



必要なとき、ちゃんと来るために。

救急車の適正利用をお願いします

令和5年中の 9,377件と比べ、474件減少したものの、救急車の利用者の半数以上が、入院の必要のない「軽症」です。

出場件数が増加すると、一分一秒を争う救急現場への到着が遅れてしまう恐れがあります。119番通報をする前に救急車が本当に必要なのか、自家用車やタクシーなど一般の交通機関を利用できないか、もう一度お考えください。

救急車は限られた資源です。本当に救急車を必要としている方のために、適時・適切な利用にご協力をお願いします。

[詳しくは2面へ](#)

令和6年中の
救急出場件数は **8,903件**

1日平均 約**24.4件**



9月9日は救急の日です ～救急車の適正利用にご協力を！～

救急車を呼ぶか迷ったら3つの窓口。

救急安心
電話相談こども急病
電話相談全国版救急受診
アプリ(Q助)

○救急安心電話相談(#7119)

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷ったときに、看護師などがアドバイスします。

受付時間

平日・土曜日 午後6時～翌日午前8時
日曜日・祝日など 午前9時～翌日午前8時

詳しくは
こちら

○こども急病電話相談(#8000)

急に子どもの具合が悪くなったとき、どのように対処したらいいか、すぐに病院に行った方がいいかなど、看護師や小児科医などがアドバイスします。

受付時間

毎日 午後7時～翌日午前8時

○全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)

急な病気やケガをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくことで、緊急度に応じた必要な対応が緊急性をイメージした色とともに表示されます。また、119番通報・医療機関の検索・受診手段の検索もできます。

詳しくは
こちら

マイナ保険証で、

正確な情報と安心を。救急搬送の負担を軽く。

＼マイナ救急が始まります！／

消防本部では、救急現場でマイナンバーカードを活用する「マイナ救急」を10月1日(水)から開始します。

現在、救急隊員は、搬送される傷病者の氏名や生年月日などの基本情報に加え、かかりつけの医療機関や服用中の薬など、さまざまな情報を本人や付き添いのご家族などから聞き取っています。

「マイナ救急」では、マイナ保険証をカードリーダーで読み取ることで、受診歴や処方された薬などの正確な情報を救急隊員が照会できるようになります。これにより、傷病者やご家族の負担が軽減されるほか、搬送先の医療機関への情報提供もスムーズになり、救急業務のさらなる効率化と質の向上が期待されます。

※傷病者が意識を失っているなど、本人の同意を得ることが難しい場合でも、状況に応じて情報を閲覧することがあります。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは
こちら

実施隊 消防本部 救急隊(5隊)

【マイナ救急流れ】



問 警防課 HP 3857・4041・12724 ☎0438(23)9184 FAX0438(23)9096

普通救命講習会

参加費無料

もし、目の前で家族や友人が病気・事故などによって心肺停止状態になったとき、あなたはどうしますか？いざというときのために、応急手当の知識と技術を身につけましょう。

日時 9月28日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部 3階大会議室(潮見2-1)

※車でお越しの方は、旧市役所東側駐車場をご利用ください。

内容 観察要領・心肺蘇生法(AED)・止血法・異物除去法などの3時間の実技講習(修了者には修了証を発行)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(要申込。定員に達し次第受付終了)

申込方法 9月16日(火)までに

市ホームページのLoGoフォームから申し込み

問 警防課 HP 811

☎0438(23)9184 FAX0438(23)9096

申し込みは
こちら

自主防災実務者講習会 参加費無料

(千葉県災害対策コーディネーター養成講座)

日程 10月18日・25日、

11月1日(いずれも土曜日。全3回)

場所 駅前庁舎 防災室・会議室

対象 市内在住または在勤で、地域の防災活動や災害ボランティアに関心がある方

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月1日(水)までに、申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・Eメール・市ホームページのLoGoフォームまたは持参で申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

危機管理課 HP 10940

☎0438(23)7094 FAX0438(25)1351 ✉kikikanri@city.kisarazu.lg.jp

申し込みは
こちら

こども応急手当講習会

7月27日(日)に、消防本部で市内在住の小学4～6年生を対象に、こども応急手当講習会を開催しました。



この講習会は、応急手当への意識を高め、本市の救命率向上を目指すことを目的に令和3年度から実施しており、今回で6回目となります。

講習内容は、「応急手当の重要性」・「予防救急」・「119番通報訓練」・「心肺蘇生法訓練」・「消防署見学・車両見学」の5部構成で実施しました。

今回は11人が参加し、クイズを交えながら日常生活に潜む危険について学び、胸骨圧迫やAEDの使い方を人形を使って体験しました。真剣な表情で取り組みながらも、終始笑顔があふれ、楽しく学べる講習となりました。

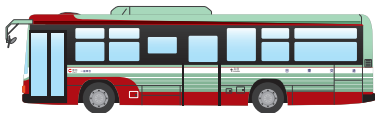
初参加のお子さんが多い中、2回目・3回目の参加となるお子さんもおり、応急手当の知識や119番通報の大切さをしっかりと身につけている様子が見られました。また、消防車や救急車などの車両見学では、目を輝かせながら職員の説明に耳を傾ける姿が印象的でした。

今後も、子どもたちが「命を守る力」を身につけられるよう、消防職員一同引き続き取り組んでいきます。

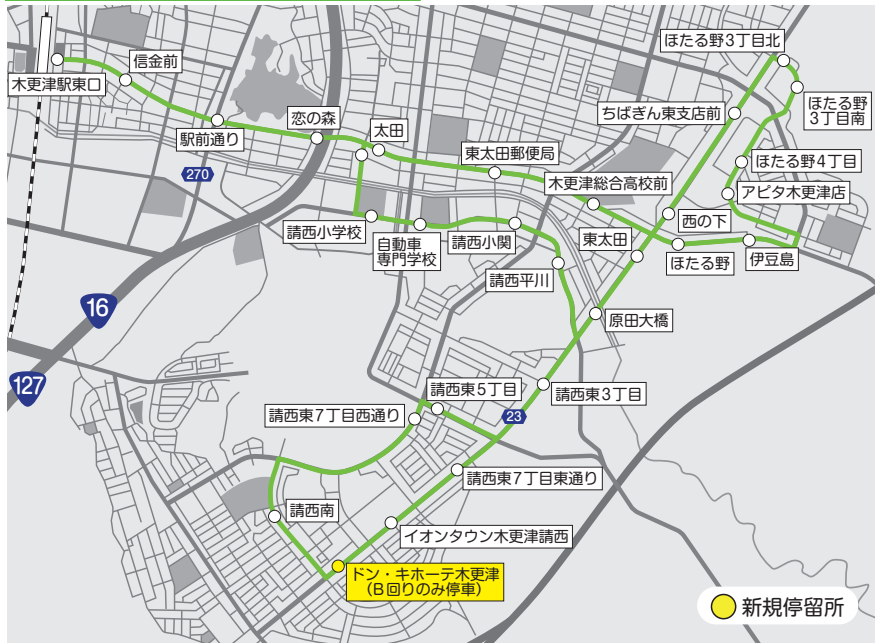
次回は令和8年の夏休み時期に開催予定です。

問 警防課 HP 4173 ☎0438(23)9184 FAX0438(23)9096

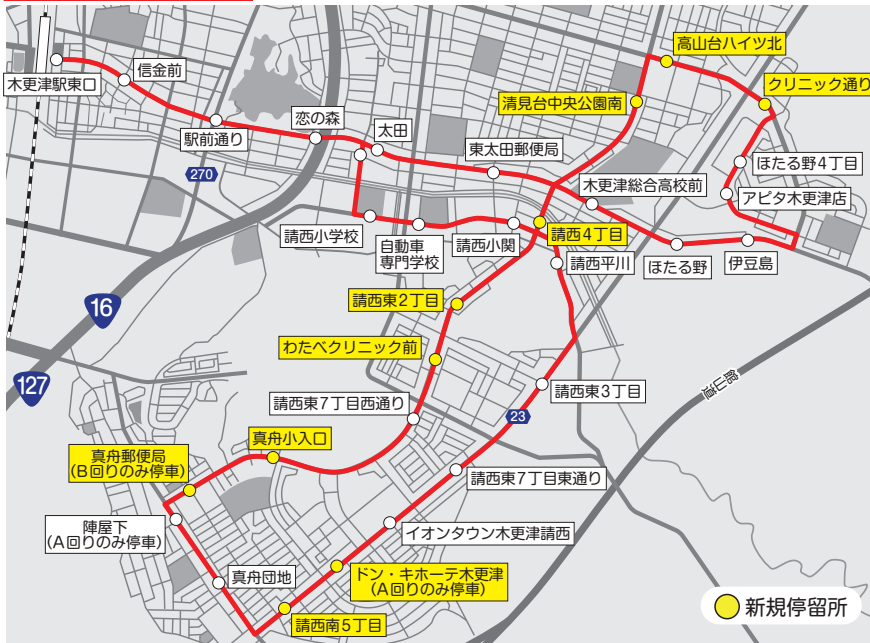
—10月1日(水)から—
路線バス「太田循環線」の
午前9時～午後4時台の
運行ルートが変わります



