

第3次健康ささらづ21のライフステージ別健康目標及び平成30年度結果

毎年目標に達している **24.7%**
 毎年一度も目標に達していない **53.1%**
 平成30年度が、計画策定時に比べ、目標に達している13.6%
 年度の途中で達成しているが平成30年度は未達成8.6%

資料4

ライフ ステージ	No	項目	計画策定時		H28	H29	H30	R4 (H34)	現状値の根拠・出典
			年度	現 状	結果	結果	結果	目標	
妊 娠 ・ 胎 児 期	1	妊娠・出産について満足している者の割合の増加	H27	76.6%	82.8%	84.1%	82.5%	85.0%以上	乳児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)
	2	妊娠中の妊婦の飲酒率の減少	H26	0.6%	1.5%	1.4%	1.2%	0.0%	乳児健康診査票
	3	妊娠中の妊婦の喫煙率の減少	H26	7.4%	2.6%	2.6%	2.4%	0.0%	乳児健康診査票
	4	妊娠第11週以下の妊娠の届出率の増加	H26	95.5%	95.6%	95.0%	95.2%	増加	地域保健健康増進報告
	5	妊婦健康診査結果 高血圧140/90以上 尿糖(2+)以上 尿蛋白(2+)以上 尿糖(+)2回以上の者の割合の減少	高血圧140/90以上 H26 3.1%	4.7%	3.9%	3.6%	減少	産婦個別指導実施結果	
尿糖(2+)以上 H26 8.3%	8.5%	6.4%	6.7%						
尿蛋白(2+)以上 H26 3.1%	3.9%	3.3%	3.9%						
尿糖(+)2回以上 H26 5.0%	6.1%	5.2%	5.9%						
乳 幼 児 期	6	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	低出生体重児(2,500g未満) H26 10.3%	*9.6%	*8.9%	*9.0%	9.0%以下	千葉県衛生統計	
	極低出生体重児 (1,500g未満) H26 1.3%	*0.9%	*0.8%	*0.5%	減少				
	7	乳児家庭全戸訪問事業の実施率の増加	H26	92.8%	98.8%	96.9%	99.3%	100.0%	新生児産婦訪問指導実施結果
	8	出産後1か月児の母乳育児の割合の増加	母乳のみ H27	42.2%	38.9%	34.8%	34.5%	増加	乳児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)
	9	肥満の減少	男児(肥満度15%以上) H26	11.8%	7.1%	3.8%	2.9%	10.0%以下	1歳6か月児健康診査票
			女児(肥満度15%以上) H26	10.9%	5.5%	2.6%	3.1%		
			男児(肥満度15%以上) H26	7.0%	4.3%	5.1%	3.1%	5.0%以下	3歳児健康診査票
			女児(肥満度15%以上) H26	5.8%	8.4%	4.2%	4.9%		
	10	育児期間中の両親の喫煙率の減少	乳児健康診査 H26	42.9%	39.0%	42.5%	41.6%	40.0%以下	乳幼児健康診査票
			1歳6か月児健康診査 H26	44.4%	40.8%	43.0%	41.2%	40.0%以下	
			3歳児健康診査 H26	43.6%	38.1%	35.2%	42.5%	40.0%以下	
	11	1歳6か月までに四種混合・麻しん・風しん 予防接種を終了している者の割合の増加	4種混合3回終了者 H27	92.7%	98.4%	98.1%	98.4%	増加	1歳6か月児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)
			麻しん・風疹1期終了者 H27	84.5%	89.9%	92.3%	91.9%	増加	
