未来につながるまち ORGANIC CITY KISARAZU

KISARAZU

広報きさらづ 6 No.842

2024（令和6）年6月1日発行

5月1日現在の住民基本台帳 人口・世帯数（）は前月比

人口	136,735人	(+90)
男	69,009人	(+63)
女	67,726人	(+27)
世帯	66,601世帯	(+245)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づく常住人口は、市ホームページをご覧ください。 HP 2641

6.30 [sun] みんなで応援しよう！

選手はもちろん、応援に訪れた人も
非日常感を味わえる「きさトラ」を体験しよう！

©Kenta Onoguchi / Lumina

2024木更津トライアスロン大会

詳しくは2面特集ページへ

日　　時　6月30日（日）午前8時15分～午後2時（午前6時開場）
会　　場　陸上自衛隊木更津駐屯地・木更津港内港
問 木更津トライアスロン大会実行委員会事務局（セロトーレ㈱内）

大会公式ホームページ

風を切って思いっきり走るスピード感と、非日常感を味わおう！

大会観戦の魅力ポイント！

01 スピード感あるレースを間近で！

フラットな滑走路を活用した爽快感抜群のバイク・ランコースが魅力です。

02 5年ぶりに飲食出店ブース復活！

イベントエリアでは飲食出店ブースも復活します。

出店者名	出店内容(予定)
木更津焼きそば	焼きそば
沖縄八重山そばの店 やえすば	八重山そば ジューシーごはん
コミュニティーマーケット ベアーズ	揚げパン、ポテトフライ ソフトドリンク
パプリカホテルです	スープカレーライス
けい工房	かき氷、菓子パン、タルト、クッキーなど

03 家族や仲間と「同伴フィニッシュ」

出場する家族や仲間と一緒にゴールテープを切れます。

来場時の留意事項

- 応援者の事前登録、身分証明書提示は不要です。
- 保安上の理由で、入場時に手荷物検査を実施します。
- 会場内は禁煙、禁酒です。
- 会場内にごみ箱はありません。各自お持ち帰りをお願いします。

※持ち込みできないもの
- 危険物：鉄砲等類刃物その他、凶器となりうる物、発火、引火性物質
- 無人航空機(ドローン、ラジコンなど)
- レーザーポインター　・酒類
- ペット(盲導犬、介助犬は可)
- 他のお客様の迷惑あるいは、迷惑を及ぼすと判断される物品
- その他、大会運営にあたり持ち込みが不適当であると判断できるもの

会場へのアクセス！

お車でお越しの方

無料駐車場
Ⓐ久津間海岸駐車場(無料シャトルバスあり)
Ⓑ旧市役所西側駐車場

詳しくはこちら

問 木更津トライアスロン大会
実行委員会事務局(セロトーレ(株)内)

公共交通機関でお越しの方

停車駅	
【往路(下り)】	【復路(上り)】
両　国 6:00発	木更津 16:26発
⇓	⇓
本千葉 6:40発	本千葉 16:56着
⇓	⇓
木更津 7:27着	両　国 17:34着

無料シャトルバスの運行をします！

【Ⓐ久津間海岸駐車場 ⇔ 会場前】

Ⓐ 発	会場 着	会場 発	Ⓐ 着
6:00	6:10	→	6:20
6:30	6:40	→	6:50
7:00	7:10	→	7:20
7:30	7:40	→	7:50
8:10	8:20	8:30	8:40
8:50	9:00	9:10	9:20
9:30	9:40	9:50	10:00
10:20	10:30	10:40	10:50
11:00	11:10	11:20	11:30
11:40	11:50	12:00	12:10
13:10	13:20	13:30	13:40
／	13:50	14:30	14:40
／	14:50	15:00	15:10
15:30	15:40	15:50	16:00
／	16:10	16:20	16:30
16:40	16:50	17:00	17:10

※道路事情により変更となる場合があります。

市と学校のパイプ役
声の広報きさらづ通信員を紹介

校内放送で市の情報や出来事を伝える通信員を紹介します。

問 シティプロモーション課
☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338

中学校

学校名	学年・名前	
木更津第一中	3年 半澤 苺々さん	3年 星久保 穂香さん
木更津第二中	3年 石井 遥翔さん	3年 木田 和佳奈さん
木更津第三中	3年 鳥光 柚衣さん	3年 村澤 璃音さん
岩根中	3年 小倉 颯太さん	3年 齋藤 太一さん
鎌足中	3年 平野 怜さん	2年 山根 叶帆さん
金田中	3年 岡本 凛音さん	3年 栗田 芽衣さん
富来田中	3年 岸川 瑶さん	3年 濵本 楓さん
太田中	3年 海老原 栄太さん	3年 町田 紗和那さん
畑沢中	3年 河野 早希さん	3年 荒井 花杏さん
岩根西中	3年 相澤 怜さん	3年 鈴木 彩生さん
波岡中	3年 尾池 穂乃花さん	3年 大村 奏斗さん
清川中	3年 池田 椛恋さん	3年 鎌田 夏穂さん
暁星国際中	3年 安達 歩希さん	3年 海老原 寧音さん
志学館中等部	3年 髙田 理さん	3年 村井 美桜さん

小学校

学校名	学年・名前	
木更津第一小	6年 鈴木 蒼琉さん	6年 木村 侑誠さん
木更津第二小	6年 髙橋 歩さん	6年 浦山 雄大さん
東清小	6年 齋藤 晄心さん	5年 立石 優菜さん
西清小	6年 塚本 花歩さん	6年 重松 小春さん
南清小	6年 高木 琳太郎さん	6年 河村 心咲さん
清見台小	6年 浦野 智美さん	6年 水島 慶さん
祇園小	6年 市村 悠さん	6年 秦野 さくらさん
岩根小	6年 寺島 日菜さん	6年 鈴木 海夢さん
高柳小	6年 坂本 陽菜乃さん	6年 田原 凛杏さん
波岡小	6年 秋本 唯希さん	6年 斎藤 謙吾さん
鎌足小	6年 齋藤 龍春さん	6年 須永 小春さん
金田小	6年 井川 穣太郎さん	6年 齊藤 未桜さん
中郷小	6年 浅井 茉央さん	6年 宮川 心優さん
富来田小	6年 菅原 琉花さん	6年 秋山 莉乃愛さん
畑沢小	6年 竹内 悠翔さん	6年 藤嵜 美怜さん
請西小	6年 竹下 翔馬さん	6年 木村 紗彩さん
八幡台小	6年 矢部 玄龍さん	6年 橋口 由奈さん
真舟小	6年 作本 流唯さん	6年 岡部 虹太さん
暁星国際小	6年 平野 耀子さん	6年 前田 陽香さん

第77回 木更津港まつり

第50回 やっさいもっさい踊り大会

日時 8月14日(水)
午後6時～8時30分

○**参加団体の受け付け**

日時 6月29日(土)午前10時～正午(時間厳守)

場所 市民総合福祉会館 教養室(潮見2－9)

※前回参加した連は、6月24日(月)～28日(金)(午前9時～午後5時)の期間に木更津市観光案内所(富士見1－2－1 スパークルシティ木更津1階)で受け付けます。

※運営協議会で選考された連のみ参加できます。

申問 **やっさいもっさい運営協議会事務局**((一社)かずさ青年会議所)

☎0438(36)2609 FAX0438(37)2605

詳しくは こちら

花火大会

日時 8月15日(木)
午後7時5分～8時30分

○**花火スポンサー・プログラム広告を募集しています**

「木更津港まつり」をより盛り上げていくため、ご協力いただける個人・企業からの申し込みを募集しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集期間 **花火スポンサー**：6月7日(金)まで
プログラム広告：6月28日(金)まで

花火スポンサー募集

プログラム広告募集

申問 **木更津港まつり実行委員会事務局**(観光振興課内)

HP 9854・9873 ☎0438(23)8118 FAX0438(23)0075

第2弾「木更津バル」開催

なかなか入れない お店に行くチャンス?!

お店自慢の「バルメニュー」を楽しめる、木更津バルが4年ぶりに復活！

スマホアプリを片手に、木更津駅周辺の飲食店をハシゴして飲み・食べ歩こう！

開催期間 6月20日(木)～30日(日)

実施場所 木更津駅周辺地区

参加店舗 カフェ・レストラン・寿司屋・中華料理屋・定食屋・居酒屋・バーなど

※参加日時は各店舗で異なりますので、スマホアプリ「Burarin(ぶらりん)」からご確認ください。

チケット価格・販売期間

1チケット1,000円×3枚綴り

前売券 6月1日(土)～19日(水)	当日券 (開催期間中)
2,800円(税込み)	3,000円(税込み)

決済方法 クレジットカード・PayPay

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

購入方法

①ラリーイベントチケットアプリ「Burarin(ぶらりん)」をダウンロード

②トップ画面「新規登録」をタップし、ユーザー登録

③トップ画面のバナーから、イベント(木更津バル)を選択

④購入するチケット･決済方法を選択

⑤内容を確認して支払い

⑥購入完了

「Burarin」のダウンロードはこちら

詳しくはこちら

問 **みなとまち木更津推進協議会**(観光振興課内) HP 9791 ☎0438(23)8118

木更津ナチュラルバル+

木更津ナチュラルバル+(ナチュラルバルプラス)は、これまでの飲食を中心としたナチュラルバルに、農水産物の販売や、「食」に関するワークショップなどを加えリニューアル！

人が集まる場・生産者とつながる場・ほっこりと過ごせる場に遊びに来ませんか？

日時 6月16日(日)午前10時～午後3時

場所 鳥居崎海浜公園(富士見3－5)

※レジャーシートの持参をお勧めします。

駐車場 旧市役所西側駐車場(潮見1－1)

※当日は、旧市役所西側駐車場～鳥居崎海浜公園間で無料巡回バスを運行します。

問 **みなとまち木更津推進協議会**(観光振興課内)

