

部会報告

○子どもの健康づくり推進部会

【平成 29 年度の取組み内容】

- ・子どもの基本的な生活習慣の確立を目指し、「早寝早起き朝ごはん」のポスターとロゴマークを作成。
- ・小学 4 年、中学 2 年生に実施している「小児生活習慣病予防健診」の事後指導を充実するため、全小中学校で行われた事後指導マニュアルの活用状況の実態調査および調査結果の共有。

【平成 30 年度の取組み方針】

- ・「早寝早起き朝ごはん」のポスターやロゴマークの活用を継続的に推進。
- ・小児生活習慣病予防健診の中学 2 年生を対象に、糖尿病の値を示す HgA1c(ヘモグロビンエーワンシー)を新規に導入。各学校の結果を把握分析した上で、事後指導について学校関係者と連携を実施。

○働きざかりの健康づくり推進部会

【平成 29 年度の取組み内容】

- ・健診を受けやすい環境づくりのため、協会けんぽと協定を締結。市が行っている国民健康保険加入者対象の特定健診の日に協会けんぽ被扶養者が受診できる場を設定。
- ・小中学校での禁煙教育の実施。(協会けんぽと連携)
- ・市内企業の会議等時に、保健師による健康講座を実施。

【平成 30 年度の取組み方針】

- ・協会けんぽ被扶養者健診と国保特定健診等の同時開催の継続と受診者の拡大に向けた取り組みを実施。
- ・働きざかり世代が所属する市内事業所、食品店従事者の健康増進が図られるよう、商工会議所、保健所等との連携を図る。

○こころの健康づくり推進部会

【平成 29 年度の取組み内容】

- ・市内中学生に対し、「命の大切さを学ぶ講演会」の実施。
- ・庁内の窓口対応マニュアルの改善を行ない、市窓口職員を対象としてマニュアル普及および対応向上のため研修会を開催。

【平成 30 年度の取組み方針】

- ・市内中学生に対し、「命の大切さを学ぶ講演会」の実施継続。
- ・庁内の窓口対応マニュアルを「千葉県自殺対策相談対応の共通相談マニュアル」を参考に内容を充実。
- ・中学生用、一般用の「相談場所一覧」のリーフレットを作成し、市内公立中学校や窓口にて配布・周知。

○食育推進部会

【平成 29 年度の取組み内容】

- ・全てのライフステージにおいて、朝食を食べることができるよう、教育・啓発等を強化。
- ・声の広報きさらづの通信員による小中学校での校内放送、市ホームページ、市職員用端末等による食育啓発の取り組みの継続。
- ・食育の歌「ノリノリきさらづ」の CD 作成。

【平成 30 年度の取組み方針】

- ・朝食リーフレットのレシピ数を増加し、活用場所や機会の検討。また、各ライフステージでの朝食欠食率の減少を目指し、各所属での課題の共有および取り組みの推進。
- ・食育啓発として、記事掲載や小中学校での校内放送、市ホームページへの掲載を継続するとともに、国や県など既存のリーフレットの活用検討や媒体・機会の拡充。
- ・食育の歌「ノリノリきさらづ」の CD 活用の機会を検討。