

令和 6 年 4 月 18 日  
経済部 農林水産課  
0438-23-8445

## 食育啓発動画の配信を開始します！

本市は、「いきる つながる 食育のチカラ」をキャッチフレーズに、市民や小中学生への食育啓発を行っておりますが、一層の食育推進を図るため、食育啓発動画を制作しました。

制作した食育動画は、農林水産省の補助金を活用し、食育の意義、大切さを伝え、本市の取り組みや季節ごとの農水産物の紹介などの内容で1話 5 分程度の 10 話構成となっております。

本市公式 YouTube「きさらづプロモチャンネル」で、4月19日(金)から配信を開始します。

### 1. 食育動画の内容

| タイトル                   | 内容                                 | 備考 |
|------------------------|------------------------------------|----|
| 第1話 食育ってなあに!?          | 食育の意義、大切さを伝える                      | ※  |
| 第2話 木更津市の農林水産業         | 本市の農林水産業の現状を伝える                    |    |
| 第3話 食育の取り組み            | 本市食育の取り組みを伝える                      |    |
| 第4話 正しい食の知識と選択力をつけよう！  | バランスの良い食事、規則正しい生活習慣、共食等の大切さを伝える    |    |
| 第5話 地元産農林水産物を食べよう！(春編) | 本市の春の農林水産物(キャベツ・あさり)を紹介し、調理方法等を伝える |    |
| 第6話 地元産農林水産物を食べよう！(夏編) | 本市の夏の農林水産物(オクラ)を紹介し、調理方法等を伝える      |    |
| 第7話 地元産農林水産物を食べよう！(秋編) | 本市の秋の農林水産物(栗)を紹介し、調理方法等を伝える        |    |
| 第8話 地元産農林水産物を食べよう！(冬編) | 本市の冬の農林水産物(れんこん)を紹介し、調理方法等を伝える     |    |
| 第9話 食文化を継承しようⅠ         | 地域の伝統的な和食の紹介・実演(落花生味噌)             |    |
| 第10話 食文化を継承しようⅡ        | 地域の行事食の紹介・実演(太巻き寿司)                | ※  |

※令和 6 年2月29日から先行配信しています。

### 2. 動画の活用

配信の他、小中学校の授業、公民館のサークル活動や市などの食育事業等で活用し、市民の食育への意識を高めていきます。



毎月 19 日は「食育の日」