

KISARAZU

2025(令和7)年3月1日発行



No. 851

2月1日現在の住民基本台帳
人口・世帯数()は前月比

人口 136,845人 (+2)
男 69,049人 (+5)
女 67,796人 (-3)
世帯 67,015世帯 (+65)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づき常住人口は、市ホームページをご覧ください。 ☎ 2641



海の恵みを楽しもう!

大人も子どもも
大満足!!



潮干狩り場オープン!

本市の春の風物詩、潮干狩りがこどもも始まります。
ご家族・お友だちと旬の味覚狩りにぜひお越しください。

入場料金 大人：2,200円(2kgまで)
小人：1,100円(1kgまで)

※小人料金は4歳以上小学生まで。※規定量を超えた場合、追加料金が発生します。



詳しくはこちら



潮見表(3月)	日・曜日	時間	潮干狩場			
	15日 土	11:30	牛			
16日 日	12:00	牛				
17日 月	12:30	牛				
18日 火	13:00	牛				
19日 水	13:30	牛				
20日 木	14:00	牛				
21日 金	14:30	牛				
29日 土	10:30	木	牛	江	久	み
30日 日	11:30	木	牛	江	久	み
31日 月	12:00	木	牛	江	久	み

※22日(土)~28日(金)は潮干狩りができません。
※左記時間の前後2時間が目安です。
※当日の気象条件などにより時間帯が変わる場合があります(詳しくは各海岸へお問い合わせください)。

オープン日	場所	オープン初日の来場特典など	問い合わせ先
3月15日(土)	牛込海岸(牛)	あさりの味噌汁・焼き海苔プレゼント(先着300人) 牛込産の「月夜牡蠣」を1個250円(通常価格300円)で販売(先着200個)。 ※蒸し牡蠣で提供。	新木更津市漁業協同組合 牛込支所 ☎0438(41)1341
3月29日(土)	木更津海岸(木)	あさりの味噌汁プレゼント・ガラガラ抽選会(先着300人)	新木更津市漁業協同組合 本所 ☎0438(23)4545
	江川海岸(江)	焼き海苔・味のりプレゼント(先着300人)	新木更津市漁業協同組合 岩根支所 ☎0438(41)2234
	久津間海岸(久)	キッチンカー出店	☎0438(41)2696
	金田みたて海岸(み)	海苔の味噌汁プレゼント・海苔摘み体験	金田漁業協同組合 ☎0438(41)0511

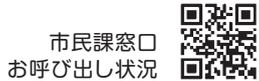
春の臨時休日窓口を開設します

日時 3月30日(日)
午前8時30分～午後5時15分
場所 朝日庁舎
窓口の混雑が予想される期間 3月中旬～4月上旬

スムーズに手続きが行えます

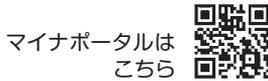
待ち時間を確認できる

市民課窓口の待ち人数や呼び出し状況をご自身のスマートフォンなどからリアルタイムで確認できます。



転出届の提出がスピーディ

マイナンバーカードをお持ちの方は、ご自身のスマートフォンなどからオンラインで転出届の提出ができます。



対応窓口	手続きができる業務
市民課	①転入・転出・転居手続き ②印鑑登録申請 ③証明書発行手続き(住民票、戸籍謄・抄本(広域交付を除く)、印鑑登録証明書、課税証明書のみ) ④マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・暗証番号の再設定
保険年金課	国民健康保険加入・離脱の届け出
子育て支援課	①児童手当の申請・変更手続き ②子ども医療費助成受給券の申請・変更手続き
こども保育課	①保育園の入園・在園手続き ②幼児教育・保育の無償化の申請・変更手続き
健康推進課	①妊婦・乳児の健康診査受診票の交換、乳幼児健康診査・乳幼児教室の案内 ②予防接種受診票の交付 ③母子健康手帳の交付
障がい福祉課	障害者手帳・自立支援医療(精神通院)の住所変更に伴う各種手続き

問 市民課 8729
☎0438(23)7254 FAX0438(22)4631

木更津駅前西口駐車場・木更津駅西口第3自転車駐車場 営業終了のお知らせ



駅前新庁舎整備に伴い、木更津駅前西口駐車場および木更津駅西口第3自転車駐車場は3月31日(月)をもって営業を終了します。

ご購入いただいた回数駐車券およびプリペイドカードの返金はいたしかねますので、駐車場営業期間内にご利用ください。

なお、駅前庁舎および中央公民館に来庁される方の駐車場につきましては、引き続き成就寺(富士見1-9-17)駐車場の一部をご利用ください。利用できる時間は、午前8時30分から午後9時30分までです。

問 市街地整備課(木更津駅前西口駐車場について)
☎9198 ☎0438(23)8468 FAX0438(22)4736

問 地域共生推進課(市営自転車駐車場について)
☎8996 ☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

問 財産活用課(来庁者用駐車場について)
☎2804 ☎0438(23)8046 FAX0438(22)4736

市公式LINE開設1周年 登録者数22,500人を突破

令和6年2月29日に市公式LINEを開設して1年が経ち、おかげさまで登録者数は、22,500人を越えました(2月1日現在)。

市公式LINEでは、防災・イベント・子育て・福祉・健康など19のカテゴリーから欲しい情報だけを選んで受信でき、忘れがちなごみ収集日も、お住まいの地域を選ぶだけで、指定した時間にお知らせします。ほかにも、高速バス・路線バスの時刻表が簡単に閲覧できたり、公共施設の予約や電子申請ができたりと、便利な機能が満載で、災害などの緊急の情報もすぐに受け取れます。市民の皆さんに必要な情報を配信しますので、友だち登録がお済みでない方はこの機会にぜひご登録ください。



問 シティプロモーション課 4402 ☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

令和6年度 価格高騰支援給付金

申請期限は4月30日(水)までです。お早めにご手続きをお願いします。期限を過ぎると給付が受けられません。

対象 令和6年12月13日時点で、令和6年度住民税非課税世帯(住民税が課税されている方の被扶養者のみの世帯は除く)

※DVなどの理由で本市に避難しており、住民票が移せない方も対象になる場合があります。

支給額 1世帯3万円(18歳以下の児童を扶養している世帯は、児童1人当たり2万円を加算します(こども加算分)。なお、申請が必要な場合があります。)

※本給付金は差押禁止および非課税

申請方法 4月30日(水)までに確認書記載の二次元コードから申請もしくは確認書を返送または持参。

※「支給のお知らせ(はがき)」が届いた方は手続き不要です。

※市外から転入者のいる世帯、税の申告を行い非課税となった世帯は、申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し提出してください。

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申請受付場所 朝日庁舎 会議室B
3月10日(月)～14日(金)は福祉相談課前(朝日庁舎)で受付を行います。
問 木更津市給付金コールセンター
(平日午前8時30分～午後5時15分)
☎050(3537)0604

問 福祉相談課 11382
☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

3月16日(日)千葉県知事選挙

統一標語

「せんきよのひ カレンダーに まるしたよ！」

投票できる方

平成19年3月17日以前に生まれ、本市に引き続き3カ月以上住んでいる方(令和6年12月1日以前に本市に転入の届出を行った方)で、選挙人名簿に登録されている方。

転出した方の投票

千葉県内の市区町村へ転出した場合は投票できますが、市区町村長の証明を受ける必要があります。

※千葉県外へ転出した方は投票できません。

期日前投票をご利用ください

投票日当日に仕事などで投票できない方は、期日前投票ができます。ぜひご利用ください。

期間 2月28日(金)～3月15日(土)

※イオンモール木更津(築地1-4)は、3月3日(月)から

場所	時間
朝日庁舎 会議室A1・2	午前8時30分～午後8時
富来田公民館 応接室	午前8時30分～午後5時
イオンモール木更津 イオンホールB	午前10時～午後7時

朝日庁舎で期日前投票をお考えの方へ

朝日庁舎では現在一部駐車場が工事中のため利用できません。混雑緩和のため、公共交通機関または無料の市内巡回バスのご利用をお願いします。

※立候補者が1人のみの場合は無投票となり、期日前投票および当日投票は行いません。

問 選挙管理委員会事務局 11537 ☎0438(23)8476 FAX0438(25)9300

救急出動件数が減少しました！ 令和5年に比べ474件減少

本市の救急出動件数はここ数年、増加の一途をたどっていましたが、市民の皆さんのご協力により、令和6年の救急出動件数は令和5年に比べ474件減少しました。

市民の皆さんへのお願い

救急車を呼ぶか迷った時には、救急安心電話相談（#7119）やこども急病電話相談（#8000）などを積極的にご活用いただくことで、救急車の適正利用が促進され、救急出動件数が減少するだけでなく、本当に救急車が必要な方への対応がよりスムーズになります。引き続き救急車の適正利用についてご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷ったら

○救急安心電話相談
（#7119）



○こども急病電話相談
（#8000）



○全国版救急受診アプリ
（愛称「Q助」）



救急出動件数一覧

(件)

年	種別	急病	交通事故	一般負傷	左記以外の種別	合計
令和5年		6,101	605	1,183	1,488	9,377
令和6年		5,621	574	1,183	1,525	8,903
比較増減		▲480	▲31	0	37	▲474

●こんな場合はすぐに救急車を

意識がない、骨折して歩けない、呼吸困難、激しい胸痛・腹痛・頭痛、多量の出血、広範囲のやけど など

☎ 警防課 HP 3861 ☎ 0438(23)9184 FAX 0438(23)9096

令和7年春季全国火災予防運動 実施期間 3月1日(土)～7日(金)

令和6年度全国統一防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

市内小学生による防火ポスター展示

期間 3月1日(土)～7日(金)

場所 JR木更津駅、金田バスターミナルおよびイオンモール木更津に設置されているデジタルサイネージ(電子看板)

防火ポスター表彰式

日時 3月2日(日)

午前11時～正午

場所 イオンモール木更津

1階サウスアトリウム

(築地1-4)

※作品はサウスアトリウムの大型デジタルサイネージに映し出します。

木更津市長賞(5作品)

畑沢小学校 2年



伊藤 稟夏さん

高柳小学校 3年



栗原 菜々子さん

高柳小学校 5年



栗原 雪宏さん

請西小学校 6年



佐藤 美渚乃さん

金田小学校 4年



大貫 百合香さん

消防広場

日時 3月2日(日) 午前10時～午後2時

場所 イオンモール木更津 L駐車場および2階イオンホール

※雨天の場合は、1階サウスアトリウムおよび2階イオンホールで開催

内容 消防車両の展示・煙体験ハウス・応急手当体験・VR体験・こども消防車による放水体験・こども防火衣の着装体験 など

※雨天の場合は、内容が一部変更になります。

☎ 予防課 HP 11738 ☎ 0438(23)9183 FAX 0438(23)9096

児童手当の手続きをお忘れなく

令和6年10月から、児童手当制度の一部が改正されました。制度改正の内容は市ホームページでご確認ください。

新たに児童手当を受給できる方で手続きがまだの方は、3月31日(月)までに申請書類を提出してください(令和6年10月分からさかのぼって児童手当を支給します)。

※支給日は偶数月の5日(土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)です。また、公務員の方は勤務先で申請となります。

申請が必要な方

①中学生以下のお子さんがおらず、高校生年代のお子さんを養育されている方

②所得制限のため今まで支給されていなかった方

③3人以上のお子さんを養育している方

経済的に負担している大学生年代までのお子さんが3人以上いる方は受給額が増えます(高校生以下のお子さんのみを養育されている方は申請不要)。

※主な生計者が単身赴任などでお子さんと別居している場合、主な生計者の居住地の自治体が申請先となります。

☎ 子育て支援課 HP 2148

☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

詳しくはこちら



遺児手当を受けるには

父または母が死亡、もしくは父または母が一定以上の障がいのある状態にある児童(遺児)に対し、児童の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

受給資格者 本市に住所がある、義務教育終了前および高等学校などに在学している遺児を現に監護する保護者であり、かつ児童扶養手当を受給している方。

詳しくは、市ホームページを

ご確認ください。

☎ 子育て支援課 HP 2324

☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

詳しくはこちら



皆さんの意見をお聞かせください

案件名	担当課	庁舎
木更津市避難行動要支援者避難支援プラン全体計画(素案)について	危機管理課 ☎ 0438(23)8194 FAX 0438(25)1351	駅前庁舎
第3次木更津市観光振興計画(素案)について	観光振興課 ☎ 0438(23)8459 FAX 0438(23)0075	
公民館の地域交流センターへの移行に係る条例の改正について(木更津市金田地域交流センターの設置及び管理に関する条例等の一部改正に係る骨子(案)について)	市民活動支援課 ☎ 0438(53)7070 FAX 0438(53)7071	朝日庁舎

計画などの内容は市ホームページ・担当課・行政資料コーナー(朝日庁舎)・市内各公民館などで閲覧できます。

募集期間 3月22日(土)～4月21日(月)

※提出方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 企画課 HP 2395 ☎ 0438(23)7468 FAX 0438(23)9338

『きさらづみなトーク』では皆さんの意見・アイデアを募集しています

意見・アイデアを投稿しよう！

テーマに沿って「こうなったらいいな」「こんなことをやったらどうだろう」といった意見・アイデアをぜひ教えてください。

アカウント登録方法

二次元コードから登録。

募集中のテーマ

「理想の木更津はこんな街！

あなたのイメージを教えてください！」

詳しくはこちら



☎ 企画課 HP 4392 ☎ 0438(23)7468 FAX 0438(23)9338

原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車など 廃車や変更(名義・住所)の手続き 3月31日(月)まで

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の車両の所有者(または使用者)に課税されます。令和6年度中に軽自動車などを廃棄・譲り受け(譲渡)した場合や、住所を変更した場合は、3月31日(月)までに手続きを済ませてください。

○手続きしないと課税または前所有者へ課税

廃棄した車両や、車検切れで使用していない車両、盗難に遭い警察署に盗難届を出した車両も、手続きしないと課税されます。また、譲り受けた車両の名義変更が済んでいないと前所有者に課税されます。

○住民票の異動とは別に住所変更の手続きが必要

本市に転入しても、使用の本拠地(定置場)を変更しないと、転入前の市区町村から課税されます。また、納税通知書が届かなくなる場合があります。

●原動機付自転車・小型特殊自動車の手続き先

場所 市民税課(朝日庁舎)・富来田出張所

※ご本人または同居の親族以外の方が代理で手続きをする場合や販売業者が手続きをする場合は、委任状(委任者の押印があるもの)が必要です。

○市外へ転出の際は標識返納手続きが必要

原動機付自転車(排気量125cc以下のバイク・ミニカー・電動キックボードなど)・小型特殊自動車(農耕作業用など)は、原則、住民登録地の標識(ナンバープレート)を付けることになっています。

申問 市民税課 HP 2073

☎0438(23)8576 FAX0438(25)3566

軽自動車登録用の住所を 証明する証明書の 取り扱いが変更

これまで無料で交付していた個人用および法人用の軽自動車登録用の住所を証明する証明書は、利用者負担の適正化のため、令和7年4月1日から有料となります。

個人用は「住民票記載事項証明書」、「住民票の写し」または「印鑑登録証明書」(各1通300円)のどれかを、法人用は「法人所在地証明書」(1通300円)をご利用ください。

問 市民課 HP 11747

☎0438(23)7253 FAX0438(22)4631

手続き内容	届け出に必要なもの			
	標識 (ナンバープレート)	標識交付証明書	譲渡証明書	その他
廃車 (市外転出や 廃棄・譲渡)	○ ※紛失した場合は 弁償金として200円	○	-	※盗難の場合 ・届け出した警察署名 ・届け出年月日 ・受理番号
名義変更 (所有者の変更)	- ※ナンバーを変更 する場合は必要	○ ※廃車済みの場合 は廃車証明書	○	-

●その他の車両の手続き先

手続きに必要なものなど、詳しくは各団体にお問い合わせください。

種別	手続き・問い合わせ先
軽自動車 三輪・四輪(乗用・貨物)	軽自動車検査協会千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116
二輪 (総排気量125ccを超え 250cc以下のもの)	関東運輸局千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025
二輪の小型自動車 (総排気量250ccを超えるもの)	

令和7年度市営自転車駐車場の年間利用登録の受付を開始します

市営自転車駐車場の年間利用登録を希望する方は、申し込みの手続きをお願いします。

○年間利用受付(自転車・125cc以下のバイク)

受付日	時間	受付場所	
		木更津駅	巖根駅
3月15日(土)	午前9時～午後5時	市民総合福祉会館	岩根駅西口第1 自転車駐車場 管理事務所
3月16日(日)	午前9時～午後4時	市民ホール(潮見2-9)	
3月17日(月) 以降	午前7時～11時 午後1時～5時30分 ※日曜日、祝日を除く	木更津駅東口第3 自転車駐車場管理事務所	

○申請に必要なもの

- ・駐車料金(釣銭の無いようお願いします)
- ・住所が確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)
- ・学生証・合格通知など(学生のみ)
- ・抽選申込書の控え(抽選対象駐車場のみ)

1回利用の際は、券売機で1回利用券を購入してください。
(1枚で24時間有効)

駐車料金
自転車：100円
バイク：200円

○駐車料金(年額)