始発～午前8時台、午後5時台～終発



午前9時～午後4時台 (変更認可申請中)



問 地域政策室(記事について) HP 2518 ☎ 0438(23)7426 FAX 0438(23)9338

下水道工事にご協力を

清潔で住みよいまちづくりのため、本年度、下記区域で公共下水道整備を行います。
通行止めや片側通行などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



問 下水道推進室 建設係 ☎0438(37)9502 FAX0438(36)2742

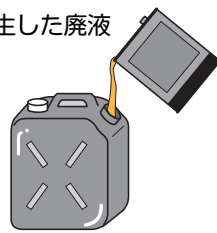
下水道をお使いの
皆さんへお願い

下水処理場では、汚水をきれいに処理し
東京湾へ放流しています。処理することが
できない油などを排水口に流さないようご
協力をお願いします。

食べ残しはごみ箱に捨てて
排水口に流さない
ようにしましょう。



事業などで発生した廃液
は適正に処理
しましょう。



油は新聞紙などに吸わせて燃えるごみとして捨てましょう。



問 下水道推進室 施設係 ☎0438(37)9504 FAX0438(36)2742

10月から広報きさらづの配布先が増えます 一木更津とあなたをつなぐ、新しい配布の場所一

新たに配布にご協力いただく
主な商業施設をご紹介します。

- ・セブン-イレブン 市内34店舗
- ・ヤックスドラッグ 市内5店舗
- ・ドラッグセイムス 市内7店舗 ほか

※今後も配布場所を増やしていきます。
最新の配布場所は市ホームページ
をご確認ください。

※公共施設では毎月1日から配布し
ます。商業施設については、配送状況
などにより1日からの配布ができない
場合があります。



広がる 木更津の魅力！



主な配布場所

○公共施設

朝日庁舎・駅前庁舎・各公民館・金田地域交流センター「きさてらす」・図書館・
道の駅「木更津 うまくたの里」など

○商業施設

JR木更津駅・イオンモール木更津・イオンタウン木更津請西・アピタ木更津・ベイシア
木更津金田店・君津信用組合(本店・市内各支店)・郵便局 など

●広報きさらづPDF版は

市ホームページで
閲覧できます。

詳しくは
こちら



●アプリ「カタログポケット」で

広報きさらづを
配信中(10言語対応)

カタログ
ポケット



有償郵送について

新聞を購読しておらず、デジタル版の閲覧が困難な方や配布場所へ取りに行くことが
困難な方を対象に、切手と申出書をご用意いただくことで、ご自宅へ郵送します。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申出 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎 シティプロモーション課

HP 2396 ☎ 0438(23) 7460 FAX 0438(23) 9338

「就学時健康診断」のお知らせ

令和8年4月に小学校に入学する お子さん(平成31年4月2日 ～令和2年4月1日生まれ)の健康診断を行います

必要書類は、8月下旬に郵送しましたので、
指定された学校で受診してください(東清・鎌
足・中郷小学校のお子さんは朝日庁舎で実施)。

通知書が届かない場合やご不明な点について
は、お問い合わせください。

受付時間 午後1時～

(右表に※の記載がある会場は除く)

受診会場 通知書に記載されている学校

※体調不良などにより、当日健康診断を受けら
れない場合は、必ず学校教育課へ連絡のうえ、
代替日の調整をお願いします。

※私立の小学校へ入学されるお子さんは、事前
に学校教育課へご連絡ください。

実施日	会 場 名
10月 2日(木)	高柳小学校 ※午後1時20分受付開始
10月 3日(金)	木更津第一小学校
10月 6日(月)	富来田小学校
10月 9日(木)	木更津第二小学校
10月16日(木)	波岡小学校
10月22日(水)	西清小学校
10月23日(木)	岩根小学校
10月29日(水)	南清小学校
10月30日(木)	八幡台小学校
10月31日(金)	真舟小学校
11月 5日(水)	請西小学校
11月 7日(金)	金田小学校 ※午後0時50分受付開始
11月13日(木)	清見台小学校
11月19日(水)	東清小学校・鎌足小学校・中郷小学校 ※朝日庁舎で午後0時50分受付開始
11月20日(木)	祇園小学校
11月27日(木)	畑沢小学校

問 学校教育課 HP 1747

☎ 0438(23) 5259 FAX 0438(25) 3991

市民アンケートを実施します

市民の皆さんの本市に対する
イメージや市の取り組みに対す
る満足度などを聞き、市政に反
映させるため、アンケート調査
を実施します。

調査期間 9月30日(火)まで

調査方法 対象者へ調査票を郵送します。調査票が届いた方は、
回答を記入し返送または調査票記載のLoGoフォームから回答
してください。

対象人数 2,000人

問 企画課 HP 2958 ☎ 0438(23) 7468 FAX 0438(23) 9338

皆さんの意見をお聞かせください

パブリック・コメント

条例制定や改正の参考にする
ため、市民の皆さんからの意見
を募集します。

制定や改正の内容は市ホーム
ページ・担当課・行政資料コー
ナー(朝日庁舎)・図書館・市内
各公民館などで閲覧できます。

期間 9月27日(土)～10月26日(日)

※募集期間は変更になる場合があります。

案件名

●木更津市公共案内看板設置に関する条例の一部改正(素案)
について(担当課 都市政策課)

●木更津市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準
を定める条例(骨子案)について(担当課 こども保育課)

※提出方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 企画課(記事について) HP 2395 ☎ 0438(23) 7468 FAX 0438(23) 9338

令和7年国勢調査を実施します

5年に一度、 全員参加の統計調査

令和7年10月1日を基準日
として、全国一斉に令和7年
国勢調査が実施されます。

国勢調査は、統計法に基づ
く国の最も重要な統計調査で、
日本に住んでいるすべての方
と世帯を対象としています。

9月中旬頃から調査員が市内全世帯を訪問し、調査
書類をお渡しするので、便利なインターネット回答に
ご協力をお願いします。

問 令和7年国勢調査木更津市実施本部(企画課内)

HP 2731 ☎ 0438(42) 1387



子どもの生活臨時応援事業 小中学生の保護者に クオ・カードを支給

令和7年7月1日時点で本市に住民登録のある小中学
生の生活を応援するため、保護者の方にクオ・カード
(4,000円分)を支給します。

発送時期 9月中旬発送予定

※9月末までに届かない方は、ご連絡ください。

問 こども政策課 HP 12830

☎ 0438(23) 7243 FAX 0438(25) 1350

三上 和俊監査委員 全国都市監査委員会 会員表彰を受彰

本市の三上 和俊監査委員が、
多年(通算7年9カ月)にわたり
監査事務に精励し、本市の振
興発展に貢献されたことによ
り、全国都市監査委員会から
会員表彰を受彰されました。



問 監査委員事務局

☎ 0438(23) 8473 FAX 0438(25) 1351

9月は認知症月間「きさらづオレンジフェスタ 2025」



きさらづオレンジフェスタは、認知症に対する理解を深めるためのパレードによる啓発活動である認知症メモリーウォークと、認知症カフェの周知などを目的とした認知症カフェフェスティバルの合同企画です。カフェ体験や啓発グッズの配布も実施します。ぜひお越しください。

日時 9月28日(日)
午前10時～午後1時
場所 イオンモール木更津
1階サウスアトリウム
(築地1～4)
問 高齢者福祉課 **HP** 12732
☎0438(23)2630 **FAX**0438(25)1213

