

KISARAZU

2026(令和8)年2月1日発行

広報
きさらづ
2

No. 862

ご自由に
お持ちください



木更津市マスコットキャラクター
きさポン



自分らしく
生き生きと

健康長寿を目指して



“2月1日はフレイルの日” ～「フレイル」を知っていますか？～

フレイルとは、年をとることで心身の力が弱くなり、生活が不便になったり介護が必要になりやすい、健康と要介護の中間にあたる虚弱な状態のことです。

早めに適切な行動をとることで健康な状態に戻ることができるので、
年を重ねても生き生きと元気に暮らすために、
フレイル予防を始めませんか。

フレイル予防の3つの柱

フレイル予防には栄養・身体活動・社会参加の3つの柱があります。日ごろから3つの柱についてバランスよく取り組むことが重要です。

身体活動

何もしないと筋肉は衰えます。定期的な運動によって筋肉の衰えを遅らせましょう。筋力の低下を防ぐことで、転倒・骨折で寝たきりになるリスクも軽減されます。

介護予防のための主な運動

- 筋力トレーニング
- 有酸素運動(軽いジョギングやウォーキング)
- 柔軟体操(ストレッチ)

高齢者福祉課や地域包括支援センターでは、きさらず筋力アップ体操サークルの立ち上げ支援や、歩いて通えるサロン、認知症カフェなどの通いの場を紹介しています。

お気軽にご相談ください。

問 高齢者福祉課 13300 ☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

栄養

- 朝・昼・夕と1日3食食べましょう。
- 主食(ごはん・パン・めん類)や主菜(肉・魚・卵・大豆製品)、副菜(野菜・きのこ・海藻)をそろえましょう。
- かむ力や飲み込む力の維持のため、口の中のケアや体操をしましょう。

社会参加

人とのかかわりが少なくなることが、フレイルの入り口になりやすいといわれています。地域での交流や趣味、就労、ボランティア活動など、ご自身に合った社会参加を継続することが大切です。

フレイルチェック ～当てはまるものがあったら要注意～

- ☐ 軽い運動や体操、定期的な運動を週に1回もしていない
- ☐ ここ2週間、わけもなく疲れた感じがする
- ☐ 6カ月間で2kg以上体重が減った
- ☐ ペットボトルのふたが開けられない
- ☐ 横断歩道を青のうちに渡り切れない

3項目以上に該当する場合はフレイル、1～2項目に該当する場合はフレイル予備軍の可能性あります。

フレイル予防講座

栄養士・歯科衛生士による栄養・口腔フレイル講座と保健師によるきさらず筋力アップ体操の紹介を行います。

日時 2月24日(火) 午前10時～11時30分

場所 朝日庁舎 会議室1-4

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

定員 20人(定員に達し次第受付終了)

申込方法 2月18日(水)までに、住所・氏名・電話番号・年齢を市ホームページのLoGoフォーム・電話またはファクスで申し込み

問 高齢者福祉課 13300

☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

体組成計「らづBody」

体重や体脂肪だけでなく、筋肉量なども測定できる体組成計「らづBody」を朝日庁舎、各公民館、金田地域交流センター「きさてらす」、市民総合福祉会館など市内22カ所に設置しています。ぜひフレイル予防にご活用ください。

問 健康推進課 1285 ☎0438(23)8376

もっと楽しく

仲間とつながる シニアライフ

本市では、シニア世代の皆さんが“生き生きと輝ける場”を応援しています。地域でのつながりを深めながら、健康づくりや生きがいづくり、社会貢献まであなたのペースで始められます。

見学や説明会などお気軽にお問い合わせください。

木更津市シニアクラブ連合会

おおむね60歳以上の方が集まり、趣味やスポーツ、文化活動を楽しみます。

活動内容 囲碁・将棋、カラオケ、グラウンドゴルフ、作品展覧会 など

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

問 木更津市シニアクラブ連合会(社会福祉協議会内)

☎0438(25)2089(平日午前8時30分～午後5時15分)



木更津市シルバー人材センター

短期・軽易な仕事を紹介する公益法人です。植木の手入れや除草作業、軽作業などあなたの得意を活かせます。

対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

※入会には入会説明会への参加が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 木更津市シルバー人材センター(市民総合福祉会館 2階)

☎0438(25)2433(平日午前9時～午後5時)



物価高対応子育て応援手当

対象 児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)を養育する父母など(令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれる新生児を含む)

支給金額 対象児童1人につき2万円(1回限り)

支給方法 令和7年9月分の児童手当を本市から受給している方は、原則申請不要で、2月下旬頃から順次振り込みます(手当の受給を希望しない場合は届け出が必要です)。なお、次の方は申請が必要です。

- 公務員の方
 - 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童を養育する父母など
 - 令和7年10月1日以降の離婚(離婚調停中などを含む)により、児童手当の受給者となった父母など
- ※申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 こども政策課 13647

☎0438(23)7243 FAX0438(25)1350

生活者物価高騰対策支援給付金

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(食料品の物価高騰に対する特別加算)を活用し、すべての木更津市民に対し現金給付を行い、物価高騰などへの支援をします。

対象 本市に住民票がある方(令和8年1月1日時点)

支給金額 1世帯につき、3,000円(予定)×世帯人数

支給方法 世帯主の口座に振り込み

手続き方式

- 事前通知(プッシュ)方式 公金受取口座の登録などで口座情報が分かる世帯主の方には、支給額、振込口座を通知(確認書不要)
 - 確認書方式 口座情報が分からない方には、確認書に世帯主の振込口座などの必要事項を記入して、必要書類とともに提出
- ※確認書の申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 木更津市給付金コールセンター ☎050(3537)0604(平日午前9時～午後4時30分)

※通知書などの発送後は、電話回線の混雑が予想されますので、つながらない場合はしばらく経ってからおかけ直してください。

※給付金のお問い合わせは、コールセンターで対応します。

問 福祉相談課(記事について) 13505 ☎0438(42)1427 FAX0438(25)1213

スケジュール 2月に事前通知書・確認書を発送し、3月から順次給付金の振り込みを開始します。

受付期限 5月29日(金)(当日消印有効)

受付場所 市民総合福祉会館3階第3会議室(潮見2-9)

第51回 衆議院議員総選挙及び
最高裁判所裁判官国民審査
統一標語「選挙権 明るい未来の 乗車券」

投票日 2月8日(日) 午前7時～午後8時

○投票できる方

平成20年2月9日以前に生まれ、本市に引き続き3カ月以上住んでいる方(令和7年10月26日までに本市に転入の届け出を行った方)で選挙人名簿に登録されている方

○期日前投票をご利用ください(入場券が無くても投票できます)

投票日当日に仕事などで投票できない方は期日前投票ができます。

期間 1月28日(水)～2月7日(土)

※最高裁判所裁判官国民審査については2月1日(日)～7日(土)

場所	期間	時間
朝日庁舎 2階会議室2-6・7	1月28日(水)～2月7日(土)	午前8時30分～午後8時
富来田公民館 学習相談室	1月28日(水)～2月7日(土)	午前8時30分～午後5時
イオンモール木更津 イオンホールB前(築地1-4)	1月31日(土)～2月7日(土)	午前10時～午後7時

○朝日庁舎で期日前投票をお考えの方へ

1月5日(月)から新庁舎(朝日3-8-1)が開庁しています。投票場所にご注意ください。

問 選挙管理委員会事務局 HP 13659

0438(23)8476 FAX 0438(25)9300

令和7年度第5回および
第6回職員採用試験を実施します

令和7年度 第5回職員採用試験

対象 新規学卒者・既卒者 など

第1次試験日 3月22日(日)

第1次試験内容 筆記試験 など

採用予定日 令和8年7月1日

受付期限 2月27日(金)まで

申込方法 市ホームページのLoGo フォームから申し込み

詳しくはこちら

令和7年度 第6回職員採用試験

対象 職務経験者(6年以上の職務経験有)