	12	21時までには寝ている者の割合の増加	1歳6か月児健康診査 H26	67.9%	68.8%	69.3%	69.2%	80.0%以上	1歳6か月児健康診査票
			3歳児健康診査 H26	59.8%	60.3%	57.6%	57.6%	80.0%以上	3歳児健康診査票
	13	6時台に起床している者の割合の増加	1歳6か月児健康診査 H26	39.0%	45.1%	42.8%	44.4%	50.0%以上	1歳6か月児健康診査票
			3歳児健康診査 H26	40.3%	40.1%	41.2%	44.1%	50.0%以上	3歳児健康診査票
	14	テレビを1日2時間未満にしている者の割合の増加	3～5歳 H27	50.6%	51.0%	55.1%	57.0%	増加	家庭教育推進協議会 ノーテレビ啓発事業アンケート
	15	この地域で子育てをしたいと思う親の割合の増加	乳児健康診査 H27	92.8%	92.4%	91.9%	92.2%	増加	乳幼児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)
			1歳6か月児健康診査 H27	91.0%	93.0%	93.0%	91.4%	増加	
3歳児健康診査 H27			92.1%	94.0%	95.3%	95.3%	増加		
16	積極的に育児をしている父親の割合の増加	乳児健康診査 H27	64.1%	63.8%	62.4%	65.0%	70.0%以上	乳幼児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)	
		1歳6か月児健康診査 H27	58.3%	58.5%	58.8%	60.7%	70.0%以上		
		3歳児健康診査 H27	53.4%	55.2%	59.0%	59.0%	70.0%以上		
17	乳幼児がいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないような工夫をしている家庭の割合の増加	H27	42.4%	50.5%	55.4%	59.8%	50.0%以上	1歳6か月児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)	
18	ゆったりとした気分で子どもと過ごしている母の割合の増加	乳児健康診査 H27	84.2%	86.4%	85.9%	85.3%	増加	乳幼児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)	
		1歳6か月児健康診査 H27	72.9%	77.6%	79.5%	78.9%			
		3歳児健康診査 H27	64.7%	72.1%	70.2%	69.2%			
19	子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合の増加	乳児健康診査 H27	86.8%	89.8%	91.6%	91.5%	増加	乳幼児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)	
		1歳6か月児健康診査 H27	86.8%	92.3%	94.2%	95.0%			
		3歳児健康診査 H27	79.7%	82.2%	83.4%	83.8%			
20	育てにくさを感じたときに解決方法を知っている親の割合の増加	乳児健康診査 H27	75.3%	72.3%	75.8%	65.8%	85.0%以上	乳幼児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)	
		1歳6か月児健康診査 H27	78.6%	78.4%	84.1%	86.5%			
		3歳児健康診査 H27	80.8%	82.6%	84.0%	83.8%			

