

KISARAZU

2025(令和7)年7月1日発行

広報
きさらづ
7
No.855



熱中症にご注意を!

5月～9月は熱中症のリスクが高まります。水分や塩分を補給し、室内ではエアコンなどをうまく活用し、熱中症予防対策をとってください。また、暑い時間帯の外出を避け、体調不良を感じたときは、速やかに休息をとりましょう。

熱中症による月別搬送人数

年 月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
令和6年	1	5	47	25	12	0	0	90
令和5年	2	5	40	19	5	0	0	71
令和4年	5	14	12	15	3	0	1	46
令和3年	1	4	9	14	0	0	0	28

※7月・8月は特に件数が多いので、ご注意ください。

☎ 警防課 4043
☎ 0438(23)9184 FAX 0438(23)9096



熱中症予防のポイント

気温が上昇すると、熱中症のリスクが高まります。「熱中症特別警戒アラート」が発令されたときは、不要な外出は控え、水分・塩分補給を十分に行い、涼しい場所で過ごすことが大切です。しっかり対策をして、暑い夏を元気に健康に乗り切りましょう。

- 暑い時間帯(特に午前11時～午後3時)の外出は避ける
外出する場合は日傘や帽子を使い、日よけにしましょう。
- 冷却グッズを活用する
ハンディファンや瞬間冷却パック、ネックリングなどを使って身体を冷やしましょう。
- 水分・塩分を補給する
のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう。大量の汗をかいたら、塩分も一緒に補給しましょう。※病気などで水分や塩分・糖分に制限のある方は、主治医と相談してください。

問 健康推進課 ☎0438(23)1300 FAX0438(25)1350

- 扇風機やエアコンを使う
室温は28℃、湿度は70%より低くなるように調節しましょう。
- 風通しのいい服を着る
汗を吸い取り、蒸発させやすい吸汗速乾の素材を使った衣類がおすすめです。
- 3食しっかり食べる
栄養バランスよく食事をとりましょう。特にたんぱく質をしっかりとると、熱中症に強いからだになります。

暑さをしのげる「木更津ひと涼み処」をご利用ください

熱中症による健康被害を防止するため、立ち寄り、暑さをしのげる「木更津ひと涼み処」をぜひご利用ください。

【6月17日時点】

◇木更津地区

- ・活き活き亭富士見店(富士見3-4-43)
- ・イオンモール木更津(築地1-4)
- ・ヤックスドラッグ木更津文京店(文京3-347-1)
- ・薬局くすりの福太郎木更津2号店(桜井1296-1)

◇岩根地区

- ・ウェルシア木更津高柳店(調剤待合)(高柳2-3-27)
- ・ウェルシア木更津岩根店(調剤待合)(高砂2-3-54)
- ・ヤックスドラッグ木更津江川店(江川544-16)

◇清川地区

- ・ウェルシア木更津祇園店(ウェルカフェ)(祇園4-27-14)
- ・ヤックスドラッグ木更津清見台店(調剤待合)(清見台1-17-20)

木更津ひと涼み処



◇金田地区

- ・tenbo
(金田東6-24-1 ラ・ジュネス102)
 - ・龍宮城スパホテル三日月(北浜町1)
- ※各施設の利用可能日時など詳しくは市ホームページをご確認ください。

また、「木更津ひと涼み処」として、涼める場所を提供いただける民間施設を募集しています。市ホームページのLoGoフォームから申し込みください。HP 10344

暑さ対策の一時避難所

熱中症特別警戒アラートが発令された場合、本市では指定された施設を「クーリングシェルター(涼める場所)」として開放します。

無理をせず、近くのクーリングシェルターで涼みましょう。

クーリングシェルター 市内各公民館・図書館・郷土博物館金のすず・市民総合福祉会館・金田地域交流センター「きさてらす」・クリーンセンター
※各施設の利用可能日時など詳しくは市ホームページをご確認ください。

HP 10114

詳しくはこちら

クーリングシェルター



申問 環境政策課 ☎0438(36)1442 FAX0438(30)7322

第27回 参議院議員通常選挙 統一標語 「投票は希望という木の種になる」

○投票できる方

【投票日が7月20日(日)の場合】

平成19年7月21日以前に生まれ、本市に引き続き3カ月以上住んでいる方(令和7年4月2日までに本市に転入の届け出を行った方)で、選挙人名簿に登録されている方。

【投票日が7月27日(日)の場合】

平成19年7月28日以前に生まれ、本市に引き続き3カ月以上住んでいる方(令和7年4月9日までに本市に転入の届け出を行った方)で、選挙人名簿に登録されている方。

○期日前投票をご利用ください

投票日当日に仕事などで投票できない方は、期日前投票ができます。

【投票日が7月20日(日)の場合】

期間 7月4日(金)～19日(土)※イオンモール木更津(築地1-4)は、7月11日(金)から開始

【投票日が7月27日(日)の場合】

期間 7月11日(金)～26日(土)※イオンモール木更津での投票について、詳しくは市ホームページをご確認ください。

場所・時間 朝日庁舎 会議室A1・A2 午前8時30分～午後8時

富来田公民館 応接室 午前8時30分～午後5時

イオンモール木更津 イオンホールB 午前10時～午後7時

○朝日庁舎での期日前投票をお考えの方へ

朝日庁舎では現在一部駐車場が工事中のため利用できません。混雑緩和のため、公共交通機関または無料の市内巡回バスをご利用ください。

※広報きさらづ7月号制作時点では、投票日が確定していません。投票の際は、投票日をご確認ください。

問 選挙管理委員会事務局 HP 12339

☎0438(23)8476 FAX0438(25)9300

無料巡回バス
について



吾妻公園文化芸術施設整備事業への寄附のお願い



イメージパース

本市では、子どもから高齢者まで多世代が気軽に集い・学び・憩える、心地よい空間の創出を目指し、吾妻公園へのホール・図書館・中央公民館を複合した文化芸術施設や大屋根広場・交通公園・遊具エリアなどの整備に向けて取り組んでいます。

地域への愛着や誇りを育み、魅力あふれる吾妻公園となるよう、令和10年度中のリニューアルオープンに向けて、取り組みをさらに進めていきますので、本プロジェクトに対する個人・法人様からのご支援をよろしくお願いします。

なお、一定金額以上のご寄附をいただいた方については、文化芸術施設に氏名または法人名を記した銘板を設置します。また、本社が本市以外にある法人の場合は、企業版ふるさと納税制度が適用可能です。

寄附方法 市ホームページから寄附申出書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送または持参。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎 地域政策室 HP 12141

☎0438(38)6890 FAX0438(23)9338

ご支援ありがとうございました

●谷中造園土木株式会社
代表取締役 谷中 淑浩 様
寄附額1,000万円(4月15日)

●大隅 義一 様
寄附額1億円(5月12日)

第3弾制作決定！

「あなた」が創る
木更津市のガイドブック

木更津マガジンの
ライター募集

第1弾・第2弾に引き続き、ことしも
木更津の魅力を伝えるガイドブックを
制作します。
このガイドブックと一緒に編集する
「木更津市民ライター」を募集します。

ライター未経験でも大丈夫！

対象 木更津の魅力を伝えたいという熱意がある満18歳以上の方
定員 12人程度(応募多数の場合は抽選)
応募方法 7月31日(木)までに専用フォームから応募。
問 シティプロモーション課 HP 4342
☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

メトロミニッツ編集長がサポート



応募は
こちら

駅前新庁舎整備について



イメージパース

駅前新庁舎は、木更津駅前西口駐車場の敷地に本市が建設する計画で、設計業務を進めています。
木更津駅前西口駐車場は7月から解体工事に着手し、令和8年10月までに解体する予定です。
駅前新庁舎事業スケジュール(予定)