第1次試験日 3月22日(日)

※職種によって試験内容が異なります。

採用予定日 令和8年7月1日

受付期限 2月27日(金)まで

申込方法 市ホームページのLoGo フォームから申し込み

詳しくはこちら

求める人物像

●人とのつながりを大切にする方

●自信を持って新しいことに挑戦する方

●本市に貢献したいという強い意欲と高い志のある方

※第5回・第6回ともに募集職種など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 職員課 HP 12963・12965

0438(23)7467 FAX 0438(25)1351

令和8年度
市営自転車駐車場(JR木更津駅東口)
年間利用の抽選を実施します

JR木更津駅東口(太田山口)の一部の自転車駐車場の年間利用者を抽選で決定します。

受付期間 2月2日(月)～28日(土) 午前7時～11時、午後1時～5時30分
※日曜日、祝日を除く

受付場所 木更津駅東口第3自転車駐車場管理事務所 ☎0438(25)5488

申込方法 抽選申込書(受付場所または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ持参で申し込み

※抽選申し込みは希望する自転車駐車場1カ所のみとし、1人1回1台まで(申込書に虚偽記載があった場合は当選無効)。また、権利譲渡はできません。

※抽選結果は3月7日(土)から

○抽選対象の自転車駐車場

自転車駐車場	台数
木更津駅東口第2自転車駐車場1階	260台
木更津駅東口第3自転車駐車場1階	260台
木更津駅東口第4自転車駐車場	160台

東口第3自転車駐車場前掲示板
および市ホームページに掲載
します。



問 地域共生推進課 HP 3234 ☎0438(23)7492 FAX 0438(25)3566

地域交流センターの予約受付について

令和8年4月1日(水)から市内各公民館は「地域交流センター」に移行します。

4月以降の施設予約については、利用者の区分ごとに、予約受付の時期が異なりますのでご注意ください。

申込方法 予約システムから申し込み

※予約システムでの申し込みが難しい場合は各公民館の窓口へお問い合わせください。

予約システムはこちら

①市内利用者 (申請者(個人・企業・団体)の住所または所在地が市内にある場合)

利用月	予約受付時期
4月～9月	抽選の受付期間 3月1日～10日 ⇒抽選・決定:11日 11日以降は随時予約受付
10月以降	利用月の6カ月前の1日～10日抽選予約受付 ⇒抽選・決定:11日 11日以降は随時予約受付

②営利用者 (市内利用者かつ営利利用。営利利用でも市外利用者は③の市外利用者の区分で受け付け)

利用月	予約受付時期
4月～7月	4月1日～随時予約受付
8月以降	利用月の3カ月前の1日～随時予約受付

③市外利用者

利用月	予約受付時期
4月～6月	4月1日～随時予約受付
7月以降	利用月の2カ月前の1日～随時予約受付

問 市民活動支援課 HP 12497 ☎0438(23)8610 FAX 0438(25)3566

令和8年度学校体育施設開放事業の利用団体登録申請の受け付けを開始します

市立小・中学校の体育館や運動場などを、学校教育に支障のない範囲で地域の皆さんの健康・体力づくりの場として開放します(4月から利用を希望する団体は、2月に登録申請が必要です)。

登録できる団体 市内在住・在勤・在学の方で構成された成人を含む5人以上のスポーツ活動を目的とする団体

※フットサルなど、競技種目によっては利用できない場合があります。

※利用は1団体あたり週2回まで

登録申請方法 原則申し込みフォームから2月13日(金)までに登録申請。もしくは窓口で配布している登録申請書(市ホームページからダウンロード可)・団体員名簿に必要事項を記入のうえ、Eメール・郵送(必着)または持参で登録申請

※施設の利用調整などは、開放校ごとに置かれている「学校開放運営委員会」で行います。

開放校 真舟小学校を除く市立小・中学校29校

市立小学校の開放施設・日時

○体育館 平日 午後6時～9時
土・日曜日、祝日・振休 午前9時～午後9時

○運動場 土・日曜日、祝日・振休 午前9時～午後4時

市立中学校の開放施設・日時

○体育館 水・土曜日 午後6時～9時

○武道場 富来田中:水・土曜日 午後6時～9時
木更津第一中:水・土曜日 午後7時～9時

問 〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎 スポーツ振興課

HP 13616 ☎0438(23)5319 ✉ taiiku@city.kisarazu.lg.jp

申し込みはこちら

正しいごみの分別にご協力をお願いします

問 資源循環推進課 884・999
☎0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

クリーンセンターでは、リチウムイオン電池の混入による火災や、ガス抜きされていないスプレー缶などによる爆発事故が多発しています。
来場者の事故やごみ処理施設の稼働停止につながる重大事故を防ぐためにも、正しい分別と安全な搬入にご協力をお願いします。

ごみステーション

- ごみ袋の中のものが見えるように出す。
- 資源物は、汚れを落としてから出す。
- スプレー缶などは、ガスを抜き、穴を開けてから出す。
- 紙類は、必ず品目ごとにひもでしばる。
- 衣類は、70ℓ以内の透明か半透明の袋に入れて出す。
- びん・かん・ペットボトルは、中身を空にして出す。
※びん・かん(食べ物、飲み物が入っていたもの)は、「燃やせないごみ」では収集しません。
- 指定ごみ袋の口は結ぶ(テープ不可)。
- プラスチック(一辺の長さが50cm未満、厚さ5mm未満)は、容器包装プラスチックの袋に入れる。金属を含むプラスチック製品は、主な材質がプラスチックの場合は「燃やせるごみ」として出す。
- 小型充電式電池などは、可能な限り電池をはずし、電池を透明な袋に入れて「燃やせないごみ」として出す。
※電池の容量を空にし、+極－極にセロハンテープなどを貼る。

クリーンセンターへのごみの持ち込み

- 品目ごとに降ろす場所が異なります。降ろしやすいように品目ごとに分別してから持ち込んでください。
- 荷降しはご自身で行っていただきます。車から荷物を降ろせる方と一緒にお願いします。
- 「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」を持ち込む場合は、中身が確認できる透明なビニール袋(容量は90ℓ以内)に入れる。
※ひもでしばって持ち込むごみや粗大ごみを除く。
- ※指定ごみ袋を使う必要はありません。指定ごみ袋に入れて持ち込んだ場合も処理手数料がかかります。
- 「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源ごみ」は、ごみステーションに出せる状態で持ち込んでください。
- ※ごみ処理手数料は20kgまでは200円。以降は10kg超えるごとに65円加算。
- ※詳しくは、資源物とごみの分け方・出し方ガイドブックまたは市ホームページをご確認ください。

みんなで持続可能なまちをつくろう！ ～オーガニックなまちづくり～
オーガニックシティセミナー第18弾 食・有機農業編食と農の未来を考える講演＆
美味しいお米の炊き方体験

農業は、地域の食料生産を支える重要な産業です。このセミナーでは、日本の農業が抱える課題や本市が進める有機農業の可能性について理解を深めるとともに、市内の市立小学校の給食に提供している「きさらづ学校給食米®」の取り組みについてご紹介します。

さらに、「きさらづ学校給食米®」を使用して「美味しいお米の炊き方」体験を実施し、市内で生産された有機野菜を使用したおかずとともに実食も行います。

持続可能な農業の推進にむけて、食と農業について一緒に考えてみませんか。

日時 2月21日(土) 午後1時30分～4時(受付 午後1時20分～)

場所 金田地域交流センター「きさてらす」調理室(金田東6-1-1)

講師 農林水産省関東農政局 木更津市農林水産課

対象 市内在住・在勤・在学の方※小学生以下は、保護者同伴

定員 36人(定員に達し次第受付終了)