区分	自転車		バイク
	学生	一般	学生・一般
市内在住の方	1,500円	2,500円	3,500円
市外在住の方	2,000円	3,000円	4,000円

○申請書の記入事項

車体のメーカー・色、自転車は車体番号・防犯登録番号、バイクは車両ナンバー、木更津駅東口第2自転車駐車場1階・木更津駅東口第3自転車駐車場1階・木更津駅東口第4自転車駐車場の年間利用については、抽選に当選された方に限り(抽選の申し込みは3月1日(土)まで)。

抽選の結果は、3月7日(金)から木更津駅東口第3自転車駐車場管理事務所前掲示板・市ホームページで発表します。

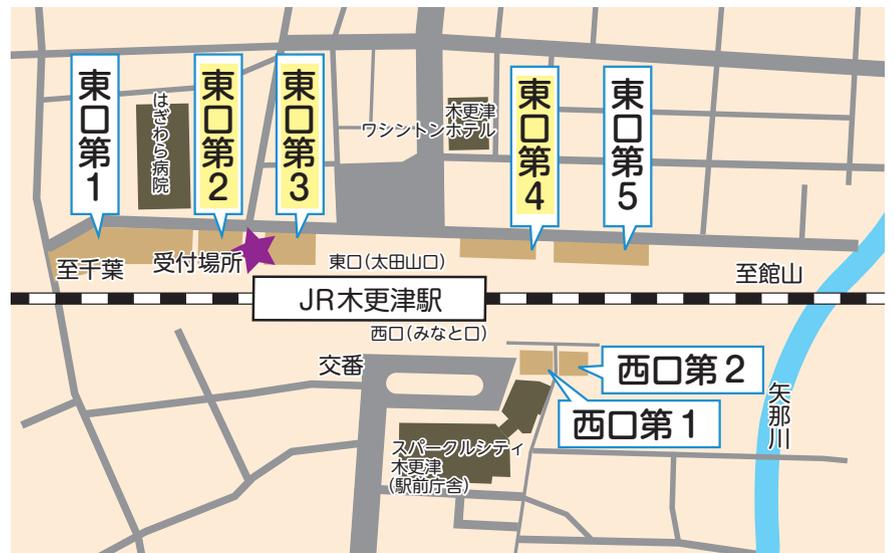
抽選に当選された方は、必ず抽選申込書(控え)をご持参のうえ、受付を行ってください。

なお、抽選当選者は、4月10日(木)までに手続きをお願いします。4月11日(金)以降は、当選無効となります。

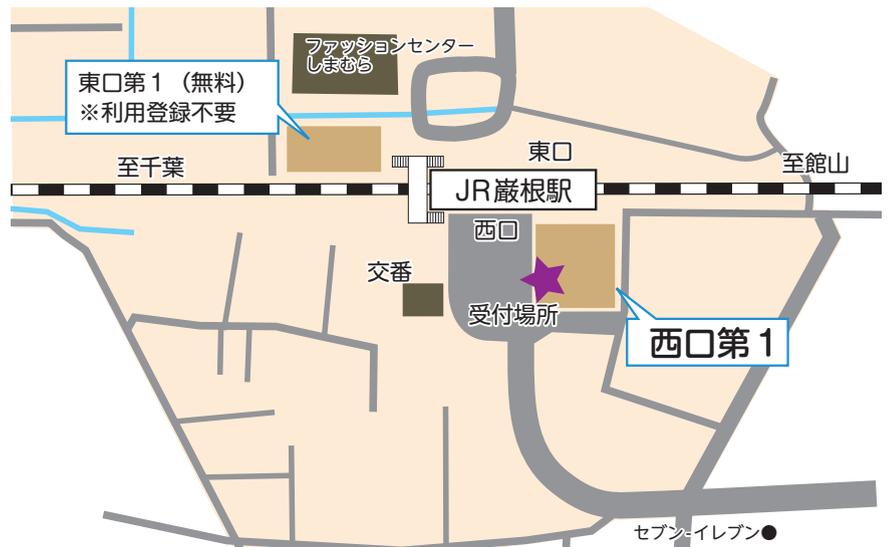
○自転車駐車場募集台数

	自転車		バイク	
	駐車場	募集台数	駐車場	募集台数
自転車	木更津駅東口第1	600台	木更津駅東口第1	350台
	木更津駅東口第2 1階 ※抽選	260台	木更津駅西口第1	30台
	木更津駅東口第2 2階	180台	木更津駅西口第2	100台
	木更津駅東口第3 1階 ※抽選	260台	岩根駅西口第1	50台
	木更津駅東口第3 2階	320台		
	木更津駅東口第4 ※抽選	160台		
	木更津駅東口第5	280台		
	木更津駅西口第1 1階	280台		
	木更津駅西口第1 2階	320台		
	岩根駅西口第1	530台		

木更津駅周辺図



巖根駅周辺図



※詳しくは市営自転車駐車場各管理事務所配布している利用の手引き(市ホームページでダウンロード可)をご確認ください。

問 地域共生推進課 HP 8996 ☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

スーパーマーケットなどで家庭廃食油を回収します

本市では、家庭から出る廃食油や賞味期限が切れた廃食油をクリーンセンターや公民館など15施設で回収していますが、3月1日(土)から新たにスーパーマーケット2店舗で回収します。

回収した廃食油は再生処理された後に、ろうそく・せっけん・バイオディーゼル燃料などに生まれ変わります。

◆新たに回収にご協力いただく店舗・場所

○アピタ木更津店(北側出入口付近) (ほたる野4-2-48)

○ベイシア木更津金田店(サービスカウンター付近) (金田東5-2-1)

◆回収できる油

サラダ油・ごま油・ラード・オリーブオイルなど家庭から出る廃食油、賞味期限が切れた廃食油

※天かすなどが混入していても回収します。

◆回収できない油

飲食店などの事業所から出た廃食油、灯油やエンジンオイルなど食用以外の油

☎ 資源循環推進課 ☎ 4499 ☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374



写真は公民館のものです。

◆油の出し方

油を冷まし、ペットボトルなどの蓋つきの容器に入れて、漏れないように蓋をしっかりと閉めてから、回収ボックスに入れてください。

※回収ボックスに廃食油以外のものを入れないでください。

※ガラスビンを使用しないでください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

令和7年4月から衣類(資源ごみ)の出し方を変更します

リサイクル推進のため、衣類は70ℓ以内の透明か半透明のビニール袋に入れて袋の口を結んで出してください。※雨の日は出さないでください。



紙類については、今までどおり品目ごとにひもで束ねて出してください。

☎ 資源循環推進課 ☎ 11835

☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません

3/20(木)祝

3月20日(木)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、直前の平日正午)までの事前予約制です。

☎ 資源循環推進課 ☎ 884

☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

一般廃棄物処理手数料納付済証の取り扱いを終了します

平成16年以前に製造された「一般廃棄物処理手数料納付済」の記載のない旧指定ごみ袋を使用するに当たり、平成21年3月まで販売しておりました「一般廃棄物処理手数料納付済証」のシールは、令和7年4月1日以降使用できなくなりますので、3月末までにご使用ください。

☎ 資源循環推進課 ☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374



ごみ拾いSNS「ピリカ」で楽しくごみ拾い

ごみ拾いSNS「ピリカ」は、ごみ拾いの様子をその場で写真に撮って投稿すると、拾った場所とごみの量が記録され、ごみ拾いの成果が可視化されるSNSサービスです。

ごみ拾いの様子を投稿することで、自身の活動をみんなに知ってもらえるほか、ユーザー同士で「ありがとう」や「おつかれさま」などのコメントを送り合ったり、交流することでごみ拾い仲間ができるなど、ごみ拾い活動へのモチベーションアップにつながります。

お住まいの地域での清掃活動のほか、ペットの散歩や通勤・通学のちょっとした時間を活用したごみ拾いの際に、ピリカを使って楽しくごみ拾いをして、一緒にきれいなまちづくりをしませんか。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 資源循環推進課 ☎ 4479 ☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374



ごみ拾いSNS「ピリカ」の特徴



ごみを拾う



写真を撮って発信



感謝される!

仲間が増える!



ボランティア清掃袋を配布しています

ごみ拾いの際に使用するボランティア清掃袋は、資源循環推進課(クリーンセンター内)または市民活動支援課(朝日庁舎)で無料配布していますので、ぜひご利用ください。

らぶーBizの創業支援事業者を紹介 / 木更津をもっと元気に!

