

令和 8 年 8 月 2 6 日
健康づくり部健康推進課
0438-23-8376

買い物ついでに健康チェック！

イオンモール木更津で「きさらづ健康フェス」を開催します

市民の皆様が健康への関心を高め、生活習慣を見直すきっかけとなることを目的に、イオンモール木更津で「きさらづ健康フェス」を開催します。前回（5月開催）は過去最多となる264名にご来場いただきました。

今回は、健康チェック・減塩みそ汁の試飲に加え、大腸がん検診容器の配布や、らづFitとイオンモールウォーキングのコラボイベント「らづFit モールミッション」など、楽しみながら健康を意識できる新たな企画もご用意しています。

1 イベント名称

「きさらづ健康フェス」

2 日時

令和8年9月17日（木）午前10時～午後3時

3 場所

イオンモール木更津（木更津市築地1-4）ノースアトリウム

4 対象

どなたでも参加可能（予約不要・参加無料）

5 イベントの概要

- ・体組成「らづBody」測定（筋肉量・体脂肪率・内臓脂肪レベルなど）
- ・骨の健康度測定
- ・推定野菜摂取量の測定
- ・老化物質（AGEs）の蓄積チェック
- ・みそ汁の試飲
- ・大腸がん検診の容器配布
- ・らづFit×イオンモールウォーキングコラボイベント
「らづFit モールミッション」（※）

※館内3カ所に設置された健康クイズに全問回答し、表示される「合言葉」をお伝えいただいた方先着150名様にアクアコインとして利用できる「らづポイント」200ポイントをプレゼント。



将来の体のために今の体をのぞいてみよう



きさらづ健康フェス

買い物ついでにヘルスチェック



参加無料!



新企画



らづFit×イオンモールウォーキング
コラボイベント

らづFitモールミッション

イオンモール木更津館内に設置された
3つのクイズを回答しよう

回答後にわかる合言葉を教えてくれた方
(先着150名様)に「らづポイント」200Pプレゼント!

2026年
9月17日 木 10:00 - 15:00

きさぽんも遊びに来るよ!

開催場所 イオンモール木更津 1階 ノースアトリウム



らづBody (体組成計)



筋肉量
骨量
体脂肪率
水分量などが
サクッとわかります

骨の健康度チェック

骨ウェーブ



野菜の摂取度チェック

ベジチェック



血管年齢測定



AGEsセンサ

老化物質の
蓄積チェック



みそ汁の試飲



いつもの味と
どちらが薄い?
濃い?



本イベントは、「きさエコ認定（ブロンズ）」に認定されています。環境への取組が評価されたイベントです。

主催：木更津市健康推進課

協力：明治安田生命保険相互会社



お問い合わせ：木更津市 健康推進課

☎ 0438-23-8376