HP 10071 ☎0438(23)8118

詳しくはこちら

11.10(日) ちばアクアラインマラソン2024

木更津の食・物産をPRする出店者募集！

ランナーや観客をもてなす、地元の食や物産をPRする本市スペースの出店者を募集します。

場所 市民会館 駐車場(貝渕2－13－40)

対象 次のいずれかを満たしていること
①市内で営業する事業者など
②本市の特産品・名産品を販売する事業者など

内容 ①飲食物の販売
②本市の特産品・名産品の販売
③マッサージなどのランナーサービスの提供

申込方法 市ホームページの募集要項をご確認のうえ、6月15日(土)から7月19日(金)までに市ホームページのLoGoフォームまたは出店申請書で申し込み。

申し込みはこちら

申問 **スポーツ振興課** HP 10035 ☎0438(23)5328 FAX0438(25)3991 taiiku@city.kisarazu.lg.jp

前回開催時の様子

6月の潮干狩り情報

広大な自然干潟で、ご家族やお友達と旬の味覚狩りをお楽しみください！※潮干狩り可能日を右の潮見表で確認し、お越しください。

入場料 **大人**：2,000円(2kgまで) **小人**：1,000円(1kgまで)

※小人料金は4歳以上小学生まで。

※規定の量を超えた場合1kg当たり1,000円加算。

詳しくはこちら

問 **木更津市観光案内所** HP 4440 ☎0438(22)7711

潮干狩場	問い合わせ先	
木更津海岸(木)	新木更津市漁業協同組合 本所	☎0438(23)4545
牛込海岸(牛)	新木更津市漁業協同組合 牛込支所	☎0438(41)1341
江川海岸(江)	新木更津市漁業協同組合 岩根支所	☎0438(41)2234
久津間海岸(久)	新木更津市漁業協同組合 岩根支所	☎0438(41)2696
金田みたて海岸(み)	金田漁業協同組合	☎0438(41)0511

潮見表(6月)

日･曜日	時間	潮干狩場				
1(土)	×					
2(日)	8:30				久	み
3(月)	8:30	木	牛		久	み
4(火)	9:30	木	牛	江	久	み
5(水)	10:30	木	牛	江	久	み
6(木)	10:30	木	牛	江	久	み
7(金)	11:00	木	牛	江	久	み
8(土)	12:00	木	牛	江	久	み
9(日)	12:30	木	牛	江	久	み
10(月)	13:00	木	牛	江	久	み
11(火)	14:00	木	牛	江	久	み
12(水)	14:30	木	牛		久	み
13(木)	14:30				久	
14(金)	×					
15(土)	×					

日･曜日	時間	潮干狩場				
16(日)	×					
17(月)	×					
18(火)	9:30				久	
19(水)	9:30	木	牛	江	久	み
20(木)	10:00	木	牛	江	久	み
21(金)	10:30	木	牛	江	久	み
22(土)	11:00	木	牛	江	久	み
23(日)	11:30	木	牛	江	久	み
24(月)	12:30	木	牛	江	久	み
25(火)	13:00	木	牛	江	久	み
26(水)	14:00	木	牛	江	久	み
27(木)	14:30	木	牛		久	み
28(金)	×					
29(土)	×					
30(日)	×					

※記載時間の前後2時間が目安です。 ※詳しくは、各潮干狩場にお問い合わせください。

アクアコイン「銀行口座チャージサポート窓口」を開設します！

電子地域通貨「アクアコイン」では、令和5年10月2日より、普段お使いの銀行口座から自動引落しによりチャージができる「銀行口座チャージ」を導入しました。

時間や場所を問わず、現金を用意することなくチャージができる便利な機能です。

銀行口座チャージの登録方法や利用方法などお困りのことがありましたら、各職員にてサポートしますので、銀行口座チャージサポート窓口までご連絡または、ご来訪ください。

銀行口座チャージの始め方はこちら

【銀行口座チャージサポート窓口】

○**産業振興課**（駅前庁舎）
☎0438(23)8460

○**君津信用組合**
☎0438(20)1122
- 本店：潮見3－3
- いわね支店：岩根3－10－15
- ぎおん支店：祇園1－1－5
- 東太田支店：東太田4－4－7

○**商工会議所**　潮浜1－17－59
☎0438(37)8700

銀行口座チャージキャンペーン開催中‼

初めて、一度に2,000円以上銀行口座チャージをした方に1,000ポイントをプレゼント！

詳しくはこちら

期間　6月1日(土)～7月31日(水)
ポイント付与日　8月15日(木)

なお、本キャンペーンは、大隅 義一（おおすみ よしかず）氏からいただいた寄付金を原資としています。

問 **産業振興課**　☎0438(23)8460　FAX0438(23)0075
問 **君津信用組合本部**　☎0438(20)1122

毎月抽選で最大50,000ポイントプレゼントキャンペーン

計5,139人に当たるキャンペーンも開催中

大隅 義一（おおすみ よしかず）氏よりいただいた寄付金を活用し、地域経済の活性化を図るため、電子地域通貨「アクアコイン」にて、毎月抽選で最大50,000ポイントプレゼントキャンペーンを開催します。

1等　50,000ポイント（1人/月）
2等　5,000ポイント（20人/月）
3等　1,000ポイント（50人/月）
4等　100ポイント（500人/月）

抽選対象　各月の月間合計支払い額が5,000円以上の個人ユーザー
※ポイントでのお支払いも対象となります。
期間　6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
当選者通知日　翌月10日　　**ポイント付与日**　翌月15日
注意事項　公金（市役所・公民館・市税など）や「きさらづみらい応援プロジェクト」、「能登半島地震支援金」、「アイン薬局 君津中央店」への支払い、ユーザー間の送金、加盟店間の支払いは対象外。

問 **産業振興課**　☎0438(23)8460　FAX0438(23)0075
問 **君津信用組合本部**　☎0438(20)1122　詳しくはこちら

みんなの暮らしを支える市・県民税

税額決定・納税通知書は6月14日(金)に発送します

課税の仕組み

令和6年度の市・県民税は、前年の所得に対して令和6年1月1日現在の住所地で課税され、市民税・県民税の両方を合わせて市へ納めます。

納税の仕組み―特別徴収と普通徴収―

●特別徴収

①給与所得者：給与支払者が給与から天引きして翌月に市へ納めます。

②公的年金受給者(65歳以上)：年金保険者が年金から天引きして翌月に市へ納めます。

●普通徴収

事業を営んでいる方や特別徴収されない給与所得者または公的年金受給者は、市役所や金融機関、コンビニエンスストアで納めます(スマートフォンアプリなどでのお支払いも可能)。

★税額の計算方法は、6月14日(金)に発送する「税額決定・納税通知書」をご覧ください。

なお、給与から特別徴収されている方は、勤務先を通じて送付された「令和6年度市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書」の裏面をご覧ください。

令和6年度における主な改正

①市・県民税の均等割額の変更

東日本大震災復興基本法の理念に基づき、平成26年度から令和5年度の10年間、臨時的に年額1,000円(市民税500円、県民税500円)が加算された年額5,000円(市民税3,500円、県民税1,500円)が課税徴収されていました。

令和6年度からはこの臨時措置がなくなり、従来の年額である4,000円(市民税3,000円、県民税1,000円)に減額して課税徴収となります。

なお、この臨時措置で加算されていた1,000円は、後述する森林環境税において課税徴収される額と同額のため、徴収額に変更はありません。

②森林環境税の創設

森林の整備およびその促進に関する施策の財源確保として国内に住所のある個人に対して課される国税であり、市・県民税の均等割と併せて1人年額1,000円が徴収されます。徴収後は、森林環境譲与税として、市や県に譲与されます。

③市・県民税の定額減税　HP 10080

令和6年度の市・県民税所得割から定額による減税を行います。

控除額は、納税義務者および国内に居住する配偶者を含む扶養親族1人につき1万円です。ただし、合計所得が1,805万円を超える方は対象外となります。

また、控除しきれないと見込まれる方には、その分を調整給付金として支給するため、対象者に対し、7月中旬以降に市からお知らせを送付する予定です。

定額減税について詳しくは、市ホームページをご確認ください。

公的年金からの特別徴収

●対象　原則、令和6年4月1日時点で老齢基礎年金などの支払いを受けている65歳以上の方
※以下の方は対象外となります。
- 年金の年額が18万円未満の方
- 特別徴収の税額が年金の年額を超えている方や介護保険料が年金から天引きされていない方
- 遺族年金や障害年金のみを受給している方

●徴収時期と方法

- 昨年度から特別徴収が継続している方

方法	特別徴収(仮徴収)			特別徴収(本徴収)		
納付月	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
税額	昨年度の年税額の6分の1ずつ			本年度の年税額の残りの3分の1ずつ		

※特別徴収税額(仮徴収)が年税額を上回った場合は、税額決定通知後に還付(または充当)通知により、改めてお知らせします。

- 本年度から特別徴収が始まる方または昨年度途中で特別徴収が中止になった方

方法	普通徴収(納付書または口座振替)		特別徴収(本徴収)		
納付月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
税額	年税額の4分の1ずつ		年税額の6分の1ずつ		

※自分の意思で特別徴収をしない選択はできません

令和6年度分　課税・非課税証明書の発行

●発行開始日

- 給与からの特別徴収(給与天引き)のみの方
  5月14日(火)
- それ以外の方：6月14日(金)

●発行場所　市民課証明窓口(朝日庁舎)・市内各出張所・連絡所

●コンビニエンスストアなどに設置のマルチコピー機からの課税・非課税証明書の発行開始日

6月14日(金)
※6月10日(月)までは令和5年度分を発行し、6月11日(火)～14日(金) 午前10時までは、メンテナンスのため利用できません。
利用可能時間　午前6時30分～午後11時
必要なもの　利用者証明用電子証明書の手続きが済んでいるマイナンバーカード

