

木更津市 産前産後らづファミ応援隊

できること できないこと

■ 家事支援

※ 原則として、住所地のある木更津市の自宅の室内で日常的に行う家事が対象です。

※ 日常的に利用者が担っている範囲であれば、同居家族分も支援対象となります。

※ 大掃除や掃除業者に依頼するような掃除や非日常的(一時的)な家事は支援の対象外となります。

	○できる (対象)	×できない (対象外)
食事の準備 及び後片付け	料理 (下ごしらえ、味付け) 配膳 片付け 離乳食の調理の相談	特別な手間をかけて作る料理 (お正月料理など) 来客の対応 (飲物や食事の手配等)
衣類の洗濯及び補修	洗濯機を回す 洗濯物を干す 洗濯物をたたむ タンス等への片付け アイロンがけ 裁縫 (ボタン付けなど)	特別な手間をかけて行う洗濯 (カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーターの手洗い コインランドリーでの洗濯等) 大量のアイロンがけ
居室等の清掃 及び整理整頓	リビング、居間、寝室、台所等の 簡易な掃除 (掃除機、床拭き等) 新聞、雑誌等の簡易な片付け トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除 玄関、ベランダの簡易な掃除	ガスコンロ、シンク、窓、網戸等の掃掃 エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除 年末の大掃除 床のワックスがけ 浴室のカビ取り 庭の掃除 (植木の水やり、剪定、草むしり等) 引越しの手伝い
生活必需品の買い物	近隣のスーパー、コンビニ等での 食料品や日用品の買い物	出産祝いのお返しの買い物 家具、電気器具等の購入 その他日常生活必需品以外の買い物 ※サポーターによる立替払いは不可
郵便物の郵送等		郵便ポストへの投函
その他 家事支援	布団干し シーツ交換	銀行やATMからの振込や引出し等 郵便物の郵便ポストへの投函 役所の申請等 自動車の給油、洗車、掃除 ペットの世話等 ごみ出し 家の室内外の修理・修繕 (ペンキ塗り、家具の移動、部屋の模様替え等) 自営業の場合の仕事の手伝い クリーニング店への受け渡し

木更津市 産前産後らづファミ応援隊

できること できないこと

■ 育児支援

※ 一部の支援を除き、原則として木更津市内の自宅の室内で行う支援が対象です。

	○できる (対象)	×できない (対象外)
授乳支援	湯沸し、ポット等への移し替え 粉ミルク等の調合 哺乳瓶の洗浄、煮沸、煮沸の後片付け	乳児にミルクを与える (授乳の手伝いは可)
おむつ交換	おむつ交換	
沐浴の介助	ベビーバスの用意、片付け 乳児の受け取り、ふき取り、着替え等	乳児を風呂に入れる (沐浴の手伝いは可)
育児環境の整備	ベビー布団の用意、片付け エアコンの温度調節 窓明け、カーテンによる室温調整	
きょうだいの世話	授乳や沐浴中等の兄姉児のお世話	保護者不在中のきょうだいの預かり保育
外出	子ども連れでの買い物、散歩、乳児の健診・予防接種 きょうだいの受診、保護者の受診の付き添い 徒歩又は公共交通機関の利用に限る ※サポーターの交通費は利用者が全額負担 ※利用者の自宅に訪問後、自宅より同行スタート	サポーターと子どもだけの外出 冠婚葬祭等の付き添い サポーターの自家用車への同乗 外出先での待ち合わせ
その他 育児支援	乳児の着替え	乳児に食事を食べさせる ベビーベッド、玩具等の組立て、取付け

