

KISARAZU

2024(令和6)年9月1日発行



8月1日現在の住民基本台帳
人口・世帯数()は前月比

人口	136,879人(+102)
男	69,076人(+40)
女	67,803人(+62)
世帯	66,792世帯(+79)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づき常住人口は、市ホームページをご覧ください。 2641



KISARAZU PARK BAY FESTIVAL

9.21(SAT) 9:00-15:30
@ 内港公園およびその周辺地区



同日
開催!

木更津ナチュラルバル+ @10:00~15:00
鳥居崎海浜公園



第16回 KISARAZU PARK BAY FESTIVAL

9/21 (土)

プレジャーボートやヨットの乗船体験、親子ハゼ釣り教室、アコヤ真珠取り出し体験など海を身近に楽しめるさまざまなプログラムのほか、ステージイベントも実施します。

日時 9月21日(土) 午前9時～午後3時30分 ※雨天中止

場所 内港公園(内港1)およびその周辺地区

※駐車場は、旧市役所西側駐車場・潮浜公園西側に隣接する駐車場をご利用ください(内港公園内は利用不可)。

※旧市役所西側駐車場～潮浜公園西側に隣接する駐車場～内港公園～鳥居崎海浜公園間で無料シャトルバスを運行します。

※強風などにより、イベントの一部が中止になる場合があります。

※会場内(内港公園)の事前清掃を9月7日(土) 午前9時から実施しますので、ぜひご協力ください。

【事前受付プログラム】

プログラム	実施時間	募集人数	参加費	内容
親子ハゼ釣り教室	①午前9時10分～11時30分 ②午後0時40分～3時	各回 親子10組 (20人)	1組4,500円 (釣り道具一式、エサ代含む)	親子でハゼ釣りを楽しもう！釣り道具一式はお持ち帰りいただけます。 ※安全面などの観点から釣り具の持ち込みは禁止させていただきます。 対象：小学生以上(保護者同伴)
アコヤ真珠取り出し体験	①午前9時～ ②午前10時～ ③午後1時～ ④午後2時～	各回 10人 (40人)	1人1,200円	取り出した真珠はそのままお持ち帰りいただくか、別途有料(1,500円)で加工できます。

申込期日 9月9日(月)まで

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 KISARAZU PARK BAY FESTIVAL 実行委員会(観光振興課内)

HP 4449 ☎ 0438(23)8118 FAX 0438(23)0075

詳しくは
こちら



KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2024 ～オーガニックなまちづくり～

11月3日「市民の日」は、ふるさと木更津の「みらい」を考える日。この日を「オーガニックシティ きさらづ」をもっと育てる日として「ORGANIC DAY(オーガニック・デイ)」と名付けています。

そんな「ORGANIC DAY」に「オーガニックなまちづくり」を楽しみながら学ぶことができるワークショップやミニセミナー、ステージでの音楽イベント、ファーマーズマーケットなど幅広い世代に親しんでいただけるイベントを開催します。

日時 11月3日(日・祝) 午前9時30分～午後3時30分(一部午後3時まで)

場所 潮浜公園(潮浜1～12)

問 オーガニックシティ推進課

HP 2945 ☎ 0438(23)8049 FAX 0438(23)9338

イベント
情報は
こちら



きさらづ オレンジフェスタ 2024

「きさらづオレンジフェスタ」は、認知症に対する理解を深めるため、パレードによる啓発活動である認知症メモリーウォークと、認知症カフェの周知などを目的とした認知症カフェフェスティバルの合同企画です。パネル展示や啓発グッズの配布などを実施します。ぜひお越しください。

日時 9月29日(日) 午前10時～午後1時

場所 イオンモール木更津 1階 サウスアトリウム

(築地1～4)

問 高齢者福祉課 HP 4294

☎ 0438(23)2630 FAX 0438(25)1213

詳しくは
こちら



9月9日は救急の日です ～救急車の適正利用にご協力を～

令和5年中の救急出場件数は9,377件で、救急車の利用者の約6割近くの方が、入院の必要のない「軽症」です。出場件数が増加すると、一分一秒を争う救急現場への到着が遅れてしまう恐れがあります。本当に救急車を必要としている方のためにも、適時・適切な利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷ったら

○救急安心電話相談(＃7119)

救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷ったときに、看護師などがアドバイスします。

詳しくは
こちら



○全国版救急診断アプリ

(愛称「Q助」)

該当する症状を画面上で選択していくことにより、緊急度に応じた必要な対応が緊急性をイメージした色とともに表示されます。

詳しくは
こちら



問 警防課 HP 4041 ☎ 0438(23)9184 FAX 0438(23)9096

市公式LINEを新たに登録して プレゼントをゲットしよう！

市公式LINE未登録で、今回新たに友だち追加してくださった方の中から抽選で、オリジナルノベルティをプレゼントします(プレゼントの受け取りは市内の公民館となります)。

対象 9月1日(日)～30日(月)の間に市公式LINEを新たに友だち追加した方

応募方法 LINE登録時のメッセージに記載しているURLからご応募ください。

応募期日 9月30日(月)

当選人数 100人(抽選)

問 シティプロモーション課 HP 4402

☎ 0438(23)7460 FAX 0438(23)9338



「防災グッズ入り
木更津市オリジナルサコッシュ」

LINE友だち
追加はこちら！



市役所朝日庁舎来庁者用駐車場が一部制限されます

朝日新庁舎の建設工事に伴い、9月1日から令和8年3月31日まで、右の案内図のとおり市役所来庁者用（イオンタウンお客様用）第3駐車場および第4駐車場は利用不可となります。駐車場を利用される方は、朝日庁舎（イオンタウン木更津朝日）北側、南側および屋上駐車場をご利用ください。

ご不便をおかけしますが、駐車場の台数に限りがありますので、来庁

される際には公共交通機関をご利用いただくなど、混雑回避へのご理解とご協力をお願いします。

また、イオンタウン木更津朝日の無料送迎バスについて、工事中は停留所を変更して運行します。右の案内図で無料送迎バス停留所をご確認ください。

工事スケジュールや来庁者用駐車場の利用方法に変更が生じた場合は、その都度お知らせします。

問 庁舎準備室 ☎ 10537 ☎ 0438(23) 8698 FAX 0438(25) 1351



野外焼却行為（野焼き）は原則禁止されています

【違反した場合の罰則】

- 5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科
- 法人に対しては3億円以下の罰金

【例外の焼却行為】

- 風俗習慣上または宗教上の行事による焼却
例) どんど焼き
- 軽微な焼却
例) 風呂焚き・キャンプファイヤー
- 農林水産業を営むためにやむを得ない焼却
例) ・農業者による農地管理または害虫駆除のために行うあぜ草、稲わらなどの焼却
・林業者（造園業や植木屋などは除く）による伐採した枝などの焼却
・漁業者による魚網に付着した海産物などの焼却

【例外の場合でも】

- 風向きや時間帯に注意し、周辺へ最大限の配慮をお願いします。
- 焼却中はその場を離れず、最後に消火したことを確認してください。
- 周辺住民の生活環境に支障が出る場合は、改善命令や行政指導の対象となります。
- 廃プラスチックや廃ビニールなどの廃棄物や、家庭や事業所から出たごみを一緒に焼却する行為は認められていません。

【焼却炉の使用】

規模を問わず、法令に規定された基準を満たす構造で、処理基準に従って焼却を行う必要があります。小規模焼却炉のほとんどはこの構造基準を満たしておらず、使用できない場合が多いので注意が必要です。

問 環境政策課（野焼きについて） ☎ 0438(36) 1443

問 木更津警察署（野焼きについて） ☎ 0438(22) 0110

問 千葉県君津地域振興事務所 地域環境保全課（焼却炉について） ☎ 0438(23) 2285

下水道工事にご協力を

清潔で住みよいまちづくりのため、本年度、左記区域で公共下水道整備を行います。通行止めや片側通行などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 下水道推進室 建設係 ☎ 0438(37) 9502 FAX 0438(36) 2742



