未来につながるまち ORGANIC CITY KISARAZU

KISARAZU

広報きさらづ 7

No.843

2024（令和6）年7月1日発行

6月1日現在の住民基本台帳
人口・世帯数（）は前月比

人口	136,822人	（+87）
男	69,064人	（+55）
女	67,758人	（+32）
世帯	66,700世帯	（+99）

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づく常住人口は、市ホームページをご覧ください。 HP 2641

救急車の適正利用で命を救えます！

救急車は限られた資源です。

救急車を呼ぶか迷ったら

〇救急安心電話相談（＃7119）
〇こども急病電話相談（＃8000）

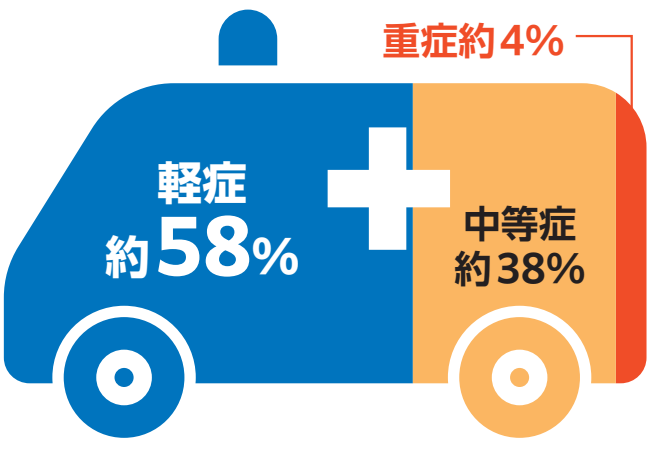
搬送された半数以上が軽症者！
必要な通報か、落ち着いて考えましょう。

救急車の依頼の中には救急搬送を必要としないものが約6割にも及びます。119番通報する前に救急車が本当に必要か、自家用車やタクシーなど一般の交通機関を利用できないか、もう一度お考えください。

〇全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）

〇救急車利用マニュアル（総務省消防庁）

■程度別搬送割合



（令和5年の本市の程度別搬送人員調べより）

詳しくは2面特集ページへ

救急車を呼ぶか迷ったら

救急車を呼ぶ前に相談できます

○救急安心電話相談（#7119）

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷ったときに、看護師などがアドバイスします。

受付時間　平日・土曜日　午後6時～翌日午前8時
日曜日・祝日・年末年始など　午前9時～翌日午前8時

○こども急病電話相談（#8000）

急にこどもの具合が悪くなったとき、どのように対処したらよいのか、すぐに病院に行った方がいいかなど、看護師や小児科医などがアドバイスします。

受付時間　毎日　午後7時～翌日午前8時

困った時に役立つツール

○全国版救急診断アプリ（愛称「Q助」）

急な病気やケガをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくことにより、緊急度に応じた必要な対応が緊急性をイメージした色とともに表示されます。また、119番通報・医療機関の検索・受診手段の検索もできます。

○救急車利用マニュアル（総務省消防庁）

救急車を呼んだら用意しておくべきものなど「救急通報のポイント」、重大な病気やケガの可能性がある「ためらわず救急車を呼んでほしい症状」などを掲載しています。

※明らかに緊急の場合は、迷わず119番で救急車を呼ぶことも大切な適正利用です。

令和5年中
救急出場件数
過去最多
9,377件

令和4年と比べ
1,305件
増加

利用者の
約6割近く
の方が入院の必要のない
「軽症」

こんな場合はすぐに救急車を!!

- ○意識がない　○骨折して歩けない
- ○呼吸困難　○激しい胸痛・腹痛・頭痛
- ○多量の出血・広範囲のやけど
- など

救急車は限られた資源です!
過去にあった不適正な救急車の要請事例

熱中症に注意しましょう!

5月～9月は熱中症のリスクが高まる可能性があります。水分や塩分を補給し、室内ではエアコンなどをうまく活用し熱中症予防対策をとってください。

また、暑い時間帯の外出を避け、体調不良を感じた時は、速やかに休息をとりましょう。

暑さ指数（WBGT）

暑さ指数（WBGT）は労働環境や運動環境の指針として有効であると認められ、国際的に規格化されています。日本生気象学会では「日常生活に関する指針」を次のとおり公表しています。

○日常生活に関する指針

暑さ指数（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険（31以上）	すべての生活活動でおこる危険性	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒（28以上31未満）		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒（25以上28未満）	中程度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意（25未満）	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

熱中症による月別搬送人数
（転院搬送含む）

年＼月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
令和5年	2	5	40	19	5	0	0	71
令和4年	1	14	12	15	3	0	1	46
令和3年	1	4	9	14	0	0	0	28
令和2年	2	2	7	32	8	0	0	51

※7月、8月は特に件数が多いので注意してください。

熱中症の症状は

軽症

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない

中等症

頭痛、吐き気、体がだるい、力が入らない

重症

意識がない、けいれん、高い体温である、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

応急処置は

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させて首の回りや脇の下、足の付け根などを冷やし、水分・塩分を補給する。

問 警防課　HP 3857・4043　☎0438(23)9184　FAX 0438(23)9096

定額減税補足給付金（調整給付）

対象　定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（減税しきれない）と見込まれる方。

定額減税可能額　○所得税分＝3万円×減税対象人数
○個人住民税所得割分＝1万円×減税対象人数

※減税対象人数とは、納税者本人＋同一生計配偶者＋扶養親族（16歳未満を含む）の数です。なお、国外居住者は除きます。

給付額＝❶＋❷※1万円単位で切り上げ

所得税	定額減税可能額（3万円×減税対象人数）	−	所得税額（推計）	＝	❶
住民税所得割	定額減税可能額（1万円×減税対象人数）	−	住民税額	＝	❷

給付例　世帯主・配偶者の2人世帯（所得税額4,800円、住民税所得割額13,000円の場合）

所得税	定額減税可能額（3万円×2人＝6万円）	−	所得税額（4,800円）	＝	❶
住民税所得割	定額減税可能額（1万円×2人＝2万円）	−	住民税額（13,000円）	＝	❷

60,000円−4,800円＝55,200円…❶
20,000円−13,000円＝7,000円…❷
▶ ❶＋❷＝62,200円
切り上げた**70,000円**が調整給付として支給。

申請方法　7月中旬に発送予定の支給確認書を返送または、市ホームページをご確認ください。
※マイナポータルで公金受取口座の登録が済んでいる方は支給のお知らせを送付します。
申請受付場所　朝日庁舎 会議室B

木更津市給付金コールセンター7月10日（水）開設予定
☎050（3537）0604（平日 午前8時30分～午後5時15分）

※コールセンター開設前のお問い合わせは内容によってお答えできない場合があります。
申問 **福祉相談課**（調整給付について）　HP 10175　☎0438（23）6716　FAX0438（25）1213
問 **市民税課**（定額減税について）　HP 10080　☎0438（23）8574　FAX0438（25）3566

令和6年度 価格高騰緊急支援給付金 物価高騰緊急支援給付金

令和5年度の非課税世帯（7万円）・均等割のみ課税世帯（10万円）または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は対象外

対象
価格高騰緊急支援給付金　6月3日時点で、令和6年度住民税非課税世帯（住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯は除く）
物価高騰緊急支援給付金　6月3日時点で、世帯全員が令和6年度住民税所得割が課税されず、うち少なくとも一人が住民税均等割のみ課税されている世帯（住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯は除く）
※DVなどで本市に避難し、住民票が移せない方も対象となる場合があります。

支給額　1世帯当たり10万円 ※本給付金は差押禁止および非課税
※18歳以下の児童を扶養している世帯は、児童1人当たり5万円を加算します（こども加算分）。なお、申請が必要な場合があります。

申請方法　7月中旬に発送予定の確認書を返送または市ホームページをご確認ください。
申請期限　10月31日（木）（当日消印有効）
申請受付場所　朝日庁舎 会議室B

木更津市給付金コールセンター7月10日（水）開設予定
☎050（3537）0604（平日 午前8時30分～午後5時15分）

※コールセンター開設前のお問い合わせは内容によってお答えできない場合があります。
申問 **福祉相談課**（給付金について）　HP 10232
☎0438（23）6716　FAX0438（25）1213
問 **子育て支援課**（こども加算分について）
☎0438（23）7243　FAX0438（25）1350

介護保険負担限度額認定証（水色）は更新の手続きが必要です

○介護保険負担限度額認定証をお持ちの方へ、6月下旬に更新用の申請書を送付しています。8月1日以降も認定が必要な方は、資産の額がわかる書類（通帳や有価証券の残高の写しなど）を提出してください。
○令和6年8月から居住費などの1日あたりの負担限度額が変わります。