問 **市民課**(証明書発行について)
☎0438(23)7253　FAX0438(22)4631
問 **市民税課**(証明書発行以外の内容について)
☎0438(23)8571・8574　FAX0438(25)3566

令和5年度に企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただいた企業様を紹介します！

本市では、将来にわたって活力あふれる持続可能なまちづくりの創造に向けて、地方創生に資する取り組みを推進しています。令和5年度は、10件11,896,200円のご寄附をいただき、災害対策の強化、保育・幼児教育の充実、教育環境の整備などの事業に活用させていただきました。
※公表のご承諾のあった企業のみの紹介です。

寄附企業		
有限会社丸和建材社	様	千葉県富津市鶴岡486－1
トーヨーカネツ株式会社	様	東京都江東区南砂2－11－1
前澤化成工業株式会社	様	東京都中央区日本橋小網町17－10 日本橋小網町スクエアビル
館山信用金庫	様	千葉県館山市北条1634
渡辺パイプ株式会社	様	東京都千代田区大手町1－3－2 経団連会館 12F
北川商事株式会社	様	神奈川県横浜市中区桜木町3－11
株式会社アサイン	様	東京都千代田区霞が関3－2－5 霞が関ビルディング12階

問 **シティプロモーション課**　HP 7682　☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338

木更津市の環境
令和5年度の環境測定結果など

本市では、大気、水質の環境や航空機騒音などを常時監視するとともに、環境に関する苦情について相談に応じています。毎年6月の環境月間にちなみ、令和5年度（一部令和4年度）の環境測定結果などの概要をお知らせします。

問 環境政策課 HP 2511 ☎0438(36)1443 FAX0438(30)7322

大気環境
光化学オキシダントを除き、環境基準は達成されています

呼吸器への影響が懸念されている大気汚染物質「二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質、微小粒子状物質および光化学オキシダント」について常時監視しており、令和５年度は光化学オキシダントを除き環境基準以下でした。

気象条件などから光化学オキシダント濃度の高い状況が継続しそうな場合には、光化学スモッグ注意報などが発令されます。令和5年度の木更津市（君津地域）で発令された光化学スモッグ注意報は、2回（令和4年度は1回）でした。

注意報が発令されたときは、不要不急の外出をなるべく控え、屋外での激しい運動は避けましょう。

苦情
依然として屋外の焼却行為に伴う苦情が多く寄せられています

令和5年度の環境に関する苦情発生件数は105件で、令和4年度の67件から増加しました。

苦情の多くは大気汚染・悪臭・騒音に関すること、中でも大気汚染に関する苦情のほとんどが焼却行為に伴うものでした。

◇屋外燃焼行為は、やめましょう！！

屋外燃焼行為は、法律で原則禁止されています。

- 農業や漁業など例外で認められている場合でも、屋外で焼却するときは風向きや燃やす量などを考慮し、周辺に十分配慮してください。周辺の生活環境に影響を及ぼしている場合は指導の対象となります。
- 構造基準に適合しない焼却炉（助燃装置がついていない、燃焼温度の管理ができないなど）は使用できません。
- 違反者には罰則が適用される場合があります。

水質
河川BODは環境基準以下、海域CODは一部環境基準を超えました

○河川（市内主要６河川15地点で測定）

※環境基準が設けられているのは小櫃川のみ。

BODによる水質の評価では、昨年度と比べ矢那川（矢那川橋）は変化なく、七曲川（富来田橋）は減少し、小櫃川（金木橋）および烏田川（浜美橋）は増加しましたが、環境基準以下でした。

○海域（木更津港湾区域内５地点、海ほたる近傍など３地点で測定）

CODによる水質の評価では、陸地に近い木更津港内では環境基準以下でしたが、中島沖および海ほたる東側では環境基準を超えていました。

BOD COD とは？

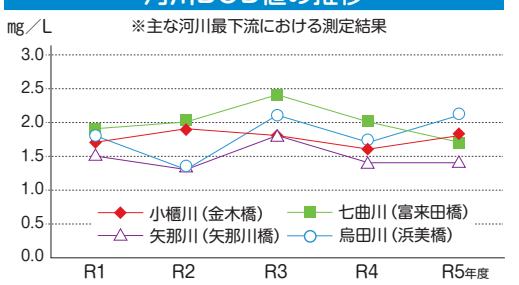
水の汚れ具合を知るうえで指標となる数値。数値が低いほど水質が良いことを示しています。BODは河川、CODは海域や湖で用いられます。

環境基準

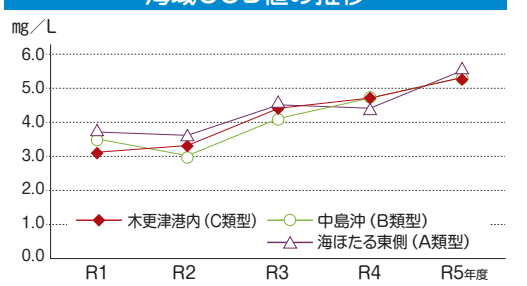
BOD 小櫃川 3mg／L以下

COD C類型：木更津港内周辺海域 8mg／L以下
B類型：中島沖海域 3mg／L以下
A類型：海ほたる周辺海域 2mg／L以下

河川BOD値の推移



海域COD値の推移



◇川や海の水をきれいに！

川や海の水質汚濁は、生活排水による影響が大きいと言われています。生活排水による汚濁を削減するため、浄化槽の適正管理、下水道への接続などを積極的に行うとともに、台所では油の付着した食器などは紙で拭き取ってから洗うなど、家庭でできる水質浄化への取り組みにご協力ください。

◇揚水施設を設置・交換される方はご相談を！

揚水施設（動力を使って地下水を汲み上げるポンプなど）を新たに設置する場合や、今あるポンプを交換する場合は県条例により許可が必要な場合があります。

また、すでに許可を受けている揚水施設でも、許可期限の終了日までにその更新手続きが必要です。

航空機騒音
東京国際空港、木更津飛行場どちらも環境基準以下でした

○東京国際空港（羽田空港）

本市上空は東京国際空港（羽田空港）に着陸する際の航路になっていることから、県および市において市内3地点で年間を通じて航空機騒音を測定しています。

騒音の大きさを示す「Lden」の値は、平成25年度から横ばいとなっており、令和4年度はすべての測定局で環境基準以下でした。各測定地点の測定結果の詳細については、千葉県大気保全課のホームページをご覧ください。

千葉県　航空機騒音　検索

国土交通省では、過去1カ月間の飛行コースをインターネットでお知らせしています。　羽田空港　飛行コース　検索

○木更津飛行場

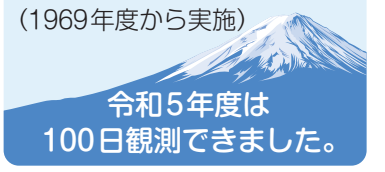
本市には陸上自衛隊の木更津飛行場があることから、毎年騒音測定を実施しています。令和５年度の市内２カ所での測定結果（測定期間：6月14日～6月20日、6月22日～6月28日）は、Ldenの値が、１カ所は環境基準以下で、１カ所は環境基準を超えていました（令和5年度特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して騒音測定を実施しました）。

◇航空機騒音の環境基準

千葉県知事により東京国際空港および木更津飛行場の影響を受ける本市は市全域に環境基準が適用されています。

地域の類型	該当地域	基準値（Lden）
Ⅰ	都市計画法で定める住居地域、市街化調整区域など	57デシベル以下
Ⅱ	都市計画法で定める商業地域、準工業地域	62デシベル以下

富士山の観測
（1969年度から実施）



令和５年度は100日観測できました。

合併処理浄化槽設置事業補助金の申請受付中です

合併処理浄化槽を新規に設置する方および現在使用している単独処理浄化槽・汲取便槽から合併処理浄化槽に付け替える方に補助金を交付します。

受け付けは申し込み順で、予定額（予算額）に達した時点で終了します。

受付期間　令和7年1月31日（金）まで（土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除く）

対象　次の要件をすべて満たす方

①補助対象施設が設置された建築物に、継続的に居住または実績報告書提出までに居住しようとする方

②市税を滞納していない方

③浄化槽の設置届審査または建築確認を受けた方

④住宅などを借りている場合には、貸主の承諾を得た方

対象人槽　5～10人槽

対象地域　市内全域（下水道事業計画区域を除く）

対象建築物　一般住宅・共同住宅・下宿・寄宿舎・店舗等併用住宅（店舗または事業所のみの場合は対象外）

補助金額・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

申問 資源循環推進課　HP 1673　☎0438(36)1133　FAX0438(36)5374

必ず守ろう！ごみ出しのルール！

ごみステーションは、利用者の皆さんの責任で管理していただいています。

地区のきれいな環境を守るためにも、ごみ出しのルールを守って利用してください。

※ごみ出しは、指定された収集日の午前8時30分までに必ず行ってください。時間を過ぎてから出されたごみは、回収しません。

※複数の種類のごみが同じ曜日の場合、ごみの種類により収集時間・収集車が異なりますので、「まだ間に合う」と午前8時30分以降にごみを出さないでください。

土曜日のクリーンセンターへのごみの持ち込みは事前予約が必要です

予約方法は、以下の2つです

1.市公式LINEから予約

2.電話で予約　※日曜日、祝日および年末年始は受け付けできません。

※予約の受付期間は、持ち込み日の1カ月前から前日の金曜日正午（金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午）までです。

