

KISARAZU

2024(令和6)年1月1日発行

広報
きさらづ
1

No. 837

12月1日現在の住民基本台帳

人口・世帯数 ()は前月比

人口	136,545人 (+38)
男	68,943人 (+20)
女	67,602人 (+18)
世帯	65,923世帯 (+88)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づく常住人口は、市ホームページをご覧ください。HP 1001912



未来輝くきさらづへ
本年も、木更津市はオーガニックなまちづくりを一層推進し、木更津らしい豊かさの確立に向けて取り組み、市民の皆さまがより住みよく、誇りを持てる市を目指していきます。

慶春

木更津市中島の梵天立て

詳しくは10面をご覧ください



「きさらづ地域循環共生圏」の創造に向けて

木更津市長 渡辺 芳邦

明けましておめでとうございます。皆様には希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症の感染法上の取り扱いが変更されたことを追い風に、社会経済活動が回復してまいりました。本年も皆様の暮らしや経済がより良い方向へ進むよう全力を尽くしてまいります。

昨年の市政では、市の将来都市像「魅力あふれる 創造都市 きさらづ」の実現に向け、第3次基本計画「未来創生 木更津トランスフォーメーション」をスタートさせ、施策目標の実現に向けた取組を進めてまいりました。

そのようななか、平成28年から本市が進めてきた「オーガニックなまちづくり」の取組が、SDGsの達成に向けた優れた取組として認められ、内閣府から「SDGs未来都市」に選定されました。これを励みに、より一層、SDGsの推進に取り組んでいるところでございます。

迎えました本年は、第3次基本計画の着実な推進を図るなかで、中心市街地活性化に向けたパークベiproジェクトの推進や企業誘致の推進、移住・定住促進などに取り組み、まちの賑わいの創出を図るとともに、子育てや福祉、防災施策などを充実させることによって、誰もが安心安全に暮らせる環境整備を進めてまいります。さらには、環境・社会・経済の統合的向上を目指す「きさらづ地域循環共生圏」の創造に向けて、市民や事業者、行政など多様な主体が一体となって取り組むことで、脱炭素と地域経済の好循環を同時に達成させてまいりたいと考えております。皆様には、引き続き、市政各般にわたり、ご理解、ご協力をお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして明るく幸多き年になりますよう祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



開かれた議会へ向けて

木更津市議会議員 鶴岡 大治

明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

また、日頃より木更津市政発展のために、多大なるご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年4月に行われました木更津市議会議員選挙により選ばれた24名の議員により第21期市議会がスタートいたしました。

私は改選後、最初の市議会において議員各位のご推挙により、議長の要職を拝命いたしました。改めてその職責の重さを感じるとともに、新年を迎え、本市の更なる発展のため、鋭意努力してまいりたいと決意を新たにしているところでございます。

昨年を振り返りますと、5月、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけの変更に伴い、日常における行動制限などが緩和され、本市においても8月

には長い歴史と伝統に培われた木更津港まつりが、4年ぶりの通常規模で開催され、会場となった木更津駅みなと口は2日間にわたり多くの来場者で埋め尽くされました。

一方で、ロシアによるウクライナ侵攻は依然として収まらず、原材料価格の高騰に加え、円安の影響による物価高騰など、市民の日常生活や地域経済に大きな影響をもたらしました。

このような中において、市議会では、開かれた議会へ向け、市民の声に真摯に耳を傾け、議員一人ひとりが市民の代表者としての使命と責任を強く自覚し、市民福祉の向上と地域社会の活力ある発展のため、様々な課題に全力で取り組んでまいり所存でございます。

新春にのぞみ、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸せで実り多い、飛躍の年になりますことを心より祈念し、新年のごあいさつといたします。

第4期 木更津PR大使に 中尾 彬さん 綾小路 翔さん就任

第4期木更津PR大使

中尾 彬さん

プロフィール

1942年生まれ。木更津第一高等学校（現・木更津高等学校）を卒業後、武蔵野美術大学入学。63年パリに留学した後、劇団「民芸」入団。舞台・映画・ドラマなどで活躍されています。2017年より木更津PR大使に就任いただいています。



木更津市の変化について

まず、道が混んでたりしてね、な

木更津PR大使第4期目の意気込みをお聞かせください。

4期目という事で、ちよつと長すぎるかなと思つたんですけど、お話をいただいたからには懸命にやろうと思つています。要望があればなんでも、お応えしますので、よろしくごぞ願いたします。

木更津の魅力を情報発信！

平成29年11月、市制施行75周年の節目に、木更津の魅力を全国に広く情報発信し、イメージアップや文化、産業、観光、定住促進などの振興を図ることを目的として、『木更津PR大使』を設置しました。

木更津PR大使は、本市出身、または本市にゆかりのある方で、経済、文化、教育、芸術、スポーツ、芸能などのさまざまな分野で活躍され、本市への深い理解と愛着を持ちながら、木更津PR大使として活動いただける方とし、中尾 彬さん、綾小路 翔さんのお二人に就任いただきました。

令和5年11月2日(木)をもって第3期の任期が満了になりましたが、引き続き第4期木更津PR大使に就任いただきました。

11月27日(月)に第4期木更津PR大使委嘱状交付式を開催し、中尾 彬さんに出席いただき(綾小路 翔さんはスケジュールの都合により、欠席)、渡辺市長が委嘱状を交付しました。

また、中尾 彬さんよりリトグラフ(石版画)などの美術作品を寄贈いただき、寄附採納式もあわせて行いました。

なかなか東京に着かないんですよ。というのは、みんな県外から木更津市にきていることの裏返しだと思います。その中で木更津市は明るくなつたなと思いますね。具体的な話をすると、地ビールだったり、ブルーベリーだったりいろんなものがどんどん出てきて、元々あったものが日の目を見るようになって活気に繋がっているんじゃないかな。

木更津PR大使としてご協力いただいた、アクアコインの決済音に中尾さんの声が流れています。が、反響はありましたか。

最近やたら同級生から電話があるんですよ。そしたら、アクアコインの決済音で私の声を聞いたみたいで、元氣そつで良かったって連絡が来ますね。

美術品の寄贈について

30〜40年前から自分に描けない世界とか、自分に描けない絵っていうものを、いろんな画商さんに頼んだり、画廊に行ったりして集めました。しかし、見飽きたわけじゃないんですけど、私も終活しているんで、

お気に入りの絵画はありますか。

これは皆さんに見てもらった方がいいんじゃないかと思つて、今回の寄附に至りました。

難しい質問ですね。気に入っているから買つちゃうんですよ。例えば、梅原龍三郎の「富士山図」は、お正月に飾ろつとか。三岸節子の「赤い花」は玄関に飾ろつとか。時と場合によつて、飾る絵を色々変えています。



中尾様より寄贈
作者：梅原龍三郎 作品名：「富士山図」

絵を描かれるときに意識していることなどはありますか。

前は毎年ヨーロッパに行つて絵を描いていました。墨汁とかインクとかクレヨンとか、ありとあらゆるものを使って、その国の持つ色を捉えられればいいなと思ひながら、いつも描いています。スケッチをしない？