参加費 無料 持ち物 茶碗、箸

申込方法 市ホームページの

LoGoフォームから申し込み

問 オーガニックシティ推進課 13496

☎0438(23)8049 FAX 0438(23)9338



申し込みは
こちら



ごみ拾いSNS「ピリカ」で楽しくごみ拾い！

ごみ拾いSNS「ピリカ」は、ごみ拾いの様子をその場で写真に撮って投稿すると、拾った場所と拾ったごみの量が記録され、ごみ拾いの成果が可視化されるSNSサービスです。

また、ごみ拾いの様子を投稿することで、ボランティア証明書がもらえたり、ごみ拾い活動をPRできるほか、ユーザー同士で「ありがとう」や「おつかれさま」などのコメントを送り合うことで、ごみ拾い活動へのモチベーションアップにつながります。

お住まいの地域での清掃活動のほか、ペットの散歩や通勤・通学のちょっとした時間を活用したごみ拾いの際に、ごみ拾いSNS「ピリカ」を使って楽しくごみ拾いをして、一緒にきれいなまちづくりをしませんか？

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



ボランティア清掃袋を配布しています

ごみ拾いの際に使用するボランティア清掃袋は、生活環境課(クリーンセンター内)または市民活動支援課(朝日庁舎)で無料で配布していますので、ぜひご利用ください。

問 生活環境課 4479 ☎0438(36)1432 FAX 0438(30)7322

市有地売却のお知らせ

市有地を一般競争入札により売却します。

一般競争入札の参加を希望される方は、窓口で配布する一般競争入札要領を読んでからご参加ください(事前に参加の申し込みを行う必要があります)。

申込方法 2月2日(月)～20日(金)に一般競争入札参加申込書と必要書類を窓口へ持参(平日午前8時30分～午後5時15分)

開札場所 朝日庁舎 会議室1-3(物件番号1・2)、会議室2-1(物件番号3)

物件番号	所在地	登記地目	面積(実測)	区域区分 用途地域	予定価格
				建ぺい率/容積率	
1	祇園二丁目665番1	宅地	2,138.59㎡	市街化区域 第一種低層住居専用地域 50%/100%	47,804,700円
				市街化区域 第一種低層住居専用地域 50%/100%	
2	港南台一丁目41番2の一部	公衆用 道路	350.61㎡	市街化区域 第一種低層住居専用地域 50%/100%	4,899,100円
				市街化区域 第一種低層住居専用地域 50%/100%	
3	真舟五丁目16番3	山林	401.03㎡	市街化区域 第一種低層住居専用地域 50%/100%	14,999,100円
				市街化区域 第一種低層住居専用地域 50%/100%	



問 財産活用課(朝日庁舎) 13642・13661・13663 ☎0438(23)8162

税の申告が始まります

確定申告書の提出と納税の期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税：3月16日(月)まで
個人事業者の消費税及び地方消費税：3月31日(火)まで

確定申告は、ご自身で1年間(1月～12月)の所得と税額を計算し、所得税などの過不足を精算するための手続きです。確定申告をすると市・県民税の申告もしたことになります。**確定申告が必要ない方や収入がない方でも、原則として市・県民税の申告が必要です。**国民健康保険税や児童手当などの計算の基礎になりますので、忘れずに申告してください。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した方へ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した方が確定申告をする場合、ワンストップ特例の適用がなく なります。確定申告時に、改めてふるさと納税の申告が必要です。「寄附金受領証明書」を必ずご持参ください。

領収書では医療費控除は受けられません

医療費控除を申告する場合は、事前に「医療費控除の明細書」を作成してください(明細書は国税庁ホームページからダウンロード可)。

令和8年度(令和7年分)市・県民税申告【市受付会場】

場所 朝日庁舎 会議室2-5
期間 2月16日(月)～3月13日(金) ※土・日曜日、祝日を除く
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
※市受付会場でも確定申告を受け付けていますが、出張受付期間中は、朝日庁舎では申告の受け付けはできません。確定申告は、税務署受付会場(スパークルシティ木更津 4階)、確定申告および市・県民税申告は、出張受付会場(公民館)で受け付けています。

【出張受付会場】(会場にコピー機はありません)

日程	場所	時間
2月24日(火)	富来田公民館	午前9時～正午 午後1時～3時
2月25日(水)		午前9時～正午
2月26日(木)	岩根公民館	
2月27日(金)	岩根西公民館	午前9時～正午 午後1時～3時
3月 2日(月)	清見台公民館	
3月 3日(火)	八幡台公民館	
3月 4日(水)	畑沢公民館	

●混雑緩和のため、ことしから事前予約優先制を導入します。市受付会場・出張受付会場で申告相談する際は、市ホームページのLoGoフォームから事前予約をお願いします。

※電話・窓口での予約受付は行っていません。

※当日受付の枠も用意していますが、事前予約がなかった時間枠での受け付けとなるため、状況によっては、長時間お待ちいただく場合や、その日の受け付けを早めに締め切る場合があります。

●申告書の提出のみの場合は事前予約不要です。

●公民館では申告についての電話によるお問い合わせには応じません。

税理士による無料申告相談

場所 スパークルシティ木更津 4階(富士見1-2-1)
期間 2月6日(金)～12日(木) ※土・日曜日、祝日を除く
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
●会場に無料の駐車場はありません。
●「入場整理券」を当日配付します。
※入場整理券の配付状況に応じて、受け付けを早く締め切る場合があります。

●ご自身のスマートフォンとマイナンバーカード・マイナンバーカード発行時にご自身で設定したパスワード「利用者証明用電子証明書(数字4桁)」・「署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)」を使って申告をお願いします。

問 木更津税務署 ☎0438(23)6161(内線412・413)

申告に必要なもの

●収入や経費がわかる書類(源泉徴収票など)

※青色申告決算書や収支内訳書などは事前に記入してください。

●控除額がわかる書類

・国民健康保険税や社会保険料などの令和7年中の支払金額を証明するもの

・生命保険や地震保険などの掛け金の控除証明書

・障害者手帳や療育手帳、障害者控除対象者認定証明書(介護保険課(朝日庁舎)で発行)など

・医療費控除の明細書

●マイナンバーカード※市受付会場・出張受付会場では表裏両面の写し

●マイナンバーカード発行時にご自身で設定したパスワード「利用者証明用電子証明書(数字4桁)」・「署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)」※税務署受付会場のみ

●スマートフォン※税務署受付会場のみ

●振込先がわかるもの※所得税の還付を受ける方のみ

●昨年申告書を提出している方は昨年の控え

●税務署から送付された「確定申告のお知らせ」のはがき※届いた方のみ

マイナンバーカードを使って自宅で確定申告

ご自身のスマートフォン・パソコンから

申告書を作成・提出できる

国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」を

ご利用ください。

※還付申告は2月15日(日)

以前でも行えます。



確定申告書等作成コーナー



チャットボット
ふたばに相談

確定申告書等作成コーナーへ自動反映できます

源泉徴収票をスマートフォンのカメラで撮影すると、源泉徴収票の内容が自動で反映されます。

また、マイナポータルで設定を行うと、ふるさと納税や

医療費などが自動で

反映されます。

※確定申告の一般的なご質問は

国税相談専用ダイヤル(☎0570(00)5901)をご利用ください。



マイナポータル
連携特設ページ

令和7年分所得税及び復興特別所得税の確定申告【税務署受付会場】

場所 スパークルシティ木更津 4階
(富士見1-2-1)

期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※土・日曜日、祝日を除く

時間 午前9時～
(受付 午前8時30分～午後4時)

●受付期間中は、木更津税務署内に申告書作成会場はありません。

●会場に無料の駐車場はありません。また、受付期間中、税務署の駐車場は利用できません。

●スパークルシティ木更津では、確定申告についての電話によるお問い合わせには応じません。

●会場に申告書の提出場所はありません。提出のみの場合は、【〒262-8507 千葉県花見川区武石町1-520 東京国税局業務センター千葉西分室(木更津税務署)】宛てに郵送いただくか、直接木更津税務署(富士見2-17-18)へご提出ください。