※土曜日が祝日の場合は、ごみの受け入れを行いません。

市公式LINE

申問 資源循環推進課　☎0438(36)1133　FAX0438(36)5374

男女共同参画情報紙 デュエット

Duet

性別等にかかわりなく 誰もが安心して暮らせるまちへ

Vol.33

問 地域共生推進課 HP 2032 ☎0438(38)3089 FAX 0438(25)3566

TOPIC 01 多様性社会推進の啓発リーフレットと動画を作成しました

本市では、多様性の心を育むため、市内の小学５年生、中学1年生、高校1年生を対象に 12 月の人権週間にあわせて啓発リーフレットを配布しています。

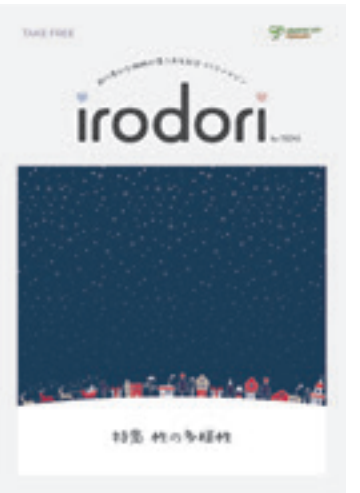
また、リーフレットの内容について理解を深めることができる動画も制作し、市公式 YouTube「きさらづプロモチャンネル」で公開しています。

リーフレットと動画は、 それぞれ小学生向けと中高生向けの２種類があり、小学生向けでは「多様性」という考え方について説明し、中高生向けでは「性の多様性」を大きく取りあげています。

小学生向けは約６分と短めですが、大人が観てもいろいろと考えさせられる内容となっています。一方、 中高生向けでは LGBTQ＋などについての説明のあと、「レインボー千葉の会」２人によるトークがあり、見応え十分な内容となっています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



▲リーフレット「irodori」

▲動画：小学生向け（上）、中高生向け（下）

リーフレットは地域共生推進課窓口（朝日庁舎）や各公民館でも配布しています。

TOPIC 02 6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成11年６月23日に男女共同参画社会基本法が制定されたことを記念して、毎年この1週間を「男女共同参画週間」としています。本市でも、皆さんと協力・連携しながら男女共同参画を推進するさまざまな取り組みを行っています。

令和６年度 キャッチフレーズ

＼だれもがどれも選べる社会に／

内閣府が「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」を募集し、令和６年度は応募総数2,348点の中から選ばれました。

TOPIC 03 第5次木更津市男女共同参画計画

令和4年度から第5次木更津市男女共同参画計画がスタートしています。この計画では、「性別等にかかわらず 誰もが自分らしく安心して暮らすことのできるまち きさらづ」を目指す姿としています。

このビジョンを実現するため、職場・家庭・地域活動・学校・性別などさまざまな場面における 20 の指標を掲げ、固定的な性別役割分担意識にとらわれない男女共同参画社会の推進に取り組んでいます。

これらの取り組みは、市民・事業者・団体などの皆さんのご協力が欠かせません。ぜひ計画をご覧いただき、もしご意見などがありましたら地域共生推進課までご連絡ください。

詳しくはこちら

TOPIC 04 令和６年度 男女共同参画フォーラム

だれもが自分らしくいられる社会を目指して

難病の筋ジストロフィーを抱えながら、外資系IT企業戦士、シンガーソングライター、ビジネススクール塾長、1児の母として多方面で活躍中の小澤綾子さんによる歌とトークの講演会です。

講師：小澤 綾子さん
日時：6月15日（土）午後1時30分～3時
場所：金田地域交流センター 多目的ホール
（金田東6－11－1）
申込方法：電話、Eメールまたは市ホームページのLoGoフォームで申し込み。
定員：50人（先着順・参加費無料）

申問 地域共生推進課 HP 9614
☎0438（38）3089 kyosei@city.kisarazu.lg.jp

参加者プレゼントあり

詳しくはこちら

TOPIC 05 JobQに紹介記事が掲載されました

株式会社ライボが運営するキャリア・転職・就職に特化した匿名相談サービス「JobQ（ジョブキュー）」から本市の男女共同参画への取り組みについて取材を受けました。

JobQのウェブサイトにインタビュー記事が掲載されています。ぜひ二次元コードからご覧ください。

詳しくはこちら

◀ JobQ 記事のサムネイル画像

TOPIC 06 毎年６月はプライド月間です

毎年６月は、性の多様性への理解を深め、性的マイノリティの権利擁護を啓発するプライド月間です。世界各地で LGBTQ＋の象徴とされるレインボーフラッグを掲げ、いろいろな催しが行われます。

本市では、令和５年４月１日に「彩り豊かな個性が集う共生社会づくり条例」と「パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を施行しました。さまざまな属性にかかわりなく、誰もが自分らしく安心して暮らせる多様性に富んだまちづくりを進めており、性の多様性についても男女共同参画や人権施策と一体的に取り組んでいます。

令和5年度のパートナーシップ宣誓件数

7組

駅前新庁舎の設計業務委託契約を締結しました

新庁舎は、木更津駅周辺と朝日庁舎周辺の２カ所に分庁することとし、整備事業を進めています。市が建設する駅前新庁舎の設計業務について、入札の結果、落札者として株式会社榎本建築設計事務所を決定し、契約を締結しました。

朝日新庁舎はイオンタウン株式会社が、ことし10月頃から建設工事を開始する予定です。工事期間における来庁者駐車場の利用方法などは、広報きさらづや市ホームページでお知らせします。

問 **庁舎準備室** HP 10077
☎0438(23)8698 FAX0438(25)1351

芸術文化に親しむまちづくり振興事業
海上自衛隊横須賀音楽隊

コンサートの観覧者を募集します！

入場料無料・全席自由席

海上自衛隊横須賀音楽隊による吹奏楽演奏をお楽しみください。

日時 7月14日(日)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
場所 かずさアカデミアホール(かずさ鎌足2－3－9)
申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたは郵便往復はがき(私製を除く)の往信裏面に郵便番号・代表者氏名・電話番号・住所・申込人数を記入のうえ、6月30日(日)(当日消印有効)までに申し込み。1人1口(4人分まで)申し込み可(応募多数の場合は抽選)。
抽選結果発送予定日 7月5日(金)
※返信はがき裏面は何も記入しないでください。
※記入の不備、代表者を入れ替えての応募は無効です。
※抽選は1口ごと(グループ単位)に行います。実際に観覧を希望する人数でご応募ください。
申し込みはこちら
申問 〒292－8501 朝日3－10－19 朝日庁舎
文化課 HP 769 ☎0438(23)5309

千葉県警察音楽隊＆カラーガード隊

「安全・安心コンサート」

入場料無料・全席自由席

警察音楽隊による吹奏楽演奏とカラーガード隊による演技をお楽しみください。

日時 6月16日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
場所 市民会館 中ホール(貝渕2－13－40)
申込方法 6月10日(月)までに、市ホームページのLoGoフォームから申し込み。1人1口(4人分まで)申し込み可(応募多数の場合は抽選)。
※抽選は1口ごと(グループ単位)に行います。実際に観覧を希望する人数でご応募ください。
申し込みはこちら
申問 **文化課** HP 768
☎0438(23)5309

木更津市算数・数学検定20周年記念

「1級合格者へインタビュー」

対象 過去に市内小中学校で受検し、1級に合格したことのある方を探しています。※認定証などで証明できる方
内容 検定を通して、今の自分の生き方(職業)につながっていることなどをインタビューさせてください。
申込方法 Eメールまたは電話で申し込み。
詳しくはこちら
申問 **まなび支援センター**
☎0438(22)4152 FAX0438(23)4564
✉ manabi@city.kisarazu.lg.jp

令和６年度 受講料無料 きさらづ市民カレッジ

本市の豊かな歴史、優れた地域学習環境を活かし、地元教育機関の講師と、地元に関する研究者を招き、3コースの講座を開催します。

定員 ①②100人(先着順)
③150人(先着順)
申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたは郵便往復はがき(私製を除く)に参加希望コース名・氏名・郵便番号・住所・携帯電話番号・年代・性別と返送用宛先を記入のうえ、生涯学習課へ申し込み。
※3コースすべてを受講、または興味のある講座のみの受講やコースの途中からの受講も可能。
※各コース6回以上の受講で、修了証書を授与します。
※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、公民館などに配布のチラシをご覧ください。

①地元学コース
(全7回 7月20日(土)～12月7日(土))
第1回 7月20日(土)午後1時10分～3時
会場 龍宮城スパホテル三日月(北浜町1)
SDGsって何？～今、私たちができること～
(講師：IFOAM(国際有機農業運動連盟) 世界理事 三好(みよし) 智子(さとこ)先生)

②木更津高専コース
(全7回 7月13日(土)～12月14日(土))
第1回 7月13日(土)午後2時～3時55分
会場 木更津工業高等専門学校 第一講義室
(清見台東2－11－1)
コンクリートのこれまでとこれから～身近なコンクリート橋を通じて～
(講師：木更津工業高等専門学校 青木(あおき) 優介(ゆうすけ)先生)

③清和大学・清和大学短期大学部コース
(全7回 7月13日(土)～12月7日(土))
第1回 7月13日(土)午前10時15分～午後0時10分
会場 清和大学1109教室(東太田3－4－5)
過去・現在・将来の刑事政策～犯罪と刑罰について、改めて考えてみよう～
(講師：清和大学 百合草(ゆりくさ) 浩治(こうじ)准教授)

申問 〒292－8501 朝日3－10－19 朝日庁舎
生涯学習課 HP 1174 ☎0438(23)5274 FAX0438(25)3991
申し込みはこちら

「アートとふれあおう」参加者募集

参加費無料

「アート」を通じて、「わたし」のこと、「こども」のこと、一緒に考えてみませんか？
図工・美術が苦手でも、安心してご参加いただける内容です。

【親子クラス】
テーマ **「こども」と、「わたし」が、アートを通じてお互いをもっと知るアートワークショップ**
段ボールを使って親子で分かれて制作します。
日時 6月22日(土)
午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後2時～4時30分
場所 中央公民館 第7会議室
(スパークルシティ木更津6階)
対象 4歳～小学生および保護者
定員 各部 親子15組
申し込みはこちら
申込方法 6月16日(日)までに、市ホームページのLoGoフォームから申し込み。