3人で行くんですけど、私は5分とか10分でパバッと描いちゃうんです。周りの友人からは「早いね」と言われるんですけど、早くないんですよ。だってその裏には50年描いているんですからね(笑)。ゆっくり描いたり、ゆっくり考えたりすること大切かもしれないですね。決して良い結果は出ませんね。絵画、音楽や演劇とかは、その時のインスピレーションで描くんです。

今後、絵画の展示会を開催する予定はありますか。

この前、神田の画廊からも言われたんですけど、80歳記念展とかやつたらどうかって。散々やってきたから、もういいよって言いました。いい画廊に行つて、いい絵を見たりするくらいがちょうどいいですね。



第4期木更津PR大使就任

綾小路 翔さん



プロフィール 1997年に結成したロックバンド「氣志團」のボーカル兼リーダー。アーティスト活動の他にDJや執筆、プロデューサーなど幅広いジャンルで活躍されています。ドラマ「木更津キャッツアイ」にも出演しており2017

木更津PR大使第4期目の意気込み

僕にとって木更津市の自慢は強烈なまでに密接した人々の繋がりで。『人の心が温かい温かいのが故郷なんだ』(やっさいもっさい)この詞を体現している木更津市をこれからも盛り上げていきます。

「オーガニックシティきさらづPRグッズ」デザインコンテスト 2023開催！

ORGANIC CITY KISARAZU
未来につながるまち

木更津市オーガニックシティプロジェクト推進協議会では、地域ブランド向上に向けた取り組みとして、「オーガニックシティきさらづPRグッズ」デザインコンテスト2023を開催します。

「オーガニックシティきさらづ」の魅力を発信し、国内外に広くPRするとともに、地域資源を活用した新たな価値創出に向けた取り組みを推進するため、「オーガニックシティきさらづ」を象徴するPRグッズの商品化に向けた提案を募集します。

募集内容

地域資源を活用し、広く木更津市の活性化につながる「オーガニックシティきさらづPRグッズ」をテーマに商品化の提案を募集します。

一次審査(書類審査)後、通過者(3組)は最終審査会において、審査員の前でプレゼンテーションを行い、大賞1組を決定します。

なお、市内外、事業者・個人・団体を問わず応募を受け付けています。

応募条件

●3月6日(水)に開催する「最終審査会」に出席が可能であること

応募締切 2月15日(木)

審査基準

①実現性②共感性③インパクト④持続性⑤プレゼンテーション力・試作品(最終審査会のみ)の審査基準に基づくとともに、「サステナブル・ラベル」を取得しているまたは準拠している商品を加算対象とし、審査します。

応募方法

「オーガニックシティきさらづPRグッズ」デザインコンテスト2023専用ページ内のエントリーシートでご応募ください。

皆さまからのご提案をお待ちしています。

④ ④ オーガニックシティ推進課

HP 1012170

☎ 0438(23)8049

FAX 0438(23)9338

専用ページ
はこちら



令和
5年分

税の申告が始まります～準備はお早めに～

☎ 292-8550 富士見2-7-18 木更津税務署 個人課税第1部門 ☎ 0438(23)6161(内線412・413)

確定申告は、ご自身で1年間の所得と税額を計算し、所得税などの過不足を精算するための手続きです。確定申告をすると市・県民税の申告もしたことになります(確定申告が必要ない方や収入がない方でも、国民健康保険税の算定などに所得額が必要となるため、原則として市・県民税の申告が必要です)。
※例年、申告期間が始まった直後と期限間近は会場が大変混み合います。

※申告の詳細は、広報ささらづ2月号でお知らせします。
税理士による無料申告相談～申告書を作成できます～

小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。
※土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合や住宅借入金等特別控除1年目(増改築1年目を含む)の場合は、利用できません。

期 間	2月8日(木)～2月14日(水) (土・日曜日、祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
会 場	スパークルシティ木更津4階
所 在 地	富士見1-2-1
持 ち 物	●申告相談に必要な書類 (前年の申告書などの控えや源泉徴収票など) ●筆記具・計算器具 ●マイナンバーに係る本人確認書類の写し

無料申告相談時の注意事項

- 会場に無料の駐車場はありません。
- 混雑回避のため、「入場整理券」を当日配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受け付けを早く締め切る場合があります。
- 申告用紙の発送時期によっては、無料相談が終了している場合がありますのでご了承ください。
- 申告書などの提出のみの場合は、郵送または税務署窓口へご提出ください。

～確定申告書等作成コーナーがさらに使いやすく～

確定申告はご自身のスマートフォン・パソコンで！

相談会場に出向くことなく、ご自身のスマートフォン・パソコンから申告書を作成・提出できる国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」もご利用いただけます。
※還付申告は2月15日(木)以前でも行えます。



確定申告
特集ページ



確定申告書等
作成コーナー



申告書作成会場のお知らせ

	税務署受け付け	市受け付け
期 間	2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く (ただし、2月25日(日)は受け付けを行います)	2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く(2月29日(木)～3月8日(金)は、公民館での出張受け付けを行うため、「市・県民税の申告」の受け付けのみ)
時 間	受付：午前8時30分～午後4時 相談：午前9時～午後5時	午前9時～午後4時
会 場	スパークルシティ木更津4階 (富士見1-2-1)	市役所 朝日庁舎 会議室B (朝日3-10-19)
内 容	●所得税及び復興特別所得税の確定申告 ●個人消費税及び地方消費税の確定申告 ●贈与税の申告	●市・県民税の申告 ●所得税及び復興特別所得税の確定申告(一部受け付けできない所得などがあります)。
持 ち 物	●収入や経費のわかる書類(源泉徴収票や収支内訳書など) ●控除額がわかる書類(昨年中に支払った社会保険料の領収書・生命保険や地震保険などの掛け金の控除証明書・医療費控除の明細書など) ●申告書(税務署や市役所から郵送された方) ●昨年の申告書の控え(昨年申告している方) ●(1)マイナンバーカード (2)通知カード + 運転免許証や健康保険証など (1)または(2) ※市受付会場では、(1)(表裏両面)の写しまたは(2)の写し ●振込先のわかるもの(所得税の還付を受ける方)	

税務署受け付け時の注意事項

- 申告の受付期間中は、木更津税務署内に申告書作成会場はありません。また、会場で申告関係の用紙は配布していません。
- 今回から**申告書作成会場に申告書の提出場所はありません**ので、作成済みの申告書などは、郵送または税務署窓口へご提出ください。
- 会場に無料の駐車場はありません。また受付期間中、税務署の駐車場は利用できません。
- 混雑回避のため、「入場整理券」を、当日配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行は、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことで利用できます(日時指定の入場整理券を入手することができます)。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受け付けを早く締め切る場合があります。
- スパークルシティ木更津では、確定申告についての電話によるお問い合わせには応じていません。
- 申告書作成会場に納税窓口はありませんので、スマホアプリ納付(Pay払い)や口座振替、最寄りの金融機関などで納税してください(申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによるお知らせはしませんのでご注意ください)。
- 納税証明書が必要な場合は、木更津税務署に来署のうえ、確定申告書を提出する前に職員にお申し出ください。



マイナポータル連
携特設ページ



国税庁「友だち追加」は
こちらから

確定申告に関して不明な点がある場合

国税庁ホームページの「タックスアンサー」や、チャットボット「ふたば」のほか、国税相談専用ダイヤル(☎ 0570(00)5901)をご利用ください。
また、YouTube「国税庁動画チャンネル」で、スマホでの医療費控除の方法、ふるさと納税(寄附金控除)の方法など、e-Taxによる申告のしかたを動画で紹介しています。