*は前年度実績

ライフ ステージ	No	項 目	計画策定時		H28	H29	H30	R4 (H34)	現状値の根拠・出典	
			年度	現 状	結果	結果	結果	目標		
乳 幼 児 期	21	子どもを虐待していると思われる親の割合の減少	乳児健康診査	H27	9.6%	9.4%	8.7%	7.4%	減少	乳幼児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)
			1歳6か月児健康診査		26.9%	27.8%	25.2%	27.7%		
			3歳児健康診査		47.2%	46.7%	43.0%	42.8%		
	22	乳幼児揺さぶられ症候群を知っている親の割合の増加	H27	97.2%	97.0%	98.6%	98.0%	100%	乳児健康診査票 (H30.4月～H31.3月分)	
	23	乳幼児健康診査の未受診率の減少	乳児健康診査	H26	5.4%	4.9%	2.6%	3.6%	減少	乳幼児健康診査実施結果
			1歳6か月児健康診査		3.2%	2.9%	1.4%	1.9%	減少	
			3歳児健康診査		7.1%	4.2%	1.5%	3.9%	減少	
	24	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の週当たりの回数の増加	H26	13.4回	12.5回	12.6回	12.4回	14回	1歳6か月児健康診査票	
			H26	13.5回	13.8回	13.2回	13.2回	14回	3歳児健康診査票	
			H27	12.7回	12.7回	12.7回	12.6回	14回	保育園 食に関するアンケート	
	★25	毎月「19日」は「食育の日」を知っている者の割合の増加	H27	17.6%	21.4%	35.4%	39.9%	35.0%	保育園 食に関するアンケート	
	26	朝食を欠食する者の割合の減少	H26	1.4%	0.8%	1.1%	1.2%	0.0%	1歳6か月児健康診査票	
			H26	1.2%	1.8%	2.1%	1.3%	0.0%	3歳児健康診査票	
			H27	0.2%	1.5%	1.5%	1.6%	0.0%	保育園 食に関するアンケート	
27	主食・主菜・副菜を取り揃えて食べている者の割合の増加	男児	H26	65.1%	65.5%	67.5%	65.1%	75.0%以上	1歳6か月児健康診査票	
		女児		65.5%	65.0%	67.7%	67.3%	75.0%以上	3歳児健康診査票	
		男児	H26	59.4%	53.4%	56.8%	60.4%			
		女児		61.4%	57.3%	60.8%	57.9%			
		男児	H26	62.2%	63.5%	52.1%	57.4%	75.0%以上	保育園 食に関するアンケート	
女児	68.5%	62.2%		62.4%	56.4%					
28	3歳児でむし歯がない者の割合の増加	H26	81.4%	81.9%	84.7%	84.2%	90.0%以上	3歳児健康診査		
29	歯科医院でフッ化物塗布を受けたことのある3歳児の割合の増加	H26	35.3%	37.6%	35.2%	38.8%	50.0%以上	3歳児健康診査票		
学 童 期 ・ 思 春 期	30	小児生活習慣病予防健診における高LDLコレステロール有所見者の割合の減少	小4	H27	18.5%	18.8%	18.6%	20.4%	減少	小児生活習慣病予防健診
			中2	H27	12.3%	15.3%	12.3%	14.7%	減少	
	31	肥満の減少	小1-2 (肥満度20%以上)	H26	男子 6.6%	6.7%	6.4%	5.4%	3.0%以下	児童定期健康診断
					女子 5.2%	5.9%	5.0%	5.1%		
			小3-4 (肥満度20%以上)	H26	男子 8.1%	11.6%	9.1%	9.6%	5.0%以下	児童定期健康診断
					女子 8.5%	7.2%	7.2%	7.7%		
			小5-6 (肥満度20%以上)	H26	男子 13.0%	12.2%	12.1%	13.9%	10.0%以下	児童定期健康診断
					女子 7.8%	10.2%	8.3%	7.5%	5.0%以下	
	中学生 (肥満度20%以上)	H26	男子 9.6%	8.7%	9.0%	8.8%	6.0%以下	生徒定期健康診断		
			女子 9.9%	8.4%	8.5%	8.9%				
	32	やせの減少	小5-6 (肥満度-20%以下)	H26	男子 1.8%	1.8%	2.0%	1.7%	1.0%以下	児童定期健康診断
					女子 2.1%	2.6%	2.9%	1.6%		
			中学生 (肥満度-20%以下)	H26	男子 2.0%	4.1%	2.7%	2.7%	1.0%以下	生徒定期健康診断
	女子 3.1%	3.9%			3.8%	4.4%				
33	朝食を欠食する者の割合の減少	小学生	H26	7.4%	10.0%	12.6%	10.9%	0.0%	学校給食実施状況調査(小5)	
		中学生	H26	17.7%	18.4%	18.4%	16.5%	0.0%	学校給食実施状況調査(中2)	
34	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の週当たりの回数の増加	小5	H27	11.4回	11.0回	11.1回	11.4回	13回	小学校 食に関するアンケート	
		中2	H27	9.7回	9.6回	9.7回	9.9回	11回	中学校 食に関するアンケート	

