



桜の夜 春の夜



太田山公園 夜桜ライトアップ

本市のお花見スポットである太田山公園で、夜桜ライトアップを実施します。

幻想的な夜桜をお楽しみください。

時期 3月23日(月)～4月5日(日) (予定)

※桜の開花状況により前後する可能性があります。

時間 午後5時30分～9時

場所 太田山公園 桜の広場周辺(太田2-16-2)

☎ 観光振興課 ☎ 9585

☎ 0438(23)8118

詳しくは
こちら



きさらづの桜スポットと主な桜の種類

<p>○ 矢那川公園 (大和2丁目付近) ソメイヨシノ</p>	<p>○ 小櫃堰公園 (祇園358) ソメイヨシノ</p>
<p>○ 太田山公園 (太田2-16) ソメイヨシノ</p>	<p>○ 鎌足さくら公園 (かずさ鎌足1-4) 鎌足桜・ソメイヨシノ</p>

開花時期
3月25日頃

春の臨時休日窓口を開設します

日時 3月29日(日)、4月5日(日)
午前8時30分～午後5時15分

場所 朝日庁舎

窓口の混雑が予想される期間 3月中旬～4月上旬

スムーズに手続きが行えます

○待ち時間が確認できる

市民課窓口の待ち人数や呼び出し状況をご自身のスマートフォンなどからリアルタイムで確認できます。



市民課窓口
お呼び出し状況

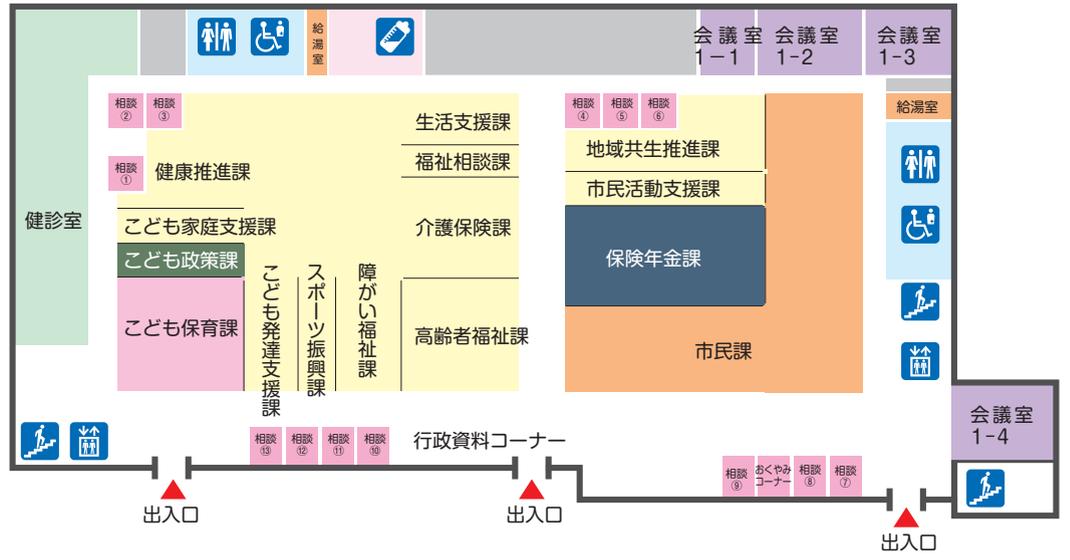
○転出届の提出がスムーズに

マイナンバーカードをお持ちの方は、ご自身のスマートフォンなどからオンラインで転出届の提出ができます。



マイナンバーは
こちら

※手続きの内容によっては後日改めてご来庁いただく場合があります。



対応窓口	手続きができる業務
市民課	○転入・転出・転居手続き ○印鑑登録申請 ○証明書発行手続き(住民票、戸籍謄・抄本(広域交付を除く)、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書) ○マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・暗証番号の再設定
保険年金課	○国民健康保険加入・離脱の届け出
子ども政策課	○児童手当の申請・変更手続き ○子ども医療費助成受給券の申請・変更手続き
子ども保育課	○保育園の入園・在園手続き ○幼児教育・保育の無償化の申請・変更手続き

問 市民課 ☎ 8729 ☎ 0438(23)7254 FAX 0438(25)3566

市公式LINEのお知らせ

市公式LINEでは、見逃しがちな最新のイベント情報、災害時や緊急の情報をいち早く受け取ることができます。

また、お住まいの地域を設定するだけで、ごみの収集日が通知されます。

さらに、高速バス・路線バスの時刻表も簡単に閲覧でき、普段の生活で活躍すること間違いなし！

また、広報きさらづも毎月配信しています。

他にも、公共施設の予約や電子申請もできるなど便利な機能が満載です。

友だち登録がお済みでない方は

この機会にぜひご登録ください。

問 シティプロモーション課 ☎ 4402

☎ 0438(23)7460 FAX 0438(23)9338



市公式LINEは
こちら



ふるさとの未来を一緒に創るパートナー募集！

○ふるさと納税返礼品協力事業者を募集

返礼品に登録すると、

- 全国の方に商品を知ってもらえる
 - 地元を応援しながら売上アップも期待できる
- 良いことづくしの仕組みです。

市内で生産された農産物・海産物・加工品や食事・体験型サービスなど市内での付加価値が5割以上あれば返礼品として検討できます。「これも返礼品になる？」と迷う商品でもぜひご相談ください。

○「現地決済型ふるさと納税」を開始

ネットからの寄付が一般的な従来のふるさと納税と異なり、木更津を訪れた方がその場で寄付し、その場で返礼品(クーポン)を受け取り、すぐに利用できる新しい寄付方法です。

今回、本システムを導入いただける事業者を募集します。

※返礼品として利用可能なサービス・店舗が対象

※システム・登録手続きなど、事務作業をサポートします。詳しくはお問い合わせください。

申 問 シティプロモーション課 ☎ 2068 ☎ 0438(38)6165 FAX 0438(23)9338



木更津市長選挙および木更津市議会議員補欠選挙 統一標語 「輝く未来 ぼくらが決める その一票」

投票日 3月29日(日) 午前7時～午後8時

告示日 3月22日(日)

期日前投票 3月23日(月)～28日(土)

“私たちのまち”のこれからを託す代表者をみんなで選びます。

棄権せず、必ず投票しましょう。

○立候補届出書類事前審査

日程 3月2日(月)

場所 朝日庁舎 会議室2-6・2-7

時間 木更津市長選挙 午前10時～正午

木更津市議会議員補欠選挙 午後2時～4時

○立候補届出受付

日時 3月22日(日) 午前8時30分～午後5時

場所 朝日庁舎 会議室2-5

申 問 選挙管理委員会事務局 ☎ 13196

☎ 0438(23)8476 FAX 0438(25)9300



広報きさらづ 有償郵送について

新聞を購読しておらず、デジタル版の閲覧が困難な方や配布場所へ取りに行くことが困難な方を対象に、申出書と切手をご用意いただくことで、ご自宅へ郵送します。

申込方法 広報きさらづ有償送付申出書に必要事項を記入のうえ、送付希望回数分の180円切手を郵送または持参で申し込み

※広報きさらづ有償送付申出書(市ホームページからダウンロード可)は各公民館または窓口で配布しています。

※送付希望回数の上限は12回(4月号～翌年3月号)となります。

※1世帯につき1部のみとなります。

※郵送料が値上げとなった場合は、本サービスの料金にも反映します。

例 4月号～翌年3月号(12回分)の送付を希望する場合

● 広報きさらづ有償送付申出書

● 180円切手12枚 をご用意ください。

申 問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎 シティプロモーション課

☎ 2396 ☎ 0438(23)7460 FAX 0438(23)9338



詳しくは
こちら

令和8年春季全国火災予防運動「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

実施期間 3月1日(日)～7日(土)

○市内小学生による防火ポスター(特別賞・佳作各25作品)を展示します

期間 3月8日(日)まで

場所 イオンモール木更津 2階サウスブリッジB付近(築地1-4)の通路ガラス面・デジタルサイネージ(電子看板)

○防火ポスター展表彰式を行います

日時 3月1日(日) 午前11時～正午

場所 イオンモール木更津 1階サウスアトリウム(築地1-4)

※サウスアトリウムの大型デジタルサイネージに特別賞25作品を映し出します。

○木更津発 仏聴義理アイドルC-Styleが一日消防長に!



