

平成 21 年度木更津市健康づくり推進協議会 議事録

出席者 健康づくり推進協議会委員（15名）
 欠席者 老人クラブ連合会 鈴木委員 各種婦人団体 天野委員
 商工会議所 石井委員
 幹事 職員課 山口副主幹
 保険年金課 鹿間課長
 障害福祉課 竹内課長
 高齢者福祉課 山口課長
 児童家庭課 安西課長
 学校教育課 高澤課長
 体育課長 浦辺課長
 中央公民館 伊藤副館長
 まなび支援センター 廣部所長
 健康推進課 堀切課長
 事務局 安西副課長 根本総括 三浦主査 草苺主査 小川主任保健師

安西副課長

会議の開催にあたり、皆様のお手元の資料の確認をさせていただきます。会議資料は会議次第と木更津市健康づくり推進協議会要綱、委員名簿、先日お配りしました会議資料でございます。

よろしいでしょうか？不備がございましたらお申し出ください。

それでは、定刻となりましたので、ただ今から平成 21 年度木更津市健康づくり推進協議会を開催いたします。

私は、本日の進行を担当いたします健康推進課の安西でございます。よろしくお願いいたします。

健康づくり推進協議会の開催にあたりまして、福祉部次長 高橋よりご挨拶申し上げます。

高橋次長

皆さん、こんにちは。福祉部次長の高橋でございます。平成 21 年度木更津市健康づくり推進協議会の開催にあたり、一言御挨拶申し上げます。委員の皆様には、日頃より、市民の健康づくりに対しまして、深い御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございます。この場をお借りいたしまして、厚くお礼申し上げます。

さて、ご承知のとおり、我が国は、現在 世界有数の長寿国となりましたがその一方、少子化が進み世界に例をみない超高齢社会を迎えております。

このような中、市民の健康を取り巻く状況は生活環境の変化に伴い、食生活の乱れや運動不足などにより、肥満をはじめ、高血圧症や糖尿病といった生活習慣病が増加しております。市民一人ひとりが、健やかに暮らし、心豊かに長寿を全うできるいわゆる健康寿命を延伸するためには、市民の皆様自ら健康づくりに取り組むことが

最も重要であり、また、行政をはじめ社会全体で支援していくことが必要であると考えております。

市といたしましては、市民の多様化したニーズを的確に受け止め、市民の皆様に質の高い保健サービスを提供できるよう、市の総合的な健康づくりの指針であります「健康きさらづ21」に基づき、各種事業を推進しているところであります。その一つとして、市民の健康増進の場であります健康増進センター「いきいき館」において、各種健康運動教室の開催や運動スペースの提供をしております。

この「健康きさらづ21」も計画の中間年にさしかかりました。

2年後の平成23年には、計画の見直しと、評価をすることとになっておりますので、後半の二年間で目標が達成できるよう推進していきたいと考えております。

本日は、「健康きさらづ21」の進捗状況について、ご審議いただくわけではありますが、忌憚のないご意見を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、委員の皆様のご健勝と本協議会に対する、より一層のご支援・ご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げますが、誠に簡単ではありますが、挨拶といたします。本日はご苦勞様です。

本日の会議は、委員18人中15人の出席をいただきました。木更津市健康づくり推進協議会要綱第6条第2項の規定により委員過半数の出席がありましたので、委員会は成立いたしました。

同要綱第6条の規定により会長が議長となることと規定されておりますので重城会長に議事を進行していただきます。

—議事進行—

重城会長

それでは、規定により、議長を務めさせていただきます。

では、議題1の「健康きさらづ21」の進捗状況と議題2のその他の健康づくり事業を併せて、要点のみで結構ですので幹事からおおよそ3分以内で説明をお願いします。なお質問・意見についてはすべての報告が終了後に受ける形とします。

それでは、まずはじめに学校教育課からお願いします。

高澤課長

学校教育課 資料9ページ

栄養食生活については、平成21年4月から学校給食センターが稼働しましたので、平成21年度以降については、食育の拠点として学校教育課と学校給食センターが連携して取り組んでいきたいと考えています。