ライフ・ステージ	No	項目	計画策定時		H28	H29	H30	R4 (H34)	現状値の根拠・出典	
			年度	現状	結果	結果	結果	目標		
★ 学童期・思春期	35	主食・主菜・副菜を取り揃えて食べている者の割合の増加	小5	H27	男子68.5%	61.5%	64.8%	60.1%	75.0%以上	小学校 食に関するアンケート
				H27	女子69.1%	63.7%	60.2%	65.6%	75.0%以上	中学校 食に関するアンケート
			中2	H27	男子67.6%	64.2%	64.1%	71.0%		
				H27	女子64.3%	63.4%	69.2%	67.3%		
	36	毎月「19日」は「食育の日」を知っている者の割合の増加	小5	H27	21.1%	29.2%	26.0%	42.8%	42.0%以上	小学校 食に関するアンケート
			中2	H27	7.2%	7.9%	11.8%	28.0%	45.0%以上	中学校 食に関するアンケート
	37	小児生活習慣病予防健診の結果「医学的管理(a)」「要経過観察(b)」「要生活指導(c)」と判定された者に対して個別指導を実施している学校数の増加	小学校	H27	実施16校 未実施2校 対象者なし1校	実施17校 未実施なし 対象者なし2校	実施19校	19校 未実施なし 対象者なし1校	対象者がいる小中学校全てで個別指導の実施	市立小中学校調査
		中学校	H27	実施8校 未実施3校 対象者なし2校	実施13校	実施13校	12校 未実施1校 対象者なし1校			
	38	アルコールについて児童・生徒や保護者に啓発活動を行っている学校数の増加		H26	26校	29校	30校	29校	32校(全小中学校)	市立小中学校調査
	39	喫煙について児童・生徒や保護者に啓発活動を行っている学校数の増加		H26	32校	32校	32校	31校	32校(全小中学校)	市立小中学校調査
	40	命の大切さ、心の健康づくりに関する講演会を行っている実施校数の増加		H27	3校/年	5校/年	5校/年	4校	増加	実施校実績
	41	運動やスポーツを習慣的にしている者の割合の増加	小学生	H26	40.8%	41.8%	42.4%	42.4%	40.0%以上	木更津プラン評価指標 運動能力合格率
中学生			H26	38.8%	40.3%	43.6%	40.9%	40.0%以上	木更津プラン評価指標 運動能力合格率	
42	学校給食における地場産物の使用割合の増加		H27	26.9%	42.3%	36.6%	38.6%	増加	市立小中学校給食実績	
43	学校給食における米飯給食の実施回数の増加		H26	3.3回/週	3.5回/週	3.6回/週	3.6回/週	3.5回/週以上	市立小中学校給食実績	
44	学校給食における国産食材の使用割合の増加		H27	86.6%	86.1%	80.0%	83.1%	増加	市立小中学校給食実績	
45	12歳児の一人平均むし歯数の減少	小6	H26	0.54本	0.61本	0.53本	0.49本	1本以下維持	児童定期健康診断	
		中1	H26	0.93本	0.80本	0.82本	0.57本	1本以下維持	生徒定期健康診断	
成人期・老年期	46	がん検診受診率の向上	H26	胃がん	2.0%	2.4%	2.2%	2.1%	5.0%以上	がん検診受診結果(H28年度、国の集計方法変更により、現状値及び目標値、実績を変更)
				子宮頸がん	8.6%	8.2%	8.1%	7.9%	15.0%以上	
				肺がん	3.3%	4.1%	4.1%	4.1%	8.0%以上	
				乳がん	8.5%	8.8%	8.5%	7.5%	15.0%以上	
				大腸がん	4.9%	4.7%	4.5%	4.3%	10.0%以上	
	47	精密検査受診率の向上	H26	胃がん	97.1%	99.0%	99.2%	100.0%	100.0%	健康増進報告(精密検査評価事業がん検診受診結果、精密検査受診結果)
				子宮頸がん	92.9%	97.9%	97.4%	91.3%	100.0%	
				肺がん	98.3%	97.5%	96.1%	100.0%	100.0%	
				乳がん	94.6%	99.7%	95.8%	98.8%	100.0%	
	48	75歳未満がん年齢調整死亡率の減少	H22~26	H26	79.8%	83.1%	83.1%	83.1%	72.8%以下	ちば県民保健予防財団 市町村別健康指標(2016年最新)
				H26	2.9%	2.5%	2.7%	2.5%	減少	
	49	メタボリックシンドローム該当者の減少	H26	H26	18.9%	*19.6%	*20.3%	*20.7%	減少	特定健康診査(法定報告)
H26				6.3%	5.9%	4.4%	5.8%	減少	若年期(30歳代)健康診査	
50	メタボリックシンドローム予備群の減少	H26	H26	11.7%	*11.2%	*11.3%	*12.0%	減少	特定健康診査(法定報告)	
			51	肥満(BMI25以上)の減少	H26	若年期健診男性	31.1%	30.0%	31.8%	30.9%
若年期健診女性	11.6%	11.6%				11.9%	11.9%			
H26	特定健診男性	32.9%			*33.0%	*34.0%	*35.1%	減少	特定健康診査	
	特定健診女性	23.2%			*22.8%	*23.9%	*23.7%			

