発表事項 4

木更津市
News Release

令和８年９月２９日
経済部観光振興課
０４３８－２３－８１１８

木更津里山リトリート体験　モニタープログラムを実施します！

本市が持つ里山の資源を活かし、滞在型・体験型の交流創出、持続可能な地域経済循環、関係人口の創出・拡大をめざす「里山リトリートビレッジ構想」の実現に向け、コンテンツの有効性や受け入れ体制を検証することを目的に、きさらづDMOを通じてモニタープログラムを実施します。

鎌足地区を舞台に、農作業や森の散策、地元食材を使った食事、寺院でのヨガ・写経など多彩な体験プログラムを提供します。

参加者へのアンケート等を踏まえ、プログラムの検証と品質向上を図り、将来的な観光商品化と地域経済の持続的な循環につなげます。

Ⅰ　概要

① 里山夕暮れ日帰りリトリート	9月24日（木）募集締切
令和８年10月３日（土）15時00分～19時30分 里山の散策、草木染、羽釜炊きごはんでおにぎりづくり モニター料金　2,000円	
② 森と食の日帰りリトリート	10月１日（木）募集締切
令和８年10月10日（土）９時00分～15時15分 地元農家での野菜収穫、森の散策で獣の痕跡探し、収穫野菜とジビエでBBQ モニター料金　3,000円	
③ 寺院日帰りリトリート	10月１日（木）募集締切
令和８年10月11日（日）９時20分～15時30分 寺院でのヨガ・瞑想、写経、地元食材を用いた昼食 モニター料金　2,000円	
④ 木更津で土と森の１泊２日リトリートツアー	10月14日（水）募集締切
令和８年10月24日（土）　8時30分　～　25日（日）16時00分 ①～③のプログラムを１泊２日で体験するツアー（KURKKU FIELDS宿泊） モニター料金　15,000円	

場所：木更津市鎌足地区（集合場所等はプログラムにより異なります）

２　イベントホームページ URL

https://kisarazu-dmo.jp/?p=4393&preview=1&_ppp=22c95cef71

（きさらづ DMO HP）

３　その他

現在、一部のプログラムを除き、各プログラム２０名ずつの参加者を募集中です。応募者が定員を超える場合は、事業目的（里山資源の観光活用・関係人口の創出）への適合度及び参加者属性のバランスを考慮のうえ、きさらづ DMO が選考します。

【取材案内】

取材をご希望の場合は、各プログラム実施日の４日前までに、電子メールにて以下の事項を観光振興課（kankou@city.kisarazu.lg.jp　担当：河名・太田）にご連絡ください。

・お名前
・電話番号
・取材希望日時

外なる自然と同期し、内なる自然を調和する

木更津 鎌足 里山リトリート

モニター参加者募集

毎日忙しく過ごすなか、自分本来のリズムを忘れていませんか？
自然・食・文化・人に触れながら
自分本来のリズムを取り戻す体験の実証実験として
”木更津里山リトリート体験”のモニタープログラムを実施いたします。



千葉県にある木更津市鎌足地区は、
東京湾アクアラインを渡り、
都心からわずか車で１時間の距離にある
美しい里山の景観が広がるエリアです。

ここでは、長くこの土地で暮らし、
里山を守り続けてきた地域の人びとや営み、
さらには地名の由来となった藤原鎌足の伝説も残っています。

そんな里山での暮らしや文化に触れながら、
鎌足地区の一員として一日を過ごしてみませんか？

本事業の実施にあたって、より多くの方のご意見を取り入れ、
プログラムの検証および品質向上を目指すため、モニター価格にてご提供させていただきます。

10/3 sat
森の散策･草木染･羽釜炊きご飯 …
里山夕暮れリトリート
日常の速度を落とし、自然の時間に還る



参考価格 7,600円 → モニター価格 2,000円

10/10 sat
朝の収穫･森の散策･ジビエBBQ …
里山リトリート
土と森の一日 ～里山、いただきます。～



参考価格 15,000円 → モニター価格 3,000円

10/11 sun
ヨガ･瞑想･写経 …
寺院リトリート
身体を整え、手を動かし、自分の内側へ向かう一日



参考価格 9,750円 → モニター価格 2,000円

※画像はイメージです。

10/24 sat → 10/25 sun
農作業、ジビエBBQ、星空ワーク、ヨガ、写経 …
１泊２日木更津リトリートツアー
都心から１時間、土と火と星の静寂が、あなたの本来のリズムを取り戻す

参考価格 75,300円
モニター価格 15,000円

主催：一般社団法人木更津市観光協会 DMO 推進事業部
協力：木更津市

詳細・お申し込みはこちら