たばこの害については、本市においては、小学校18校、中学校13校、計31校を所管しています。分煙という形がまだ3分の1程

	<p>度残っていますので、平成 21 年度については教育施設内の全面禁煙について特に努力したいと考えています。</p> <p>生活習慣病対策としては、君津保健所と連携して本市の小学校 4 年生とその保護者を対象に小児生活習慣病予防事業を平成 21 年度も引き続き取り組んでいきます。また生活習慣病予防検診は小学校 4 年生と中学校 2 年生とで実施している事業ですが、小学校 4 年生と中学校 2 年生での連携がとれていない現状なので、今後、学校保健委員会を活用して連携をはかっていきます。</p>
山口副主幹	<p>職員課 資料 1 ページ</p> <p>禁煙、分煙対策に取り組んでいます。平成 21 年度 8 月より公用車内での禁煙を図るため調整をしています。</p>
鹿間課長	<p>保険年金課 資料 1 ページ</p> <p>生活習慣病対策としては、平成 20 年度まで実施していた講座は平成 20 年度をもって終了します。</p> <p>それに代わり、特定健診、特定保健指導を充実させるため、受診率向上、保健指導率の向上に努めていきます。保健指導については健康推進課の協力のもと実施していく予定です。</p>
竹内課長	<p>障害福祉課 資料 2 ページ</p> <p>相談支援事業の充実を図るため木更津市地域自立支援協議会を設立し、平成 21 年 6 月に第 1 回協議会を開催したところです・</p> <p>その他保健事業については、資料のとおりです。</p>
山口課長	<p>高齢者福祉課 資料 2 ページ</p> <p>分野としては歯の健康ですが、介護予防事業の中で口腔機能の向上をはかるための事業を展開していきます。</p> <p>特定高齢者を把握したのち、事業参加した人は 32 人でしたので、人数を増やしていきたいと考えています。</p>
安西課長	<p>児童家庭課 資料 3 ページ</p> <p>保育園だけでなく、保育園以外での活動、生涯学習フェスティバルや公民館だより、健康推進課との事業などを増やしていきたいと考えています。</p> <p>育児支援家庭訪問ということで、乳児のいるすべて家庭への訪問が市の事業として位置づけられましたので、今後健康推進課の新生児訪問指導事業との関連を含め実施に向けた検討会を開催していく予定です。</p>
浦辺課長	<p>体育課 資料 11 ページ</p> <p>簡易運動評価事業については、いきいき館で同様の事業を実施していますので、体育課としては、平成 21 年度以降は実施しません。</p>

<p>伊藤副館長</p>	<p>各種スポーツレクリエーション大会・各種スポーツ教室などは、参加者が年々増加傾向にあります。</p> <p>公民館 資料 12 ページ</p> <p>子どもから高齢者までのさまざまな社会教育活動を実施しています。21年度については20年度と同様に実施していきますが、できるだけ多くの市民に対して、機会の提供を図っていききたいと思います</p>
<p>廣部所長</p>	<p>まなび支援センター 資料 14 ページ</p> <p>青少年指導の部分になりますが、現在、木更津市では青少年補導員85名を委嘱しております。青少年補導員と協力して街頭補導等の中で喫煙防止、飲酒防止を呼びかけていきます。</p>
<p>堀切課長</p>	<p>健康推進課 資料 4 ページ</p> <p>成人・高齢者歯科保険事業の充実として、平成20年度新規事業として満40歳・50歳・60歳・70歳の市民を対象に成人歯科健診を実施しました。初年度ということもあり。受診者は131人に留まりましたが、今後は制度の周知等に努め、受診率の向上を図ってまいります。</p> <p>生活習慣病については、平成20年度の新規の事業として若年期健康診査及び医療保険未加入者健康診査を実施し、適切な健診機会を提供するとともに、特定健診を含めたこれらの受診者に対し健康相談を実施し、健康診査事後指導の充実を図りました。</p> <p>がんについては、子宮がん検診の医療機関で受診できる個別方式の期間を延長し、通年での実施体制を整備するとともに、従来同時に実施していた子宮がん・乳がん検診を別日程にし、待ち時間を解消するなど、がん検診体制の充実を図りました。</p>
<p>池田委員</p>	<p>学校教育課の喫煙教育についての追加ですが、保健所を通じて、薬剤師会に依頼があります。</p> <p>平成19年度は中郷中、平成20年度は太田中で実施しました。小学校はたばこ、中学校が薬物を中心に実施しています。</p>
<p>長谷川委員</p>	<p>学校現場での教育事業については、思春期保健対策の一環として実施しています。学校からの要望で、薬物、命の大切さというテーマなり、テーマ毎に講師を依頼している状況です。</p>
<p>長谷川委員</p>	<p>平成20年度からの特定健診、特定保健指導は大変だったと思います。先ほどの報告の中で平成21年度は健診の受診率を上げていくとのことですが、今までの健診においても受診率を向上させることは苦労が多かったものですので、平成21年度に向けて健診受診率向上のための具体的な対策をどのように考えているのかを教え</p>

<p>鹿間課長</p>	<p>ていただきたい。</p> <p>健診受診率については、国からも平成 24 年度までに 65%という目標があります。20 年度においては、本市の特定健診受診率は 30%でした。初年度の全国平均の 28%よりは若干上回っています。</p> <p>これからは、健診を受け、疾病の早期発見につながれば当然医療費に影響してきます。ただ、今の段階で具体的な対策については、明確なものはありません。受診率を向上させるためにがんばっていきたいと思います。</p>
<p>議長</p>	<p>それでは、議題 3 の成人健康診査事業の取組みについてを事務局から報告願います。</p>
<p>事務局より</p>	<p>事務局より報告</p>
<p>議長</p>	<p>議題 3 の報告事業について質問、意見等ありますか。</p> <p>意見がないようですので、これで平成 21 年度健康づくり推進協議会を閉会させていただきます。</p> <p>次回の健康づくり推進協議会は平成 22 年 7 月を予定しています。</p>