時期	内容
～令和7年12月	駅前新庁舎設計業務委託
令和7年7月～令和8年10月	木更津駅前西口駐車場解体
令和8年10月～令和10年1月	駅前新庁舎建設工事
令和10年4月～	駅前新庁舎供用開始

問 庁舎整備室 HP 4478
☎0438(23)8698 FAX0438(25)1351

育児サポート1次講習会のご案内

参加費無料

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では、子育ての手助けをしたい方(提供会員)と手助けをしてもらいたい方(依頼会員)が援助活動を行っています。ファミサポでは、預かりや保育園・学校・習い事への送迎など、育児の手助けをしてくれる提供会員を募集しています。
※資格不要。報酬は700円/時間
提供会員になるためには、講習会を受講していただく必要があり、今年度1回目の講習会を次のとおり開催します。

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)
締切期日 7月7日(月)
※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。
問 木更津市ファミリー・サポート・センター(市民総合福祉会館 1階) HP 12389
☎0438(22)3833
FAX0438(23)2615

詳しくは
こちら

日程	時間	講習項目
7月14日(月)	午前9時～10時 午前10時～正午	開講式 ファミリーサポート事業について 小児看護の基礎知識1
7月15日(火)	午前9時30分～午後0時30分	緊急救命講習
7月18日(金)	午前9時～正午	保育のこころ、安全・事故、子どもの世話

子ども医療費助成受給券の
更新と所得申告のお願い

8月1日(金)～令和8年7月31日(金)を有効期限とした受給券を7月下旬に発送します。ただし、令和8年度就学予定のお子さんが令和7年度住民税所得割の課税世帯に属する場合には、受給券の有効期限が令和8年3月31日(火)までとなり、4月からは自己負担が伴うため再度3月下旬に再度受給券を発送します。
令和7年度(令和6年分)の所得申告がお済みでない方には受給券が発送されませんので、お早めに申告してください。
問 こども政策課 HP 2145
☎0438(23)7243 FAX0438(25)1350

詳しくは
こちら

令和7年度
第3回および第4回職員採用試験を実施します

令和7年度第3回職員採用試験

対象 新規学卒者・既卒者 など
第1次試験日 9月21日(日)
第1次試験内容 筆記試験 など
受付期限 8月27日(水)まで
申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み。

第3回は
こちら

令和7年度第4回職員採用試験

対象 職務経験者(6年以上の職務経験有)
第1次試験日 9月21日(日) ※試験内容は、職種によって異なります。
受付期限 8月27日(水)まで
申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み。

第4回は
こちら

求める人物像

・人とのつながりを大切にする方
・自信を持って新しいことに挑戦する方
・本市に貢献したいという強い意欲と高い志のある方

市有施設指定管理者を募集します

募集施設1 市民会館
指定期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)
問 総務課 HP 12308
☎0438(23)7098 FAX0438(25)1351

募集施設2 自転車駐車場
指定期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)
問 地域共生推進課 HP 3805
☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

募集施設3 体育施設
指定期間 令和8年4月1日～令和12年3月31日(4年間)
問 スポーツ振興課 HP 12300
☎0438(23)5319 FAX0438(25)3991

募集施設4 身体障害者福祉センター
指定期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)
問 障がい福祉課 HP 12374
☎0438(23)8497 FAX0438(25)1213

※第3回・第4回ともに募集職種など詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 職員課 HP 12380・12426 ☎0438(23)7467 FAX0438(25)1351

※募集要項など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 情報経営課(記事について) ☎0438(23)8076

原動機付自転車等 試乗用標識制度開始

商品であって使用しない原動機付自転車または小型特殊自動車について、販売業者などが試乗で公道を走行する場合に使用できる試乗用標識を一定期間交付する、原動機付自転車等試乗用標識制度を導入しました。

対象 市内で原動機付自転車または小型特殊自動車の製造または販売を行う方

申込方法 次の書類を持って窓口で申し込み。

・市内で原動機付自転車または小型特殊自動車の製造または販売を営むことを証する書類

【個人の場合】・前年分の所得税の青色申告決算書または収支内訳書の写し(屋号記載) など

(申請する年中に開業した場合は、個人事業の開業届の写し)

【法人の場合】 定款または登記事項証明書

・事業所の外観写真

(中古車を販売する場合は、古物商許可証の写し)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申問 市民税課(朝日庁舎) HP 12367

☎0438(23)8576

木更津市働き方改革実践企業紹介Vol.1 ～ルームデータ株式会社～

誰もが働きやすい職場や社会環境づくりに向けた取り組みを推進する企業「木更津市働き方改革実践企業」に登録している企業を紹介します。

【ルームデータ株式会社(不動産業)】

ルームデータ株式会社では、人材育成と公正な評価制度の整備を進めています。本部の研修を四半期に1回以上受講するよう促し、受講状況を人事評価に反映したところ受講率は50%を超えました。

また、相対評価から絶対評価への見直しを行い、半期ごとの目標設定と達成度に応じて賞与に反映する制度の導入に向けて取り組んでいます。



エイデル

本市では働き方改革実践企業を募集しています。市内に本店・支店または営業所が存在し、市内で事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人または個人であればどんな職種でも登録可能で、登録企業の特典もあります。
※申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

申問 産業振興課 HP 9960 ☎0438(23)8460

木更津市
働き方改革
実践企業

詳しくは
こちら



木更津都市計画地区計画(笹子防災拠点地区)の 決定に係る案の縦覧

縦覧期間 7月18日(金)～31日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。

縦覧場所 都市政策課(朝日庁舎)、市ホームページ

○市内在住または利害関係のある方は意見書の提出ができます。

提出方法 7月31日(木)までに市長宛ての意見書(800字程度)に住所・氏名・電話番号を記入し、持参・Eメールまたは郵送(当日消印有効)で提出。

※提出された意見書は、審議の判断材料の一つとして、木更津市都市計画審議会に提出します。

申問 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

都市政策課 HP 12392

☎0438(23)8466 FAX0438(22)4736 ✉toshisei@city.kisarazu.lg.jp

木更津都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

縦覧期間 7月7日(月)～22日(火) ※土・日曜日、祝日を除く。

縦覧場所 市街地整備課(朝日庁舎)、市ホームページ

○市内在住または利害関係のある方は意見書の提出ができます。

提出方法 7月22日(火)までに市長宛ての意見書(800字程度)に住所・氏名・電話番号を記入し、持参・Eメールまたは郵送(当日消印有効)で提出。

※提出された意見書は、審議の判断資料の一つとして、木更津市都市計画審議会に提出します。

申問 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

市街地整備課 HP 10201

☎0438(38)6386 FAX0438(22)4736 ✉shigaichi@city.kisarazu.lg.jp

みんなで持続可能なまちをつくろう！ ～オーガニックなまちづくり～

「オーガニックアクション宣言企業」 取り組み内容紹介



○テンボデザイン事務所(No.74)

日本ハムファイターズのユニフォームや新庄監督の衣装をデザイン・製作をし、9月27日(土)には大阪・関西万博でファッションショーをプロデュースすることが決定しました。

温もりを大切に年齢・性別・国籍・障がいの有無を問わずファッションを通し、世の中すべての人を幸せにしたいと活動しています。

サイズフリーで機能性もあり、おしゃれな洋服や小物がたくさん揃っています。

ぜひお気軽に遊びにお越しください♪

ホームページ
はこちら



詳しくは
こちら



日ハムユニフォームデザイン



問 オーガニックシティ推進課 HP 3513 ☎0438(23)8049 FAX0438(23)9338

預けて安心 自筆証書遺言書保管制度



ご自身で書いた大切な遺言書を法務局でお預かりします。遺言書を法務局へ預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

