

# KISARAZU

2026(令和8)年6月1日発行



No. 866

ご自由にお持ちください



木更津市マスコットキャラクター きさポン

## まさらづの豊かな自然を、次世代へ。



アシハラガニ



テリハノイバラ



ハマエンドウ



アカテガニ

### 第3次木更津市環境基本計画を策定しました

日々の生活から環境にやさしい行動を始めてみませんか？

令和8年3月に「第3次木更津市環境基本計画」を策定しました。環境問題が深刻化する中、地球温暖化対策や環境保全の取り組みを通じて、暮らしの質や幸福感が高まる「ウェルビーイング」の実現を目指しています。

概要版は環境にやさしい行動をチェックリストにしています。



市ホームページで公開していますので、日々の生活の参考にしてください。

☎ 環境政策課 ☎ 3292・4479 ☎ 0438(36)1442

#### 5つの基本目標と市民・市民団体と事業者ができる取り組み

##### 基本目標1.地球環境

脱炭素でつくる、持続可能で安心なまちを目指します  
✔ 徒歩や自転車、公共交通機関を利用する生活の心がけ  
✔ 緑のある職場づくりで、地球温暖化防止に貢献

##### 基本目標2.自然環境

森・里・川・海とともに生きるまちを目指します  
✔ 森・里・川・海の生物の生息環境の保全活動への参加  
✔ 「きさらづ地域循環共生圏」の取り組みへの参加  
イベントやワークショップに参加することで、地域の自然を守る仲間づくりにつながります。



盤洲干潟クリーン作戦

##### 基本目標5.環境学習・協働

知ることから始める、環境にやさしいまちを目指します  
✔ 地域の清掃活動への参加  
ごみ拾いSNS「ピリカ」では、市内の清掃活動を投稿でき、ユーザー同士の交流を通じて地域活動の活性化にもつながります。

##### 基本目標3.資源循環

きれいなまち、つなぐ資源、みんなでつくる資源循環のまちを目指します  
✔ エコバックやマイボトルの利用  
✔ ごみの減量化や分別・リサイクル  
容器包装の分別をていねいに行うことで、資源として生まれ変わる量を増やせます。  
✔ 資源循環に配慮した製品設計・サービス提供の推進  
再生材の活用や長く使える設計、簡易包装など、製品づくりの段階から環境配慮を組み込むことで、企業の信頼性を高められます。

##### 基本目標4.生活環境

きれいな水と空気で、心地よく暮らせるまちを目指します  
✔ 必要がないプラスチック製品の使用を避ける  
✔ ばい煙・粉じんの発生抑制



ピリカについて

##### ✔ 従業員向けの環境教育の実施

省エネ行動や廃棄物削減など、日常業務でできる取り組みをみんなで学びましょう。

# 木更津市の環境

## 令和7年度の環境測定結果など

本市では、大気・水質の環境や航空機騒音などを常時監視するとともに、工事現場などから発生する騒音や悪臭など環境に関する苦情・相談に応じています。

毎年6月の環境月間にあわせ、令和7年度(一部令和6年度)の主な結果をお知らせします。

環境政策課 ☎ 2511 ☎ 0438(36)1443 FAX 0438(36)5374

### 大気環境 光化学オキシダントを除き、環境基準は達成されています

呼吸器への影響が心配される大気汚染物質について測定した結果、光化学オキシダントを除き良好な状態が保たれています。

一方で、気象状況により光化学オキシダント濃度の高い状態が続く際は、光化学スモッグ注意報が発令されます。令和7年度は木更津市(君津地域)で3回発令されました。

注意報が発令された際は、屋外での激しい運動は避け、不要なガソリン車の使用は控えましょう。

### 苦情 屋外の焼却行為に伴う苦情が多く寄せられています

環境に関する苦情件数は74件でした。

苦情の多くは大気汚染・悪臭・騒音に関することで、中でも焼却行為に関する苦情が多く寄せられました。

#### ◇屋外燃焼行為はやめましょう

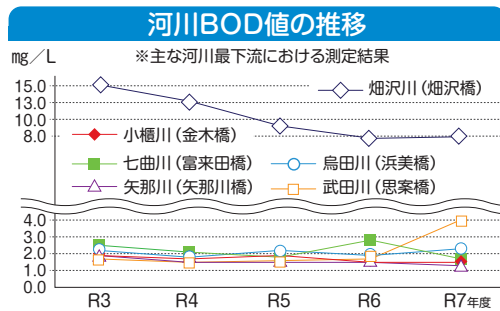
屋外燃焼行為は、法律で原則禁止されています。

- 農業や漁業など例外で認められている場合でも、屋外で焼却するときは風向きや燃やす量などを考慮し、周囲に十分配慮してください。周囲の生活環境に影響を及ぼしている場合は指導の対象となります。
- 構造基準に適合しない焼却炉(助燃装置がついていない・燃焼温度の管理ができない など)は使用できません。
- 違反者には罰則が適用される場合があります。