【大人クラス(16歳以上)】
テーマ **音と言葉とアートワーク**
本市出身シンガーソングライター松本佳奈さんの生演奏を聴きながら、クレヨンを使ったアートワークショップを行います。
日時 6月23日(日)午前9時30分～午後0時30分
場所 駅の図書室FLAT(フラット)(富士見1－1－1)
定員 10人 **対象** 16歳以上
申込方法 6月16日(日)までに、市ホームページのLoGoフォームから申し込み。
申し込みはこちら
※応募多数の場合は抽選(今年度初参加の方、市内在住・在学の方を優先)。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問 **文化課** HP 761 ☎0438(23)5309 FAX0438(25)3991 ✉ bunka@city.kisarazu.lg.jp

---

図書館だより

■開館時間 火曜～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■6月の休館日
3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)

■6月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

◉赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
6日(木) 20日(木)	午前10時30分 午前11時	0～ 2歳児

◉おはなし会(3歳～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週 木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています HP 3968
電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。
詳しくはこちら

申問 〒292－0804 文京2－6－51 **図書館**
☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509

図書館スタッフの気になる本

『江戸に花咲く 時代小説アンソロジー』
西條奈加 諸田玲子 三本雅彦
高瀬乃一 宮部みゆき 著
文春文庫

道場を営む行蔵は、頑固で笑顔も見せず、そのうえ祭りが嫌いです。ある夜、物音に気づき台所へ行ってみると、孫だと名乗る女の子・おさんがいました。最初はおさんとどう接していいかとまどう行蔵でしたが、共に過ごすうちに心を開き始めるようになります。(『天下祭』諸田玲子 著)

江戸の祭りをテーマに、宮部みゆきの人気シリーズ「三島屋変調百物語」の最新作など、5作品が収録されています。祭りの熱気を感じながらお楽しみください。

木更津市国際交流協会(KIFA)日本語教室ボランティア講師

日時　毎週水曜日午前10時～正午、毎週金曜日午後7時30分～9時
場所　市民総合福祉会館(水曜日)(潮見2－9)、きさらづみらいラボ(金曜日)(中央1－4－9)
申込方法　電話・Eメールまたは KIFAホームページから申し込み。
申問 **木更津市国際交流協会　事務局**(地域共生推進課内)　HP 2017
☎0438(38)6736
✉ kifa@nifty.com　申し込みはこちら

木更津市都市計画審議会委員

都市計画行政の円滑な運営を図るため、市長の諮問などに応じ調査審議を行う審議会の委員を公募します。
対象　8月1日時点において18歳以上73歳未満であり、平日昼間に開催する会議(年3回程度)に出席できる市内在住の方
募集人数　1人
任期　8月1日～令和8年7月31日(2年間)
申込方法　6月22日(土)までに、現住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・職業・経歴・応募動機(800字以内)を明記(様式自由)のうえ、ファクス・郵送(当日消印有効)またはEメールで申し込み。
申問 〒292－8501　朝日3－10－19朝日庁舎　**都市政策課**　HP 9949
☎0438(23)8466 FAX 0438(22)4736
✉ toshisei@city.kisarazu.lg.jp

木更津市農業委員

欠員補充に伴う木更津市農業委員会の委員(農業委員)の推薦および公募を行います。
募集期間　6月3日(月)～7月1日(月)
募集人数　1人
任期　任命の日～令和8年7月13日
申問 **農業委員会事務局**　HP 3836
☎0438(23)8693 FAX 0438(22)4736

会計年度任用職員

職種　保育士
勤務場所　わかば子育て支援センター(大和3－2－4)
勤務時間　午後0時30分～4時
※週5日勤務
申込方法　電話で申し込み。
※詳しくは、電話でご確認ください。
申問 **子育て支援課**
☎0438(23)7249 FAX 0438(25)1350

かずさ水道広域連合企業団職員

募集職種・人数(令和6年10月1日採用)
①上級土木(経験者)　若干名
②上級電気(経験者)　若干名
試験日　7月6日(土)～15日(月・祝)までの希望日
試験場所　希望のテストセンター
申込期間　6月3日(月)～28日(金)
※詳しくは、かずさ水道広域連合企業団ホームページをご覧ください。
申問 **かずさ水道広域連合企業団**
☎0438(25)1621
かずさ水道広域連合企業団 検索

イベント・催し

富津公園歩け歩け大会

日時　7月7日(日)
午前8時30分～正午ごろ
※雨天中止
受付時間　午前8時30分～9時
受付場所　富津公園ジャンボプール駐車場前広場(富津市富津2280)
参加費　無料　**持ち物**　飲み物など
※現地まで市のバスが利用できます(要申し込み)。利用を希望する方は、午前8時30分までに旧市役所西側駐車場に集合。
申込方法　住所・氏名・電話番号をEメールまたは電話で申し込み。
※現地集合する方の申し込みは不要
申問 **スポーツ振興課**
☎0438(23)5319 FAX 0438(25)3991
✉ taiiku@city.kisarazu.lg.jp

お知らせ

かんたんに使用電力がわかる機器を貸し出します

市が貸し出す「ワットモニター」を使用することで、電気使用量や電気料金、CO_2排出量を測定することができます。電気代の高騰や電力需給のひっ迫などへの対策にご活用ください。ライフスタイルに合った節電、脱炭素につながる行動に取り組んでみませんか？
貸し出し方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。　詳しくはこちら
問 **環境政策課**　HP 1879
☎0438(36)1442

アクアコインの決済音「アクア」に市内の子どもたちが登場

決済音「アクア」の声が、6月から市内の子どもたちの元気いっぱいの声に変わります。今回は、岩根みどり幼稚園、第二みどり幼稚園、八幡台幼稚園、木更津社会館保育園の子どもたちにご協力いただきました。
※音声は各園1カ月単位で順番に流します。日程など詳しくは、アクアコインアプリや市ホームページなどでお知らせします。
問 **アクアコイン普及推進協議会**(産業振興課内)　HP 2938
☎0438(23)8460 FAX 0438(23)0075

介護保険料の休日窓口相談

日時　6月23日(日)
午前8時30分～午後5時
場所　介護保険課窓口(朝日庁舎)
申込方法　電話で申し込み。
※介護保険料の納付もできます。
申問 **介護保険課**　HP 4348
☎0438(23)7161 FAX 0438(25)1213

障がいのある方の無料相談を行っています

情報提供・助言のほか、問題解決に向けて寄り添いながら支援を行いますので、お気軽にご相談ください。
○指定相談支援事業所・ほっと
受付時間　午前8時30分～午後5時30分
☎0438(97)8556 FAX 0438(97)8566
○相談支援事業所　はちどり
受付時間　午前8時～午後5時
☎0438(53)8849 FAX 0438(53)5883
○指定相談支援事業所　ひつじぐも
受付時間　午前9時～午後5時
☎0438(53)5222 FAX 0438(53)5223
○相談支援センター　晴(はる)
受付時間　午前9時～午後5時
☎0438(97)5118 FAX 0438(75)7445
○すまいるリハ相談支援事業所
受付時間　午前8時15分～午後5時15分
☎0438(97)7844 FAX 0438(97)7842
※相談の受付は月～金曜日です。ただし、祝日、12月28日～令和7年1月5日は除きます。
問 **障がい福祉課**　HP 1779
☎0438(23)8499 FAX 0438(25)1213

年長児の言語検査

市内の幼稚園・保育園・認定こども園で言語検査を受けられなかった年長児は、以下の期間に検査が受けられます。
※秋に行われる就学時健康診断では言語検査を実施しません。
期間　6月11日(火)～28日(金)
※土・日曜日は除く。
場所　幼児言語教室「ひまわり」(市民総合福祉会館内(潮見2－9))
申込方法　電話で申し込み。
申問 **こども発達支援課「きらっと」**(幼児言語教室「ひまわり」)
☎0438(22)3811

農業者年金現況届の提出を忘れずに！

引き続き農業者年金を受給するためには現況届の提出が必要です。
期間　6月28日(金)まで
※土・日曜日を除く。
場所　農業委員会事務局(朝日庁舎)
6月に出張受付を実施します

期日	場所	時間
4日(火)	金田地域交流センター	午前10時30分～11時30分
	中郷公民館	午後1時30分～2時30分
5日(水)	岩根公民館	午前9時～10時
	岩根西公民館	午前10時30分～11時30分
6日(木)	富来田公民館	午前10時30分～11時30分
	富岡公民館	午後1時30分～2時30分
11日(火)	鎌足公民館	午前10時30分～11時30分
	東清公民館	午後1時30分～2時30分

問 **農業委員会事務局**
☎0438(23)8693 FAX 0438(22)4736

ZOZOマリンスタジアム千葉ロッテマリーンズ公式戦招待

日程　7月9日(火)・10日(水)・12日(金)・19日(金)
開始時間　午後6時(予定)
対戦相手　9日(火)・10日(水)楽天戦
12日(金)オリックス戦
19日(金)北海道日本ハム戦
対象　市内在住・在勤・在学の方
定員　各日100組200人(1組1日程申込可能)　※内野指定席(フロア4)
申込方法　6月3日(月)正午から23日(日)午後10時までに球団特設サイトから申し込み。応募者多数の場合は抽選(抽選結果は6月下旬にEメールで通知)。　申し込みはこちら
問 **マリーンズインフォメーションセンター**　☎0570(026)226

6月は「動物の正しい飼い方月間」

犬の放し飼いや動物の適正飼育などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 **君津保健所**(健康福祉センター)
HP 9845　☎0438(22)3743

6月1日～7日は水道週間

スローガン
たいせつに　みずはみんなの　たからもの
宅地内での漏水が増えています。漏水を放置し、使用水量が増えた場合の料金は、利用者負担となりますので、給水装置はこまめに点検して、十分な管理を行いましょう。
問 **かずさ水道広域連合企業団**
☎0438(23)0743