利用者負担段階	居住費などの負担限度額					食費の負担限度額	
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室（特養）	従来型個室（老健）	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	880円	550円	380円	550円	0円	300円	300円
第2段階	880円	550円	480円	550円	430円	390円	600円
第3段階①	1,370円	1,370円	880円	1,370円	430円	650円	1,000円
第3段階②	1,370円	1,370円	880円	1,370円	430円	1,360円	1,300円

申問 **介護保険課**（朝日庁舎）　HP 1353　☎0438（23）7178　FAX0438（25）1213

負担限度額認定の対象となる要件（収入区分と預貯金の額いずれにも該当）

収入区分	預貯金などの額※3
・生活保護者 ・世帯全員※1が住民税非課税で、本人が老齢福祉年金の受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下
世帯全員が住民税非課税で本人の年金収入額※2＋その他の合計所得金額が80万円以下	単身650万円以下 夫婦1,650万円以下
世帯全員が住民税非課税で本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円超120万円以下	単身550万円以下 夫婦1,550万円以下
世帯全員が住民税非課税で本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が120万円超	単身500万円以下 夫婦1,500万円以下

※1別世帯の配偶者を含みます。
※2非課税年金（遺族年金・障害年金）を含みます。
※3収入区分ごとに要件となる預貯金の額が異なります。

令和6年度介護保険料納入通知書発送および介護保険料額のお知らせ

7月1日（月）に令和6年度の介護保険料納入通知書を発送します。なお、今年度の7月以降に65歳になる方には、誕生月に介護保険被保険者証を、翌月に介護保険料納入通知書を発送します。

○介護保険料の納付方法の確認をお願いします

●特別徴収　年金から2カ月分の介護保険料が差し引かれます（老齢福祉年金などは除く）。

●普通徴収　納付書で納めてください（納入通知書に添付）。口座振替にすると納め忘れがなく便利です。

※災害などの特別な事情により介護保険料を支払うことが一時的に困難なときは、減免を受けられる場合がありますので、介護保険課へお問い合わせください。

○65歳以上の方の介護保険料について

介護保険は、介護の必要な方が安心して暮らせるよう社会全体で支えあう制度です。その財源となる介護保険料は3年ごとに見直されます。令和6年度から令和8年度までに必要な介護給付費や被保険者数などをもとに設定しました。

○令和6年度から令和8年度までの介護保険料

段階	対象		介護保険料（年額）
第1段階	生活保護を受けている方、世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている方、世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の方		19,000円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が	80万円を超え120万円以下の方	32,900円
第3段階		120万円を超える方	47,600円
第4段階	住民税課税者がいる世帯で、本人が住民税非課税および前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が	80万円以下の方	62,500円
第5段階		80万円を超える方	69,500円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が	80万円未満の方	79,900円
第7段階		80万円以上125万円未満の方	81,300円
第8段階		125万円以上200万円未満の方	88,300円
第9段階		200万円以上300万円未満の方	103,600円
第10段階		300万円以上400万円未満の方	118,900円
第11段階		400万円以上500万円未満の方	141,800円
第12段階		500万円以上600万円未満の方	150,200円
第13段階		600万円以上900万円未満の方	159,900円
第14段階		900万円以上の方	166,800円

問 **介護保険課**　HP 1354　☎0438（23）7161　FAX0438（25）1213

子ども医療費助成受給券の更新と所得申告のお願い

8月1日(木)から使用できる受給券を、7月下旬に対象者へ郵送します。自動更新には保護者の方の課税状況の確認が必要となります。前年分所得の申告がお済みでない方は申告をお済ませください。

令和7年度就学予定のお子さんのうち、所得割課税世帯の方には令和7年3月31日まで有効の受給券を発送します。4月以降は自己負担が発生するため、3月下旬に再度新しい受給券を発送します。

問 **子育て支援課** HP 2145 ☎0438(23)7243

重度心身障害者医療費助成制度の受給券の更新

8月1日(木)から使用できる受給券を7月下旬に対象者へ郵送します。届いた受給券の記載内容に誤りがないか必ず確認してください。

※健康保険証などに変更があった場合は手続きが必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

問 **障がい福祉課** ☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213

新しい介護保険負担割合証を発送します

すでに要介護(要支援)認定などを受けている方の介護保険負担割合証の有効期間は令和6年7月31日(水)までとなっています。要支援・要介護認定を受けている方に8月1日(木)から使用できる負担割合証(桃色)を7月12日(金)に発送します。

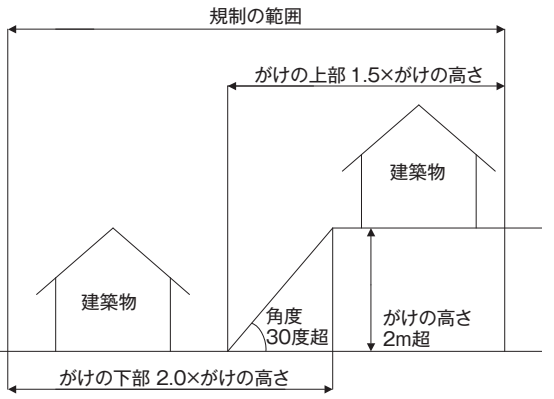
第三者行為による介護保険サービスの利用には届け出が必要です。

交通事故などが原因で介護保険サービスを利用することになった場合、介護保険給付相当額を本市が一時的に立て替えて、後で加害者(第三者)へ請求することになるため、届け出をお願いします。

問 **介護保険課**(朝日庁舎) HP 1351・1553
☎0438(23)7178 FAX0438(25)1213

がけ地付近の危険住宅に移転費用の一部を補助しています

がけ崩れの危険がある「がけ地」付近の敷地に建っている住宅を撤去して安全な場所に移転をする場合に、費用の一部を補助します。



対象 千葉県建築基準法施行条例で規制されている、角度30度かつ高さ2mを超えるがけ地付近(規制の範囲)にある、昭和47年10月19日以前に建築された住宅で、その後増改築などを行っていないもの

補助の内容

①建物除却費：危険住宅の除却に必要な経費(上限97万5千円)

②建物建設費：移転先住宅の建築(購入)資金を金融機関から借り入れる場合の利子に相当する額(上限 建物325万円、土地取得96万円)

※なお、この補助事業は令和7年度以降の実施となります。

問 **建築指導課** HP 1608 ☎0438(23)8596 FAX0438(22)4736

育児サポート1次講習会のご案内

ファミリー・サポート・センター(愛称：ファミサポ)では、子育ての手助けをしたい方(提供会員)と手助けをしてもらいたい方(依頼会員)が会員となり、地域で子育てを助け合う有償の相互援助活動を行っています。ファミサポでは、預かり、保育園・幼稚園・習い事への送迎など、育児の手助けをしてくれる提供会員を募集しています。提供会員として活動していただくためには、講習会を受講していただく必要があります。今年度1回目の講習会を、市民総合福祉会館で以下のとおり開催します(受講料、テキスト代無料)。

日程	時間	講習項目
7月23日(火)	9:00～10:00	開講式 ファミリーサポート事業について
	10:00～12:00	小児看護の基礎知識1
7月27日(土)	9:30～12:30	緊急救命講習
8月3日(土)	9:00～12:00	保育のこころ、安全・事故、子どもの世話

なお、すべての日程に参加できなくても構いません(10月に2回目の講習会を予定しています)。

ファミサポについて知りたい方、講習会に興味がある方、お待ちしています。講習会の申し込みはファミサポまでお問い合わせください。また、講習受講中にお連れのお子さんの保育を希望される場合は、申し込み時にお申し出ください。

申問 **ファミリー・サポート・センター**(市民総合福祉会館内)
開所日時：平日 午前9時～午後4時30分(祝日、年末年始を除く)
HP 10023 ☎0438(22)3833 FAX0438(23)2615

7月2日はきさポンのお誕生日

木更津市公式マスコットキャラクター「きさポン」は、平成24年7月2日に生まれ、今年で12歳になります。

そんなきさポンへお祝いメッセージを送ってみませんか。

送付方法 市ホームページのLoGoフォームまたははがき・手紙などを送付。

これからもきさポンの応援をよろしくお願いします。

問 〒292－8501
富士見1－2－1 駅前庁舎
シティプロモーション課 HP 2417
☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

LoGoフォーム

オズマガジン編集長がサポート

今年度もやります！

ライター未経験でも大丈夫！

「あなた」が創る木更津市のガイドブック ライター募集

ことし3月に完成し、大きな反響をいただいた“木更津マガジン”を「あなた」の手で創ってみませんか。

木更津の魅力を広く伝えるライターを募集します。

対象 木更津の魅力を伝えたいという熱意がある満18歳以上で、SNSの発信をできる方

定員 12人程度(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月31日(水)までに専用フォームから申し込み。