育児サポート1次講習会のご案内



ファミリー・サポート・センター(愛称：ファミサポ)では、子育ての手助けをしたい方(提供会員)と手助けをしてもらいたい方(依頼会員)が援助活動を行っています。

ファミサポでは、預かりや保育園・学校・習い事への送迎など、育児の手助けをしてくれる提供会員を募集しています。

提供会員になるためには、講習会を受講していただく必要があります。今年度2回目の講習会を、次のとおり開催します。

※資格不要

場所 市民総合福祉会館(潮見2～9)

申込期限 10月10日(金) ※申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

④問 木更津市ファミリー・サポート・センター(市民総合福祉会館 1階)

HP 12389 **☎**0438(22)3833 **FAX**0438(23)2615

定額減税補足給付金(不足額給付)

申請期限は10月31日(金)までです。お早めに手続きをお願いします。期限を過ぎると給付が受けられません。

不足額給付1

対象 本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で不足額が生じた方

申請方法 支給確認書を返送(7月9日発送済)

※マイナポータルで公金受取口座の登録がある方または当初調整給付を本人名義の口座で受け取った方には支給のお知らせを送付しました。

※対象の方で、令和6年度は他自治体で個人住民税が課税された方は申請が必要です。

※A・B・Cそれぞれ1万円単位

A
本来給付すべき所要額
(令和7年度)

—

B
当初調整給付額
(令和6年度)

=

C
不足額給付額
(令和7年度)

不足額給付2

対象 次の要件をすべて満たす方
・ 所得税(令和6年分)、個人住民税所得割(令和6年度)ともに非課税(定額減税前が0円)
・ 「扶養親族」の対象外(税制度上) ※事業専従者や、合計所得48万円超の方
・ 低所得世帯向け給付※¹の対象になっていない方

※¹令和5年度非課税世帯への給付(7万円)、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付(10万円)、令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯への給付(10万円)

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類とともに提出

※申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申請期限 10月31日(金)(当日消印有効) **受付場所** 朝日庁舎 会議室B

④問 木更津市給付金コールセンター

☎050(3537)0604(平日午前8時30分～午後5時15分)

問 福祉相談課(記事について) **HP** 12263 **☎**0438(42)1427 **FAX**0438(25)1213

手話入門講習会



日時 9月30日、10月14日・21日、11月18日・25日、12月2日・23日、1月6日・13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日、3月3日・10日・24日・31日

(いずれも火曜日。全19回) 午前10時～正午 ※原則全回受講すること

場所 朝日庁舎 会議室A2 など

対象 手話講習を受けたことがない市内在住の方

定員 10人(定員に達し次第受付終了)

参加費 1,980円(教材費。初回現金払い)

申込方法 電話またはファクスで申し込み

※ファクスの場合はタイトルを「手話入門講習会受講希望」とし、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入してください。

④問 障がい福祉課 **HP** 1388

☎0438(23)8497 **FAX**0438(25)1213

障がいのある方の医療費助成・見舞金

●精神障害者医療費助成

対象 本市に1年以上住民登録されている方で、精神障がいのために入院または自立支援医療を利用して通院をされている方(所得制限あり)

助成額 入院・通院時の保険適用後の自己負担額

※精神科または心療内科受診分のみ対象

●難病患者療養見舞金支給

対象 本市に住民登録されている方で、君津健康福祉センターから特定医療費受給者証・特定疾患医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証のいずれかの交付を受けている方(難病患者療養見舞金認定の申請が必要)

支給額 月額7,000円(1カ月に20日以上入院した場合)

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

④問 障がい福祉課(朝日庁舎) **HP** 1378・1380

☎0438(23)8513 **FAX**0438(25)1213

合併処理浄化槽設置事業補助金の申請受付

合併処理浄化槽を新規に設置する方および現在使用している単独処理浄化槽・汲取便槽から合併処理浄化槽に付け替える方に補助金を交付します。受け付けは申し込み順で、予定額(予算額)に達した時点で終了します。

受付期間 令和8年1月30日(金)まで(土・日曜日、祝日・振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

対象 次の要件をすべて満たす方

- ・ 補助対象施設が設置された建築物に継続的に居住する方または、実績報告書提出時までに居住しようとする方
- ・ 市税を滞納していない方
- ・ 浄化槽の設置届審査または建築確認を受けた方
- ・ 住宅などを借りている場合には、貸主の承諾を得た方

対象水槽 5～10人槽

対象地域 市内全域(下水道事業計画区域を除く)

対象建築物 一般住宅・共同住宅・下宿・寄宿舎・店舗等併用住宅(店舗または事業所のみの場合は対象外)

※補助金額・申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

④問 資源循環推進課(クリーンセンター内) **HP** 1673

☎0438(36)1133 **FAX**0438(36)5374

旬の地元産農林水産物を食べよう！「エリンギ」

エリンギは、コリコリとした歯ごたえと、きのこ特有のうまみが特徴のきのこです。クセがなく、どんな料理にも合わせやすいため、炒め物やスープ、天ぷらなどにぴったりです。

また食物繊維とビタミンB群が豊富に含まれています。食物繊維は腸内環境を整え、便通を良くしてくれる働きがあり、ビタミンB1やB2はエネルギー代謝を助け、疲れにくい体づくりに役立ちます。



エリンギのガーリックソテー

◆材料(2人分) (調理時間：10分)

エリンギ 2本
① おろしにんにく 小さじ1(5g)
② 塩 少々
③ ④ あらびき黒こしょう 少々
⑤ オリーブオイル 大さじ1
⑥ 小ねぎ 2g

◆作り方

- ① エリンギは横半分に切ってから、縦に薄切りにする。
- ② 耐熱ボウルに①と③を入れ、混ぜ合わせる。
- ③ ②にラップをかけて600Wの電子レンジで5分加熱する。
- ④ 皿に盛り、小ねぎを散らしてできあがり。



(写真は1人前)

ポイント

- ・電子レンジで手軽に作ることができる一品です。
- ・にんにく、こしょう、小ねぎの香りとオリーブオイルの風味で塩分少なめに仕上がります。

問 農林水産課(食育について) HP 12828 ☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075
問 健康推進課(レシピについて) 協力：木更津市食生活改善サポーターの会
☎ 0438(23)8376 FAX 0438(25)1350

「木更津産米」食味分析コンクール開催！

本市では、基幹作物である木更津産米の付加価値向上やブランド化に資するため、令和7年度「木更津産米」食味分析コンクールを開催します。

どなたでも観覧でき、お米の試食(食べ比べ)もできますので、ご興味のある方は、お気軽に足をお運びください。

開催日(最終審査) 10月23日(木)

会場 JA木更津市 本店(長須賀382)

＜出品者の募集＞

開催にあたり、お米の出品者を募集します。自慢のお米を出品してみませんか。

※参加申込書は市ホームページからダウンロード可

出品期間 9月8日(月)～10月16日(木)

審査対象 令和7年木更津産うるち米 玄米2kg

＜一般審査員の募集＞

お米の食べ比べに興味・関心のある方で審査をしたい方を募集します。特別な技術や知識などは必要ありません。ぜひこの機会に参加してみませんか。

応募期限 9月30日(火)まで

募集人数 2人

応募資格 市内在住で本コンクールの出品者でないこと

申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み

問 農林水産課 HP 8942

☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075

申し込みはこちら



「地産地消推進店」を新規認定

地域で生産された農林水産物を扱う飲食店を「地産地消推進店」として1店を新たに認定しました。

店舗名称	所在地	区分	取扱品	グレード
蕎麦香房 むさしや	請西東5-23-1	飲食店	木更津産のり・野菜	★★★

このステッカー・のぼり旗が目印です！



今回の認定店を加え、地産地消推進店は38店です。

詳しくはこちら



問 農林水産課 HP 3689

☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075

令和7年10月1日(水)からごみの分け方・出し方が変わります

○プラスチック資源を一括回収します

プラスチックの使用量を削減し、再利用・リサイクルを推進するため、容器包装プラスチックとこれまで燃やせるごみとして収集していた製品プラスチックをプラスチック資源として一括回収します。

製品プラスチックの対象品目 100%プラスチック素材でできている製品で、一辺の長さが50cm未満、厚さが5mm未満のもの

例 コップ・皿・フォーク・スプーン・ストロー・ボウル・計量カップ・かご・タッパー・洗面器・風呂いす・バケツ・ごみ箱・ハンガー・ちりとり・CD・DVD・歯ブラシ・じょうろ・おもちゃ・クリアファイル など

