

心って見えない ものだから



～今だから見つめなおす心のケアと**HSP**について～

コロナ禍の今だからこそ聞いていただきたい
テーマを動画で配信します。
どなたでも好きな時間に視聴していただけます。

オンライン
動画配信

申込不要

視聴
無料

(通信料は自己負担となります)

動画配信期間

2021年3月12日(金)～28日(日)

第1部 3月12日(金) 配信開始
「コロナ禍によって変わった社会と人の心の変化」

第2部 3月19日(金) 配信開始
「ひょっとしてあなたも繊細さん？HSPについて知ろう」

配信方法

- ・申込は不要です。
- ・配信開始日から、市の公式YouTubeチャンネル「きさらづプロモチャンネル」で動画を配信します。
- ・**視聴中の通信料は自己負担となります。**

動画掲載ウェブサイト



<https://www.city.kisarazu.lg.jp/kurashi/sanka/danjo/1004216/1008390.html>

注意事項

配信された動画の保存、録音、録画及び転送・転載は
禁止します。

講師

時田ひさ子

HSP/HSS LABO代表

生きづらさを解消するヒントを得るために
早稲田大学文学部心理学専修(当時)に進学。
人の興味を持ち方、失い方に、学習過程を掛
け合わせた研究を行う。
卒業後、民間会社マネージャー職等を経て、
2014年に心理カウンセラー資格取得、2017年
にHSS型HSP専門カウンセラーへ。
自身のHPで講座を行い、受講生からのメール、
LINEのやりとりは月100時間以上。
2020年に出版した「その生きづらさ、『かくれ
繊細さん』かもしれません」は3度の増版。
雑誌への執筆や自治体での講演などを通じ
HSPの啓発に力を注ぐ。

問合せ

木更津市役所 企画部地方創生推進課
☎0438(23)8049 ✉sousei@city.kisarazu.lg.jp
FAX:0438(23)9338