

KISARAZU

2024(令和6)年8月1日発行



No. 844

7月1日現在の住民基本台帳
人口・世帯数()は前月比

人口	136,777人 (-45)
男	69,036人 (-28)
女	67,741人 (-17)
世帯	66,713世帯 (+13)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づき常住人口は、市ホームページをご覧ください。 2641



潮の香りが懐かしい
懐かしいのが故郷なんだ



第77回 木更津港まつり



8月14日(水)
やっさいもっさい踊り大会 ※荒天中止

時間 午後6時～8時30分
場所 富士見通り(JR木更津駅西口(みなと口))

69連
3千561人



8月15日(木)
花火大会 ※荒天時、翌日に順延

約1万3千発

時間 午後7時05分～8時30分
場所 木更津港内港
★富士見通りとちばぎん ひまわり憩いの広場(中央2-1-21)で「お祭り広場」も開催(午後3時～9時)



最高のロケーション！ 花火大会有料観覧席チケット販売中！

完売次第
販売終了

有料観覧席でしか体験できない全身で感じる迫力とスケール！

観覧場所 内港公園(内港1)

販売場所

木更津市観光案内所(富士見1-2-1スパークルシティ木更津1階)・セブン-イレブン・ファミリーマート・ローソン・ミニストップ、セブンチケット・ローチケ(Lコード:30060)・CNプレイガイド

料金 4,000円

※電子地域通貨「アクアコイン」でお支払いの場合、3,500円(木更津市観光案内所のみで販売しています。)

席数 全席自由6,000席(いす4,400席・シート1,600席)

- 注意事項
- 手数料がかかる場合があります
 - 購入後のキャンセル・返金はできません
 - 花火大会が中止の場合は、払い戻しをします
 - 順延して実施した場合は、払い戻しはありません



順延・中止の情報は木更津市観光協会・市ホームページ・防災行政無線などでお知らせします。

観覧に関する禁止事項

- 私有地への無断立ち入り
- 路上・私有地などへのごみのポイ捨て(所定の場所に捨てるか持ち帰る)
- 指定駐車場ではない近隣商業施設(コンビニエンスストア・店舗施設など)への無断駐車
- 一般観覧場所での前日までの場所取り(場所取りのガムテープやシートなどは撤去します)
- 富士見大橋や道路上で立ち止まっでの観覧
- 観覧場所でのバーベキューや手持ち花火などの火気の使用
- 会場やその周辺でのドローンなどの操縦・飛行



交通規制のお知らせとお願い

8月14日(水): 午後4時～9時30分頃

8月15日(木): 午前11時～午後10時頃(富士見通り周辺: 午後2時～内港周辺: 午後5時30分～(一部午前11時～))

- 会場周辺およびJR木更津駅周辺への車両の乗り入れはお控えください。
- 花火大会終了後はJR木更津駅西口(みなと口)の利用を制限します。東口(太田山口)へ向かう方は県道90号線・陸橋への迂回をお願いします。
- 駐車場が非常に少ないため、電車やバスの公共交通機関をご利用ください。花火大会当日は久津間海岸(久津間2265-3)を臨時駐車場とし、吾妻公園までの無料シャトルバスを運行します(午後3時30分～9時30分※20分間隔で運行)。

詳しくは8月3日(土)に新聞折り込みの木更津港まつりプログラムが市ホームページをご覧ください。

☎ 木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内) ☎ 9840 ☎ 0438(23)8459

港まつり事後清掃にご協力ください！

木更津港まつりの翌朝に内港周辺などの清掃活動に参加いただけるボランティアを募集します。

軍手・火ばさみ・ごみ袋は市で用意します。

※暑い時期なので熱中症対策を各自お願いします。

日時 8月16日(金)

午前7時～8時(午前6時50分集合)

※花火大会が順延の場合は、開催日の翌朝。

※花火大会が中止の場合は、実施しません。

集合場所 鳥居崎海浜公園 南側駐車場内(富士見3-3)

※駐車場に限りがありますので、当日は自家用車以外での来場にご協力ください。

☎ 資源循環推進課 ☎ 0438(36)1133 ☎ 0438(36)5374



申込
不要



おっさおっさ募金

木更津港まつりの開催に向けて、募金箱を市内コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・木更津市観光案内所・市役所(朝日庁舎・駅前庁舎)・市内各公民館などに設置しています。

皆さまのご支援・ご協力のほどお願いします。

※右の二次元コードから「アクアコイン」による募金も可能です。

設置期間 8月15日(木)まで

☎ 木更津港まつり実行委員会事務局 ☎ 10326 ☎ 0438(23)8459
アクアコインでの募金はこちら



市役所朝日庁舎来庁者用駐車場の利用が一部制限されます 9月1日(日)からイオンタウン木更津朝日の敷地内で庁舎棟の建設工事が開始される予定です

朝日新庁舎整備事業について、9月からイオンタウン木更津朝日の敷地内で庁舎棟の建設工事が開始される予定です。工事に伴い、市役所来庁者用(イオンタウンお客様用)駐車場の一部区画を封鎖するため、9月1日から令和8年3月31日まで、右の案内図のとおり第3駐車場および第4駐車場は利用不可となります。駐車場を利用される方は、朝日庁舎(イオンタウン木更津朝日)北側、南側および屋上駐車場をご利用ください。

市役所朝日庁舎来庁者用駐車場について、工事期間中は通常時よりも駐車可能台数が少なくなることから、駐車場の混雑が予想されます。ご不便をお掛けしますが、来庁される際には公共交通機関をご利用いただくなど、混雑回避へのご理解とご協力をお願いします。

※工事スケジュールや来庁者用駐車場の利用方法に変更があった場合は、その都度お知らせします。

☎ 庁舎準備室 ☎ 10537

☎ 0438(23)8698 FAX 0438(25)1351



木更津市結婚新生活支援事業補助金の申請受付を開始します

新規に結婚された夫婦を対象に、新生活にかかる費用の一部を補助します。

対象世帯 令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届が受理された、次の要件をすべて満たす世帯

要件

- ①市内に住民登録があり、その住所に住んでいること
- ②婚姻届の受理日時時点で夫婦ともに39歳以下であること
- ③令和5年中の夫婦の合計所得が500万円未満であること
- ④夫婦ともに申請日から引き続き2年以上市内に居住する意思があること
- ⑤自治会に加入する意思があること
- ⑥夫婦双方または一方が他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと
- ⑦夫婦双方または一方が国の「地域少子化対策重点推進交付金」にもとづく補助金を受けていないこと
- ⑧夫婦双方または一方が木更津市街なか居住マンション取得助成事業補助金交付要綱または木更津市空家リフォーム助成事業補助金交付要綱にもとづく補助を受けていないこと
- ⑨夫婦ともに市税の滞納がないこと
- ⑩夫婦ともに木更津市暴力団排除条例第2条第3号に規定する暴力団員等でないこと
- ⑪こども家庭庁および市の補助金事業実施にかかるアンケートなどへ協力すること

補助金額

- ①夫婦ともに39歳以下の世帯：上限30万円
- ②夫婦ともに29歳以下の世帯：上限60万円

対象経費 令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に支払った新居の

- ①購入費②家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料③リフォーム費④引越費用

※②家賃、共益費については最大4カ月分

申請期限 令和7年3月31日(月)まで

(予算上限に達した時点で終了)

※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認いただくか、ご連絡ください。

☎ 市民課(朝日庁舎) ☎ 4455 ☎ 0438(23)7254 FAX 0438(22)4631



木更津駅前西口駐車場をご利用ください

木更津駅前西口駐車場については、現在営業を再開しています。通勤やお出かけなどにご利用ください。

なお、木更津駅前西口駐車場は駅前新庁舎整備事業に伴い、令和7年3月31日(月)をもって営業終了予定です。

また、ご購入いただいた回数駐車券およびプリペイドカードの返金はいたしかねますので営業終了日までに使用してください。

☎ 市街地整備課 ☎ 9198

☎ 0438(23)8468 FAX 0438(22)4736

一緒にまちづくりをしましょう！ 職員採用試験を実施します



求める人物像

- 人とのつながりを大切にする方
- 自信を持って新しいことに挑戦する方
- 本市に貢献したいという強い意欲と高い志のある方

試験日 第1次試験 9月22日(日・祝)