また希望者には、相続開始後、法務局から相続人などに遺言書が保管されている旨の通知が送られるため、遺言書が発見されなかったというトラブルを防ぐことができます。

詳しくは法務省のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

法務省ホーム
ページはこちら



※遺言書の内容についてのご相談はできません。

問 千葉地方法務局木更津支局総務課 ☎0438(22)2531

問 市民課(記事について) ☎0438(23)7290

定額減税補足給付金(不足額給付)

不足額給付 1

対象 本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で不足額が生じた方

申請方法 7月中旬に発送予定の支給確認書を返送。

※マイナポータルで公金受取口座の登録がある方または当初調整給付を本人名義の口座で受け取った方には支給のお知らせを送付します。

※対象の方で、令和6年度は他自治体で個人住民税が課税された方は申請が必要です。

※A・B・Cそれぞれ1万円単位

A
本来給付すべき所要額
(令和7年度)

—

B
当初調整給付額
(令和6年度)

=

C
不足額給付額
(令和7年度)

不足額給付 2

対象 次の要件をすべて満たす方

- ・所得税(令和6年分)、個人住民税所得割(令和6年度)ともに非課税(定額減税前が0円)
- ・「扶養親族」の対象外(税制度上) ※事業専従者や、合計所得48万円超の方
- ・低所得世帯向け給付 ※¹の対象になっていない方

※¹令和5年度非課税世帯への給付(7万円)、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付(10万円)、令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯への給付(10万円)

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ添付書類とともに提出。

※申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

申請期限 10月31日(金)(当日消印有効) **受付場所** 朝日庁舎 会議室B ④⑤ 木更津市給付金コールセンター (7月10日(木)開設予定)

☎050(3537)0604(平日午前8時30分～午後5時15分) ※コールセンター開設前のお問い合わせは内容によってお答えできない場合があります。

問 福祉相談課(記事について) 12263 ☎0438(42)1427 FAX0438(25)1213

重度心身障害者医療費助成制度の受給券の更新

8月1日(金)から使用できる受給券を7月下旬に対象者へ発送します。届いた受給券の記載内容に誤りがないか必ず確認してください。※健康保険の内容などに変更があった場合は手続きが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問 障がい福祉課
☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213

介護保険負担割合証(桃色)を発送します

7月11日(金)に新しい負担割合証(桃色)を発送します。現在お持ちの介護保険負担割合証の有効期間は7月31日(木)までです。要支援・要介護認定を受けている方に8月1日(金)から使用する負担割合証を発送します。

※第三者行為による介護保険サービスの利用には届け出が必要です。交通事故などが原因で介護保険サービスを利用することになった場合、介護保険給付相当額を本市が一時的に立て替えて、後で加害者(第三者)へ請求するため、届け出をお願いします。

問 介護保険課 1351・1553 ☎0438(23)7178 FAX0438(25)1213

令和7年度介護保険料納入通知書発送のお知らせ

令和7年度の介護保険料納入通知書を発送します。なお、今年度の7月以降に65歳になる方には、誕生月に介護保険被保険者証を、翌月に介護保険料納入通知書を発送します。

〇介護保険料の納付方法の確認をお願いします

- ・ **特別徴収** 年金から2カ月分の介護保険料が差し引かれます(老齢福祉年金などは除く)。
- ・ **普通徴収** 納付書で納めてください(納入通知書に添付)。口座振替にすると納め忘れがなく便利です。 ※災害などの特別な事情により介護保険料を支払うことが一時的に困難なときは、減免を受けられる場合がありますので、介護保険課へお問い合わせください。

問 介護保険課 1354
☎0438(23)7161 FAX0438(25)1213

〇令和6年度から令和8年度までの介護保険料

段階	対象		介護保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている方、世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている方、世帯全員が住民税非課税で前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万9千円以下の方		19,000円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が	80万9千円を超え120万円以下の方	32,900円
第3段階		120万円を超える方	47,600円
第4段階	住民税課税者がいる世帯で、本人が住民税非課税および前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が	80万9千円以下の方	62,500円
第5段階		80万9千円を超える方	69,500円
第6段階		80万円未満の方	79,900円
第7段階		80万円以上125万円未満の方	81,300円
第8段階		125万円以上200万円未満の方	88,300円
第9段階		200万円以上300万円未満の方	103,600円
第10段階		300万円以上400万円未満の方	118,900円
第11段階		400万円以上500万円未満の方	141,800円
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が	500万円以上600万円未満の方	150,200円
第13段階		600万円以上900万円未満の方	159,900円
第14段階		900万円以上の方	166,800円

介護保険負担限度額認定証(水色)は更新の手続きが必要です

7月31日(木)までの有効期限の介護保険負担限度額認定証をお持ちの方には、6月下旬に更新用の申請書を発送しました。8月1日(金)以降も認定が必要な方は、申請書類が届きましたら更新手続きを行ってください。

利用者負担段階	対象		負担限度額(日額)							
	収入区分	資産要件		食費		居住費(滞在費)				
		第1号被保険者(65歳以上)	第2号被保険者(40歳～64歳)	施設サービス	短期入所サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室(特養)	従来型個室(老健)	多床室
第1段階	・生活保護の受給者 ・世帯全員※ ¹ が住民税非課税で本人が老齢福祉年金受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下	300円	300円	880円	550円	550円	380円	0円
第2段階	世帯全員※ ¹ が住民税非課税で、本人のその他の合計所得金額+年金収入額※ ² が80万円※ ³ 以下	単身 650万円以下 夫婦1,650万円以下		390円	600円	880円	550円	550円	480円	430円
第3段階①	世帯全員※ ¹ が住民税非課税で、本人のその他の合計所得金額+年金収入額※ ² が80万円※ ³ 超120万円以下	単身 550万円以下 夫婦1,550万円以下		650円	1,000円	1,370円	1,370円	1,370円	880円	430円
第3段階②	世帯全員※ ¹ が住民税非課税で、本人のその他の合計所得金額+年金収入額※ ² が120万円超	単身 500万円以下 夫婦1,500万円以下		1,360円	1,300円	1,370円	1,370円	1,370円	880円	430円

※¹別世帯の配偶者を含みます。 ※²年金収入額については、非課税年金(遺族年金・障害年金)を含みます。 ※³令和7年8月より、80万9千円に変更される予定です。 ※申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 介護保険課 1353 ☎0438(23)7178 FAX0438(25)1213

旬の地元産農林水産物を食べよう！ 「モロヘイヤ」

モロヘイヤは、夏が旬の葉物野菜で、茹でて刻むと独特のぬめりが出てくるのが特徴です。栄養豊富なネバネバ野菜として人気があります。

最新の解析方法により、日本食品標準成分表に出ている一般的な栄養素の他にも、抗酸化・抗炎症・血流改善・アンチエイジングなどに効果があるとされる代謝物質が、新たに数多く検出されています。



モロヘイヤのかき揚げ

◆材料(2人分) (調理時間：15分)

モロヘイヤ …………… 2本
 水煮大豆 …………… 40g
 玉ねぎ …………… 1/8個
 にんじん …………… 1/10本
 ピーマン …………… 1/3個
 ハム …………… 2枚
 ちりめんじゃこ …………… 3g
 小麦粉 …………… 大さじ2
 米粉 …………… 大さじ2
 水 …………… 60cc
 揚げ油 …………… 適量
 しょうゆ …………… 少々

◆作り方

- ①玉ねぎは薄切り、にんじん・ピーマン・ハムは千切り、モロヘイヤは1cm幅に切る。
- ②ボウルに小麦粉・米粉・水を加えて混ぜ、衣をつくる。
- ③②に、水を切った大豆・ちりめんじゃこ①を加え、さっと混ぜる。
- ④鍋に油を入れ、約180度に熱し、お玉で③をすくい入れ、衣がきつね色になるまで揚げる。
- ⑤お好みでしょうゆをかけて、できあがり。