### 水質 河川はおおむね良好、海域の一部では水の汚れが多い傾向が見られます

#### ○河川(市内の主要6河川15地点で測定)

環境基準をおおむね満たしており、良好な状態が保たれています。なお、環境基準が定められていない河川のうち、畑沢川は有機物による汚れの値(BOD値)が高い傾向にあります。

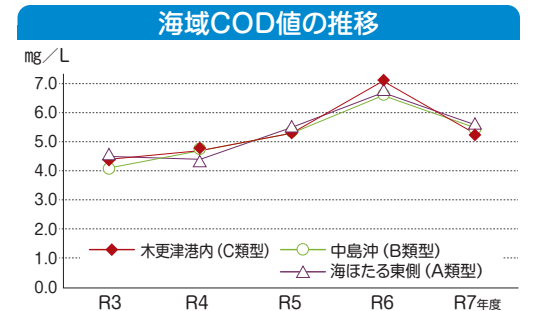


#### ◇川や海の水をきれいに

川や海の水質汚濁は生活排水の影響が大きいと言われています。浄化槽の適正管理や下水道への接続などを積極的に行うとともに、台所では油の付着した食器類は紙などで拭き取ってから洗うなど、家庭でできる水質浄化への取り組みにご協力ください。

#### ○海域(木更津港湾区域内5地点、海ほたる近傍など3地点で測定)

木更津港内は良好な状態が保たれていますが、中島沖および海ほたる東側は有機物による汚れの値(COD値)が環境基準を超えていました。



環境基準  
BOD 小櫃川 3mg/L以下 COD C類型: 木更津港内周辺海域 8mg/L以下  
B類型: 中島沖海域 3mg/L以下  
A類型: 海ほたる周辺海域 2mg/L以下

#### ◇揚水施設を設置・交換される方はご相談を

揚水施設(動力を使って地下水を汲み上げるポンプなど)を新たに設置する場合や、今あるポンプを交換する場合は県条例により許可が必要な場合があります。

また、すでに許可を受けている揚水施設でも、許可期限の終了日までに更新手続きが必要です。

### 航空機騒音 東京国際空港は環境基準以下を維持、木更津飛行場は環境基準超えでした

#### ○東京国際空港(羽田空港)

本市上空は東京国際空港(羽田空港)着陸時の航路になっているため、県および市において市内3地点で年間を通じて航空機騒音を測定しています。

令和6年度は、すべての測定地点(貝淵・大久保・畑沢地区)で環境基準以下でした。

#### ○木更津飛行場

本市には陸上自衛隊の木更津飛行場があるため、毎年決まった時期と場所で航空機騒音を測定しています。

令和7年度は、環境基準超えでした。

富士山の観測(1969年度から実施)  
令和7年度は90日観測できました

### 県民の日「海」と「里山」と「まち」の魅力体感！ 千葉内房キーワードラリー

内房地域(木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市)を巡るキーワードラリーを開催します。

集めたキーワードで、内房地域にちなんだ賞品を獲得できる抽選に応募できます。

開催期間 6月15日(月)～9月30日(水)

キーワード設置場所 内房地域内40カ所

応募方法 パンフレット(ホームページからダウンロード可)付属のはがきに、キーワードを記入のうえ郵送または

応募フォームから応募



プレゼント応募締切

10月2日(金)(当日消印有効)

賞品 各市の特産品や施設への入場券 など

☎ 県民の日君津地域実行委員会事務局

(君津地域振興事務所内)

☎ 0438(23)1111

### 6月15日(月)「県民の日」は施設を無料で開放します

施設名	時間	利用方法・問い合わせ先(市外局番0438)
市営野球場	午前8時30分～午後5時	当日の午前8時30分から現地または電話で予約 ※陸上競技場はトラック競技・個人使用のみ
○-ENCE SPORTS FIELD (第1野球場・第2野球場)		
○-ENCE SPORTS FIELD (陸上競技場)	午前9時～午後5時	当日の午前8時30分から市民体育館または電話で予約 先着順(現地)
○-ENCE SPORTS FIELD (庭球場・サッカー場)		
桜井運動場	午前9時～午後9時	当日の午前8時30分から現地または電話で予約
小櫃堰公園庭球場		
市民体育館・柔剣道場	午前10時～午後9時	予約不要
貝淵庭球場		
弓道場		
健康増進センターいきいき館		