試験内容 ●第1次試験：筆記試験(職務能力試験)など
●第2次試験：人物試験(面接試験)など

受付期間 8月28日(水)まで

申込方法 市ホームページのLoGoフォームで申し込み

採用予定日 令和7年4月1日

募集職種および人数

募集職種	募集人数	募集職種	募集人数
一般行政職上級	5人	土木初級	2人
一般行政職上級(社会教育主事)	1人	建築上級	1人
一般行政職初級	5人	保健師	3人
土木上級	3人	消防職初級	5人
土木中級	2人	一般行政職初級(障害者向け)	1人

☎ 職員課(駅前庁舎) ☎ 10472 ☎ 0438(23)7467 FAX 0438(25)1351

詳しくはこちら

定額減税補足給付金(調整給付金)

対象 定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)と見込まれる方。

定額減税可能額

○所得税分 = 3万円 × 減税対象人数

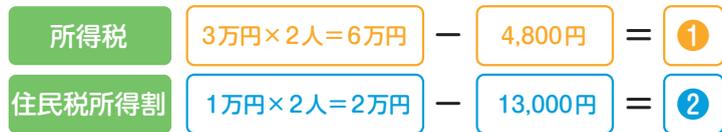
○個人住民税所得割分 = 1万円 × 減税対象人数

※減税対象人数とは、納税者本人 + 同一生計配偶者 + 扶養親族(16歳未満を含む)の数です。なお、国外居住者は除きます。

給付額 = ① + ② ※1万円単位で切り上げ



給付例 世帯主・配偶者の2人世帯(所得税額4,800円、住民税所得割額13,000円の場合)



60,000円 - 4,800円 = 55,200円…①
20,000円 - 13,000円 = 7,000円…②
① + ② = 62,200円
切り上げた70,000円が調整給付として支給。

申請方法 確認書記載の二次元コードから申請もしくは確認書を返送または申請受付場所へ持参。

※「支給のお知らせ」が届いた方は手続き不要です。

申請期限 10月31日(木) (当日消印有効)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

令和6年度価格高騰緊急支援給付金・物価高騰緊急支援給付金

※令和5年度非課税世帯(7万円)、均等割のみ課税世帯(10万円)または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は対象外。

対象

価格高騰緊急支援給付金

6月3日時点で、令和6年度住民税非課税世帯(住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯は除く)

物価高騰緊急支援給付金

6月3日時点で、世帯全員が令和6年度住民税所得割が課税されず、うち少なくとも一人が住民税均等割のみ課税されている世帯(住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯は除く)

※DVなどで本市に避難し、住民票が移せない方も対象となる場合があります。

支給額 1世帯当たり10万円

※本給付金は差押禁止および非課税

※18歳以下の児童を扶養している世帯は、児童1人当たり5万円を加算します(子ども加算分)。なお、申請が必要な場合があります。

申請方法 確認書記載の二次元コードから申請もしくは確認書を返送または申請受付場所へ持参。

※市外からの転入者のいる世帯、税の申告を行い非課税や均等割のみ課税世帯となった世帯などは申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付のうえ、申請してください。

申請期限 10月31日(木) (当日消印有効)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請受付場所 朝日庁舎 会議室B

申問 木更津市給付金コールセンター ☎050(3537)0604 平日 午前8時30分～午後5時15分

問 福祉相談課(調整給付金について) ☎10175

☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

問 市民税課(定額減税について) ☎10080

☎0438(23)8574 FAX0438(25)3566

問 福祉相談課(給付金について) ☎10232

☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

問 子育て支援課(子ども加算分について) ☎10307

☎0438(23)7243 FAX0438(25)1350

「認知症にやさしいまち木更津」をめざして

～9月21日は「認知症の日」です～

認知症への理解を進め、本人や家族への支援の充実を目的に、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」に制定し、日本ではこの日を「認知症の日」、また、9月を「認知症月間」としています。

【オレンジ色の物を身に着けた写真を募集します】

認知症の普及啓発のシンボルカラーはオレンジです。「手助けします」という意味を持ちます。

募集内容 Tシャツやタオル、オレンジリングなどオレンジ色の物を身に着けた写真

対象 市内在住・在勤・在学の方

提出方法 8月16日(金)までに氏名・電話番号を記入し、写真を添付してEメールで申し込み。

写真は、9月2日(月)～30日(月)の間、朝日庁舎に掲示します。

申問 高齢者福祉課 ☎862

☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213 ✉kourei@city.kisarazu.lg.jp

【木更津市での主な取り組み】

- きさらづオレンジフェスタ開催
- 認知症サポーター養成講座
- 認知症家族交流会
- 認知症カフェ など



詳しくはこちら

きさらづオレンジフェスタ 2024 認知症メモリーウオーク・千葉 in 木更津 参加者募集

「認知症メモリーウオーク」とは、認知症に対する偏見を取り払い、理解を深めるために世界中で行われている啓発活動(歩くイベント)です。

日時 9月29日(日) 午前10時30分集合

場所 イオンモール木更津2階 イオンホール(築地1-4)

※コースは、イオンモール木更津館内を歩きます。

定員 100人(先着順) ※班分けは、調整後連絡します。

申込方法 8月30日(金)までに住所・氏名・年齢・連絡先を電話またはファクスで申し込み。

当日は、イオンモール木更津サウスイアトリウムでパネル展示や啓発グッズの配布など認知症カフェフェスティバルも開催します。

申問 高齢者福祉課 ☎4294

☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

詳しくはこちら

高齢者の食と運動の元気アップ教室 追加募集(参加費無料)

日程・場所 ※各コース内容は共通で全2回

コース	日程	場所
第6コース	9月3日(火)・10日(火)	畑沢公民館
第7コース	9月17日(火)・24日(火)	清見台公民館
第8コース	10月2日(水)・9日(水)	富来田公民館

時間 午前10時～11時30分

(受付: 午前9時30分～)

内容 管理栄養士による栄養指導・電子レンジなどを使った簡単な調理実習・試食、健康運動指導士による自宅でする運動の紹介・実践

対象 原則2回とも参加できる市内在住でおおむね65歳以上の方

※要介護認定を受けている方や医師から運動を制限されている方はご遠慮ください。

募集人数 第6・第8コース 10人程度(先着順)

第7コース 5人程度(先着順)

持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク(調理実習用)・飲み物・運動しやすい服装

申込方法 8月16日(金)までに希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで申し込み。

※複数のコースの申し込みもできます。

※各コース開始日のおおむね10日前に決定通知を送付します。また、状況により内容などが変更になる場合があります。

※定員に満たない場合は、申込締切後でも参加申込可能ですので、お問い合わせください。

申問 高齢者福祉課 ☎1360

☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

心身障がい者(児)の福祉手当

～現在以下の手当を受給している方は、更新手続きが必要です～

8月上旬
発送

9/11までに
提出

障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受給されている方には、更新のご案内を8月上旬頃発送する予定です。9月11日(水)までに障がい福祉課へ提出してください。特別障害者手当、重度心身障害者福祉手当を受給されている方には、すでに更新のご案内を送付しています。まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めをお願いします。

手当に該当する障がいがあっても「入院していた」「収入が多かった」などの理由により申請できなかった方で、現在は「自宅で養育・介護をしている」「収入が少なくなった」など状況が変わり支給要件に該当すると思われる方は、お問い合わせください。

