

発達のこと  
が心配…



離乳食  
どうしよう…



子育てで  
イライラ…



おっぱいは  
足りてる？



# 木更津市

予約制

## オンライン 子育て相談



新型コロナウイルス感染の不安から  
対面の相談に抵抗のある方

### 子育てについて 専門職とお話しませんか？

#### 対象者

木更津市民の0歳～未就学のお子様がいる  
保護者、妊婦さん

#### 開催日時

毎週木曜日（祝日除く）1回 20分  
①9時～ ②10時～ ③11時～ ④13時～  
⑤14時～ ⑥15時～

#### 相談方法

Zoomを使用し、助産師・保健師等が個別  
に相談をお受けします。相談料は無料。  
通信料は自己負担。Wi-Fi環境推奨

#### 申込方法

メール([jidoukatei@city.kisarazu.lg.jp](mailto:jidoukatei@city.kisarazu.lg.jp))にて事前予約制。相談2日前までに  
下記内容を本文に入力してください。後日、URL、パスワードを送付します。  
①申込者の氏名・生年月日 ②お子様の氏名・生年月日（妊婦さんは出産予定日）  
③簡単な相談内容 ④第1希望の日にち・時間 ⑤第2希望の日にち時間  
⑥連絡のつく電話番号

申込メールは  
こちらから！



お申込み・お問い合わせ

木更津市役所子育て支援課  
きさらづネウボラ

☎0438-23-7244 ✉[jidoukatei@city.kisarazu.lg.jp](mailto:jidoukatei@city.kisarazu.lg.jp)