防火ポスター展表彰式で「一日消防長賞」の表彰状の授与、イオンモール木更津の消防・防災設備の点検、火災予防啓発品の配布などを行います。

日程 3月1日(日)

場所 イオンモール木更津(築地1-4)

○消防広場を開催します

日時 3月1日(日) 午前10時～午後2時

場所 イオンモール木更津 L駐車場(築地1-4)

※雨天の場合は2階イオンホールA・Bで開催

内容 消防車両の展示・地震体験車の搭乗体験・応急手当体験・VR体験・こども消防車による放水体験・こども防火衣の着装体験 など

※天候などにより内容が変更となる場合があります。

☎ 予防課 ☎ 8972・11738

☎ 0438(23)9183 FAX 0438(23)9096



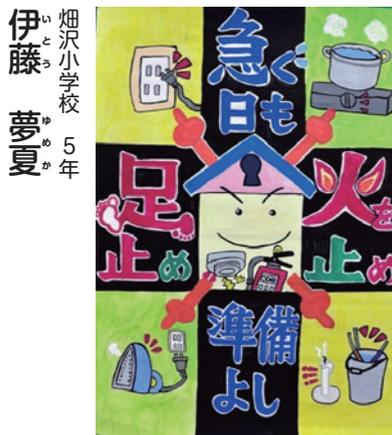
木更津市長賞(5作品)



木更津第一小学校 6年
富田 悠駿



岩根小学校 4年
大岩 詩乃



伊藤 夢夏
畑沢小学校 5年



鈴木 京一郎
鎌足小学校 3年



安藤 優之心
西清小学校 2年

皆さんの意見をお聞かせください (パブリック・コメント)

条例の改正や計画の策定などの参考にするため、市民の皆さんからの意見を募集します。

改正や計画の内容は市ホームページ・担当課・行政資料コーナー(朝日庁舎)・図書館・各公民館などで閲覧できます。

募集期間 3月20日(金・祝)～4月18日(土)

※募集期間は変更になる場合があります。

※提出方法など詳しくは、

市ホームページをご確認ください。

詳しくは
こちら



案件名	問い合わせ先	場所
木更津市の開庁時間に関する規則(素案)について	情報経営課 ☎ 0438(23)8076 FAX 0438(25)3991	朝日庁舎
木更津市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定(素案)について	健康推進課 ☎ 0438(38)6981 FAX 0438(25)1350	
木更津市土砂等の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生の防止に関する条例の一部改正(素案)について	生活環境課 ☎ 0438(36)1432 FAX 0438(30)7322	クリーンセンター

☎ 企画課(記事について) ☎ 2395

☎ 0438(23)7468 FAX 0438(23)9338

お知らせ 地域交流センターの予約受付 (市内利用者)の開始

令和8年4月1日(水)から公民館は「地域交流センター」に移行します。4月以降の市内利用者(市内在住の個人または市内所在の団体で、非営利目的の利用)の予約受付を開始します。

利用する場合は、次のとおりお申し込みください。

※市内利用者以外は4月1日(水)以降に予約システムでお申し込みください。

※金田地域交流センターは予約方法が異なります。

利用月	予約受付時期	手続き
令和8年 4月～9月	①抽選予約 ●3月1日～10日：抽選受付期間 ※期間内の申し込みであれば抽選の対象になります。先着順ではありません。 ●3月11日：抽選結果通知	●予約システムで申し込み 申し込みは こちら ※予約システムの利用が難しい場合は各施設の窓口へお問い合わせください。
	②随時予約 ●3月11日以降：随時受付	
10月以降	①抽選予約 ●利用月の6カ月前の1日～10日：抽選受付期間 ●利用月の6カ月前の11日：抽選結果通知 ②随時予約 ●利用月の6カ月前の11日以降：随時受付	●予約確定後(予約システム)、1カ月以内に申請書を各施設の窓口へ提出 ●使用料のお支払い(窓口) ※4月1日以降

☎ 市民活動支援課 ☎ 12497

☎ 0438(23)8610 FAX 0438(25)3566

原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車など 廃車や変更(名義・住所)の手続き

3月31日(火)まで

軽自動車税は、毎年4月1日現在の車両の所有者(または使用者)に課税されます。令和7年度中に軽自動車などを廃棄・譲り受け(譲渡)した場合や、住所を変更した場合は、3月31日(火)までに手続きを済ませてください。

○手続きしないと課税または前所有者へ課税

廃棄した車両や、車検切れで使用していない車両、盗難に遭い警察署に盗難届を出した車両も、手続きしないと課税されます。また、譲り受けた車両の名義変更が済んでいないと前所有者に課税されます。

○住民票の異動とは別に住所変更の手続きが必要

本市に転入しても、使用の本拠地(定置場)を変更しないと、転入前の市区町村から課税されます。また、納税通知書が届かなくなる場合があります。

○市外へ転出の際は標識返納手続きが必要

原動機付自転車(総排気量125cc以下のバイク・ミニカー・電動キックボードなど)・小型特殊自動車(農耕作業用など)は、原則、住民登録地の標識(ナンバープレート)を付けることになっています。

○原動機付自転車・小型特殊自動車の手続き先

場所 市民税課(朝日庁舎)・富来田出張所

手続き内容	届け出に必要なもの			
	標識 (ナンバープレート)	標識交付証明書	譲渡証明書	その他
廃車 (市外転出や廃棄・譲渡)	○ ※紛失した場合は 弁償金として200円	○	-	※盗難の場合 ・届け出した警察署名 ・届け出年月日 ・受理番号
名義変更 (所有者の変更)	- ※ナンバーを変更 する場合は必要	○ ※廃車済みの場合は 廃車証明書	○	-

※ご本人または同居の親族以外の方が代理で手続きをする場合や販売業者が手続きをする場合は、委任状(委任者の押印または自署があるもの)を提出してください。

○その他の車両の手続き先

種別		手続き・問い合わせ先
軽自動車	三輪・四輪(乗用・貨物)	軽自動車検査協会千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116
	二輪(総排気量125ccを超え250cc以下のもの)	関東運輸局千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025
二輪の小型自動車(総排気量250ccを超えるもの)		

※手続きに必要なものなど詳しくは、各団体にお問い合わせください。

☎ 市民税課 HP 2073 ☎0438(23)8576 FAX0438(25)3991

令和8年度市営自転車駐車場の年間利用登録の受付を開始します

市営自転車駐車場の年間利用登録を希望する方は、申し込みの手続きをお願いします。

○年間利用受付(自転車・125cc以下のバイク)

受付日	受付時間	受付場所	
		木更津駅	巖根駅
3月14日(土)	午前9時～午後5時	市民総合福祉会館 1階市民ホール(潮見2-9)	岩根駅西口 第1自転車駐車場 管理事務所
3月15日(日)	午前9時～午後4時		
3月16日(月) 以降	午前7時～11時 午後1時～5時30分 ※日曜日、祝日を除く	木更津駅東口 第3自転車駐車場 管理事務所	

○申請に必要なもの

- ・駐車料金(釣銭の無いようお願いします)
- ・運転免許証やマイナンバーカードなど住所が確認できるもの
- ・学生証・合格通知など(学生のみ)
- ・抽選申込書の控え(抽選対象駐車場に当選した方のみ)

○駐車料金(年額)

区分	種類	自転車		バイク
		学生	一般	学生・一般
市内在住の方		1,500円	2,500円	3,500円
市外在住の方		2,000円	3,000円	4,000円

○申請書の記入事項

車体のメーカー・色、自転車は車体番号・防犯登録番号、バイクは車両ナンバー、木更津駅東口第2自転車駐車場1階・木更津駅東口第3自転車駐車場1階・木更津駅東口第4自転車駐車場の年間利用については、抽選に当選された方に限ります(抽選の申し込みはすでに終了しています)。

抽選結果は、3月7日(土)から木更津駅東口第3自転車駐車場管理事務所前の掲示板・市ホームページで発表します。

抽選に当選された方は、必ず抽選申込書(控え)をご持参のうえ、受け付けを行ってください。

なお、抽選当選者は、4月11日(土)までに手続きをお願いします。4月12日(日)以降は、当選無効となります。

○自転車駐車場募集台数

	駐車場		募集台数	
	駐車場	募集台数	駐車場	募集台数
自転車	木更津駅東口第1	600台	木更津駅東口第1	350台
	木更津駅東口第2 1階※抽選	260台	木更津駅西口第1	30台
	木更津駅東口第2 2階	180台	木更津駅西口第2 1階	100台
	木更津駅東口第3 1階※抽選	260台	岩根駅西口第1	50台
	木更津駅東口第3 2階	320台		
	木更津駅東口第4※抽選	160台		
	木更津駅東口第5	280台		
	木更津駅西口第1 1階	280台		
	木更津駅西口第1 2階	320台		
	木更津駅西口第2 2階	90台		
	岩根駅西口第1	530台		