出し方 現在の容器包装プラスチックの収集日に、容器包装プラスチック専用指定袋(黄色い袋)に容器包装プラスチックと製品プラスチックを一緒に入れて、ごみステーションへ出してください。

※汚れが取れないものは、燃やせるごみとして出してください。

○紙類の収集回数を増やします

製紙原料の確保に向けたリサイクルを推進するため、これまで月2回収集していた新聞・折込チラシ・雑誌(古本)・雑紙・紙箱の収集回数を月4回に増やします。

出し方 品目ごとにたんでひもで十字に束ねて、第1～第4の指定の曜日に出してください(曜日に変更はありません)。

○小型家電の回収拠点を拡大します

小型家電には、鉄・アルミ・銅・貴金属・レアメタルなどの有用な金属が含まれています。これらの金属のリサイクルを推進するため、これまでクリーンセンターで受け入れしていた使用済み小型家電の回収拠点を公民館など19カ所に拡大します。

対象品目 回収ボックス投入口(縦15cm×横30cm)に入るパソコン・電話機・ファクシミリ・ラジオ・デジタルカメラ など

回収場所(回収ボックス設置場所)

クリーンセンター・朝日庁舎・各公民館・金田地域交流センター「きさてらす」・市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

○小型充電式電池などを分別収集します

近年、ごみ処理施設やごみ収集車において、モバイルバッテリーや電子タバコなどの小型充電式電池の発火が原因となった火災事故などが頻繁に発生しています。このような重大な事故を未然に防ぐため、これまで収集していなかった小型充電式電池などを燃やせないごみの日に分別収集します。なお、リサイクルマークがあるリチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池は、販売店や家電量販店などのリサイクル回収ボックスに入れて、処分することができます。

対象品目 ボタン電池・リチウム電池・ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池・モバイルバッテリー・携帯電話・PHS端末・スマートフォン・タブレット型情報通信端末 など

出し方 燃やせないごみの日に透明の袋に入れて、ごみステーションの端にまとめて置いてください。電池切れまで使用し、容量を空にしてください。電池を取り外せる場合は、必ずプラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って、電気が流れないようにしてください。

※雨の日や雨の降り出しそうな日には出さないでください。

問 資源循環推進課 HP 12722

☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

資源物とごみの分け方・出し方ガイドブックを配布します

9月12日(金)から市内各施設でガイドブックを配布します。

配布場所 クリーンセンター・朝日庁舎総合案内コーナー・各公民館・金田地域交流センター「きさてらす」

問 資源循環推進課 HP 999 ☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

スポーツ・レクリエーション 大会(モルック)

日時 9月20日(土) 午前9時～
※雨天の場合は、翌日に順延

場所 桜井運動場(桜井新町4－2)

対象 市内在住・在勤・在学の3～6人の選手で構成されたチーム

参加費 無料

申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み

定員 最大16チーム
(定員に達し次第受付終了)

申込期限 9月8日(月)まで

☎ 0438(23)5319 **FAX 0438(25)3991**

📞 スポーツ振興課 **📠 12739**

📠 0438(23)5319 **FAX 0438(25)3991**



申し込みはこちら

きさらづ歳時記 「旧安西家住宅の十五夜」



年中行事のひとつ「十五夜」。昔ながらの飾りつけを展示しますので、お楽しみください。

日時 9月20日(土)～10月10日(金)
午前9時～午後5時 ※荒天中止

場所 市指定文化財「旧安西家住宅」
(太田2－16－2 太田山公園内)

※ことしの十五夜は10月6日(月)ですが、休館日となります。

※申込不要。観覧無料

📞 郷土博物館金のすず **📠 10713**

📠 0438(23)0011 **FAX 0438(23)2230**

やさしいヨガ教室

呼吸に合わせてゆっくり身体を動かします。初心者・腰痛や膝痛の方・運動不足の方でも行えます。

日時 10月8日・15日・22日・29日
(いずれも水曜日。全4回)
午前10時～正午

場所 市民体育館 柔剣道場(貝淵2－13－40)

対象 18歳以上の方

定員 25人(定員に達し次第受付終了)

参加費 3,000円(全4回分。初回現金払い)

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・お持ちの方はヨガマット(貸し出しあり)

申込方法 9月4日(木) 午前10時から申し込みフォームで申し込み

📞 市民体育館 **📠 0438(40)5630**

📞 市民体育館 **📠 0438(40)5630**



申し込みはこちら

古文書講座(初級編)

古文書を読み解きする講座です。

日時 9月28日、11月2日・16日
(いずれも日曜日。全3回)
午後1時30分～3時30分

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室
(太田2－16－2 太田山公園内)

対象 くずし字に触れたことがある方(市内在住・在勤・在学の方優先。参加可能な回のみのお受講も可)

定員 各回30人(定員に達し次第受付終了)

受講料 無料 **持ち物** 筆記用具

講師 おおせき まゆみ 大関 真由美 氏
(千葉県立郷土博物館 市史研究員)

申込方法 9月2日(火)から市ホームページのLoGoフォームまたは電話で申し込み
(電話の場合は午前9時～午後4時30分 受け付け(休館日を除く))

📞 郷土博物館金のすず **📠 10714**

📠 0438(23)0011 **FAX 0438(23)2230**



申し込みはこちら

初級卓球教室

卓球を始めたい方やレベルアップしたい方向けの教室です。

日時 10月16日・23日・30日、11月6日・20日
(いずれも木曜日。全5回)
午前9時15分～11時30分

場所 市民体育館(貝淵2－13－40)

対象 18歳以上の方

定員 30人(定員に達し次第受付終了)

参加費 3,500円(全5回分。初回現金払い)

持ち物 運動ができる服装・体育館シューズ・タオル・飲み物・ラケット(貸し出しあり)

申込方法 9月8日(月) 午前10時から電話で申し込み

📞 市民体育館 **📠 0438(40)5630**

第3回オーエンス・ トラック競技会

日時 11月15日(土) 午前9時～午後4時
(受付 午前8時～)

場所 O－ENCE SPORTS FIELD 陸上競技場
(江川959－1)

対象 千葉県陸上競技会の登録者または中体連・高体連の登録者で保護者の出場承認を得た方

参加費 一般 1,000円
高校生 700円
中学生 500円
リレー種目 1,000円

申込期間 10月6日(月)～31日(金) 午後4時

※申込方法など詳しくは、市営体育施設ホームページをご確認ください。

📞 O－ENCE SPORTS FIELD **📠 0438(41)9641**



詳しくはこちら

図書館だより

■開館時間

火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■9月の休館日

1日(月)・8日(月)・16日(火)・
22日(月)・26日(金)・29日(月)

■9月のおはなし会

(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
4日(木) 18日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～ 2歳児

●おはなし会(3～6歳児・小学生)

期日	時間	対象
毎週 木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています

📠 3968

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。
利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。



詳しくはこちら



図書館スタッフの

気になる本

『午前零時の評議室』

いとう しんご 衣刀 信吾 著
光文社



裁判員として選任された大学生の実帆は、他に集まった6人とある事件の評決を迫られますが、実帆たちの身に異例の事態が訪れます。一方、同じ事件の弁護人を担当する羽水は、検察のストーリーに疑問を抱き、事件の真相を追及しようと動き始めますが…。
午前零時まで「有罪」か「無罪」か正しい判決をしなければ死ぬ。この絶体絶命の状況に置かれた裁判員たちの評議を追う体験が斬新で、二転三転する展開に驚愕します。
現役ベテラン弁護士が書いた、日本ミステリー文学新人賞受賞作です。

第26回れきおんミニコンサート

「どんぐりころころ」、「故郷の空」などの秋を彩る童謡の音源を、国会図書館の歴史的音源からご紹介します。

テーマ 童謡で楽しむ秋

日時 9月21日(日) 午後3時～4時

場所 図書館 2階大会議室

定員 30人(先着順。申込不要)

参加費 無料

📞 〚 292－0804 文京2－6－51 図書館 〚 0438(22)3190 FAX 0438(22)7509

子ども司書養成講座 めざせ！Kisa Librarian!