●「入場整理券」が必要です(会場での当日配付またはLINEアプリで事前発行)。

※当日の入場整理券の配付状況に応じて、受け付けを早く締め切る場合があります。

●ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使って申告をお願いします。

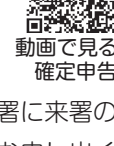
●令和7年1月から申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。

●会場に納税窓口はありません。

●納税証明書が必要な方は、木更津税務署に来署のうえ、確定申告書を提出する前に職員にお申し出ください。



国税庁LINE
友だち追加



確定申告特集
ページ

動画で見る
確定申告

林野火災予防を目的に木更津市火災予防条例を改正しました

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、同様の林野火災を防止するため、木更津市火災予防条例を改正しました。

林野火災に関する注意報(以下「林野火災注意報」という。)および林野火災の予防を目的とした火災に関する警報(以下「林野火災警報」という。)を発令できるようになりました

○林野火災注意報は、次のいずれかに該当するときに発令します。ただし、降水が見込まれる場合または積雪がある場合は除きます。

- ・前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、前30日間の合計降水量が30mm以下
- ・前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、乾燥注意報が発表

○林野火災警報は、林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表されたときに発令します。

○林野火災注意報および林野火災警報を発令または解除したときは、きさらづ安心・安全メール、市公式LINEおよび市ホームページでお知らせします。なお、林野火災警報については、午前7時～午後9時の間に限り、防災行政無線および消防車でも広報します。

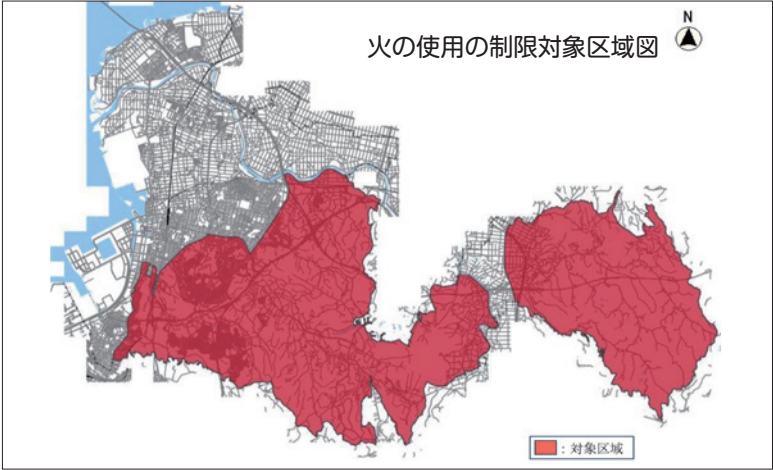
林野火災注意報または警報発令中の火の使用の制限と制限の対象となる区域を指定しました

○以下の火の使用について、林野火災注意報発令中は制限に従うように努めていただき、林野火災警報発令中は制限に従わなければなりません。林野火災警報発令中に以下のような火の使用の制限に従わなかった場合は、罰金30万円以下または拘留に処されることがあります。

- ・山林、原野などにおいて、火入れをしないこと
- ・煙火(花火)を消費しないこと
- ・屋外において火遊びまたはたき火をしないこと
- ・屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと
- ・残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火粉を始末すること

○火の使用の制限の対象となる区域は、森林または森林の周囲1kmの範囲内を含む地区です。ただし、森林の周囲1km以内であっても、燃え広がりを防げる河川または道路がある場合はこの限りではありません。

問 予防課 HP 13449 ☎ 0438(23)9183 FAX 0438(23)9096



火の使用の制限の対象となる地区名

あ行	伊豆島 犬成 大稻(国道410号線の東側に限る) 大久保 大久保1～6丁目
か行	かずさ鎌足1～3丁目 上烏田 上根岸(小櫃川の西側に限る) 茅野(国道410号線の東側に限る) 茅野七曲 草敷 下内橋(国道410号線の東側に限る) 港南台1・2・5丁目 小浜飛地(市道134号線の東側に限る)
さ行	桜井(県道90号線の東側に限る) 桜井新町4丁目 笹子 佐野 下烏田 下郡(小櫃川の西側および国道410号線の東側に限る) 下宮田 請西 請西1丁目(国道16号線の東側に限る)～4丁目 請西東1～8丁目 請西南1～5丁目 菅生(小櫃川の南側および東京湾アクアライン連絡道の東側に限る) 千束台1・2丁目
た行	田川 椿(小櫃川の南側に限る)
な行	中尾(東京湾アクアライン連絡道および市道113号線の東側に限る) 中烏田 根岸(小櫃川の西側に限る)
は行	畑沢(市道134号線の東側に限る) 畑沢4丁目 畑沢南3・4丁目 八幡台1～7丁目 羽鳥野1～7丁目 東太田4丁目(県道23号線の東側に限る) 日の出町 ほとる野1(県道23号線および市道113号線の東側に限る)・3・4丁目
ま行	真舟1～5丁目 真里(国道410号線の東側に限る) 真里谷
や行	矢那 山本七曲

令和8年春季全国火災予防運動

実施期間 3月1日(日)～7日(土)

統一標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期を迎えます。火の取り扱いには十分に気を付け、住宅用火災警報器や消火器・感震ブレーカーなどの設置、防災品の使用、隣近所の協力体制を作るなど、いざという時のためにしっかりと備えましょう。

○消防団による春季消防演習を実施します

日時 2月15日(日)午前9時～正午

場所 消防本部および旧市役所敷地内

内容 指揮運用訓練・消防自動車走行訓練・消防ポンプ運用訓練 など

問 警防課 ☎ 0438(23)9184 FAX 0438(23)9096



○市内小学生による防火ポスターを展示します

期間 3月1日(日)～7日(土)

場所 イオンモール木更津 2階サウスブリッジB付近(築地1～4)

通路ガラス面へのポスター展示・デジタルサイネージ(電子看板)

※3月1日(日)午前11時～正午にイオンモール木更津 1階サウスアトリウムで表彰式を行います。

※サウスアトリウムの大型デジタルサイネージに特別賞25作品を映し出します。

○木更津発 仏恥義理アイドルC-Styleが一日消防長に！

日程 3月1日(日)

場所 イオンモール木更津

(築地1～4)

内容 防火ポスター展表彰式にて「一日消防長賞」の表彰状の授与、イオンモール木更津の消防・防災設備の点検、火災予防啓発品の配布などを行います。



○消防広場を開催します

日時 3月1日(日)午前10時～午後2時

場所 イオンモール木更津 L駐車場(築地1～4)

※雨天の場合は2階イオンホールA・Bで開催

内容 消防車両の展示・地震体験車の搭乗体験・応急手当体験・VR体験・こども消防車による放水体験・こども防火衣の着装体験 など

※天候などにより内容が変更となる場合があります。

問 予防課 ☎ 0438(23)9183 FAX 0438(23)9096



消防職員による高齢者宅 防火対策チェック

全国的に、住宅火災による高齢者の死傷者が増えています。大切な命を守るために、職員が希望者宅へ訪問し、住宅防火チェックや火災予防のアドバイスを無料で実施しています。

対象 市内の原則75歳以上の世帯

※対象外でも希望する場合はご相談ください。

申込方法 電話・ファクス・Eメールまたは窓口で申し込み

問 警防隊 HP 12365 ☎ 0438(22)0119

FAX 0438(22)0151 ✉ sho-shoubo@city.kisarazu.lg.jp

【消防本部主催】普通救命講習会を開催します

いざという時のために、応急手当の知識と技術を身につけましょう。

日時 2月22日(日)午前9時～正午

場所 消防本部 3階大会議室(潮見2-1)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(定員に達し次第受付終了)