○自転車駐車場地図



○JR 巖根駅周辺図



※詳しくは市営自転車駐車場各管理事務所で配布している利用の手引き(市ホームページでダウンロード可)をご確認ください。

☎ 地域共生推進課 HP 3234

☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

スーパーマーケットなどで家庭廃食油を回収します

3月1日(日)から新たに、ジョイマートグループの尾張屋木更津店および岩根店の2店舗にご協力をいただき、回収ボックスを設置し、家庭廃食油の回収を開始します。

新たに回収にご協力いただく店舗・場所

尾張屋 木更津店(店内リサイクルコーナー付近)(木更津3-8-4)

尾張屋 岩根店(店内リサイクルコーナー付近)(高砂2-1-28)

※利用時間は、各店舗の営業時間内です。

その他の回収場所

アピタ木更津店(ほたる野4-2-48)・ベイシア木更津金田店(金田東5-2-1)、クリーンセンター・市内12公民館(富来田・岩根・鎌足・中郷・八幡台・東清・清見台・畑沢・岩根西・西清川・波岡・桜井)・金田地域交流センター「きさてらす」・市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」

◆回収できる油

サラダ油・ごま油・ラード・オリーブオイルなど家庭から出る廃食油

※未開封で賞味期限が切れていても回収します。

※天かすなどが混入していても回収します。

※食用以外の油、飲食店などの事業所から出た油は回収できません。

◆油の出し方

油を冷まし、ペットボトルなどに入れて漏れないようにキャップをしっかりと閉めてから、回収ボックスの中に入れてください。

※ガラスびんは使用しないでください。

問 資源循環推進課 HP 4499

☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374



健康増進センターいきいき館 プール棟再開のお知らせ



大規模改修工事が完了したため、プール棟の営業を再開します。今回の大規模改修工事で、老朽化した温水プールのボイラー2基と照明設備が新しくなりました。

各種教室・レッスンも随時再開されます。詳しくは、いきいき館公式LINEまたは市ホームページをご確認ください。

営業再開日 3月1日(日)

場所 健康増進センターいきいき館 プール棟(潮浜3-1)

問 健康推進課(記事について) HP 1071

☎0438(38)6981 FAX0438(25)1350

詳しくはこちら

問 健康増進センターいきいき館 ☎0438(36)2511

生活者物価高騰対策支援給付金

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(食料品の物価高騰に対する特別加算)を活用し、すべての木更津市民に対し現金給付を行い、物価高騰などへの支援をします。

対象 本市に住民票がある方
(令和8年1月1日時点)

支給金額 1世帯につき、5,000円×世帯人数

支給方法 世帯主の口座に振り込み

手続き方式

●事前通知(プッシュ)方式 公金受取口座の登録などで口座情報がわかる世帯主の方には、支給額・振込口座を通知(確認書不要)

●確認書方式 口座情報がわからない方には、確認書に世帯主の振込口座などの必要事項を記入して、必要書類とともに提出
※確認書の申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

※広報きさらづ2月号では支給金額が1世帯につき、3,000円(予定)×世帯人数と掲載していましたが、このたび1世帯につき、5,000円×世帯人数に増額します。

問 福祉相談課(記事について) HP 13505 ☎0438(42)1427 FAX0438(25)1213

スケジュール 2月19日(木)に通知書と確認書を発送しました。3月から順次振込開始します。

※届いていない方はコールセンターまでご連絡ください。

受付期限 5月29日(金)(当日消印有効)

受付場所 市民総合福祉会館 3階第3会議室(潮見2-9)

※朝日庁舎では受け付けできません。

問 木更津市給付金コールセンター

☎050(3537)0604(平日午前9時~午後4時30分)

※電話回線の混雑でつながらない場合、しばらく経ってからおかけ直してください。

※給付金のお問い合わせは、コールセンターで対応します。

物価高対応子育て応援手当

物価高対策として、子育て世帯を支援するため、児童手当対象児童1人につき2万円を支給します。

対象 児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)を養育する父母など(令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた新生児も含む)

支給金額 対象児童1人につき2万円(1回限り)

申請が必要な方

●公務員の方

●令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童を養育する父母など

●令和7年10月1日以降の離婚(離婚調停中などを含む)により、児童手当の受給者となった父母など

申請期限 4月30日(木)

申請はこちら

※令和7年9月分の児童手当を本市から受給している方には、2月下旬頃に振り込みが完了しています。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 子育て政策課 HP 13647

☎0438(23)7243 FAX0438(25)1350

市内事業者の皆さまへ

【市独自支援策】 木更津市事業者向け 物価高騰対策支援金

光熱費(電気料金およびガス料金)の高騰の影響を受けた事業者に対し、支援金を給付します。

対象 市内に本店または主たる事業所を有する法人または個人事業主

※千葉県が実施する「医療機関・社会福祉施設等物価高騰対策支援事業」、「特別高圧電気料金高騰対策事業」の給付対象となる事業者は対象外

給付額 令和7年1月から12月の間の光熱費(電気料金およびガス料金)の合計×10%
(2~20万円(1万円未満は切り捨て))

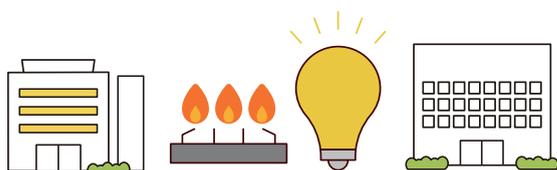
加算給付 指定した省エネ性能の要件を満たす加算対象機器合計購入費が10万円以上(税抜)ある方には、給付額に5万円を加算します。

申請方法 5月29日(金)までに、申請書類を原則郵送(当日消印有効)で申請

※申請書類など詳しくは、市ホームページまたは駅前庁舎、朝日庁舎庁内案内で配布する申請要領をご確認ください。

問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎 産業振興課 支援金受付窓口 HP 3638

☎0438(38)5013・5265 FAX0438(23)0075



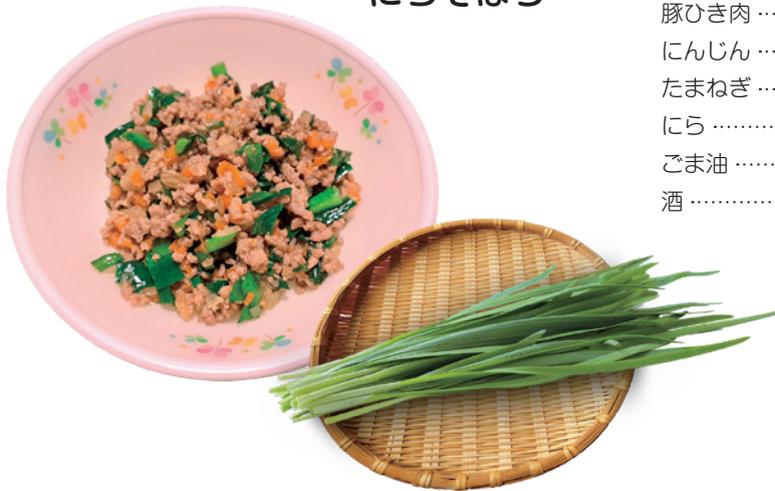
旬の地元産農林水産物を食べよう！ 「にら」

独特の香りと風味が特徴の「にら」は、炒め物や餃子、スープなどさまざまな料理で活躍するスタミナ野菜です。

にらには、体を元気にする「アリシン」という成分が含まれており、免疫力を高め、風邪予防や疲労回復に効果があるといわれています。このアリシンは、にんにくにも含まれている成分で、にらの香りのもとにもなっています。

また、にらには「β-カロテン」や「ビタミンC」「ビタミンE」などの抗酸化作用のある栄養素も豊富で、老化や生活習慣病の予防にもひと役買ってくれます。さらに「食物繊維」も含まれており、腸の調子を整える働きも期待できます。

にらそぼろ



◆材料(3~4人分) (調理時間:20分)

- 豚ひき肉 400g
 - にんじん 1/3本
 - たまねぎ 1/6個
 - にら 1束
 - ごま油 大さじ1
 - 酒 大さじ1と1/3
- ① おろしにんにく 少々
- ② おろししょうが 少々
- ③ トウバンジャン豆板醤 少々
- ④ 砂糖 小さじ2
- ⑤ 濃口しょうゆ 大さじ2と1/3
- ⑥ オイスターソース 小さじ1
- ⑦ みりん 大さじ1と1/3