司書の仕事や図書館のしくみなどを楽しく学べる講座です。あなたも子ども司書「Kisa Librarian」になって読書の楽しさを伝えませんか。

日時 9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、
12月6日・20日(いずれも土曜日。全7回)
午前10時～11時30分

場所 図書館 **対象** 市内在住・在学の中学生・高校生
※全7回の講座のうち5回以上参加できる方

定員 8人(定員に達し次第受付終了)

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム・電話または窓口で申し込み

申込期間 9月2日(火) 午前9時～15日(月・祝) 午後5時
※詳しくは市ホームページをご確認ください。**📠 10777**

イベント・催し

市営霊園秋のお彼岸市

食品やお花などの販売とミニフリーマーケットを開催します。
※従来販売していた、いなり寿司とぼた餅と野菜の販売はしません。
日時 9月20日(土)～26日(金)
午前10時～午後3時
場所 市営霊園管理事務所
(矢那3711)

販売品 食品(キッチンカーと屋台の出店)・切り花・お線香
市営霊園管理事務所 9000
0438(52)0983 FAX 0438(38)6720

マチナカ!キャンプファイヤー体験!

日時 9月9日(火)午後7時～8時
場所 清見台中央公園
(清見台南4-5)
内容 点火式・ファイヤーレク
参加費 無料(申込不要)
NPO法人キャンプファイヤー屋
080(8572)1549
campfire.club.crew@gmail.com

第51回木更津航空祭

陸上自衛隊木更津駐屯地が創立57周年を迎えたことを記念して、音楽隊演奏や祝賀編隊飛行などを行います。
日時 10月5日(日)
午前8時30分～午後4時
場所 陸上自衛隊木更津駐屯地
(吾妻地先)
木更津駐屯地広報班
0438(23)3411

わんちゃん・ねこちゃんの動物愛護週間イベント

日時 9月13日(土)
午前10時～午後3時
場所 イオンモール木更津 1階サウスアトリウムおよびペテモ店舗内ドッグラン(築地1-4)
内容 トークショー・パネル譲渡会・物販・愛犬のヘルスケア&リラクゼーション教室(予約制) など
持ち物 ヨガマット(愛犬のヘルスケア&リラクゼーション教室参加者のみ)
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
生活環境課 12713
0438(36)1432

DNAを採取して、見てみよう

日時 9月27日(土)
①午前10時30分～午後0時30分
②午後1時40分～3時40分
場所 イオンモール木更津 1階サウスアトリウム(築地1-4)
対象 小学5年生～中学生
定員 各回16人
(定員に達し次第受付終了)
※申込方法など詳しくは、木更津高

専ホームページをご確認ください。
木更津工業高等専門学校
arenkei@a.kisarazu.ac.jp
木更津高専 検索

お知らせ

自転車乗車用のヘルメット購入費を補助します

令和5年4月からすべての自転車利用者に対するヘルメットの着用が努力義務となっています。
申請期間 令和8年2月27日(金)まで ※予算額に達した時点で受付終了
補助金額 購入費の2分の1(100円未満切り捨て、上限2,000円)
補助対象 4月1日(火)以降に購入した安全基準を満たした新品(SG、JCF、CE「EN1078」、GS、CPSC「CPSC1203」)
※申請には購入時の領収書や安全基準マークがわかる保証書またはヘルメット現物・通帳の写し・ハンコなどが必要です。
※申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。
地域共生推進課 10966
0438(23)7492 FAX 0438(25)3566

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～30日(火)
スローガン
見えないを 見えるに変える 反射材
交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(火)
運動重点
1 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
地域共生推進課
0438(23)7492 FAX 0438(25)3566

8月30日(土)～9月5日(金)は秋季の建築物防災週間

建築物に関連する防災知識の普及や防災関係法令・制度の周知徹底を図り、建築物の防災対策を推進していくことを目的としています。
○コンクリートブロック塀などの無料出張点検を実施します
戸建て住宅の所有者を対象に、道路に面する塀の安全点検を行います。危険と判定されたブロック塀の撤去や、撤去に際しフェンスを新設する場合は費用の一部を助成します。
出張点検日 9月18日(木)・19日(金)
申込方法 9月8日(月)までに電話または窓口で申し込み
建築指導課(朝日庁舎)
0438(23)8596 FAX 0438(22)4736

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間

自殺予防週間中、心を落ち着かせる効果があるとされるブルーでキサラピアがライトアップされます。
期間 9月10日(水)～16日(火)
日没～午後9時
場所 木更津かんらんしゃパーク
キサラピア(金田東2-10-1)
福祉相談課 1665
0438(23)6716 FAX 0438(25)1213

市営霊園無料臨時バス

秋と春のお彼岸に、市営霊園行き無料臨時バスを運行します。
バスルートは高倉線と同じで、JR木更津駅から鎌足中郷停留所までの間は各停留所で乗降できます。
運行日時 9月23日(火・祝)、
令和8年3月20日(金・祝)

●JR木更津駅東口発
(4番乗り場付近)
①午前8時 ②午前9時30分 ③午前11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時
●市営霊園発
①午前9時 ②午前10時30分 ③正午 ④午後2時30分 ⑤午後4時
生活環境課 1991
0438(36)1432 FAX 0438(30)7322

ハロウィンジャンボ宝くじハロウィンジャンボミニ

この宝くじの収益金は本市の明るく住みよいまちづくりに役立てられます。
販売期間
9月19日(金)～10月19日(日)～令和6年度活用事業～
○子ども医療費の助成
○生活路線バスの維持・確保
財政課 3314
0438(23)8199 FAX 0438(25)3566

防災行政無線を活用した「子どもの見守り放送」の音声が変わります

防災行政無線を活用した「子どもの見守り放送」の音声は、10月から子どもたち自らの呼びかけの音声に変わります。これからも子どもたちの見守りにご理解とご協力をお願いします。
開始日 10月1日(水)
時間 午後4時30分頃(10月～3月) 午後5時30分頃(4月～9月)
生涯学習課 1770
0438(23)5278 FAX 0438(25)3991

電気火災の危険度を点検できる「コンセントチェッカー」無料貸出中

電気配線やコンセントが劣化していると、通電時に発熱して火災の原因になることがあります。コンセントに差し込むだけで、電気配線などの劣化具合を診断できるコンセントチェッカーを無料で貸し出します。
対象 市内在住者・市内事業所 など
申込方法 電話・ファクス(住所・氏

名・電話番号を記載)または市ホームページのLoGo
フォームから申し込み
貸出期間 貸出日から原則4日以内
予防課 12810
0438(23)9183 FAX 0438(23)9096

農地利用状況調査を実施します

遊休農地の解消に向け、9月から10月にかけて市内全域の農地の利用状況に関する調査を実施します。
農業委員・農地利用最適化推進委員および職員が農地などに立ち入ることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。
農業委員会事務局 3684
0438(23)8693 FAX 0438(22)4736

10月1日から県税窓口受付時間を短縮します(試行)

試行開始 10月1日(水)
窓口受付 午前9時～午後4時
※現在は午前9時～午後5時
対象 13県税事務所および自動車税事務所(自動車税事務所の支所を除く)
※試行結果を検証し、令和8年10月からの本格導入を検討します。
木更津県税事務所
0438(25)1110
千葉県総務部税務課
043(223)2128

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関する相談に、発達相談員が応じます。
○こども相談(要予約)
場所 市民総合福祉会館 3階(潮見2-9)または朝日庁舎
対象 小学6年生までのお子さんとその保護者
※1組当たり1時間程度
○電話・Eメール・来所相談
対象 18歳までのお子さんとその保護者※Eメールでのお返事にはお時間をいただきます。
こども発達支援課「きらっと」(朝日庁舎)
0438(23)7244 2178
kiratto@city.kisarazu.lg.jp

調停手続無料相談会(予約不要)

日時 10月4日(土)
午前10時～午後3時
場所 市民総合福祉会館 2階
(潮見2-9)
相談内容 土地建物・交通事故・金銭・相隣・家族関係・相続 など
木更津調停協会(千葉地方・家庭裁判所木更津支部庶務課内)
0438(22)3774



講演・講座・教室

めざそう！足腰丈夫でニコニコ健康100歳の秘訣講演会

世界初の脊椎がん全摘出術を考案した、金沢先進医学センター理事長・整形外科医 富田 勝郎 氏を講師に迎え、体のケアのポイントや心構え・健康の秘訣をお伝えします。

日時 10月5日(日) 午前11時～午後0時30分

場所 市民総合福祉会館 市民ホール(潮見2－9)

定員 60人

参加費 1,000円(当日現金払い)