◇ダンススクール フロントニア

有名グループのバックダンサーなどを多数経験し、都内でもレッスンをしている現役ダンサー KALENさんは「木更津にダンススクールを立ち上げたい」とらぶーBizへ相談。らぶーBizではKALENさんの強みを活かした事業計画・ブランディングをサポートし、金田地域交流センター「きさてらす」で、現役のダンサーから学べるキッズダンススクール「Dance School FRONTIER」を開校しました。

K-POPアイドルのカバーダンスを行う「K-POP CLASS」、HIPHOPをベースにさまざまなテイストのダンスに挑戦できる「STYLE HIPHOP CLASS」を受講したい生徒が増え、子どもたちの新たな可能性を広げるダンススクールとして人気です。

木更津市産業・創業支援センター「らぶーBiz」では、創業を希望する方のお話をお聞きし、事業計画の作成、資金調達支援、開業後の売上アップまで全力でサポートしています。ここでは、らぶーBizが創業をお手伝いした事業者をご紹介します。

○事業者からコメント

何もわからず独自で事業をスタートした後に、らぶーBizに通わせていただくようになりました。プロの方に1から経営のノウハウを教わり、今までのやり方を徹底的に修正していただいたおかげで、自分のやりたかったビジネスがどんどん形になっていきました。

これからも定期的に打ち合わせをさせていただき、学んだ知識を基に事業拡大を楽しんでいきたいと思っております。

☎ 産業・創業支援センター「らぶーBiz」 ☎ 0438(53)7100



旬の地元産農林水産物を食べよう!

「ごぼう」

ごぼうはイヌリンやセルロース、リグニンの含有量が、野菜の中でもトップクラスで、便秘の解消や腸内環境を整える効果が高く、動脈硬化やがん予防にも有効といわれています。

またアクの成分はポリフェノール類で、抗酸化作用があり、がんの予防や老化防止などが期待できます。



鶏とごぼうの唐揚げ

◆材料(3人分) (調理時間:20分)

鶏もも肉(一口サイズにカット) …… 200g

- しょうゆ …… 大さじ1
- ① 酒 …… 大さじ1と1/2
- おろしにんにく・生姜 …… 少量
- ごぼう …… 1/3本
- 片栗粉 …… 大さじ2
- 小麦粉 …… 大さじ1/2
- 揚げ油 …… 適量

◆作り方

- ① 鶏もも肉を、①と一緒にボウルに入れ、揉みこむ。
- ② ごぼうはよく洗い、ささがきにする。
- ③ 片栗粉と小麦粉を混ぜておく。
- ④ ①に②を加えて混ぜ、③をまぶす。
- ⑤ ④を180℃の油で火が通るまで揚げる。

ポイント

小麦粉と片栗粉の両方を入れることでサクッと仕上がります。ごぼうの食感もアクセントになり、肉だけでなく野菜もバランスよく食べられ、よく噛む献立としてもおすすめです。

問 農林水産課(食育について) ☎ 11785 ☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075

問 こども保育課(レシピについて) ☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350

第46回木更津市民新春マラソン大会の結果



男子の部 優勝者	氏名(敬称略)	記録
小学1・2年(1.0km)	野村 陽向	4分20秒
小学3・4年(1.5km)	三木 拓海	5分31秒
小学5・6年(1.5km)	三木 蒼波	5分10秒
一般A(3.0km)	河原 大悟	9分30秒
一般B(10.0km)	小用 太陽	33分00秒

1月18日(土)にO-ENCE SPORTS FIELD(江川総合運動場)と周辺道路を会場に「木更津市民新春マラソン大会」を開催し、澄み切った青空の下、546人のランナーがコースを駆け抜けました。

女子の部 優勝者	氏名(敬称略)	記録
小学1・2年(1.0km)	齊藤 楓絵	4分44秒
小学3・4年(1.5km)	阿部 好花	6分17秒
小学5・6年(1.5km)	白野 愛理	5分45秒
一般A(3.0km)	森 天寧	12分 5秒
一般B(10.0km)	Njunge Catherine	36分18秒

また、当日は昨年の市民新春マラソンの上位者から選出された、木更津市代表ランナーの方々が、ちばアクアラインマラソン2024の「市町村対抗団体戦」で優勝したことを称え、賞状授与が行われました。

問 スポーツ振興課 ☎ 10682 ☎ 0438(23)5328 FAX 0438(25)3991

周辺自治体とのプロモーション連携

～ゴルフスタンプラリー「いちはらゴルフ場巡り33」～

市原市内のゴルフ場でプレーして豪華賞品をゲットしよう!

市原市では、日本一のゴルフ場数を有する「ゴルフの街いちはら」の取り組みの一つとして、ゴルフ場をプレーして巡り、達成コース数により市の特産品などをプレゼントするスタンプラリー「いちはらゴルフ場巡り33」を実施しています。スタンプラリーは、スマートフォンアプリLINEで始めることができます。

市原市内のゴルフ場でプレーして賞品をゲットしてください!



LINE公式アカウントはこちら



詳しくはこちら



問 市原市役所 観光・国際交流課 ☎ 0436(23)9755

ランニングクリニック

日時 ①4月12日(土)②5月11日(日)

③6月28日(土)

午前10時～正午

場所 O-ENCE SPORTS FIELD

陸上競技場(江川959-1)

内容 ランニングの基本・正しいフォーム・効率よく走るコツの習得

①「ゆっくり長く走るポイント」

②「スピードを上げて走るポイント」

③「一定のペースで走るポイント」

対象 18歳以上の方

定員 各回20人(先着順)

参加費 各回1,000円(当日現金払い)

持ち物 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物・筆記用具など

申込方法 3月1日(土)午前9時30分からEメールで申し込み。

問 O-ENCE SPORTS FIELD

☎ 0438(41)9641

申し込みはこちら



2025木更津トライアスロン大会

6/29(日)開催決定! 参加者募集中!



© Kenta Onoguchi / Lumina

きさトラならではの広大なコースで、感じたことのないスピード感!

毎年多くのトライアスリートが白熱した戦いを繰り広げる木更津トライアスロン大会「きさトラ」が、こたしも開催されます。

申込期間 3月1日(土)正午～5月26日(月)

※詳しくは大会ホームページを

ご確認ください。

大会ホームページはこちら



問 木更津トライアスロン大会実行委員会事務局(セロトーレ(株)内)

☎ 03(6805)2895

講演会「太田山公園の桜の開花予想」 みんなで遺伝子を調べて桜の開花を予想しよう！

日時 3月16日(日) 午後1時30分～3時 講師 白澤 健太 氏((公財)かずさDNA研究所植物ゲノム・遺伝学研究室)
場所 郷土博物館金のすず 3階集会室 (太田2-16-2 太田山公園内)
対象 市内在住・在勤・在学の方優先
定員 40人(先着順)
受講料 無料

申込方法は ①市ホームページのLoGoフォーム②電話のいずれかで申し込み。②の場合は 午前9時～午後4時30分受け付け (休館日を除く)。 申し込みはこちら



企画展「浮世絵にみる上総・安房」

春休みからゴールデンウィークの企画として、当館が所蔵する上総・安房地域の浮世絵を展示します。

期間 3月22日(土)～5月6日(火・振休) 場所 郷土博物館金のすず 第5展示室 (太田2-16-2 太田山公園内)
休館日 月曜日(ただし5月5日は開館) 入館料 無料(申込不要)

企画展ワークショップ「色とりどり～自分だけの色、みつけた!～」

日時 3月29日(土) 定員 各回10人(先着順)
①午前10時～11時 ②午後2時～3時 参加費 無料
場所 郷土博物館金のすず 3階集会室 (太田2-16-2 太田山公園内)
対象 市内在住・在勤・在学の方優先 ※小学生未満は保護者同伴
申込方法は ①市ホームページのLoGoフォーム②電話のいずれかで申し込み。②の場合は 午前9時～午後4時30分受け付け (休館日を除く)。 申し込みはこちら

郷土博物館金のすず 11092・11819 0438(23)0011 FAX0438(23)2230

太田山公園夜桜ライトアップ



本市のお花見スポットである太田山公園で、夜桜ライトアップを実施します。幻想的な夜桜をお楽しみください。

期間 3月24日(月)～4月6日(日) 予定 ※桜の開花状況により前後する可能性があります。
時間 午後5時30分～9時
場所 太田山公園桜の広場周辺(太田2-16-2)
観光振興課 9585
0438(23)8118 FAX0438(23)0075

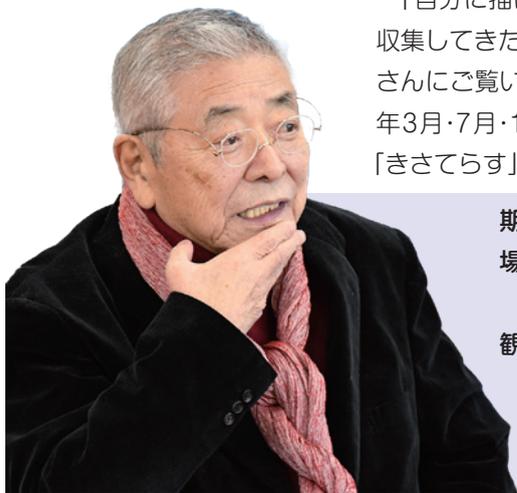
令和8年 木更津市二十歳を祝う会



令和8年から組分けが2組制となります。
日程 令和8年1月11日(日)
場所 かずさアカデミアホール(かずさ鎌足2-3-9)
対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方(転入・転出した方も参加可)
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
生涯学習課 11811
0438(23)5278 FAX0438(25)3991