チャットボット
「ふたば」に相談



動画で見る確定申告



事業者の皆さまへ 給与支払報告書の提出は 1月31日(水)まで

令和5年中に支払った給与などは、金額が少ない方やアルバイト・パートの方でも市へ給与支払報告書の提出が必要です(専従者・中途退職者も要提出)。

また、前々年における源泉徴収票の税務署へ提出すべき枚数が100枚以上の場合、eLTAXや光ディスクなどによる提出が義務付けられています。

個人住民税の特別徴収(給与天引き)にご協力

一定の理由で普通徴収とする場合は、給与支払報告書を提出する際に市民税課で配布する「普通徴収切替理由書」の添付が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民税課 ☎ 1001077 ☎ 0438(23)8571



奨学生を募集します！

高等学校・高等専門学校・大学に入学または在学中で、経済的理由により修学が困難な方に、入学資金の支給や無利息で奨学資金を貸し付ける制度があります。

入学資金の支給額

高等学校・高等専門学校：25,000円以内

大学：50,000円以内

奨学資金の貸付額

対象	貸付額(月額)
高等学校・高等専門学校の1～3年生	10,000円以内
国公立高等専門学校の4・5年生、国公立大学生	40,000円以内
私立高等専門学校の4・5年生、私立大学生	50,000円以内

※申込方法や受付期間など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 教育総務課 ☎ 1001247

☎ 0438(23)5243 ☎ 0438(25)3991



第2回 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急 支援給付金を支給

対象 令和5年度住民税非課税世帯

※住民税が課税されている者の被扶養者のみの世帯を除く。

支給額 1世帯当たり7万円 ※本給付金は差押禁止および非課税となります。

※申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急
支援給付金コールセンター(平日午前8時
30分～午後5時)

☎ 0438(40)4781 ※1月15日開設予定

☎ 福祉相談課 ☎ 1012208

☎ 0438(23)6716 ☎ 0438(25)1213

庁舎整備事業の今後の方針を決定しました

木更津駅前新庁舎の今後の方針について

事業手法などを検討し、今後の方針を決定しました。

建設予定地 木更津駅前西口駐車場敷地

事業手法 市が自前で建設する方式

今後のスケジュール(予定)

時 期	内 容
令和6年3月～ 令和7年12月	駅前新庁舎設計業務委託
令和7年7月～ 令和8年9月	木更津駅前西口駐車場解体
令和8年7月～ 令和10年1月	駅前新庁舎建設工事
令和10年4月～	供用開始

新庁舎整備事業に係る説明会について

新庁舎整備に向けた取り組みについて、市民の皆さまへ広くお知らせするため、説明会を実施します。

日時 1月20日(土) 午前10時30分～

(受付：午前10時～)

場所 中央公民館 多目的ホール

駐車場 成就寺駐車場をご利用ください。

内容 庁舎整備事業に係る取り組みについて

定員 60人(先着順)

※事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

※市職員による出前講座の開催を希望する方は、市ホーム

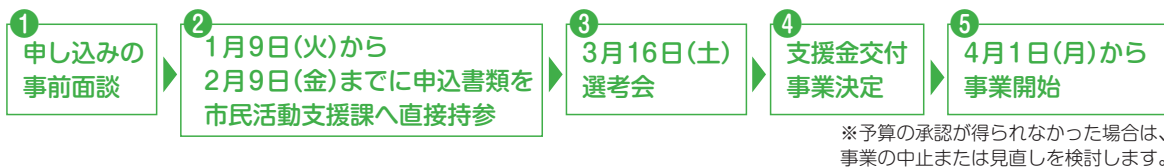
ページをご確認のうえ、お申し込みください。

問 庁舎準備室 ☎ 1012190、1004741(きさらづ出前講座について) ☎ 0438(23)8698 ☎ 0438(25)1351

令和6年度 協働のまちづくり活動支援事業を募集します

福祉・環境・教育・文化・スポーツ・青少年育成などさまざまな分野で、本市をより良くするために活動している団体に対し、その活動費用の一部を支援します。

事業開始までの流れ(予定)



対象団体 主に市内で活動している構成員3人以上の会則を持つ団体

対象事業 ●公益性に優れた自主的かつ自発的な地域活動

●自主財源があり自立して将来も続ける事業

●主に市民を対象とした市内で実施する事業

支援額 支援対象経費の3分の2まで(上限50万円)

〈令和6年度事業選考会の選考委員を募集します〉

選考会実施日 3月16日(土)

応募条件 採点を受ける応募団体の構成員でない18歳以上(応募時点)の市内在住・在勤・在学の方

人数 3人以内(申込多数の場合は男女比、年齢構成、居住地域などを考慮して決定)

申込方法 支援事業、選考委員の募集ともに、1月9日(火)から2月9日(金)までに申込書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、持参(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(選考委員のみ)で申し込み。

※詳しくは、募集要項または市ホームページをご覧ください。

申 問 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 市民活動支援課 ☎ 1012179 ☎ 0438(23)8610 ☎ 0438(25)3566



旬の地元産農林水産物を食べよう！「のり」

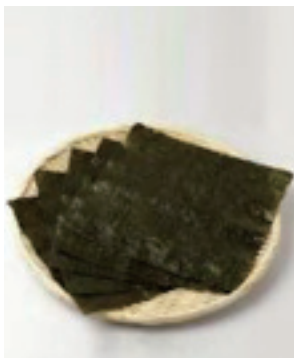
日本人にとって身近な海産物の一つが「のり」です。食品としての「のり」はすいて紙状に乾燥させた『板のり』を利用する事が多く、乾燥させない「のり」は『生のり』とも呼ばれています。

米飯のおかず、おにぎりやのり巻き(巻き寿司・軍艦巻)の巻き用、麺類の具(ざる蕎麦やラーメン)などの日本料理に使われる食材となっています。

千葉県産の「のり」は、生育に必要な塩が豊かな東京湾で江戸時代にその養殖が始まり、現在では市川・船橋・木更津・富津ののり養殖漁場で育てられています。

千葉県産の「のり」は大変風味がよく、味が濃いことも特徴です。

「のり」はタンパク質、食物繊維、ビタミン、カルシウム、EPA、タウリン、ベータカロテン、アミノ酸などが豊富に含まれており、栄養に富んでいます。



問 農林水産課(食育について) ☎ 1012245 ☎ 0438(23)8445 ☎ 0438(23)0075 **問 学校給食課**(レシピについて) ☎ 0438(23)8709 ☎ 0438(25)3911

オススメレシピ紹介

◆材料(2人分)

豚もも肉	60g	にんじん	1/4本
酒	小さじ1/2	焼きのり	1/3枚
① 砂糖	小さじ1/4	サラダ油	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2	中華だしの素	小さじ1/3
にんにく	少々	しょうゆ	小さじ1/3
ピーマン	1/2個	② オイスターソース	小さじ1
たけのこ水煮(千切り)	20g	塩・こしょう	少々
白菜	1/2枚	片栗粉	小さじ1/2
		ごま油	小さじ1/2