申し込みはこちら

問 **シティプロモーション課** HP 4342
☎0438(23)7460
FAX0438(23)9338

アクアコインの仲間を増やそうぜ！行きつけのお店ご紹介キャンペーン

電子地域通貨「アクアコイン」をより利用しやすくするため、「行きつけのお店ご紹介キャンペーン」を開催します。

なお、本キャンペーンは、大隅 義一（おおすみ よしかず）氏からいただいた寄付金を原資としています。

概要　行きつけのお店にアクアコインをご紹介いただき、そのお店が加盟店になった場合、ご紹介者さまに2,000ポイントをプレゼント！

※1人5店舗まで　（上限：10,000ポイント）

受付期間　7月1日（月）～8月31日（土）

※100,000ポイント（50店舗×2,000ポイント）に達した時点で終了となります。

ポイント付与日　紹介店舗の加盟店登録完了後、2週間以内に付与。

キャンペーン参加方法

STEP1 お店へ声かけ

➡お店が「アクアコイン」に興味がある場合、許可を得て、応募に必要なお店の情報を確認

STEP2 応募フォームに回答

［ご紹介者さまによる応募後］

STEP2でご回答いただいた情報をもとに、担当者がお店へのご説明や加盟提案を行います。

お店の加盟店登録が完了した場合にご紹介者さまへ2,000ポイント付与します。

詳しくはこちら

問 **産業振興課**　☎0438（23）8460　FAX0438（23）0075

問 **君津信用組合本部**　☎0438（20）1122

SMS（ショートメッセージサービス）催告を実施しています

市税（市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税）の納付が確認できない方に対して、SMS（ショートメッセージサービス）による納税催告を行っています。

本市が送信するSMSは、送信先の携帯電話回線により、次の番号から発信を行います。

NTTドコモ、au回線　☎0438（23）8034

ソフトバンク回線　☎247001

SMSが届きましたら、納税通知書・督促・催告書などを至急ご確認のうえ、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。

納付についてのご相談は、収税対策室にご連絡ください。

※SMSの内容に心当たりがない場合は、収税対策室までご連絡ください。

問 **収税対策室**　HP 10051　☎0438（23）8034

あなたの土地が狙われています！

～残土や廃棄物の不法投棄にご注意ください！～

処理するのに費用がかかる残土や廃棄物を適正に処分せずに、利益を得ようとする事業者がいます。

「一時的に資材置場として土地を貸してほしい」、「使っていない土地を有効活用しませんか」などの甘い言葉で土地を借りたり、中には土地所有者の承諾を得ずに、法令などに基づく手続きを無視して、大量の残土や廃棄物を投棄するような悪質な事例が発生しています。

これらの責任は、行為者だけではなく、土地所有者にも及ぶことがあり、原状回復には莫大な費用と時間がかかることになりますので、安易な土地提供はせず、所有地は適正に管理するようお願いします。

不法投棄への対策など詳しくは、市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

＜あなたの土地を守るには＞

○うまい話があっても、安易に土地を貸したり、売ったりしない。

○相手方や事業の内容をきちんと確認し、契約は内容を理解したうえで、必ず書面にて結ぶ。

○自分だけで判断せず、家族や知人、場合によっては関係機関に相談する。

○残土や廃棄物を投棄されないように所有地に柵や看板などを設置し、定期的な巡回や監視を行う。

土砂による埋立てには許可などが必要です

宅地や農地の造成などで、外部から土砂を搬入して埋め立てを行う面積が500㎡以上となる場合には、「木更津市土砂等の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生の防止に関する条例」に基づく許可申請または届出が必要となります。

詳しくは、お問い合わせください。

問 **資源循環推進課**　HP 1892

☎0438（36）1133　FAX0438（36）5374

粗大ごみのリユース品をお譲りします

使用済み製品の再使用を推進し、ごみの減量化および資源化を図るために、粗大ごみの中で修理などを必要としない再使用可能な家具を、希望する市民の皆さんへ無料で提供します。ぜひ、リユース品をご使用ください。

提供日時　毎月第3土曜日 午前9時～11時30分

提供場所　クリーンセンター（潮浜3－1）

対象　市民（転売などの営利を目的とせず、自ら使用する方）

提供方法　リユース品を確認のうえ、提供場所で申し込みください。なお、リユース品は市ホームページに掲載します。

※毎月先着順で1世帯当たり2品まで提供

※自己負担により運搬手段などを確保してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問 **資源循環推進課**　HP 10213　☎0438（36）1133　FAX0438（36）5374

医療系廃棄物の混入が発生しています！

容器包装プラスチックごみに、注射器などの医療系廃棄物の混入が発生しています。注射器の針が処理工場の職員の手に刺さった事例も報告されており、非常に危険です。

医療系廃棄物は、容器包装プラスチックとしてリサイクルすることはできません。

処理工場の職員の感染原因となるだけでなく、処理工場の機械の故障原因となり、最悪の場合、すべての処理が停止します。

処分する場合は、処方された病院に返すようお願いします。

問 **資源循環推進課**

☎0438（36）1133　FAX0438（36）5374

7/15日（月・祝）祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません

7月15日（月）は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。

また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午（金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午）までの事前予約制です。

予約は市公式LINEが便利です。

市公式LINEはこちら

申問 **資源循環推進課**　☎0438（36）1133　FAX0438（36）5374

庁舎整備事業の進捗状況をお知らせします

朝日新庁舎の今後のスケジュール（予定）

時　期	内　容
令和6年10月～令和8年1月	朝日新庁舎建設工事
令和8年4月～	供用開始

朝日新庁舎は令和8年4月の供用開始に向けて、イオンタウン株式会社が、ことし10月頃から庁舎棟の建設工事を開始する予定です。

駅前新庁舎は、現在の木更津駅前西口駐車場敷地に市が自前で建設することに向けて、設計業務を進めています。

駅前新庁舎には、市長公室・総務部・企画部・経済部・監査委員事務局・市議会・市議会事務局を配置し、令和10年4月の供用開始を予定しています。

問 **庁舎準備室**　HP 3786　☎0438（23）8698　FAX0438（25）1351

旬の地元産農林水産物を食べよう！　「オクラ」

オクラとツナの和風冷製パスタ

代表的な夏野菜のひとつ「オクラ」は、薬用植物としても扱われるほど栄養に富んでいます。生のオクラは、β-カロテン、ビタミンK、葉酸が豊富で、食物繊維も含みます。 カリウムなどのミネラル類、葉酸などのビタミン類は熱に強く、ゆでてもあまり変化しません。

オクラは、ビタミンやミネラルが豊富なだけでなく、特徴的な「ネバネバ」には、胃腸の調子を整える働きがあるといわれています。

◆材料（2人分）
（調理時間：10分※ゆで時間を除く）

スパゲッティ……200g
オクラ……1袋（8本程度）
ツナ缶（油漬け）……1缶
刻みのり……少量
Ⓐ 酢……大さじ1
Ⓐ しょうゆ……大さじ1
Ⓐ 塩・こしょう……お好みで

◆作り方

① たっぷりの湯に適量の塩（材料外）を入れ、スパゲッティをゆでる（ゆで時間は商品の表示に従う）。
② ゆであがったら氷水で冷やし、ザルにあけて水気を切る。
③ オクラをさっとゆでて取り出し、ひと口大の乱切りにする。
④ ツナ缶の油とⒶをよく混ぜてドレッシングを作る。
⑤ ②・③とツナを合わせ、④のドレッシングをまわしかけてよく和え、お皿に盛り、最後に刻みのりをのせてできあがり。

ポイント　しょうゆを減らし、レモン汁を加えるとさらにさっぱり、減塩メニューにもなります。
暑い夏には漬した梅肉や柚子こしょうなどのアレンジもおすすめです。

問 **農林水産課**（食育について）　HP 10212　☎0438(23)8445　FAX0438(23)0075
問 **健康推進課**（レシピについて）　協力：木更津市食生活改善サポーターの会
☎0438(23)8376　FAX0438(25)1350

夏休み 親子クッキング教室

地元産農林水産物と農業への理解を深めるため、地元産農林水産物を使用した親子クッキング教室を開催します。

日時　①7月28日（日）
②8月4日（日）
各日午前10時～午後1時
場所　桜井公民館 調理実習室（桜井新町4－2）
対象　市内小学校の児童（4～6年生）と保護者
定員　1日5組（10人程度）
（申込多数の場合、抽選）
参加費　1人300円（材料・傷害保険料など込み）
申込方法　7月10日（水）までに、市ホームページのLoGoフォームまたは市ホームページに掲載している申込書によりEメール・郵送またはファクスで申し込み。

