康診査等を周知し、職場等で健診機会のない人へ適切な健診機会を提供します。
がん	がん検診体制の充実	<p>○子宮がん検診をいつでも受診できるよう個別方式での通年実施体制を整備した。</p> <p>○子宮がん乳がん検診の集団検診を別日程で実施し待ち時間を少なくなるよう工夫した。</p> <p>○肺がん検診は、5月から11月までの間で検診日を月2回定期的に設け、市民の利便性を図った。</p>	○集団検診の実施回数を増やし受診者の利便性を考慮し、休日での受診体制を拡充します。
	健康教育事業	○乳がん検診実施時に乳がん自己触診の健康教育を実施した。	○すべてのがん集団検診の待ち時間を利用して、講話や掲示物等による健康教育を実施していきます。
	各種がん検診事業	○4月の広報には、1年間のがん検診を周知する保存版を、各種がん検診の始まる時期にその都度広報で周知し、受診者の向上に努めた。	○継続実施

7 学校教育課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	○朝食の大切さ等について保護者向けの食習慣啓発活動を実施した。 小学校18校中10校で実施。 中学校13校中3校で実施。	○朝食の大切さ等について保護者向けの食習慣啓発活動を実施します。
	食教育の充実	○食教育、特に朝ごはんの大切さと生活習慣病予防に関する授業を実施した。(学校医・栄養士・養護教諭・家庭科教諭が実施) 市内全小学校で実施。 中学校13校中6校で実施。	○食教育、特に朝ごはんの大切さと生活習慣病予防に関する授業を実施します。
休養・こころの健康	スクールカウンセラーによる相談	○スクールカウンセラー(千葉県教育委員会よりの派遣職員)・心の相談員の設置し、児童・生徒の相談に応じた。 小学校18校中8校 中学校13校すべてに設置 ～主な相談内容～ 小学校:友人関係、母子関係 中学校:友人問題、不登校、家族問題	○スクールカウンセラー(千葉県教育委員会よりの派遣職員)・心の相談員の設置し、児童・生徒の相談に応じます。 小学校18校中8校 中学校13校すべてに設置 ～主な相談内容～ 小学校:友人関係、母子関係 中学校:友人問題、不登校、家族問題
たばこ	教育施設内全面禁煙	○各学校の禁煙・分煙状況を調査し、分煙の徹底を行う。 保護者の中で、分煙が守れないケースが見られたので、今後はその対策を検討していく。	○各学校の禁煙・分煙状況を調査し、来客者及び保護者にも分煙の協力を得る。
	喫煙防止教育の推進	○喫煙防止教育の実施状況 小学校18校中14校で実施 中学校13校中6校で実施	○喫煙防止教育の実施(保健学習時間)します。
アルコール	小中学校の飲酒防止教育	○未成年におけるアルコールの害について保健体育等の時間で実施した。 小学校18校中9校で実施 中学校13校中2校で実施	○未成年におけるアルコールの害についての保健体育等の時間で実施します。

分野	事業内容	進 捗 状 況	
		平成 20 年度取組み結果	平成 21 年度取組み計画
生 活 習 慣 病	健康診査事後指導 の充実	○小学校4年生、中学校2年生で行う生活習慣病予防健診の結果に基づき、要生活指導と判定された児童及び生徒に対して、学校ごとに学校医及び養護教諭が個人面談等の機会を利用し、保健指導を実施した。	○小学校4年生、中学校2年生で行う生活習慣病予防健診の結果に基づき、要生活指導と判定された児童及び生徒に対して、学校ごとに保健指導を実施します。