※多くの皆さんが利用できるよう、施設によっては利用時間・コートの制限をします。

☎ 企画課 ☎ 12312 ☎ 0438(23)7468 FAX 0438(23)9338

### 特定外来生物「オオキンケイギク」の駆除にご協力をお願いします

繁殖力が強いので、開花時期(5月～8月)に見つけた場合は種を落とさないように根から引き抜き、袋の中で枯らしてから可燃ごみで出してください。  
※詳しくは市ホームページをご確認ください。



☎ 環境政策課 ☎ 2064

☎ 0438(36)1443 FAX 0438(36)5374

### ちばアクアラインマラソン2026 ○-ENCE SPORTS FIELD 陸上競技場を無料で開放します

ちばアクアラインマラソン2026に向けたトレーニングにご活用ください。

開放期間	開放時間
6月～9月	午後5時～7時
10月～11月7日(土)	午後4時～6時

場所 ○-ENCE SPORTS FIELD 陸上競技場(江川959-1)

対象 アクアラインマラソン出場者および同伴者

利用方法 利用前に管理事務所窓口で受け付け

☎ 〇-ENCE SPORTS FIELD ☎ 0438(41)9641

## 9月から市役所の開庁時間を変更します

情報経営課 ☎ 14442 ☎ 0438(23)8076 FAX 0438(25)3991

### 開庁時間変更の目的

- 職員どうしの打合せや複雑な内容をしっかり検討する時間を確保することで、仕事の進め方を見直し、市役所のサービスをより良くします。
- オンライン申請の拡大や窓口での手書きの削減を進め、待ち時間を短くし、皆さんが利用しやすい市役所を目指します。
- 開庁前の準備や閉庁間際の対応を適切に行える環境を整えることで、将来にわたり安定して質の高いサービスをお届けできる体制を整えます。

### ○市民課の休日開庁について(変更ありません)

市民課窓口は、引き続き月2回(午前9時～午後1時)開庁します。  
住民票の写し・印鑑登録証明書の交付や、マイナンバーカードの申請・交付など、平日に来庁が難しい方もご利用できます。



詳しくはこちら

各種証明書(住民票の写し・印鑑登録証明書など)は、コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して取得できるほか、郵送でも請求できます。



詳しくはこちら

## もっと便利で、未来につながる市役所へ

9月1日(火)から市役所(駅前庁舎・朝日庁舎)などの開庁時間を変更します。これにより、住民サービスの向上と、行政の質の向上に努めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

### 変更後の開庁時間

**9月1日(火)から** **午前9時～午後4時30分**

※電話の受付時間・職員の勤務時間は変更ありません。

### 対象施設

**市役所** (駅前庁舎・朝日庁舎) 全部署

**市民課出張所・連絡所** 全10カ所 (鎌足・中郷・金田・富来田・駅前・岩根・八幡台・清見台・畑沢・波岡)

**クリーンセンター** 持ち込みごみの受付終了時間は変更なし

**下水処理場**

**消防本部** (消防署を除く)

※施設そのものの利用をサービスとしている施設などは変更ありません。(地域交流センター・図書館・博物館・市民会館・体育施設・消防署 など)

## 選挙期日(投票日)当日の投票所閉鎖時刻を午後6時に変更します

令和9年4月執行予定の千葉県議会議員一般選挙から、選挙期日(投票日)当日のすべての投票所の閉鎖時刻を2時間繰り上げて、午後6時に変更します。※期日前投票所の閉鎖時刻に変更はありません。

選挙管理委員会事務局 ☎ 14227

☎ 0438(23)8476 FAX 0438(25)9300

# KISARAZU

2026 木更津トライアスロン大会

6/21日開催

午前7時30分  
レーススタート

☎ 木更津トライアスロン大会実行委員会事務局(セロトーレ(株)内)

みんなで

応援しよう

### 大会観戦の魅力ポイント!

#### その1 スピード感あふれるレース展開

フラットな滑走路を活用した爽快感抜群のバイク・ランコースが魅力です。

#### その2 イベントエリア飲食出店ブース

フィニッシュ付近のイベントエリアでは、さまざまな飲食店が出店されます。

出店者名	出店内容(予定)
海鮮焼きそば 潮そばまる仁	海鮮 潮彩焼きそば・塩焼きそば・クリームフラッペ
けい工房	かき氷・焼き菓子 など
コミュニティーマーケット ペアーズ	きな粉揚げパン・オーガニックポテトフライ・ソフトドリンク
パブリカホテルです	ランプステーキ丼・からあげ など
風鈴堂	きみつソフト・氷ソフト・きみつプリン など
リル・オービッツ・ワゴン	ドーナツ