手当の名称	障害の程度	所得制限	年齢要件	その他要件	月額
心身障害児福祉手当	身体障害者手帳1～3級または療育手帳A～Bの1	無	20歳未満	・障害児福祉手当との併給不可	4,000円
障害児福祉手当	日常生活において常時介護を必要とする程度 (身体障害者手帳1級程度、療育手帳A程度または同程度の重度精神障がいや内部疾患を持つ児童)	有	20歳未満	・施設入所者を除く ・心身障害児福祉手当との併給不可	15,690円
特別児童扶養手当	身体障害者手帳1～3級程度 療育手帳A～Bの1程度または同程度の重度精神障がい児	有	20歳未満	・施設入所者を除く	1級：55,350円 2級：36,860円
特別障害者手当	常時介護を必要とする重度心身障がい者 (身体障害者手帳1～2級程度の重度障がい者が2つ以上重複、療育手帳Aの1程度または同程度の重度精神障がい者)	有	20歳以上	・施設入所者または病院に入院中の方を除く ・重度心身障害者福祉手当との併給不可	28,840円
重度心身障害者福祉手当	療育手帳A～Aの2または常時介護を必要とする寝たきりの身体障がい者	有	20歳以上 65歳未満	・施設入所者または病院に入院中の方を除く ・特別障害者手当との併給不可	8,650円

☎ 障がい福祉課(朝日庁舎) ☎ 1380 ☎ 0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

木更津市産前産後・家事育児サポート事業 「らづファミ応援隊」 オンライン申請をはじめました

本市では、家事育児に不安や負担を抱える妊婦さんがいるご家庭や、保育サービスを利用していない2歳未満のお子さんがあるご家庭に対し、家事育児サポーターを有料で派遣するサービスを行っています。

「家事と育児が両立できるか不安だな」・「リフレッシュする時間がほしい」といった不安やお悩みを、家事育児サポーターがお手伝いします。

どんなことが
できるの？

部屋の清掃・食事の支度および片付け・洗濯・健診や買い物などの外出同行・育児の補助などのお手伝いをお願いします。

利用方法

事前に申請が必要です。このたびオンライン申請が可能になりました。なお、住所変更などの変更事項がある場合や保育園入園などにより資格が喪失した場合にも申請が必要となりますので、お済みでない方は申請をお願いします。

他にも、窓口や郵送でも申請を受け付けています(郵送の場合は、市ホームページから申請書をダウンロードのうえ、必要事項を記載して送付してください)。



申請フォーム

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

皆さんからの声を募集しています

「らづファミ応援隊」をより良いサービスにしていきたいため、皆さんからの意見を募集しています。利用の有無に関わらず、アンケートにご協力をお願いします。

☎ 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

子育て支援課 ☎ 2187

☎ 0438(23)7249 FAX 0438(25)1350

アンケート
フォーム



児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費等助成受給券の 年度更新手続きを忘れずに！

提出期間
8月1日(木)～
30日(金)

8月1日(木)から、児童扶養手当の現況届・ひとり親家庭等医療費等助成受給券の年度更新の受け付けを開始します。該当する方には案内書類を送付しましたので、必ず手続きをしてください。

※児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費等受給資格者は、毎年所得や同居者の状況などを届け出ることが必要です。

※手続きをしないと、11月分から手当などが受給できなくなります。また、児童扶養手当の支給開始から5年経過している方などには、一部支給停止適用除外事由届出書に係る書類を別途送付していますので、併せてご確認ください。

提出期間 8月1日(木)～31日(土)

提出方法 案内書類の二次元コードから電子申請で提出。

※一部支給適用除外事由届出書についても原則電子申請でお手続きできます。

※窓口でのお手続きをご希望の方は予約が必要です。同封の予約方法をご確認ください。

ハローワーク木更津の出張臨時窓口をご利用ください

ハローワーク木更津の職員が、ひとり親家庭の求職相談などに応じますので、ぜひご利用ください。

日時 8月9日(金)・30日(金)

午前10時30分～正午、午後1時～3時

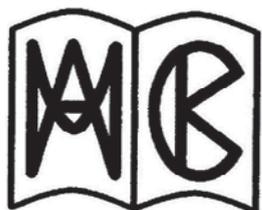
場所 朝日庁舎 子育て支援課窓口横

☎ 子育て支援課(朝日庁舎)

☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

木更津市算数・数学検定の市民受検者を募集(自宅受検)

申込期間 10月3日～16日



小中学生の保護者の方はもちろん、市内在住または在勤の方であればどなたでも参加できます。70点以上の方には該当級の認定証を交付します。

皆様のご参加をお待ちしています。

検定期間 10月3日(木)～15日(火)

場所 自宅

申込方法 10月3日(木)に「まなび支援センターホームページ」に問題を公開しますので、希望する級の解答用紙に必要事項(氏名・住所・連絡先)を記入のうえ郵送で申し込み。

申込期間 10月3日(木)～16日(水)
(当日消印有効)

受検級 9級～1級

※まなび支援センターホームページから過去の問題が閲覧できます。

受検料 無料

☎ 〒292-0055 朝日1-8-17 まなび支援センター ☎ 0438(22)4152 FAX 0438(23)4564 まなび支援センター 検索

「オーガニックなまちづくり」をさらに進めるために 「きさらづ地域循環共生圏」に取り組みます

『里山の再生』 いっせんぼく再生プロジェクト



「きさらづ地域循環共生圏」の創造に向けた取り組みのテーマの一つに「里山の再生」があります。

里山とは、人里に隣接する森や山のことで。里山には、良好な景観の形成、災害の防止、さまざまな生物の生息、環境学習や自然体験の場など、大切な役割があります。

一方で、本市の里山を取り巻く環境は、令和元年房総半島台風をはじめとする自然災害による被害、後継者不足により、手入れがされなくなったことで荒廃が進み、鳥獣被害が懸念されるほか、昔から維持されていた景観や生態系に変化が生じています。こうした中、森林の健全な成長のために木

を伐るなどの整備をすることで、資源として利用するほか樹木による二酸化炭素の吸収促進、生態系の維持、土砂災害の危険性を下げるなど、さまざまな効果が期待できます。

まずは「里山の再生」に向けての第一歩として、「いっせんぼく再生プロジェクト」と称し、富来田地区の湧水「いっせんぼく」にある「ハンノキ湿原周辺地域の生態系の再生・活用」、「森林整備の促進」を進めます。いっせんぼくの木道の整備とこれからのあるべき姿を定め、これを市内の他地域にも広げることで市全体の「里山の再生」を目指します。

「きさらづ地域循環共生圏」の創造に向けた取り組み

里山の再生	1	ハンノキ湿原周辺地域の生態系の再生・活用	食・有機農業	9	有機農業の推進
	2	森林整備の促進		10	「きさらづ学校給食米」 [®] の活用
	3	下水汚泥の堆肥化		11	有機農産物を活用した商品の開発
	4	衣類の新たな循環サイクルの促進		12	脱炭素地域づくりに向けた面的整備
資源循環の促進	5	焼却処理中の有機性廃棄物の資源化	再生可能エネルギー	13	再生可能エネルギーの普及
	6	アルミ廃棄物の活用		14	EVの普及促進に向けた環境整備
	7	食害対策としてのクログダイの資源化		15	盤洲干潟エリアの保全・活用
	8	循環経済への移行を推進する取り組み		16	漁場環境の改善
			里海の活用	17	オーガニックツーリズムの組成
				18	カーボン・クレジット

今回は、「資源循環の促進」について紹介します。

問 オーガニックシティ推進課 ☎ 8867 ☎ 0438(23)8049 FAX 0438(23)9338

令和6年度 協働のまちづくり活動 支援事業(2次)を決定しました

本市では、地域が抱えるさまざまな課題の解決に向けて、市民活動団体などが自主的・自発的に行う市民活動を支援しています。7月6日(土)に選考会を開催し、新たに次の事業を令和6年度の支援事業に決定しました。