ライフ ステージ	No	項 目	計画策定時		H28	H29	H30	R4 (H34)	現状値の根拠・出典	
			年度	現 状	結果	結果	結果	目標		
成人期・ 老年期	52	保健指導率の向上	H26	92.9%	90.2%	94.2%	98.7%	増加	若年期(30歳代)健康診査	
	53	若年期(30歳代)健康診査受診率の向上	H26	6.1%	7.6%	7.1%	7.7%	10.0%以上	若年期(30歳代)健康診査	
	54	特定健康診査受診率の向上	H26	42.5%	*44.7%	*45.1%	*45.6%	増加	特定健康診査(法定報告)	
	55	重症化予防保健指導実施率の向上	H26	81.2%	82.9%	80.9%	83.8%	増加	特定健康診査	
	56	高血圧Ⅱ度(中等度)の割合の減少	H26	5.5%	*5.6%	*6.0%	*5.7%	減少	特定健康診査	
	57	脂質異常症(LDLコレステロール160mg/dl以上)の割合の減少	H26	5.6%	4.4%	4.5%	5.0%	減少	若年期(30歳代)健康診査	
			H26	12.8%	*12.3%	*10.7%	*9.9%	減少	特定健康診査	
	58	糖尿病を強く疑われる者(HbA1c6.5%以上)の治療率の増加	H26	55.2%	*53.7%	*59.5%	*57.5%	増加	特定健康診査	
	59	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合の減少	H26	0.6%	0.16%	0.26%	0.30%	減少	若年期(30歳代)健康診査	
			H26	1.3%	*1.2%	*1.1%	*1.2%	減少	特定健康診査	
	60	年間新規透析導入患者の減少	H26	30人	19人	35人	26人	29人以下	国保特定疾病認定申請	
	61	脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	H22~ 26	33.3	34	32.6	県集計中	減少	ちば県民保健予防財団 市町村別健康指標	
	62	虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	H22~ 26	71.9	70.3	64.5	県集計中	減少		
	63	健康のために歩くようにしたり、階段を使うようにしている者の割合の増加	H27	57.6%	53.5%	53.8%	59.4%	60.0%以上	若年期(30歳代)健康診査問診票	
	64	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年間実施している者の割合の増加	H27	34.8%	*34.9%	35.9%	38.7%	38.0%以上	特定健康診査問診表	
	65	適量の飲酒をしている者の割合の増加(1日あたり純アルコール摂取量男性40g以下、女性20g以下)	H28	男性82.8%	男性82.8%	男性83.4%	男性81.5%	増加	若年期(30歳代)健康診査	
				女性84.0%	女性84.0%	女性85.3%	女性82.8%	増加		
			H28	男性76.1%	男性76.1%	男性76.2%	85.0%	増加	特定健康診査	
				女性81.0%	女性81.0%	女性93.8%	91.9%	増加		
	66	成人の喫煙率の減少	H26	18.7%	15.9%	15.4%	15.2%	12.0%以下	若年期(30歳代)健康診査	
			H26	14.5%	*14.6%	13.9%	13.6%	12.0%以下	特定健康診査	
	67	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	H27	30.1%	*25.3%	23.8%	26.1%	30.0%以下	特定健康診査問診表	
	68	自殺死亡率(人口10万対)の減少	H26	26.5	25.0	10.4	17.8	20以下	地域における自殺の基礎資料(内閣府)	
	69	朝食を欠食する者の割合の減少	H27	男性	32.8%	36.8%	38.6%	38.9%	30.0%以下	若年期(30歳代)健康診査
				女性	18.6%	20.7%	20.2%	22.6%	15.0%以下	
			H27	男性	20.0%	16.4%	19.8%	16.1%	18.0%以下	特定健康診査
				女性	12.8%	13.1%	14.5%	10.2%	10.0%以下	
	70	主食・主菜・副菜を取り揃えて食べている人の割合の増加	H27	男性	64.9%	63.6%	63.7%	65.3%	70.0%以上	若年期(30歳代)健康診査
				女性	73.0%	70.7%	71.2%	72.8%	80.0%以上	
			H28	男性	76.1%	76.1%	75.1%	85.0%	80.0%以上	特定健康診査
				女性	81.0%	81.0%	81.1%	92.6%	85.0%以上	
	71	未処置歯を有する者の割合の減少	40歳	H26	45.5%	41.0%	32.7%	31.1%	30.0%以下	成人歯科健康診査
			60歳	H26	40.7%	31.3%	28.9%	34.0%	30.0%以下	成人歯科健康診査
72	進行した歯周炎を有する者の割合の減少	40歳	H26	49.1%	49.0%	47.8%	50.0%	35.0%以下	成人歯科健康診査	
		60歳	H26	49.5%	61.4%	55.3%	61.9%	45.0%以下	成人歯科健康診査	
73	歯間清掃用具を使用している者の割合の増加	40歳	H26	45.6%	59.0%	50.4%	59.5%	50.0%以上	成人歯科健康診査受診票	
		60歳	H26	41.7%	62.7%	59.2%	62.9%	50.0%以上	成人歯科健康診査受診票	
74	60歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合の増加	H26	80.6%	85.5%	88.2%	85.6%	85.0%以上	成人歯科健康診査		
75	40歳で喪失歯のない者の割合の増加	H26	78.2%	80.0%	73.5%	78.4%	85.0%以上	成人歯科健康診査		
76	過去1年以内に歯科健診を受診した者の割合の増加	40歳	H26	20.0%	25.0%	28.3%	35.1%	40.0%以上	成人歯科健康診査	
		60歳	H26	25.9%	36.1%	46.1%	32.0%	40.0%以上	成人歯科健康診査	
77	介護認定率増加の抑制	1号認定者	H25	17.2%	19.5%	17.3%	17.9%	減少	国保データベース(KDB)システム	
		2号認定者	H25	0.5%	0.4%	0.4%	0.4%	減少		

*は前年度実績

※目標No1~4、6~11、15~23、26~28、31~33 については、健やか親子21(第2次)の課題について、乳幼児健診での必須質問項目として、全国的に同じ指標で調査している。