内容 観察要領・心肺蘇生法(AED)・止血法・異物除去法などの3時間の実技講習(修了者には修了証を発行)

申込方法 2月3日(火)～15日(日)に

市ホームページのLoGoフォームから申し込み

※車でお越しの方は旧市役所

東側駐車場をご利用ください。



申し込みはこちら

問 警防課 HP 811 ☎ 0438(23)9184 FAX 0438(23)9096

旬の地元産農林水産物を食べよう！ 「いちご」

赤くてかわいらしい見た目と、甘酸っぱい味が人気の「いちご」。冬から春にかけて旬を迎え、スーパーや直売所などでも多く見かけるようになります。

いちごには、美容と健康にうれしい「ビタミンC」がたっぷり含まれています。中サイズのいちごを7～8粒食べるだけで、1日に必要なビタミンCをおおよそまかなえます。ビタミンCは、風邪予防や美肌づくりに役立ち、ストレスへの抵抗力を高める働きもあります。

また、赤い色素には「アントシアニン」という成分が含まれており、目の疲れの軽減や抗酸化作用も期待できます。食物繊維も含まれているため、おなかの調子を整えたい方にもおすすめです。

そのまま食べるのはもちろん、ヨーグルトやサラダに添えたり、スイーツにして楽しむのも◎。旬のいちごで、おいしく健康づくりをしましょう。

フルーツカーロール



◆材料(2人分) (調理時間：15分)

- バターロール 2個
- マーガリン 5g
- ホイップクリーム 適量
- いちご 6粒
- みかん 4粒
- つまようじ 8本(棒状の焼き菓子でも可)

問 農林水産課(食育について) HP 13648 ☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075

問 こども保育課(レシピについて) ☎0438(23)7245 FAX0438(25)1350

◆作り方

- ①バターロールの真ん中を3cm×4cm程度の長方形にくりぬき、内側にマーガリンをぬる。
- ②くりぬいた部分にホイップクリームを絞り、くりぬいたパンを立てていれる(車に見立てます。くりぬいたパンは椅子の部分)。
- ③いちごを薄めの輪切りにし、つまようじを使って、バターロールの脇に留める(タイヤ部分)。
- ④いちごやみかんをハンドルや人に見立てるなど、好きなイメージで詰めて、できあがり。

ポイント

- つまようじは、小さいお子さんには危険が伴うため注意しましょう。
- 果物はお好みのもので代用可能です。

今が旬！木更津市のいちご狩り

毎年5月下旬頃まで楽しめる、いちご狩り。時期や農園によってさまざまな品種の食べ比べができ、摘みたてのおいしいいちごを味わうことができます。

図那いちご園
牛袋128

☎080(6520)1515

strawberry farm ふじもと
有吉1612

☎090(7203)3131

マンモスいちご園
畔戸1714

☎0438(38)4696

観光農園 Bee my Berry
畔戸402-2

☎080(7477)7787

※開園状況・料金などは各いちご園のホームページまたは電話でご確認ください。

問 観光振興課 HP 2563 ☎0438(23)8118



詳しくは
こちら



出荷希望者説明会 ～市場に出荷しませんか？～

市場に出荷を希望する生産者、出荷団体の方を対象に説明会を開催します。市内の方だけでなく、市外や県外の方もご参加いただけます。お気軽に申し込みください。

日時 2月19日(木) 午後2時～3時

場所 地方卸売市場管理庁舎 2階会議室
(新田3-3-12)

定員 20人(定員に達し次第受付終了)

申込方法 2月13日(金)までに市ホームページのLoGoフォーム・電話またはEメールで申し込み

※Eメールの場合は、件名に「新規出荷者説明会申込み」、本文に住所・氏名(団体名)・連絡先をご記入ください。

問 地方卸売市場 HP 10246

☎0438(23)3621 FAX0438(23)3622

✉ ichiba@city.kisarazu.lg.jp



申し込みは
こちら



図書館だより

■開館時間

火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

■2月の休館日

2日・9日・16日(いずれも月曜日)
◎2月17日(火)～25日(水)は、蔵書点検のため休館します。

■2月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

日程	時間	対象
5日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

●おはなし会(3～6歳児・小学生)

日程	時間	対象
毎週 木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています HP 3968

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。

利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。



詳しくは
こちら



図書館スタッフの 気になる本

『給水塔から見た虹は』

くぼ みずみ
窪 美澄 著
集英社

中学2年生の桐乃とヒュウは、同じ団地に住む同級生です。2人が住む団地は、さまざまな国にルーツを持つ人が暮らしています。桐乃は、団地に住む外国籍の人々を助けてばかりで自分を蔑ろにする母の里穂に対して複雑な感情を抱いています。また、ベトナム人のヒュウはクラスメイトからいじめられ、母親も働きづめでほとんど家にいないことから、孤独を感じていました。

そして、学校で起きたとある出来事をきっかけに桐乃とヒュウは関係が深まり、ここに居場所がないと思っていた2人は、「この団地と学校から出て、遠くに行きたい」と望みます。

自らの人生を切り開いて切々と生きようとする、彼らの幸せを願いたくなる作品です。



令和7年度児童文学講座
「物語を描くということ」

児童文学作家のいとうみく氏を講師としてお招きし、作家としての活動や、物語はどのように生まれるのかなどについてお話いただきます。また、講演会終了後はサイン会も予定しています。

日時 3月14日(土) 午後2時～4時

場所 図書館 2階大会議室

対象 中学生以上

定員 50人(定員に達し次第受付終了)

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム・電話または窓口で申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

HP 9484



いとう みく氏

申し込みは
こちら



千葉県障害者スポーツ大会

期間 5月16日(土)～31日(日)

場所 千葉県総合スポーツセンター
(千葉市稲毛区天台町323) ほか

対象 市内在住で、身体・知的・精神に障がいのある方

参加費 無料

申込方法 2月10日(火)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・障がいの種類・出場競技種目名を電話・ファクス・Eメールまたは窓口で申し込み

※競技種目により、日時・場所・対象年齢が異なります。詳しくは千葉県障がい者スポーツ協会ホームページをご確認ください。

問 **障がい福祉課**(朝日庁舎)

☎0438(23)8497 **FAX**0438(25)1213

✉ shoufuku@city.kisarazu.lg.jp

千葉県障がい者スポーツ協会 **検索**

3歳からのコンサートin木更津「ボクたちのうた手のひらを太陽に」

漫画家 やなせたかし 氏と作曲家 いずみたく 氏の2人が、子どもから大人までみんなで歌える歌を作りたいという思いから誕生した歌「手のひらを太陽に」。この歌がどのようにして生まれたのかをテーマにした、みんなで歌って楽しめるミュージカルコンサートです。

日時 3月14日(土)午後2時～3時
(開場 午後1時～)

場所 市民会館 中ホール
(貝渕2-13-40)

出演 ミュージカルカンパニー
イツフォーリーズ

協力 NPO法人子ども劇場千葉県センター

対象 3歳以上のお子さんとその保護者

入場料 無料(全席自由席)

申込方法 2月25日(水)午後5時までに市ホームページのLoGoフォームから申し込み(申込多数の場合、市内在住の方

優先で抽選)

問 **文化課** **HP** 11123

☎0438(23)5309 **FAX**0438(25)3991

博物館友の会サークル展

郷土博物館金のすず友の会の土器づくりサークル・はたおりサークル・木綿の会の展示発表会を開催します。郷土博物館金のすず友の会は平成22年に発足し、博物館事業の支援や伝統技術の継承の場として活動を展開してきました。

日時 2月22日(日)
午前10時～午後3時

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室(太田2-16-2 太田山公園内)

入館料 無料

問 **郷土博物館金のすず** **HP** 11095

☎0438(23)0011 **FAX**0438(23)2230

第125回南房総・鹿野山歩け歩け大会

歴史ある佐貫町を巡りながらマザー牧場を目指す「歩け歩け大会」を開催します。ゴールでは牛乳のプレゼントもあります。

日時 2月14日(土)・15日(日)
午前8時30分～※雨天決行

受付場所 佐貫小学校
(富津市鶴岡988)