『中尾 彬コレクション展in金田』を開催します

「自分に描けない」世界や絵が描かれている作品を30～40年前から収集してきた中尾彬さん。そのコレクションを令和5年11月に「ぜひ皆さんにご覧いただきたい」との希望で、本市に寄贈されました。令和6年3月・7月・10月と巡回展を行い、最終回として金田地域交流センター「きさてらす」でコレクション展を開催します。



期間 3月25日(火)～30日(日) 午前9時～午後5時
場所 金田地域交流センター「きさてらす」 会議室1・会議室2(金田東6-11-1)
観覧料 無料(申込不要)
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
文化課 8733
0438(23)5309 FAX0438(25)3991

図書館だより

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

3月の休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

3月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

赤ちゃんとといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
6日(木)	①午前10時30分	0～
20日(木・祝)	②午前11時	2歳児



おはなし会(3～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週	午後3時30分	3～6歳児
木曜日	午後3時50分	小学生

電子図書サービスを行っています 3968

電子図書は24時間いつでも自宅でも本が読めるサービスです。

利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。

詳しくはこちら



図書館スタッフの 気になる本

『別れを告げない』

ハン・ガン 著 斎藤 真理子 訳 白水社

昨年、54歳の若さでノーベル文学賞を受賞したハン・ガン。テーマこそ重いものの、詩的で美しい文章に支えられた彼女の物語は、心に深く染み入ります。

本書のテーマは、韓国で長くタブーとして封印されてきた、民衆の大虐殺である済州島4・3事件です。入院中の親友、インソンに頼まれ、降りしきる雪の中、済州島の彼女の家に辿り着いた主人公のキョンハ。停電した家の暗闇で、キョンハはインソンの家族の虐殺の記憶に向き合います。ろうそくの炎の下、現実と幻想が交差し、次第に明らかになる、凄惨で、狂おしいまでに愛しい、虐殺された家族の記憶。

そうした記憶に決して別れを告げない。なぜならそれこそが愛するということだから。ハン・ガンからの力強いメッセージです。



第25回れきおんミニコンサート

日時 3月16日(日) 午後3時～4時 場所 図書館 2階大会議室 定員 30人(先着順)
テーマ れきおん落語会 参加費 無料(申込不要)
内容 「権助芝居」、「不精床屋」などの落語音源を国会図書館の歴史的音源からご紹介します。 HP 9488

〒292-0804 文京2-6-51 図書館 0438(22)3190 FAX0438(22)7509

定員 10人
 ※講座内容や申込方法など詳しくはお問い合わせください。
問 NPO法人田淵チバニアンズ
 チバニアンビジターセンター
 ☎0436(96)2755 FAX0436(96)2755
 ✉info@tabuchi-chibanians.com

保育士・調理員・栄養士
職種・採用予定人数

保育士(フルタイム):若干名
 調理員(パートタイム午前):1人
 栄養士(パートタイム午前):1人
対象

保育士:保育士の資格を有する方
 調理員・栄養士:調理師または栄養士資格を有する方。もしくは、無資格の方で学校・社会福祉施設などの集団調理経験のある方

勤務地 児童発達支援センター
 きみつ愛児園(君津市外算輪1041)
採用予定日 令和7年4月1日以降
 ※申込方法など詳しくは「君津郡市広域市町村圏事務組合ホームページ」をご確認ください。

問 児童発達支援センター
 きみつ愛児園 ☎0439(53)1162

自衛官

募集項目	受付期間
幹部候補生	6月6日(金)まで
幹部候補曹 ※新制度	
医科・歯科幹部	5月22日(木)まで
キャリア採用 幹部・技術曹	5月16日(金)まで
一般曹候補生	5月7日(水)まで
自衛官候補生	随時
予備自衛官補 (一般・技能)	4月8日(火)まで

受験を検討している方は
 お早めにお問い合わせ
 合わせください。
問 防衛省自衛隊 木更津地域事務所
 ☎0438(23)5734
 ✉kisarazu@rct.gsdf.mod.go.jp

イベント・催し

市営霊園春のお彼岸市

食品やお花などの販売とミニフ
 リーマーケットを開催します。お墓
 参りと併せてご利用ください。

日時 3月15日(土)~23日(日)
 午前10時~午後3時

場所 市営霊園管理事務所
 (矢那3711)

販売品 ぼたもち・いなり寿司・野
 菜・鉢花・手作り品・切り花・線香
問 市営霊園管理事務所 ☎9000
 ☎0438(52)0983 FAX0438(38)6720

元気印!きさらづ朝市

野菜・工芸品など20店以上が
 出店します。また、野外ライブも同時
 開催します(3組出演予定)。

日時 3月15日(土)、4月5日(土)
 午前8時30分~正午
 ※毎月第1・3土曜日開催。雨天中止

場所 市民会館 駐車場
 (貝測2-13-40)
入場料 無料
 ※出店者・ライブ出演者随時募集中
 詳しくは
 はこちら
問 市民会館 ☎0438(22)4184

**第2弾!高専ロボコン出場の
 ロボット展示&操縦体験**

日時 3月22日(土)
 ①午前11時~正午②午後1時~3時
場所 イオンモール木更津
 1階サウスアトリウム(築地1-4)

対象 小学生~中学生
定員 50人(先着順)
 ※詳しくは木更津工業高等専門学校
 ホームページをご確認いただくか、
 お問い合わせ
 お問い合わせは
 はこちら

問 木更津工業高等専門学校
 木更津高専 **検索**

お知らせ

休日の市民課窓口

市民課では、仕事などの関係で平
 日に来庁できない方のために、休日
 開庁を実施しています。

日時 3月9日(日)・23日(日)
 午前9時~午後1時
 3月30日(日)
 午前8時30分~午後5時15分

場所 市民課
取り扱い業務
 ○証明書発行(住民票(広域交付を除
 く)/住民票記載事項証明書/印鑑
 登録証明書)

○マイナンバーカードの申請・交付・
 更新
 ※30日(日)は上記業務のほか
 ○転入/転出/転居手続き
 ○印鑑登録申請
 ○証明書発行(戸籍謄本・抄本(広域交
 付を除く)/課税証明書)

問 市民課(朝日庁舎)
 ☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631

相続登記が義務化されました

令和6年4月から相続登記が義務
 化され、不動産を相続してから3年
 以内に申請が必要になりました。義
 務化前の相続も対象になります。ま
 た、相続不動産に未登記の家屋があ
 る場合は、市へ申請が必要です。

問 千葉県方法務局 木更津支局
 (相続登記について)
 ☎0438(22)2531(音声案内2)
問 資産課税(未登記家屋の申請に
 ついて)☎11487
 ☎0438(23)8674 FAX0438(25)3566

税金の納め忘れはありませんか?

納期限を過ぎてから納めた税金は
 延滞金が発生する場合があります。
 今一度、ご確認いただき、まだ納
 めていない場合は、早急に納付をお

願います。
 また、税金の納付には、口座振替
 が便利ですので、ぜひご利用くださ
 い。※詳しくは市ホームページをご
 確認ください。

問 収税対策室 ☎1914・847
 ☎0438(23)8034 FAX0438(25)3566

市営霊園無料臨時バスのご案内

春のお彼岸に、市営霊園行き無料
 臨時バスを運行します。バスルート
 は高倉線と同じで、JR木更津駅か
 ら鎌足中郷停留所までの間は各停留
 所で乗降できます。

運行日時 3月20日(木・祝)
 ○JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)
 ①午前8時 ②午前9時30分 ③午前
 11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時
 ○市営霊園発
 ①午前9時 ②午前10時30分 ③正午
 ④午後2時30分 ⑤午後4時
問 生活衛生課 ☎1991
 ☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322

**「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」
 を配付しています**

障がいなどによって援助や配慮を
 必要としている方が、周囲に知らせ
 るための「ヘルプマーク」と「ヘルプ
 カード」を配付しています。「ヘルプ
 マーク」はストラップ付きでカバン
 に取り付けることができ、「ヘルプ
 カード」は緊急連絡先やかかりつけ
 の病院などを記入できます。

対象 援助や配慮を必要としている
 方 ※障害者手帳などをお持ちでな
 い方にも配付しています。
配付場所 障がい福祉課または君
 津保健所(新田3-4-34)の窓口
 ※「ヘルプマーク」をお渡しの際には
 アンケートのご協力をお願いしてい
 ます。

問 障がい福祉課(朝日庁舎)☎1564
 ☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213

農業者年金に加入しませんか?