ポイント

かき揚げは、混ぜすぎずに、野菜の大きさを揃えると均一に揚げられます。
 モロヘイヤは、くせの少ない野菜のため、お浸しや玉子焼きにもよく合います。

問 農林水産課(食育について) ☎ 12450 ☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075
 問 こども保育課(レシピについて) ☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350

「アートとふれあおう」大人とこどもクラス
～Tシャツに描く～

「わたし」と「こども」が「アート」を通じて人との違いを楽しみ、お互いをもっと知る時間を作るアートワークショップです。保護者の方もお子さんとは別のテーブルに分かれて制作します。

図工・美術が苦手でも、安心してご参加いただけます。



日時 9月13日(土)・14日(日) 午前9時30分～正午
 場所 中央公民館 第7会議室
 対象 4歳～小学生とその保護者
 定員 各日15組
 参加費 無料

申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み。
 受付期間 8月15日(金)まで
 ※申込多数の場合は抽選(今年度初参加の方、市内在住・在学の方を優先)。詳しくは市ホームページをご確認ください。

申し込み
 はこちら



【持ち物】

- ・大人用と子ども用の無地のTシャツ1枚ずつ(ワンポイントくらいであればOK。色・シルエット・素材は問いません)
- ・ワイヤーハンガー(展示鑑賞用。大人・子どもそれぞれに1個ずつ。ワイヤーハンガーがない場合はプラスチックハンガー可)
- ・作品を持ち帰る用の袋



問 文化課 ☎ 761 ☎ 0438(23)5309 FAX 0438(25)3991

こども応急手当講習会

日時 7月27日(日) 午前10時～正午
 場所 消防本部 3階大会議室(潮見2-1)
 内容 応急手当(救急車の呼び方、心肺そせい法体験)・消防署見学
 対象 市内在住の小学4～6年生
 参加費 無料 定員 20人(先着順)
 ※受講生には修了証を配布します。
 申込方法 7月14日(月)までに市ホームページのLoGoフォームから申し込み。
 問 警防課 ☎ 809 ☎ 0438(23)9184 FAX 0438(23)9096

申し込み
 はこちら



富津公園歩け歩け大会



日時 7月6日(日) 午前8時30分～正午ごろ
 ※雨天中止
 受付場所 富津公園ジャンププール駐車場前広場(富津市富津2280)
 参加費 無料
 持ち物 飲み物など
 申込方法 現地まで市のバスを利用希望の方は住所・氏名・電話番号をEメールまたは電話で申し込み。
 ※現地集合する場合は申込不要。
 問 スポーツ振興課 ☎ 12419 ☎ 0438(23)5319
 ✉ taiiku@city.kisarazu.lg.jp

みんな集まれ！
水あそびひろば

人工芝のサッカー場で水を使った遊びをしながら楽しく身体を動かそう。
 日時 7月12日・26日(いずれも土曜日) 午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)
 場所 O-ENCE SPORTS FIELD サッカー場(江川959-1)
 対象 未就学児、小学校低学年
 定員 50人(先着順)
 参加費 500円(当日現金支払い)
 持ち物 濡れてもよい服装(水着)・着替え・運動靴・タオル・飲み物など
 申込方法 申し込みフォームから申し込み。
 問 O-ENCE SPORTS FIELD ☎ 0438(41)9641

申し込み
 はこちら



企画展「木更津高等女学生が描いた戦争と平和」HP 11819

戦後80年を迎えるにあたり、木更津高等女学校生徒が描いた「回顧昭和廿年」をとおして、当時の木更津について知り、今一度「戦争」や「平和」について考えてみませんか。

期間 7月19日(土)～8月31日(日)

場所 郷土博物館金のすず 第5展示室
(太田2-16-2 太田山公園内)

入館料 無料

○関連行事

①企画展担当者による展示解説(申込不要)

第1回 7月20日 第2回 8月10日

いずれも日曜日。午後1時30分から1時間程度

②地域学講座『木更津風土記』第2回

日時 8月9日(土)午後2時～3時30分

演題 「緑十字機の飛行と木更津」

一調べて紐解く80年前の出来事―

講師 坂井田 洋治 氏
(パシフィック・レックス リサーチャー)

申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたは電話で申し込み(電話の場合は平日午前9時～午後5時受け付け(休館日を除く))。

※企画展開催に伴う

展示替えのため、展示室の一部を休室します。

期間 7月15日(火)～18日(金)

申し込みはこちら

古文書講座(入門編) HP 10223

古文書を読み解きする講座です。

日時 8月3日・17日、9月7日(全3回)いずれも日曜日。
午後1時30分～3時30分

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室
(太田2-16-2 太田山公園内)

対象 市内在住・在勤・在学の方優先
(参加可能な回のみ受講可)

定員 各回30人(先着順)

受講料 無料 持ち物 筆記用具

講師 大関 真由美 氏(千葉市立郷土博物館 市史研究員)

申込方法 ①市ホームページのLoGoフォーム②電話③窓口のいずれかで申し込み。②③の場合は午前9時～午後4時30分受け付け

(休館日を除く)。

申し込みはこちら

地域学講座『木更津風土記』第1回 HP 11092

「変化アサガオ」の研究紹介・「アサガオ」の色水実験・DNAキーホルダーづくりをします。

日時 7月27日(日)午後1時30分～3時30分

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室
(太田2-16-2 太田山公園内)

演題 「アサガオの色と形の変化を調べてみよう！」

対象 市内在住・在勤・在学の方優先

定員 36人(先着順) 受講料 無料

講師 白澤 健太 氏((公財)かずさDNA研究所植物ゲノム生物学研究室長)

藤井 壮太 氏(東京大学大学院農学生命科学研究科教授)

申込方法 ①市ホームページのLoGoフォーム②電話③窓口のいずれかで申し込み。②③の場合は午前9時～午後4時30分受け付け(休館日を除く)。

申し込みはこちら

折り紙教室 HP 766

折り紙で「ツルのリース」を作ります。

日時 7月21日(月・祝)午前10時～11時30分

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室
(太田2-16-2 太田山公園内)

対象 小学生以上

定員 20人(先着順) 参加費 無料

持ち物 はさみ・ボンド・定規・鉛筆

申込方法 ①市ホームページのLoGoフォーム②電話③窓口のいずれかで申し込み。②③の場合は午前9時～午後4時30分受け付け(休館日を除く)。

申し込みはこちら

図書館だより

■開館時間 火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■7月の休館日 7日(月)・14日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)

■7月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会 ●おはなし会(3～6歳児・小学生)

期日	時間	対象
3日(木) 17日(木) 31日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

期日	時間	対象
毎週木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています HP 3968

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。

利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。

詳しくはこちら

図書館スタッフの気になる本

『遠くまで歩く』 柴崎 友香 著 中央公論新社

パンデミック下で外出が制限される中、オンライン講座の講師を務めることになった小説家の森木ヤマネ。講座の内容は、参加者が自分の思い出深い場所をテーマとして映像や写真、文章で表現した作品を持ち寄り、ヤマネたち講師や参加者でコメントし合うというものでした。

思い出深い場所の多くは、日常の決して劇的ではない景色。しかし、じっくりと記憶をたどってみると、場所や年月、写る人の様子、撮影者の目線など、さまざまな視点から呼び起こされるものがあり、そこからヤマネも参加者も、互いに刺激を受けていきます。

自分の思い出の場所はどうかと、記憶をたどり、一緒に考えたくなるお話です。

ボランティア講座「点字教室」

点字の基本を学びませんか？

日時 7月26日(土)午後1時～4時30分

場所 図書館 2階大会議室

対象 中学生以上

定員 20人(要申込。先着順)