◆作り方

- ① にんじん・たまねぎはみじん切りにする。にらは1cm幅に切る。
- ② フライパンにごま油をひき、①を香りが出るまで炒める。
- ③ 豚ひき肉・酒を入れてダマにならないように炒める。
- ④ にんじん・たまねぎを入れて炒める。
- ⑤ 全体に火が通ったら、⑥で味付けをする。
- ⑥ にらを入れて、にらがしんなりしたらできあがり。

ポイント

- 豆板醤の量を調節して、お好みの辛さに仕上げられます。
- 豚ひき肉の量を20~30g程減らし、その分、ひき割り蒸し大豆を加えると、豆類もおいしく食べることができます。

問 農林水産課(食育について) ☎ 13791

☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075

問 学校給食課(レシピについて)

☎ 0438(23)8709 FAX 0438(25)3991

アクアコインを使った地域貢献プロジェクト「1% for Children」の寄付金が子どもたちの給食に使われました

子どもたちの健やかな成長や地域の未来のために、プロジェクトの趣旨に賛同するアクアコイン加盟店が参加店となり、アクアコインによる年間売上額の1%分を「きさらづオーガニック給食基金」に寄付する取り組み「1% for Children」が令和5年11月3日からスタートしました。

令和5・6年の寄付金を木更津産の有機大豆と「きさらづ学校給食米®」のうち、粒の小さい規格外米を利用して作られた味噌の購入費に活用して、地元食材をふんだんに取り入れた学校給食「きさらぎゅっ♡給食」を提供しました。

提供期間 1月26日(月)~30日(金)
実施校 市内市立小・中学校(30校)



1% for Children参加店を募集中

アクアコイン普及推進協議会では
随時参加店を募集しています。

申し込みは
こちら



参加店にならなくても寄付ができます

参加店ではない企業・個人などでも
任意の金額で寄付ができます。



詳しくは
こちら



申し込みは
こちら



問 アクアコイン普及推進協議会事務局(産業振興課内)

☎ 0438(23)8460 FAX 0438(23)0075

高齢者配食サービスの料金を改定します



本市では、65歳以上の要介護者および要支援者で構成される世帯を対象に、週2回以内で昼食を配達する「高齢者配食サービス」を実施しています。

今後も継続してサービスを提供していくため、近年の物価高騰などの影響も踏まえ、次のとおり料金を改定します。

現行価格
350円/1食

令和8年
4月1日~
430円/1食

ご利用中の方々にはご負担をおかけしますが、ご理解くださいますよう、お願いします。

問 高齢者福祉課 ☎ 1368

☎ 0438(23)2695 FAX 0438(25)1213

「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」を配付しています

障がいなどによって援助や配慮を必要としている方が、周囲に知らせるための「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」を配付しています。「ヘルプマーク」はストラップでカバンに取り付けることができ、「ヘルプカード」は緊急連絡先やかかりつけの病院などを記載できます。

対象 援助や配慮を必要としている方

※障害者手帳などをお持ちでない方にも配付しています。

配付場所 障がい福祉課(朝日庁舎)、君津健康福祉センター(君津保健所)

※「ヘルプマーク」は、お渡しの際にアンケートのご協力をお願いしています。

問 障がい福祉課 ☎ 1564

☎ 0438(23)8513 FAX 0438(25)1213



障がい福祉事業所による手作り品の庁内販売

朝日庁舎では、市内の障がい福祉事業所による手作り商品の販売を行っています。売上は、障がいのある方々の活動の励みとなりますので、朝日庁舎へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

場所 朝日庁舎 1階西側入口(ホリデイスポーツクラブ側)

曜日	時間	販売品目	事業所名
火曜日	午前11時~午後1時	ブルーベリー製品(マフィン、ジャムなど)	一粒舎
水曜日	午前9時30分~午後1時30分	パン	ふる里学舎木更津
木曜日	午前9時30分~午後1時30分	パン	ふる里学舎潮見
金曜日(第3のみ)	午前10時~午後1時30分	革製品・染物	たぬき工房

問 障がい福祉課 ☎ 13696

☎ 0438(23)8497 FAX 0438(25)1213



房総国際芸術祭 アート×ミックス2027 プレイベント

開催日 3月20日(金・祝)～22日(日)・28日(土)・29日(日)の5日間

料金 ○アート作品鑑賞チケット 一般 1,000円(高校生以下無料)
※一部会場は別途料金が必要

※会場について詳しくは房総国際芸術祭ホームページをご確認ください。

○おにぎりのための運動会 一般 1,000円
小・中学生 500円(未就学児無料)

※事前予約が必要です(定員に達し次第受付終了)。

※事前予約方法など詳しくは房総国際芸術祭ホームページをご確認ください。

※未就学児がおにぎり提供を希望する場合は有料(500円)となります。

日程	おにぎりのための運動会 開催場所
3月20日(金・祝)	富来田中学校(真里谷275)
3月21日(土)	開催なし
3月22日(日)	
3月28日(土)	大多喜町B&G 野球場(大多喜町大多喜486-12)
3月29日(日)	旧平三小学校(市原市平蔵808)



詳しくはこちら

千葉県・市原市・木更津市・大多喜町で連携し、令和9年春に開催する「房総国際芸術祭 アート×ミックス2027」に向けて、5日間限定のプレイベントを開催します。

プレイベントの内容は、今回から公開となる新作アート作品を観ることができる「アート作品鑑賞」と、食のアーティスト・EAT & ART TAROが考案したおにぎりをひととき美味しく食べるためのイベント型アート作品「おにぎりのための運動会」です。「アート作品鑑賞」は、市原市・木更津市の各会場で全日程で開催します。「おにぎりのための運動会」は、2市1町で1日ずつ開催し、居住地や年齢を問わず誰でも参加できます。

この春、ご家族やご友人と一緒にアートを体感してみませんか。



Photo by Nakamura Osamu

問 房総国際芸術祭実行委員会事務局(観光振興課内) ☎0438(38)6563 ✉info@boso-artmix.com

企画展「中尾彬コレクション展 ～版画の世界～」

木更津市出身の故 中尾 彬 氏が収集していた美術作品のうち本市に寄贈された版画を展示します。

期間 3月20日(金・祝)～5月6日(水・振休)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※展示替えのため3月17日(火)～19日(木)は休室

休館日 月曜日(ただし5月4日は開館)

場所 郷土博物館金のすず 第5展示室(太田2-16-2 太田山公園内)

入館料 無料

【関連行事】ワークショップ「ステンシル版画でつくる、わたしの庭」

ステンシル版画でB5サイズの画用紙に自分だけの作品を描きます。つくった作品は持ち帰れます。

日時 3月22日(日)①午前11時～正午②午後2時～3時

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室(太田2-16-2 太田山公園内)

講師 版画作家 チョン・ダウン 氏

対象 5歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 各回15人(市内在住・在勤・在学の方優先。定員に達し次第受付終了)

参加費 100円(材料費・保険料。当日現金払い)

※汚れてもよい服装でご参加ください。

申込方法 3月15日(日)までに市ホームページのLoGoフォームまたは電話で申し込み(電話の場合は午前9時～午後5時受け付け(休館日を除く))

☎郷土博物館金のすず ☎11819

☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230

申し込みはこちら



市所蔵美術品展 —木更津を題材に—

市が所蔵する、木更津を題材にした美術作品展を開催します

本市に寄贈された絵画などの中から木更津を題材にした書や絵画を選んで展示します。また、図書館に新たに寄贈された浮世絵・絵画も同時展示します。

期間 3月18日(水)～29日(日) 午前9時～午後5時

※20日(金・祝)・23日(月)を除く

場所 中央公民館 第7会議室

※申込不要。観覧無料

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎文化課 ☎8733

☎0438(23)5309 FAX0438(25)3991



図書館だより

■開館時間

火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

■3月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

■3月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

日程	時間	対象
5日(木) 19日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

●おはなし会(3～6歳児・小学生)