積み立て方式の終身年金で、全額
 が社会保険料控除の対象となります。
 また80歳前に亡くなった場合でも
 死亡一時金の支給があり、要件を
 満たす方には国からの保険料補助が
 あります。

対象 年間60日以上農業に従事す
 る国民年金第1号被保険者で20歳
 以上65歳未満の方(60歳以上は、
 国民年金の任意保険被保険者)
保険料 月額2万円~6万7千円(千
 円単位で自由に選択・変更可)
問 農業委員会事務局 ☎3834
 ☎0438(23)8693 FAX0438(22)4736

3月は自殺対策強化月間です

一人で悩まず、まずは誰かに相談
 してみませんか?さまざまな悩みに
 ついての相談先を市ホームページに
 掲載しています。

問 福祉相談課 ☎1665
 ☎0438(23)6717 FAX0438(25)1213

**3月1日~3月7日は春季の建築物
 防災週間です**

建築物防災週間は、建築物に関連
 する防災知識の普及や防災関係法
 令・制度の周知徹底を図り、建築物
 の防災対策を推進していくことを目
 的としています。

この機会に、所有している建築物
 の安全確認をお願いします。
 ○コンクリートブロック塀などの無
 料出張点検を実施します

戸建て住宅の所有者を対象に、道
 路に面する塀などの安全点検を行
 います。

また、道路に面しているブロック
 塀で危険であると判定された場合、
 塀の撤去やフェンスを新設する費用
 の一部を助成します。

出張点検日 3月12日(水)・13日(木)
申込方法 3月3日(月)から7日(金)
 までに電話または窓口で申し込み。
問 建築指導課(朝日庁舎)
 ☎0438(23)8596 FAX0438(22)4736

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさ
 まざまな相談に、発達相談員が応じ
 ます。

○こども相談(要予約)
場所 市民総合福祉会館3階
 (潮見2-9)または朝日庁舎
対象 小学6年生までのお子さん
 とその保護者

※1組当たり1時間程度
 ○電話・メール・来所相談
対象 18歳までのお子さんとその
 保護者
 ※メールでのお返事にはお時間を
 いただきます。

問 こども発達支援課「きらっと」
 (朝日庁舎)
 ☎2178 ☎0438(23)7244
 ✉kiratto@city.kisarazu.lg.jp

税の無料相談(要予約)

日時 3月5日(水)
 午前10時~午後3時
場所 木更津商工会館
 (潮浜1-17-59)

内容 記帳・決算・税務に関する相談
 ※申告書類の作成やチェックなどは
 行いません。
対象 税理士・税理士法人が関与し
 ていない一般納税者
 ※申込方法など詳しくはお問い
 合わせください。

問 千葉県税理士会木更津支部税
 務支援センター ☎0438(37)9000



講演・講座・教室

基礎から学ぶ弓道教室(全10回)

日時 5月11日・18日・25日、6月1日・8日・22日、7月6日・13日・20日・27日(いずれも日曜日)
 午前10時～正午
場所 市宮弓道場(吾妻1-4-1)
対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(未経験者大歓迎)
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・靴下または足袋・タオル・飲み物 など
申込方法 4月1日(火)正午から住所・氏名・電話番号をショートメールで申し込み。
④⑤ 木更津市弓道会 木村
 ☎090(7199)5192

福祉のしごと就職相談会(前期)

会場・日時
第1回 柏会場 柏の葉カンファレンスセンター ルーム5・6
 (柏市若柴178-4)
 4月19日(土)午前11時～午後3時
第2回 船橋会場 船橋市民文化創造館「きららホール」
 (船橋市本町1-3-1)
 6月7日(土)午前11時～午後3時
第3回 千葉会場 幕張メッセ国際会議場2階コンベンションホール
 (千葉市美浜区中瀬2-1)
 7月27日(日)午前11時～午後3時

対象 社会福祉施設・事業所などへの就職希望の方
参加費 無料
 ※事前申し込み・履歴書不要、スーツ不要
④ 千葉県福祉人材センター ☎4390
 ☎043(306)1277(祝日を除く月～土曜日午前10時～午後6時)

建築職 合同キャリア説明会

千葉県と県内の22自治体が参加する公務員の建築職を希望する方を対象とした説明会を開催します。複数の自治体職員によるコラボブースや、各自治体の個別ブースで直接話を聞くことができます。
日時 3月14日(金)正午～午後5時(受付 午前11時30分～午後4時30分)
場所 千葉県庁 中庁舎 10階大会議室(千葉市中央区市場町1-1)
対象 公務員建築職に興味のある方、就職・転職を検討中の方、保護者
参加費 無料
申込方法 申し込みフォームから申し込み(当日受付可)。
 申し込みフォームはこちら
④⑤ 合同キャリア説明会実行委員会 (建築指導課内)
 ☎0438(23)8597 FAX0438(22)4736

募集

介護保険運営協議会委員

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の見直し、介護保険サービス

などに関する重要事項を調査、協議する委員を募集します。
応募資格 40歳以上75歳未満の市内在住で介護保険料の未納がない方
任期 5月1日～令和9年4月30日(2年間)
募集人数 3人以内
申込方法 3月21日(金)までに履歴書と「介護保険への私の提案」をテーマとした800字以内の作文を持参・郵送(必着)またはEメールで申し込み。
選考方法 書類選考および面接
④⑤ 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 介護保険課
 ☎0438(23)7163 FAX0438(25)1213
 ✉kaigo@city.kisarazu.lg.jp

地域包括支援センター 運営協議会委員

地域包括支援センターの設置・業務方針、介護予防サービスの適正な運営などの重要事項を協議する委員を募集します。
応募資格 40歳以上75歳未満の市内在住で、介護保険料の未納がない方
任期 5月1日～令和9年4月30日(2年間)
募集人数 1人
申込方法 3月31日(月)までに必要書類を持参・郵送(必着)またはEメールで申し込み。
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。
④⑤ 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 高齢者福祉課
 ☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213
 ✉kourei@city.kisarazu.lg.jp

会計年度任用職員

職種 保育士・栄養士(フルタイム)

保育士・調理員・用務員(パートタイム)
勤務先 公立保育園
対象 保育士、栄養士については資格を有する方
勤務時間
 フルタイム 午前8時30分～午後5時15分
 パートタイム 要相談
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。

④⑤ 桜井保育園 ☎11762
 ☎0438(36)4032 FAX0438(36)4032
④⑤ わかば保育園
 ☎0438(23)5428 FAX0438(23)5428

令和7年国勢調査の調査員

国勢調査は、5年に一度、日本に住むすべての方と世帯が対象となる最も重要な統計調査です。
 調査員として、調査業務に理解と誠意を持って携われる方を広く募集しています。
 ①調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。
 ②業務期間は8月下旬頃から10月下旬頃までの予定です(報酬あり)。
申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたは郵送で申し込み。
 詳しくはこちら

チバニアンガイド

市原市田淵にある世界的に貴重な地層「チバニアン」を案内するガイドを募集します。
日程 4月から講座開始(全13回)
場所 加茂公民館(市原市養老949-1)ほか
対象 75歳以下でチバニアンを案内できる体力のある方

3月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎0438(38)3089 FAX0438(25)3566
法律相談 ※要予約	13日(木)・27日(木)	
行政書士相談 ※要予約	25日(火)午後1時～4時	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター ☎0438(25)5000
育児相談(乳幼児の育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター ☎090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎0439(27)1482または1483
思春期相談(要予約)	10日(月)	君津保健所 ☎0438(22)3744
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	産業・創業支援センター「らぶ-Biz」 ☎0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～49歳の方と保護者・家族)	火～土曜日 ※祝日を除く	ちば南部地域若者サポートステーション ☎0438(23)3711
心配ごと相談	6日(木) 午後1時～4時	
法律相談 ※要予約	10日(月)・17日(月)・26日(水) 午後1時～4時	木更津市社会福祉協議会 ☎0438(25)2089
結婚相談	火曜日 午前10時～午後4時 ※18日(火)を除く	
成年後見に関する相談	25日(火)午前9時～午後4時	きさらづ成年後見支援センター ☎0438(22)6226

休日の納税 第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。
3月9日(日)・23日(日) 午前8時30分～午後5時
取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
④ 収税対策室(朝日庁舎)
 ☎0438(23)8036 FAX0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを市民課(朝日庁舎)で実施します。
3月9日(日)・23日(日) 午前9時～午後1時
30日(日) 午前8時30分～午後5時15分
④ 市民課(朝日庁舎) ☎1124
 ☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631



保険年金



保険年金課
〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438(23)7014 FAX0438(22)4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

国民健康保険事業の運営に関する協議会委員を募集 HP 11820

本市では、国民健康保険事業の運営に関する意見や市長からの諮問に対する審議、市長への建議などを行うことを目的として、木更津市国民健康保険事業の運営に関する協議会を設置しています。