	団体名	事業内容
1	Rの会/きさらづエンゼルアーティスト	賑わいを創出し、中心市街地の活性化を目的に、アーティストへの活動機会の提供とマルシェを実施。
2	中郷オーガニックポニーファーム	高齢者から子どもを対象としたポニーと触れ合える、ちいきこども食堂の開催と腸活イベントの実施。

※各団体の活動状況などは、市ホームページで紹介します。

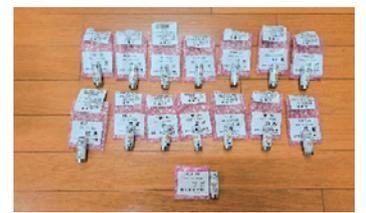
問 市民活動支援課 ☎ 9080

☎ 0438(23)8610 FAX 0438(25)3566

宝くじの助成金を活用しました



トランシーバー



電池



蓄電池



充電器



ソーラーパネル



延長ケーブル

請西東地区自治会が、令和6年度コミュニティ助成事業を活用して、防災資機材(トランシーバー・蓄電池・ソーラーパネル・電池・充電器・延長ケーブル)を購入し、区域内7カ所の備蓄倉庫への配備を行いました。

コミュニティ助成事業とは

(一財)自治総合センターが宝くじ受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ組織に助成するもので、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及を目的に行っています。

問 危機管理課 ☎ 0438(23)7094 FAX 0438(25)1351

みんなで持続可能なまちをつくらう！～オーガニックなまちづくり～ 「オーガニックアクション宣言企業」取り組み内容紹介

○株式会社エキスパンド(No.64)

本市と「プログラミング教育連携協定」を締結し、市内の小中学校において、プログラミングの「出前授業」を行っています。また、オーガニックシティフェスティバルなどのイベントにおいて、多くの子どもたちにプログラミングやSTEAM教育の楽しさを知ってもらえる機会を作るとともに、市内のフリースクールの子どものための社会参加の場として取り組みを進めています。

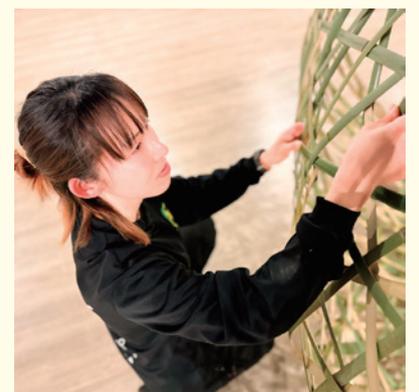


問 オーガニックシティ推進課 ☎ 3513 ☎ 0438(23)8049 FAX 0438(23)9338

○木更津竹工房 竹星(No.65)

本市の竹はもちろん、千葉県内の竹を使用し竹製品を制作しています。材料となる竹は真っすぐ傷のないものにするために藪の管理から行っています。

自然素材の扱いはとても難しいですが、素材を知り、常に耳を傾け続けることがとても重要なことだと思って携わっています。竹の加工技術を使った商品の価値を高めて次の時代へと、この技術や知識を受け継いでいけるようにしていくことが竹星としてのオーガニックな取り組みです。



詳しくはこちら



旬の地元産農林水産物を食べよう! 「ゴーヤ(にがうり)」

古くから沖縄で食べられてきた野菜で、苦みが魅力ですが、苦手な方は、塩もみしてサッと熱湯をかけると苦みが抜けます。

ビタミンCとカリウムが豊富で、カリウムは筋肉の収縮を調整し、不足すると体の動きが悪くなります。苦み成分の一つのモルデシンは胃液の分泌を

促して、食欲を増進させるなどの健胃効果があるとされ、夏バテ解消に効果的です。

ゴーヤの特徴である苦みは品種によって強弱がありますが、一般に、青皮・細長種は強く、白皮・円筒状の厚肉種は少ない傾向があります。



ゴーヤのあまからめ



◆材料(2人分)

- ゴーヤ …………… 80g(約1/3本)
- 水煮大豆 …………… 40g
- 片栗粉 …………… 大さじ2
- ちりめんじゃこ …………… 大さじ2
- 白炒りごま …………… 小さじ2
- 揚げ油 …………… 適量
- 塩 …………… 適量

- 砂糖 …………… 大さじ1
- しょうゆ …………… 小さじ1
- みりん …………… 小さじ1
- 酒 …………… 小さじ2

ポイント

- ゴーヤ・水煮大豆は焦げやすいので、油は低め(160~170℃)の温度で揚げます。
- ちりめんじゃこのから煎りはオーブントースターでも代用できます(800wで約2分)。
- 片栗粉をまぶす際は、片栗粉と材料をビニール袋に入れて振るとまんべんなくまぶせます。

◆作り方

- ① ゴーヤの種とわたをとり、3mm幅程度にスライスする。スライスしたゴーヤに塩をふり、さっと水で流し水気をしぼる。
- ② ちりめんじゃこをフライパンでから煎りする。
- ③ ①・水煮大豆に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④ フライパンに②・③・白炒りごまを加えて手早く全体をからめたらできあがり。

問 農林水産課(食育について) ☎ 10502 ☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075
 問 学校給食課(レシピについて) ☎ 0438(23)8709 FAX 0438(25)3911



料理レシピコンテスト



地元産農林水産物・農業への理解と環境に配慮した食育を推進するため、地元産食材の使用や食品ロスの削減につながる料理レシピコンテストを開催します。

募集内容 次のいずれかに該当する料理レシピ(お菓子を含む)

- ① 地元産農林水産物を使用したレシピ
- ② 食品ロス(生ごみ)の減量につながるレシピ(普段捨ててしまう食材の部位(野菜の皮・芯などの端材)を使用しているなど)
- ③ 有機農産物を使用したレシピ

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募方法 応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、完成品(盛り付け後)の写真を添付し、Eメールまたは郵送で応募。

応募期限 9月20日(金)まで(必着)

審査方法 書類審査により入賞レシピを決定。

グランプリ 1点 準グランプリ 4点

※入賞者には、協賛企業より賞品を贈呈します。

※賞品などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

農林水産課 ☎ 10313 ☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075

✉ nousui@city.kisarazu.lg.jp

図書館だより

■開館時間 火曜～金曜日：午前9時～午後7時
 土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■8月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・30日(金)

■8月のおはなし会(参加費無料・予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
1日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児
15日(木)		
29日(木)		

●おはなし会(3～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週	午後3時30分	3～6歳児
木曜日	午後3時50分	小学生



■電子図書サービスを行っています ☎ 3968

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。

詳しくはこちら

申 292-0804 文京2-6-51 図書館
 ☎ 0438(22)3190 FAX 0438(22)7509



図書館スタッフの 気になる本

『なんどでも生まれる』

彩瀬 まる 著 ポプラ社

チャボの「桜」は、外敵に襲われていたところを救ってくれた人間の茂さんが大好き。しかし、人と話すのが苦手な茂さんは、仕事や人間関係がうまくいかず心身のバランスを崩してしまいます。東京下町の商店街で祖父母が営む金物店に迎え入れられた桜と茂さんですが、茂さんは部屋にこもたまま。

茂さんを助けたいけれど、チャボである桜の声は届きません。それでも、代わりに助けてくれる人間を探そうとする桜の行動が、茂さんに変化をもたらしていきます。桜の視点から、人々や鳥たちの変化していく日々を描いた、心温まる、前向きになれるお話です。



図書館開館95周年記念事業

令和6年度児童文学講座 「太郎さんと絵本のこと」

日時 9月21日(土) 午後2時～4時

場所 図書館2階 大会議室

講師 三浦 太郎 氏(絵本作家)

内容 絵本作家の仕事や子どもと絵本の関わり方についてお話しいたします。

講演会終了後はサイン会も予定しています。

定員 50人(先着順)