8 体育課

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の実績	平成21年度の実績
身体活動・運動	運動評価事業	○健康体力づくり事業(春・秋の山歩き講習会)の講義時に簡易健康測定を実施した。50人	○健康推進課の事務援助により実施してきたが、いきいき館で同様の事業を実施しているため、21年度以降は実施しません。
	各種スポーツ・レクリエーション大会	○各種スポーツ・レクリエーション大会を実施した。 ・歩け歩け大会 春、秋の2回実施、計233人参加 ・君津地区スポーツレクリエーション祭 年2回 計127人参加 ・木更津市スポーツレクリエーション大会 年2回 計400人参加 ・元旦マラソン大会 計584人参加	○各種スポーツ・レクリエーション大会を実施します。 ・歩け歩け大会 ・君津地区スポーツレクリエーション祭 年2回計画 ・木更津市スポーツレクリエーション大会 年2回計画 ・元旦マラソン大会 ・ニュースポーツ体験会 ・ターゲットバードゴルフ講習会
	各種運動(スポーツ)教室	○市民スポーツ教室事業を実施した。 ・太極拳(春・秋)の実施 622人 ・健康ウォーキングダンス(春・秋) 303人 ・パドルテニス(秋)168人 ・卓球(春)164人 ・ショートテニス(春)151人 ・気功(冬)351人 ○健康体力づくり事業を実施した。 ・山歩き講習会 春、秋の2回実施 43人 ・ニュースポーツ体験会(八幡台地区) 78人 ターゲットバードゴルフ講習会 61人	○市民スポーツ教室事業を実施します。 ・太極拳(春・秋) ・健康ウォーキングダンス(春) ・パドルテニス(春) ・ヨガ(秋) ・卓球(秋) ・ショートテニス(秋) ・気功(冬) ○健康体力づくり事業を実施します。 ・山歩き講習会(春・秋)
	スポーツ団体活動の支援	○学校開放事業 市内小中学校31校で実施し、利用団体175団体、登録者4,924人で年間182,432人の利用があった。 ○木更津市体育協会等への運営費補助を実施した。	○学校開放事業 市内小中学校31校で実施し、利用団体169団体、登録者4,723人の利用を予定しています。 ○木更津市体育協会等への運営費補助をします。

9 公民館

分野	事業内容	進捗状況	
		平成 20 年度取組み結果	平成 21 年度取組み計画
栄養・食生活	食に関する正しい知識の普及・啓発	○子育て期にある親を対象とした学級・講座での学習のひとこまに、食に関する学習を取り上げ、正しい知識の普及・啓発を行った。	○「食」に関する学習の機会を提供し、正しい食生活の意識・啓発を進めます。
	食生活改善推進員活動の充実	○食生活改善推進員を指導者とした料理教室を実施し、栄養面や食生活に関した知識の普及を図った。	○食生活改善推進員の指導を仰ぎ、安心・安全な食生活の在り方等の知識の習得を図ります。
身体活動・運動	ウォーキングマップの整備	○ハイキングや野山歩き等、ウォーキング事業実施の為に必要とするコース等を掲載したマップをその都度作成・配布したとともに、活用を図る意味で求めに応じて市民に提供し、ウォーキング人口の拡大に努めた。	○健康づくりの一環として実施するウォーキング事業の資料の作成・配布を行い、ウォーキング人口の拡大を図ります。
	各種運動(スポーツ)教室	○ ウォーキング事業 (開設事業数 12/開催回数 39/参加延人数 1,081 人) ○健康卓球教室 (開催回数 16/参加延人数 151 人) ○矢那川ウォーキングヘルスラボ (開催回数 10/参加延人数 200 人) ○グランドゴルフ教室 (開催回数 12/参加延人数 588 人) ○やさしいヨガ教室 (開催回数 5/参加延人数 100 人) ○清見台なわとび大会 (開催回数 1/参加延人数 個人 182・団体 18 チーム)	○健康づくりの推進に向けて運動に親しむ機会の提供を図ります。
休養・こころの健康	心の健康に関する講座・講演会の開催	○ リズムの効用を科学的に取り入れた「ヘルスリズムス」を高年齢福祉課との連携により実施した。 10地区公民館(中央・富来田・岩根・鎌足・金田・中郷・八幡台・東清・岩根西・波岡公民館) 参加者数 211 人	○高年齢福祉課との連携による「ヘルスリズムス」を実施します。