日程	時間	対象
毎週 木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています ☎3968

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。

利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。詳しくはこちら



☎〒292-0804 文京2-6-51 図書館

☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509

図書館スタッフの

気になる本

うつき
『空木の庭』

いとう みく 著
静山社

3月14日(土)開催の児童文学講座で講師を務める児童文学作家 いとう みく 氏の作品です。

小学生の頃、かくれんぼの最中に行方不明になった絹ちゃん。それから8年後、高校生になった野亜は、幼馴染の健太郎からの連絡をきっかけに、絹ちゃんにそっくりな少女を見かけます。その少女は由希という名前で絹ちゃんとは全く違った名前でしたが、彼女にはある秘密があります。

一方、野亜には親友の絵菜子がありますが、絵菜子の抱える問題もまた凄絶なものでした…。

親という存在に苦しみながらも自分の未来を切り開こうと立ち向かう登場人物たちの姿に心を打たれる一冊です。



2026木更津トライアスロン大会 出場者

毎年多くのトライアスリートが白熱した戦いを繰り広げる木更津トライアスロン大会が、ことしも開催されます。

開催日 6月21日(日)

申込期間 3月1日(日)正午～5月17日(日)

※詳しくは大会

ホームページを

ご確認ください。



④ 木更津トライアスロン大会実行委員会事務局(セロトーレ(株)内)

☎03(6805)2895

きさトラ 検索

イベント・催し

市営霊園春のお彼岸市

食品やお花などの販売とミニフリーマーケットを開催します。お墓参りと併せてご利用ください。

日時 3月17日(火)～23日(月)

午前10時～午後3時

場所 市営霊園管理事務所(矢那3711)

販売品 食品(キッチンカー・屋台)・手づくり品・苗花・切り花・お線香

④ 市営霊園管理事務所 ☎9000

☎0438(52)0983 FAX0438(38)6720

元気印!きさらづ朝市

野菜・工芸品など30店以上が出店予定で、野外ライブも同時開催します(各日3組出演予定)。

日時 3月7日・21日、4月4日(いずれも土曜日)午前8時30分～正午

場所 市民会館 駐車場

(貝淵2-13-40)

入場料 無料

※出店者・ライブ

出演者随時募集中



④ 市民会館 ☎0438(22)4184

お知らせ

今が旬!木更津のいちご狩り

時期・農園によってさまざまな品種の食べ比べができ、摘みたてのおいしいいちごを味わうことができます。

農園名	問い合わせ先
図那いちご園	牛袋128 ☎080(6520)1515
strawberry farm ふじもと	有吉1612 ☎090(7203)3131
マンモスいちご園	畔戸1714 ☎0438(38)4696
観光農園 Bee my Berry	畔戸402-2 ☎080(7477)7787
つねすけファーム	井尻375-1 ☎070(6948)2766

※開園状況や料金などは各いちご園

のホームページまたは

電話でご確認

ください。



④ 観光振興課 ☎2563

☎0438(23)8118

市営霊園無料臨時バスのご案内

春のお彼岸に、市営霊園行き無料臨時バスを運行します。バスルートは高倉線と同じで、JR木更津駅から鎌足中郷停留所までの間は各停留所で乗降できます。

運行日時 3月20日(金・祝)

●JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)

①午前8時 ②午前9時30分 ③午前11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時

●市営霊園発

①午前9時 ②午前10時30分 ③正午 ④午後2時30分 ⑤午後4時

④ 生活環境課 ☎1991

☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322

祝日はクリーンセンターのごみの受け入れを行いません

3月20日(金)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午までの事前予約制です。

※金曜日が祝日の場合は、直前の平日正午

④ 資源循環推進課 ☎884

☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

2026年度版ごみ出しカレンダー配布

4月からのごみの収集日を記載した「ごみ出しカレンダー」を3月上旬から自治会を通じて各世帯に配布します。自治会に加入していない世帯は、クリーンセンター、行政資料コーナー(朝日庁舎)、各公民館で受け取ることができます。

※各公民館では周辺地域分のみを配布します。

④ 資源循環推進課

☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

あなたの可能性、サポステで見つけてみませんか

就職や転職に向けて一歩踏み出したい方を、専門スタッフがていねいにサポートします。

対象 おおむね15～49歳の方

申込方法 電話またはEメールで申し込み

④ ちば南部地域若者サポートステーション(富士見1-1-1 たちより館2階) 佐藤・村井

☎0438(23)3711

✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

3月は自殺対策強化月間

一人で悩まず、まずは誰かに相談してみませんか。さまざまな悩みについての相談先を市ホームページに掲載しています。

④ 福祉相談課 ☎1685

☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

遺児手当のご案内

父または母が死亡、もしくは父または母が一定以上の障がいの状態にある児童(遺児)に対し、児童の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象 本市に住民登録のある、義務教育終了前および高等学校などに在学している遺児を現に監護する保護者であり、かつ児童扶養手当を受給している方

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

④ 子育て政策課 ☎2324

☎0438(42)1426 FAX0438(25)1350

3月1日(日)～7日(土)は 春季の建築物防災週間

建築物防災週間は、建築物に関連する防災知識の普及や防災関係法令・制度の周知徹底を図り、建築物の防災対策を推進していくことを目的としています。

この機会に、所有している建築物の安全確認をお願いします。

○コンクリートブロック塀などの無料出張点検を実施します

戸建て住宅の所有者を対象に、道路に面する塀などの安全点検を行います。希望する方はお申し込みください。

なお、道路に面しているブロック塀で危険であると判定された塀の撤去や、撤去に際しフェンスを新設する場合は費用の一部を助成します。

出張点検日 3月12日(木)・13日(金)

申込方法 3月2日(月)から6日(金)までに電話または窓口で申し込み

④ 建築指導課(朝日庁舎)

☎0438(23)8596 FAX0438(22)4736

乗り入れブロックについて

自宅や事務所の出入り口に敷地と道路の段差を解消する、乗り入れブロックや鉄板などを設置することは法律により禁止されています。

乗り入れブロックにより、歩行者や車両が損傷する事故が発生した場合は、賠償責任を問われる場合があります。

道路との段差を解消するには、歩道や縁石の切り下げ工事などの方法があり、工事にかかる費用は自己負担です。工事を行う際は事前に道路工事施行承認申請をお願いします。

④ 管理用地課 ☎4110

☎0438(23)8177 FAX0438(22)4736

金田西特定土地区画整理事業の 事業計画変更案の縦覧

縦覧期間 3月11日(水)～24日(火)

午前8時30分～午後5時15分

場所 千葉県木更津区画整理事務所(潮見7-3-9)

意見書を千葉県知事宛に提出できます。

意見書提出期間 3月11日(水)～4月7日(火)(当日消印有効)

※詳しくはお問い合わせください。

④ 千葉県市街地整備課

☎043(223)3242

④ 千葉県木更津区画整理事務所

☎0438(37)6614

ZOZOマリンスターダム 千葉ロッテマリーンズ公式戦招待

日程	対戦相手
4月14日(火)	対 北海道日本ハム
4月15日(水)	
4月16日(木)	
4月21日(火)	対 オリックス
4月22日(水)	
4月23日(木)	
4月28日(火)	対 東北楽天
4月29日(水・祝)	
5月1日(金)	対 埼玉西武
5月2日(土)	
5月3日(日・祝)	

※4月29日、5月2日・3日は午後2時開始予定。それ以外の日程は午後6時開始予定

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各日100組200人

(1組1試合分応募可能)

※内野指定席(フロア2・4)

応募方法 3月2日(月)正午から22日(日)までに球団特設サイトから応募



※応募多数の場合は抽選(抽選結果は4月3日(金)にEメールで通知)

④ マリーンズインフォメーションセンター ☎0570(026)226

民事訴訟手続のデジタル化

5月21日(木)から訴状や証拠などの提出や訴訟記録の閲覧などがオンラインで行うことができます。※専用システムへの利用者登録が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

④ 千葉地方裁判所事務局総務課

☎043(333)5238

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関する相談に、発達相談員が応じます。

○こども相談(要予約)

場所 市民総合福祉会館3階(潮見2-9)または朝日庁舎

対象 小学6年生までのお子さんとその保護者

※1組当たり1時間程度

○電話・Eメール・来所相談

対象 18歳までのお子さんとその保護者

※Eメールでのお返事にはお時間をいただきます。

④ こども発達支援課「きらっと」(朝日庁舎) ☎2178

☎0438(23)7244

✉ kiratto@city.kisarazu.lg.jp



講演・講座・教室

建築職 合同キャリア説明会

千葉県庁と県内21市役所が昨年度に引き続き「公務員建築職合同キャリア説明会」を開催します。

日時 3月10日(火)
正午～午後4時30分

(受付 午前11時30分～午後4時)
場所 千葉県庁 中庁舎10階大会議室
(千葉市中央区市場町1-1)