対象 18歳以上の方

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム・電話または窓口で申し込み。申し込みはこちら

申 図書館 ☎ 0438(22)3190

第21回大人のためのおはなし会

日時 8月25日(日) 午後2時30分～4時

場所 図書館2階 大会議室

内容 「小石投げの名人タオ・カム」、「ボタンインコ」、「明かりをくれ!」、「ブレーメンの町の楽隊」、「魔女のおくりもの」などの民話・童話を語ります。

定員 30人(先着順)

対象 18歳以上の方

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム・電話または窓口で申し込み。申し込みはこちら

申 図書館

☎ 0438(22)3190 FAX 0438(22)7509

千葉県警察官
第一次試験日 9月22日(日・祝)
受付期間 8月20日(火)まで
申込方法 千葉県警ホームページの申込フォーム、木更津警察署または各交番で申し込み。
④ 木更津警察署 ☎0438(22)0110
木更津警察署 検索

アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2024 関東甲信越地区大会観覧者
日時 9月22日(日・祝)
午後0時30分～5時30分
(開場：午前11時30分)
場所 千葉ポートアリーナ
(千葉市中央区間屋町1-20)
申込方法 8月30日(金)までに、木更津高専ホームページから申し込み(申込多数の場合は抽選)。
④ 木更津工業高等専門学校学生課 ☎0438(30)4038 FAX0438(98)5403
木更津高専 検索

イベント・催し
かずさジュニアオーケストラ 第25回記念定期演奏会
日時 9月1日(日)午後2時
(開場：午後1時30分)
場所 君津市民文化ホール 大ホール
(君津市三直622)
入場料 大学生以上1,000円
小中高生500円
④ かずさジュニアオーケストラ
kazusaorchestra@gmail.com

コンクリートでモアイ人形をつくろう
日時 8月31日(土)
①午前11時～
②午後1時30分～
場所 イオンモール木更津 1階
サウスアトリウム(築地1-4)
対象 小学生
定員 各回16人(先着順)
※申込方法など詳しくは、木更津高専ホームページをご覧ください。
④ 木更津工業高等専門学校
arenkei@a.kisarazu.ac.jp

お知らせ
市営住宅募集案内(8月分)
市営住宅8月募集は実施しません。次回の募集については、広報きさらづ11月号でお知らせします。
④ 住宅課 ☎4286
☎0438(23)8598 FAX0438(22)4736

市の施設をクーリングシェルターに指定しました
熱中症特別警戒アラートが発表された際に、熱中症による健康被害を防止し、暑さをしのげる場所へ避難することができるよう、身近な市の施設を「指定暑熱避難施設(クーリン

グシェルター)」に指定しました。施設一覧など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
また、市では日頃から涼める場所「木更津ひと涼み処」を提供していただけの施設をお持ちの民間事業者様を募集しています。
④ 環境政策課 ☎10114
☎0438(36)1442

夏の講師登録会
日時 8月29日(木)
①午前9時10分～(受付：午前9時～)
②午後1時10分～(受付：午後1時～)
場所 君津合同庁舎 4階 大会議室
(貝淵3-13-34)
募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員
持ち物 筆記用具・印鑑・写真(4cm×3cm2枚、6cm×4.5cm3枚)・教員免許状(原本と写し(両面コピー))・履歴書または履歴のわかるメモ1通
※今回の参加対象者は新規登録の方と所有教員免許状相談希望者のみです。更新の方は参加できません。
④ 千葉県教育庁南房総教育事務所管理課 ☎0438(25)1311

介護職員初任者研修費用助成
高齢者の介護に従事する人材を確保するため、介護職員初任者研修費用を助成します。
対象 介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所で介護職員として働いている方
※他にも一定の要件があります。
助成額 研修費用の半額(上限5万円)
募集期限 令和7年3月31日(月)
※予算額に達し次第終了。
申込方法 申請書に必要事項を記入のうえ、郵送(必着)または持参で申し込み。
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
④ 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 介護保険課 ☎3597
☎0438(23)7163 FAX0438(25)1213

介護保険料の休日窓口開設
日時 8月25日(日)
午前8時30分～午後5時
場所 介護保険課窓口(朝日庁舎)
内容 介護保険料の納付・納付相談
申込方法 電話で申し込み(納付相談の場合)。
④ 介護保険課 ☎4348
☎0438(23)7161 FAX0438(25)1213

お墓参りに無料臨時バスをご利用ください
お盆と彼岸の中日に、市営霊園行き無料臨時バスを運行します。バスルートは高倉線と同じで、JR木更津駅から鎌足中郷停留所までの間は各停留所で乗降できます。
運行日 8月14日(水)、9月22日

(日・祝)、令和7年3月20日(木・祝)
● JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)
午前8時・午前9時30分・午前11時・午後1時30分・午後3時
● 市営霊園発
午前9時・午前10時30分・正午・午後2時30分・午後4時
④ 生活衛生課 ☎1991
☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322

合併処理浄化槽設置事業補助金の申請受付中
合併処理浄化槽を新規に設置する方および現在使用している単独処理浄化槽・汲取便槽から合併処理浄化槽に付け替える方に補助金を交付します。受け付けは申し込み順で、予算額に達した時点で終了します。
受付期間 令和7年1月31日(金)まで
※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
対象 次の要件をすべて満たす方
● 補助対象施設が設置された建築物に、継続的に居住または実績報告書提出までに居住しようとする方
● 市税を滞納していない方
● 浄化槽の設置届審査または建築確認を受けた方
● 住宅などを借りている場合には、貸主の承諾を得た方
対象人数 5～10人槽
対象地域 市内全域
※下水道事業計画区域を除く
対象建築物 一般住宅・共同住宅・下宿・寄宿舎・店舗等併用住宅(店舗または事業所のみ場合は対象外)
※補助金額・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
④ 資源循環推進課(クリーンセンター内) ☎1673
☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません
8月12日(月)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。
④ 資源循環推進課
☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

労働安全衛生法関係法令の改正
国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

ください。
④ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050(5577)4862



夏季休業中の学校閉庁期間
閉庁期間 8月13日(火)～16日(金)
期間中は教職員が原則不在です。学校への問い合わせは、この期間以外にお願いします。緊急を要する場合は、学校教育課までご連絡ください。
④ 学校教育課
☎0438(23)5264 FAX0438(25)3991

8月は北方領土返還運動 全国強調月間
北方領土は、日本固有の領土です。北方領土の早期返還の実現のためには、国民一人一人が北方領土問題に対する関心と理解を深め、一丸となって取り組むことが重要です。
④ 北方領土返還要求運動千葉県民会議事務局 ☎043(223)2203

自筆証書遺言書保管制度
あなたが書いた大切な遺言書を法務局に預けることができます。法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。
④ 千葉県法務局 木更津支局
☎0438(22)2531 内線3



原爆死没者の慰霊ならびに平和祈念の黙とう
原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、広島に原爆が投下された8月6日(火)午前8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日(金)午前11時2分に、1分間の黙とうを捧げましょう。
④ 福祉相談課
☎0438(23)6717 FAX0438(25)1213

相談

こどもの発達相談
お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。
○こども相談(要予約)
場所 市民総合福祉会館3階(潮見2-9)または朝日庁舎
対象 小学6年生までのお子さんとその保護者 ※1組当たり1時間程度
○電話・メール・来所相談
対象 18歳までのお子さんとその保護者 ※メールでのお返事にはお時間をいただきます。
④ こども発達支援課「きらっと」(朝日庁舎) ☎0438(23)7244
kiratto@city.kisarazu.lg.jp



講演・講座・教室

きさポン プログラミング

実際に市内の小学校で行われているタブレットを使ったプログラミングの授業を体験します。

日時 10月6日(日)

①午前10時～ ②午前11時～

③午後1時～ ④午後2時～(全4回)

場所 桜井公民館 集会室

(桜井新町4-2)

対象 市内在住・在勤・在学の方

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 各回13組(1組2人まで)