◆作り方

①豚もも肉を細切りにし、①をからめておく。

②にんにくはみじん切り、ピーマンとにんじんは千切り、白菜は短冊切りにする。たけのこの水煮は水切りをしてさっと洗っておく。

③フライパンに油をひき、にんにくを入れて香りが出たら、①を炒める。にんじん・ピーマン・たけのこを炒める。白菜の芯の部分を炒めて、葉の部分を上にのせ、蓋をして蒸し焼きにする。

白菜とのりのチンジャオロース



④野菜がしんなりしたら、②を入れて炒める。

⑤野菜から水分が出てきたら水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。仕上げに刻んだのり、ごま油を入れて出来上がり。

ポイント

のりはサッと炙ってはさみで細切りにしておくとうま味が引き立ちます。

資源ごみの分別にご協力ください

限りある資源を大切に
リサイクルにご協力ください



本市では、ごみの資源化・減量化に向けて資源ごみの分別収集を行っています。

資源ごみの中でも、雑誌・雑紙・段ボール・紙パック・新聞・紙箱は、可燃ごみとしてごみステーションに排出されていることが多くなっています。

資源ごみとして排出可能な上記のものは、決められた曜日に、ひもで束ねて出していただくよう、ご協力をお願いします。

問 資源循環推進課 HP 1001204
☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

不法投棄を発見した場合はご連絡ください

不法投棄は、自然環境への影響や財産の侵害などが懸念され、生活環境も脅かされます。

本市では、不法投棄監視員制度の活用、パトロールの実施、不法投棄防止用資材(看板・支柱)の提供および監視カメラの設置などにより、不法投棄の未然防止および早期発見に努めています。

不法投棄を発見した場合は、その場から動かさずに、市道の場合には管理用地課へ、それ以外の場合には資源循環推進課へご連絡ください。

また、私有地などへの不法投棄について、行為者が特定できない場合には、その土地の所有者または管理者の責任において撤去・処分などを行っていただくことになります。

そのため、遊休地の雑草刈り取りや定期

的な見回りのほか、柵や看板の設置など、ご自身の土地に不法投棄されないための自衛策を講じていただくよう、お願いします。

なお本市では、不法投棄防止対策として「不法投棄禁止看板」を無償で提供していますので、必要な方は、資源循環推進課(潮浜3-1クリーンセンター内)へお越しください。

問 資源循環推進課 HP 1001339
☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374
問 管理用地課(市道の場合)
☎ 0438(23)8177 FAX 0438(22)4736



年始および祝日の
クリーンセンターでのごみの
受け入れは行いません

令和 6年 1月1日(月・祝)～3日(水)
8日(月・祝)

年始の1月1日(月・祝)から3日(水)、8日(月・祝)は、クリーンセンターでの業務およびごみの受け入れは行いません。

ごみの受け入れ・収集開始日 1月4日(木)

土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。

※ただし、土曜日が祝日の場合は、ごみの受け入れを行いません。

問 資源循環推進課
☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374



「らぶナビ」から
予約

新型コロナウイルス感染症 関連情報

令和5年秋開始接種(コロナワクチン接種)

接種費用無料(全額公費負担) HP 1010575

対象者 初回接種が終了したすべての方
接種回数 1人1回
接種間隔 前回の接種から3カ月以上経過
実施期間 令和6年3月31日(日)まで
接種場所 協力医療機関での個別接種のみ
取り扱いワクチン オミクロン株対応1価ワクチン

接種券の発送 接種券が届いていない方や再発行をご希望の方は、健康推進課または市ホームページのLoGoフォームで申し込み。

予約方法 「らぶワクチン」での予約、または医療機関へ直接申し込み。操作が難しい方は、健康推進課または市内各公民館・金田出張所で代行予約ができます。



LoGo フォーム



らぶワクチン

療養に備えましょう HP 1011512

新型コロナウイルスに感染し療養する場合に備え、食料や日用品、解熱鎮痛薬、検査キットなどを準備しておくで安心です。

コロナかなと思ったら HP 1011493

かかりつけ医または外来対応医療機関へ受診についてお問い合わせください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

相談窓口を設置しています

千葉県では、心配な症状や受診先についてなど、新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口を設置しています。

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター
☎ 0570(200)139
(24時間対応、土・日曜日、祝日含む)

問 健康推進課(朝日庁舎) ☎ 0438(38)4876

図書館だより

■開館時間 火曜～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■1月の休館日

1日(月・祝)～3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

■1月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
4日(木)	①午前10時30分	0～2歳児
18日(木)	②午前11時	

●おはなし会(3歳～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生



■蔵書点検について

蔵書点検のため、市内各公民館・金田地域交流センターでは、1月31日(水)～2月6日(火)は図書の貸出、返却はできません。図書館の蔵書点検は、2月6日(火)～15日(木)に実施します。

■電子図書サービスを行っています

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。利用するには、事前に窓口で専用パスワードの交付を受けてください。

HP 1003100



詳しくはこちら

問 〒292-0804 文京2-6-51 図書館
☎ 0438(22)3190 FAX 0438(22)7509 ✉ tosho@city.kisarazu.lg.jp



図書館スタッフの

気になる本

『クロスオーバー』

クワミ・アレグザンダー 著

原田 勝 訳

岩波書店

ジョシュとJBは、バスケットボールに夢中な双子の男の子。地元の中学校では、スーパースターです。

この物語では、ジョシュの切れのいいプレーや、思春期の複雑な心の動きが、全てラップ調の詩で描かれています。

「ドリブルで/フリースローラインを/リズムに乗って左、右、/首をすくめて、体をゆらしてー/あたってくんよ、/じゃますんよ。」

最高に息の合う双子なのに、あることがきっかけで、歯車が狂い始めます。そんな時、大好きな父さんが病に倒れて・・・

家族の物語を紡ぐ、アメリカで絶大な支持を得た、ニューベリー賞受賞作です。



市LINE公式アカウント
出張相談窓口を
開設します

市内各公民館と金田地域交流センターで、市LINE公式アカウントの機能や友だち追加に関する相談窓口を開設します。

1月	午前9時～正午	午後1時～4時
9日(火)	八幡台	波岡
10日(水)	金田地域交流センター	中郷
12日(金)	—	鎌足
16日(火)	—	中央
17日(水)	富岡	桜井
18日(木)	—	岩根西・清見台
19日(金)	文京	西清川
25日(木)	岩根・富来田	畑沢
30日(火)	—	東清

※ご自身のスマートフォンをお持ちください。

※LINEの運用開始に伴い、「らぶナビ」のサービスを終了します。

問 シティプロモーション課
HP 1012059 ☎ 0438(23)7460



友だち追加は
こちら

答用紙に氏名・住所・連絡先を記入のうえ、郵送で申し込み。

申込期間 2月9日(金)～16日(金)(当日消印有効)

受検級 9級～1級

(まなび支援センターホームページより過去の問題が閲覧できます)

申問 〒292-0055 朝日1-8-17

まなび支援センター **HP** 1006259

☎ 0438(22)4152 **FAX** 0438(23)4564

イベント・催し

スティールパン 2024 ニューイヤーコンサート

日時 1月28日(日)
午後3時～5時
(開場：午後2時30分)

場所 市民会館 中ホール
(貝漕2-13-40)