詳しくはこちら

申問 **農林水産課**　HP 10005
☎0438(23)8445　FAX0438(23)0075
nousui@city.kisarazu.lg.jp

「オーガニックなまちづくり」をさらに進めるために「きさらづ地域循環共生圏」に取り組みます

「きさらづ地域循環共生圏」とは

地域が主役！みんなで取り組む環境まちづくり

地域循環共生圏の3原則
①地域の主体性＝オーナーシップ
②地域内外との協働＝パートナーシップ
③環境・社会・経済課題の同時解決

地域循環共生圏とは

平成30年に国の「第5次環境基本計画」で提唱された、地域にある資源を最大限活用し、足りない部分は地域同士で支え合って、環境・経済・社会を良くしていきましょうという考え方です。森里川海などの自然資源を含めたさまざまな資源を活用し、地元経済を活性化させながら、環境負荷の軽減も図ることで、地域を持続可能な姿に変えていく仕組みをつくります。これは、SDGsを実践することでもあるので、「ローカルSDGs」とも呼ばれています。

本市の取り組み

地域循環共生圏の考え方のもと、本市では企業や団体の皆さんと意見交換を重ねて、地域の持続力を高める「里山の再生」、「資源循環の促進」、「食・有機農業」、「再生可能エネルギー」、「里海の活用」の5つのテーマごとに18の取り組みを整理しました。これらの取り組みを、市民の皆さんをはじめ、企業、団体の皆さんと協働・共創しながら進めていきます。

今後は5つのテーマを紹介します。

問 **オーガニックシティ推進課**　HP 8867　☎0438(23)8049　FAX0438(23)9338

「きさらづ地域循環共生圏」の創造に向けた取り組み		
里山の再生	1	ハンノキ湿原周辺地域の生態系の再生・活用
	2	森林整備の促進
資源循環の促進	3	下水汚泥の堆肥化
	4	衣類の新たな循環サイクルの促進
	5	焼却処理中の有機性廃棄物の資源化
	6	アルミ廃棄物の活用
	7	食害対策としてのクロダイの資源化
	8	循環経済への移行を推進する取り組み
食・有機農業	9	有機農業の推進
	10	「きさらづ学校給食米」Ⓡの活用
	11	有機農産物を活用した商品の開発
再生可能エネルギー	12	脱炭素地域づくりに向けた面的整備
	13	再生可能エネルギーの普及
	14	ＥＶの普及促進に向けた環境整備
里海の活用	15	盤洲干潟エリアの保全・活用
	16	漁場環境の改善
	17	オーガニックツーリズムの組成
	18	カーボン・クレジット

みんなで持続可能なまちをつくろう！～オーガニックなまちづくり～

「オーガニックアクション宣言企業」取り組み内容紹介

ORGANIC CITY KISARAZU 未来につながるまち

詳しくはこちら

○さかなとおでん　うおべぇ（No.62）

木更津沖で大量に獲れ、他の生態系にも影響を及ぼしているイボキサゴを地域の資源として、イボキサゴのダシを使用した木更津おでんをメインに提供しています。

市内の養豚場の豚肉を無駄なく使うための一頭買い、地域に良い循環ができるように地域の生産者の米や野菜などの使用、鳥獣被害の課題解決に向けた房総ジビエコンテスト参加、ちばガストロノミー AWARD参加など地域の発展に飲食店として貢献できるよう取り組んでいます。

○日本賃貸保証株式会社（No.63）

賃貸住宅を借りる際に必要な連帯保証人を当社が担う「賃貸保証システム」を立ち上げたパイオニア企業です。

近年、家賃滞納に至ってしまう若者の増加を目の当たりにし、若いうちに契約行為の大切さを知り、悪質商法などに騙されることなく将来も安心して暮らしてほしい、という思いで「18歳成人消費者セミナー」を企画。全国各地の高校にてセミナーを実施し、社会貢献活動に取り組んでいます。

問 **オーガニックシティ推進課**　HP 3513　☎0438(23)8049　FAX0438(23)9338

アソビバクラス

日時　7月～9月　毎週金曜日
午後3時30分～4時30分
場所　O－ENCE SPORTS FIELDサッカー場
（江川959－1）
内容　サッカー場でボールを使った遊びや自由に子どもたちの「やってみたい」を尊重し、好奇心と自制心の向上を図るクラス
対象　2歳～4歳
定員　20人程度
参加費　9,900円（3カ月分。初回現金払い）
途中申し込みも可。日割り対応
持ち物　運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物など
申込方法　申込フォームから申し込み。
申問 O－ENCE SPORTS FIELD
☎0438(41)9641
申込フォームはこちら

みんな集まれ！水遊びひろば！

日時　7月28日（日）
午後3時～4時（受付：午後2時30分から）
※雨天中止
場所　O－ENCE SPORTS FIELDサッカー場
（江川959－1）
内容　水遊びをしながら手や足、身体全体で水に触れ合いながらさまざまな感覚を楽しみます。
対象　3歳～5歳
定員　20人程度
参加費　500円（当日現金払い）
持ち物　濡れてもよい服装または水着・運動靴・タオル・飲み物など
申込方法　申込フォームから申し込み。
申問 O－ENCE SPORTS FIELD
☎0438(41)9641
申込フォームはこちら

金のすず 講座・イベントのお知らせ

古文書講座（入門編）

古文書を読み解きする講座です。
日時　7月21日（日）、8月18日（日）
いずれも午後2時～3時30分
場所　郷土博物館金のすず　3階集会室
（太田2－16－2 太田山公園内）
対象　全2回受講可能な方
（市内在住・在勤・在学の方優先）
定員　20人（先着順）
受講料　無料　**持ち物**　筆記用具
講師　鈴木（すずき） 凜（りん） 氏
（千葉経済大学地域経済博物館　学芸員）
申込方法　7月2日（火）から①市ホームページのLoGoフォーム②電話 ③窓口のいずれかで申し込み。②③の場合は午前9時～午後4時30分
受け付け（8日（月）・16日（火）は休館日のため除く）。HP 10223
申し込みはこちら

市指定文化財「旧安西家住宅」ガイドボランティア養成講座

市指定文化財「旧安西家住宅」のガイドボランティアの養成講座です。あなたもガイドボランティアとして活躍してみませんか。
日時　7月28日（日）午前10時～正午
場所　郷土博物館金のすず　3階集会室
（太田2－16－2 太田山公園内）
定員　15人（先着順）
参加費　無料
持ち物　筆記用具
申込方法　7月2日（火）から①市ホームページのLoGoフォーム②電話 ③窓口のいずれかで申し込み。②③の場合は午前9時～午後4時30分
受け付け（8日（月）・16日（火）・22日（月）は休館日のため除く）。HP 765
申し込みはこちら

きさらづ歳時記「旧安西家住宅の七夕」

笹飾りを飾っています。短冊に願い事を書いて飾ってみませんか。
日時　7月2日（火）～7日（日）
（午前10時～午後4時、雨天・強風中止）
場所　市指定文化財「旧安西家住宅」
（太田2－16－2 太田山公園内）
HP 10224

折り紙教室

折り紙で「バラの花のリース」を作ります。
日時　7月15日（月・祝）午前10時～11時30分
場所　郷土博物館金のすず　3階集会室
（太田2－16－2 太田山公園内）
対象　小学生以上
定員　20人（先着順）
参加費　無料
持ち物　はさみ・ピンセット・定規・鉛筆

申込方法　7月2日（火）から①市ホームページのLoGoフォーム②電話 ③窓口のいずれかで申し込み。②③の場合は午前9時～午後4時30分受け付け（8日（月）は休館日のため除く）。
HP 766
申し込みはこちら

申問 郷土博物館金のすず　☎0438(23)0011　FAX0438(23)2230

図書館だより

■開館時間　火曜～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■7月の休館日
1日（月）・8日（月）・16日（火）・22日（月）・26日（金）・29日（月）

■7月のおはなし会（参加費無料・予約不要）

◎赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
4日（木） 18日（木）	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

◎おはなし会（3～6歳・小学生）

期日	時間	対象
毎週木曜日	午後3時30分	3～6歳児
	午後3時50分	小学生

■電子図書サービスを行っています　HP 3968
電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。
詳しくはこちら

申問 〒292－0804　文京2－6－51　図書館
☎0438(22)3190　FAX0438(22)7509

図書館スタッフの気になる本

『くろねこカフェのおやつ　午後三時の蜂蜜トースト』
高橋 由太 著　KADOKAWA／角川文庫

君津を舞台にした『ちびねこ亭の思い出ごはん』の作者の新シリーズは、袖ケ浦が舞台となっています。海辺に佇む古民家風カフェ「くろねこカフェ」では、マスターの妹が経営する葬儀社のオプションサービスとして、故人が生前契約した「最後のおやつ」を遺族にふるまいます。思い出のおやつにまつわる、切なくも優しい物語が心を温かくします。地元の固有名詞満載のご当地小説で、木更津の話題も出てきます。シリーズ2作目『泣きたい夜のマロングラッセ』も併せてどうぞ。

