

がんは2人に1人になる時代です。あなたとあなたの大切な人のために、早期発見に効果的ながん検診を受けてみませんか？

| 検診名 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 乳がん検診 (女性のみ) | レディースがん検診 (女性のみ) 乳がん検診+子宮頸がん検診 | 子宮頸がん検診 (女性のみ) | 口腔がん検診 | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|--|---|---|--------|
| 検診種別 | 集団 | 集団 | 集団 | 個別 | 集団 | 個別 | 集団 | | |
| 自己負担金 (70歳以上無料) | 100円 | 900円 | 300円 | 1,600円 | ・エコー 900円 ・マンモグラフィ 800円 | ・エコー 1,600円 ・マンモグラフィ 1,500円 | 1,300円 〔体部検診ありの場合 2,600円〕 | 700円 | 無料 |
| 20~29歳 | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | 年齢制限なし |
| 30~39歳 | — | — | — | — | ○ エコー | ○ エコー | ○ | ○ | |
| 40~49歳 | ○ | ○ | ○ | ○ マンモグラフィ (40~42・44・46・48歳) | ○ エコー (43・45・47・49歳) | ○ エコー (43・45・47・49歳) | ○ | ○ | |
| 50歳以上 | ○ | ○ | ○ | — | ○ マンモグラフィ | ○ マンモグラフィ | ○ | ○ | |
| 検査内容 (全てに問診あり) | 胸部X線 | 胃部X線 (バリウム) | 便潜血反応 | マンモグラフィ(X線) 2方向 | エコー(超音波) または マンモグラフィ(X線) 1方向 | 子宮頸がん検診、 乳がん検診欄参照 | 細胞診・視診 | 歯科医師 による 視診・触診 | |
| 備考 | 必要時、 喀痰検査の案内 | | 肺がん検診時に 提出可能 | | レディースがん検診 でも受診可 | 乳・子宮頸がん検診いずれか 片方のみ受診は不可 | 医師の判断により 体部検診実施 | 体部検診なし | |
| 申込方法 | ①オンライン申請(LoGoフォーム) / ②はがき等による郵送 / ③電話(子宮頸がん・乳がん検診の個別のみ) | | | | | | | | |
| 申込受付 | 【オンライン】 5月8日(水)開始 【郵送】 5月15日(水)~ 5月29日(水) | ※容器配布期間 6月3日(月) ~12月2日(月) 結核・肺がん検診 の予約者は申し 込み不要。 | 6月3日(月) ~3月6日(水) 【昭和58年4月2日~ 昭和59年4月1日生の方】 無料クーポン券を6月下旬 頃に郵送するため、申し込み 不要。 | 【オンライン】 7月17日(水)開始 【郵送】 7月24日(水) ~8月7日(水) | 【オンライン】 5月22日(水)開始 【郵送】 5月29日(水) ~6月7日(金) | 4月1日(月) ~3月6日(水) 【平成15年4月2日~ 平成16年4月18日生の方】 無料クーポン券を6月 下旬頃に郵送するため、 申し込み不要。 | 【オンライン】 7月17日(水)開始 【郵送】 7月24日(水) ~8月7日(水) | 広報ささら 8月号 または 8月以降に 市ホームページ 掲載予定 | |

がん検診の受け方

★市のがん検診に関する注意事項
(必ずお読みください)

- 木更津市民が対象です。ただし、以下に該当する方は受診できません。
①令和6年4月1日~令和7年3月31日に勤務先や人間ドック等で当該検査を受診する方
②過去のがん検診で「要精密検査」となったが、医療機関を受診していない方
- 検診部位について「経過観察中」の方は、市の検診を申し込む前に、主治医へご相談ください。
- 各がん検診の受診は、集団・個別に関わらず、1年に1回(令和6年4月1日~令和7年3月31日の期間内)です。重複受診した場合、検診費用を全額ご負担いただきます。

1 がん検診の申し込みをする

集団検診の日程等は裏面にあります

① オンライン申請(LoGoフォーム) 集団 個別

- ★予約の空いている日時を選べる! 集団
 - ★予約のキャンセル・変更が自分でできる! 集団
 - ※メールアドレス登録者のみ
- 下記の二次元コード、市のホームページからLoGoフォームにアクセスする。
 - 希望する日時を選択する。 集団
 - 生年月日、氏名、住所などの必要事項を入力し、送信する。
 - 返信メールを確認する。
※メールアドレス登録者のみ
(キャンセルは返信メールからできます)



② はがき等による郵送 集団 個別

★郵送申し込みの方に、予約枠を一定数確保しています。

※窓口への直接持込みは不可

【はがき等への記入内容】

- **がん検診申し込み**
例: 乳がん検診申し込み(エコー)
- 住所
- 氏名・ふりがな
- 生年月日
- 日中連絡の取れる電話番号
- 希望日 第1希望 ○月○日
(集団検診のみ) 第2希望 ○月○日
第3希望 ○月○日