料金 前売り：1,200円
当日：1,800円

申込方法 電話または窓口で申し込み。

申問 **市民会館** **☎** 0438(22)4184

郷土博物館金のすずの催し

○流山新市街地地区の遺跡展

期間 1月20日(土)～2月25日(日)

内容 流山市の17遺跡について旧石器・縄文・古墳時代の成果を中心に展示します。※入館無料(申込制講座有り) **HP** 1010522

○館長講座(第3回)

日時 2月4日(日)
午後1時30分～3時30分

定員 40人(先着順)

受講料 無料

申込方法 1月5日(金)から電話または窓口で申し込み(受付時間：午前9時～午後4時30分)。

HP 1012251

※それぞれの詳細は、市ホームページをご覧ください。

●臨時休館のお知らせ **HP** 1010536

期間 1月16日(火)～19日(金)

※月曜日は休館日。

新年は1月5日(金)から開館します。

申問 **郷土博物館金のすず**(太田2-16-2 太田山公園内)

☎ 0438(23)0011 **FAX** 0438(23)2230

お知らせ

アクアコインアプリにチャージ されていない「らぶポイント」を 賞品と交換します

申請・交換場所 市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」(中央1-4-9 富田屋ビル1階)

申請期間 1月4日(木)～2月18日(日)の午前9時～午後9時
※毎週月曜日を除く。

申請方法 申請書(市ホームページからダウンロード可)を窓口で持参で申し込み。

※賞品の交換は3月1日(金)からです。

※交換できる賞品など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 **市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」** **HP** 1009561

☎ 0438(53)7070 **FAX** 0438(53)7071

【2月16日(金)まで期限延長】家庭で地球温暖化対策ができる住宅用設備などを導入する方に設置費用の一部を補助しています

対象 市内在住で自ら居住している住宅や居住を予定している住宅に、定置用リチウムイオン蓄電システムや電気自動車など補助対象設備を導入する予定の方

申請方法 申請書一式を環境政策課窓口で持参で申請(郵送不可)。

申請書配布場所 市ホームページ・環境政策課

※補助対象設備や補助金額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 **環境政策課**(潮浜3-1 クリーンセンター2階) **HP** 1001459

☎ 0438(36)1442 **FAX** 0438(30)7322

【1月16日(火)から】岩根人道跨線橋エレベーター稼働開始



JR内房線巖根駅の東西を結ぶ、岩根人道跨線橋へのエレベーター設置工事が完了し、1月16日(火)午前10時から稼働しますので、ご利用ください。

なお、JR東日本千葉支社が実施する巖根駅東側への改札口の設置は、令和6年度中の完成を予定しています。

問 **地域政策室** **HP** 1012260

☎ 0438(23)7426 **FAX** 0438(23)9338

木更津都市計画地区計画(かずさアカデミアパーク地区)の変更に係る案の縦覧

縦覧期間 1月10日(水)～24日(水)
※土・日曜日を除く
午前8時30分～午後5時15分

場所 都市政策課(朝日庁舎)・市ホームページ

種類 地区計画の変更(かずさアカデミアパーク地区)

意見書の提出 案に意見がある場合は、意見書を提出することができます。

受付期間 1月10日(水)～24日(水)

対象 市民および利害関係のある方

提出方法 市長宛ての意見書(800字程度で住所・氏名・電話番号を記入)を期

間内に持参、Eメールまたは郵送(当日消印有効)で提出。

申問 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 **都市政策課**

HP 1012194

☎ 0438(23)8466 **FAX** 0438(22)4736

✉ toshisei@city.kisarazu.lg.jp

おくやみコーナーを開設しています(要予約)

ご遺族の負担軽減のため、死亡届提出後の市役所で必要な手続きについて受け付け・ご案内をしています。

受付時間 平日の午前9時～午後5時

対象 亡くなられた方の住民登録が市内の方

場所 朝日庁舎市民課フロア「おくやみコーナー」

持ち物 死亡届提出時に配布した「おくやみ手続きガイドブック」(市ホームページからダウンロード可)

ガイドブックをご確認ください。 [についてはこちら](#)

申問 **市民課** **HP** 1009184

☎ 0438(23)7254 **FAX** 0438(22)4631

収納事務の委託

施設使用料の収納事務を委託しました。

期間 令和5年12月1日(金)～令和6年3月31日(日)

委託業務 木更津駅前西口駐車場使用料

受託者 (株)マルコン警備保障

問 **市街地整備課**

☎ 0438(23)8468 **FAX** 0438(22)4736

プロバスケットボールクラブ「アルティéri千葉」 市民ホームゲーム特別招待

日時 2月3日(土)・4日(日)
対 滋賀レイクス
2月10日(土)・11日(日・祝)
対 山形ワイヴァンズ
2月24日(土)・25日(日)
対 熊本ヴォルターズ

いずれも午後3時試合開始

場所 千葉ポートアリーナ
(千葉市中央区問屋町1-20)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 500人(申込多数の場合抽選)1組4人を上限。

申込方法 1月21日(日)午後11時までに専用フォームより申し込み。当選発表は1月下旬を予定しています。

申問 **アルティéri千葉**

☎ 043(307)7741

✉ info@altiri.jp

[申し込みはこちら](#)

東京湾アクアライン(下り線)夜間工事通行止め

舗装補修および道路区画線変更のため工事通行止めを実施します。

【区間Ⅰ】東京湾アクアライン(下り線)川崎浮島JCT～木更津金田IC

日時 1月29日(月)
午後11時～翌朝5時

予備日 1月30日(火)～2月1日(木)

※海ほたるPAは午後9時で閉鎖となります。

【区間Ⅱ】首都高川崎線(上り)⇒東京湾アクアライン(下り)間の連絡路

日時 2月5日(月)～7日(水)

いずれも午後9時～翌朝5時

予備日 2月8日(木)・13日(火)・14日(水)

※首都高川崎線⇒首都高湾岸線はご利用可能です。

※浮島入口または湾岸線からアクアラインをご利用可能です。

問 **NEXCO東日本 お客さまセンター** ナビダイヤル **☎** 0570(024)024または03(5308)2424

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。

○こども相談(要予約)

場所 市民総合福祉会館3階(潮見2-9)または朝日庁舎

対象 小学6年生までのお子さんとその保護者 ※1組当たり1時間程度

○電話・メール・来所相談

対象 18歳までのお子さんとその保護者 ※メールでのお返事にはお時間をいただきます。

申問 **こども発達支援課「きらっと」**(朝日庁舎)

☎ 0438(23)7244

✉ kiratto@city.kisarazu.lg.jp

障がいのある方の無料相談を行っています

障がいのある方の自立した生活を支えるため、抱えている問題の解決に向けた相談支援を行っています。

○指定相談支援事業所・ほっと

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

☎ 0438(97)8556 **FAX** 0438(97)8566

○相談支援事業所 はちどり

受付時間 午前8時～午後5時

☎ 0438(53)8849 **FAX** 0438(53)5883

○指定相談支援事業所 ひつじくも

受付時間 午前9時～午後5時

☎ 0438(53)5222 **FAX** 0438(53)5223

○相談支援センター 晴

受付時間 午前9時～午後5時

☎ 0438(97)5118 **FAX** 0438(75)7445

○すまいるリハ相談支援事業所

受付時間 午前8時15分～午後5時15分

☎ 0438(97)7844 **FAX** 0438(97)7842

※相談の受付は月～金曜日です。

ただし、祝日、1月1日～3日は除きます。

問 **障がい福祉課** **HP** 1001788

☎ 0438(23)8499 **FAX** 0438(25)1213



講演・講座・教室

スマートフォン活用講座

日時 2月27日(火)午後2時～4時
場所 中央公民館 第1会議室
内容 スマートフォンの基礎的操作と演習

※本講座はandoroidを中心に資料を作成しています。

対象 市内在住・在勤で、スマートフォンの操作が分からない方や、不慣れな方。

※スマートフォンを持参できる方。

定員 15人(先着順)