コース 佐貫小学校～マザー牧場
(約9km)

参加費 無料(申込不要)

※マザー牧場に入場する場合は、別途600円が必要

問 **鹿野山歩け歩け大会実行委員会事務局**(マザー牧場内)

☎0439(37)3211

かずさの森のDNA教室

アルコールの分解に関わる酵素の遺伝子型解析実験を行います。

日時 3月25日(水)
午前10時～午後3時

場所 かずさDNA研究所 講習実験室
(かずさ鎌足2-6-7)

対象 県内在住・在学の中学生・高校生

定員 32人(定員に達し次第受付終了)

参加費 無料

持ち物 昼食・飲み物・筆記用具

申込方法 3月18日(水)までにかずさDNA研究所

ホームページから申し込み

問 **(公財)かずさDNA研究所 広報・教育支援グループ**

☎0438(52)3930

かずさDNA研究所 **検索**

お知らせ

子どもの生活臨時応援事業 クオ・カードの受け取りはお済みですか？

令和7年7月1日時点で本市に住民登録のある小・中学生の生活を応援するため、保護者の方にクオ・カード(4,000円分)を支給しました。

受け取りがお済みでない方はこども政策課までお問い合わせください。

受取期限 2月27日(金)まで

※期限を過ぎると受け取りができなくなりますのでご注意ください。

問 **こども政策課** **HP** 13140

☎0438(23)7243 **FAX**0438(25)1350

祝日はクリーンセンターのごみの受け入れを行いません

2月11日(水)・23日(月)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。

また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午までの事前予約制です。※金曜日が祝日の場合は、直前の平日正午

問 **資源循環推進課** **HP** 884

☎0438(36)1133 **FAX**0438(36)5374

2026年度版ごみ出しカレンダーの配布

4月からのごみの収集日を記載した「ごみ出しカレンダー」を3月上旬から自治会を通じて各世帯に配布します。自治会に加入していない世帯は、クリーンセンター、朝日庁舎の庁内案内コーナー、各公民館で受け取ることができます。

※各公民館では周辺地域分のみを配布します。

問 **資源循環推進課**

☎0438(36)1133 **FAX**0438(36)5374

事業用地を探しています

市内に進出を検討されている企業から事業用地に関するご要望をいただいています。紹介可能な用地情報をご提供いただける方は、市ホームページをご確認

問 **産業振興課** **HP** 13469

☎0438(23)8519

木更津市働き方改革実践企業に登録してみませんか？

本市では、誰もが働きやすい職場や社会環境づくりに向けた取り組みを推進する企業を「木更津市働き方改革実践企業」として認定しています。

対象 市内に本店、支店または営業所が存在し、市内において事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人または個人

登録企業の特典 ハローワーク木更津が発行する求人票の特記事項欄に登録企業である旨を記載できるほか、本市主催の合同就職説明会に優先的に参加できます。

※申請方法など詳しくは市ホームページをご確認

問 **産業振興課** **HP** 9960

☎0438(23)8460

2月は北方領土返還運動全国強調月間

北方領土は、日本固有の領土です。北方領土の早期返還の実現のためには、国民一人一人が北方領土問題に対する関心と理解を深め、一丸となつて取り組むことが重要です。

皆さんも、この機会に北方領土について考えてみませんか。

問 **北方領土返還要求運動千葉県民会議事務局** **☎**043(223)2203

介護保険料の休日窓口開設

日時 2月22日(日)
午前8時30分～午後5時

場所 介護保険課窓口(朝日庁舎)

内容 介護保険料の納付・納付相談

問 **介護保険課** **HP** 4348

☎0438(23)7161 **FAX**0438(25)1213

市営住宅募集案内(2月分)

市営住宅の2月募集は実施しません。

問 **住宅課** **HP** 4286

☎0438(23)8598 **FAX**0438(22)4736

アルティースリ千葉ホームゲーム特別招待

千葉市をホームタウンとしたプロバスケットボールクラブ「アルティースリ千葉」の千葉ポートアリーナで行われるホームゲームに特別招待します。

日時 3月14日(土)午後3時～
対 広島ドラゴンフライズ
3月15日(日)午後3時～
対 広島ドラゴンフライズ
3月28日(土)午後3時～
対 千葉ジェッツ
3月29日(日)午後3時～
対 千葉ジェッツ

場所 千葉ポートアリーナ
(千葉市中央区問屋町1-20)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 1試合100人(1組2人まで)

※申込多数の場合は抽選。2階席を予定

申込方法 2月25日(水)までに申し込みフォーム

から申し込み

※当選発表は2月27日(金)を予定

問 **アルティースリ千葉**

☎043(307)7741

2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は危険な行為です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。誘われたときは十分注意し、はっきり断ること、一人で悩まず友人や家族に相談することが大切です。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

問 **千葉県薬務課** **☎**043(223)2620

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関する相談に、発達相談員が応じます。

○こども相談(要予約)

場所 市民総合福祉会館3階(潮見2-9)または朝日庁舎

対象 小学6年生までのお子さんとその保護者

※1組当たり1時間程度

○電話・Eメール・来所相談

対象 18歳までのお子さんとその保護者

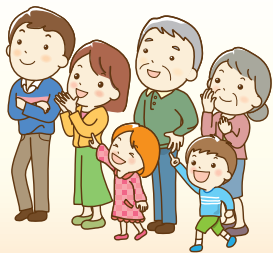
※Eメールでのお返事にはお時間をいただきます。

問 **こども発達支援課「きらっと」**(朝日庁舎) **HP** 2178

☎0438(23)7244

✉ kiratto@city.kisarazu.lg.jp

保険 年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

マイナ保険証をお持ちでなくても保険診療を受けられます

HP 10428

令和6年12月2日以降、保険証の新規発行がなくなり、マイナ保険証に移行しました。

マイナンバーカードを持っていない方や、マイナ保険証の利用登録が済んでいない方は「資格確認書」で保険診療が受けられます。

本市の国民健康保険に加入されている方は、令和7年8月1日から使用できる「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が送付されています。

対象	証種類	使用方法
マイナ保険証を持っていない方	資格確認書	従来の保険証同様、医療機関を受診時に提示
マイナ保険証を持っている方	資格情報のお知らせ	マイナ保険証を利用できない医療機関を受診時にマイナ保険証と併せて提示

政府広報ホームページ
マイナ保険証について



交通事故にあったとき

HP 2098

交通事故や第三者の行為によりケガをした場合の医療費は、原則、加害者が負担するもので、国民健康保険で受診できません。しかし、加害者側からすぐに医療費を支払われることが困難な場合や、国民健康保険被保険者側に過失がある場合は、届出をすることにより国民健康保険で治療を受けることができます。

届出方法 受診から60日以内に、次の書類を郵送または窓口へ持参してください。

①第三者の行為による傷病届

②念書

③誓約書

④事故発生状況報告書

⑤交通事故証明書

※受傷理由などにより提出書類が異なる場合があります。

○国民健康保険が使えない場合もあります

・通勤中や仕事上の事故

労災保険が適用される場合は、国民健康保険で受診できません。勤務先でお手続きください。

・故意の犯罪行為や重大な過失など(飲酒運転などの道交法違反)による事故

示談成立後に事故による症状が出る場合もありますので安易な示談はせず、慎重に判断しましょう。

☎国保給付係 ☎0438 (23) 7014

後期高齢者健康診査の受診券を発送しました

HP 1948

対象 後期高齢者医療制度に加入中で昭和25年6月2日から昭和26年1月1日までに生まれた方

※市の助成を受けて短期人間ドックを受検する方は受診できません。

期限 2月28日(土)まで

場所 協力医療機関(一覧は受診券に同封)