※申込多数の場合、抽選

持ち物 筆記用具・飲み物

申込方法 9月6日(金)までに、市

ホームページのLoGoフォーム・電

話または窓口で申し込み。

(受付：火～金曜日の

午前9時～午後5時)

お近くの公民館・金田出張所

10310

危険物取扱者保安講習

日程・講習種別

10月24日(木)

午前：給油取扱所 午後：コンビナート

10月25日(金)

午前：一般 午後：コンビナート

場所 君津市民文化ホール 中ホール

(君津市三直622)

申込方法 8月19日(月)から23日

(金)までに、窓口で申し込み。

(受付：午前8時30分～午後5時)

予防課 897

0438(23)9183 FAX 0438(23)9096

こども応急手当講習会

日時 8月18日(日)午前10時～正午

場所 消防本部3階 大会議室

(潮見2-1)

内容

●応急手当(救急車の呼び方・心肺

そせい法体験)

●消防署見学

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 20人(先着順) **参加費** 無料

※受講生には修了証を配布します。

申込方法 8月12日(月)

祝)までに市ホーム

ページのLoGoフォーム

から申し込み。

警防課 809

0438(23)9184 FAX 0438(23)9096

公立保育園の保育士による

子育て講座

日時 9月7日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 市民総合福祉会館 3階講習室

(潮見2-9)

内容 愛着形成

～子どもとの関わり方～

対象 市内在住の未就学児を持つ親子

定員 15組(お子さんは別室で保育

を行います)

申込方法 8月23日(金)までに、市

ホームページのLoGoフォームまたは電話で申し込み。

わかば保育園 8825

0438(23)5428 FAX 0438(23)5428

子育て期の女性就労支援セミナー

就労に向けたスキルアップを目的とした初心者向けパソコン講座を開催します。

日時 9月2日(月)～5日(木)(第1期)

9月9日(月)～12日(木)(第2期)

各回午前9時30分～正午

場所 駅前庁舎 会議室1

対象 子育て中の女性で、市が実施するアンケートに回答していただける方

定員 各期15人(先着順。要申し込み)

申込方法 8月29日(木)までに市

ホームページのLoGoフォーム

または電話で

申し込み。

産業振興課 10301

0438(23)8460

家族介護教室

介護負担の軽減や介護技術向上のため、市内在住の家族介護者を対象に教室を開催します。

「リハビリの専門家とともに考える、自分(介護者)と相手(要介護者)」

日時 9月2日(月)

午後1時30分～2時30分

(受付：午後1時～)

場所 介護付き有料老人ホーム木更

津真心生楽館(木更津3-6-16)

定員 10人(先着順) **参加費** 無料

※スカート・ストッキングはご遠慮

いただき、動きやすい服装でお越し

ください。

申込方法 8月26日(月)までに、

電話またはファクスで申し込み。

介護付き有料老人ホーム木更

津真心生楽館

0438(20)1150 FAX 0438(20)1151

募集

らづ-Bizが夢の実現をサポート!
「第17期木更津創業塾」参加者

創業や経営に関することを短期間で集中的に学べます。

日時 8月24日、9月21日、10月19日・26日(全4日間。いずれも土曜日)

時間 午前9時～午後3時

場所 木更津商工会館 3階研修室

(潮見1-17-59)

定員 30人(先着順) **参加費** 無料

申込方法 電話またはらづ-Biz

ホームページから申し込み。

産業・創業支援センター

「らづ-Biz」 3636

0438(53)7100

交通災害共済会員

交通災害共済は、公共団体が運営する、利益を目的としない住民相互の共済制度です。

年会費 700円

共済期間 1年間(9月1日～令和7年8月31日)

見舞金の額

①死亡見舞金 150万円

②傷害見舞金 入院・通院実日数に

応じて2～50万円

③身障見舞金 50万円(身体障害等

級1級または2級)

④交通遺児見舞金 遺児1人につき

10万円

申込方法 8月30日(金)までに地

域共生推進課、富来田・鎌足・金田・

中郷出張所の窓口で申し込み。

※9月1日以降の申し込

みも可能です(加入月に

よって会費が異なります)。

地域共生推進課(朝日庁舎)

1932

0438(23)7492 FAX 0438(25)3566

8月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※振休を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) 0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	8日(木)・20日(火)・22日(木)	
行政書士相談 ※要予約	27日(火) 午後1時～4時	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※振休を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) 0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※振休を除く	子育て支援課(朝日庁舎) 0438(23)7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※振休を除く	まなび支援センター 0438(25)5000
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※振休を除く	わかば子育て支援センター 090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 0439(27)1482または1483
思春期相談(要予約)	26日(月)	君津保健所 0438(22)3744
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※振休を除く	産業・創業支援センター「らづ-Biz」 0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～49歳の方と保護者・家族)	火～土曜日	ちば南部地域若者サポートステーション 0438(23)3711
心配ごと相談	1日(木) 午後1時～4時	
法律相談 ※要予約	19日(月)・28日(水) 午後1時～4時	木更津市社会福祉協議会 0438(25)2089
結婚相談	火曜日 午前10時～午後4時 ※13日(火)は休み	
成年後見に関する相談	27日(火) 午前9時～午後4時	きさらづ成年後見支援センター 0438(22)6226

今月の納税 必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

市県民税・森林環境税(普通徴収) 第2期
国民健康保険税(普通徴収) 第2期
納期限 9月2日(月)

休日の納税 第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

8月11日(日・祝)・25日(日) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

問 収税対策室(朝日庁舎)
0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを市民課(朝日庁舎)で実施します。

日時 8月11日(日・祝)・25日(日) 午前9時～午後4時
場所 市民課

問 市民課(朝日庁舎) 1124
0438(23)7291 FAX 0438(22)4631

保険年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

● 特定健康診査(集団健診)の予約受付中

MP 1083

対象の方には5月下旬にオレンジ色の封筒で案内を送付しています。定員に達し次第締め切りますので早めに申し込みましょう。

日程 9月28日(土)・29日(日)、

10月26日(土)・27日(日)・28日(月)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査(糖・たん白・潜血・尿中食塩濃度)・血液検査(脂質・糖代謝・尿酸・肝機能・腎機能・貧血)

対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 ※短期人間ドックを受ける方や国民健康保険の資格を喪失した方は受診できません。

費用 無料

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム

または案内の申込書(はがき)で

申し込み。



申し込みはこちら

同時に受けられる検診 結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診(事前申込)、風しん抗体検査(クーポン券持参)、大腸がん検診(提出は後日)

問 国保給付係(特定健康診査) ☎0438(23)7062

問 健康推進課(結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査、大腸がん検診) ☎0438(23)8376

● 新しい国民健康保険被保険者証は届きましたか?

8月1日(木)から使用する新しい保険証(サーモン色)を7月上旬に簡易書留郵便で発送しました。まだ受け取っていない方は、ご連絡ください。

問 国保給付係 ☎0438(23)7014

● 新しい後期高齢者医療被保険者証は届きましたか?