申込方法 1月12日(金) から2月16日(金)までに電話または窓口で申し込み。

(受付時間：午前9時～午後5時15分)
※休館日を除く平日の開館日のみ。

お近くの公民館、または金田出張所 1012203

里親制度説明会(要予約)

日時 2月12日(月・祝)
午後1時～3時

場所 子ども家庭支援センター「オレンジ」(南房総市安馬谷2043)

定員 30人程度(先着順)

申込方法 電話で申し込み。

子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)

0470(28)4288

認知症サポーター養成講座

認知症の方の支援のための基礎知識を学びます。

日時 1月30日(火)
午前10時～11時30分

場所 朝日庁舎 会議室A1・2

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人程度(先着順)

申込方法 1月23日(火)までに住所・氏名・連絡先・年代を電話、ファクスまたはEメールで申し込み。

高齢者福祉課 1005855
0438(23)2630 FAX 0438(25)1213

kourei@city.kisarazu.lg.jp

若年求職者向け就職相談会(要予約)

日時 1月19日(金)
①午後1時～1時30分
②午後1時40分～2時10分
③午後2時20分～2時50分
④午後3時～3時30分
⑤午後3時40分～4時10分

場所 君津市役所6階 災害対策室
(君津市久保2-13-1)

対象 就職を希望している概ね30歳代までの方

定員 10人(各回最大2人)(先着順)

申込方法 1月18日(木)までに住所・氏名・電話番号を産業振興課に電話またはEメールで申し込み。

産業振興課 1009518
0438(23)8460

sangyou@city.kisarazu.lg.jp

幼児言語教室「ひまわり」

『ひまわり』では、小学校入学に向けた準備として教室を実施しています。利用の可否についてお子さんの発音状況などを確認します。

相談期間 2月1日(木)～3月22日(金)※土・日曜日、祝日は除く(相談時間は1時間ほど)

場所 市民総合福祉会館内2階 幼児言語教室「ひまわり」(潮見2-9)

対象 市内在住で平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

申込方法 市ホームページのLoGoフォームで申し込み。

幼児言語教室「ひまわり」
0438(22)3811

消費者カレッジ「投資信託を学ぼう」

日時 2月24日(土)・25日(日)
いずれも午後1時30分～3時30分

場所 市民総合福祉会館2階
第1・2研修室(潮見2-9)

対象 2回とも出席できる市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員 50人(先着順)

申込方法 1月9日(火)から2月23日(金・祝)までに、市ホームページのLoGoフォームで申し込み。

地域共生推進課
1001572
0438(23)8701

募集

エコドライブコンテスト参加者

自動車からのCO₂の排出を減らす取り組みのエコドライブコンテストを開催します。

期間 2月1日(木)～29日(木)

対象 市内在住・在勤でスマートフォンをお持ちの方

申込方法 1月25日(木)までに申

し込みフォームで申し込み。

申込コード koho

●参加者説明会があります

日時 ①1月19日(金)午後6時～7時
②1月22日(月)午後3時～4時

場所 ①あいおいニッセイ同和損保
木更津支社6階 会議室
(大和1-9-12)

②朝日庁舎 会議室A1

※ご都合が合わない場合、個別に対応します。

環境政策課 1007670

0438(36)1442 FAX 0438(30)7322

あいおいニッセイ同和損保(株)
千葉支店 木更津支社

050(3462)7399 FAX 0438(25)6514

かずさ水道広域連合企業団職員

公務員試験対策不要のテストセンター方式で、全国300カ所以上で受験可能となっています。

職種(経験者)	人数
上級一般事務	若干名
上級土木A	
上級土木B	
上級電気	
上級機械	
上級生物	

採用予定日 令和6年4月1日

申込方法 1月10日(水)までに、かずさ水道広域連合企業団ホームページのWebフォームで申し込み。

かずさ水道広域連合企業団
総務課 0438(25)1621

かずさ水道広域連合企業団 検索

算数・数学検定の市民受検者

70点以上の方には該当級の認定証を交付します。

場所 自宅 受検料 無料

対象 市内在住・在勤の方

申込方法 2月9日(金)に「まなび支援センターホームページ」に問題を公開しますので、希望する級の解

今月の納税

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

市・県民税(普通徴収) 第4期
国民健康保険税(普通徴収) 第7期
納期限 1月31日(水)

休日の納税

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

1月14日(日)・28日(日) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

収税対策室(朝日庁舎)
0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを実施します。

日時 1月14日(日)・28日(日)
午前9時～午後4時
場所 市民課

市民課(朝日庁舎) 1001018
0438(23)7291 FAX 0438(22)4631

1月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※祝日を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) 0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	11日(木)・16日(火)・25日(木)	
行政書士相談 ※要予約	23日(火) 午前10時～午後1時	千葉県行政書士会君津支部 門澤 090(2721)5602
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※2・3日、祝日を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) 0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※2・3日、祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) 0438(23)7249
青少年・子育て相談 (子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※2・3日、祝日を除く	まなび支援センター 0438(25)5000
思春期相談 ※要予約 臨床心理士、保健師による保護者の相談	10日(水) 午前9時30分～11時30分	君津健康福祉センター(君津保健所) 0438(22)3744
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※2・3日、祝日を除く	わかば子育て支援センター 090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約 (子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター 「君津ふくしネット」 0439(27)1482または1483
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※2・3日、祝日を除く	産業・創業支援センター 「らづ-Biz」 0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約 (15歳～39歳の方と保護者・家族)	火～土曜日 ※2・3日を除く	ちば南部地域若者サポート ステーション 0438(23)3711
心配ごと相談	18日(木)	木更津市社会福祉協議会 0438(25)2089
法律相談 ※要予約	15日(月)・24日(水)	
結婚相談	火曜日 ※16日を除く	
成年後見に関する相談	23日(火)	きさらづ成年後見支援センター 0438(22)6226

保險

HP 1001263

国民健康保険特定健康診査の対象者で、特定健康診査を受診せず、職場やかかりつけ医の受診などで特定健康診査相当の血液検査を受けた方に、お礼の品を贈呈しています。ぜひ、健診(検査)結果を窓口

2024 (令和6) 年 1 月号 KISARAZU 8

健康

毎月19日は食育の日です

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350

✉kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

●妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」をご活用ください **HP** 1011817

地域とつながる妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」では、市の専門職員が監修した妊娠・子育て情報を配信しています。これから出産を迎える方や既に母子健康手帳をお持ちのすべての方が利用できます。ぜひ、ご家族でダウンロードしてご活用ください。