持ち物 後期高齢者健康診査受診券(事前に受診券裏面の質問票を記入)・マイナ保険証 など

費用 無料

☎後期高齢者医療係 ☎0438 (23) 7024

年金

令和7年分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されます

令和7年10月1日から令和7年12月31日までに国民年金保険料を納付した方が対象です(ただし、令和7年1月1日から令和7年9月30日までに国民年金保険料を納付した方は除く)。

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象です。確定申告などで社会保険料控除を受ける際に必要となります。

控除証明書をマイナポータルで

受け取ることができます。



特にe-Taxで確定申告をする方はご利用ください。

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570 (003) 004

☎木更津年金事務所 ☎0438 (23) 7616

年金講座 「付加年金」・「国民年金基金」

国民年金に上乗せするかたちで、将来の年金受給額を増やせる制度です。

Q.付加年金とは？

A.国民年金保険料に毎月400円上乗せして納付することで、将来受け取る老齢基礎年金額を増やせます。

Q.国民年金基金とは？

A.国民年金に上乗せする公的な個人年金であり、一生涯受け取れる終身年金です。掛金額は一定(途中で口数を変更しない場合)で、掛金に応じて将来受け取れる年金額が確定します。掛金上限は月額68,000円です。

Q.加入できる人は？

A.20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の方、60歳以上65歳未満の方で国民年金に任意加入している方、海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。

ただし、国民年金の第1号被保険者の方であっても、国民年金保険料を免除されている方(法定免除・全額免除・一部免除・納付猶予・学生納付特例)は加入できません。

Q.付加年金と国民年金基金は同時に加入できる？

A.両方同時に加入することはできません。

Q.所得控除になる？

A.いずれも対象になります。支払った金額について確定申告や市・県民税の申告で控除を受けることができます。



詳しくはこちら

☎年金係(付加年金について)

☎0438 (23) 7059 HP 2302

☎木更津年金事務所(付加年金について)

☎0438 (23) 7616

☎全国国民年金基金(国民年金基金について)

☎0120 (65) 4192

(最寄りの地域支部へつながります。)

広報きさらづ 配布場所

○公共施設

朝日庁舎・駅前庁舎・各公民館・金田地域交流センター「きさらづ」・図書館・道の駅「木更津 うまくたの里」など

○商業施設

JR木更津駅・イオンモール木更津・イオンタウン木更津請西・アピタ木更津店・ベイシア木更津金田店・君津信用組合(本店・市内各支店)・市内郵便局・ちばぎん ひまわり憩いの広場・JA木更津市(本店・各支店)・セブン-イレブン・ミニストップ・ローソン・ファミリーマート・ヤックスドラッグ・ドラッグセイムス など
※最新の配布場所は市ホームページをご確認ください。

広報きさらづPDF版も市ホームページで閲覧できます。



詳しくはこちら

アプリ「カタログポケット」で広報きさらづを配信中(10言語対応)



カタログポケット

☎シティプロモーション課 HP 2396

☎0438 (23) 7460 FAX 0438 (23) 9338

視覚障がい者用
広報きさらづ
音訳CD貸し出し

☎シティプロモーション課(郵送貸し出し)
☎0438 (23) 7460 FAX 0438 (23) 9338

☎障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)
☎0438 (23) 8513 FAX 0438 (25) 1213

オスプレイに関するお問い合わせ

☎企画課 ☎0438 (23) 7425 FAX 0438 (23) 9338

☎陸上自衛隊木更津駐屯地 ☎0438 (23) 3411

読者プレゼント

開店から3年、人気が続く 仙米麺 鶏肉土鍋米麺(ミーシェン)

中国・雲南省の郷土料理「米麺(ミーシェン)」を、漢方食材と国産丸鶏で仕上げた鶏旨薬膳スープで味わえるお店「仙米麺(センミーシェン)」。「体にやさしく、しっかり満足できる一杯」として多くの人に親しまれ、今では定番の人気店に。

寒い季節におすすめなのが、鶏肉をたっぷり使った土鍋米麺。ぐつぐつ熱々のスープと、米粉麺のやさしい食感がよく合います。今回は、この冬に味わってほしい鶏肉土鍋米麺を10名様にプレゼントします。

10名
さま



プレゼント提供店

「仙米麺(センミーシェン)」

住所 東太田 1-12-11
営業時間 午前11時30分～午後3時・午後5時30分～9時
☎070 (8405) 9059 定休日 日曜日、第1・3月曜日

応募方法

2月20日(金)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤市役所 ⑥市の施設(公民館) ⑦商業施設 ⑧市ホームページ ⑨LINE ⑩スマートフォンアプリ ⑪その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑨LINE ⑩きさらづ安心・安全メール ⑪X ⑫Facebook ⑬YouTube ⑭公民館などにあるデジタルサイネージ ⑮その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで応募(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報、引換券の発送以外には使用しません。

☎〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 HP 13630 ☎0438 (23) 7460 FAX 0438 (23) 9338

申し込みはこちら



健康

毎月19日は食育の日です


健康推進課

〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

🍎「きさ♡チルアプリby母子モ」をぜひご利用ください **HP** 4289

妊娠期から子育て期に必要な健康や子育てに関する情報・イベント情報を、登録された妊娠週数やお子さん(20歳未満)の月齢・年齢に合わせてお届けしています。

アプリの主な機能 ダウンロードはこちら

- ・市からの妊娠・子育て情報の配信
- ・お母さんの妊娠経過や子どもの成長記録
- ・予防接種のスケジュール管理 など

🍎マタニティ講座 **HP** 2344

妊娠中の方を対象に、妊娠中の過ごし方や上の子の赤ちゃん返りのお話、座談会を行います。妊娠5カ月頃に個別通知します。

🍎産後ケア **HP** 3242

産後のお母さんの体の回復や、赤ちゃんのお世話の方法などを、産院の宿泊・日帰り利用や自宅訪問により助産師がサポートする有料サービスです。

🍎赤ちゃん広場(予約不要) **HP** 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体計測ができます。

期日 2日・9日・16日 ※いずれも月曜日

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

2月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

A : 1～6月生まれ **B** : 7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	A 1日(日)・15日(日)・21日(土)・22日(日) B	東清	1日(日)・22日(日)
西清川	8日(日)・22日(日)	富来田	12日(木)・19日(木)・26日(木)
鎌足	15日(日)	中央	6日(金)・13日(金)・20日(金)
桜井	1日(日)・20日(金)	岩根	1日(日)・15日(日)
富岡	3日(火)・17日(火)	清見台	12日(木)・26日(木)
波岡	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	金田地域交流センター	17日(火)・24日(火)
岩根西	5日(木)・19日(木)	※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。	
文京	6日(金)・20日(金)・27日(金)		
中郷	13日(金)・27日(金)		
八幡台	6日(金)・13日(金)		

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 14日(土)・28日(土)

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴

※運動しやすい服装でご参加ください。

問 高齢者福祉課 **HP** 1361 ☎0438(23)2630

🍎乳幼児健康診査・教室(対象者に個別通知)

健診・教室名	対象	HP
乳児健康診査	令和7年10月生まれ	1045
7か月児教室	令和7年7月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和7年4・5月生まれ	9689
1歳児教室	令和7年3月生まれ	9672
1歳6か月児健康診査	令和6年7月生まれ	1506
3歳児健康診査	令和4年8月生まれ	1038

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は市ホームページのLoGoフォームから申し込みが必要です。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 母子保健係 ☎0438(23)1300

🍎予防接種 **HP** 1290

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、体調のよい時期に早めに接種しましょう。予防接種を受けるには本市の予診票が必要です。転入などで本市の予診票がない方は、窓口で交付しますので母子健康手帳を持参してください。