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。
○こども相談(要予約)
場所　市民総合福祉会館3階(潮見2－9)または朝日庁舎
対象　小学6年生までのお子さんとその保護者　※1組当たり1時間程度
○電話・メール・来所相談
対象　18歳までのお子さんとその保護者
※メールでのお返事にはお時間をいただきます。
申問 **こども発達支援課「きらっと」**(朝日庁舎)　☎0438(23)7244
✉ kiratto@city.kisarazu.lg.jp

講演・講座・教室

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座修了者を対象に、認知症についてさらに深く学びます。

日程・場所

①6月12日(水)　朝日庁舎 会議室A1・2
②7月10日(水)　朝日庁舎 会議室A1・2
③7～10月　市内の認知症カフェ
④9月4日(水)　朝日庁舎 会議室A1・2
⑤10月23日(水) 朝日庁舎 会議室A1・2
※いずれも午前10時～正午(③を除く)
※年間で5回に分けた講座を受講するものです。

定員　20人程度(先着順)
申込方法　6月7日(金)までに、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで申し込み。
申問 **高齢者福祉課**　HP 9826
☎0438(23)2630 FAX 0438(25)1213

認知症高齢者の家族交流会

日時　6月25日(火)
午前10時～11時30分
場所　市民総合福祉会館
第1・2研修室(潮見2－9)
講師　袖ケ浦さつき台病院 認知症疾患医療センター長　細井(ほそい)　尚人(なおと)　医師
対象　認知症の家族を介護している方(ご本人の同伴可)
定員　30人(先着順)　**参加費**　無料
申込方法　6月18日(火)までに、電話またはファクスで申し込み。
申問 **富来田地域包括支援センター**
HP 9809
☎0438(53)8031 FAX 0438(53)8132

離乳食のはじめ方講座

日時　6月22日(土)
午前9時30分～11時
場所　金田地域交流センター
多目的ホール(金田東6－11－1)
対象　市内在住で初めて離乳食を食べる第一子とその保護者の方
定員　12組(先着順)
申込方法　市ホームページのLoGoフォームから申し込み。
申し込みはこちら
申問 **わかば子育て支援センター**
(わかば保育園内1階)　HP 801
☎090(6005)5462 FAX 0438(23)5428

木更津市防災研修(市民トリアージ編)

日時　7月21日(日)午後1時～4時
場所　朝日庁舎 会議室A1・2
内容　災害時に役立つ市民トリアージ
対象　市内在住・在勤の方
定員　50人(申込多数の場合、抽選)
申込方法　市ホームページのLoGoフォームまたは申込書を危機管理課まで持参・郵送またはEメールで申し込み。
申し込みはこちら
申問 〒292－8501　富士見1－2－1駅前庁舎　**危機管理課**　HP 4394
☎0438(23)8194 FAX 0438(25)1351
kikikanri@city.kisarazu.lg.jp

基礎から学ぶ弓道教室

日時　7月7日(日)～9月8日(日)
全10回(いずれも日曜日)
午前10時～正午
場所　市営弓道場(吾妻1－4－1)
※吾妻公園駐車場利用可
対象　中学生以上の市内在住・在勤・在学の方
定員　20人程度(先着順)
参加費　無料
持ち物　運動ができる服装(靴下か足袋必須)・飲み物
申込方法　正午から午後9時までの間に住所・氏名・電話番号をショートメールまたは電話で申し込み。
※ショートメール推奨
申問 **木更津弓道会**　木村
☎090(7199)5192

親子でリズムトレーニング教室

日時　6月16日(日)※雨天中止
午後1時～2時
(受付：午後0時30分から)
場所　O－ENCE SPORTS FIELD サッカー場(江川959－1)
対象　小学1～3年生と保護者
定員　20人程度　**参加費**　500円
持ち物　運動ができる服装、タオル、飲み物など
申込方法　二次元コードから申し込み。
申し込みはこちら
申問 **O－ENCE SPORTS FIELD**
☎0438(41)9641

成年後見制度研修会

日時　7月20日(土)
午後1時30分～3時30分
場所　市民総合福祉会館1階
市民ホール(潮見2－9)
内容　①芸人「マンマーレ」による成年後見制度紹介
②パネルディスカッション
③市民後見人養成講座(9月開講予定)の事前説明会
※当日に参加できない方向けに事前説明会を7月25日(木)にも行います。
定員　100人(先着順)　**参加費**　無料
申込方法　7月12日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を電話・ファクスまたはEメールで申し込み。
申問 **木更津市社会福祉協議会**
☎0438(22)6226 FAX 0438(22)3550
koken-center@kisarazushakyo.or.jp

第20回　国際助産師の日のつどいin木更津

テーマ「みんなで支えあおう未来の子どもたち」

日時　6月22日(土)
午前10時～午後4時
場所　市民総合福祉会館(潮見2－9)
主催　(一社)千葉県助産師会
内容　講演会・相談会・各種体験など
対象　妊娠・出産・子育てにかかわる方
講演　「子育てを大切にする社会の実現」(要申し込み)
講師　川島助産院 院長 川島(かわしま) 広江(ひろえ)　氏
申込方法　千葉県助産師会ホームページから申し込み。
申問 **国際助産師の日のつどい実行委員会**
chibaken9chiku@gmail.com
千葉県助産師会　検索

募集

木更津「海自」フーカデンビーフカレー提供店舗

海上自衛隊航空補給処の海自フーカデンビーフカレーを、市周辺の飲食店において木更津「海自」フーカデンビーフカレーとして販売する店舗を募集します。
※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申問 **産業振興課**　HP 9952
☎0438(23)8460 FAX 0438(23)0075

6月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日	**地域共生推進課**(朝日庁舎) ☎0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	13日(木)・27日(木)	
行政書士相談 ※要予約	25日(火)午後1時～4時	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※午前10時～午後4時	**消費生活センター**(朝日庁舎) ☎0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日	**子育て支援課**(朝日庁舎) ☎0438(23)7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日	**まなび支援センター** ☎0438(25)5000(ニコッとゴー)
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日	**わかば子育て支援センター** ☎090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	**中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」** ☎0439(27)1482または1483
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日	**産業・創業支援センター「らづ-Biz」** ☎0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～49歳の方と保護者・家族)	火～土曜日	**ちば南部地域若者サポートステーション** ☎0438(23)3711
心配ごと相談	6日(木)・20日(木)	**木更津市社会福祉協議会** ☎0438(25)2089
法律相談 ※要予約	10日(月)・17日(月)・26日(水)	
結婚相談	火曜日	
成年後見に関する相談	25日(火)	**きさらづ成年後見支援センター** ☎0438(22)6226

今月の納税

必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

市県民税・森林環境税(第1期)
納期限　7月1日(月)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

6月9日(日)・23日(日)午前8時30分～午後5時

取扱税目　市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
問 **収税対策室**(朝日庁舎)
☎0438(23)8036　FAX0438(25)3566

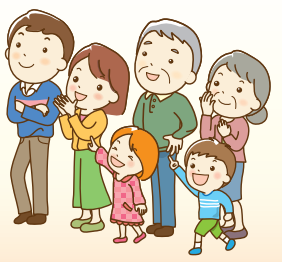
休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを市民課(朝日庁舎)で実施します。

日時　6月9日(日)・23日(日)午前9時～午後4時
場所　市民課

問 **市民課**(朝日庁舎)　HP 1124
☎0438(23)7291　FAX 0438(22)4631

保険・年金



保険年金課
〒292−8501　朝日3−10−19　朝日庁舎
☎0438 (23) 7014　FAX0438 (22) 4631
honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

国民健康保険の加入・脱退には手続きが必要です

HP 2101

国民健康保険には、他の健康保険に加入している方や生活保護を受けている方を除くすべての方が加入します。下の表に該当するときは、必ず届け出をしてください。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書・本人確認書類
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者資格がなくなった証明書・本人確認書類
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・本人確認書類
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証・職場の健康保険に加入した方全員の社会保険証（未交付の場合は加入したことを証明するもの）・本人確認書類
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・本人確認書類
その他	保険証をなくした（あるいは汚れて使えなくなった）	使えなくなった保険証（汚れて使えなくなった場合）・本人確認書類
	外国籍の方が国保の届け出をするとき	保険証・在留カード

※届け出に必要なものの他に世帯主および対象者のマイナンバーカードが必要な届け出があります。
別世帯の方が届け出をする場合、委任状が必要です。
オンライン申請はこちら

申問 **国保給付係**　☎0438(23)7014

特定健康診査の受診券をピンク色の封筒で発送しました

HP 1083

対象　国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方（無料）
※昭和24年6月2日から昭和25年1月1日までに生まれた方は、令和7年2月に実施する後期高齢者健康診査（令和7年1月下旬通知予定）の対象となります。
持ち物　特定健康診査受診券・国民健康被保険者証
※個別健診または集団健診のどちらかを1回受診してください。
○**個別健診**　※受診する医療機関で予約
期間　10月31日（木）まで
場所　協力医療機関（一覧は受診券に同封）
○**集団健診**　※要予約
日時　7月27日（土）・28日（日）、9月28日（土）・29日（日）、10月26日（土）・27日（日）・28日（月）
各日午前9時～11時30分
※結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診（受診券持参）、風しん抗体検査（クーポン券持参）が同時に受診できます（受診券に同封の案内をご覧ください）。
場所　市民総合福祉会館（潮見2－9）
申問 **国保給付係**（特定健康診査）　☎0438(23)7062
申問 **健康推進課**（結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査）　☎0438(23)8376

後期高齢者健康診査の受診券を発送しました

HP 1948

対象　後期高齢者医療保険に加入中で昭和24年6月1日以前に生まれた方および65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療保険に加入している方（無料）
※市の助成を受けて短期人間ドックを受検する方は受診できません。
※昭和25年1月2日から3月31日までに生まれた国民健康保険の加入者は、国民健康保険の特定健康診査（6月～10月）を受診してください。
期間　10月31日（木）まで
場所　協力医療機関（一覧は受診券に同封）
持ち物　後期高齢者健康診査受診券（事前に受診券裏面の質問票を記入）・後期高齢者医療被保険者証
問 **後期高齢者医療係**　☎0438(23)7024