アプリの主な機能

- 市からの妊娠・子育て情報の配信
 - お母さんの妊娠の経過や子どもの成長の記録
 - 予防接種のスケジュール管理など
- ダウンロードはこちら
-

●プレママ講座、ママ広場を開催しています

対象者には、妊娠5カ月頃に個別通知します。ぜひ、ご参加ください。

●プレママ講座(要予約) **HP** 1006356
初めてのお子さんを妊娠中の方を対象に、妊娠中の過ごし方などのお話や、座談会を行います。

●ママ広場(要予約) **HP** 1006357
2人目以降のお子さんを妊娠中の方を対象に、上の子の赤ちゃん返りなどのお話や、座談会を行います。

1月の自立生活体操(参加無料)

健康で生き生きとした生活を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

※**黄色の網掛けの日**は、歯科衛生士による口腔指導を行います。

A:1～6月生まれ **B**:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	A 7日(日)・21日(日)・28日(日)	畑沢	B 13日(土)
西清川	14日(日)・28日(日)	東清	14日(日)・21日(日)・28日(日)
鎌足	21日(日)	富来田	11日(木)・18日(木)・25日(木)
桜井	7日(日)・19日(金)	中央	5日(金)・12日(金)・19日(金)
富岡	16日(火)	岩根	7日(日)・21日(日)
波岡	16日(火)・23日(火)	清見台	11日(木)・25日(木)
岩根西	4日(木)・18日(木)	金田地域交流センター	16日(火)
文京	5日(金)・19日(金)		
中郷	12日(金)・26日(金)		
八幡台	5日(金)・12日(金)		

(注)状況により急きよ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 13日(土)・27日(土)

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要。
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル
※運動しやすい服装と靴でご参加ください。

問 高齢者福祉課 **HP** 1001783 ☎0438(23)2630

今月の献血

救える命がある

HP 1001303

期日

1月14日(日)

時間

午前10時～11時30分、午後1時～4時

場所

イオンタウン木更津朝日(健診室)

●赤ちゃん広場(予約不要) **HP** 1006365

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。お気軽にお越しください。混み合う場合は、お待ちいただくことがあります。

期日 9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

受付時間 午前9時～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

●健康診査(対象者に個別通知)

健診名	対象	HP
乳児健康診査	令和5年9月生まれ	1003764
1歳6か月児健康診査	令和4年6月生まれ	1003765
3歳児健康診査	令和2年7月生まれ	1003767

ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

●予防接種 **HP** 1004145

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、体調のよい時期に早めに接種しましょう。予防接種を受けるには本市の予診票が必要です。転入などで本市の予診票がない場合は、健康推進課の窓口で交付しますので母子健康手帳を必ず持参してください。予防接種のスケジュールは **問** 予防係 ☎0438(38)6981 (外部リンク)

大人

●がん検診 **HP** 1004208

申し込み受付中の検診

現在、個別検診のみ受付中です。

(申し込み受付期間：3月7日(木)まで)

検診名	対象	申込方法
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	①LoGoフォーム
乳がん検診	40～42・44・46・48歳になる女性	②電話
		③郵送

※郵送の場合は「個別検診」と明記のうえ、検診名(子宮頸がん、乳がん)・住所・氏名・生年月日・年度末時点の年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入。

休日の当番医
夜間急病
診療所

県内の当番医が検索できます。 **ちば救急医療ネット** **検索** **内** 内科/ **小** 小児科/ **外** 外科/ **耳** 耳鼻科/ **歯** 歯科
君 君津市 **富** 富津市 **袖** 袖ヶ浦市

1/1 (祝)	内・小 夜間急病診療所 外 はぎわら病院	中央1-5-18 木更津1-1-36	☎0438(25)6284 ☎0438(22)5111
1/2 (火)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284
1/3 (水)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284
1/7 (日)	内・小 津田医院	東中央2-1-11	☎0438(25)4171
	内・小 よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック	金田東6-47-21	☎0438(40)5336
	外 石井病院	新田1-5-31	☎0438(22)2240
1/8 (祝)	耳 中原耳鼻咽喉科クリニック	畑沢南4-1-10	☎0438(36)6005
	内 上総記念病院	新田1-11-25	☎0438(22)7111
	内・小 天野医院	清川2-21-1	☎0438(97)8211
1/14 (日)	内・小 真舟外科内科クリニック	真舟2-4-16	☎0438(36)1101
	内・小 港南台どんぐりクリニック(小児は1歳以上)	港南台3-4-1	☎0438(30)0006
	外 木更津東邦病院	営生725-1	☎0438(98)8111
1/21 (日)	耳 かみくぼ耳鼻咽喉科	請西南5-25-11	☎0438(36)0002
	内 金田クリニック重城	金田東6-43-1	☎0438(97)5611
	内・小 ほたるのセントラル内科	ほたる野3-30-3	☎0438(97)8855
1/28 (日)	外 石井病院	新田1-5-31	☎0438(22)2240
	君・耳 君津寛衆堂医院	君津市南子安4-31-1	☎0439(52)8733
	内・小 河木クリニック	羽鳥野7-18-1	☎0438(38)3725
1/28 (日)	内・小 山田医院	大和2-22-1	☎0438(25)3811
	外 重城病院	万石341-1	☎0438(40)0801
	君・耳 鮎澤耳鼻咽喉科	君津市中野4-15-14	☎0439(54)8721

※1/1(祝)～1/3(水)は、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の検査を行いません。

毎日 (午後8時～11時) **内・小** 夜間急病診療所 中央1-5-18 ☎0438(25)6284

年始当番歯科 診療時間(午前9時～正午)

1/1 (祝)	歯 風空歯科	東太田2-14-17	☎0438(38)6487
1/2 (火)	歯 真舟中央歯科医院	真舟5-8-5	☎0438(37)1184
1/3 (水)	歯 山口歯科医院	木更津2-9-13	☎0438(23)8848

市公式アプリ「らづナビ」→「健康・福祉」→「休日当番医のご案内」または「夜間急病診療所のご案内」で、地図も見ることができます。

「らづナビ」
インストール



各がん検診の申し込みはこちら

子宮頸がん	乳がん

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎成人保健係 ☎0438(23)8363

●健康測定会(参加費無料・予約不要)

らづBody(体組成)、骨ウェーブ(骨健康度)、血管年齢、ベジチェック(野菜摂取量)測定会を実施します。

らづBody 靴を履いたまま体重・体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪レベルなどの体組成が測定できます。

骨ウェーブ 手首の骨の超音波測定で骨の健康度がわかります。

血管年齢 検査器に指先を入れることで血管年齢が測定できます。

ベジチェック 手のひらにセンサーを当てることで野菜摂取量が測定ができます。

日時 1月12日(金) 午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

☎成人保健係 ☎0438(23)8376

●約7,700人が登録中!!「らづFit」の登録はお済みですか? **HP** 1007076

『らづFit』を使って楽しく気軽に歩いてみませんか。『らづFit』は「アクアコイン」アプリの一機能で、1日8,000歩を達成すると市内加盟店でお買い物に利用できる「らづポイント」が付与されるサービスです。

ポイント付与要件

①1日8,000歩達成すると5p

②①を同月内に10回以上

達成すると10p

☎成人保健係 ☎0438(23)8376

らづFitの詳細は
こちら



▶ 今月の
メッセージ

毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから

発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見1丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)