<送付先> ※郵送料自己負担
〒292-8501
木更津市朝日 3-10-19
木更津市役所健康推進課
がん検診担当

注意

- 申込書は1検診につき1枚
- 他の人と同日を希望する場合、申込書は一つの封筒で送付する
- 希望日を多く記入する
※時間帯の指定はできません

③ 電話 個別

子宮頸がん検診・乳がん検診の個別検診のみ、電話での申し込みを受け付けています。

☎0438
23-8363
(平日 8:30 ~ 17:15)



各検診の詳細・LoGoフォーム

集団検診



★二次元コードの読み取りができない方
市ホームページ(https://www.city.kisarazu.lg.jp)の「ページ番号で探す」に[1086]を入力し、「令和6年度がん検診のご案内」から各検診の詳細ページをご確認ください。

個別検診

【子宮頸がん検診】
受診期間
4月1日(月)
~3月31日(月) 子宮頸がん検診

【乳がん検診】
受診期間
7月1日(月)
~3月31日(月) 乳がん検診

★個別検診の対象年齢について

| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 平成17年3月31日以前生まれ |
|---------|--------|----------------------|
| 乳がん検診 | 40~42歳 | 昭和57年4月1日~昭和60年3月31日 |
| マンモグラフィ | 44歳 | 昭和55年4月1日~昭和56年3月31日 |
| 2方向撮影 | 46歳 | 昭和53年4月1日~昭和54年3月31日 |
| | 48歳 | 昭和51年4月1日~昭和52年3月31日 |

自己負担金の免除について

以下の方は事前の手続きで検診の自己負担金が無料になります。

- 生活保護世帯に属する方
→保護受給証明書の発行手続きをし、検診当日に提出(発行窓口:生活支援課)
 - 市民税非課税世帯に属する方(世帯員全員)
→検診の2週間前までに以下のいずれかで申請
・オンライン申請(LoGoフォーム)
・健康推進課窓口で申請(要本人確認)
- ※令和6年1月1日以降に木更津市へ転入した方は申請前にご確認ください。

自己負担金免除申請

2 受診票などが届く

オンライン申請者: 検診日の約1週間前
郵送申請者: 決定した検診日の約2~3週間前
個別検診申請者: 申し込みから約10日後

3 検診を受ける

4 検診結果が届く

5 精密検査となった場合は必ず受診する

集団検診のご案内

がん検診の種類によって申込期間が異なります。



市ホームページでも各がん検診の詳細を確認できます！

| 年齢 | 年齢早見表 | 対象期間 |
|--------|-------|----------------------|
| 20～29歳 | | 平成7年4月1日～平成17年3月31日 |
| 30～39歳 | | 昭和60年4月1日～平成7年3月31日 |
| 40歳以上 | | 昭和60年3月31日以前生まれ |
| 43歳 | | 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日 |
| 45歳 | | 昭和54年4月1日～昭和55年3月31日 |
| 47歳 | | 昭和52年4月1日～昭和53年3月31日 |
| 49歳 | | 昭和50年4月1日～昭和51年3月31日 |
| 50歳以上 | | 昭和50年3月31日以前生まれ |

注意事項

- ★自力での階段昇降、立位の保持、撮影台の手すりを自分でつかめない方は受診できません。
- ★検診車の中にお子様は一緒に入れません。
- ★【肺がん・胃がん・乳がん(マンモグラフィ)検診】インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着したままの方は検査を受けられません。

結核・肺がん検診(胸部X線)

| 日程 | 会場 |
|-----|----------------------------------|
| 6月 | 10日(月) 清見台公民館 |
| | 11日(火) 岩根西公民館 |
| | 17日(月) 畑沢公民館 |
| 7月 | 10日(水) (午前) 富来田公民館 (午後) 東清公民館 |
| | 18日(木) 波岡公民館 |
| 8月 | 5日(月) 八幡台公民館 |
| | 30日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 9月 | 7日(土) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 10月 | 4日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 11月 | 11日(月) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |

全日程で大腸がん検診(回収)と同時実施!

- ★市の検診対象外の方
 - 血の混じった痰が出る方
 - 胸部に医療器具を装着している方
 - 妊娠中またはその可能性のある方

国保*加入者で特定健診(集団)を受診予定の方

左記の日程以外にも特定健康診査(集団健診)と同時に受診できる日程があります。5月末日に保険年金課から郵送される案内を見て、あわせてお申し込みください。

*国保=国民健康保険



胃がん検診(胃部X線)

※午前中のみ実施

| 日程 | 会場 |
|-----|------------------------|
| 6月 | 24日(月) 清見台公民館 |
| | 26日(水) 岩根西公民館 |
| | 27日(木) 桜井公民館 |
| 7月 | 8日(月) 畑沢公民館 |
| | 16日(火) 富来田公民館 |
| | 19日(金) 波岡公民館 |
| | 22日(月) 八幡台公民館 |
| 8月 | 29日(月) 清見台公民館 |
| | 6日(火) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 9月 | 31日(土) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 13日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 10月 | 21日(月) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 1日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 11月 | 2日(土) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 12日(火) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 17日(日) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 22日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 22日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |

バリウム検査です!