問 予防係 ☎0438(38)6981

大人

🍎がん検診 **HP** 1086

2人に1人がなると言われる「がん」。検診で早期発見ができれば治る可能性が高くなります。

受診したことがない方は初めの一步を、受診したことがある方は継続的な受診をおすすめします。

申込受付(個別検診)は3月5日(木)まで

3月は医療機関が混み合うため、受診はお早めに。

検診名	対象	申込方法
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	①市ホームページのLoGoフォーム ②電話 ③郵送
乳がん検診	40～42・44・46・48歳の女性	

※年齢は令和7年度末時点です。

休日の当番医 夜間急病 診療所

◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。

◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合もありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119 へお問い合わせください。

◆医療機関を受診するか迷ったときは救急安心電話相談(#7119)・子ども急病電話相談(#8000)を活用ください。

県内の当番医が検索できます。 ちば救急医療ネット 検索 内 内科/ 小 小児科/ 外 外科/ 耳 耳鼻科 HP 1278・3858 袖 袖ヶ浦市			
2/1 (日)	内・小	竹内基クリニック	請西南4-2-9 ☎0438(30)2266
	内	金田クリニック重城(小児科なし)	金田東6-43-1 ☎0438(97)5611
	耳	ほたる野クリニック	ほたる野3-24-17 ☎0438(30)9560
2/8 (日)	内・小	きさらづ循環器内科・外科	幸町3-1-12 ☎0438(53)8121
	内・小	河木クリニック	羽鳥野7-18-1 ☎0438(38)3725
	耳	小関耳鼻咽喉科医院	太田4-16-5 ☎0438(25)1187
2/11 (祝)	内・小	ほたるのセントラル内科	ほたる野3-30-3 ☎0438(97)8855
	内	森田医院(小児科なし)	大久保1-8-7 ☎0438(37)3684
	外	木更津東邦病院	菅生725-1 ☎0438(98)8111
2/15 (日)	内・小	松清医院	清見台南1-9-6 ☎0438(98)2065
	内・小	大日方医院	朝日3-2-35 ☎0438(22)2025
	袖・耳	さくま耳鼻咽喉科医院	袖ヶ浦市神納617-1 ☎0438(60)2787
2/22 (日)	内・小	山田医院	大和2-22-1 ☎0438(25)3811
	内・小	池田医院	本郷1-4-16 ☎0438(41)0766
	外	はぎわら病院	木更津1-1-36 ☎0438(22)5111
2/23 (祝)	耳	中原耳鼻咽喉科クリニック	畑沢南4-1-10 ☎0438(36)6005
	内	嶋田医院(小児科なし)	永井作1-10-12 ☎0438(52)7575
	内・小	鹿間医院	木更津1-2-22 ☎0438(22)4095
毎日 (午後8時～11時)	内・小	夜間急病診療所	中央1-5-18 ☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら




今月の献血

救える命がある


HP 1288


期日	2月15日(日)	時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時	場所	イオンタウン木更津請西(請西南2-27-1)
----	----------	----	----------------------	----	------------------------


▶ 今月の
メッセージ



毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 企画部 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338  <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振替、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび環境に
配慮した用紙を使用しています。

新庁舎が開庁しました

新しい朝日庁舎を1月5日(月)に開庁しました。
朝日庁舎にお越しの際は、お間違いのないようご注意ください。

朝日新庁舎配置イメージ



来庁者用平面駐車場 約200台

朝日
新庁舎
外観




庁舎整備室 HP 13042
☎0438(23)8698 FAX 0438(25)1351


みんなでつくる 階段アートワークショップ


「木更津の干潟」をテーマにみんなで階段アートを制作し、JR木更津駅西口(みなと口)に設置します。

日時 3月7日(土) 午前10時～午後3時頃
場所 中央公民館 アクア木更津B館 3階多目的ホール
講師 (一社)アートオブダイアログ
代表理事 まつもと かな 氏
対象 どなたでも
定員 20組
(定員に達し次第受付終了)

参加費 無料
申込方法 2月4日(水)～27日(金)に市ホームページのLoGoフォームから申し込み
⑨問 (一社)まちづくり木更津  13463
☎0438(38)6430
✉ machidukuri-2@outlook.jp

申し込みはこちら





「恋人の聖地/中の島大橋プロジェクト」周遊謎解きイベント ～赤い糸と約束の鍵～

「恋人の聖地」として認定されている中の島大橋を舞台に、周遊型謎解きゲームを開催します。
物語に沿って市内を巡りながら謎を解き、木更津の魅力を再発見できる体験型イベントです。
すべての謎を解き明かした後は、素敵なプレゼントがもらえるかも!?

開催期間 2月1日(日)～3月15日(日)
対象 どなたでも
参加費 無料
参加方法 イベントチラシに記載のLINE二次元コードをスマートフォンで読みとるとゲームを開始できます。
※参加にはLINEアプリとイベントチラシが必要です。
実施エリア イオンモール木更津・中の島大橋周辺・JR木更津駅西口(みなと口)周辺



イベントチラシの主な配布場所 ※数に限りがあります	
市役所(駅前庁舎)	富士見1-2-1 スパークルシティ木更津 8階
木更津市観光案内所	富士見1-2-1 スパークルシティ木更津 1階
イオンモール木更津 インフォメーション カウンター	築地1-4
チーバくんプラザ・ 千葉県観光物産館	金田東3-1-1 (三井アウトレットパーク木更津内)
ちばぎん ひまわり憩いの広場	中央2-1-21

※イベントチラシは市ホームページにも掲載しています。

⑨ 恋人の聖地/中の島大橋プロジェクト実行委員会(観光振興課内)  773 ☎0438(23)8118 ✉ kankou@city.kisarazu.lg.jp

詳しくはこちら 

家族葬ホール昨年9月オープン

あじさい会館
鹿島商店

TEL.0438-36-3759
〒292-0801
木更津市請西 1-11-12

賃貸物件専門店だから…安心
お部屋さがしなら

千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
公正取引協議会加盟事業者

(有)三共土地建物

〒292-0043 木更津市東太田1-10-25
☎0438-98-5555
<https://www.sankyott.co.jp/>
三共土地建物 木更津 (検索)

開業記念
ランチブッフェ 《ご予約制》

29年の感謝を込めて

開催日時 2月23日(月祝) 12:00～14:00
(受付11:30～)

料金 大人 ¥7,000 / 小学生 ¥3,000
シニア ¥6,000 / 未就学児 ¥1,200
(65歳以上) (4歳～小学生未満)

ご予約・お問い合わせ 料飲部 (10:00～17:30)
TEL.0438-20-5260

詳細&Web予約はこちら 

 オークラ アカデミアパーク ホテル

〒292-0818
木更津市かずさ鎌足2-3-9

ハロートレーニング「公的職業訓練」
◎未経験者OK! ◎受講料無料!

(溶接・荷役コース)
テクニカルメタルワーク科

産業機械オペレーション科

アーク溶接を中心とした金
属加工スキルやフォークリ
フト等の荷役機械の操作を
基礎から学び、再就職を
目指します。 -5月生募集中-
●募集期間 2/10(火)～4/2(木) ●選考日:4/11(土)

介護付有料
老人ホーム

アビタシオン木更津一番館

ご見学予約受付中!お気軽にお問い合わせください



三井アウトレットパーク木更津より700m

居室タイプ 20.50㎡
■要支援・要介護の場合
前払金 0～600万円 (非課税)
※前払金0円の場合は敷金が必要。

アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル い い ろ う こ な の よ
0120-1165-74

受付時間 9:00～17:00(年中無休)

Web資料請求 24時間受付中 

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全6施設ございます

【千葉市内】アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央
【千葉市外】アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷

●所在地/千葉県木更津市金田東4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分 ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/150室 ●居室
タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

 ポリテクセンター君津
お問合せ先:0439-57-6313



制作・印刷 ワタナベメディアプロダクツ株式会社

12