申込方法 10月4日(土)までにEメール・申し込みフォームまたは電話で申し込み

申込 問合せ 0470(29)5805 herusapo.5353@ymail.ne.jp

家族介護教室

介護負担の軽減や介護技術向上のため、市内在住の家族介護者を対象に教室を開催します。

①「ご自宅で安心して過ごせるための介護方法や注意点を学ぼう～移動・階段昇降～」

日時 10月5日(日) 午後1時30分～2時30分

場所 特別養護老人ホーム 木更津南清苑(中尾623－1)

定員 20人程度 参加費 無料

申込方法 10月4日(土)までに、電話またはファクスで申し込み

申込 問合せ 木更津南清苑 0438(30)9611 FAX0438(97)0331

②「介護の基本と腰痛予防、排泄の介助など」

日時 10月18日(土)午後3時～4時

場所 金田地域交流センター「きさてらす」(金田東6－11－1)

定員 15人程度 参加費 無料

申込方法 10月17日(金)までに、電話・ファクスまたはEメールで申し込み

申込 介護老人保健施設メディケアーさざなみ 0438(40)1605 FAX0438(40)1905 sazanami@snow.ocn.ne.jp

介護に関する入門的研修

日時 9月12日(金)・19日(金)・24日(水)・30日(火) 午前9時30分～午後4時40分

場所 金田地域交流センター「きさてらす」(金田東6－11－1)

対象 介護に興味・関心のある方、介護未経験者

定員 40人(先着順) 参加費 無料 申込方法 電話・ファクスまたは申し込みフォームから申し込み

申込 (福) 初穂会ほっとスペース稲毛ペコリーノ 0120(86)5124 FAX043(306)8521

木更津市合同就職説明会

日時 9月27日(土) 午後1時30分～4時

場所 イオンモール木更津 2階イオンホール(築地1－4)

対象 市内企業の就職に興味のある方

申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたは電話で申し込み(当日参加可) ※参加企業など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら 申し込みはこちら 申込 産業振興課 0438(23)8460

都市計画の変更に係る説明会

都市計画法に基づき千葉県が定める「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」について、令和17年度を目標年次とした変更原案を作成するとともに、新たに広域都市計画マスタープランの原案を作成しました。

また、市が定める用途地域の変更などについても原案を作成したことから、これらについての説明会を開催します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

日時 9月28日(日)午後2時～

場所 朝日庁舎 会議室A2 都市政策課 0438(23)8466

かずさDNA研究所開所記念講演会

日時 10月25日(土) 午後1時30分～4時

場所 かずさアカデミアホール (かずさ鎌足2－3－9)

内容 細胞の波が作る皮膚模様と体のかたち、植物遺伝子の働き～30年間の研究の変遷～

定員 会場500人・WEB500人 (いずれも定員に達し次第受付終了) ※JR木更津駅東口(太田山口)から無料送迎バスを運行します。

参加費 無料

申込方法 会場参加は10月6日(月)、WEB視聴は10月22日(水)までにかずさDNA研究所ホームページ・郵送またはファクスで申し込み

申込 問合せ 0292－0818 かずさ鎌足2－6－7 (公財)かずさDNA研究所 0438(52)3930 FAX0438(52)3931 かずさDNA研究所 検索

募集

木更津市農地利用最適化推進委員

欠員補充に伴う農地利用最適化推進委員の推薦の求めおよび募集を行います。

募集期間 9月30日(火)まで

募集人数 1人

担当地区 中郷地区

任期 委嘱の日～令和8年7月13日 ※応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込 農業委員会事務局 0438(23)8693 FAX0438(22)4736

君津中央病院企業団職員

職種	定員
一般行政職(上級)	5人程度
施設管理技士(電気工事士)	若干名
看護師	合計15人程度
助産師	

採用予定日 令和8年4月1日

※状況によっては応相談

1次試験日 9月27日(土)

場所 君津中央病院 アメニティ棟 3階(桜井1010)

受付期間 9月17日(水)まで

※当日消印有効

※受験資格など詳しくは、君津中央病院ホームページをご確認ください。

申込 君津中央病院人事課 0438(36)1071

君津中央病院 検索

今月の納税

必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は納め忘れない口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・PayPay)が便利です。

国民健康保険税(普通徴収) 第3期 納期限 9月30日(火)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

9月14日(日)・28日(日) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画法、軽自動車税、国民健康保険税 問合せ 収税対策室(朝日庁舎) 0438(23)8036 FAX0438(25)3566

休日の市民課窓口

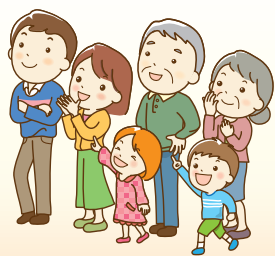
9月14日(日)・28日(日) 午前9時～午後1時 ※取扱い業務については市ホームページをご確認ください。

市民課(朝日庁舎) 0438(23)7291 FAX0438(22)4631

9月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日※祝日を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) 0438(38)3089 FAX0438(25)3566
法律相談 ※要予約	11日(木)・16日(火)・25日(木)	
行政書士相談 ※要予約	30日(火) 午後1時～4時	消費生活センター(朝日庁舎) 0438(20)2234
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 午前10時～午後4時 ※祝日を除く	子ども家庭支援課(朝日庁舎) 0438(23)7249
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター ニコッとゴー 0438(25)5000
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター 090(6005)5464
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 0439(27)1482または1483
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	君津保健所 0438(22)3744
思春期相談 ※要予約	30日(火)	産業・創業支援センター「らづ-Biz」 0438(53)7100
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	ちば南部地域若者サポートステーション 0438(23)3711
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～49歳の方と保護者・家族)	火～土曜日 ※祝日を除く	木更津市社会福祉協議会 0438(25)2089
心配ごと相談	4日(木)・18日(木) 午後1時～4時	
法律相談 ※要予約	8日(月)・24日(水) 午後1時～4時	
結婚相談	火曜日 午前10時～午後4時 ※16日を除く	きさらつ成年後見支援センター 0438(22)6226
成年後見に関する相談	22日(月) 午前9時～午後4時	

保険年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

マイナ保険証を利用しましょう

HP 2096

～マイナ保険証のメリット～

●過去に処方された薬や特定健診などの情報が医師や薬剤師に共有されるので、より良い医療を受けることができる。

●「限度額適用認定証」がなくても医療機関や薬局の窓口で自己負担限度額を超える支払いが免除される。

●マイナポータルで確定申告時の医療費控除が簡単に行える。

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう

HP 1083・1948

10月(最終月)は健康診査の予約が取りにくくなりますので、早めに申し込みましょう。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査
費用 無料

※短期人間ドックの助成を受ける方や、受診日当日に本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険の資格のない方は受診できません。

○**集団健診**(要予約。先着順)

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

日時 9月27日(土)・28日(日)、
10月25日(土)・26日(日)・27日(月)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム

または案内の申込書(はがき)で

申し込み

申し込みはこちら



申込期日 10月17日(金)まで

持ち物 ①マイナ保険証または資格確認書②特定健康診査受診券③予約票④採尿容器(事前に採取)

※③・④は申し込み後、健診予約日の約2週間前に送付します。

【集団健診で同時に受診できる検診】

結核・肺がん検診、大腸がん検診(容器配付)、
肝炎ウイルス検診(事前申込)

○個別健診

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方、または本市の後期高齢者医療保険に加入している方

実施期間 10月31日(金)まで

場所 協力医療機関(受診券同封の一覧表に記載)

持ち物 マイナ保険証または資格確認書・特定健康診査受診券

※昭和25年6月2日から昭和26年1月1日までに生まれた方は、令和8年2月に実施する後期高齢者健康診査を受診してください(対象の方には令和8年1月末に受診券を送付します)。

問 **国保給付係**(特定健康診査) ☎0438(23)7062

問 **後期高齢者医療係**(後期高齢者健康診査)

☎0438(23)7024

申問 **健康推進課**(同時に受診できる検診)

☎0438(23)8376

年金

日本年金機構から、該当者に年金生活者支援給付金請求書が送付されます

令和7年度に、新たに「年金生活者支援給付金」の受給該当見込みとなる方には、9月頃から年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付されます。原則、請求した翌月分から支給の対象となりますので、お手元に請求書が届いた方は、早めに手続きをしてください。