8月1日(木)から使用する新しい保険証(薄緑色)を7月上旬に簡易書留郵便で発送しました。まだ受け取っていない方は、ご連絡ください。

● 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証を更新しました

今年度の発行条件を満たした方には、新しい認定証を保険証に同封しましたのでご確認ください。

問 後期高齢者医療係 ☎0438(23)7024

● マイナ保険証を利用しましょう MP 2096

～マイナ保険証に関する4つのメリット～

①医療費を節約でき、自己負担額も安くなる。

②健診や過去に処方された薬などの情報が医師や薬剤師に共有されるので、より良い医療を受けることができる。

③手続きなしで「限度額適用認定証」として利用でき、医療機関や薬局の窓口で自己負担限度額を超える支払いが免除できる。

④マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単に行える。

※マイナ保険証の申し込みは医療機関・薬局の受付やマイナポータルなどからできます。

● ジェネリック医薬品を活用しましょう

新薬(先発医薬品)の製造・販売には特許期間が設けられており、この特許期間が切れた後に作られた医薬品を「ジェネリック医薬品」といいます(成分や安全性は新薬と同じです)。

ジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担が軽減され、医療費の抑制になります。

<ジェネリック医薬品に変更するには>

①医師にジェネリック医薬品への変更希望を伝え、相談する。

※すべての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではなく、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合もあります。

②薬局の窓口で、保険証やお薬手帳を出すときにジェネリック医薬品の希望を伝える。

※希望する方は、ジェネリック医薬品お願いシールを新しい保険証に同封しましたので、保険証やお薬手帳の余白部分に貼ってご利用ください。

問 国保給付係 ☎0438(23)7014

問 後期高齢者医療係 ☎0438(23)7024

● 臓器提供の意思表示にご協力ください

臓器移植を進めるため、保険証の裏面には臓器提供意思表示欄があります。意思表示の内容を他人に知られたくない場合は「意思表示欄保護シール」(新しい保険証に同封)をご利用ください。

※意思表示欄の記入は被保険者本人のもので、必ず記入しなければならないというものではありません(記入後も意思表示の変更は可能です)。

問 (公社)日本臓器移植ネットワーク

☎(0120)781069 (平日午前9時～午後5時30分)

年金講座 ～障害年金Q&A～

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金のことを障害年金といいます。病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」を請求できます。

Q. 障害者手帳を持っていないと障害年金の請求はできないの?

A. 障害年金と障害者手帳は全く別の制度なため、障害者手帳を持っていない方でも請求できます。

Q. 対象となる病気やケガにはどのようなものがあるの?

A. 手足の障害などの外部障害のほか、精神障害や内部障害も対象になります。

①外部障害 眼・聴覚・音声または言語機能、肢体(手足など)の障害など

②精神障害 統合失調症・双極性障害・てんかん・認知障害・知的障害・発達障害など

③内部障害 呼吸器疾患・心疾患・腎疾患・肝疾患・人工透析・糖尿病・がんなど

Q. 請求したら全員もらえるの?

A. 必ず受給できる年金ではありません。初診日が確認できるか、保険料の納付要件を満たしているか、障害の状態が国で定める基準に該当するかなどを日本年金機構が審査します。

Q. 請求および相談先は?

A. 「障害基礎年金」は、保険年金課窓口。「障害厚生年金」は年金事務所となります。※年金事務所は予約が必要です。

問 年金係 ☎0438(23)7059



年金事務所相談
予約はこちら

木更津市の情報取得はこちらから!

● 広報きさらづをポストにお届け!

市内在住で新聞未購読の方へ無料でお届けしています。

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。 MP 2397

● アプリ「カタログポケット」で 広報きさらづを配信中!(10言語対応)

お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。

問 シティプロモーション課

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338 カタログポケット

● 視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

問 シティプロモーション課(郵送貸し出し)

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

問 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)

☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

問 企画課 ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338

問 陸上自衛隊木更津駐屯地 ☎0438(23)3411

皆さまの声をお寄せください! 24時間受付中!
お問い合わせフォーム MP 2394



読者プレゼント

木更津で復活! 海軍時代の人気洋食 「フーカデンビーフカレー」

木更津「海自」フーカデンビーフカレーは木更津の海上自衛隊航空補給処が復刻した海軍の代表的洋風料理フーカデンビーフを使用したカレーです。海軍や自衛隊との繋がりのある本市で、海軍の歴史と木更津「海自」フーカデンビーフカレーを市内外の方に味わっていただきたく、今回は認定店の一つ木更津の老舗喫茶店「トルー」のカレーを3名様にプレゼントします。創業以来変わらぬ人気の「ハンブルグ風ハンバーグステーキ」のパテにゆで卵を入れたトルーのフーカデンビーフは、欧風カレーとの相性も抜群です。スープ、サラダ、木更津「海自」フーカデンビーフカレー

応募方法

8月15日(木)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤ポスティング ⑥市の施設 ⑦商業施設 ⑧市ホームページ ⑨アプリ「カタログポケット」 ⑩その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑥LINE ⑦きさらづ安心・安全メール ⑧X(旧Twitter)・Facebook ⑨YouTube ⑩その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報、引換券の発送以外には使用しません。

問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 MP 10456 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

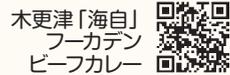
3名
さま



プレゼント提供店

「コーヒーショップ&
レストランルー文京店」

住所 文京2-4-5
営業時間 午前10時～午後6時
定休日 月曜日 ☎0438(23)7672



木更津「海自」
フーカデン
ビーフカレー

申し込み
はこちら



健康



毎月19日は食育の日です
健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご利用ください **HP** 4289

地域とつながる妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」では、市が妊娠から子育てに必要な情報を適時お届けしています。

ダウンロードはこちら

赤ちゃん広場(予約不要) **HP** 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体計測もできます。

期日 5日・19日・26日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

乳幼児教室

教室名	対象者	HP
7か月児教室	令和6年1月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和5年10・11月生まれ	9689
1歳児教室	令和5年8月生まれ	9672

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は申し込みが必要です。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

予防接種 **HP** 5119

夏休みはワクチン接種によりタイミングです。体調のよい時期に早めに接種しましょう。予防接種を受けるには本市の予診票が必要です。転入などで必要な予診票がない方は、健康推進課の窓口で交付しますので母子健康手帳を持参してください。

予防接種のスケジュールはこちら(外部リンク)

8月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	18日(日)・25日(日)	畑沢	4日(日)
西清川	25日(日)	東清	18日(日)・25日(日)
鎌足	18日(日)	富来田	8日(木)・22日(木)
桜井	4日(日)・16日(金)	中央	2日(金)・9日(金)・16日(金)
富岡	6日(火)・20日(火)	岩根	4日(日)・18日(日)
波岡	6日(火)・20日(火)・27日(火)	清見台	8日(木)・22日(木)
岩根西	1日(木)・22日(木)	金田地域交流センター	20日(火)
文京	2日(金)・16日(金)・23日(金)		
中郷	9日(金)・23日(金)		
八幡台	2日(金)・9日(金)		

※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 10日(土)・24日(土)

対象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要。

※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持ち物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴

※運動しやすい服装でご参加ください。

問 高齢者福祉課 **HP** 1361 ☎0438(23)2630

大人

肝炎ウイルス検診(無料) **HP** 2005

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、受検してみませんか。

内容	対象者	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関や市民総合福祉会館(特定健診日のみ)で実施	40歳以上(令和6年度末時点)で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	①LoGoフォーム ②郵送 ③電話 ※受診履歴確認後、受診券などを送付します。

※②郵送の場合は「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入。

若年期健康診査 **HP** 1079

6,000円相当の健診がお得に受診できます

対象 30歳～39歳

(昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質・尿酸・貧血など)・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム 	協力医療機関へ直接申し込み
日程	9月1日(日)・2日(月) (申込期限8月19日(月)まで)	10月31日(木)まで
場所	朝日庁舎 別棟健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文をご確認ください	受診券(案内はがき) 保険証・健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項 原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中の方は対象外となります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

がん検診 **HP** 1086

8月7日(水)申込締切の検診(郵送)

検診名	対象者	申込方法
子宮頸がん集団検診	20歳以上の女性	①LoGoフォーム ②郵送※8月7日(水)まで(当日消印有効)
乳がん集団検診	30歳以上の女性	①LoGoフォーム ②郵送※8月7日(水)まで(当日消印有効)

※②郵送の場合は、希望の検診名・住所・氏名・生

年月日・日中連絡可能な電話番号・希望日(「保存版令和6年度がん検診のお知らせ」参照)を記入。

※上記以外の検診について、予約方法や空き状況は市ホームページのLoGoフォームまたは電話でご確認ください。

乳がん・子宮がんは罹患率の高いがんです

女性がかかるがんの第1位は乳がん、第5位が子宮がんです。いずれも早期に発見できれば90%以上が治るとされています。

ぜひ検診をご活用ください。

※子宮頸がんおよび乳がん検診は個別検診も実施しています(受診条件あり)。市ホームページはこちら

問 成人保健係 ☎0438(23)8363

口腔がん検診 **HP** 4365

日程 9月19日(木)

場所 朝日庁舎 別棟健診室

内容	対象者	申込方法
歯科医師による問診・視診・触診(むし歯や歯周病、インプラント、入れ歯の相談は不可)	定員120人(年齢制限なし。無料)	①LoGoフォーム ②郵送 ※8月8日(木)まで(当日消印有効) ※時間の希望は受け付けできません。 ※申込多数の場合は抽選(初めの方優先)。 抽選結果は、8月下旬に個別通知します。

※②郵送の場合は、「口腔がん検診希望」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入(複数人で希望する場合は、1枚のはがきに全員の必要事項を記入)。

問 母子保健係 ☎0438(23)1300

健康測定会(無料・予約不要) **HP** 778

らぶBody・骨ウェーブ・血管年齢・ベジチェック

身体の状態を確認し健康管理をしてみませんか?