講師 きさらづ点訳の会会員

参加費 無料 持ち物 筆記用具

※申込方法など詳しくは

市ホームページを

ご確認ください。

申し込みはこちら

HP 10061

申問 〒292-0804 文京2-6-51 図書館 ☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509

夏休み企画「図書館を楽しもうよ！」

■こわ～いおはなし会

日時 7月29日(火) 1回目 午後3時～3時30分
2回目 午後3時35分～4時5分

場所 図書館 1階おはなしのへや

対象 小学生

定員 各回30人(申込不要)

■夏休みは図書館で過ごそう！

日時 ①8月6日(水)・20日(水)・27日(水) ②8月8日(金)・22日(金)

①②ともに午前の部 午前9時30分～正午 午後の部 午後1時30分～4時

場所 図書館 別棟恵春庵 対象 ①小学生 ②中学生

※申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。 HP 4203

■一日図書館員体験

日時 1回目 7月30日(水)
2回目 8月6日(水)

いずれも午前10時～午後3時

対象 市内在住の小学5・6年生

定員 各回9人(応募多数の場合は抽選)

7 KISARAZU 2025(令和7)年7月号



講演・講座・教室

中高年向け再就職支援セミナー

就職活動の進め方がわからない、日々の生活やライフプランに応じた多様な働き方を考えたい方に、役立つ就職スキルをお伝えします。

日時 7月22日(火)

セミナー 午前10時～正午

個別相談

①午後1時30分～2時

②午後2時10分～2時40分

③午後2時50分～3時20分

④午後3時30分～4時

場所 駅前庁舎 8階 会議室1

対象 おおむね40～65歳の方
(在職・求職問わず)

定員 セミナー 30人(先着順)

個別相談 最大4人(先着順)

申込方法 電話または市ホームページのLoGoフォーム

から申し込み。

産業振興課

12373 ☎0438(23)8460

家族介護教室

介護負担の軽減や介護技術向上のため、市内在住の家族介護者を対象に教室を開催します。

○「介護に関わる薬局のサポート業務」～介護現場における安心・安全な薬物治療のために～

日時 7月26日(土)

午前10時～11時30分

場所 清見台公民館

(清見台南5－1－29)

定員 20人程度 **参加費** 無料

申込方法 7月23日(水)までに、電

話またはファクスで申し込み。

アイセイ薬局ほたる野店

☎0438(30)5071 FAX 0438(98)3540

○「自分の体と体の使い方について知ろう」～介助方法の指導など～

日時 8月2日(土)

午前10時～11時30分

場所 イオンスマイル木更津桜井店

(桜井571)

定員 8人程度 **参加費** 無料

申込方法 7月30日(水)までに、電話またはファクスで申し込み。

イオンスマイル木更津桜井店

☎0438(40)4900 FAX 0438(40)4901

募集

市民活動支援センター運営協議会委員

市民活動の支援および促進を目的に設置している市民活動支援センターの管理運営などを調査審議する委員を募集します。

応募資格 市民活動支援センターの登録団体の構成員もしくは、市内在住・在勤・在学で、申し込み時点で18歳以上の方

任期 委嘱日～令和9年3月31日

募集人数 3人以内

※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

市民活動支援課

0438(23)8610 FAX 0438(25)3566

自衛官

募集項目	受付期間
航空学生	8月29日(金)まで
一般曹候補生	9月2日(火)まで
自衛官候補生	随時
防衛大学校学生(推薦・総合選抜)	9月5日(金)～9日(火)
防衛大学校学生(一般)	10月16日(木)まで
防衛医科大学校学生(医学科)	10月8日(水)まで
防衛医科大学校学生(看護学科)	10月3日(金)まで
自衛隊奨学生	10月10日(金)まで

防衛省自衛隊

木更津地域事務所

☎0438(23)5734

✉ kisarazu@rct.gsdf.mod.go.jp

君津中央病院企業団職員

職種	定員
一般行政職(上級)	5人程度
一般行政職(上級・情報処理)	若干名
言語聴覚士	
理学療法士	
放射線技師	
調理師	合計15人程度
看護師	
助産師	

採用予定日 令和8年4月1日

※状況によって応相談

1次試験日 7月26日(土)

場所 君津中央病院アメニティ棟3階(桜井1010)

受付期間 7月16日(水)まで

※当日消印有効

※受験資格など詳しくは、君津中央病院ホームページをご確認ください。

君津中央病院人事課

☎0438(36)1071

君津中央病院 **検索**

イベント・催し

ふくしフェスタ 2025

特別支援学校および特別支援学級

の生徒・保護者に向けた就労支援事業として、君津地域4市の障害福祉サービス事業所の紹介や相談を行います。障害福祉サービスに興味のある方はどなたでも来場できます。

日時 7月29日(火)正午～午後4時
※荒天の場合、30日(水)に順延

場所 市民総合福祉会館(潮見2－9)

障がい福祉課

12499 ☎0438(23)8497 FAX 0438(25)1213

丸山杯小中学生将棋大会

日時 9月27日(土)

午前10時～午後4時

場所 市民会館 中ホール

(貝渕2－13－40)

大会内容 個人戦

参加資格 県内在住・在学の小中学生

定員 小学1～3年生 40人

小学4～6年生 40人

中学生 40人

申込方法 9月5日(金)までに市ホームページのLoGoフォームまたは氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を記入のうえ、Eメールまたはファクスで申し込み。
※提出の際は必ず「将棋大会申し込み」を記入すること。

文化課

767 ☎0438(23)5309 FAX 0438(25)3991

✉ bunka@city.kisarazu.lg.jp

元気印！きさらづ朝市

野菜・工芸品など20店以上が出店します。また、野外ライブも同時開催します(3組出演予定)。

日時 7月5日(土)・19日(土)

午前8時30分～正午

※毎月第1・3土曜日開催

場所 市民会館駐車場

(貝渕2－13－40)

入場料 無料

※出店者・ライブ出演者随時募集中

市民会館 ☎0438(22)4184

今月の納税

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は納め忘れない口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・PayPay)が便利です。

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税(普通徴収)
納期限 7月31日(木)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

7月13日(日)・27日(日) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

収税対策室(朝日庁舎)

☎0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

休日の市民課窓口

7月13日(日)・27日(日) 午前9時～午後1時

場所 市民課

※取扱い業務については市ホームページをご確認ください。

市民課(朝日庁舎)

11961 ☎0438(23)7291 FAX 0438(22)4631

航空自衛隊木更津分屯基地盆踊り

日時 7月23日(水)※雨天の場合、24日(木)に順延

午後6時～8時30分
(開門午後4時)

場所 分屯基地内グラウンド

(岩根1－4－1)

航空自衛隊木更津

分屯基地総務課

☎0438(41)1111

キッズ・サイエンス・フェスティバル 2025

日時 8月22日(金)

午前10時～午後4時

場所 木更津工業高等専門学校

(清見台東2－11－1)

※駐車場は利用不可

対象 小学生 **定員** 250人(予定)
※申込多数の場合は抽選。予約不要で参加できる講座もあります。

申込方法 7月16日(水)～22日(火)に木更津高専

ホームページから申し込み。

木更津工業高等専門学校

✉ arenkei@a.kisarazu.ac.jp

お知らせ

サマージャンボ宝くじサマージャンボミニ

この宝くじの収益金は本市の明るく住みよいまちづくりに役立てられます。

～令和6年度活用事業～

○子ども医療費の助成

○生活路線バスの維持・確保

販売期間

7月11日(金)～8月11日(月・祝)