下水道への接続をお願いします

下水道は、私たちが日常生活で使用した水（污水）をきれいな水にして河川や海へ戻すという大切な役割を担っています。

下水道を整備しても、各家庭や事業所で排水設備の接続工事をしないと、污水を下水道に流すことができません。下水道が使える地区にお住まいの方は、早めに接続をお願いします。

※下水道工事を行った地区では、毎年3月末に下水道が使えるようになる予定です。

下水道図画展のお知らせ

9月10日の「下水道の日」に関連して、市内小学4年生の作品から選ばれた優秀作品による図画展を開催します。

展示期間 9月24日（火）正午～

10月1日（火）午後1時

場所 イオンタウン木更津朝日2階

グリーンホール（朝日3-10-19）

問 下水道推進室 業務係

☎ 0438(36) 2700 FAX 0438(36) 2742

下水道をお使いの皆さまへお願い

下水処理場では、污水をきれいに処理し東京湾へ放流しています。処理することができない油などを排水口に流さないようご協力をお願いします。

- 食べ残しはごみ箱に捨てて排水口に流さないようにしましょう。
- 油は新聞紙などに吸わせて燃えるごみとして捨てましょう。
- 事業などで発生した廃液は適正に処理しましょう。

問 下水道推進室 施設係 ☎ 0438(37) 9504 FAX 0438(36) 2742



令和5年度市長特別賞
木更津第二小学校
しらき ようこ
白木 葉子さん

児童手当の対象が18歳まで拡大 児童手当制度改正のお知らせ

12月5日支給の児童手当(10月・11月分)から、制度改正が適用されます。

今回の改正では、所得超過で手当が受けられなくなっていた方や、お子さんが高校生になって受給資格がなくなってしまった方なども手当を受けられるようになります(要申請)。

申請はオンライン・窓口または郵送で受け付けています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

申請期間 10月31日(木)まで

支給額

児童の年齢	児童1人当たりの支給月額	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	1万5千円	3万円
3歳～高校生	1万円	

改正内容

①支給対象年齢が18歳まで拡大

平成18年4月2日以降に生まれた児童がいる世帯が対象です。

②所得制限の撤廃

所得制限による減額・却下がなくなります。

③第3子児童の支給額が一律3万円へ増額

④算定児童の年齢が22歳以下に拡大

平成14年4月2日以降に生まれた児童が、多子加算の算定児童にカウントされます。

⑤支給月が年6回に変更

2月・4月・6月・8月・10月・12月が支給月になります。

※対象者には、8月下旬に案内を送付しています。

詳しくはこちら



子育て支援課 2148 ☎0438(23)7243 FAX0438(25)1350

障がいのある方の医療費助成・見舞金

●精神障害者医療費助成 HP 1378

対象 本市に1年以上住民登録されている方で、精神障がいのために入院または自立支援医療を利用して通院をされている方(所得制限あり)

助成額 入院・通院時の保険適用後の自己負担額(精神科または心療内科受診分のみ対象)

●難病患者療養見舞金支給 HP 1380

対象 本市に住民登録されている方で、君津健康福祉センターから特定医療費受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等医療受給者証のいずれかの交付を受けている方(難病患者療養見舞金認定の申請が必要)

支給額 月額7,000円(1カ月に20日以上入院した場合)

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

障がい福祉課(朝日庁舎)

☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213

定額減税補足給付金(調整給付金)

対象 定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)と見込まれる方。

定額減税可能額

○所得税分=3万円×減税対象人数

○個人住民税所得割分=1万円×減税対象人数

※減税対象人数とは、納税者本人+同一生計配偶者+扶養親族(16歳未満を含む)の数です。なお、国外居住者は除きます。

給付額

給付額=①+② ※1万円単位で切り上げ

所得税	定額減税可能額 (3万円×減税対象人数)	−	所得税額 (推計)	=	①
住民税所得割	定額減税可能額 (1万円×減税対象人数)	−	住民税 所得割額	=	②

給付例 世帯主・配偶者の2人世帯(所得税額4,800円、住民税所得割額13,000円の場合)

所得税	3万円×2人=6万円	−	4,800円	=	①
住民税所得割	1万円×2人=2万円	−	13,000円	=	②

60,000円−4,800円=55,200円…①
20,000円−13,000円=7,000円…②
①+②=62,200円
切り上げた70,000円が調整給付として支給。

申請方法 7月に送付した確認書記載の二次元コードから申請もしくは確認書を返送または申請受付場所へ持参。

※「支給のお知らせ(はがき)」が届いた方は手続き不要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請期限 10月31日(木)(当日消印有効)

令和6年度価格高騰緊急支援給付金・ 物価高騰緊急支援給付金

※令和5年度の新課税世帯(7万円)、均等割のみ課税世帯(10万円)または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は、対象外。

対象

価格高騰緊急支援給付金

6月3日時点で、令和6年度住民税非課税世帯(住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯は除く)

物価高騰緊急支援給付金

6月3日時点で、世帯全員が令和6年度住民税所得割が課税されず、うち少なくとも1人が住民税均等割のみ課税されている世帯(住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯は除く)

※DVなどで本市に避難し、住民票が移せない方も対象となる場合があります。

給付額 1世帯当たり10万円

※本給付金は差押禁止および非課税

※18歳以下の児童を扶養している世帯は、児童1人当たり5万円を加算します(こども加算分)。なお、申請が必要な場合があります。

申請方法 7月に送付した確認書記載の二次元コードから申請もしくは確認書を返送または申請受付場所へ持参。

※市外からの転入者のいる世帯、税の申告を行い非課税となった世帯、均等割のみ課税となった世帯などは申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付のうえ、申請してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請期限 10月31日(木)(当日消印有効)

申請受付場所 朝日庁舎 会議室B

木更津市給付金コールセンター ☎050(3537)0604 平日 午前8時30分～午後5時15分

福祉相談課(調整給付金について) HP 10175

☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

市民税課(定額減税について) HP 10080

☎0438(23)8574 FAX0438(25)3566

福祉相談課(給付金について) HP 10232

☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

子育て支援課(こども加算分について) HP 10307

☎0438(23)7243 FAX0438(25)1350

旅券オンライン申請を開始しました



9月1日から旅券(パスポート)のオンライン申請を開始しました。申請方法や必要書類など詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。

千葉県ホームページはこちら



対象者 マイナンバーカードをお持ちで、千葉県内に住民登録のある方

申請種類 ①新規申請

②切替申請

③記載事項変更

④査証欄余白なし

⑤紛失・焼失・盗難

申請方法 マイナポータルアプリから申請

用意するもの ①マイナンバーカード

②暗証番号

(マイナンバーカードに設定されているもの)

③現在お持ちの旅券(パスポート)

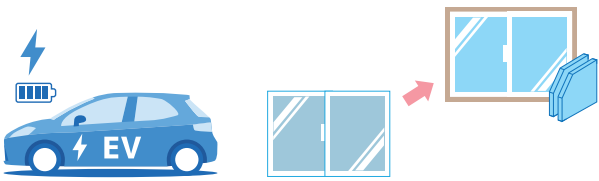
④戸籍謄本

手数料の支払い方法について オンライン申請をした方はオンライン納付が利用できます。(オンライン納付はクレジットカード決済のみ対応しています)

市民課 ☎0438(23)7253 FAX0438(22)4631

市民向けセミナー

エコな暮らしで家計を守ろう！ ～省エネ設備で賢く節約～



電気代やガソリン代が高騰する今、脱炭素化の必要性や住宅に関する省エネ設備の活用事例について、専門家がお話しします。また、市で行っているEV（電気自動車）や窓の断熱改修などの住宅用省エネ設備に関する補助金についても説明します。

日時 9月19日(木) 午後2時～4時
場所 朝日庁舎 会議室A1・A2
対象 市内在住・在勤・在学の方、エコな生活や省エネ設備補助金に興味のある方
定員 50人(先着順。定員に余裕がある場合、当日参加也可)