年金講座

～年金生活者支援給付金～

公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

Q.どんな人が受給対象？

A.年金生活者支援給付金の種類ごとに、次の支給要

件をすべて満たしている方が対象となります。

老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

①65歳以上で、老齢基礎年金を受給している。

②(1)昭和31年4月1日以前に生まれた方で前年の年金収入額とその他の所得の合計が806,700円以下(806,700円を超え906,700円以下の場合は、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます)。
(2)昭和31年4月2日以後に生まれた方で前年の年金収入額とその他の所得の合計が809,000円以下(809,000円を超え909,000円以下の場合は、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます)。

③同一世帯全員の市民税が非課税。

障害・遺族年金生活者支援給付金

①障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している。

②前年の所得額が4,721,000円以下(扶養親族などの数に応じて増額)。

Q.金額はいくらですか？

A.月額5,450円を基準に、保険料納付済期間、免除期間に応じて算出されます。また、毎年老齢基礎年金の改定に応じて変動します。

Q.令和7年度から該当の場合、振り込みはいつ？

A.9月中旬に請求すると、12月の年金と一緒に振り込まれます(10月以降の請求は振込通知書を確認してください)。

Q.「不該当通知書」が届いたけどなぜ？

A.以下のいずれかに該当しているため。

- ・前年の所得が基準を超えている
- ・年金が全額支給停止となっている
- ・世帯内に課税されている方がいる

Q.「不該当通知書」が届いたけど、要件を満たせばまた請求できる？

A.できます。世帯構成などの基準日は4月1日です。その後、世帯構成の変更や税額の更正などにより支給要件を満たした場合は、改めて請求手続きが必要です。

問 **年金係** ☎0438(23)7059

問 **木更津年金事務所** ☎0438(23)7616

問 **日本年金機構「給付金専用ダイヤル」**

☎0570(05)4092

※聴覚や発話、身体などに障がいがあり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方は、ねんきんネットからオンライン文書相談をご利用ください。

広報きさらづ 配布場所

○公共施設

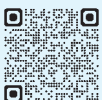
朝日庁舎・駅前庁舎・各公民館・金田地域交流センター「きさてらす」・図書館・道の駅「木更津 うまくだの里」など

○商業施設

JR木更津駅・イオンモール木更津・イオンタウン木更津請西・アピタ木更津・ベイシア木更津金田店・君津信用組合(本店・市内各支店)・市内郵便局・ちばざん ひまわり憩いの広場・JA木更津市(本店・各支店) など

※最新の配布場所は市ホームページをご確認ください。

広報きさらづPDF版も市ホームページで閲覧できます。



詳しくはこちら

アプリ「カタログポケット」で広報きさらづを配信中(10言語対応)



カタログポケット

問 **シティプロモーション課** HP 2396
☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

視覚障がい者用
広報きさらづ
音訳CD貸し出し

申問 **シティプロモーション課**(郵送貸し出し)
☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338
問 **障がい福祉課**(朝日庁舎)(窓口貸し出し)
☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

問 **企画課** ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338

問 **陸上自衛隊木更津駐屯地** ☎0438(23)3411

読者プレゼント

Bee my Berry Cafe

3種から選べる「飲む完熟フルーツかき氷」
(完熟いちご・完熟ブルーベリー・パッションフルーツ)

観光いちご農園Bee my Berryは、ブルーベリー・パッションフルーツの栽培も開始し、年間を通した「木更津の観光名所化」を進めています。このたび、完熟フルーツの美味しさを味わえるフルーツカフェ「Bee my Berry Cafe」をオープンし、いちごのグラニータ(イタリア発祥の氷菓の名称)の上に完熟けずりいちごをトッピングした絶品スイーツ「飲む完熟いちごのかき氷」を販売開始したところ、大好評を得ています。オープンを記念して「飲むかき氷3種(完熟いちご・完熟ブルーベリー・パッションフルーツ)」からお好きなものひとつを20名様にプレゼントします。

応募方法

9月22日(月)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤市の施設 ⑥商業施設 ⑦市ホームページ ⑧アプリ「カタログポケット」 ⑨その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑥LINE ⑦きさらづ安心・安全メール ⑧X ⑨Facebook ⑩YouTube ⑪その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報、引換券の発送以外には使用しません。

申問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 HP 12812 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

申し込みはこちら



フルーツカフェの
飲むかき氷、3種



プレゼント提供店
ビー・マイ・ベリー・カフェ
「Bee my Berry Cafe」
住所 群馬402-2
営業時間 午前9時～午後4時30分
☎080(7477)7787 定休日 なし

健康

毎月19日は食育の日です

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350

✉kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

🍀「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご利用ください

HP 4289

妊娠期から子育て期に必要な健康や子育てに関する情報・イベント情報を、登録された妊娠週数やお子さん(20歳未満)の月齢・年齢に合わせてお届けしています。

- アプリの主な機能
- 市からの妊娠・子育て情報の配信 ダウンロードはこちら
 - お母さんの妊娠経過や子どもの成長記録
 - 予防接種のスケジュール管理 など

🍀赤ちゃん広場(予約不要)

HP 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体計測ができます。

期日 1日・8日・22日・29日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

🍀乳幼児教室

教室名	対象	HP
7か月児教室	令和7年2月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和6年11・12月生まれ	9689
1歳児教室	令和6年10月生まれ	9672

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は市ホームページのLoGoフォームから申し込みが必要です。※詳しくは市ホームページをご確認ください。

🗨️ 母子保健係 ☎0438(23)1300

9月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

A：1～6月生まれ B：7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	^A 6日(土)・ ^B 14日(日)・ ^A 21日(日)・ ^B 28日(日)	東清	14日(日)・21日(日)・28日(日)
西清川	14日(日)・28日(日)	富来田	11日(木)・18日(木)・25日(木)
鎌足	21日(日)	中央	5日(金)・12日(金)・19日(金)
桜井	7日(日)・19日(金)	岩根	7日(日)・21日(日)
富岡	2日(火)・ 16日(火)	清見台	11日(木)・25日(木)
波岡	2日(火)・16日(火)	金田地域交流センター	16日(火)
岩根西	4日(木)・18日(木)		
文京	5日(金)・19日(金)・26日(金)	※状況により急きよ、中止となることや、人数を制限することがあります。	
中郷	12日(金)・26日(金)	※黄色の網かけの日は、歯科衛生士による口腔指導を行います。	
八幡台	5日(金)・12日(金)		

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 13日(土)・27日(土)

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要
※熱のある方、血圧が高い方などとはご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴
※運動しやすい服装でご参加ください。

🗨️ 高齢者福祉課 HP 1361 ☎0438(23)2630

今月の献血

救える命がある

HP 1288

期日

9月22日(月)

時間

午前10時～11時30分、
午後1時～4時

場所

イオンタウン木更津朝日
(健診室)

🍀子宮頸がん(HPV)予防ワクチンの高校1年生相当女子の接種期限は令和8年3月31日(火)までです

HP 1296

接種は全3回で、期限内であれば無料です。接種完了までに6カ月間かかるため、未完了の方は早めに接種してください。対象者には予診票をすでに送付しています。予診票がない場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康推進課の窓口にお越しください。
対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの女子で、接種未完了の方

大人

🍀がん検診

HP 1086

二次募集受付中～申し込みはお早めに～

集団検診は、予約枠に空きのある日程について、定員に達するまで申し込みを受け付けています。

申込方法 ①LoGoフォーム ②電話
※LoGoフォームは空き状況がその場で確認できます。 市ホームページはこちら

9月はがん征圧月間です

日本人の死因第1位はがんです。がん検診は、早期発見・早期治療によりがんで亡くなる方を減らすことが目的です。

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんは、がん検診が有効との研究結果があります。対象年齢になったら、定期的な検診をお勧めします。

本市のがん検診 年齢は令和7年度末時点

検診名	対象
胃・肺・大腸がん検診	40歳以上の方
乳がん検診	30歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

※予約が定員に達している場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

🍀健康測定会(参加費無料・予約不要)

HP 778

9月は健康増進普及月間です。これにあわせて今月は健康測定会を2回実施します。身体の状態を確認して健康管理をしてみませんか。

①9月8日(月) 午前9時～10時45分
会場 朝日庁舎 別棟 健診室
②9月30日(火) 午前10時～午後3時 市ホームページはこちら
会場 イオンモール木更津
1階ノースアトリウム(築地1-4)
※詳しくは市ホームページをご確認ください。