財政課

3314 ☎0438(23)8199 FAX 0438(25)3566

夏の交通安全運動

夏を迎えるこの時期は暑さによる集中力の低下や夏休みに伴う交通の流れの変化から重大な交通事故が懸念されます。一人一人が改めて交通ルールの遵守とマナーを実践しましょう。

期間 7月10日(木)～19日(土)

スローガン

ヘルメット かぶるあなたは かつこいい

運動重点

・自転車乗車用ヘルメットの着用と交通ルール遵守

・飲酒運転の根絶～飲酒運転ゼロを目指して～

・歩行者の安全確保と安全運転の励行

地域共生推進課

☎0438(23)7492 FAX 0438(25)3566

自転車乗車用ヘルメット購入費補助金の申請

令和5年4月からすべての自転車利用者に対するヘルメットの着用が努力義務となっています。乗車の際

は、ヘルメットを着用しましょう。

申請期間 令和8年2月27日(金)まで
※予算額に達した時点で受付終了

補助金額 購入費の2分の1
(100円未満切り捨て、上限2,000円)

補助対象 4月1日(火)以降に購入した安全基準を満たした新品(SG、JCF、CEI[EN1078]、GS、CPSC「CPSC1203」)

※申請には購入時の領収書や安全基準マークがわかる保証書またはヘルメット現物、通帳の写し、はんこなどが必要です。

※申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

地域共生推進課

10966 ☎0438(23)7492 FAX 0438(25)3566

第十二回特別弔慰金

戦没者などのご遺族に弔慰の意を表するため、戦没者などの遺族に第十二回特別弔慰金を支給します。

対象 本市に住民登録のある戦没者などのご遺族で、令和7年4月1日時点で遺族年金などの受給者(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、最先順位の方1人

※第十一回特別弔慰金を本市で申請および受給された方については、6月下旬に案内文を送付済みです。

請求期限 令和10年3月31日(金)まで

請求方法 窓口で請求

福祉相談課(朝日庁舎)

12372 ☎0438(23)6717 FAX 0438(25)1213

“社会を明るくする運動”強調月間

7月1日は「更生保護の日」であり、また7月が「再犯防止月間」とされていることから、7月は「社会を明るくする運動」の強調月間とされています。犯罪や非行からの立ち直りには本人の意欲だけでなく、取り巻く環境や地域の方の理解と協力が必要です。今月を中心に本市でも広報活動などが行われますので、犯罪・非行防止と、罪を犯した人の改善・更生について考え、みなさんのチカラで社会を明るくしましょう。

“社会を明るくする運動”木更津市実施委員会(木更津市社会福祉協議会)
☎0438(25)2089 FAX 0438(23)2615

千葉県動物愛護センター動物愛護事業(令和7年7月～9月)

千葉県動物愛護センターでは、以下のような動物愛護事業を実施しています。

ちば南部地域若者サポートステーション(富士見1－1－1たちり館2階)

佐藤・村井 ☎0438(23)3711

✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

○犬のしつけ方教室基礎講座(無料)
○犬のしつけ方教室実技講座(有料)

※実施は(公財)千葉県動物保護管理協会

○犬のしつけ方について(動画配信)
○県民の方が飼っている犬、猫の新しい飼い主募集(犬と猫との出会いの場)

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711(本所)

☎04(7191)0050(東葛飾支所)

(公財)千葉県動物保護管理協会

☎043(214)7814

生活環境課(記事について)

4340

☎0438(36)1432 FAX 0438(30)7322

祝日はクリーンセンターのごみの受け入れを行いません

7月21日(月)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。

また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、直前の平日正午)までの事前予約制です。

資源循環推進課

☎0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

資源ごみ(衣類)の出し方

衣類は、70ℓ以内の透明か半透明のビニール袋に入れて袋の口を結んで出してください。雨の日は出さないでください。

紙類につきましては、品目ごとにひもで束ねて出してください。

資源循環推進課

11835 ☎0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

合併処理浄化槽設置事業補助金の申請

合併処理浄化槽を新規に設置する方および現在使用している単独処理浄化槽・汲取便槽から合併処理浄化槽に付け替える方に補助金を交付します。※先着順。予算額に達した時点で受付終了

受付期間 令和8年1月30日(金)まで(土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く)

補助金額・申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

資源循環推進課

1673 ☎0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

就活のお悩み、サポステで解決してみませんか？

サポステは、就活のお悩みをすべて解決できる場所です。

経験豊富なコンサルタントが、一人一人に合ったサポートを提供します。

また、毎週火曜日の午後1時から、サポステオリエンテーションを実施しています。

ちば南部地域若者サポートステーション(富士見1－1－1たちり館2階)

佐藤・村井 ☎0438(23)3711

✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

木更津市勤労者退職金等共済掛金補助金の申請

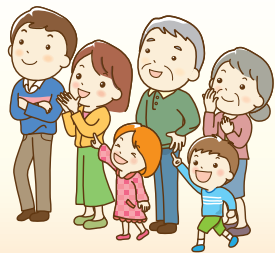
「木更津市勤労者退職金等共済掛

金補助制度」とは、中小企業の従業員の福祉の向上と雇用の安定を図るため、勤労者退職金共済機構または特定退職金共済団体による退職金制度に加入した場合にその掛金の一部を補助する制度です。

申請期限 8月15日・2月13日

(年2回)

保険年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせの更新

健康保険証とマイナンバーカードの一体化により、令和6年12月2日から保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証の登録状況に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

8月1日(金)から使用する新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、7月末までに届くよう発送します。届いたら、記載内容に誤りがないか必ず確認してください。

※詳しくは同封されるチラシをご確認ください。

※「資格確認書」は簡易書留郵便で発送(転送・局留めは不可)。「資格情報のお知らせ」は普通郵便で発送(局留めは不可)。

限度額適用認定証の更新手続き

自己負担の限度額までの支払いになる「国民健康保険限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(木)です。8月1日(金)以降も認定証が必要な方は、保険年金課で早めに手続きをしてください。

※マイナ保険証を利用している方は、医療機関受診の際に、本人が同意することで「限度額適用認定証」として利用できるため手続きは不要です。

問 国保給付係 ☎0438(23)7014

国民健康保険税率を改正しました HP 1963

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所得割	8.1%	2.13%	1.44%
均等割	2万円/人	1.2万円/人	1.4万円/人
平等割	2.4万円/世帯		
限度額	66万円	26万円	17万円

国民健康保険税軽減対象所得金額

世帯主およびその世帯の被保険者(特定同一世帯所属者※を含む)の所得金額の合計額が一定金額以下の場合、その世帯の均等割額と平等割額を軽減します。

※特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行したが、引き続き同一の世帯に属する方

軽減対象となる所得金額	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数－1)以下	7割
43万円+(30.5万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数－1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数－1)以下	2割

減額・免除が認められる世帯 HP 6159

- 災害により財産に大きな損害を受けた世帯
- 盗難・横領などで財産に大きな損害を受けた世帯
- 失業・廃業などで収入が著しく減少し、かつ、疾病・負傷などで長期にわたって就労が困難な世帯
- 収入が生活保護基準額以下で、かつ、疾病・負傷などで長期にわたって就労が困難な世帯

65歳以上の国民健康保険税の納付 HP 1961

世帯主が国民健康保険被保険者で世帯内の被保険者が全員65歳～74歳の場合、国民健康保険税は世帯主の年金から特別徴収(天引き)されます。ただし、世帯主の年金額が年額18万円未満の場合や、介護保険料の天引き額との合算額が年金額の2分の1を超える場合は、納付書などで納めることになります。