講師 NPO法人環境カウンセラー千葉県協議会
よしだ まさひろ 吉田 昌弘 氏

参加費 無料
申込方法 9月12日(木)までに市ホームページのLoGoフォームまたはファクスで申し込み。
申し込みはこちら

申込 環境政策課 **HP** 10625
TEL 0438(36)1442 **FAX** 0438(30)7322

「オーガニックなまちづくり」をさらに進めるために「きさらづ地域循環共生圏」に取り組みます

『資源循環の促進』

「きさらづ地域循環共生圏」の創造に向けた取り組みのテーマの一つに「資源循環の促進」があります。これまでの社会経済活動の進展やライフスタイルは、資源の大量消費やごみの大量発生、海洋プラスチックごみによる地球規模の環境汚染など、さまざまな環境問題を引き起こしています。また、令和5年には日本をはじめ、世界中の年平均気温が観測史上最高を記録し、気候変動や生物多様性※の損失といった「危機」に直面しています。

このような中、本市では廃棄されるごみを出さないようにし、ごみを資源として循環利用することで、環境への負荷を減らし、経済的な利益を生み出す「循環型経済(サーキュラーエコノミー)」を目指しています。

「下水汚泥」、「衣類」、「有機性廃棄物(剪定枝、給食残渣)」、「アルミ廃棄物」、「クロダイ(食害)」をはじめ、限りある資源がこれからどのように循環すればさらなるリサイクル率向上、資源循環促進につな

がるのかを市民・企業・団体さまざまな立場から考えていきます。

※「生物多様性」とは、さまざまな生きものがいて、つながり合っていることをいいます。環境省では、生きものがすむ場所がたくさんあるという「生態系の多様性」、さまざまな生きものがいるという「種の多様性」、同じ種内でも多様な個性があるという「遺伝子の多様性」の3つの多様性があるとしています。



再資源化される市内で排出された衣類ごみ

問 オーガニックシティ推進課 **HP** 8867 **TEL** 0438(23)8049 **FAX** 0438(23)9338

「きさらづ地域循環共生圏」の創造に向けた取り組み		
里山の再生	1	ハンノキ湿原周辺地域の生態系の再生・活用
	2	森林整備の促進
資源循環の促進	3	下水汚泥の堆肥化
	4	衣類の新たな循環サイクルの促進
	5	焼却処理中の有機性廃棄物の資源化
	6	アルミ廃棄物の活用
	7	食害対策としてのクロダイの資源化
	8	循環経済への移行を推進する取り組み
食・有機農業	9	有機農業の推進
	10	「きさらづ学校給食米」®の活用
	11	有機農産物を活用した商品の開発
再生可能エネルギー	12	脱炭素地域づくりに向けた面的整備
	13	再生可能エネルギーの普及
	14	E Vの普及促進に向けた環境整備
里海の活用	15	盤洲干潟エリアの保全・活用
	16	漁場環境の改善
	17	オーガニックツーリズムの組成
	18	カーボン・クレジット

今回は、「食・有機農業」について紹介します。

みんなで持続可能なまちをつくろう！～オーガニックなまちづくり～ 「オーガニックアクション宣言企業」取り組み内容紹介



詳しくはこちら

○平野養豚場(No.66)
地域と生きる畜産農家の責任として環境に配慮した養豚を目指しています。大規模化が主流の養豚業界ですが、数を増やすと臭気・環境問題も増えるため頭数を増やすということをしていません。また、地元の方の雇用、イベントもできる限り参加、地域にある小学校での食育授業なども取り組み、地域愛を育む活動をしています。堆肥も格安で地元の方に使っていただき、地域で循環しています。



問 オーガニックシティ推進課 **HP** 3513 **TEL** 0438(23)8049 **FAX** 0438(23)9338

○ネクストワンインターナショナル株式会社
ウィズママの家 木更津店(No.67)
「with mama」はママ目線のお家づくり、に磨きをかけるため、オーナーママさんによるママ座談会を定期的開催し、貴重なご意見を反映したモデルハウスを建てています。さらに「with mama community」を発足し、モデルハウスを利用した「マルシェ」や「サークル(講座)」などのイベントも開催。地域のママやお友達同士のコミュニティを広げるお手伝いをしています。



『いっせんぼく再生プロジェクト』 市民ワークショップ

広報きさらづ8月号で掲載した『里山の再生』について、市民の皆さんからのご意見をいただきたく、市民ワークショップを開催します。当日はいっせんぼくの散策および意見交換を予定していますので、ぜひご参加ください。

日時 9月29日(日) 午前8時30分～正午
場所 富来田公民館(真里谷110)
申込方法 市ホームページのLoGoフォームで申し込み。
申込 財産活用課 **HP** 8881 **TEL** 0438(23)8162

申し込みはこちら

秋の全国交通安全運動

日没の急激な早まりとともに重大事故の発生が懸念されるこの時期に、広く市民の方に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

期間 9月21日(土)～9月30日(月)
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

問 地域共生推進課 **TEL** 0438(23)7492 **FAX** 0438(25)3566

「反射材 光って気づいて 事故防止」運動重点

- 1 反射材等の着用促進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進等による安全運転の励行
- 3 飲酒運転根絶宣言制度の推進等による飲酒運転ゼロに向けた取組の強化
- 4 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

木更津市PRサポーター・ふるさと応援団 イシワタケイタ×C-Style スペシャルライブも開催！ ちばアクアラインマラソン応援団・結団式

《スペシャルLIVEステージ》



イシワタケイタ



C-Style

11月10日(日)開催のちばアクアラインマラソン2024の直前PRイベント「ちばアクアラインマラソン2024応援団・結団式」を開催します！

大会における本市の取り組みの紹介やPRサポーターでふるさと応援団のイシワタケイタさん、C-Styleのスペシャルライブを開催します。大会成功に向けて、一緒に盛り上げましょう。



日時 9月28日(土) 午前10時30分～11時30分
場所 イオンモール木更津 ライブパーク(築地1-4)

※申込不要。観覧無料。

問 スポーツ振興課

☎0438(23)5328 FAX0438(25)3991



体力・運動能力測定会

日時 9月14日(土) 午前9時～正午(受付：午前9時～11時)

場所 市民体育館(貝渕2-13-40)

内容 20歳以上の方を対象とした体力測定会を実施します。年齢別に種目が設定されており無理なく測定ができます。

《20歳～64歳》握力・上体起こし・長座体前屈

・反復横跳び・立幅跳び・20mシャトルラン

《65歳～79歳》握力・上体起こし・長座体前屈

・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

対象 市内在住で20歳～79歳の方

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・室内靴・タオル・飲み物

※事前申込不要。当日会場で受け付けしてください。

問 スポーツ振興課 ☎10745 ☎0438(23)5328



ランニングクリニック 座学+実践

日時 入門編 9月28日(土)

初級編 10月5日(土)、11月16日(土)

中級編 11月2日(土)

各日午前10時～正午

場所 O-ENCE SPORTS FIELD陸上競技場
(江川959-1)

内容 入門編 ランニングを始めたい方

初級編 ランニングの基本を学びたい方

中級編 フルマラソン完走を目指したい方

対象 18歳以上の方

定員 各日20人(先着順)

参加費 各日800円(当日現金払い)

持ち物 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物・筆記用具

申込方法 9月8日(日) 午前9時30分から

申込フォームから申し込み。

問 O-ENCE SPORTS FIELD ☎0438(41)9641



申し込みは
こちら



第2回オーエンス・トラック競技会

日時 11月24日(日) 午前9時～午後4時(受付：午前8時～)

場所 O-ENCE SPORTS FIELD陸上競技場(江川959-1)

対象 ●千葉県陸上競技会の登録者

●中体連・高体連の登録者で保護者の出場承認を得た方

参加費 一般1,000円、高校生700円、中学生500円、リレー種目1,000円
(リレーを除き、1人1種目のみ)