対象 公務員建築職に興味のある方、就職・転職を検討中の方、保護者の方

申込方法 申し込みフォームから申し込み
(当日受付可) 

申込先 合同キャリア説明会実行委員会(建築指導課内)
☎0438(23)8597 FAX0438(22)4736

ランニングクリニック

日時 ①4月11日 ②5月9日
③6月27日(いずれも土曜日)
各回午前10時～正午

場所 O-ENCE SPORTS FIELD
陸上競技場(江川959-1)

テーマ「目指せ! マラソン完走」

- ①「ランニングフォームの基本」
- ②「スタミナの基本」
- ③「坂道攻略法」

対象 18歳以上の方
定員 各回20人(定員に達し次第受付終了)

参加費 各回1,000円(当日現金払い)

持ち物 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物・筆記用具

申込方法 3月8日(日)午前9時30分から申し込み

フォームで申し込み 

申込先 O-ENCE SPORTS FIELD
☎0438(41)9641

基礎から学ぶ弓道教室(全10回)

日時 5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日、7月5日・12日・19日(いずれも日曜日)
午前10時～正午

場所 市営弓道場(吾妻1-4-1)
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(未経験者大歓迎)

定員 20人(定員に達し次第受付終了)

参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・靴下または足袋・タオル・飲み物

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を入力し、ショートメールで申し込み

申込先 木更津市弓道会 木村
☎090(7199)5192

個別避難計画推進研修会

災害時の避難に備え、避難行動要支援者(一人での避難が難しい方)制度の「個別避難計画」について分かりやすく学べます。

日時 3月13日(金)午前10時～正午

場所 市民総合福祉会館
市民ホール(潮見2-9)
対象 地域防災に関心がある方
定員 50人程度(申込多数の場合は抽選)
※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

申込先 危機管理課 ☎13820
☎0438(23)8194 FAX0438(25)1351

募集

チバニアンガイド(8期生)

市原市田淵にある世界的に貴重な地層「チバニアン」を案内するガイドを募集します。

日程 4月から講座開始(全12回)

場所 加茂公民館
(市原市養老949-1) ほか

対象 75歳以下でチバニアンを案内できる体力のある方

定員 10人
※講座内容や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

申込先 NPO法人田淵チバニアンズ
チバニアンビジターセンター

☎0436(96)2755 FAX0436(96)2755
✉info@tabuchi-chibanians.com

「統計の日(10月18日)」の標語

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を推進するために制定された「統計の日(10月18日)」のポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

申込期限 4月30日(木)
※募集部門や申込方法など詳しくは総務省ホームページを

ご確認ください。 

申込先 総務省政策統括官付統計企画管理官室 地方統計機構担当

✉toukeinohi@soumu.go.jp
[総務省 標語 検索](#)

木更津市スポーツ推進委員

スポーツ推進事業の企画、運営やスポーツの紹介・指導・助言を行う委員を募集します。

対象 市内在住で18歳から65歳までの本市のスポーツ振興に関心があり、スポーツ活動に興味のある方

定員 若干名
任期 令和10年3月31日まで(2年間)

※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

申込先 スポーツ振興課 ☎1170
☎0438(23)5319 FAX0438(25)1350

自衛官

募集項目	受付期限
幹部候補生・幹部候補曹	4月3日(金)
医科・歯科幹部	5月21日(木)
キャリア採用幹部・技術曹	5月15日(金)
一般曹候補生	5月7日(木)
自衛官候補生	随時
予備自衛官補(一般・技能)	3月30日(月)

詳しくはこちら 

申込先 防衛省自衛隊 木更津地域事務所
☎0438(23)5734

✉kisarazu@rct.mod.go.jp

かずさ水道広域連合企業団職員

職種	定員
上級土木	若干名
上級電気	
上級機械	

申込方法 3月17日(火)までに、かずさ水道広域連合企業団ホームページから申し込み

※受験資格など詳しくはお問い合わせください。 

申込先 かずさ水道広域連合企業団総務課 ☎0438(25)1621

[かずさ水道広域連合企業団 検索](#)

3月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎0438(38)3089 FAX0438(25)3566
法律相談 ※要予約	12日(木)・26日(木)	
行政書士相談 ※要予約	24日(火)午後1時～4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎0438(20)2234
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く 午前10時～午後4時	子ども家庭支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7249
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター <small>ニコッヒコ</small> ☎0438(25)5000
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター ☎090(6005)5464
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎0439(27)1482または1483
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	君津保健所 ☎0438(22)3744
思春期相談 ※要予約	24日(火)	産業・創業支援センター「らぶ-Biz」 ☎0438(53)7100
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	ちば南部地域若者サポートステーション ☎0438(23)3711
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～49歳の方と保護者・家族)	火～土曜日 ※祝日を除く	木更津市社会福祉協議会 ☎0438(25)2089
心配ごと相談	5日(木)・19日(木) 午後1時～4時	きさらづ成年後見支援センター ☎0438(22)6226
法律相談 ※要予約	9日(月)・16日(月)・25日(水) 午後1時～4時	
結婚相談	火曜日 午前10時～午後4時 ※3月17日を除く	
成年後見に関する相談	24日(火)午前9時～午後4時	

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

3月8日(日)・22日(日)
午前8時30分～午後5時

取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

相談先 収税対策室(朝日庁舎)
☎0438(23)8036 FAX0438(25)3991

休日の市民課窓口

3月8日(日)・21日(土) 午前9時～午後1時
※取扱い業務については市ホームページをご確認ください。

相談先 市民課(朝日庁舎) ☎11961
☎0438(23)7291 FAX0438(25)3566



保険年金



保険年金課
〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

国民健康保険の加入・脱退は届け出が必要

HP 2101

国民健康保険は、職場の健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方や、生活保護を受けている方を除くすべての方が加入します。住所変更や就職・退職に伴う手続きは、14日以内に届け出をしてください。なお、別世帯の方が届け出をする場合は委任状が必要です。

○加入の届け出が遅れると

国民健康保険の資格が発生した時点でさかのぼって国民健康保険税が課税されます(3年間を限度)。

また、その間は国民健康保険の資格がないため、医療費は全額自己負担となります。

※全額自己負担した医療費は、加入後、保険給付相当額を支給申請できます(診療から2年以内)。

○脱退の届け出が遅れると

国民健康保険税が課税されたままとなります。また、国民健康保険の資格がなくなった後に国民健康保険で診療を受けた場合には、国民健康保険で負担した分の医療費を返してもらうことになります。

※加入・脱退の届け出は
オンライン申請は
オンライン申請はこちら



こんなときは14日以内に届け出を

こんなとき	届け出に必要なもの
国民健康保険に加入するとき 他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書(マイナンバーカードで届け出を行った場合は発行されません)
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でないことの証明書
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

こんなとき	届け出に必要なもの
国民健康保険をやめるとき 他の市区町村へ転出するとき	木更津市国民健康保険の資格確認書など
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険に加入した方全員の資格確認書など(国民健康保険と職場の健康保険両方)
職場の健康保険の被扶養者になったとき	資格確認書など・保護開始決定通知書
生活保護を受けるようになったとき	資格確認書など・保護開始決定通知書
市内で住所が変わったとき	資格確認書など
世帯がわかれるとき・一緒になるとき	資格確認書など
世帯主や氏名が変わったとき	資格確認書などをなくした(または汚損した)とき
資格確認書などをなくした(または汚損した)とき	使えなくなった資格確認書など(汚損した場合)
外国籍の方が国民健康保険の届け出をするとき	資格確認書など・在留カード

※届け出には必ず本人確認書類をお持ちください。

国民健康保険の内容が変更になる方

○小学校に入学するお子さん

就学に伴い、4月から一部負担金の割合が2割から3割に変更となります。

○修学のために市外に転出するお子さん

進学に伴い転出した学生で、転出前の世帯主と生計が同じ場合は、本市の国民健康保険に引き続き加入できます。届け出に必要なものは市ホームページをご確認ください。

なお、国民健康保険税は転出前の世帯主に課税されます。

☎ 国保給付係 ☎0438(23)7014

年金

学生納付特例申請の更新手続きを

HP 2106

令和7年度に、学生納付特例制度により国民年金保険料の納付が猶予されている方で、令和8年度以降も引き続き在学予定の方へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます(4月上旬予定)。