#### その3 家族や仲間と「同伴フィニッシュ」

出場する家族や仲間と一緒にゴールテープを切れます。

#### その4 自衛隊員直伝の「フェイスペイント体験」

自衛隊千葉地方協力本部の協力によるフェイスペイント体験を行います。

#### その5 カーボンニュートラルへの取り組み

CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量と吸収量を実質ゼロにするカーボンニュートラルの実現に取り組みます。ご来場の際は、公共交通機関のご利用にご協力ください。

### 会場へのアクセス!



大会ホームページ



#### 車でお越しの方

無料駐車場	
①旧市役所西側駐車場(シャトルバスあり)	
②岩根小学校	
③江川総合運動場南側駐車場	

#### 無料シャトルバスを運行します!

【①旧市役所西側駐車場 ⇄ 会場】

① 発	会場 着	会場 発	① 着
5:45	6:00	→	6:15
6:25	6:40	→	6:55
7:05	7:20	→	7:35
7:50	8:05	→	8:20
8:30	8:45	8:55	9:10
9:20	9:35	9:50	10:05
10:15	10:30	10:40	10:55
11:05	11:20	11:30	11:45
12:45	13:00	13:10	13:25
13:35	13:50	14:00	14:15
	14:30	14:40	14:55

※道路事情により変更となる場合があります。

#### 公共交通機関でお越しの方

自転車をそのまま乗せられる専用列車B.B.BASEが運行します。

#### 来場時の留意事項

- 応援者の事前登録、身分証明書提示は不要です。
- 保安上の理由で入場時に手荷物検査を実施します。
- 会場内は禁煙・禁酒です。
- 会場内にごみ箱はありませんので各自持ち帰りをお願いします。

#### 停車駅

<b>往路(下り)</b>	両国5:34発⇒本千葉6:16発⇒木更津6:51着
<b>復路(上り)</b>	木更津16:26発⇒本千葉16:56着⇒両国17:34着

- ※持ち込みできないもの
- ・危険物:鉄砲等類刃物その他、凶器となりうる物、発火性・引火性物質
  - ・無人航空機(ドローン、ラジコンなど)
  - ・レーザーポインター、酒類
  - ・ペット(盲導犬、介助犬は可)
  - ・他のお客様の迷惑あるいは、迷惑を及ぼすと判断される物品
  - ・その他、大会運営にあたり持ち込みが不適当であると判断できるもの

## 結婚新生活支援事業補助金の申請受付を開始します

新規に結婚された夫婦を対象に、新生活にかかる費用の一部を補助します。

**対象世帯** 令和8年1月1日～令和9年3月31日の間に婚姻届が受理された夫婦で、年齢や所得などすべての要件を満たす世帯

**補助金額** ①夫婦ともに39歳以下の世帯 上限30万円  
②夫婦ともに29歳以下の世帯 上限60万円

**補助対象** 令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に支払った新居の①購入費②家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料

③リフォーム費④引越費用

**申請期間** 6月15日(月)～令和9年3月31日(水)  
(予算額に達し次第受付終了)

**申請書配布場所** 窓口または市ホームページからダウンロード可

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎ **こども政策課**(朝日庁舎)

☎ 4455 ☎ 0438(42)1426



## 皆さんの意見をお聞かせください(パブリックコメント)

次の計画の策定にあたり参考にするため、市民の皆さんからの意見を募集します。

計画の内容は市ホームページ・担当課・行政資料コーナー(朝日庁舎)・図書館・市内各地域交流センター(金田のみ出張所)で閲覧できます。

**募集期間** 6月19日(金)～7月18日(土)

案件名	問い合わせ先	場所
木更津市自転車活用推進計画(素案)について	土木課 ☎ 0438(23)8342 FAX 0438(22)4736	朝日庁舎
木更津市自転車ネットワーク計画(素案)について		

※募集期間は変更になる場合があります。

☎ **企画課**(記事について) ☎ 2395 ☎ 0438(23)7468 FAX 0438(23)9338

## アクアコインの決済音「アクア」に市内の子どもたちが登場します

決済音「アクア」の音が、6月から市内の子どもたちの元気いっぱいの声に変わります。今回は、八幡台幼稚園・岩根みどり幼稚園・岩根こども園・みつわ幼稚園の子どもたちにご協力いただきました。

子どもたちの「アクア」を楽しみながら、アクアコインで地域を盛り上げていきましょう。※音声は各園1カ月単位で順番に流します。※日程など詳しくはアクアコインアプリや市ホームページなどをご確認ください。