特別徴収	年6回(年金支給月)	年金から天引き
普通徴収	年8回(7月～翌年2月)	納付書で納付 口座振替

問 国保賦課係 ☎0438(23)7046

保険税は期限までに必ず納めてください
納税通知書発送日：7月7日(月)
普通徴収の第1期納期限：7月31日(木)
※申請により便利な口座振替に変更できます。
問 収税対策室 ☎0438(23)8036

後期高齢者医療資格確認書の更新

8月1日(金)から使用する新しい資格確認書は簡易書留郵便で7月末までに届くよう発送します。

後期高齢者医療保険料均等割額軽減判定所得基準が改正されました HP 1947

軽減判定所得基準(同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計)	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数－1)※以下	7割
43万円+(30.5万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数－1)※以下	5割
43万円+(56万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数－1)※以下	2割

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する方が2人以上いる場合には、その人数から1を減じた数に10万円を乗じた金額を加えます。

- 給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える。
- 65歳以上(前年の12月31日時点)で公的年金収入が125万円を超える。
- 65歳未満(前年の12月31日時点)で公的年金収入が60万円を超える。

問 後期高齢者医療係 ☎0438(23)7024

年金

令和7年度分「国民年金保険料免除・納付猶予申請」の受け付けを開始しました HP 2106

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難なときは、本人からの申請により、前年所得に応じて、保険料が免除または猶予されます。保険料を未納のままにしていると、将来の年金(老齢年金)や、障がい・死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

国民年金保険料の「免除制度」または「納付猶予制度」を利用される方は、以下のとおり申請してください。

対象期間 令和7年7月分から令和8年6月分まで(2年1カ月前まで申請可能)

申請方法 マイナポータル・郵送または窓口へ持参
申請先 保険年金課またはお近くの年金事務所
必要書類

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 本人確認書類(郵送の場合は写し)
- 理由が失業の場合は離職票など

申 問 年金係 ☎0438(23)7059

申 問 木更津年金事務所(〒292-8530 新田3-4-31) ☎0438(23)7616

木更津市の情報取得はこちらから！

広報きさらづのポスティングを終了しました

今後は市内公共施設などでの配布やスマートフォンなどでご覧いただけるデジタル版をご利用ください。

アプリ「カタログポケット」で
広報きさらづを配信中！(10言語対応)

お手持のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。

問 シティプロモーション課
☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338 カタログポケット



視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

申 問 シティプロモーション課(郵送貸し出し)
☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338
問 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)
☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

問 企画課 ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338
問 陸上自衛隊木更津駐屯地 ☎0438(23)3411

皆さまの声をお寄せください！24時間受付中！
HP 2394



読者プレゼント

エザワフルーツランド
目によいアントシアニン85mg入り
「Eyeキラリン85」
5本セット

10名
さま



常識を覆す完全無農薬「ど根性栽培」でブルーベリーを栽培し、観光農園として人気の「エザワフルーツランド」。エザワフルーツランドからど根性栽培を学んだ農園・農家は数多く、日本国内だけでなく海外まで年々拡大しています。
エザワフルーツランドから新商品の機能性飲料「Eyeキラリン85」を10名様にプレゼントします。
※購入する場合は、直接ご連絡いただくか、道の駅 木更津うまくだの里でも購入できます。

応募方法

7月22日(火)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤市の施設 ⑥商業施設 ⑦市ホームページ ⑧アプリ「カタログポケット」 ⑨その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑥LINE ⑥きさらづ安心・安全メール ⑥X ⑥Facebook ⑥YouTube ⑥その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報、引換券の発送以外には使用しません。

申 問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎
シティプロモーション課 HP 12471 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

申し込みはこちら



健康

毎月19日は食育の日です

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350

✉kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

🟢「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご利用ください HP 4289

妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」では、妊娠期から子育て期に必要な健康や子育てに関する情報・イベント情報を、登録された妊娠週数やお子さん(20歳未満)の月齢・年齢に合わせてお届けしています。

アプリの主な機能

- 市からの妊娠・子育て情報の配信
 - お母さんの妊娠経過や子どもの成長記録
 - 予防接種のスケジュール管理 など
- ダウンロードはこちら

🟢赤ちゃん広場(予約不要) HP 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体計測ができます。

期日 7日・14日・28日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

🟢乳幼児教室

教室名	対象	HP
7か月児教室	令和6年12月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和6年9・10月生まれ	9689
1歳児教室	令和6年8月生まれ	9672

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は市ホームページのLoGoフォームから申し込みが必要です。※詳しくは市ホームページをご確認ください。

🟢母子保健係 ☎0438(23)1300

7月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	^A 6日(日)・ ^B 12日(土)・ ^B 27日(日)	畑沢	^A 13日(日)
西清川	13日(日)・27日(日)	東清	6日(日)・13日(日)
鎌足	13日(日)	富来田	10日(木)・17日(木)・24日(木)
桜井	6日(日)・18日(金)	中央	4日(金)・11日(金)・18日(金)
富岡	1日(火)・15日(火)	岩根	6日(日)・20日(日)
波岡	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)	清見台	10日(木)・24日(木)
岩根西	3日(木)・17日(木)	金田地域交流センター	15日(火)・22日(火)
文京	4日(金)・18日(金)・25日(金)	※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。	
中郷	11日(金)・25日(金)		
八幡台	4日(金)・11日(金)		

老人福祉センター(午後1時～2時30分)	12日(土)・26日(土)
----------------------	---------------

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要
※熱のある方、血圧が高い方などはお遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴
※運動しやすい服装でご参加ください。

🟢高齢者福祉課 HP 1361 ☎0438(23)2630

🟢産後ケア HP 3242

産後のお母さんの体の回復や、赤ちゃんのお世話の方法などを、産院の宿泊・日帰り利用や自宅訪問により助産師がサポートする有料サービスです。

※詳しくはお問い合わせください。

🟢母子保健係 ☎0438(23)1300

🟢予防接種 HP 1290

予防接種を受けるには本市の予診票が必要です。予診票がない方は、健康推進課の窓口で交付しますので母子健康手帳を持参してください。

夏休み期間はワクチン接種によいタイミングです。体調の良いときに、計画的に接種をしましょう。スケジュールはこちら

🟢予防係 ☎0438(38)6981

大人

🟢がん検診 HP 1086

日程や申込方法などは、公民館などに置いている「保存版 令和7年度がん検診のお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

7月に申込受付を開始する検診・受付期間・受付方法

検診名	LoGoフォーム受付開始日	はがきなどの郵送受付期間
乳がん(集団) 子宮頸がん(集団)	7月17日(木)	7月24日(木)～ 8月7日(木)

すでに申込受付を開始している検診も、予約枠に空きがあれば申し込みできます。空き状況は市ホームページのLoGoフォームまたは電話でご確認ください。

🟢肺がん・大腸がん・胃がん検診を実施中!

日本のがん死亡率トップ3は肺がん・大腸がん・胃がんです。早期発見・早期治療にはがん検診が有効です。この機会に受診してみませんか?

🟢健康測定会(参加費無料・予約不要) HP 778

らづBody(体組成)・骨ウェーブ(骨の健康度)・血管年齢・ベジチェック(推定野菜摂取量)の測定会を実施します。健康管理に役立ててみませんか?