年金

年金受給者に統合通知書が発送されています

「年金額改定通知書」と、「年金振込通知書」が一体となった、「統合通知書」が、年金受給者へ順次発送されています。内容は、法律の規定により物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定された年金額（毎年4月に改定）と、金融機関などの口座振込で6月から翌年4月まで毎回支払われる金額（見込み）で、1枚のはがきに記載されています。
問 **木更津年金事務所**　☎0438(23)7616

年金講座
～産前産後の国民年金保険料免除～

国民年金第1号被保険者が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。
他の免除制度と異なり、産前産後の免除を受けた期間は保険料を納付したものとして、将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

Q.対象となる人はどんな人？
A.国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産された方です。

Q.免除できる期間は？
A.単胎の場合、出産日（出産予定日）の属する月の前月分から4カ月間、多胎の場合は、出産日（出産予定日）の属する月の3カ月前から最大6カ月間です。

Q.出産後の届け出はできる？
A.出産後でも届け出ができます。平成31年2月1日以降の出産であれば、届け出はいつでも可能です（出産前の場合は予定日の6カ月前から受付可能）。

Q.保険料を前納している場合、産前産後期間の保険料は戻ってくる？
A.すでに納付済みの保険料は、全額還付（返金）されます。日本年金機構から還付請求書が発送されるので、届いたら手続きを行ってください。

●手続きに必要なもの
- 母子健康手帳（出産後は市で確認ができるため不要ですが、別世帯の子の場合、出生証明書など出産日および親子関係を証明する書類が必要です。）
- 委任状（別世帯の代理人が届け出をする場合）
- 届出人の顔写真つきの本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

詳しくはお問い合わせください。
マイナンバーカードをお持ちの方は電子申請のご利用もできます。
問 **年金係**　HP 2106　☎0438(23)7059

木更津市の情報取得はこちらから！

広報きさらづをポストにお届け！

市内在住で新聞未購読の方へ無料でお届けしています。
申込方法　市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。　HP 2397

アプリ「カタログポケット」で広報きさらづを配信中！（10言語対応）

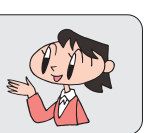
お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。
問 **シティプロモーション課**
☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338
カタログポケット

視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

申問 **シティプロモーション課**（郵送貸し出し）
☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338
問 **障がい福祉課**（朝日庁舎）（窓口貸し出し）
☎0438(23)8513　FAX0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ
問 **企画課**　☎0438 (23) 7425　FAX0438 (23) 9338
問 **陸上自衛隊木更津駐屯地**　☎0438 (23) 3411

皆さまの声をお寄せください！24時間受付中！
お問い合わせフォーム　HP 2394



読者プレゼント

行列のできるシュークリーム専門店 U creamの新作アイスシュー

祇園の行列のできる人気店「U cream」の新商品【アメリカンチェリーとデンマークのクリームチーズのアイスシュー】を10名様にプレゼントします。お店で丁寧にタネを取り除きコンポートにしたフレッシュチェリーと後味のさっぱり感が特徴の生クリームを合わせ上層部のクリームにしました。アイスシューに使用しているデンマークのクリームチーズは、搾乳量を増やす成長ホルモンを使用せず酪農家自身が生産した飼料で健康に育てた牛の高品質なミルクを使用しています。

プレゼント提供店
「U cream（ユークリーム）」
住所　永井作2−1−24
営業時間　午前9時～午後6時（商品がなくなり次第終了）
定休日　月・火曜日

応募方法

6月17日（月）までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法（Ⓐ新聞折り込み Ⓑポスティング Ⓒ市の施設 Ⓓ商業施設 Ⓔ市ホームページ Ⓕアプリ「カタログポケット」 Ⓖその他 から選択） ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段（Ⓐ市ホームページ ⒷLINE Ⓒきさらづ安心・安全メール ⒹX（旧Twitter）・FacebookⒺYouTubeⒻその他 から選択）を記入のうえ、郵送（必着）または市ホームページのLoGoフォームで申し込み（1人1口のみ応募可）。
当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。
※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。
申し込みはこちらから
申問 〒292−8501　富士見1−2−1　駅前庁舎
シティプロモーション課　HP 9965　☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338

健康

毎月19日は食育の日です

健康推進課
〒292－8501　朝日3－10－19　朝日庁舎
☎0438(23)1300　FAX 0438(25)1350
kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご活用ください

HP 4289

地域とつながる妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」では、市が妊娠から子育てに必要な情報を適時お届けしています。

ダウンロードはこちら

乳幼児健康診査・教室(対象者に個別通知)

健診・教室名	対象者	HP
乳児健康診査	令和6年2月生まれ	1045
7か月児教室	令和5年11月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和5年8・9月生まれ	9689
1歳児教室	令和5年6月生まれ	9672
1歳6か月児健康診査	令和4年11月生まれ	1506
3歳児健康診査	令和2年12月生まれ	1038

7か月児教室は、第一子のお子さんには個別通知しますが、第二子以降は申し込みが必要です。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

大人

肝炎ウイルス検診

HP 2005

肝炎ウイルスの感染の原因は半数が不明と言われており、感染しても自覚症状がないことがあります。

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、受検してみませんか。

内容	対象者	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関や特定健康診査で実施(無料)	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方※令和6年度末時点	①LoGoフォーム ②郵送 ③電話 ※受診履歴確認後、受診券などを送付します。

※②郵送の場合は、「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入。

若年期健康診査

HP 1079

6,000円相当の健診がお得に受診できます

対象　30歳～39歳(昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ)の方

内容　問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質・尿酸・貧血など)・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム(6月3日(月)から申し込み)	協力医療機関へ直接申し込み
日程	6月28日(金) 29日(土) (申込期限6月14日(金)まで)	10月31日(木)まで
	7月7日(日) (申込期限6月21日(金)まで)	
場所	朝日庁舎 別棟 健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文をご確認ください	受診券(案内のはがき) 保険証・健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項　原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中の方は対象外となります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

申問 **成人保健係**　☎0438(23)8376

がん検診

HP 1086

日程や申し込み方法などは、**広報きさらづ4月号に折り込みの「令和6年度がん検診のお知らせ(保存版)」または市ホームページ**をご確認ください。

6月に申込受付を開始する検診・受付期間

検診名	申込期間
大腸がん検診	6月3日(月)～12月2日(月) ※肺がん検診予約者は申し込み不要
乳がん検診(個別)	6月3日(月)～令和7年3月6日(木) ※40～42・44・46・48歳の方のみ

すでに受け付けを開始している検診も、予約枠に空きがあれば申し込みできます。

空き状況はLoGoフォームまたは電話でご確認ください。

無料クーポン券について

乳がんや子宮頸がんの発症が多くなる年齢の女性を対象に、自己負担なしで検診を受けられるクーポン券を6月下旬に発送します。

検診名	対象者
子宮頸がん検診	令和7年3月31日時点で21歳の女性
乳がん検診(個別)	令和7年3月31日時点で41歳の女性

各がん検診の詳細はこちら

健康測定会(参加費無料・予約不要)

らづBody(体組成)、骨ウェーブ(骨健康度)、血管年齢＆ベジチェック(野菜摂取量)測定会を実施します。身体の状態を確認して、健康管理に役立ててみませんか？

らづBody　靴を履いたままで、体重・体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪レベルなどの体組成が測定できます。

骨ウェーブ　手首から骨の健康度がわかります。

血管年齢　指先から血管年齢を推定できます。

ベジチェック　手のひらから野菜摂取量を推定できます。

日時　6月14日(金)　午前9時～10時45分

場所　朝日庁舎 健康推進課前

問 **成人保健係**　☎0438(23)8376

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」

「6(む)4(し)」にちなんで、「むし歯予防デー」としていた6月4日からの1週間は、「歯と口の健康週間」です。

本市では、さまざまな年代の方に向けた歯科健診を実施中です。ぜひご活用ください。

健診名	対象者	クーポン券または受診票のお渡し時期
成人歯科健康診査 HP 1081	令和7年3月31日時点で40・50・60・70歳の方	令和6年5月上旬に発送済み
妊産婦歯科健康診査 HP 1046	①妊娠中の方 ②産後1年未満の方 (各1回受診可能)	母子健康手帳交付時
2歳児歯科健康診査 HP 1037	2歳6カ月～3歳未満のお子さん	2歳6カ月になる月に発送

問 **母子保健係**　☎0438(23)1300

6月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ　B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)
畑沢	A 2日(日)・16日(日)
西清川	9日(日)・23日(日)
鎌足	16日(日)
桜井	2日(日)・21日(金)
富岡	4日(火)・18日(火)
波岡	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
岩根西	6日(木)・20日(木)
文京	7日(金)・21日(金)・28日(金)
中郷	14日(金)・28日(金)
八幡台	7日(金)・14日(金)

公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	B 9日(日)・23日(日)
東清	9日(日)・16日(日)・23日(日)
富来田	13日(木)・20日(木)・27日(木)
中央	7日(金)・14日(金)
岩根	2日(日)・16日(日)
清見台	13日(木)・27日(木)
金田地域交流センター	18日(火)

※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分)	8日(土)・22日(土)

対　象　市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要。
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持ち物　飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴
※運動しやすい服装でご参加ください。

問 **高齢者福祉課**　HP 1361　☎0438(23)2630

休日の当番医 夜間急病診療所

◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。

◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合もありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119 へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。 ちば救急医療ネット 検索