図書館のイベント　HP 3957

イベント	日時	対象	定員
ボランティア講座「点字教室」	7月27日（土） 午後1時～4時30分	中学生以上	20人 （先着順）
作ってあそぼう！紙皿ヨーヨー	7月28日（日） 午後1時30分～2時30分	小学 1～3年生	30人 （先着順）
作ってあそぼう！飛び出す絵	7月28日（日） 午後3時～4時	小学 4～6年生	30人 （先着順）
1日図書館員体験	①7月31日（水）②8月7日（水） 各日　午前10時～午後3時	小学 5・6年生	各回9人 （申込多数の場合、抽選）
こわ～いおはなし会	8月8日（木） ①午後3時50分～4時10分 ②午後4時15分～4時35分	小学生	各回30人 （先着順）

※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

講演・講座・教室

災害リスク対策セミナー

日時 7月17日(水)午後2時～4時
場所 商工会議所3階 研修室
(潮浜1－17－59)
対象 事業者・市内在住の方
参加費 無料
申込方法 電話または商工会議所ホームページから申し込み。
申 問 **木更津商工会議所**
☎0438(37)8700 FAX 0438(37)8705
問 **産業振興課** HP 10209
☎0438(23)8460
木更津商工会議所 検索

離乳食のはじめ方講座

日時 8月24日(土)
午前9時30分～11時
場所 金田地域交流センター
多目的ホール(金田東6－11－1)
内容 離乳食の作り方の講話と実演
対象 市内在住で初めて離乳食を食べる第1子のいる保護者の方
定員 12組(先着順。お子さんと一緒に参加可)
申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み。
申込みはこちら
申 問 **わかば子育て支援センター**
(わかば保育園内1階) HP 801
☎090(6005)5462 FAX 0438(23)5428

中高年向け再就職支援セミナー

日時 8月27日(火)
セミナー 午前10時～正午
個別相談
①午後1時30分～2時
②午後2時10分～2時40分
③午後2時50分～3時20分
④午後3時30分～4時
場所 君津市役所5階 小会議室
(君津市久保2－13－1)
対象 おおむね40歳～65歳の方(在職・求職中問わず)
定員 セミナー 30人
個別面談 最大4人
予約はこちら
※いずれも要予約。先着順。
予約方法 産業振興課に電話または二次元コードで予約。
申 問 **産業振興課** HP 9982
☎0438(23)8460
sangyou@city.kisarazu.lg.jp

エンディングノートセミナー

日時 7月18日(木)
午後1時30分～3時
場所 朝日庁舎 会議室A1・2
定員 40人(先着順) **参加費** 無料
申込方法 7月17日(水)までに電話またはEメールで申し込み。
Eメールの場合は件名に「セミナー参加希望」と明記のうえ、氏名・フリガナ・電話番号を送信。
申 問 **地域共生推進課** HP 8997
☎0438(38)3089
kyosei@city.kisarazu.lg.jp

サポステ説明会

日時 8月6日(火)午後2時～4時
場所 駅前庁舎 会議室1
対象 15歳～49歳の若者とその保護者の方、ニート・ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方
参加費 無料
申込方法 8月5日(月)までに電話またはEメールで申し込み。
申 問 **ちば南部地域若者サポートステーション**
☎0438(23)3711
info@chiba-nambu-saposute.jp

募集

公共施設指定管理者

募集要項など詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※個人での応募はできません。

募集施設1 市民活動支援センター
指定期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)
申 問 **市民活動支援課** HP 9842
☎0438(23)8610 FAX 0438(25)3566

募集施設2 金田地域交流センター
指定期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)
申 問 **市民活動支援課** HP 9858
☎0438(23)8610 FAX 0438(25)3566

募集施設3 健康増進センター
指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日(5年間)
申 問 **健康推進課** HP 10028
☎0438(38)6981 FAX 0438(25)1350
問 **経営改革課**(記事について)
☎0438(23)7410 FAX 0438(23)9338

かずさ水道広域連合企業団職員(令和7年4月1日採用)

募集職種
上級土木・上級電気・上級生物・初級土木・初級電気・上級土木(経験者)・上級電気(経験者)
※いずれも採用人数は若干名。
申込期間 7月22日(月)～8月13日(火)
※試験日など詳しくは、かずさ水道広域連合企業団ホームページをご確認ください。
申 問 **かずさ水道広域連合企業団**
総務課 ☎0438(25)1621
かずさ水道広域連合企業団 検索

君津中央病院企業団職員

募集職種
①一般行政職Ⅰ ②一般行政職Ⅱ
③臨床検査技師 ④診療放射線技師
⑤理学療法士 ⑥言語聴覚士
⑦視能訓練士 ⑧調理師
採用予定日
①令和6年10月1日
②～⑧令和7年4月1日
一次試験日 7月20日(土)
場所 君津中央病院アメニティ棟3階(桜井1010)
申込期間 7月10日(水)まで(当日消印有効)
※申込方法など詳しくは、君津中央病院ホームページをご確認ください。
申 問 **君津中央病院 人事課**
☎0438(36)1071
君津中央病院 検索

自衛官

募集項目	受付期間
航空学生	9月5日(木)まで
一般曹候補生	9月3日(火)まで
自衛官候補生	随時
防衛大学校学生(推薦・総合選抜)	9月5日(木)～9日(月)
防衛大学校学生(一般)	10月17日(木)まで
防衛医科大学校学生(医学科)	10月9日(水)まで
防衛医科大学校学生(看護学科)	10月2日(水)まで

申 問 **防衛省自衛隊木更津地域事務所**
☎0438(23)5734
詳しくはこちら

7月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※祝日を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	11日(木)・16日(火)・25日(木)	
行政書士相談 ※要予約	23日(火)午後1時～4時	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター(ニコッとコー) ☎0438(25)5000
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター ☎090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎0439(27)1482または1483
思春期相談(要予約)	8日(月)	君津保健所 ☎0438(22)3744
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	産業・創業支援センター「らづーBiz」 ☎0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～49歳の方と保護者・家族)	火～土曜日	ちば南部地域若者サポートステーション ☎0438(23)3711
心配ごと相談	4日(木)・18日(木)	木更津市社会福祉協議会 ☎0438(25)2089
法律相談 ※要予約	8日(月)・24日(水)	
結婚相談	火曜日	
成年後見に関する相談	23日(火)	きさらづ成年後見支援センター ☎0438(22)6226

今月の納税

必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税(普通徴収) 第1期
納期限 7月31日(水)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

7月14日(日)・28日(日)午前8時30分～午後5時

取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
問 **収税対策室**(朝日庁舎)
☎0438(23)8036 FAX0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを市民課(朝日庁舎)で実施します。

日時 7月14日(日)・28日(日)午前9時～午後4時
場所 市民課

問 **市民課**(朝日庁舎) HP 1124
☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631

ちば起業家育成プログラムU25編

起業家精神を育むプログラムに参加して、起業を身近なものにしてみませんか。
日程 9月1日(日)～10月6日(日)全6日
場所 市内 ※主な会場は駅前庁舎防災室・会議室
対象 原則、千葉県在住・在学の高校生・大学生
定員 25人程度(申込多数の場合は、選考)
募集期間 8月16日(金)まで
※申込方法など詳しくは専用サイトをご確認ください。 詳しくはこちら
問 **千葉県商工労働部経営支援課**
☎ 043(223)2712
問 **産業振興課** ☎ 0438(23)8460

木更津市長杯小中学生将棋大会の参加者

日時 9月28日(土)
午前10時～午後4時
場所 市民会館 中ホール
(貝渕2－13－40)
大会内容 個人戦
参加資格 県内在住・在学の小中学生
定員 小学1～3年生36人、小学4～6年生36人、中学生36人
申込方法 9月6日(金)までに、市ホームページのLoGoフォームまたは氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を記載のうえ、Eメールまたはファクスで申し込み(提出の際は、必ず「将棋大会申し込み」と明記)。
申し込みはこちら
申 問 **文化課** HP 767
☎0438(23)5309 FAX0438(25)3991
bunka@city.kisarazu.lg.jp

イベント・催し

航空自衛隊木更津分屯基地盆踊り

日時 7月24日(水)
午後6時～8時30分
(開門：午後4時)
※雨天時は25日(木)に順延。詳しくは、木更津分屯基地ホームページをご確認ください。
場所 分屯基地内グラウンド
(岩根1－4－1)
問 **航空自衛隊木更津分屯基地総務課総務班**
☎0438(41)1111 詳しくはこちら

キッズ・サイエンス・フェスティバル2024

日時 8月23日(金)
午前10時～午後4時
場所 木更津工業高等専門学校
(清見台東2－11－1)
※駐車場は使用不可。
対象 小学生
定員 事前予約講座は約300人(応募多数の場合、抽選。予約不要で参加できる講座もあります。)
申込方法 7月17日(水)から23日(火)までに木更津高専ホームページにある申し込みリンクから申し込み。 詳しくはこちら
申 問 **木更津工業高等専門学校**
arenkei@a.kisarazu.ac.jp