申込期間 10月28日(月)～11月8日(金) 午後4時まで

※申込方法など詳しくは、市営体育施設ホームページをご確認ください。

問 O-ENCE SPORTS FIELD ☎0438(41)9641

詳しくは
こちら



よーいドン！ちびっこ運動会

日時 9月21日(土) 午後1時～2時30分

(受付：午後0時30分～) ※雨天中止

場所 O-ENCE SPORTS FIELDサッカー場(江川959-1)

内容 大玉転がし・玉入れ・ボール送りゲーム・ボール運びリレーなど

対象 3歳～5歳(保護者同伴)

定員 20人(先着順)

参加費 500円(当日現金払い)

持ち物 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物など

申込方法 申込フォームから申し込み。

問 O-ENCE SPORTS FIELD ☎0438(41)9641

申し込みは
こちら



「就学時健康診断」を実施します

令和7年4月に小学校に入学するお子さん(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

必要書類は、8月下旬に郵送しましたので、指定された学校で受診してください(東清・鎌足・中郷小学校のお子さんは朝日庁舎で実施)。

通知書が届かない場合やご不明な点についてはお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎1747 ☎0438(23)5259 FAX0438(25)3991

受付時間 午後1時～(右の表に※印の記載がある会場は除く)

受診会場 通知書に記載されている学校

※体調不良などにより、当日健康診断を受けられない場合は、必ず学校教育課へ連絡のうえ、代替日の調整をお願いします。

※私立の小学校へ入学されるお子さんは、事前に学校教育課へご連絡ください。

実施日	会場名
10月 2日(水)	真舟小学校
10月 3日(木)	岩根小学校
10月 4日(金)	木更津第二小学校
10月 7日(月)	富来田小学校
10月10日(木)	八幡台小学校
10月11日(金)	木更津第一小学校
10月17日(木)	波岡小学校 ※午後1時15分受付開始
10月24日(木)	請西小学校
10月29日(火)	祇園小学校
10月30日(水)	清見台小学校
11月 6日(水)	南清小学校
11月13日(水)	西清小学校
11月15日(金)	金田小学校 ※午後0時50分受付開始
11月21日(木)	高柳小学校・畑沢小学校
11月25日(月)	東清小学校・鎌足小学校・中郷小学校 ※朝日庁舎で実施 午後0時50分受付開始

旬の地元産農林水産物を食べよう！「ピーマン」



- ◆材料(2人分) (調理時間：20分)
- ピーマン 3個
豚バラ肉 薄切り 6枚(150g)
スライスチーズ 3枚
「 トマトケチャップ 大さじ1
④ マヨネーズ 大さじ1
- ◆作り方
- ①ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を取る。
②ピーマンに半分に切ったチーズを入れて豚バラ肉を巻きつける。
③②の巻き終わりを下にしてフライパンに入れ、中火で焼く。しっかり閉じ目がついたら、ときどき転がしながら肉全体に火を通す。
④器に盛り、混ぜ合わせた④をかけてできあがり。

ポイント

●ふたをしないで焼くと、ピーマンのシャキシャキ感がアクセントになり、ふたをして蒸し焼きにすると、しんなりして食感が苦手な方も食べやすくなります。
●チーズとごはんを混ぜてピーマンに詰めれば、野菜の摂れる肉巻きおにぎりになります。

子どもの苦手野菜No.1と言われる夏が旬のピーマンは、健康や美容のための栄養素がぎゅっと詰まった栄養価の高い野菜です。
緑色のものは未熟果で、完熟させると赤ピーマンになります。
ピーマンはビタミンC、β-カロテン、ビタミンEを含んでおり、相互作用により抗酸化力が高まるため、紫外線からのダメージを防ぐ肌ケアやアンチエイジングにより高い効果が期待できます。また、赤ピーマンは緑のものよりも栄養価が高く、ビタミン類の含有量は2～3倍とされています。

問 農林水産課(食育について) HP 10711
☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075
問 健康推進課(レシピについて)
協力：木更津市食生活改善サポーターの会
☎0438(23)8376 FAX0438(25)1350

「木更津産米」食味分析コンクールを開催します

本市では、基幹作物である木更津産米の付加価値向上やブランド化に資するため、令和6年度「木更津産米」食味分析コンクールを開催します。
どなたでも観覧でき、お米の試食(食べ比べ)もできますので、お気軽に足をお運びください。
開催日(最終審査) 10月29日(火)
会場 JA木更津市 本店(長須賀382)
＜出品者の募集＞
開催にあたり、お米の出品者を募集します。参加申込書は市ホームページからダウンロードできます。
出品期間 9月9日(月)～10月18日(金)
審査対象 令和6年木更津産うるち米 玄米2kg
＜一般審査員の募集＞
お米の食べ比べに興味・関心のある方で審査をしたい方を募集します。特別な技術や知識などは必要ありません。ぜひこの機会に参加してみませんか。
募集期日 9月30日(月)まで
募集人数 3人
応募資格 市内在住で本コンクールの出品者でないこと。
申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み。
④問 農林水産課 HP 8942
☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075
申し込みはこちら

きさらづ 旧安西家住宅の十五夜 歳時記

年中行事のひとつ「十五夜」。
昔ながらの飾りつけを展示しますので、お楽しみください。

日時 9月10日(火)～16日(月・祝)
午前9時～午後5時 ※荒天中止
場所 市指定文化財「旧安西家住宅」
(太田2-16-2 太田山公園内)
※ことしの十五夜は9月17日(火)ですが、休館日となります。 HP 10713



古文書講座(初級編) 古文書を読み解きする講座です。

日時 9月16日(月・祝)・10月20日(日)
いずれも午後2時～3時30分
場所 郷土博物館金のすず 3階集会室
(太田2-16-2 太田山公園内)
対象 くすし字に触れたことがあって全2回受講可能な方
(市内在住・在勤・在学の方優先)
定員 20人(先着順)
④問 郷土博物館金のすず HP 10714 ☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230



『中尾 彬コレクション展in富来田』を開催します 申込不要 観覧無料

「自分に描けない」世界や絵が描かれている作品を30～40年前から収集してきた中尾彬さん。そのコレクションを「ぜひ皆さんにご覧いただきたい」との希望で、昨年11月に本市に寄贈されました。3月、7月の開催に続き、今回は富来田公民館へ巡回します。
期間 10月8日(火)～13日(日) 午前9時～午後5時
場所 富来田公民館 研修室(真里谷110)
詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 文化課 HP 8733
☎0438(23)5309 FAX0438(25)3991



図書館だより

■開館時間 火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時
■9月の休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・27日(金)・30日(月)
■9月のおはなし会(参加費無料・予約不要)
●赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 5日(木) ①午前10時30分 0～2歳児
19日(木) ②午前11時
●おはなし会(3～6歳・小学生)
期日 毎週 午後3時30分 3～6歳児
木曜日 午後3時50分 小学生
■電子図書サービスを行っています HP 3968
電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。



気になろ本 図書館スタッフの

『センス・オブ・ワンダー』 レイチェル・カーソン著 森田 真生 著・訳 西村 ツチカ 絵 筑摩書房
レイチェル・カーソンの『センス・オブ・ワンダー』をご存知でしょうか。カーソンが幼い甥と共に、海辺や森を探索した経験を綴った、美しい未完のエッセイです。上遠恵子訳で長く読み継がれてきましたが、本書では、森田真生が新訳に挑んでいます。柔らかくて新鮮な訳文のみに終わらず、後半で、森田と息子たちの「センス・オブ・ワンダー」が描かれるところが、本書の魅力です。
メイン州の海に沈みゆく満月を眺め、「よかったね。」と呟く甥とカーソン。片や、京都の山麓の庭でモリアオガエルに遭遇し、夢かと喜ぶ息子と森田。この世は不思議(ワンダー)に満ちている、だからこそ素晴らしい(ワンダーフル)…そう思える一冊です。
④問 〒292-0804 文京2-6-51 図書館 ☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509



子ども司書養成講座 めざせ！Kisa Librarian!