☎ **アクアコイン普及推進協議会**(産業振興課内) ☎ 2938

☎ 0438(23)8460 FAX 0438(23)0075



## みんなの暮らしを支える市・県民税

## 税額決定・納税通知書は6月15日(月)に発送します

**課税の仕組み** 令和8年度の市・県民税は、前年の所得に対して令和8年1月1日現在の住所地で課税され、市民税・県民税の両方を合わせて市へ納めます。

### 納税のしくみー特別徴収と普通徴収ー

#### ●特別徴収

①給与所得者 給与支払者が給与から天引きして翌月に市へ納めます。

②公的年金受給者(65歳以上) 年金保険者が年金から天引きして翌月に市へ納めます。

#### ●普通徴収

事業を営んでいる方や特別徴収されない給与所得者または公的年金受給者は、市役所や金融機関、コンビニエンスストアで納めます(スマートフォンアプリなどでの支払いも可)。

※税額の計算方法は、6月15日(月)に発送する「税額決定・納税通知書」をご確認ください。

なお、給与から特別徴収されている方は、勤務先を通じて送付された「令和8年度市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書」の裏面をご確認ください。

### 公的年金からの特別徴収

●**対象** 原則、令和8年4月1日時点で老齢基礎年金などの支払いを受けている65歳以上の方

※以下の方は対象外となります。

・年金の年額が18万円未満の方

・特別徴収の税額が年金の年額を超えている方や介護保険料が年金から天引きされていない方

・遺族年金や障害年金のみを受給している方

#### ●徴収時期と方法

○昨年度から特別徴収が継続している方

方法	特別徴収(仮徴収)			特別徴収(本徴収)		
納付月	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
税額	昨年度の年税額の6分の1ずつ			本年度の年税額の残りの3分の1ずつ		

※特別徴収税額(仮徴収)が年税額を上回った場合は、税額決定通知後に還付(または充当)通知により、改めてお知らせします。

○本年度から特別徴収が始まる方または昨年度途中で特別徴収が中止になった方

方法	普通徴収(納付書または口座振替)		特別徴収(本徴収)		
納付月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
税額	年税額の4分の1ずつ		年税額の6分の1ずつ		

※自分の意思で特別徴収をしない選択はできません。

### 令和8年度 課税・非課税証明書の発行

#### 発行開始日

・給与からの特別徴収(給与天引き)のみの方  
5月13日(水)

・上記以外の方 6月15日(月)

**発行場所** 市民課証明窓口(朝日庁舎)・市内各出張所・連絡所

**コンビニエンスストアなどに設置のマルチコピー機からの課税・非課税証明書の発行開始日**

6月15日(月)

※6月9日(火)までは令和7年度分を発行し、6月10日(水)～14日(日)は、メンテナンスのため利用できません。

**利用可能時間** 午前6時30分～午後11時

**必要なもの** 利用者証明用電子証明書の手続きが済んでいるマイナンバーカード

## よくある質問

**Q** ことし3月にA市から本市へ引っ越して来ました。令和8年度の市・県民税はどちらへ納めるのですか？

**A** 令和8年1月1日現在の住所地であるA市に納めます。また、令和8年度の課税証明書もA市で発行されます。

**Q** 私の夫はことしの2月に死亡しましたが、夫の市・県民税を納めなければならないのでしょうか？

**A** 市・県民税は令和8年1月1日現在、本市に住所を有する方の前年の所得に対して課税されます。したがって、ことしの1月2日以降に亡くなった方に対しても令和8年度の市・県民税が課税され、相続人が納税義務を引き継ぐこととなります。

☎ **市民課**(証明書発行について) ☎ 0438(23)7253 FAX 0438(25)3566

☎ **市民税課**(証明書発行以外の内容について) ☎ 0438(23)8571 FAX 0438(25)3991

令和7年度

## 企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただいた企業様を紹介します！

本市では、将来にわたって活力あふれる持続可能なまちづくりの創造に向けて、地方創生に資する取り組みを推進しています。

令和7年度は、多くのご寄附をいただき、災害対策の強化、保育・幼児教育の充実、教育環境の整備などの事業に活用させていただきました。

※公表のご承諾のあった企業のみを紹介します。また、情報は寄附時点のものであります。

寄附企業	
トーヨーカネツ株式会社	東京都江東区
株式会社十全社	千葉県君津市
シエンプレ株式会社	東京都港区
有限会社丸和建材社	千葉県富津市
株式会社協同建設	千葉県君津市
株式会社ムトウ	北海道札幌市
株式会社佐久間	千葉県千葉市
ビルディングデザイン株式会社	大阪府大阪市
株式会社アシロ	東京都新宿区
株式会社サウスエージェンシー	東京都渋谷区
株式会社ココドコロ	東京都中野区
株式会社アースダンボール	埼玉県北足立郡

寄附企業	
一般社団法人日本中小企業金融サポート機構	東京都中央区
株式会社NEXT ONE	東京都渋谷区
みんなのマーケット株式会社	東京都港区
SGET木更津メガソーラー合同会社	東京都千代田区
株式会社ウォーターエージェンシー	東京都新宿区
かつこ株式会社	東京都港区
株式会社LEVECHY	東京都港区
株式会社Soelu	福岡県福岡市
リロン株式会社	東京都新宿区
株式会社ジェイック	東京都千代田区
株式会社求人ジャーナル	群馬県高崎市