内 内科/ 小 小児科/ 外 外科/ 耳 耳鼻科/ 歯 歯科
君 君津市 富 富津市 袖 袖ケ浦市

HP 1278

6/2 (日)	内	金田クリニック重城	金田東6－43－1	☎0438(97)5611
	耳	かみくぼ耳鼻咽喉科	請西南5－25－11	☎0438(36)0002
6/9 (日)	内・小	きさらづ循環器内科・外科	幸町3－1－12	☎0438(53)8121
	外	石井病院	新田1－5－31	☎0438(22)2240
	君・耳	君津寛衆堂医院	君津市南子安4－31－1	☎0439(52)8733
6/16 (日)	内	はぎわら病院	木更津1－1－36	☎0438(22)5111
	外	木更津東邦病院	菅生725－1	☎0438(98)8111
	君・耳	鮎澤耳鼻咽喉科	君津市中野4－15－14	☎0439(54)8721
6/23 (日)	内	おかもと医院	東太田4－1－1	☎0438(97)6252
	外	石井病院	新田1－5－31	☎0438(22)2240
	耳	ほたる野クリニック	ほたる野3－24－17	☎0438(30)9560
6/30 (日)	内・小	太田山クリニック	太田3－2－2	☎0438(22)0321
	耳	小関耳鼻咽喉科医院	太田4－16－5	☎0438(25)1187
毎日 (午後8時～11時)	内・小	夜間急病診療所	中央1－5－18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら

今月の献血
救える命がある
HP 1288

期日	6月15日(土)	6月24日(月)
時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時	
場所	イオンタウン木更津請西	イオンタウン木更津朝日(健診室)

■防災情報テレホンサービス ☎0438(22)0131(ニジュウニマモルボーサイ)　フリーダイヤル (0120) 107662　防災行政無線で放送した防災情報を聞くことができます。

今月のメッセージ

毎月市民の皆さまへ市長が動画でメッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから

発行／木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通)　FAX:0438 (23) 9338　HP https://www.city.kisarazu.lg.jp
〒292－8501　千葉県木更津市富士見一丁目2番1号　TEL：0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間　午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)

「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60％の再生紙を使用しています。

旬の地元産農林水産物を食べよう！　「枝豆」

枝豆ポンデケージョ

枝豆は、大豆の未成熟な豆のことで、完熟すると大豆になります。畑の肉と呼ばれる大豆は良質なたんぱく質で、糖質・脂質・ビタミンB1・B2・カルシウムを多く含んでいますが、枝豆は大豆にないビタミンCをたっぷり含んでいます。

疲労回復や夏バテ防止、肝機能をアップさせる効果があり、これからの季節にぴったりです。

ポンデケージョって何？

ブラジルのミナス・ジェライス州で生み出されたパンの一種。ポルトガル語で「ポン」はパンを意味し、「ケージョ」はチーズを意味します。外側はカリッとし、中はモチモチしているのが特徴です。

◆材料(5人分)
(調理時間：30分)
白玉粉 ……150g
塩 ……小さじ2(10g)
牛乳 ……170cc
粉チーズ ……50g
油 ……大さじ1(15g)
枝豆(さや込み) ……60g

◆作り方
① 枝豆を茹で、さやから取り出しておく。
② ボウルに白玉粉と塩を入れ、混ぜ合わせる。そこに牛乳を少しずつ加えながらよく混ぜる。
③ 牛乳をすべて混ぜ終えたら、次に油を加え、耳たぶくらいの固さになるまで練る。
④ ③に①の枝豆を混ぜ込み、ピンポン玉くらいの大きさに丸める。
⑤ 天板にオーブンシートを敷き、④を手のひらで軽くつぶし、間隔をあけながら並べる。170℃に温めたオーブン(もしくはオーブントースター)で約10分焼いてできあがり。

問 **農林水産課**(食育について)　HP 9969　☎0438(23)8445　FAX0438(23)0075
問 **こども保育課**(レシピについて)　☎0438(23)7245　FAX0438(25)1350

危険物安全週間

期間　6月2日(日)～8日(土)

「危険物」とは？

消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品をいいます。
①火災発生の危険性が大きいもの
②火災拡大の危険性が大きいもの
③消火の困難性が高いもの
※私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料などがあります。

石油類をはじめとする危険物に対し、今一度意識を高めましょう。

問 **予防課**　HP 816　☎0438(23)9183

食について考えてみよう！
―6月は食育月間、毎月19日は「食育の日」―

健康で生き生きした生活を送るためには、食習慣や健康管理が重要です。
朝食をしっかり食べて、栄養バランスのよい食事や家族と食事の時間を共有するなど「食」を楽しみましょう！
また、料理を残さないなど、食品ロスの削減にも取り組み、食べ物を大切にしましょう。

「地産地消」を進めています　HP 3689

令和4年度策定の「木更津市食育推進計画」に基づき、学校給食や小売店・飲食店で、地元で生産した農林水産物を地元で消費する「地産地消」を進めています。

6月は国の食育月間に合わせ、市立小中学校の給食では地場産物を取り入れた献立を実施します。

その一つに、地元漁業協同組合の協力による本市特産の「のり」を給食に提供し、「木更津焼きのりができるまで」の紹介を給食室前の掲示物や電子黒板などを活用し紹介します。

また、新鮮でおいしい地元産農林水産物を積極的に取り扱う「木更津市地産地消推進店」と認定した小売店、飲食店が30店に増えました。推進店は、ステッカーが目印です。

推進店や認定の手続きは、市ホームページでご確認ください。

おいしい地のもん　市ホームページ

食育の動画を配信しています

食育の意義や本市の取り組み、旬の農林水産物の紹介を市公式YouTubeチャンネル「きさらづプロモチャンネル」で配信しています。

市公式YouTube

食育に関する展示を行います

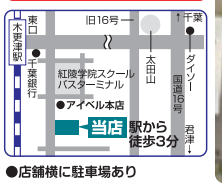
食の大切さと学校給食や有機米栽培の取り組みなどを知ってもらうため、6月1日から9日まで、イオンモール木更津(築地1－4)で食育に関する展示を行います。

問 **農林水産課**　☎0438(23)8445　FAX0438(23)0075

ご存じですか？ B型肝炎給付金
B型肝炎に感染している方へ
症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。ただし、対象になるかどうかは生年月日などの条件があります。お電話でお気軽にご相談ください。
無料電話相談 0120-918-862 〔受付：平日9時～17時30分〕
東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルヂング 6 階

豊かな自然に囲まれた、かずさアカデミアホールでカルチャースクールやお教室を開いてみませんか？
お教室・お稽古カルチャースクール 主催者募集ガイド
かずさアカデミアホールでは、英会話・絵画・ダンスなどのカルチャースクール・お教室の主催者を募集しています。県内在住の方は、約70㎡のお部屋を3時間2,100円よりご利用いただけます。
かずさアカデミアホール 千葉県木更津市かずさ鎌足2-3-9
お問い合わせ TEL.0438-20-5555(9:00～17:30)

かずさエリアで唯一の「認定補聴器専門店」
mimibel Japan ミミベル補聴器サロン 認定補聴器技能者2名在籍
[平日]9:00～15:00(最終受付)
[土日祝]8:00～16:00(最終受付)
[定休日]水曜午後・木曜日
[臨時休業]6/25(火)午後 6/26(水)
すべて予約制
試聴＋相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携していて安心です



●店舗横に駐車場あり
両耳用価格 34万円～(非課税)　片耳用価格 17万円～(非課税)
ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい！
木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

らくごDE全国ツアー VOL.12
春風亭一之輔のドッサりまわるぜ2024
今、最もチケットがとりにくい一之輔が、今年も"ドッサり"君津にやって来ます！

9/23 月祝　中ホール 開演13:30　全席指定3,800円　6/22(土)発売開始
※未就学児の入場はご遠慮下さい。
世良公則 アコースティックソロライブ ―迸る―hotobashiru
アコースティックギター1本とは思えないほどの迫力のギターと唯一無二の歌声で聴衆の心を鷲掴みにし世良公則の「生き方」そのものが凝縮されたソロライブ！

9/7(土)　大ホール 開演 16:00　全席指定 6,800 円　6/8(土)発売開始
※未就学児の入場はご遠慮下さい。
◆文化ホールでは、発売日初日は9時よりオンライン予約と電話受付開始、窓口販売は翌日より開始
君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 http://www.kimibun.jp/ チケットの購入は電話またはインターネットで！

家族葬 葬儀全般　創業江戸天保年間
鹿島商店（かじましょうてん）
〒292-0801
千葉県木更津市請西 1-11-12 TEL.0438-36-3759

賃貸物件専門店だから…安心
お部屋さがしなら
千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
公正取引協議会加盟事業者
㈲三共土地建物
〒292-0043 木更津市東太田1－10－25
☎0438-98-5555
https://www.sankyott.co.jp/
三共土地建物　木更津　検索
水曜日定休
ハウスメイトネットワーク加盟店

介護付有料老人ホーム アビタシオン木更津一番館
HABITATION
ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

三井アウトレットパーク木更津より700m
居室タイプ 20.50㎡
■要支援・要介護の場合
前払金 0～600万円(非課税)
※前払金0円の場合は敷金が必要。

アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル いいろうごなのよ
0120-1165-74
受付時間 9:00～17:00(年中無休)
Web資料請求 24時間受付中
アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます
【千葉市内】アビタシオン千葉／アビタシオン京成千葉中央／アビタシオン若葉
【千葉市外】アビタシオン君津／アビタシオン白松／アビタシオン木更津一番館／アビタシオン鎌ケ谷
●所在地／千葉県木更津市金田東4-11-1●交通／JR袖ケ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分●介護保険の種類／千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設)●土地・建物の権利形態／賃借●居室数／150室●居室タイプ／20.50㎡●居室区分／全室個室●介護に係る職員体制／2.5:1以上●事業主体・運営管理会社／芙蓉商事株式会社●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式、月払い方式)●入居時の要件／満60歳以上(自立・要支援・要介護)

制作・印刷　ワタナベメディアプロダクツ株式会社