HP 3957
木更津市子ども司書「Kisa Librarian」になって読書の楽しさを伝えませんか？
日時 9月28日(土)～11月16日(土)
全8回(毎週土曜日)
午前10時～11時30分
場所 図書館 定員 8人(先着順)
対象 市内在住の中高生または市内在学の高中生で全8回の講座のうち5回以上参加できる方
内容 カウンター業務、本の修理などを通じて司書や図書館の仕事を知り体験
申込方法 図書館窓口・電話または専用フォームで申し込み。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集



千葉いのちの電話 第36期電話ボランティア相談員

応募資格 ①・②ともに満たす方
①20歳以上(令和6年4月現在)
②基礎研修講座と宿泊研修に出席できること
※資格・経験不問

研修期間 令和7年4月2日(水)～
令和8年3月21日(土)

申込期限 12月20日(金)(当日消印有効)

※申込方法など詳しくは、千葉いのちの電話ホームページをご覧ください。

申問(福)千葉いのちの電話 事務局
(月～金曜日 午前9時～午後5時)
☎043(222)4416

千葉いのちの電話 [検索](#)

イベント・催し



ふしぎな万華鏡を作ろう

日時 9月28日(土)
①午前11時～
②午後1時30分～

場所 イオンモール木更津 1階
サウスアトリウム(築地1～4)

対象 小学3年生～中学生

定員 各回16人(先着順)
※申込方法など詳しくは、
木更津高専ホームページ
をご覧ください。



詳しくはこちら

申問 木更津工業高等専門学校
✉arenkei@a.kisarazu.ac.jp

若者語らい場発就活イベント 「社会人って何してる？」

月に一度オンラインで若者が自由に語らう「若者語らい場」参加者が企画・運営する就活イベントです。

日時 10月13日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館 第7会議室
(Zoom配信あり)

対象 高校生・大学生とその保護者

定員 50人(会場参加の場合)

申込方法 市ホームページのLoGo
フォームから申し込み。

申問 生涯学習課 ☎10780
☎0438(23)5278 ☎0438(25)3991

木更津市文化協会文化祭 9月開催行事

市民俳句大会、短歌大会を開催します。見学のみも可能です。

日時 俳句 9月1日(日)
短歌 9月29日(日)
いずれも午後1時～3時

場所 中央公民館

対象 どなたでも

参加費 会員無料。会員外400円
※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

申問 木更津市文化協会
✉fumi236774@gmail.com

なかよし動物フェスティバル 2024

日時 9月29日(日)午前10時～午後3時
場所 イオンモール成田 和み広場、
うなりくん広場
(成田市ウイング土屋24)

内容 動物相談・獣医師体験など
※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申問 生活衛生課 ☎10570
☎0438(36)1432 ☎0438(30)7322

市営霊園 秋のお彼岸市

食品やお花などの販売とミニフリーマーケットを開催します。

日時 9月19日(木)～25日(水)
午前10時～午後3時

場所 市営霊園管理事務所(矢那3711)

販売品 おはぎ・いなり寿司・野菜・鉢花・手作品・切り花・お線香

申問 市営霊園管理事務所 ☎9000
☎0438(52)0983 ☎0438(38)6720

お知らせ



木更津駅前西口駐車場をご利用ください

現在営業を再開しており、令和7年3月31日(月)をもって営業終了予定です。営業中は、通勤やお出かけなどにぜひご利用ください。

また、ご購入いただいた回数駐車券およびプリペイドカードにつきましては、返金いたしかねますので営業終了までにご使用ください。

申問 市街地整備課 ☎9198
☎0438(23)8468 ☎0438(22)4736

市営霊園無料臨時バスを運行します

秋と春のお彼岸に、市営霊園行き無料臨時バスを運行します。バスルートは高倉線と同じで、JR木更津駅から鎌足中郷停留所までの間は各停留所で乗降できます。

運行日時 9月22日(日・祝)

●JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)
①午前8時 ②午前9時30分 ③午前11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時

●市営霊園発
①午前9時 ②午前10時30分 ③正午 ④午後2時30分 ⑤午後4時
申問 生活衛生課 ☎1991
☎0438(36)1432 ☎0438(30)7322

皆さんの意見をお聞かせください

計画の内容は市ホームページ・担当課・行政資料コーナー(朝日庁舎)・市内各公民館などで閲覧できます。

案件名

●木更津市中心市街地活性化基本計画(第2期)(素案)について(担当課：地域政策室)

●木更津市の市街化調整区域における開発行為等の基準に関する条例の一部改正(素案)について(担当課：都市政策課)

●木更津市の市街化調整区域における開発行為等の基準に関する条例第

3条規定により指定する土地の区域(素案)について

(担当課：都市政策課)

募集期間

9月28日(土)～10月27日(日)
申問 企画課 ☎2395

☎0438(23)7468 ☎0438(23)9338

木更津都市計画地区計画(木更津オートベース地区計画)の決定に係る原案の縦覧

期間 9月4日(水)～18日(水)
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

場所 都市政策課窓口(朝日庁舎)、市ホームページ

※原案に意見のある場合は、意見書を提出することができます。

受付期間 9月4日(水)～25日(水)

対象 地区計画区域内の土地の所有者および利害関係のある方

提出先 都市政策課窓口(朝日庁舎)

提出方法 市長宛ての意見書(800字程度で住所・氏名・電話番号記載)を期間内に持参・Eメールまたは郵送(当日消印有効)で提出。

申問 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 **都市政策課** ☎10716

☎0438(23)8466 ☎0438(22)4736

✉toshisei@city.kisarazu.lg.jp

祝日・振替休日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません

9月16日(月)・23日(月)は祝日・振替休日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。

また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。

申問 資源循環推進課

☎0438(36)1133 ☎0438(36)5374

9月10日(火)～16日(月・祝)は自殺予防週間

自殺予防週間の期間中、心を落ち着かせる効果があるとされるブルーでキサラピアがライトアップされます。

日時 9月10日(火)～16日(月・祝)
日没～午後9時

場所 木更津かんらんしゃパーク キサラピア(金田東2-10-1)

申問 福祉相談課 ☎1665

☎0438(23)6717 ☎0438(25)1213

市民アンケートを実施します

市民の皆さんの本市に対するイメージなどを聞き、市政に反映させるため、アンケート調査を実施します。
調査期日 9月20日(金)まで
調査方法 対象者へ調査票を郵送します。調査票が届いた方は、回答を記入し返送または調査票記載のLoGoフォームから回答してください。

対象人数 2,000人

申問 企画課 ☎2958

☎0438(23)7468 ☎0438(23)9338

8月30日(金)～9月5日(木)は秋季の建築物防災週間

建築物防災週間は、建築物に関連する防災知識の普及や防災関係法令・制度の周知徹底を図り、建築物の防災対策を推進していくことを目的としています。

○コンクリートブロック塀などの無料出張点検を実施します

内容 建築物防災週間に伴い、戸建て住宅の所有者を対象に、道路に面する塀などの安全点検を行います。

なお、道路に面しているブロック塀で危険であると判定された塀の撤去や、撤去に際しフェンスを新設する場合は費用の一部を助成します。

出張点検日 9月19日(木)・20日(金)

申込方法 9月2日(月)から9日(月)までに電話または窓口で申し込み。

申問 建築指導課(朝日庁舎)
☎0438(23)8596 ☎0438(22)4736

農地利用状況調査を実施します

遊休農地の解消に向け、9月から10月にかけて市内全域の農地の利用状況に関する調査を実施します。農業委員・農地利用最適化推進委員および職員が農地などに立ち入ることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

申問 農業委員会事務局 ☎3684
☎0438(23)8693 ☎0438(22)4736

相談



こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。

○こども相談(要予約)

場所 市民総合福祉会館3階(潮見2-9)または 朝日庁舎

対象 小学6年生までのお子さんとその保護者※1組当たり1時間程度

○電話・メール・来所相談

対象 18歳までのお子さんとその保護者※メールでのお返事にはお時間をいただきます。

申問 こども発達支援課「きらっと」(朝日庁舎) ☎0438(23)7244

✉kiratto@city.kisarazu.lg.jp

調停手続無料相談会(予約不要)