寄附企業	
株式会社トーシン	千葉県君津市
株式会社Hajimari	東京都渋谷区
北川商事株式会社	神奈川県横浜市
株式会社ビートルディング	東京都港区
株式会社キッカケクリエイション	東京都渋谷区
株式会社丸徳	千葉県千葉市
株式会社メイフラワー	東京都千代田区
株式会社ベルクライン	東京都台東区
株式会社イースマイル	東京都江戸川区/ 大阪府大阪市
株式会社fundbook	東京都港区

☎ **シティプロモーション課** ☎ 12800 ☎ 0438(38)6165 FAX 0438(23)9338

# 市と学校のパイプ役 声の広報きさらづ通信員を紹介

校内放送で市の情報や出来事を伝える通信員を紹介します。

☎ シティプロモーション課

☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

## 中学校

学校名	学年・名前	
木更津第一中	3年 佐々木 琉海さん	3年 佐藤 恵里菜さん
木更津第二中	3年 小出 想さん	3年 堀之内 勇斗さん
木更津第三中	3年 後藤 蒼空さん	3年 牧 玲菜さん
岩根中	3年 小倉 拓真さん	3年 山中 勇翔さん
鎌足中	3年 平野 仁さん	3年 碓井 奏栄さん
金田中	3年 武内 愛実さん	3年 近江 莉愛奈さん
富来田中	3年 小川 愛さん	3年 向井 愛名さん
太田中	3年 加藤 愛奈さん	3年 大野 充さん
畑沢中	3年 山田 穂乃香さん	3年 島田 瑞月さん
岩根西中	3年 江野澤 愛海さん	3年 緒形 星都さん
波岡中	3年 横山 満さん	3年 窪田 理さん
清川中	3年 長島 凜香さん	3年 小沼 聖直さん
暁星国際中	3年 武田 名央さん	2年 高橋 心愛さん
志学館中等部	3年 宇梶 ひなさん	3年 木村 仁南さん

## 小学校

学校名	学年・名前	
木更津第一小	6年 堀口 冬真さん	6年 西 惇希さん
木更津第二小	6年 ニノ宮 楽土さん	6年 山中 愛菜さん
東清小	6年 加藤 実紗さん	6年 大岩 侑弦さん
西清小	6年 吉田 日菜梨さん	6年 石井 愛桜さん
南清小	6年 須藤 優希さん	6年 杉崎 由莉那さん
清見台小	6年 唐鎌 聖来さん	6年 小林 可奈さん
祇園小	6年 佐久間 心愛さん	6年 前田 湊香さん
岩根小	6年 木村 陽翔さん	6年 稲垣 杏奈さん
高柳小	6年 新 陽輝さん	6年 渡邊 元気さん
波岡小	6年 坂本 風鈴さん	6年 藤澤 咲南さん
鎌足小	6年 石坂 楽翔さん	6年 山根 大和さん
金田小	6年 佐藤 新さん	6年 戎野 小春さん
中郷小	6年 渡邊 桃香さん	5年 桂 咲花さん
富来田小	6年 長谷川 陽南さん	5年 小倉 千花歩さん
畑沢小	6年 大園 美織さん	6年 石井 璃那さん
請西小	6年 松井 蒼海さん	6年 長谷川 結さん
八幡台小	6年 津田 桜史朗さん	6年 齊藤 瑛太さん
真舟小	6年 永島 颯太さん	6年 藤野 七海さん
暁星国際小	6年 柴 駿涵さん	6年 山川 凜々さん

## 育児サポート1次講習会のご案内

子育ての手助けをしたい方(提供会員)と手助けをしてもらいたい方(依頼会員)が会員となり、地域で子育てを助け合う相互援助活動を行っているファミリー・サポート・センターでは、預かりや保育園・学校・習い事への送迎など、育児を手助けする提供会員を募集しています。

※資格不要。報酬は700円/時間

提供会員になるためには、講習会を受講する必要があります。今年度1回目の講習会を次のとおり開催します。

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

日程	時間	講習項目
7月22日(水)	午前9時~10時	開講式・ファミリーサポート事業について
	午前10時~正午	小児看護の基礎知識1
7月24日(金)	午前9時~正午	保育のこころ、安全・事故、子どもの世話
7月28日(火)	午前9時30分~午後0時30分	緊急救命講習