「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

ちばアクアラインマラソンPRイベント きさポン救出大作戦！ ～イシワタケイタさん& C-Styleと体を動かそう～

ちばアクアラインマラソンPRサポーターで木更津ふるさと応援団のイシワタケイタさん、C-Styleの八剣 咲羅さん・潮干狩 鯛さんと一緒に鬼ごっこ風のゲームに挑戦！

挑戦者として参加するお子さんと、ゲーム内で鬼役など運営の補助としてご協力いただける方を募集します。

日時 2月11日(日・祝) 午前9時30分～正午
場所 O-ENCE SPORTS FIELD 陸上競技場(江川959-1)
内容 PRサポータースペシャルライブ
鬼ごっこゲーム(①3色鬼ごっこ②きさポン救出大作戦！)
対象 ①挑戦者 小学生以下。保護者の参加可
②運営補助 中学生以上。鬼役や見張り番など
※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申込方法 1月26日(金) までに市ホームページのLoGoフォームで申し込み。来場者にはオリジナルグッズをプレゼントします。

申込 **問** スポーツ振興課 **HP** 1012250
☎ 0438 (23) 5328 **FAX** 0438 (25) 3991

申し込みはこちら

「梵天立て」を見てみませんか？ 今年の梵天立ては、以下のとおり実施されます。 1年の始まりに、木更津市の文化財に触れてみてはいかがでしょうか。

日時 1月7日(日) 午前7時～
場所 金田漁業協同組合 下海岸・水神宮前

本市で行われる梵天立ては、毎年1月7日頃の未明に、金田・中島区の若者たちが厳寒の海中に梵天を立てる行事です。

海岸では、行人たちが般若心経を唱え、五穀豊穡・浜大漁などを祈ります。この年に初めて若者の仲間入りをした男子が中心となる一種の成人儀礼です。

梵天立ての歴史は、江戸時代の元禄年間にふりかかった災難を、出羽三山人の祈禱によるご利益で解決できたことに始まると言い伝えられています。晒木綿の褌・鉢巻・襷を身にまとった古式ゆかしく勇壮な若者たちをぜひご覧ください。

問 文化課 **HP** 1003458
☎ 0438 (23) 5314 **FAX** 0438 (25) 3991

国記録選択文化財：
民俗文化財(無形民俗文化財)
選択年月日：
平成4年2月25日
所在地：木更津市中島
保存団体等：
中島区文化財保存会ほか



第21回 れきおん ミニコンサート

国会図書館で配信している歴史的音源から、笠置シズ子氏などの、昭和の歌謡世界を彩る曲の数々をご紹介します。

タイトル 心躍る昭和の歌謡世界
日時 1月27日(土) 午後2時～
(1時間ほどの予定)
場所 図書館 2階 大会議室
(文京2-6-51)
定員 30人(事前申込不要)
問 図書館 **HP** 1003100
☎ 0438 (22) 3190 **FAX** 0438 (22) 7509

令和6年 木更津市二十歳を祝う会(要申込)

日程 1月7日(日)
場所 かずさアカデミアホール(かずさ鎌足2-3-9)
対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(転入・転出した方も参加可)

- 対象者への個別案内は行いません。事前に申し込みのうえ、直接会場へお越しください。
- 原則、出身中学校区域の組に参加してください。
- 市外の中学校を卒業した方、市外から転入された方などは、居住地の中学校区域の組に参加してください。

- 対象者1人に対し、原則1人まで対象者以外の方の入場ができます(ご家族の方など)。
- ※申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込 **問** 生涯学習課 **HP** 1011202
☎ 0438 (23) 5278 **FAX** 0438 (25) 3991

令和6年 消防出初式

日時 1月14日(日) 午前10時～正午
場所 旧市役所敷地内(潮見1-1)
※雨天時は消防関係者で式典のみ行います。

内容 車両の行進・式典・連携総合訓練・消防広場(消防車両の展示、15m級はしご車の搭乗体験、子どもを対象とした放水、防火服着体験など)
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関または乗り合わせでのご来場にご協力ください。

問 消防総務課 **HP** 1005938
☎ 0438 (23) 9182 **FAX** 0438 (23) 9096

学費負担が
実質毎月 約2万円で学べる!

社会人経験がある方で
セイトンで保育士を目指しませんか
(清和短大)

幼稚園教諭免許も
取得可能です。

2024年3月7日まで願書受付中!
清和大学短期大学部

〒292-5811 木更津市東太田3-4-2 問い合わせ 入試広報センター 0438-30-5535

豊かな自然に囲まれた、かずさアカデミアホールで
カルチャースクールやお教室を開いてみませんか?

お教室・お稽古
カルチャースクール

千葉県内在住の方は、約70mのお部屋を
3時間2,100円よりご利用いただけます。
(開催にあたり定期的なご利用など諸条件がございます)

かずさアカデミアホール お問い合わせ (9:00～17:30)
〒292-0818 木更津市かずさ鎌足2-3-9 TEL.0438-20-5555

ハウスネットネットワーク加盟店

豊富な自然に囲まれた、かずさアカデミアホールで
カルチャースクールやお教室を開いてみませんか?

お教室・お稽古
カルチャースクール

千葉県内在住の方は、約70mのお部屋を
3時間2,100円よりご利用いただけます。
(開催にあたり定期的なご利用など諸条件がございます)

かずさアカデミアホール お問い合わせ (9:00～17:30)
〒292-0818 木更津市かずさ鎌足2-3-9 TEL.0438-20-5555

ハウスネットネットワーク加盟店

Miho Nakayama
中山美穂 Concert Tour 2024
-Deux-

5/19回 大ホール 開演 17:00
S席(非売品グッズ付き)19,800円
指定席 9,900円
1/27(土)発売開始 3歳未満路上鑑賞可能 (3歳以上要チケット)

君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 チケットの購入は
電話またはインターネットで!

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

まずはお気軽に仲人
までご相談ください

043-312-3246
結婚相談所ムスベル
マル適マークCMS取得

袖ヶ浦・木更津・君津・富津で唯一の「認定補聴器専門店」
ミミベル補聴器サロン

【平日】9:00～15:00(最終受付)
【土日祝】8:00～16:00(最終受付)
【定休日】水曜午後・木曜日
年明けは1月5日(金)より
営業致します。

すべて予約制

試聴+相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携して安心して
すべて予約制

木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

住宅型有料
老人ホーム アビタシオン君津

ご見学受付中!(要予約)お気軽にお問い合わせください。

約4000㎡のお庭でグランドゴルフが楽しめます

Aタイプ(18.60～20.46㎡)要支援以上の場合
前払金 480 (非課税)
万円～
前払金0円のプランもございます(別途敷金必要)

アビタシオン君津 専用ダイヤル 0120-1165-22 受付時間 9:00～17:00 (年中無休) Web資料請求 24時間受付中

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます

【千葉市内】アビタシオン千葉／アビタシオン京成千葉中央／アビタシオン若葉
【千葉市外】アビタシオン君津／アビタシオン白松／アビタシオン木更津一番館／アビタシオン鎌ヶ谷

●所在地/君津市八重原1338-1 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10線バス停より徒歩1分、「君津」11Cより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/65歳以上(自立・要支援・要介護)