日時 10月6日(日)
午前10時～午後3時

場所 市民総合福祉会館2階(潮見2-9)

相談内容 土地建物・交通事故・金銭・相続・家族関係・相続・その他

申問 木更津調停協会(千葉地方・家庭裁判所木更津支部内)

☎0438(22)3774



講演・講座・教室

手話入門講習会

日時 9月24日(開講式)、10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日・17日、1月21日・28日、2月4日・25日、3月4日・18日(全19回、いずれも火曜午前10時～正午)※原則全回出席すること。

場所 朝日庁舎 会議室E

対象 手話講習を受けたことがない市内在住の方

定員 10人(先着順)

教材費 1,980円(初回現金払い)

申込方法 9月2日(月)から電話またはファクスで申し込み。ファクスの場合はタイトルを「手話入門講習受講希望」とし、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入。

④⑤ 障がい福祉課 ☎ 1388

☎ 0438(23) 8497 FAX 0438(25) 1213

普通救命講習会(参加費無料)

日時 9月29日(日)午前9時～正午

場所 消防本部 3階 大会議室(潮見2-1)

※車でお越しの方は、旧市役所東側駐車場をご利用ください。

内容 観察要領・心肺蘇生法(AED)・止血法・異物除去法などの3時間の実技講習(修了者には修了証を発行)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(先着順)

申込方法 9月2日(月)から13日(金)までに市ホームページのLoGoフォームで申し込み。

④⑤ 警防課 ☎ 811

☎ 0438(23) 9184 FAX 0438(23) 9096

申し込みはこちら

家族介護教室(参加費無料)

①「介護に関わる薬局のサポート業務」～介護現場における安心・安全な薬物治療のために～

日時 10月2日(水)午後1時30分～2時30分

場所 清見台公民館(清見台南5-1-29)

定員 20人程度

申込方法 9月25日(水)までに、電話またはファクスで申し込み。

④⑤ アイセイ薬局ほたる野店 ☎ 0438(30) 5071 FAX 0438(98) 3540

②「排泄の介助、介護の基本と腰痛予防など」

日時 10月19日(土)午後3時～4時

場所 金田地域交流センター「きさてらす」(金田東6-11-1)

定員 15人程度

申込方法 10月12日(土)までに、電話・Eメールまたはファクスで申し込み。

④⑤ 介護老人保健施設メディケアーさざなみ ☎ 0438(40) 1605 FAX 0438(40) 1905

✉ sazanami@snow.ocn.ne.jp

かずさDNA研究所開所30周年記念式典・記念講演会(参加費無料)

日時 10月26日(土)午後1時～4時

場所 かずさアカデミアホール(かずさ鎌足2-3-9)

内容

①記念式典(式辞、来賓祝辞、研究報告)

②記念講演会

●DNAで環境を探る～環境DNA観測網「ANEMONE」と自然共生社会への展望～

●正常な細胞からがん細胞を創る！～発がんのメカニズム解明から治療法の開発へ～

定員 会場500人・WEB500人(いずれも先着順)

※木更津駅東口(太田山口)から無料送迎バスを運行。

申込方法 会場参加は10月7日(月)、WEB参加は10月23日(水)までにかずさDNA研究所ホームページ・郵送またはファクスで申し込み。

④⑤ 〒292-0818 かずさ鎌足2-6-7 (公財)かずさDNA研究所広報・教育支援グループ ☎ 0438(52) 3930 FAX 0438(52) 3931

申し込みはこちら

詳しくはこちら

かずさDNA研究所 検索

木更津市合同就職説明面接会(参加費無料)

日時 10月20日(日)午後1時30分～4時

場所 イオンモール木更津 2階 イオンホール(築地1-4)

対象 本市ですぐに働きたい方

申込方法 窓口または電話で申し込み(当日参加も可能ですが、予約優先)。

④⑤ ハローワーク木更津

職業相談部門 ☎ 10572

申し込みはこちら

☎ 0438(25) 8609 部門コード 41#

里親制度説明会(参加費無料)

日時 9月23日(月・振休)午後1時～3時

場所 子ども家庭支援センター「オレンジ」(南房総市安馬谷2043)

申込方法 二次元コードから申し込み。

④⑤ 子育て支援課 ☎ 0438(23) 7249

④⑤ 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎ 0470(28) 4288

申し込みはこちら

創業者・事業継承者交流会

日時 9月11日(水)午後3時～6時30分

場所 エルシオンKISARAZU(富士見3-1-1)

対象 創業者、事業継承者または市内で創業を考えている方(会員・非会員問わず)

参加費 5,000円(当日現金払い)

定員 40人(先着順)

申込方法 電話または木更津商工会議所ホームページから申し込み。

④⑤ 木更津商工会議所 ☎ 10699

☎ 0438(37) 8700 FAX 0438(37) 8705

木更津商工会議所 検索

福祉のしごと就職フェア・inちば(参加費無料)

日時・場所

第4回 千葉会場

9月28日(土)午前11時～午後3時
京成ホテルミラマーレ 6階ロースルーム(千葉市中央区本千葉町15-1)

第5回 市川会場

11月24日(日)午前11時～午後3時
市川グランドホテル 7階黄金の間ほか(市川市市川1-3-18)

対象 社会福祉施設・事業所などへ就職希望の方

※事前申込・履歴書不要、スーツ不要

④⑤ 千葉県福祉人材センター ☎ 4390 ☎ 043(306) 1277

9月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※祝日・振休を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎ 0438(38) 3089 FAX 0438(25) 3566
法律相談 ※要予約	12日(木)・17日(火)・26日(木)	
行政書士相談 ※要予約	24日(火) 午後1時～4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎ 0438(20) 2234
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日・振休を除く ※午前10時～午後4時	
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※祝日・振休を除く	子育て支援課(朝日庁舎) ☎ 0438(23) 7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日・振休を除く	まなび支援センター ☎ 0438(25) 5000
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日・振休を除く	わかば子育て支援センター ☎ 090(6005) 5464
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎ 0439(27) 1482または1483
思春期相談(要予約)	9日(月)	君津保健所 ☎ 0438(22) 3744
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日・振休を除く	産業・創業支援センター「らづ-Biz」 ☎ 0438(53) 7100
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～49歳の方と保護者・家族)	火～土曜日	ちば南部地域若者サポートステーション ☎ 0438(23) 3711
心配ごと相談	5日(木)・19日(木) 午後1時～4時	木更津市社会福祉協議会 ☎ 0438(25) 2089
法律相談 ※要予約	9日(月)・25日(水) 午後1時～4時	
結婚相談	火曜日 午前10時～午後4時 ※17日(火)を除く	きさらづ成年後見支援センター ☎ 0438(22) 6226
成年後見に関する相談	24日(火) 午前9時～午後4時	

今月の納税

必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

国民健康保険税(普通徴収) 第3期 納期限 9月30日(月)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

9月8日(日)・22日(日・祝) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

④⑤ 収税対策室(朝日庁舎) ☎ 0438(23) 8036 FAX 0438(25) 3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを市民課(朝日庁舎)で実施します。

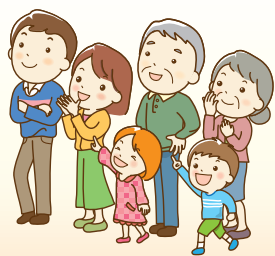
日時 9月8日(日)・21日(土) 午前9時～午後4時

場所 市民課

④⑤ 市民課(朝日庁舎) ☎ 1124

☎ 0438(23) 7291 FAX 0438(22) 4631

保険年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

マイナ保険証を利用しましょう 2096 ～マイナ保険証のメリット～

- ①過去に処方された薬や特定健診などの情報が医師や薬剤師に共有されるので、より良い医療を受けることができる。
- ②「限度額適用認定証」がなくても、医療機関や薬局の窓口で自己負担限度額を超える支払いが免除できる。
- ③マイナポータルで確定申告時の医療費控除が簡単になる。

