

令和 7 年 12 月 25 日
健康づくり部健康推進課
0438-23-8376

買い物ついでに健康チェック！

イオンモール木更津で「健康イベント」を開催します

木更津市では、市民の皆様が健康への関心を高め、生活習慣を見直すきっかけとなることを目的に、イオンモール木更津にて「健康イベント」を開催します。前回9月の開催では246名の方にご来場いただき、多くの方からご好評をいただきました。

今回も、無料で体験できる健康チェックや、減塩みそ汁の試飲など、楽しみながら健康を意識できる内容をご用意しています。ぜひ、取材いただきますようお願いいたします。

1 イベント名称

「健康イベント」

2 日時

令和8年1月6日（火曜）午前10時～午後3時

3 場所

イオンモール木更津（木更津市築地1-4）
ノースアトリウム

4 対象

どなたでも参加可能（予約不要・参加無料）

5 イベントの概要

- ・体組成測定（筋肉量・体脂肪率など）
- ・骨の健康度測定
- ・推定野菜摂取量の測定
- ・老化物質（AGEs）の蓄積チェック
- ・減塩みそ汁の試飲

※参加者特典：参加された方（先着150名）にアクアコインとして使用できる「らぶポイント」100ポイントをプレゼントします。

6 ホームページ

<https://www.city.kisarazu.lg.jp/soshiki/kenkokodomo/kenkosuishin/2/778.html>

考えてみよう、からだのこと

無料

健康イベント



1/6 火 10:00-15:00

場所 イオンモール木更津
1階 ノースアトリウム

参加無料



体組成計
「らづBody」



野菜摂取の充足度
「ベジチェック」



老化物質の
蓄積チェック
「AGEs センサ」



減塩みそ汁の試飲
体にやさしい
塩分濃度を感じて
みませんか？😊



骨健康度チェック
「骨ウェーブ」



血管年齢測定



きさポン
も来るよ！

参加した方は「らづポイント」100ポイントが
もらえます！（先着150名様）

※らづポイントは木更津市の行政ポイントで、
電子地域通貨「アクアコイン」と連携したポイントです。



アクアコインアプリ
登録はこちらから