分野	事業内容	進 捗 状 況	
		平成 20 年度の取組み結果	平成 21 年度の取組み計画
休養・こころの健康	各種講座およびサークル活動	<p>○市民の自主的・社会的活動の促進と支援に向けて公民館を活動の場として提供し、サークル活動の充実と生きがい・健康づくりの推進に寄与しました。</p> <p>団体・サークルの公民館利用者数は約 382,000 人 (※公民館主催事業除く)</p>	<p>○自主的・社会的活動の促進を図るとともに、サークル活動の充実・発展に資する為に、公民館施設を活動の場として提供していきます。</p>
歯	成人・高齢者歯科保健事業の充実	<p>○健康推進課との連携で実施した健康相談において、歯科衛生士による歯科相談や歯の健康への意識啓発を図った。</p>	<p>○健康相談事業等において歯科健診や歯の健康に関する意識の啓発を図ります。</p>
生活習慣病	生活習慣病予防のための知識の普及	<p>○健康を考える講座 (開催回数 5/参加延人数 115 人)</p> <p>○健康づくり教室 (開催回数 5/参加延人数 100 人)、</p> <p>○健康ダイエット講座 開催回数 4/参加延人数 56 人)</p> <p>○こころとからだの健康セミナー (開催回数 11/参加延人数 253 人)</p> <p>○ヘルシークッキングセミナー (開催回数 5/参加延人数 75 人)</p> <p>○清見台健康セミナー (開催回数 10/参加延人数 140 人)</p> <p>○畑沢さわやか健康セミナー (開催回数 10/参加延人数 260 人)</p> <p>○波岡ヘルシークッキング (開催回数 3/参加延人数 54 人)</p> <p>○にこにこ子育て健康相談を健康推進課との連携により金田・八幡台・東清・清見台・畑沢公民館で実施 (総回数 36/相談者延人数 1,096 人)</p>	<p>○生活習慣病予防に関わる健康教育の実施します。</p>

10 まなび支援センター

分野	事業内容	進捗状況	
		平成20年度の取組み結果	平成21年度の取組み計画
たばこ	喫煙防止教育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○ ニュースレター(青少年健全育成だより)による喫煙防止の呼びかけ。ニュースレターは各小中学校、補導員、公民館に配布した。 ○ 街頭補導による直接的呼びかけを実施した。(263回/年) 	継続実施
	たばこを取り巻く環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ○ ニュースレター5回×500部発行 JR マナー指導・街頭指導キャンペーンを計6回実施した。(104人) ○ 未成年喫煙防止キャンペーンに参加した。 	継続実施
アルコール	アルコールを取り巻く環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ○ ニュースレターによる飲酒防止の呼びかけ。街頭補導による直接的呼びかけを実施した。 ○ 未成年飲酒防止キャンペーンに参加した。 	継続実施

その他の保健事業

1 障害福祉課

【平成20年度事業実績】

事業名	事業内容	事業実績
第31回君津地域心身障害者スポーツ大会	於:木更津市清見台体育館 主催:君津地域身体障害者福祉連合会	平成20年6月29日(日)実施 競技7種目 参加者 木更津市 31名 袖ヶ浦市 40名 君津市 31名 富津市 17名 その他(ボランティア)34名
第35回君津地域心身障害者オリエンテーリング大会	於:袖ヶ浦公園 主催:君津地域身体障害者福祉連合会	平成20年10月4日(土)実施 参加者 木更津市 29名 袖ヶ浦市 44名 君津市 30名 富津市 17名 その他(ボランティア)31名
第9回千葉県障害者スポーツ大会	スポーツ競技全般の大会実施 主催:千葉県	平成20年5月25日(日)、6月1日(日)参加 木更津市 5名(卓球、水泳、サウンドテーブルテニス) ※大会は平成20年5月10日から6月8日の間に実施
相談支援事業(千葉県指定相談支援事業所へ委託)	知的、身体、精神の3障害を対象に一般相談から就労相談を行う。	総相談件数 1,893件 延べ 1,180名 内訳 知的 1,088件 身体 44件 精神 680件 その他 81件