この協議会は、被保険者を代表する委員や保険医・保険薬剤師など16人で構成されています。

このうち、被保険者を代表する委員を公募します。

募集人数 2人

応募要件 以下の要件をすべて満たす方

- ・本市の国民健康保険の被保険者で、令和7年5月1日時点で18歳以上72歳未満の方
- ・国民健康保険事業の運営に関心があり、平日午後1時から午後5時30分まで開催する会議に年3回程度出席できる方
- ・国民健康保険税の滞納がない世帯の方

主な活動

- ・国民健康保険事業について、被保険者としての意見や提言
- ・年3回(5月、8月、2月の上旬)に開催予定、平日の午後2時程度程度の会議に出席

※会議は公開され、発言内容は公表されます。

任期 5月1日～令和10年4月30日(3年間)

報酬 出席1回につき7,700円

申込方法 3月31日(月)までに国民健康保険に関する意見や考えを800字程度原稿にまとめ(テーマや様式は任意)、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・職業を記入のうえ、郵送(当日消印有効)・Eメールまたは持参で申し込み。

※持参の場合は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで

選考方法 書類選考により決定し、結果を応募者

全員に通知します。

※提出した原稿は返却しません。

☎ 国保課 0438(23)7046

保険

国民健康保険の加入・脱退は届け出が必要

HP 2101

国民健康保険は、職場の健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方や、生活保護を受けている方を除くすべての方が加入します。住所変更や就職・退職に伴う手続きは、14日以内に届け出をしてください。なお、別世帯の方が届け出をする場合は委任状が必要です。

こんなときには14日以内に届け出を

	こんなとき	届け出に必要なもの
国民健康保険に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書(マイナンバーカードで届け出を行った場合は発行されません)
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書・本人確認書類
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者資格がなくなった証明書・本人確認書類
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・本人確認書類
国民健康保険をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	資格確認書など
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険と職場の健康保険に加入した方全員の資格確認書など・本人確認書類
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	資格確認書など・本人確認書類
その他	生活保護を受けるようになったとき	資格確認書など・保護開始決定通知書・本人確認書類
	市内で住所が変わったとき	
	世帯を分ける・一緒にするとき	資格確認書など
	世帯主や氏名が変わったとき	
	資格確認書などを紛失したとき	本人確認書類
	外国籍の方が国民健康保険に加入するとき	資格確認書など・在留カード

○加入の届け出が遅れると

国民健康保険の資格が発生した時点でさかのぼって国民健康保険税が課税されます(3年間で限度)。

また、その間は資格がないため、医療費は全額自己負担となります。

○脱退の届け出が遅れると

国民健康保険税が課税されたままとなります。

また、国民健康保険の資格がなくなった後に国民健康保険で診療を受けた場合には、国民健康保険で負担した分の医療費を返してオンライン申請はこちら

※加入・脱退の届け出はオンライン申請ができます。

国民健康保険の内容が変更になる方へ

HP 2101

○小学校に入学するお子さん

就学に伴い、4月から一部負担金の割合が2割から3割に変更となります。

○修学のために市外に転出するお子さん

進学に伴い転出した学生で、転出前の世帯主と生計が同じ場合は、本市の国民健康保険に引き続き加入できます。届け出に必要なものは市ホームページをご確認ください。

なお、国民健康保険税は転出前の世帯主に課税されます。

☎ 国保給付係 0438(23)7014

年金

学生納付特例申請の更新手続きを

HP 2106

令和6年度に、学生納付特例制度により国民年金保険料の納付が猶予されている方で、令和7年度以降も引き続き在学予定の方へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます(4月上旬予定)。

引き続き同一の学校に在学する場合は、はがきに必要事項を記入してポストに投函するだけで申請できます。また、手続きが遅れてしまうと万が一病气やけがで障がいを負った場合に「障害年金」を受け取ることができない場合があります。

※編入・進学などで学校が変わる方や、前年度の申請時期によりはがきが届かない方は、保険年金課で手続きをしてください。

※マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからオンライン申請ができます。

必要書類

・令和7年度の在籍が確認できる在学証明書(原本)または学生証の写し

・本人確認書類(マイナンバーカードなど)

☎ 年金係 0438(23)7059 日本年金機構

☎ 木更津年金事務所 0438(23)7616

木更津市の情報取得はこちらから!

広報きさらづをポストにお届け!

市内在住で新聞未購読の方へ無料でお届けしています。

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。 2397

アプリ「カタログポケット」で 広報きさらづを配信中!(10言語対応)

お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。

☎ シティプロモーション課

☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338 カタログポケット

視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

☎ シティプロモーション課(郵送貸し出し)

☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

☎ 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)

☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

☎ 企画課 0438(23)7425 FAX0438(23)9338

☎ 陸上自衛隊木更津駐屯地 0438(23)3411

皆さまの声をお寄せください! 24時間受付中! お問い合わせフォーム HP 2394



読者プレゼント

スイーツ専門店 ペルゴラートOPEN 5周年記念 人気No.1 イチゴタルト

旬のフレッシュなフルーツをふんだんに使ったタルト・ジェラート・フルーツサンドが人気のスイーツ専門店「Pergolato(ペルゴラート)」。当店で人気No.1の商品は「イチゴタルト」。サクっとしたタルト生地に甘酸っぱいいちごとたっぷりのクリームバランスが人気の秘訣。このたびペルゴラートのオープン5周年を記念してイチゴタルトを5名様にプレゼントします。

5名さま



プレゼント提供店 「Pergolato(ペルゴラート)」

住所 東太田2-14-20
営業時間 午前10時～午後6時
定休日 なし ☎0438(38)4580

応募方法

3月16日(日)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤ポスティング ⑥市の施設 ⑦商業施設 ⑧市ホームページ ⑨アプリ「カタログポケット」 ⑩その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑥LINE ⑦きさらづ安心・安全メール ⑧X(旧Twitter)・Facebook ⑨YouTube ⑩その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報、引換券の発送以外には使用しません。

☎ 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 HP 11432 ☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

申し込みはこちら



健康



毎月19日は食育の日です
健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご利用ください **HP** 4289

妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」では、妊娠から子育て期間に必要な健康や子育てに関する情報・イベント情報を、登録された妊娠週数やお子さん(20歳未満)の月齢・年齢に合わせてお届けしています。

○アプリの主な機能

- ・市からの妊娠・子育て情報の配信
- ・お母さんの妊娠経過や子どもの成長記録
- ・予防接種のスケジュール管理 など



マタニティ講座 **HP** 2344

妊娠中の方を対象に、妊娠中の過ごし方や上の子の赤ちゃん返りのお話、座談会を行います。

妊娠5カ月頃に個別通知します。

赤ちゃん広場(予約不要) **HP** 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体測定ができます。

期日 3日・10日・17日・24日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

乳幼児教室

教室名	対象	HP
7か月児教室	令和6年8月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和6年5・6月生まれ	9689
1歳児教室	令和6年3・4月生まれ	9672

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は市ホームページのLoGoフォームから申し込みが必要です。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

母子保健係 ☎0438(23)1300

予防接種 **HP** 1290

3月1日～7日は、子どもの予防接種週間です。入園・入学に備えて、済ませていない予防接種がないかを母子健康手帳で確認しましょう。まだ受けていない方は、体調の良いときに早めに受けましょう。

期限を過ぎると自費となりますのでご注意ください。

3月31日(月)までの予防接種

予防接種名	対象
麻疹風しん(第2期)	保育園・幼稚園の年長児
ジフテリア・破傷風(第2期)	小学6年生

※対象者にはすでに通知しています。転入などで本市の予診票がない場合は、健康推進課の窓口で交付しますので母子健康手帳を持参してください。

大人

子宮頸がん(HPV)予防ワクチン **HP** 1296

子宮頸がん(HPV)予防ワクチンのキャッチアップ接種期間の経過措置を行います。

3月31日(月)までにワクチンを1回以上接種された方は、令和8年3月31日(火)まで期間が延長され、不足回数分を無料で接種できます。

ぜひご検討ください。

対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で予防接種が済んでいない方

予防係 ☎0438(38)6981

がん検診

HP 1086

個別検診：受診忘れはありませんか？

申込締切 3月6日(木)

受診期限 3月31日(月)まで

※受診期限直前は医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

検診名	対象	申込方法
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	①市ホームページのLoGoフォーム
乳がん検診	40～42・44・46・48歳になる女性	②電話 ③郵送