お知らせ

認知症の知識や対応方法を学べる動画第5話を配信しました

認知症の知識や対応方法について、市民の皆さんが学べるよう、動画を作成し、市公式YouTubeチャンネル「きさらづプロモチャンネル」で、公開しています。
第5話は「認知症ケアパス」の活用方法について、わかりやすく解説しています。 第5話はこちら
問 **高齢者福祉課** HP 2009
☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

木更津税務署へ書面で提出する申告書などの郵送に関するお願い

7月10日(水)以降、申告書や申請書などを書面により提出する場合は業務センターに郵送いただくようお願いします。
送付先 〒262－8507 千葉市花見川区武石町1－520
東京国税局業務センター千葉西分室
※詳しくは、東京国税局ホームページをご確認ください。
問 **木更津税務署** ☎0438(23)6161
東京国税局 センター化 検索

証明書コンビニ交付サービスの証明書発行手数料が変わります

令和元年から実施してきた手数料割引キャンペーンが、7月31日(水)をもって終了します。

証明書の種類	8月1日からの手数料()内は市窓口
住民票の写し	200円(300円)
印鑑登録証明書	
課税・非課税証明書	
戸籍の附票	
戸籍全部(個人)事項証明書	300円(450円)

問 **市民課** HP 1142
☎0438(23)7253 FAX0438(22)4631

木更津都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

木更津都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します。市内在住、または利害関係のある方は意見書の提出ができます。
縦覧内容 生産緑地地区の変更案
縦覧期間 7月8日(月)～22日(月)
※土・日曜日、祝日を除く
縦覧場所 市街地整備課(朝日庁舎)
意見書の提出 ご意見の要旨(最大800字程度)と住所・氏名などを記載した書面を提出してください。様式は、縦覧場所にて配布します。
意見書の取り扱い 提出されたご意見は、その要旨を審議の判断資料の1つとして、木更津市都市計画審議会に提出します。
提出期限 7月22日(月)
(当日消印有効)
申 問 〒292－8501 朝日3－10－19
朝日庁舎 **市街地整備課** HP 10201
☎0438(38)6386 FAX0438(22)4736

木更津市勤労者退職金等共済掛金補助金の申請

「木更津市勤労者退職金等共済掛金補助制度」とは、中小企業の従業員の福祉の向上と雇用の安定を図るため、勤労者退職金共済機構または特定退職金共済団体による退職金制度に加入した場合にその掛金の一部を補助する制度です。
申請期限は8月15日と2月15日の年2回です。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。
申 問 **産業振興課** HP 1159
☎0438(23)8460 FAX0438(23)0075

夏の交通安全運動 ～身につけよう 交通ルールと ヘルメット～

期間 7月10日(水)～19日(金)
運動重点
●自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守
●飲酒運転の根絶～飲酒運転ゼロを目指して～
●歩行者の安全確保と安全運転の励行
●全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
問 **地域共生推進課**
☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

木更津都市計画 地区計画の決定に係る説明会

木更津南インターチェンジ南側の国道127号沿いにおいて、事業者が整備した自動車配送拠点の機能強化を図るため、自動車修理工場などの建築を可能とする地区計画を決定することとしたので、説明会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時 7月7日(日)午後2時～
場所 朝日庁舎 会議室A2
問 **都市政策課** HP 10203
☎0438(23)8466

意見・アイデアを聞かせてください

市民参加型合意形成プラットフォーム『きさらづみなトーク』で、公園や市役所新庁舎の整備などさまざまなテーマについてオンライン上で意見やアイデアを募集しています。
投稿はこちら
問 **企画課** HP 4392
☎0438(23)7468

長雨・台風シーズン前に点検を！

古い宅地擁壁などを所有(管理)されている方は、長雨・台風シーズン前に点検を行いましょう。擁壁に傾きや亀裂が入っている場合は建築士などにご相談ください。
問 **都市政策課**
☎0438(23)8699 FAX0438(22)4736

第74回"社会を明るくする運動" ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、犯罪や非行をした方の立ち直りを支え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。皆さんのチカラで明るい地域社会を築きましょう。
問 **"社会を明るくする運動"木更津市実施委員会**(社会福祉協議会内)
☎0438(25)2089 FAX0438(23)2615

サマージャンボ宝くじ サマージャンボミニ

ぜひ千葉県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。
販売期間 7月8日(月)～8月8日(木)
この宝くじの収益金は本市の明るく住みよいまちづくりに役立てられます。
～令和5年度活用事業～
●子ども医療費の助成
●生活路線バスの維持・確保
問 **財政課** HP 3314
☎0438(23)8199 FAX0438(25)3566

相談

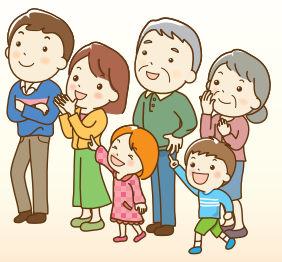
こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。
○こども相談(要予約)
場所 市民総合福祉会館3階(潮見2－9)または朝日庁舎
対象 小学6年生までのお子さんとその保護者 ※1組当たり1時間程度
○電話・メール・来所相談
対象 18歳までのお子さんとその保護者 ※メールでのお返事にはお時間をいただきます。
申 問 **こども発達支援課「きらっと」**(朝日庁舎) ☎0438(23)7244
kiratto@city.kisarazu.lg.jp

司法書士登記無料相談

日時 7月3日(水)
午前10時～午後3時
場所 イオンタウン木更津朝日 2階グリーンホール(朝日3－10－19)
内容 相続登記義務化に伴う相続登記の相談、登記手続き全般など
問 **千葉司法書士会 木更津支部**
進藤 ☎0438(63)1568

保険・年金



保険年金課
〒292−8501　朝日3−10−19　朝日庁舎
☎0438 (23) 7014　FAX0438 (22) 4631
honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

国民健康保険被保険者証の更新

8月1日(木)から使用できる新しい保険証(サーモン色)は、世帯ごとに簡易書留郵便で7月末までに届くよう発送します。※転送・局留めは不可。

令和6年12月2日で保険証が廃止されます

廃止日以降は原則、マイナ保険証に一本化されます。詳しくは新しい保険証に同封されるチラシをご覧ください。

限度額適用認定証の更新手続き

自己負担の限度額までの支払いになる「国民健康保険限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)以降も認定証が必要な方は、お早めに保険年金課で更新手続きをしてください。

※マイナ保険証を利用している方は、医療機関受診の際に、本人が同意することで、「限度額適用認定証」として利用することができるため手続きは不要です。

問 国保給付係　☎0438(23)7014

国民健康保険税率を改正しました　HP 1963

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所得割	8.1％	1.99％	1.29％
均等割	1.8万円/人	1.1万円/人	1.2万円/人
平等割	2.2万円/世帯		
限度額	65万円	24万円	17万円

国民健康保険税軽減対象所得金額

世帯主およびその世帯の被保険者(特定同一世帯所属者※を含む)の所得金額の合計額が一定金額以下の場合、その世帯の均等割と平等割額を軽減します。

※特定同一世帯所属者：後期高齢者医療被保険者に移行したが、引き続き同一世帯に属する方

軽減対象となる所得金額	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数−1)以下	7割
43万円+(29.5万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数−1)以下	5割
43万円+(54.5万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数−1)以下	2割

減額・免除が認められる世帯　HP 6159

●災害により財産に大きな損害を受けた世帯
●盗難・横領などで財産に大きな損害を受けた世帯
●失業・廃業などで収入が著しく減少し、かつ疾病・負傷などで長期にわたって就労が困難な世帯
●収入が生活保護基準額以下で、かつ疾病・負傷などで長期にわたって就労が困難な世帯

65歳以上の国民健康保険税の納付　HP 1961

世帯主が国民健康保険被保険者で世帯内の被保険者が全員65歳〜74歳の場合、国民健康保険税は世帯主の年金から特別徴収(天引き)されます。ただし、世帯主の年金額が年額18万円未満の場合や介護保険料の天引き額との合算額が年金額の2分の1を超える場合は、納付書などで納めることになります。

特別徴収	年6回(年金支給月)	年金から天引き
普通徴収	年8回(7月〜翌年2月)	納付書で納付
		口座振替

問 国保賦課係　☎0438(23)7046

税金は期限までに必ず納めてください
納税通知書発送日：7月8日(月)
第1期納期限：7月31日(水)
※申請により口座振替に変更できます。
問 収税対策室　☎0438(23)8036