🍀肝炎ウイルス検診

HP 2005

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、ウイルスに感染していても自覚症状がないまま重症化する場合があります。6,000円相当の検査が無料で受けられますので、この機会にぜひ受診しましょう。

対象 40歳以上(令和7年度末時点)で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

内容 問診・血液検査
申込方法 ①LoGoフォーム ②電話
LoGoフォームはこちら

🍀若年期健康診査

HP 1079

6,500円相当の健診がお得に受診できます

対象 30歳～39歳

(昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質・尿酸・貧血など)・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム 	協力医療機関へ直接申し込み
日程	9月19日(金) 10月5日(日)・6日(月) 申込締切は健診日の10日前	10月31日(金)まで
場所	朝日庁舎 別棟 健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文でご確認ください	受診券(案内のはがき) 保険証・健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項 原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中の方は対象外です。

🗨️ 成人保健係 ☎0438(23)8376

休日の当番医
夜間急病
診療所

県内の当番医が検索できます。 ちば救急医療ネット 検索

内 内科/ 小 小児科/ 外 外科/ 耳 耳鼻科/ 歯 歯科
君 君津市 富 富津市 袖 袖ヶ浦市

HP 1278

9/7 (日)	内	はぎわら病院(小児科なし)	木更津1-1-36	☎0438(22)5111
	耳	ほたる野クリニック	ほたる野3-24-17	☎0438(30)9560
9/14 (日)	内・小	池田医院	本郷1-4-16	☎0438(41)0766
	耳	小関耳鼻咽喉科医院	太田4-16-5	☎0438(25)1187
9/15 (祝)	内・小	鹿間医院	木更津1-2-22	☎0438(22)4095
9/21 (日)	内・小	松清医院	清見台南1-9-6	☎0438(98)2065
	外	石井病院	新田1-5-31	☎0438(22)2240
	袖・耳	さくま耳鼻咽喉科医院	袖ヶ浦市神納617-1	☎0438(60)2787
9/23 (祝)	内・小	ワイスクリニック	本郷1-12-34	☎0438(41)1400
9/28 (日)	内・小	竹内基クリニック	請西南4-2-9	☎0438(30)2266
	外	木更津東邦病院	菅生725-1	☎0438(98)8111
	耳	中原耳鼻咽喉科クリニック	畑沢南4-1-10	☎0438(36)6005
毎日 (午後8時～11時)	内・小	夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら



▶ **今月の
メッセージ**

毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから

発行/木更津市 企画部 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)

「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび環境に
配慮した用紙を使用しています。

～11月3日(月・祝)開催
「KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2025」に向けた取り組み～
④ オーガニックシティ推進課 ☎0438(23)8049 FAX 0438(23)9338

キットパスでお絵描き × イオンモールのSDGsフェス

「木更津の好きなところ」をテーマに、キットパスでイオンモール木更津の2階吹き抜けガラスにお絵描きをしよう。

ガラス中央部には、「KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2025」のロゴ文字が描かれ、イベントのPRも兼ねたアート空間が広がります。

子どもから大人まで気軽に参加できます。

普段できない体験をしてみませんか。

日時 9月23日(火・祝)

第一部 午前10時30分～正午

第二部 午後1時30分～3時

集合場所 イオンモール木更津 2階イオンホールA(築地1-4)

対象 どなたでも(小さなお子さんは保護者同伴)

定員 各部12組(1組2人まで。先着順) 参加費 無料

申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み

※汚れてもよい服装をおすすめします。 HP 12772

お絵描きの場所
2階吹き抜けガラス
(光雲堂前)

KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2025

本市が掲げる「オーガニックシティきさらづ」を象徴するイベントとして、多様な主体との連携のもと、今回で10回目の開催となります。地域資源を活用したステージや遊具、体験コンテンツを提供することで、「オーガニックなまちづくり」の理念や取り組みを伝えています。

オーガニックシティセミナー第17弾 ～竹ステージづくりワークショップ～

イベント当日、地元出身のアーティストや世界を舞台に活躍する和太鼓グループなどが演奏する場となる、「竹ステージ」を作るワークショップを開催します。竹は環境負荷が少なく、再生可能な素材として注目されており、地域の文化や景観にも深く根ざしています。ワークショップでは、竹の特性や魅力について解説を受けた後、ステージづくりに挑戦します。竹の切り揃えや火で炙る油抜き、金具の取り付け、組み立てなど、皆さんと一緒に「竹ステージ」を作りあげましょう。※第一部と第二部では作業内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。

第一部 日時 9月21日(日)
午前9時30分～午後3時
場所 富来田公民館

第二部 日時 9月28日(日)
午前9時30分～午後3時
場所 金田地域交流センター

対象 市内在住・在勤・在学中で小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 各回10人(先着順) 参加費 無料

講師 神澤 則生 氏(NPO法人トージバ)

申込方法 市ホームページのLoGoフォームから申し込み HP 12806

ぺったん！かきかき！アートひろば

参加費無料 申込不要

キットパスで、ガーランドに自由にお絵描きしたり、横断幕に手形を押したりします。

ぜひ家族やお友だちと一緒に、思い出を形に残しませんか。完成した作品は、イベント当日に無料シャトルバス車内や富士見大橋に飾ります。

日時 10月5日(日)

午前10時～午後4時(材料がなくなり次第終了)

場所 イオンモール木更津 1階サウスイアトリウム(築地1-4)

対象 どなたでも(小さなお子さんは保護者同伴)

※汚れてもよい服装をおすすめします。

※持ち帰り手形を作りたい方は布や紙を持参してください。

HP 12803

ひとつにも、地球にも、
やさしい「キットパス」

お米を精米した後に残る「米ぬか」からとれるワックス「ライスワックス」を原料にしており、石油系のワックスを使っていないので、環境にやさしく、お子さんも安心して使用できます。

みんなの力で 持続可能なイベントに / クラウドファンディング

みんなで作るフェスティバルを目指して、「クラウドファンディング」を開始しました。

体験コンテンツの先行予約やオーガニッククラフトビールづくり体験など、ここでしか得られない特典や、本市を代表する魅力的な商品をリワードとしてご用意しています。皆さんのご支援が、木更津の未来を育む力になります。ぜひ、プロジェクトページをご覧ください。応援をよろしくお願いします。

HP 12863

ハロートレーニング「公的職業訓練」

12月生募集中!

CAD / 機械加工科

就職率(R6実績) 82.4%

訓練期間 令和7年12月1日(月)～令和8年5月29日(金)

- ◎PCを使って図面を描いたり、3Dプリンタで作品を作ります。
- ◎材料を削る工作機械の操作から部品の加工まで学びます。
- ◎未経験者でも大丈夫!

募集期間 令和7年9月8日(月)～令和7年10月28日(火)

選考日 令和7年11月7日(金)

費用 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)

ポリテクセンター君津 お問い合わせ先: 0439-57-6313

「認定補聴器専門店」資格・合格店
ミミベル補聴器サロン 認定補聴器技能者
2名在籍

【平日】9:00～15:00(最終受付)
【土曜】8:00～15:00(最終受付)
【定休日】水曜午後・木曜日
9/8(月)～10(水)は臨時休業

試聴+相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携しております

すべて予約制

●店舗横に駐車場あり

両耳用価格 34万円～(非課税) 片耳用価格 17万円～(非課税)

ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい!

木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

住宅型有料老人ホーム

アビタシオン君津

約4000㎡のお庭で
グランドゴルフが楽しめます

昼食付見学実施中!
参加無料 ※事前にご予約ください。

A2タイプ 18.60～19.28㎡ 自立・要支援の場合
前払金 **0～832** 万円 (非課税) 前払金0円の場合、
敷金が必要です。

アビタシオン君津 専用ダイヤル い り う ご
0120-1165-22

受付時間 9:00～17:00 (年中無休)
Web資料請求24時間受付中

アビタシオンの有料老人ホーム 千葉県内全6施設ございます
【千葉市内】アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央
【千葉市外】アビタシオン君津/アビタシオン白根/
アビタシオン木更津一善館/アビタシオン鎌倉谷

●所在地/君津市八重原1338-1 ●電話/0439-54-1165 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10線前バス停より徒歩1分、「君津」J.Cより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

制作・印刷 ワタナベメディアプロダクツ株式会社

12