※③の場合は「個別検診」と明記のうえ、検診名(子宮頸がん・乳がん)・住所・氏名・生年月日・令和6年度末時点の年齢・日中連絡可能な電話番号を記入。

令和7年度のがん検診

日程など詳しくは、広報きさらづ4月号でお知らせします。

成人保健係 ☎0438(23)8363

健康測定会(参加費無料・予約不要) **HP** 778

らづBody(体組成)・骨ウェーブ(骨の健康度)・血管年齢・ベジチェック(推定野菜摂取量)の測定会を実施します。身体の状態を確認し健康管理をしてみませんか？

日時 3月3日(月) 午前9時～10時45分

受付場所 朝日庁舎 健康推進課前

成人保健係 ☎0438(23)8376

救急外来の適正受診にご協力ください

HP 1278

休日の当番医・夜間急病診療所は緊急に外来診療が必要な方を対象としています。不要不急の救急外来の受診は、診療の遅れや、医師の過度な負担につながります。

救急医療体制を維持していくために、医療機関の適正な受診にご協力をお願いします。

3月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	22日(土)	畑沢	2日(日)・9日(日)・23日(日)
西清川	9日(日)・23日(日)	東清	9日(日)・23日(日)・30日(日)
鎌足	9日(日)	富来田	13日(木)・27日(木)
桜井	2日(日)・21日(金)	中央	7日(金)・14日(金)・21日(金)
富岡	4日(火)・18日(火)	岩根	2日(日)・16日(日)
波岡	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	清見台	13日(木)・27日(木)
岩根西	6日(木)・27日(木)	金田地域交流センター	18日(火)
文京	7日(金)・21日(金)・28日(金)		
中郷	14日(金)・28日(金)		
八幡台	7日(金)・14日(金)		

※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 8日(土)・22日(土)

対象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要

※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持ち物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴

※運動しやすい服装でご参加ください。

高齢者福祉課 **HP** 1361 ☎0438(23)2630

今月の献血 救える命がある **HP** 1288

期日	3月24日(月)
時間	午後1時～4時
場所	イオンタウン木更津朝日(健診室)

休日の当番医 夜間急病 診療所

- ◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合がありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119 へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。 **HP** 1278

3/2 (日)	内 嶋田医院(小児科なし) 内・小 竹内基クリニック 君・耳 君津寛衆堂医院	永井作1-10-12 請西南4-2-9 君津市南子安4-31-1	☎0438(52)7575 ☎0438(30)2266 ☎0439(52)8733
3/9 (日)	内 森田医院(小児科なし) 内・小 やまだこどもクリニック 外 石井病院 袖・耳 さくま耳鼻咽喉科医院	大久保1-8-7 ほたる野3-23-6 新田1-5-31 袖ヶ浦市神納617-1	☎0438(37)3684 ☎0438(30)5325 ☎0438(22)2240 ☎0438(60)2787
3/16 (日)	内 はぎわら病院(小児科なし) 内 金田クリニック重城(小児科なし) 耳 中原耳鼻咽喉科クリニック	木更津1-1-36 金田東6-43-1 畑沢南4-1-10	☎0438(22)5111 ☎0438(97)5611 ☎0438(36)6005
3/20 (祝)	内・小 ワイスクリニック 内 おかもと医院(小児科なし)	本郷1-12-34 東太田4-1-1	☎0438(41)1400 ☎0438(97)6252
3/23 (日)	内・小 きさらづ循環器内科・外科 内・小 港南台どんぐりクリニック(小児は1歳以上) 耳 かみくぼ耳鼻咽喉科	幸町3-1-12 港南台3-4-1 請西南5-25-11	☎0438(53)8121 ☎0438(30)0006 ☎0438(36)0002
3/30 (日)	内・小 津田医院 内・小 太田山クリニック 外 木更津東邦病院 君・耳 君津寛衆堂医院	東中央2-1-11 太田3-2-2 菅生725-1 君津市南子安4-31-1	☎0438(25)4171 ☎0438(22)0321 ☎0438(98)8111 ☎0439(52)8733
毎日(午後8時～11時)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら

今月の
メッセージ



毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

房総スタンプラリー 開催期間 5月6日(火・振休)まで

三井アウトレットパーク木更津
(金田東3-1-1)
特製チーバくんシール&素敵なノベルティ

いちご園
各いちご園特典

三井アウトレットパーク木更津といちご園でそれぞれスタンプを1つずつ押して、特典をゲット! 2つ目のスタンプを押した施設で特典が受けられます。
※特典は無くなり次第終了。お1人様1回限り。

詳しくはこちら



- 入園料100円引き お1人様(4歳以上) 函那いちご園 牛袋128 ☎080(6520)1515
- 入園料100円引き お1人様(3歳以上) strawberry farm ふじもと 有吉1612 ☎090(7203)3131
- トッピング1回プレゼント マンモスいちご園 畔戸1714 ☎0438(38)4696
- 練乳20gプレゼント 観光農園 Bee my Berry 畔戸402-2 ☎080(7477)7787

いちごデジタルスタンプラリー 開催期間 3月31日(月)まで

イオンモール木更津(築地1-4)
観光農園Bee my Berry200円割引クーポン

観光農園 Bee my Berry
KISARAZU-FOREST 200円割引クーポン

A 観光農園Bee my Berryで
二次元コードを読み取って、イオンモール木更津のこどもの遊び場「KISARAZU-FOREST」の200円の割引クーポンをゲット!

B イオンモール木更津で
インフォメーションに設置の二次元コードを読み取って「観光農園Bee my Berry」の直売所で使える200円割引クーポンをゲット!

A+B 両方のスタンプを集めてイオンモール木更津のインフォメーションにご提示でもれなくノベルティをプレゼント!

イオンモール木更津といちご園(観光農園Bee my Berry)にそれぞれ設置してあるスタンプラリー用二次元コードをイオンモールアプリから読み取ると、各施設で特典が受けられます。

詳しくはこちら



問 観光振興課(記事について) HP 11684・11829 ☎0438(23)8118

少年自然の家キャンプ場の利用受付を開始

場所 真里谷5343-8
利用可能施設
西キャンプ場: キャビン3棟(1棟定員8人)
南キャンプ場: 貸出用テント6張(4~5人用)
※南キャンプ場はテント持ち込み可。

利用可能時間
宿泊: 午前11時~翌日午前10時
日帰り: 午前9時~午後4時
※翌日が利用可能日でない日は日帰りのみ。

○ゴールデンウィーク開設期間
4月26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)
5月3日(土・祝)~6日(火・振休)
受付開始日時
3月10日(月)午前8時30分から

○夏季開設期間
7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
7月19日(土)~8月11日(月・祝)
8月17日(日)~31日(日)
9月の土・日曜日、祝日
受付開始日時
①市内青少年育成団体など
4月1日(火)午前8時30分から
②一般(①以外の団体・個人など)
5月1日(木)午前8時30分から

注意事項

○申込順に受け付けます。ただし、受付開始日時までに来庁した方は同着とし、希望日が重なった場合は抽選となります(電話での仮予約もできますが、窓口での申し込みが優先です)。
○利用日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申請書を提出してください。

利用料金

区分	宿泊使用(1泊2日)	一時使用(日帰り)
市内	3歳未満	無料
	3歳~中学生	540円
	その他	830円
市外	3歳未満	無料
	3歳~中学生	810円
	その他	1,240円

※市内青少年育成団体など(子ども会育成連絡協議会・青少年相談員連絡協議会・保育園など)は無料。

※申込方法・利用料金など詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 生涯学習課(朝日庁舎) HP 1343

☎0438(23)5278 FAX 0438(25)3991



設計と加工のエキスパートを目指す!

CAD / 機械加工科

令和7年6月生募集中!! 訓練期間 令和7年6月3日(火)~令和7年11月27日(木)の6か月間

- ◎パソコンを使って図面を描いたり、3Dプリンタで作品を作ります。
- ◎材料を削る工作機械の操作や、部品の加工まで学びます。

募集期間 令和7年3月3日(月)~令和7年4月15日(火)
選考日 令和7年4月26日(土)
費用 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)

ポリテクセンター君津 訓練課 TEL.0439-57-6313
〒299-1142 君津市坂田428 URL:<https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/index.html>



かずさエリアで唯一の「認定補聴器専門店」
mimibel Japan ミミベル補聴器サロン 認定補聴器技能者2名在籍

【平日】9:00~15:00(最終受付)
【土祝】18:00~15:00(最終受付)
【定休日】水曜午後・木曜日
3月12日(水)、19日(水)、22日(土)は臨時休業

試聴+相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携して安心して
すべて予約制

木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

介護付有料老人ホーム アビタシオン木更津一番館

ご見学受付中!(要予約)お気軽にお問い合わせください。

居室タイプ 20.50㎡
要支援・要介護の場合
前払金 0~600万円(非課税)
※前払金0円の場合は敷金が必要。

三井アウトレットパーク木更津より700m

アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル いいろいろなのよ
☎0120-1165-74 受付時間 9:00~17:00(年中無休)
Web資料請求 24時間受付中