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう 1083・1948

10月(最終月)は健康診査の予約が取りにくくなりますので、早めに申し込みましょう。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査
費用 無料

※短期人間ドックの助成を受ける方や、受診日当日に本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険の資格のない方は受診できません。

○**集団健診** ※要予約・先着順

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

日程 9月28日(土)・29日(日)、
10月26日(土)・27日(日)・28日(月)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム
または案内の申込書(はがき)で申し込み。申し込みは
申込締切 10月18日(金)

持ち物 ①マイナンバーカードまたは国民健康保険証②特定健康診査受診券③予約票④採尿容器(事前

に採取)

※③・④は申し込み後、健診予約日の約3週間前に送付します。

【集団健診で同時に受診できる検診】

結核・肺がん検診、大腸がん検診(提出は後日)、肝炎ウイルス検診(事前申込)、風しん抗体検査(クーポン券持参)

○個別健診

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方、または本市の後期高齢者医療保険に加入している方

期間 10月31日(木)まで

場所 協力医療機関(受診券同封の一覧表に記載)

持ち物 国民健康保険証または後期高齢者医療保険証・特定健康診査受診券

※昭和24年6月2日から昭和25年1月1日までに生まれた方は、令和7年2月に実施する後期高齢者健康診査を受診してください(対象の方には令和7年1月末に受診券を送付します)。

問 国保給付係(特定健康診査) ☎0438(23)7062

問 後期高齢者医療係(後期高齢者健康診査)

☎0438(23)7024

申問 健康推進課(同時に受診できる検診)

☎0438(23)8376 FAX 0438(25)1350

禁煙個別相談会(要申し込み)

禁煙に向けて専門職員がサポートします。

対象 禁煙について相談、支援を希望される方

日時 9月28日(土)・29日(日)
午前9時～正午(1人30分程度)

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

申込方法 電話で申し込み。

申問 国保給付係 ☎0438(23)7062

年金

日本年金機構から、該当者に年金生活者支援給付金請求書が送付されます

令和6年度に、新たに「年金生活者支援給付金」の受給該当見込みとなる方には、9月頃から、支給対象者に対し年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付されます。原則、請求書を提出した翌月分から支給の対象となりますので、お手元に請求書が届いた方は、速やかに提出してください(すでに給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です)。

年金講座 ～年金生活者支援給付金～

消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の方に、生活の支援を図るため、年金に上乗せして支給するものです。

Q.どんな人が受給対象?

A.年金生活者支援給付金の種類ごとに、以下の支給要件をすべて満たしている方が対象となります。

老齢(補足的な老齢)年金生活者支援給付金

- ①65歳以上で、老齢基礎年金を受給している。
- ②(1)昭和31年4月1日以前に生まれた方で前年の年金収入額※1とその他の所得の合計が887,700円以下。※2
(2)昭和31年4月2日以後に生まれた方で前年の年金収入額※1とその他の所得の合計が889,300円以下。※3
- ③同一世帯全員の市民税が非課税。

※1 障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません。

※2 787,700円を超え、887,700円以下の場合は、「補足的な老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。

※3 789,300円を超え、889,300円以下の場合は、「補足的な老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。

障害・遺族年金生活者支援給付金

- ①障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している。
- ②前年の所得が4,721,000円以下。※4
- ※4 扶養親族などの数に応じて増額。

Q.「不該当通知書」が届いたけど、なぜ?

A.以下のいずれかに該当しているため

- 前年の所得が基準を超えている
- 年金が全額支給停止となっている
- 世帯内に課税されている方がいる

Q.「不該当」になったけど、また請求できる?

A.できます。世帯構成などの基準日は4月1日です。世帯構成の変更や税額の更正などにより支給要件を満たした場合は、改めて請求手続きが必要です。

問 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」

☎0570(05)4092

受付時間

月曜日：午前8時30分～午後7時

火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時



厚生労働省
ホームページ

木更津市の情報取得はこちらから!

広報きさらづをポストにお届け!

市内在住で新聞未購読の方へ無料でお届けしています。
申込方法 市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。 2397

アプリ「カタログポケット」で 広報きさらづを配信中!(10言語対応)

お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。

問 シティプロモーション課

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338 カタログポケット

視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

申問 シティプロモーション課(郵送貸し出し)

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

問 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)

☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

問 企画課 ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338

問 陸上自衛隊木更津駐屯地 ☎0438(23)3411

皆さまの声を寄せください! 24時間受付中!
お問い合わせフォーム 2394



読者プレゼント

木更津で復活!

海軍時代の人気洋食 「フーカデンビーフカレー」

8名
さま

木更津「海自」フーカデンビーフカレーは木更津の海上自衛隊航空補給処が復刻した海軍の代表的洋風料理フーカデンビーフを使用したカレーです。海軍や自衛隊との繋がりのある本市で、海軍の歴史と木更津「海自」フーカデンビーフカレーを市内外の方に味わっていただきたく、今回は認定店の一つ「木更津ワシントンホテル レストラン ボンサルデー」のカレーを8名様にプレゼントします。ライスの形を護衛艦に、半熟卵のフーカデンビーフを護衛艦の煙突に見立て、カットすると中から黄身が流れ出し、カレーのスパイスにまろみをつけます。スープ、サラダ、デザートワゴン付きの平日限定メニューです。

木更津「海自」
フーカデン
ビーフカレー



応募方法

9月17日(火)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤ポスティング ⑥市の施設 ⑦商業施設 ⑧市ホームページ ⑨アプリ「カタログポケット」 ⑩その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑤LINE ⑥きさらづ安心・安全メール ⑦X(旧Twitter)・Facebook ⑧YouTube ⑨その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報、引換券の発送以外には使用しません。

申問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 10707 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

申し込み
はこちら



健康



毎月19日は食育の日です

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350

✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご利用ください

地域とつながる妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」では、市が妊娠から子育てに必要な情報を適時お届けしています。



ダウンロードはこちら

赤ちゃん広場(予約不要)

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体測定ができます。

期日 2日(月)・9日(月)・24日(火)・30日(月)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

乳幼児健康診査・教室(対象者に個別通知)

健診・教室名	対象者	HP
乳児健康診査	令和6年5月生まれ	1045
7か月児教室	令和6年2月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和5年11・12月生まれ	9689
1歳児教室	令和5年9月生まれ	9672
1歳6か月児健康診査	令和5年2月生まれ	1506
3歳児健康診査	令和3年3月生まれ	1038

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は申し込みが必要です。

産後ケア

産後の休息や育児相談ができます。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

9月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

※黄色の網掛けの日は、歯科衛生士による口腔指導を行います。

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	^B 1日(日)・ ^B 15日(日)	畑沢	^A 8日(日)
西清川	8日(日)	東清	8日(日)・15日(日)
鎌足	15日(日)	富来田	12日(木)・26日(木)
桜井	1日(日)・20日(金)	中央	6日(金)・13日(金)・20日(金)
富岡	3日(火)・17日(火)	岩根	1日(日)・15日(日)
波岡	10日(火)・17日(火)・24日(火)	清見台	12日(木)・26日(木)
岩根西	^B 5日(木)・19日(木)	金田地域交流センター	17日(火)
文京	6日(金)・20日(金)・27日(金)		
中郷	13日(金)・27日(金)		
八幡台	6日(金)・13日(金)		

※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分)

14日(土)・28日(土)

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要。

※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴

※運動しやすい服装でご参加ください。

問 高齢者福祉課 HP 1361 ☎0438(23)2630

大人

予防接種

HP 8986

新型コロナウイルスワクチンが10月から定期接種となります

対象 接種日時点で65歳以上の方、60歳～64歳までの心臓・腎臓・呼吸器機能に障がい有するおよびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい有する身体障害者手帳1級相当の方

期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

負担金 5,500円(令和6年10月1日時点)

※ワクチン価格により負担金を変更する場合があります。

接種回数 期間中に1回のみ

※医療機関への予約が必要です。実施医療機関など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

肝炎ウイルス検診(無料)