後期高齢者医療被保険者証の更新

8月1日(木)から使用できる新しい保険証を簡易書留郵便で7月末までに届くよう発送します。

後期高齢者医療保険料率が改正されました

均等割額	43,800円
所得割率	9.11％※1
賦課限度額	令和6年度 730,000円※2 令和7年度 800,000円

※1 賦課のもととなる所得金額が58万円(公的年金収入211万円相当)以下の方は、令和6年度の所得割率が8.45％となります。

※2 令和6年度に75歳に到達して被保険者となる方は、令和6年度の上限が80万円となります。

後期高齢者医療保険料均等割額軽減判定所得基準が改正されました　HP 1947

軽減判定所得基準(同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計)	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数−1)※以下	7割
43万円+(29.5万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数−1)※以下	5割
43万円+(54.5万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数−1)※以下	2割

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する方が2人以上いる場合には、その人数から1を減じた数に10万円を乗じた金額を加えます。

●給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える。
●65歳以上(前年の12月31日時点)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える。
●65歳未満(前年の12月31日時点)で公的年金収入が60万円を超える。

問 後期高齢者医療係　☎0438(23)7024

年金

令和6年度分「国民年金保険料免除・納付猶予申請」の受け付けを開始しました　HP 2106

〜国民年金保険料免除・納付猶予制度とは〜

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により前年所得に応じて、保険料が免除または猶予されます。保険料を未納のままにしていると、将来の年金(老齢年金)や、障がい・死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「免除」または「猶予」される制度です。

令和6年度分の国民年金保険料の「免除制度」または「納付猶予制度」を利用される方は、以下のとおり申請してください。

対象期間　令和6年7月分から令和7年6月分まで(原則1年ごとの申請)
申請方法　マイナポータル、郵便または窓口へ持参
提出先　保険年金課またはお近くの年金事務所
必要書類　○国民年金保険料免除・納付猶予申請書
○本人確認書類(郵送の場合は写し)
○理由が失業の場合は離職票など

申問 年金係　☎0438(23)7059

木更津市の情報取得はこちらから！

広報きさらづをポストにお届け！

市内在住で新聞未購読の方へ無料でお届けしています。
申込方法　市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。　HP 2397

アプリ「カタログポケット」で広報きさらづを配信中！(10言語対応)

お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。
問 シティプロモーション課
☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338
カタログポケット

視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

申問 シティプロモーション課(郵送貸し出し)
☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338
問 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)
☎0438(23)8513　FAX0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ
問 企画課　☎0438 (23) 7425　FAX0438 (23) 9338
問 陸上自衛隊木更津駐屯地　☎0438 (23) 3411

皆さまの声をお寄せください！24時間受付中！
お問い合わせフォーム　HP 2394

読者プレゼント

10名さま

木更津で復活！海軍時代の人気洋食「フーカデンビーフカレー」

木更津「海自」フーカデンビーフカレーは木更津の海上自衛隊航空補給処が復刻した海軍の代表的洋風料理フーカデンビーフを使用したカレーです。海軍や自衛隊との繋がりのある本市で、海軍の歴史と木更津「海自」フーカデンビーフカレーを市内外の方に味わっていただくプロジェクトが7月から市内の認定提供店で始まりました。今回は認定店の一つ「舵輪」の木更津の恵みポークと八千代黒牛の合い挽き肉を使ったフーカデンビーフカレーを10名様にプレゼントします。

プレゼント提供店
「舵輪 DARIN」
住所　富士見3−5−14 鳥居崎海浜公園内
営業時間　月曜日 午前10時〜午後7時(LO午後6時)
火〜土曜日 午前10時〜午後10時(LO午後9時)
日曜日・祝日 午前8時30分〜午後8時(LO午後7時)
定休日　なし　☎0438 (38) 3488

応募方法

7月16日(火)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(Ⓐ新聞折り込み Ⓑポスティング Ⓒ市の施設 Ⓓ商業施設 Ⓔ市ホームページ Ⓕアプリ「カタログポケット」 Ⓖその他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(Ⓐ市ホームページ ⒷLINE Ⓒきさらづ安心・安全メール ⒹX(旧Twitter)・FacebookⒺYouTubeⒻその他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。

申問 〒292−8501　富士見1−2−1　駅前庁舎
シティプロモーション課　HP 10222　☎0438(23)7460　FAX0438(23)9338

申し込みはこちらから

健康

毎月19日は食育の日です

健康推進課
〒292－8501　朝日3－10－19　朝日庁舎
☎0438(23)1300　FAX 0438(25)1350
kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご活用ください

HP 4289

地域とつながる妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」では、市が妊娠から子育てに必要な情報を適時お届けしています。

ダウンロードはこちら

マタニティ講座(要予約)

HP 2344

妊娠中の方を対象に、妊娠中の過ごし方、上の子の赤ちゃん返りのお話や、座談会を行います。

対象者には妊娠5カ月頃に個別通知します。

産後ケア

HP 3242

産後のお母さんの体の回復や、赤ちゃんのお世話の方法などを、産院の宿泊・日帰り利用や自宅訪問により助産師がサポートする有料サービスです。利用期間など、詳しくはお問い合わせください。

乳幼児健康診査・教室(対象者に個別通知)

健診・教室名	対象者	HP
乳児健康診査	令和6年3月生まれ	1045
7か月児教室	令和5年12月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和5年9・10月生まれ	9689
1歳児教室	令和5年7月生まれ	9672
1歳6か月児健康診査	令和4年12月生まれ	1506
3歳児健康診査	令和3年1月生まれ	1038

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は申し込みが必要です。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

大人

肝炎ウイルス検診(無料)

HP 2005

肝炎ウイルスの感染の原因は半数が不明と言われており、感染しても自覚症状がないことがあります。

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、受検してみませんか。

内容	対象者	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関や市民総合福祉会館(特定健診日のみ)で実施	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方※令和6年度末時点	①LoGoフォーム ②郵送 ③電話 ※受診履歴確認後、受診券などを送付します。

②郵送の場合は「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入。

若年期健康診査

HP 1079

6,000円相当の健診がお得に受診できます

対象　30歳～39歳
(昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ)の方

内容　問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質・尿酸・貧血など)・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム	協力医療機関へ直接申し込み
日程	7月21日(日) (申込期限7月5日(金)まで)	10月31日(木)まで
場所	朝日庁舎 別棟 健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文でご確認ください	受診券(案内のはがき) 保険証・健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項　原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中の方は対象外となります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

がん検診

HP 1086

日程や申し込み方法などは、広報きさらづ4月号に折り込みの「令和6年度がん検診のお知らせ(保存版)」や市ホームページをご確認ください。

7月に申込受付を開始する検診・申込受付期間

検診名	受付開始・申込受付期間	
	LoGoフォーム	はがきなどの郵送
乳がん検診(集団)	7月17日(水)	7月24日(水)～8月7日(水)
子宮頸がん検診(集団)		

すでに申し込み受付を開始している検診も、予約枠に空きがあれば申し込みできます。

空き状況は市ホームページのLoGoフォームまたは電話でご確認ください。

問 成人保健係　☎0438(23)8363

肺がん・大腸がん検診を同時に受診できます！

肺がん検診を予約した方には、大腸がん検診の検査容器を送付します。がん死亡率トップの肺がん・大腸がんの対策として、受けやすくなった市のがん検診を受けてみませんか？

各がん検診の詳細はこちら

健康測定会

HP 778

らづBody・骨ウェーブ・血管年齢・ベジチェック

身体の状態を確認し健康管理をしてみませんか？

日時　7月12日(金) 午前9時～10時45分
※時間に余裕を持ってお越しください。

場所　朝日庁舎 健康推進課前

問 成人保健係　☎0438(23)8376

予防接種　子宮頸がん(HPV)予防ワクチン

HP 1296

子宮頸がん(HPV)予防ワクチンのキャッチアップ接種期限は令和7年3月31日(月)までです。

定期接種の対象年齢(小学6年生～高校1年生)の間に接種を逃した方は、不足回数分の接種が可能です。接種は合計3回で、期限内であれば無料です。

接種完了までに6カ月間はかかるため、未完了の方は早めに接種してください。

すでに対象者に予診票を送付しています。予診票がない場合は、接種履歴を確認するため母子健康手帳を持参し、健康推進課の窓口にお越しください。

対象者　平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性のうち、接種未完了の方

問 予防係　☎0438(38)6981

7月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ　B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)
畑沢	A 7日(日)・21日(日)　B 28日(日)
西清川	14日(日)・28日(日)
鎌足	21日(日)
桜井	7日(日)・19日(金)
富岡	2日(火)・16日(火)
波岡	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
岩根西	4日(木)・18日(木)
文京	5日(金)・19日(金)・26日(金)
中郷	12日(金)・26日(金)
八幡台	5日(金)・12日(金)

公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	B 14日(日)
東清	7日(日)・14日(日)・21日(日)
富来田	11日(木)・18日(木)・25日(木)
中央	5日(金)・12日(金)・19日(金)
岩根	7日(日)・21日(日)
清見台	11日(木)・25日(木)
金田地域交流センター	16日(火)