申込期限 7月13日(月)まで

※受講料・テキスト代は無料

※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

※講習受講中にお連れのお子さんの保育を希望される場合は、申し込み時に申し出ください。

☎☎ 木更津市ファミリー・サポート・センター ☎ 12389

☎0438(22)3833 FAX0438(23)2615



詳しくはこちら

## みんなで持続可能なまちをつくろう！ ～オーガニックなまちづくり～



### 「オーガニックアクション宣言企業」取り組み内容紹介



○ワタナベメディアプロダクツ株式会社(No.80)

当社はオーガニックアクション宣言企業として、3つのエコプロジェクトを掲げています(FSC®森林認証紙の推奨・製造ロス紙を再利用したエコメモ帳・脱プラで紙製ファイル)。

併せて、産官学連携によるSDGs教育講演を実施し、子どもたちが持続可能な社会について考える学びの機会を創出。次世代育成と環境配慮の両立を目指し取り組みを進めています。

☎ オーガニックシティ推進課 ☎ 3513 ☎0438(23)8049 FAX0438(23)9338



詳しくはこちら

## 金田駐車場の定期駐車料金を 10月1日(木)から改定します

10月1日(木)からの新料金	
駐車可能な駐車場	1カ月定期駐車料金
第一駐車場A・B・第二駐車場	6,000円
第一駐車場B・第二駐車場	5,000円
第二駐車場	4,000円

● スクルドエンジェル保育園アクアゲート

10月1日(木)から、金田駐車場の定期駐車料金を改定します。

今回は普通駐車料金を基準とした定期駐車料金の見直しを行いました。また、金田第一駐車場Aは、Bと比べ金田バスターミナルに近く利便性が高いため、料金に差を設けています。

ご利用中の方々にはご負担をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

※普通駐車料金は変更ありません。また、定期駐車券をお持ちの方は引き続きご利用できますが、意向調査の実施を予定しています。

☎ 市街地整備課 ☎ 2811・9262 ☎0438(23)8468 FAX0438(22)4736

## 令和8年度 第1回および第2回 職員採用試験を実施します

	第1回	第2回
対象	新規学卒者・既卒者 など	職務経験者 (6年以上の職務経験有)
第1次試験日	7月12日(日)	
第1次試験内容	筆記試験 など	※職種により異なります
採用予定日	令和8年10月1日または令和9年4月1日	
受付期限	6月17日(水)まで	
申込方法	市ホームページのLoGoフォームから申し込み	

※第1回・第2回の募集職種など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



第1回は  
こちら  
第2回は  
こちら

☎☎ 職員課 ☎ 14251・14274

☎0438(23)7467 FAX0438(25)1351

### 求める人物像

- 人とのつながりを大切にする方
- 自信を持って新しいことに挑戦する方
- 本市に貢献したいという強い意欲と高い志のある方

## 旬の地元産農林水産物を食べよう！ 「とうもろこし」

太陽の光を浴びて育つ「とうもろこし」は、甘くてみずみずしい夏の味覚です。さまざまな料理に使われ、世代を問わず親しまれているほか食物繊維やビタミンB群も豊富で、夏の食卓を彩ります。市内では中郷・矢那地区を中心に栽培され、旬の時期には朝採れの新鮮なとうもろこしが直売所に並びます。収穫したての甘みは格別なため、とれたてを味わえる市内産ならではの魅力があります。地元生産者が育て方や収穫のタイミングを工夫した旬のとうもろこしを、ぜひご賞味ください。

### コーンベーコンパン



◆材料(2人分)(調理時間 20分)  
 ホットケーキ粉 ..... 150g  
 水 ..... 40ml  
 マヨネーズ ..... 50g  
 ベーコン ..... 30g  
 プロセスチーズ ..... 30g  
 とうもろこし(粒状にしたもの) ..... 40g

#### ポイント

- 生のとうもろこしがない場合は缶詰でも作れます。
- オーブンの代わりにトースターで焼くこともできます。

#### ◆作り方

- ①プロセスチーズは8mm角に切る。ベーコンは1cmの色紙切りにしてフライパンで炒める。
- ②ボウルにホットケーキ粉・水・マヨネーズを入れてよく混ぜあわせ、生地を作る。
- ③生地がひとまとまりになったら、①とうもろこしを生地に練りこむ。
- ④生地を16等分に分けて丸め、オープンシートを敷いた天板に間隔をあけて並べる。
- ⑤180℃に温めたオーブンで約15分焼く。焼き色がついたらできあがり。

問 農林振興課(食育について) ☎14420 ☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075

問 こども保育課(レシピについて) ☎0438(23)7245 FAX0438(25)1350

## 本市で農業を始めたい方、農業経営でお困りの方 木更津市農業支援センターにご相談ください

地域の食料生産を支える農業は、近年、農業従事者の高齢化や担い手不足、それに伴う耕作放棄地の増加に加え、病害虫や有害鳥獣による被害や農業資材の高騰など、厳しい状況に置かれています。