HP 2005

内容	対象者	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関や市民総合福祉会館(特定健診日のみ)で実施	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方※年齢は令和6年度末時点	①LoGoフォーム  ②郵送 ③電話 ※受診履歴確認後、受診券などを送付します。

※②郵送の場合は「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入。

若年期健康診査(個別健診)

HP 1079

6,000円相当の健診がお得に受診できます

対象 30歳～39歳

(昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質・尿酸・貧血など)・尿検査

期間 10月31日(木)まで

申込方法 協力医療機関へ直接申し込み。

負担金 1,000円

持ち物 受診券(案内はがき)・保険証・健診費用

※原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中の方は対象外となります。

がん検診

HP 1086

二次募集受付中～申し込みはお早めに！

集団検診は、予約枠に空きのある日程について、定員に達するまで申し込みを受け付けています。

申込方法 ①LoGoフォーム ②電話

※①LoGoフォームは空き状況がその場で確認できます。市ホームページをご確認ください。

9月はがん征圧月間です

日本人の死因第1位はがんです。がんは誰でもなる可能性があり、気づいた時には進行していることもあります。がん検診は、早期発見・早期治療によりがんで亡くなる方を減らすことが目的です。

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんは、がん検診が有効との研究結果があります。対象年齢になったら、定期的な検診をお勧めします。

本市のがん検診 年齢は令和6年度末時点

検診名	対象者	HP
胃がん検診	40歳以上の方	2002
肺がん検診		1516
大腸がん検診		1082
乳がん検診	30歳以上の女性	1085
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1078

※予約が定員に達している場合があります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら

健康測定会

HP 778

らづBody(体組織)、骨ウェーブ(骨健康度)、血管年齢、ベジチェック(野菜摂取量)測定会を実施します

身体の状態を確認し健康管理をしてみませんか？

日時 9月13日(金) 午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

※時間に余裕を持ってご来庁ください。希望者が100人を超えた場合、終了時間が午後になります。

問 成人保健係 ☎0438(23)8376

休日の当番医
夜間急病
診療所

◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。

◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合もありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。

ちば救急医療ネット

検索

内 内科/ 小 小児科/ 外 外科/ 耳 耳鼻科/ 歯 歯科

君津市 富津市 袖ヶ浦市

HP 1278

9/1 (日)	内・小 外 耳 中	ほたるのセントラル内科 石井病院 中原耳鼻咽喉科クリニック	ほたる野3-30-3 新田1-5-31 畑沢南4-1-10	☎0438(97)8855 ☎0438(22)2240 ☎0438(36)6005
9/8 (日)	内・小 外 耳 君津	大日方医院 石井病院 君津寛衆堂医院	朝日3-2-35 新田1-5-31 君津市南子安4-31-1	☎0438(22)2025 ☎0438(22)2240 ☎0439(52)8733
9/15 (日)	内 耳	森田医院(小児科なし) かみくぼ耳鼻咽喉科	大久保1-8-7 請西南5-25-11	☎0438(37)3684 ☎0438(36)0002
9/16 (祝)	内	嶋田医院(小児科なし)	永井作1-10-12	☎0438(52)7575
9/22 (祝)	内・小 外 耳 君津	松清医院 木更津東邦病院 鮎澤耳鼻咽喉科	清見台南1-9-6 菅生725-1 君津市中野4-15-14	☎0438(98)2065 ☎0438(98)8111 ☎0439(54)8721
9/23 (振休)	内 外	はぎわら病院(小児科なし) はぎわら病院	木更津1-1-36	☎0438(22)5111
9/29 (日)	内・小 外 耳	竹内基クリニック 石井病院 ほたる野クリニック	請西南4-2-9 新田1-5-31 ほたる野3-24-17	☎0438(30)2266 ☎0438(22)2240 ☎0438(30)9560
毎日(午後8時～11時)	内・小	夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら



今月の献血 救える命がある

HP 1288

期日 9月17日(火)

時間 午前10時～11時30分、午後1時～4時

場所 イオンタウン木更津朝日(健診室)

今月の
メッセージ



毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振替、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

6年ぶり8回目出場！

祝 甲子園出場



強豪校ひしめく千葉県大会を見事制し、甲子園出場を決めた木更津総合高等学校野球部の激励会を7月30日(火)に開催しました。

五島監督は「甲子園では、ぜひ自分たちの力を信じて堂々と自信をもって戦ってもらいたい」と意気込みを語り、川上主将は「木更津総合らしく明るく泥臭く目の前の試合を全力で戦っていきます」と決意表明をされました。



激励会の様子

兵庫県の甲子園球場で開かれた、第106回全国高校野球選手権大会。

千葉県代表として、木更津総合高等学校が鹿児島県代表の強豪・神村学園高等部と対戦しました。

木更津総合らしく 明るく泥臭く全力でプレー！ 感動をありがとう

2回裏に1点先制を許した木更津総合は、3回表に3番キャッチャー羽根選手のタイムリーヒットで1点を返し、同点に追いつきます。

6回表には4番ファースト井上選手が2点タイムリーツーベースを打ちますが、その裏に同点に追いつかれます。

両者一歩も譲らず、3対3で迎えた7回表、ランナー3塁の場面で8番ピッチャー千葉選手の犠牲フライで1点をリードします。

しかし、その裏に神村学園の強力打線を止められず、4点を取られ逆転されます。

その後も1点の追加点を許し、4点ビハインドで迎えた9回表、木更津総合は代打攻勢でノーアウト満塁のチャンスを作り、1点を返す粘りをみせましたが及ばず。

6年ぶりの夏の甲子園は、初戦敗退に終わりましたが、素晴らしい戦いを見せてくれました。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計	安	失
木更津総合	0	0	1	0	0	2	1	0	1	5	7	3
神村学園	0	1	0	0	0	2	4	1	X	8	10	1



ロボットにはできない、『人の手』の仕事。

テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)

令和6年11月生募集中!!

訓練期間 令和6年11月1日(金)～令和7年4月28日(月)の6か月間

製造業・建設業で求められるアーク溶接法を中心とした金属加工作業について技能・技術・知識を学びます。
また、重量物運搬で必要となる荷役機械の運転操作及び作業方法等も学びます。

募集期間 令和6年8月5日(月)～令和6年9月24日(火)

選考日 令和6年10月5日(土)

費用 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)



ポリテクセンター君津
〒299-1142 君津市坂田428

訓練課 TEL.0439-57-6313
URL:<https://www3.jeet.go.jp/kimitsu/poly/index.html>



「ヘンゼルとグレーテル」
～0歳でもOK!みんなが楽しめる歌芝居～
おやこdeオペラ 二期会BLOC千葉が贈る「オペラ」お楽しみに!
9/14(土) 大ホール 開演14:00 好評発売中
全席自由 おおむね1,600円 小むね1,000円
※こども料金は小学生以下のお子様対象
※3歳未満は保護者1名につきお子様1名まで無料(但しお席が必要な場合は有料)

渡辺貞夫 カルテット2024 小野塚晃(p) 三嶋大輝(b) 竹村一哲(ds)
10/6(日) 好評発売中
大ホール 開演16:00 全席指定 8,500円
U25チケット 4,000円
★文化ホールではU25チケットの取扱はありません
君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 チケットの購入は
<http://www.kimbun.jp/> 電話またはインターネットで!

介護付有料 老人ホーム アビタシオン木更津一番館
ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。
居室タイプ 20.50㎡
■要支援・要介護の場合 (非課税)
前払金 0～600万円
※前払金0円の場合は敷金が必要。
三井アウトレットパーク木更津より700m
アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル い り ろ う こ な の よ
0120-1165-74 受付時間 9:00～17:00(年中無休)
Web資料請求 24時間受付中
アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全6施設ございます
【千葉市内】アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央
【千葉市外】アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷
●所在地/千葉県木更津市金田東4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分 ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/150室 ●居室タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)