日時 7月7日(月) 午前9時～10時45分

休日の当番医
夜間急病診療所

県内の当番医が検索できます。 ちば救急医療ネット 検索 内科/小児科/外科/耳鼻科/歯科 君津市 富津市 袖ケ浦市

HP 1278

7/6 (日)	内・小	よこすか内科小児科	金田東6-47-21	☎0438(40)5336
		はるこレディースクリニック		
	外	石井病院	新田1-5-31	☎0438(22)2240
7/13 (日)	君・耳	君津寛衆堂医院	君津市南子安4-31-1	☎0439(52)8733
	内・小	河木クリニック	羽鳥野7-18-1	☎0438(38)3725
	君・耳	鮎澤耳鼻咽喉科	君津市中野4-15-14	☎0439(54)8721
7/20 (日)	内	はぎわら病院(小児科なし)	木更津1-1-36	☎0438(22)5111
	耳	ほたる野クリニック	ほたる野3-24-17	☎0438(30)9560
7/21 (祝)	内・小	ほたるのセントラル内科	ほたる野3-30-3	☎0438(97)8855
	外	木更津東邦病院	菅生725-1	☎0438(98)8111
7/27 (日)	内・小	山田医院	大和2-22-1	☎0438(25)3811
	耳	小関耳鼻咽喉科医院	太田4-16-5	☎0438(25)1187
毎日 (午後8時～11時)	内・小	夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら

▶ **今月の
メッセージ**



毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 企画部 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび環境に
配慮した用紙を使用しています。

観光ブルーベリー農園が
7月12日(土)にオープン!

本市は、年間50トン以上の生食用ブルーベリーを生産する日
本有数の産地で、観光ブルーベリー農園では時間無制限・食べ放
題でブルーベリー摘みを楽しめます。
※農園によって開園期間・時間・
入園料が異なりますので詳しくは
市ホームページを
ご確認ください。
問 木更津市観光案内所 2565
0438(22)7711



7月の潮干狩り情報

今シーズンの潮干狩りは7月15日(火)まで。
広大な自然干潟で、ご家族やお友達と旬の味覚狩りをお楽しみ
ください。潮見表で確認してからお越しください。

潮干狩場	問い合わせ先(市外局番0438)
木更津海岸(木)	新木更津市漁業協同組合 本所 ☎(23)4545
金田みたて海岸(み)	金田漁業協同組合 ☎(41)0511

潮見表(7月)

日・曜日	時間	潮干狩場
1(火)	15:00	み
2(水)	×	
3(木)	×	
4(金)	×	
5(土)	×	
6(日)	8:30	み
7(月)	9:00	木 み
8(火)	9:30	木 み
9(水)	10:00	木 み
10(木)	10:30	木 み
11(金)	11:30	木 み
12(土)	12:00	木 み
13(日)	12:30	木 み
14(月)	13:00	み
15(火)	14:00	み

入場料金
大人:2,200円(2kgまで)
小人:1,100円(1kgまで)
※小人料金は4歳以上小学生まで。
※規定量を超えた場合、追加料金が発生します。
※牛込海岸・江川海岸・
久津間海岸の今シーズンの
営業は終了しました。
問 木更津市観光案内所 4440
0438(22)7711



※記載時間の前後2時間が目安です。
※当日の気象条件などにより時間帯が変わる場合があります。
(海岸により時間帯が前後しますので、詳しくは各潮干狩場へお問い合わせください。)

第78回木更津港まつり花火大会

日時 8月15日(金)午後7時5分～8時30分 ※荒天の場合は中止
＜有料観覧席について＞
場所 内港公園(内港1) 料金 イス・シートともに5,000円
※電子地域通貨アクアコインでお支払いの場合、通常価格から500
円引きで販売(アクアコインでの販売は木更津市観光案内所のみ)
席数 イス(指定席):4,400席
シート(自由席):1,600席
販売期間 7月1日(火)～8月15日(金)
販売場所
○木更津市観光案内所
(富士見1-2-1スパークルシティ木更津1階)
○指定のコンビニエンスストア
セブン-イレブン・ファミリーマート
○指定のプレイガイド
CNプレイガイド
車いす使用者専用観覧席募集開始しました(先着15組・無料)
※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。
＜駐車場について＞
ことしから一部の指定駐車場は事前予約制・
有料になります。
予約受付開始 7月17日(木)
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
＜大会エリア周辺に駐車場をお持ちの方へ＞
大会エリア周辺に駐車場として利用できる土
地(1台から可能)をお持ちの方は、有料駐車場
としての貸し出しにご協力をお願いします。駐
車場の売上の一部は、土地所有者の収入になり
ます。
※詳しくは市ホームページをご確認ください。

注意事項

- 手数料が発生する場合があります。
- 購入後のキャンセル・返金はできません。
- 花火大会が中止の場合は払い戻しをします。
- 完売次第、受付終了となります。

おっさおっさ募金のお願い

木更津港まつりの開催に向けて「おっ
さおっさ募金箱」を設置しています。
皆さんのご支援・ご協力のほどお願
いします。
設置期間 8月15日(金)まで
設置場所 市内のコンビニエンスストア・ファミリーレストラン・
観光案内所・市役所
(朝日庁舎・駅前庁舎)・「アクアコイン」
による募金は 公民館など

禁止事項

- 転売目的の購入・購入後の転売
- ペットの同伴
- 一般観覧場所での前日までの場所取り(場所取りのガムテープなどは撤去します)

問 木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内) 12167 0438(23)8459

「認定補聴器専門店」資格・合格店
mimibel 補聴器サロン 認定補聴器技能者 2名在籍

【平日】9:00～15:00(最終受付)
【土祝】8:00～15:00(最終受付)
【定休日】水曜午後・木曜日
7/16(水)、22(火)、23(水)、
30(水)は臨時休業
すべて予約制

試聴+相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携しております



●店舗横に駐車場あり
【両耳用価格】34万円～(非課税) 【片耳用価格】17万円～(非課税)
ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい!
木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

オープンキャンパス ※高校生も
対象です

開催日程 申込みは
こちら ▶
7月19日(土)、
8月2日(日)、24日(日)
※いずれもカフェテリア無料体験昼食付き



社会人経験がある方で
セイタンで保育士を
目指しませんか
幼稚園教諭免許も取得可能です。
学費負担が実質毎月約2万円で学べる!

清和大学短期大学部
木更津市東太田3-4-2 問い合わせ 入試広報センター 0438-30-5535

うっすも結婚 できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽に
ご連絡
ください

マル通マークCMS取得 第2113001(2)-10号
結婚相談所ムスベル千葉
ムスベル株式会社 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日
TEL.043-312-3246

家族葬ホールオープン
あじさい会館
鹿島商店
TEL.0438-36-3759
〒292-0801
木更津市請西1-11-12

賃貸物件専門店だから…安心
お部屋さがしなら
千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
公正取引協議会加盟事業者
(有)三共土地建物
〒292-0043 木更津市東太田1-10-25
☎0438-98-5555
<https://www.sankyott.co.jp/>
三共土地建物 木更津 検索

中村祐輔・中村晃太郎親子と市川右太衛門・市川右太衛門が主演する「伝説の今」が、7/21(日)開催!

主演「天乃岩戸」は、日本神話
『天岩戸伝説』を題材に新解釈を加えて
新作舞踊として皆様にお届けいたします!

8/21(日) 大ホール 開演15:00
全席指定 7,800円

君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 <https://www.kimibun.jp/>
★チケットの購入はお電話またはインターネットで!★

住宅型有料老人ホーム アビタシオン君津



約4000㎡のお庭で
グランドゴルフが楽しめます

昼食付見学実施中!
参加無料 ※事前にご予約ください。

A2タイプ 18.60～19.28㎡ 自立・要支援の場合
前払金 0～832(非課税)万円 前払金0円の場合、
敷金が必要です。

アビタシオン君津 専用ダイヤル い り ろ こ
受付時間 9:00～17:00 (年中無休)
Web資料請求24時間受付中

●所在地/君津市八重原1338-1●電話/0439-54-1165●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10棟前バス停より徒歩1分、「君津」J1Cより車で5分●土地・建物の権利形態/賃借●居室数/100戸●居室タイプ/18.6～38.55㎡●居室区分/全室個室●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

制作・印刷 ワタナベメディアプロダクツ株式会社