※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分)	13日(土)・27日(土)

対　象　市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要。
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持ち物　飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴
※運動しやすい服装でご参加ください。

問 高齢者福祉課　HP 1361　☎0438(23)2630

休日の当番医 夜間急病診療所

◆当番医の診療時間は、急患のみ午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。

◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合もありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119 へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。 ちば救急医療ネット 検索

内 内科/ 小 小児科/ 外 外科/ 耳 耳鼻科/ 歯 歯科
君 君津市 富 富津市 袖 袖ケ浦市

HP 1278

7/7 (日)	内・小	港南台どんぐりクリニック(小児は1歳以上)	港南台3－4－1	☎0438(30)0006
	袖・耳	さくま耳鼻咽喉科医院	袖ケ浦市神納617－1	☎0438(60)2787
7/14 (日)	内・小	津田医院	東中央2－1－11	☎0438(25)4171
	耳	中原耳鼻咽喉科クリニック	畑沢南4－1－10	☎0438(36)6005
7/15 (祝)	内・小	天野医院	清川2－21－1	☎0438(97)8211
	外	石井病院	新田1－5－31	☎0438(22)2240
7/21 (日)	内・小	真舟外科内科クリニック	真舟2－4－16	☎0438(36)1101
	外	木更津東邦病院	菅生725－1	☎0438(98)8111
	耳	かみくぼ耳鼻咽喉科	請西南5－25－11	☎0438(36)0002
7/28 (日)	内	はぎわら病院(小児科なし)	木更津1－1－36	☎0438(22)5111
	外	はぎわら病院	木更津1－1－36	☎0438(22)5111
	君・耳	君津寛衆堂医院	君津市南子安4－31－1	☎0439(52)8733
毎日 (午後8時～11時)	内・小	夜間急病診療所	中央1－5－18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら

今月の献血
救える命がある
HP 1288

期日	7月15日(月・祝)
時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時
場所	イオンタウン木更津朝日(健診室)

■防災情報テレホンサービス ☎0438(22)0131(ニジュウニマモルボーサイ)　フリーダイヤル(0120)107662　防災行政無線で放送した防災情報を聞くことができます。

今月のメッセージ

毎月市民の皆さまへ市長が動画でメッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから

発行／木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通)　FAX:0438 (23) 9338　HP https://www.city.kisarazu.lg.jp
〒292−8501　千葉県木更津市富士見一丁目2番1号　TEL：0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間　午前8時30分〜午後5時15分 (土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)

「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60％の再生紙を使用しています。

『中尾 彬コレクション展』を中央公民館で開催します

申込不要　観覧無料

「自分に描けない」世界や絵が描かれている作品を30〜40年前から収集していた中尾彬さんのコレクションを昨年11月に「ぜひ皆さんにご覧いただきたい」との希望で、中尾さんの作品とともに本市に寄贈いただきました。寄贈された美術作品の第2弾となる展示会を開催します。

期間　7月2日(火)〜7日(日)
時間　午前9時〜午後5時
場所　中央公民館 多目的ホール(アクア木更津B館3階)
詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら

問 文化課　HP 8733　☎0438(23)5309　FAX0438(25)3391

観光ブルーベリー農園が7月13日(土)にオープン！

本市は、年間50トン以上の生食用ブルーベリーを生産する日本有数の産地で、観光ブルーベリー農園では時間無制限＆食べ放題でブルーベリーを楽しめます。

期間　7月13日(土)〜9月8日(日)
時間　午前9時〜午後5時
入園料　大人(中学生以上)　/1,000円
小人(小学生)　/500円

詳しくはこちら

問 木更津市観光案内所　☎0438(22)7711

第77回 木更津港まつり花火大会 有料観覧席販売

日時　8月15日(木)午後7時05分〜8時30分
(開場：午後4時30分)※荒天の場合翌日に順延
場所　内港公園(内港1)
料金　イス・シートともに4,000円
☆電子地域通貨アクアコインでお支払いの場合、通常価格から500円引きで販売(アクアコインでの販売は木更津市観光案内所のみ)
●購入後のキャンセル・返金はできません。
●花火大会が中止の場合は払い戻しをします。
※順延して実施した場合、払い戻しはありません。
席数　全席自由6,000席
(イス 4,400席、シート 1,600席)

販売期間　8月15日(木)まで
販売場所
○木更津市観光案内所
(富士見1−2−1スパークルシティ木更津1階)
○指定のコンビニエンスストア
セブン-イレブン・ファミリーマート・ローソン・ミニストップ
○指定のプレイガイド
CNプレイガイド・セブンチケット・ローソンチケット
※手数料が発生する場合があります。

※完売次第、受付終了とします。

車いす使用者専用観覧席　7月8日(月)午前10時から募集開始！(先着15組、無料)
申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください

禁止事項　●転売目的での購入および購入後の転売　●ペットの同伴
●一般観覧場所での前日までの場所取り(場所取りのガムテープなどは撤去します)

問 木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内)　HP 10249・10302　☎0438(23)8459

おっさおっさ募金のお願い

木更津港まつりの開催に向けて、「おっさおっさ募金箱」を設置しています。
皆さまのご支援・ご協力のほどお願いします。

募金箱設置期日　8月15日(木)まで
募金箱設置場所　市内のコンビニエンスストア・ファミリーレストラン・観光案内所・市役所(朝日庁舎・駅前庁舎)・公民館など

「アクアコイン」による募金はこちら

サン・ラポール南房総　見学予約受付中
お元気なうちから住まう「入居時自立型」の介護付有料老人ホーム
■壱番館Aタイプ 一人入居の場合
入居契約時に必要な費用(税込)　1,616万円　上乗せ介護金396万円(税込)を含む
月々の費用(税込)〈食費含む〉　130,790円
ご夫婦での入居可能
専有面積 29.52㎡〜39.65㎡
●所在地／君津市豊英355-1および10●交通アクセス／JR君津駅より車・シャトルバスで約40分●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の要件／入居時自立●介護保険／千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居室区分／相部屋あり(1人部屋〜2人部屋)●介護に係る職員体制／2:1以上
資料請求・見学予約のお申込みはこちら　TEL.03-3319-3811　サン・ラポール入居相談部
https://www.sun-rapport.co.jp/

かずさエリアで唯一の「認定補聴器専門店」
ミミベル補聴器サロン　認定補聴器技能者2名在籍
[平日]9:00〜15:00(最終受付)
[土日祝]8:00〜16:00(最終受付)
[定休日]水曜午後・木曜日
[臨時休業]7月16日(火)、17日(水)、24日(水)
すべて予約制
試聴＋相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携していて安心です
●店舗横に駐車場あり
両耳用価格 34万円〜(非課税)　片耳用価格 17万円〜(非課税)
ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい！
木更津市大和2-12-13　☎0438-72-4133

家族葬　葬儀全般
創業江戸天保年間
鹿島商店(かじましょうてん)
〒292-0801
千葉県木更津市請西 1-11-12
TEL.0438-36-3759

賃貸物件専門店だから…安心
お部屋さがしなら
千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会員
公正取引協議会加盟事業者
㈲三共土地建物
〒292-0043 木更津市東太田1−10−25
☎0438-98-5555
https://www.sankyott.co.jp/
三共土地建物　木更津　検索
水曜日定休
ハウスメイトネットワーク加盟店

介護付有料老人ホーム アビタシオン木更津一番館
ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。
居室タイプ 20.50㎡
■要支援・要介護の場合
前払金 0〜600万円(非課税)
※前払金0円の場合は敷金が必要。
三井アウトレットパーク木更津より700m
アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル(いいろうごなのよ) 0120-1165-74
受付時間 9:00〜17:00(年中無休)
Web資料請求 24時間受付中
アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます
【千葉市内】アビタシオン千葉／アビタシオン京成千葉中央／アビタシオン若葉
【千葉市外】アビタシオン君津／アビタシオン白松／アビタシオン木更津一番館／アビタシオン鎌ケ谷
●所在地／千葉県木更津市金田東4-11-1●交通／JR袖ケ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分●介護保険の種類／千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設)●土地・建物の権利形態／賃借●居室数／150室●居室タイプ／20.50㎡●居室区分／全室個室●介護に係る職員体制／2.5:1以上●事業主体・運営管理会社／芙蓉商事株式会社●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式、月払い方式)●入居時の要件／満65歳以上(自立・要支援・要介護)

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー
9/8(日)　好評発売中
大ホール〔2回公演〕
全席指定 3,000円
1回目 開演13:00
2回目 開演15:30
★このステージは体験参加型です★
君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 http://www.kimibun.jp/　チケットの購入は電話またはインターネットで！

制作・印刷　ワタナベメディアプロダクツ株式会社