【平成21年度 事業計画】

事業名	事業内容	事業実績
第32回君津地域心身障害者スポーツ大会	於:富津市総合社会体育館 主催:君津地域身体障害者福祉連合会	平成21年6月20日(土)実施予定 競技8種目 参加者 300名
第36回君津地域心身障害者オリエンテーリング大会	於:君津市 主催:君津地域身体障害者福祉連合会	平成21年10月実施予定
第10回千葉県障害者スポーツ大会	スポーツ競技全般の大会実施 主催:千葉県	平成21年5月17日(日)、5月24日(日)、5月31日(日) 木更津市 3名(陸上、サウンドテーブルテニス、水泳)に参加 ※大会は平成21年5月9日から平成21年9月6日の間に実施される。
相談支援事業(千葉県指定相談支援事業所へ委託)	知的、身体、精神の3障害を対象に一般相談から就労相談を行う。	平成21年4月 相談件数 133件 延べ 82名 内訳 知的 72件 身体 16件 精神 43件 その他 2件

2 高齢者福祉課

【平成20年度 事業実績】

事業名	事業内容	事業実績
第31回老人スポーツ大会	老人クラブ加入者を対象とした運動会 個人競技3種目 団体競技5種目 参加者全員による踊り	・平成20年5月30日(金) ・木更津市民会館 ・木更津市老人クラブ連合会主催 ・参加者 6チーム 660人
第44回木更津市老人クラブ連合会作品展	老人クラブによる作品展	・平成20年7月18日(金)・19日(土) (16・17日は準備及び審査) ・木更津市民総合福祉会館 ・参加人数 250人
第28回 ゲートボール大会	老人クラブ加入者を対象としたゲートボール大会	・平成20年10月8日(水) ・桜井運動場 ・木更津市老人クラブ連合会主催 ・参加者 28人
第11回グランドゴルフ大会	老人クラブ加入者を対象としたグランドゴルフ大会	・平成20年10月8日(水) ・桜井運動場 ・木更津市老人クラブ連合会主催 ・参加者 150人
介護予防教室	・バランスリハビリテーション ・転倒予防体操 ・音楽を利用した介護予防教室	・バランスリハビリテーション 1クール(全15回) 参加者9人 ・自立生活体操 月1回16公民館で実施(5~3月) 参加者 2,600人 ・ヘルスリズムス 年10回開催 参加者211人

【平成21年度 事業計画】

事業名	事業内容	事業実績
第32回老人スポーツ大会	老人クラブ加入者を対象とした運動会 個人競技3種目 団体競技5種目 参加者全員による踊り	・平成21年6月30日(火) ・木更津市民会館 ・木更津市老人クラブ連合会主催 ・参加見込み人数 6チーム500人
第45回木更津市老人クラブ連合会作品展	老人クラブによる作品展	・平成21年10月16日(金)・17日(土) (14・15日は準備及び審査) ・木更津市民総合福祉会館 ・参加見込み人数300人
第29回 ゲートボール大会	老人クラブ加入者を対象としたゲートボール大会	・平成21年5月28日(木) 雨天のため中止。現在、日程を調整中。 ・桜井運動場 ・木更津市老人クラブ連合会主催 ・参加見込み人数40人
第12回グランドゴルフ大会	老人クラブ加入者を対象としたグランドゴルフ大会	・平成21年5月28日(木) 雨天のため中止。現在、日程を調整中。 ・桜井運動場 ・木更津市老人クラブ連合会主催 ・参加見込み人数200人
介護予防教室	・転倒予防体操 ・音楽を利用した介護予防教室	・自立生活体操 月2回16公民館で実施(5~3月) 参加参加見込み人数2,600人 ・ヘルスリズムス 年10回開催 参加見込み人数220人