

令和 8 年 4 月 21 日
健康づくり部健康推進課
0438-23-8376

買い物ついでに健康チェック！

イオンモール木更津で「きさらづ健康フェス」を開催します

市民の皆様が健康への関心を高め、生活習慣を見直すきっかけとなることを目的に、イオンモール木更津にて「きさらづ健康フェス」を開催します。前回1月の開催では「健康イベント」として、205名の方にご来場いただき、多くの方からご好評をいただきました。

今回も、無料で体験できる健康チェックや、減塩みそ汁の試飲など、楽しみながら健康を意識できる内容をご用意しています。ぜひ、取材いただきますようお願いいたします。

1 イベント名称

「きさらづ健康フェス」

2 日時

令和8年5月25日（月曜）午前10時～午後3時

3 場所

イオンモール木更津（木更津市築地1-4）

ノースアトリウム

4 対象

どなたでも参加可能（予約不要・参加無料）

5 イベントの概要

- ・体組成測定（筋肉量・体脂肪率など）
- ・骨の健康度測定
- ・推定野菜摂取量の測定
- ・老化物質（AGEs）の蓄積チェック
- ・減塩みそ汁の試飲

※参加者特典：参加された方（先着150名）にアクアコインとして使用できる「らづポイント」200ポイントをプレゼントします。

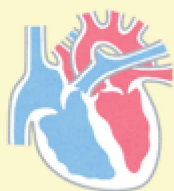
6 ホームページ

ページ No 13440

<https://www.city.kisarazu.lg.jp/soshiki/kenkokodomo/kenkosuishin/2/13440.html>



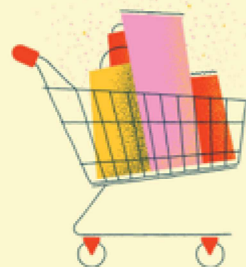
先着150名！らづポイント200pプレゼント



きさらづ健康フェス

参加費
無料

買い物ついでに
ヘルスチェック



2026年



将来の体のために！
今の体をのぞいてみよう

きさポンも遊びに来るよ！



5月25日(月) 10:00 - 15:00

開催場所 イオンモール木更津 1階 ノースアトリウム

らづBody (体組成計)



筋肉量
骨量
体脂肪率
水分量などが
サクッとわかります

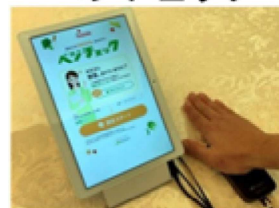
骨の健康度チェック

骨ウェーブ



野菜の摂取度チェック

ベジチェック

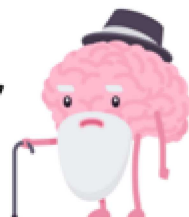


血管年齢測定



AGEsセンサ

老化物質の
蓄積チェック



減塩食品の試飲



いつもの味と
どちらが薄い？
濃い？

主催：木更津市健康推進課
協力：明治安田生命保険相互会社



お問い合わせ：木更津市 健康推進課

☎ 0438-23-8376