- ★市の検診対象外の方
 - バリウム製剤にアレルギーのある方
 - 2か月以内に大腸ポリープを切除した方
 - 腸閉塞、腸捻転の既往がある方
 - 便秘症で3日以上排便が無い方
 - 水分制限を受けている方(腎臓病・心臓病など)
 - 飲食物が飲み込みにくく、むせやすい方
 - 過去にバリウムを誤嚥した方
 - 妊娠中またはその可能性のある方
 - 体重120kg以上の方(撮影機器の安全構造上)
 - 1年以内に、
 - (1)憩室炎と診断され、治療を受けたことがある方
 - (2)てんかん発作のあった方
 - (3)整形外科の手術をした方
 - ※(4)開腹・腹腔鏡下・開胸(乳がん含む)・内視鏡下・心臓カテーテル・頭部の手術等をした方
 - ※(5)心疾患(狭心症・心筋梗塞)や脳血管疾患(脳梗塞等)を発症したことがある方
- ★主治医の許可が必要な方
 - ・潰瘍性大腸炎、クローン病等の治療中の方
 - ・ペースメーカー、植え込み型除細動器使用の方
 - ・※(4)、※(5)に該当する方で、1年経過後も通院中の方



大腸がん検診(便潜血反応検査)

- ① 事前に採便容器を受け取る ② 回収日に問診&容器提出!

容器配付期間

6月3日(月)～12月2日(月)

容器配付場所

- ・各がん検診会場
- ・健康推進課窓口

※結核・肺がん検診の予約者には受診票と一緒に送付します。

日程・容器回収会場

結核・肺がん検診と同時実施の場合

結核・肺がん検診の「日程・会場」を確認

大腸がん検診のみ場合

採便容器に同封の日程表や、市ホームページで確認

★痔やポリープ、排便時に出血がある方は検査が不正確になるおそれがあるため、医療機関で受診してください。

レディースがん検診

(乳がん検診+子宮頸がん検診)

必ずセットで受診!

※対象年齢は左上の年齢早見表を参照

【30～39・43・45・47・49歳の方】

【50歳以上の方】

| 日程 | 会場 |
|----|--------|
| 7月 | 2日(火) |
| | 11日(木) |
| | 26日(金) |
| | 30日(火) |
| 9月 | 9日(月) |

| 日程 | 会場 |
|----|--------|
| 7月 | 2日(火) |
| | 11日(木) |
| | 26日(金) |
| | 30日(火) |

- ★生理不順等でどちらか一方のみの受診になる可能性のある方は、乳がん検診と子宮頸がん検診をそれぞれ受診してください。
- ★体部検診は実施しません。また、子宮全摘出等で頸部のない方は検診対象外です。

口腔がん検診

| 日程 | 会場 |
|----|------------------------|
| 9月 | 19日(木) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |

★申込方法等の詳細は「広報きさらづ8月号」または8月1日以降の市ホームページでご確認ください。

乳がん検診

※対象年齢は左上の年齢早見表を参照

【30～39・43・45・47・49歳の方】

【50歳以上の方】

| 日程 | 会場 |
|-----|--------|
| 10月 | 11日(金) |
| | 15日(火) |
| | 20日(日) |
| 11月 | 9日(土) |
| | 15日(金) |
| | 19日(火) |
| | 30日(土) |

| 日程 | 会場 |
|------------------------|------------------------|
| 9月 | 2日(月) 畑沢公民館 |
| | 4日(水) 波岡公民館 |
| | 10日(火) 八幡台公民館 |
| | 18日(水) 桜井公民館 |
| | 19日(木) 富来田公民館 |
| 10月 | 20日(金) 岩根西公民館 |
| | 7日(月) 清見台公民館 |
| 11月 | 11日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 15日(火) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 20日(日) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 9日(土) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 11月 | 15日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| | 19日(火) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 30日(土) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 | |

- ★市の検診対象外の方
 - 胸部にペースメーカー、シャント、ポート等の医療器具を装着・挿入している方
 - 肺や心臓、肋骨の手術を1年以内に受けた方
 - 豊胸手術(シリコン等)を受けた方
 - ※除去後1年以内を含む
 - <エコー対象者>
 - 体重135kg以上の方(診察台の安全構造上)
- ★妊娠中の方は、エコーのみ、安定期かつ妊娠経過が順調で、10分程度仰向けの体勢を保持することが可能であれば受診可。



子宮頸がん検診

| 日程 | 会場 |
|-----|------------------------|
| 9月 | 9日(月) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |
| 10月 | 25日(金) 市役所朝日庁舎 別棟「健診室」 |

- ★市の検診対象外の方
 - 子宮全摘出等で頸部のない方
- ★以下の方は、個別検診を検討ください。(集団検診は対象外です。)
 - ・性経験のない方
 - ・妊娠中またはその可能性のある方
 - ・体部検診を希望する方
- ★生理中の受診はなるべく避けてください。