引き続き同一の学校に在学する場合は、はがきに必要事項を記入してポストに投函するだけで申請できます。

編入・進学などで学校が変わる方や、前年度の申請時期によりはがきが届かない方は、国民年金保険料学生納付特例申請書と次の必要書類を窓口へ提出してください(郵送可)。

必要書類

- ・令和8年度の在籍が確認できる在学証明書(原本)または学生証のコピー
- ・基礎年金番号またはマイナンバーが確認できるもの(郵送の場合はコピー)
- ・運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類(郵送の場合はコピー)

申請書は、市ホームページまたは日本年金機構ホームページからダウンロードできます。また、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからオンライン申請ができます。

☎ 年金係 ☎0438(23)7059

☎ 木更津年金事務所 ☎0438(23)7616

年金講座 ～学生納付特例制度Q&A～

Q. 学生納付特例制度を利用できるのはどんな人?

A. 大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校などに通っている学生で、本人の学生納付特例を受けようとする年度の前年所得が一定以下の方です。

また、学生納付特例制度の対象となる学校は、日本年金機構ホームページの「学生納付特例対象校一覧」から確認できます。

Q. 学生納付特例制度を利用するとどうなる?

A. 承認を受けた期間の国民年金保険料の納付が猶予されます。

なお、承認を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するために必要となる「受給資格期間」に算入されます。また、万が一病気やけがで障がいを負った場合に一定の条件を満たした方が受給できる障害年金の納付要件期間の対象期間にもなります。

ただし、将来受け取る老齢基礎年金の受給額の計算には算入されません。

※承認を受けた期間は10年以内であれば保険料をさかのぼって納付すること(追納)ができます。また、学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※詳しくは木更津年金事務所に
お問い合わせください。

詳しくはこちら



☎ 木更津年金事務所 ☎0438(23)7616

広報きさらづ 配布場所

○公共施設

朝日庁舎・駅前庁舎・各公民館・金田地域交流センター「きさてらす」・図書館・道の駅「木更津 うまくたの里」など

○商業施設

JR木更津駅・イオンモール木更津・イオンタウン木更津請西・アピタ木更津店・ベイシア木更津金田店・君津信用組合(本店・市内各支店)・市内郵便局・ちばぎん ひまわり憩いの広場・JA木更津市(本店・各支店)・セブン-イレブン・ミニストップ・ローソン・ファミリーマート・ヤックスドラッグ・ドラッグセイムス など

※最新の配布場所は市ホームページをご確認ください。

広報きさらづPDF版も

市ホームページで
閲覧できます。



アプリ「カタログポケット」で

広報きさらづを配信中
(10言語対応)



詳しくはこちら

カタログポケット

☎ シティプロモーション課 HP 2396

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

視覚障がい者用
広報きさらづ
音訳CD貸し出し

☎ シティプロモーション課 (郵送貸し出し)

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

☎ 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)

☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

☎ 企画課 ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338

☎ 陸上自衛隊木更津駐屯地 ☎0438(23)3411

読者プレゼント

10組
さま

春休みやゴールデンウィークの 室内レジャーに ボードゲームプレイカフェ木更津 ペア利用券(1名利用も可)

JR木更津駅東口徒歩2分、300種類以上のボードゲームが遊べるプレイスペースです。初心者でもスタッフがルール説明やおすすめ紹介をしてくれるので、親子や友人同士、学生の方も安心して楽しめます。友人同士の集まりや世代を超えた交流にもおすすめ。抽選で10組様に「2時間無料で遊べる券」をプレゼントします。

応募方法

3月22日(日)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤市役所 ⑥市の施設(公民館) ⑦商業施設 ⑧市ホームページ ⑨LINE ⑩スマートフォンアプリ ⑪その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑤LINE ⑥きさらづ安心・安全メール ⑦X ⑧Facebook ⑨YouTube ⑩公民館などにあるデジタルサイネージ ⑪その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで応募(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。

☎ 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 HP 13802 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

申し込みはこちら



健康



毎月19日は食育の日です

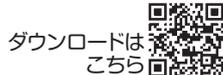
健康推進課

〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

📍「キサ♡チルアプリby母子モ」をぜひご利用ください HP 4289

妊娠期から子育て期に必要な健康や子育てに関する情報・イベント情報を、登録された妊娠週数やお子さん(20歳未満)の月齢や年齢に合わせてお届けしています。



アプリの主な機能

- ・市からの妊娠・子育て情報の配信
- ・お母さんの妊娠経過や子どもの成長記録
- ・予防接種のスケジュール管理 など

📍産後ケア HP 3242

産後のお母さんの体の回復や、赤ちゃんのお世話の方法などを、産院の宿泊・日帰り利用や自宅訪問により助産師がサポートする有料サービスです。

※詳しくはお問い合わせください。

📍赤ちゃん広場(予約不要) HP 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体計測ができます。

期日 2日・9日・16日・23日・30日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

📍乳幼児教室

教室名	対象	HP
7か月児教室	令和7年8月生まれ	1039
カミカミごっこ教室	令和7年5・6月生まれ	9689
1歳児教室	令和7年4月生まれ	9672

3月の自立生活体操(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

A: 1～6月生まれ B: 7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
西清川	8日(日)・22日(日)	畑沢	1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)
鎌足	15日(日)	東清	8日(日)・15日(日)・22日(日)
桜井	1日(日)	富来田	12日(木)・19日(木)・26日(木)
富岡	3日(火)・17日(火)	中央	6日(金)・13日(金)
波岡	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	岩根	1日(日)・15日(日)
岩根西	5日(木)・19日(木)	清見台	12日(木)・26日(木)
文京	6日(金)・27日(金)	金田地域交流センター	17日(火)・24日(火)
中郷	13日(金)・27日(金)		
八幡台	6日(金)・13日(金)		

※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

📍老人福祉センター(午後1時～2時30分) 14日(土)・28日(土)

📍対象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

📍持ち物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴
※運動しやすい服装でご参加ください。

📍高齢者福祉課 HP 1361 ☎0438(23)2630

今月の献血 救える命がある HP 1288

期日	3月24日(火)
時間	午後1時30分～4時
場所	朝日庁舎 健診室

7か月児教室・カミカミごっこ教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は市ホームページのLoGoフォームから申し込みが必要です。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

📍母子保健係 ☎0438(23)1300

📍予防接種 HP 1290

3月1日～7日は、子どもの予防接種週間です。入園・入学に備えて、受けていない予防接種がないかを母子健康手帳で確認しましょう。まだ受けていない場合は、体調のよいときに早めに受けましょう。※期限を過ぎると自費となります。

3月31日(火)までの予防接種

対象者にはすでに通知しています。転入などで本市の予診票がない場合は、窓口で交付しますので母子健康手帳を持参してください。

○麻しん風しん(第2期)

📍対象 保育園・幼稚園の年長児

○ジフテリア・破傷風(第2期)

📍対象 小学6年生

○子宮頸がん(HPV)

📍対象 高校1年生相当の女子

大人

📍予防接種

3月31日(火)までの予防接種

📍高齢者肺炎球菌感染症予防接種 HP 1765

📍対象 ①接種日時点で65歳の方 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能に障がいをおよびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいをおよぶ身体障害者手帳1級相当の方

📍負担金 5,400円(3月31日(火)まで)

※4月1日からワクチンの変更に伴い、負担金がかかる可能性があります(負担金額は未定)。

📍新型コロナウイルス感染症予防接種 HP 8986

📍対象 ①接種日時点で65歳以上の方 ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能に障がいをおよびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいをおよぶ身体障害者手帳1級相当の方

📍負担金 9,700円(1回限り)

※医療機関への予約が必要です。協力医療機関など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

📍問 予防係 ☎0438(38)6981

📍がん検診 HP 1086

個別検診

📍申込期限 3月5日(木)

📍受診期限 3月31日(火)

※受診期限直前は医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

検診名	対象	申込方法
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	①市ホームページのLoGoフォーム ②電話 ③郵送
乳がん検診	40～42・44・46・48歳の女性	