日時 8月19日(月) 午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

※時間に余裕を持ってご来庁ください。希望者が100人を超えた場合、測定時間が午後になります。

問 成人保健係 ☎0438(23)8376

休日の当番医 夜間急病 診療所

◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。

※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。

◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合もありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119 へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。 **HP** 1278

日	診療科目	名称	住所	電話番号
8/4 (日)	内・小 外 君・目	よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック 石井病院 鮎澤耳鼻咽喉科	金田東6-47-21 新田1-5-31 君津市中野4-15-14	☎0438(40)5336 ☎0438(22)2240 ☎0439(54)8721
8/11 (祝)	内・小 目	鹿間医院 ほたる野クリニック	木更津1-2-22 ほたる野3-24-17	☎0438(22)4095 ☎0438(30)9560
8/12 (振休)	内・小	きさらづ循環器内科・外科	幸町3-1-12	☎0438(53)8121
8/18 (日)	内・小 外 目	河木クリニック 木更津東邦病院 小関耳鼻咽喉科医院	羽鳥野7-18-1 菅生725-1 太田4-16-5	☎0438(38)3725 ☎0438(98)8111 ☎0438(25)1187
8/25 (日)	内 外 袖・目	はぎわら病院(小児科なし) はぎわら病院 さくま耳鼻咽喉科医院	木更津1-1-36 木更津1-1-36 袖ヶ浦市神納617-1	☎0438(22)5111 ☎0438(22)5111 ☎0438(60)2787
毎日(午後8時～11時)	内・小	夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら

今月の献血 救える命がある

HP 1288

期日	8月18日(日)
時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時
場所	イオンタウン木更津清西

今月のメッセージ



毎月市民の皆さまへ市長が動画でメッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338
https://www.city.kisarazu.lg.jp
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

第16回 KISARAZU PARK BAY FESTIVAL

木更津の「海」を身近に感じられる楽しいプログラムが盛りだくさんです。当日は鳥居崎海浜公園で木更津ナチュラルバル^{プラス}も同時開催されます。

日時 9月21日(土) 午前9時~午後3時30分※雨天中止
場所 内港公園(内港1)・鳥居崎海浜公園(富士見3-5) およびその周辺

※駐車場は、旧市役所西側駐車場・潮浜公園西側に隣接する駐車場をご利用ください(内港公園は利用不可)。

旧市役所西側駐車場~潮浜公園西側に隣接する駐車場~鳥居崎海浜公園~内港公園間で無料循環バスを運行します。
※一部申し込みが必要です。申込方法やプログラム内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



⑤問 KISARAZU PARK BAY FESTIVAL 実行委員会(観光振興課内) HP 4449
☎0438(23)8118

詳しくはこちら

キャンプ場まつり

日時 9月16日(月・祝) 午前10時~午後2時
場所 少年自然の家キャンプ場 (真里谷5343-8)

内容 キャンプ場に屋台の出店や各種体験コーナーなどを設置します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※ご来場の際は、市ホームページのLoGoフォームから事前申込が必要です。

⑤問 生涯学習課 HP 10237
☎0438(23)5278 FAX0438(25)3991

詳しくはこちら

太極拳・氣功教室

対象 18歳以上の方

太極拳・氣功で健康的な身体作りをしませんか。
※初心者の方も大歓迎。

日時 9月2・9・30日、10月7・21・28日、11月11・18・25日、12月2日
午後1時30分~3時30分(全10回。いずれも月曜日)

場所 市民体育館(貝淵2-13-40)

定員 60人(先着順)
参加費 3,000円(初回現金払い)

持ち物 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物など

申込方法 8月4日(日) 午前9時30分から電話または窓口で申し込み。

協力 房総太極拳氣功協会
⑤問 市民体育館 ☎0438(40)5630

親子で水風船合戦

対象 小学1~3年生と保護者

みんなで水風船合戦をし、水に触れ合いながら暑さを吹き飛ばそう。

日時 8月25日(日) 午後3時~4時
(受付:午後2時30分~)※雨天中止

場所 O-ENCE SPORTS FIELD サッカー場(江川959-1)

定員 30組(先着順)
参加費 500円(当日現金払い)

持ち物 濡れてもよい服装または水着・運動靴・タオル・飲み物など

申込方法 申込フォームから申し込み。
⑤問 O-ENCE SPORTS FIELD
☎0438(41)9641

申し込みはこちら

夏休み体験講座「勾玉作り教室」

対象 小学3~6年生

日時 8月24日(土) 午後1時30分~3時30分
場所 郷土博物館金のすず 3階集会室 (太田2-16-2 太田山公園内)

定員 15人(先着順)
参加費 400円(材料費・保険料。当日現金払い)

持ち物 勾玉を磨く布(雑巾・ぼろ布)
※汚れてもよい服装で参加してください。

申込方法 ①市ホームページのLoGoフォーム、②電話、③窓口のいずれかで申し込み。②③の場合は午前9時~午後4時30分受け付け(5日(月)・13日(火)・19日(月)は休館日のため除く)。

⑤問 郷土博物館金のすず HP 4359
☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230

申し込みはこちら



ロボットにはできない、『人の手』の仕事。

テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)

令和6年11月生募集中!! 訓練期間 令和6年11月1日(金)~令和7年4月28日(月)の6か月間

製造業・建設業で求められるアーク溶接法を中心とした金属加工作業について技能・技術・知識を学びます。
また、重量物運搬で必要となる荷役機械の運転操作及び作業方法等も学びます。

募集期間 令和6年8月5日(月)~令和6年9月24日(火)
選考日 令和6年10月5日(土)
費用 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)

ポリテクセンター君津 訓練課 TEL.0439-57-6313
〒299-1142 君津市坂田428 URL:https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/index.html

賃貸物件専門店だから...安心 お部屋さがしなら
千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
公正取引協議会加盟事業者
(有)三共土地建物
〒292-0043 木更津市東太田1-10-25
☎0438-98-5555
https://www.sankyott.co.jp/
三共土地建物 木更津 検索
水曜日定休

介護付有料 老人ホーム アビタシオン木更津一番館
ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。
居室タイプ 20.50㎡
■要支援・要介護の場合 (非課税)
前払金 0~600万円
※前払金0円の場合は敷金が必要。

第13回 2024年8月10日・11日
アートクラフト祭
「作って遊んで学んで」夏休みを楽しもう! Open10:00 - Close17:00
かずさアカデミアホール
木更津市かずさ鑑足2-3-9 Tel.0438-20-5555
イベント詳細はこちら

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全6施設ございます
【千葉市内】アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央
【千葉市外】アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷
●所在地/千葉県木更津市金田東4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分 ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/買値 ●居室数/150室 ●居室タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5:1以上 ●事業主体/運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)