

部会報告

○子どもの健康づくり推進部会

【平成30年度までの取り組み内容】

子どものよりよい生活習慣の確立のため、『早寝早起き朝ごはん』の普及・啓発を実施。啓発用ポスター及びロゴマークによる乳幼児の事業、保育園、学校等で推進。

【課題】

健康きさらづ21の評価指標である、「子どもの起床就寝時刻」、「朝食欠食率」項目が目標達成に至っていない現状。

【令和元年の取り組み内容】

「早寝早起き朝ごはん」の普及がより具体的な実践行動へと結びつくよう、庁内関係機関と連携を強化。効果的な取り組み方法を検討。

○働きざかりの健康づくり推進部会

【平成30年度までの取り組み内容】

働き世代・子育て世代が健診を受けやすい環境整備を実施。

「若年期（30歳代）健診」・・・全対象者へ健診受診券をはがきで郵送。イオンモール木更津の休日健診の実施。受診率も上昇傾向。

「協会けんぽ被扶養者健診」・・・協会けんぽと協定を締結。協会けんぽ被扶養者が国保特定健診日（集団）に受診できるよう工夫。

【課題】

健診受診率は上昇傾向ながらも目標達成に至っていない現状。引き続き健診を受けやすい環境整備が必要。

【令和元年度の取り組み内容】

引き続き、健診の大切さの周知と受けやすい環境づくりを継続。

○こころの健康づくり推進部会

【平成 30 年度までの取組み内容】

- ・市内中学校に対し、「命の大切さを学ぶ講演会（SOS の出し方教育）」を実施。
平成 27 年度から 30 年度にかけ、市内中学校全校に実施し、全生徒が在学中に 1 度受講できる環境を整備。
- ・中学生用、一般用の「相談場所一覧」のリーフレットおよびポスターを作成し、市内公立中学校や窓口にて配布・周知。

【課題】

- ・講演会の感想として、「これから一人で抱え込むことはしないで、誰かに相談して解決策をみつけていこうと思う。」などの記載あり。悩みに関する相談場所の周知、普及。相談側では、対応力の向上が引き続き必要。

【令和元年度の取組み方針】

- ・「命の大切さを学ぶ講演会（SOS の出し方教育）」の講演会の継続実施。
- ・「相談場所一覧」リーフレットおよびポスターの継続配布。

○食育推進部会

【平成 30 年度までの取組み内容】

- ・「朝食を食べることの重要性」についての普及、啓発の実施。
全ライフステージで使用できる既存の朝食リーフレットの改訂。啓発は、小中学校での校内放送や市ホームページ、食育の歌「ノリノリきさらづ」の CD 作成と活用。

【課題】

「朝食を欠食する者の減少」とする健康目標が達成していない現状。

【令和元年度の取組み方針】

- ・朝食リーフレットの配布と活用。課題の共有と共に、個々の生活習慣の改善に向けた具体的な取組みの実施。
- ・更なる食育の啓発に向けた小中学校での校内放送、市ホームページ、各所属での食育 CD 活用を継続と具体的な支援、指導等の実践。