※年齢は令和7年度末時点です。

※郵送の場合は「個別検診」と明記のうえ、検診名(子宮頸がん、乳がん)・住所・氏名・生年月日・年度末時点の年齢・日中連絡可能な電話番号を記入

令和8年度のがん検診

日程や申し込み開始時期などは、広報きさらづ4月号や市ホームページで4月以降にお知らせします。

📍健康測定会(参加費無料・予約不要) HP 778

らづBody(体組成)・骨ウェーブ(骨の健康度)・血管年齢・ベジチェック(推定野菜摂取量)の測定会を実施します。健康管理に役立ててみませんか。

📍日時 3月16日(月)午前9時～10時45分

※時間に余裕をもってご来庁ください。

📍場所 朝日庁舎 健診室

📍問 成人保健係 ☎0438(23)8376

休日の当番医 夜間急病 診療所

- ◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合がありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119 へお問い合わせください。
- ◆医療機関を受診するか迷ったときは救急安心電話相談(#7119)・子ども急病電話相談(#8000)を活用ください。
- ◆今月末をもって耳鼻咽喉科の休日当番医は終了します。

県内の当番医が検索できます。 内科/ 小児科/ 外科/ 耳鼻科 HP 1278・3858
君津市

3/1 (日)	内・小 やまだこどもクリニック 内・小 ワイスクリニック 外 石井病院 目 かみくぼ耳鼻咽喉科	ほたる野3-23-6 本郷1-12-34 新田1-5-31 請西南5-25-11	☎0438(30)5325 ☎0438(41)1400 ☎0438(22)2240 ☎0438(36)0002
3/8 (日)	内 おかもと医院(小児科なし) 内・小 太田山クリニック 君・目 君津寛衆堂医院	東太田4-1-1 太田3-2-2 君津市南子安4-31-1	☎0438(97)6252 ☎0438(22)0321 ☎0439(52)8733
3/15 (日)	内 金田クリニック重城(小児科なし) 内・小 港南台どんぐりクリニック(緑地区) 君・目 鮎澤耳鼻咽喉科	金田東6-43-1 港南台3-4-1 君津市中野4-15-14	☎0438(97)5611 ☎0438(30)0006 ☎0439(54)8721
3/20 (祝)	内・小 竹内基クリニック 内・小 きさらづ循環器内科・外科 外 木更津東邦病院	請西南4-2-9 幸町3-1-12 菅生725-1	☎0438(30)2266 ☎0438(53)8121 ☎0438(98)8111
3/22 (日)	内 はぎわら病院(小児科なし) 内・小 真舟外科内科クリニック 目 ほたる野クリニック	木更津1-1-36 真舟2-4-16 ほたる野3-24-17	☎0438(22)5111 ☎0438(36)1101 ☎0438(30)9560
3/29 (日)	内 上総記念病院(小児科なし) 内・小 天野医院 目 小関耳鼻咽喉科医院	新田1-11-25 清川2-21-1 太田4-16-5	☎0438(22)7111 ☎0438(97)8211 ☎0438(25)1187
毎日(午後8時～11時)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら



今月のメッセージ



毎月市民の皆さまへ市長が動画でメッセージをお伝えしています。
 ◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 企画部 シティプロモーション課
 TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
 〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび環境に配慮した用紙を使用しています。

潮干狩り場オープン!

春の風物詩、「潮干狩り」がことしも始まります。
 ご家族・ご友人と一緒に旬のアクティビティをぜひお楽しみください。

オープン日 3月20日(金・祝) 5海岸同日オープン

入場料金 大人：2,200円(2kgまで) 小人：1,100円(1kgまで) ※小人料金は4歳～小学生
 ※規定量を超えた場合、追加料金が発生します。

場所	オープン日の来場特典など	問い合わせ先 (市外局番0438)
金田みたて海岸(み)	焼き海苔プレゼント(先着200人) 海苔の味噌汁提供	金田漁業協同組合 ☎(41)0511
木更津海岸(木)	焼き海苔プレゼント(先着300人) あさりの味噌汁提供(先着300人)	新木更津市漁業協同組合 本所 ☎(23)4545
牛込海岸(牛)	焼き海苔プレゼント(先着300人) あさりの味噌汁提供(先着300人)	新木更津市漁業協同組合 牛込支所 ☎(41)1341
久津間海岸(久)	キッチンカー出店	新木更津市漁業協同組合 岩根支所 ☎(41)2696
江川海岸(江)	江川産海苔プレゼント(先着300人)	新木更津市漁業協同組合 岩根支所 ☎(41)2234

問 木更津市観光案内所 ☎ 4440 ☎ 0438(22) 7711

潮見表(3月)

日・曜日	時間	潮干狩場			
20(金・祝)	11:30	み	木	牛	久
21(土)	12:00	み	木	牛	久
22(日)	12:00	み	木	牛	久
23(月)	13:00	み	木	牛	久
24(火)	14:00	み	木	牛	久
25(水)	15:00	み	木	牛	

※上記時間の前後2時間が目安です。
 ※当日の気象条件などにより時間帯が変わる可能性があります。



第47回木更津市民新春マラソン大会の結果

1月17日(土)に「木更津市民新春マラソン大会」を開催し、643人のランナーが出場しました。各部門の優勝者は次のとおりです。

男子の部	優勝者(敬称略)	記録
小学1・2年(1.0km)	中村 玲仁	4分08秒6
小学3・4年(1.5km)	若鍋 晃志朗	5分38秒9
小学5・6年(1.5km)	三木 拓海	5分06秒2
一般A(3.0km)	鈴木 凱斗	9分16秒2
一般B(10.0km)	藤井 陽平	32分53秒3

女子の部	優勝者(敬称略)	記録
小学1・2年(1.0km)	野本 蘭	4分08秒8
小学3・4年(1.5km)	真田 明空	6分06秒9
小学5・6年(1.5km)	阿部 好花	5分54秒2
一般A(3.0km)	森 天寧	12分15秒7
一般B(10.0km)	Njunge Catherine	35分15秒2

アクアラインマラソン開催!

11月8日(日)に開催される「ちばアクアラインマラソン2026」の参加ランナーを募集します。

※今大会の申し込みは先着順となります。

申込方法 インターネットから申し込み

※申込期間など詳しくは大会ホームページをご確認ください。



ちばアクアラインマラソン2026 検索

問 スポーツ振興課 ☎ 10682 ☎ 0438(23) 5328 FAX 0438(25) 1350

木更津ナチュラルバル+



無添加な食べ物の提供や農水産物の販売をする、お子さんも楽しめる「食」のイベントです。会場内では潮干狩りのPRブース出展や豪華景品が当たるガラガラ抽選会も開催します。また同会場にて、木更津ふるさと応援団「C-Style」や地域のダンスチームが出演するドリームステージも同時開催します。ぜひご来場ください。

日時 3月14日(土) 午前11時～午後3時 ※荒天中止

場所 イオンモール木更津 ライブパーク・L駐車場(築地1-4)

問 みなとまち木更津推進協議会(観光振興課内) ☎ 13825 ☎ 0438(23) 8118



ハロートレーニング「公的職業訓練」 6月生募集中!

CAD / 機械加工科

就職率(R6実績) **82.4%** 訓練期間 令和8年6月2日(火)～令和8年11月27日(金)

- ◎PCを使って図面を描いたり、3Dプリンタで作品を作ります。
 - ◎材料を削る工作機械の操作から部品の加工まで学びます。
 - ◎未経験者でも大丈夫!
- 募集期間 令和8年3月9日(月)～令和8年4月27日(月)
 選考日 令和8年5月11日(月)
 費用 **無料**(ただし、テキスト代等は自己負担)

ポリテクセンター君津 お問い合わせ先: 0439-57-6313

「認定補聴器専門店」資格・合格店
ミミベル補聴器サロン 認定補聴器技能者 2名在籍

【平日】9:00～15:00(最終受付)
 【土曜】8:00～15:00(最終受付)
 【定休日】水曜午後・木曜日
 3/6(金)、7(土)、18(水)は臨時休業
 HPのアドレスが mimibel.jp に変わりました。

完全予約制

ご試聴&ご相談(予約制)受付中
 当店は、耳鼻科医院と連携しております

両耳用価格 **34万円**～(非課税) 片耳用価格 **17万円**～(非課税)

ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい!

木更津市大和2-12-13 ☎ **0438-72-4133**

住宅型有料老人ホーム **アビタシオン君津**
 ご見学予約受付中!お気軽にお問い合わせください

昼食付見学実施中!
参加無料 ※事前にご予約ください。

A2タイプ 18.60～19.28㎡ 自立・要支援の場合
 前払金 **0～832万円** (非課税) 前払金0円の場合、敷金が必要です。

アビタシオン君津 専用ダイヤル **0120-1165-22**
 受付時間 9:00～17:00 (年中無休)
 Web資料請求24時間受付中

●所在地/君津市八重原1338-1 ●電話/0439-54-1165 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10線前バス停より徒歩1分、「君津」J.Cより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体/運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)