こうした状況を踏まえ、農業を将来にわたり持続可能な形で維持・発展させるために、木更津市農業委員会・千葉県君津農業事務所・木更津市農業協同組合(JA木更津市)などの関係機関が連携し、地域農業を支える組織として「一般社団法人木更津市農業支援センター」を4月1日(水)に開設しました。

関係機関と連携しながら、農業を始めたい方や農業者の皆さんを支援し、地域の農業振興に取り組んでいきます。

#### 主な機能

##### ○ワンストップ相談窓口

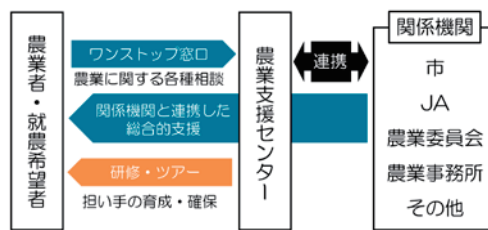
就農・農地・栽培技術・販路・補助金など、農業に関するさまざまな相談を受け付けます。

##### ○担い手の育成・確保

農業に関する研修やツアーを通じて、新規就農者をはじめとした担い手の育成・確保に取り組みます。

##### ○農地のマッチング

農地を貸したい方・借りたい方の相談に応じ、遊休農地の解消と農地の集積・集約化を支援します。



#### 一般社団法人木更津市農業支援センター

場所 JA木更津市本店 敷地内(長須賀382)  
 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分  
 (祝日・年末年始を除く)  
 ☎0438(53)8182 FAX0438(53)8183  
 ✉ kisanou@kisarazu-nogyo-center.jp



問 農林振興課 ☎14370 ☎0438(23)8444 FAX0438(23)0075

## 食について 6月は国の食育月間 考えてみよう！ 毎月19日は「食育の日」

食は私たちが健康でいきいきと暮らしていくために欠かせないものです。朝食をしっかり食べて、栄養バランスの良い食事や、家族や身近な人と楽しく食卓を囲むことも、食育につながります。

また、料理を残さないなど、食品ロスを少なくすることも大切です。食べ物への感謝の気持ちを持ち、「食」を大事にしていきましょう。

#### ○給食を通して地元の食の魅力伝えます

「木更津市食育推進計画」に基づき、地元で生産された農林水産物を地元で消費する「地産地消」を進めています。

6月は、国の食育月間に合わせて、市立小中学校の給食で地場農産物を取り入れた献立を実施します。千葉県でとれる農産物や水産物、千葉の郷土料理について、学校給食を通して子どもたちに紹介します。



令和7年6月に提供した地場農産物を使った小中学校の給食

#### ○食育に関するイベント・展示を行います

食の大切さと学校給食やきさらぎ学校給食米®の取り組みなどを知ってもらうため、食育に関するイベントと展示を行います。

イベントでは、ベジチェック(推奨野菜摂取量測定)や血管年齢測定、らづBody(体組成計)測定会を実施し、測定結果に基づくアドバイスも行います。

場所 イオンモール木更津 2階センターブリッジ(築地1-4)

開催日時 6月20日(土)午前11時～午後3時

展示期間 6月13日(土)～30日(火)



問 農林振興課 ☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075

## 図書館だより

#### ■開館時間

火～金曜日:午前9時～午後7時  
 土・日曜日、祝日:午前9時～午後5時

#### ■6月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

#### ■6月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

##### ●赤ちゃんといっしょのおはなし会

日程	時間	対象
4日(木) 18日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

##### ●おはなし会(3～6歳児・小学生)

日程	時間	対象
毎週 木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

#### ■電子図書サービスを行っています ☎3968

電子図書は24時間いつでも自宅でも本が読めるサービスです。利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。

詳しくはこちら



☎ ☎〒292-0804 文京2-6-51 図書館 ☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509



## 図書館スタッフの

## 気になる本

### 『わざわざ書くほどのことだ』

ながせ 長瀬 ほのか 著  
 双葉社

服を雪の中に隠す古生物学者の夫、出不精で素っ気ないウサギの関根。筆者の日常に潜む「ちょっと変」を、独特の感性とクスッと笑ってしまう言い回しです。毎日が少し退屈だと感じている方には、特に手に取ってほしい1冊です。

さまざまなエピソードを通して筆者の人柄や感性に触れるうちに、「平凡でつまらない」と思い込んでいた自分の生活の隙間にも、「わざわざ書くほどのこと」がひっそり眠っていることに気づかされます。

読み終えたあと、日常が少しだけ楽しくなる、そんな1冊です。






### TOPIC 01 第6次男女共同参画基本計画が策定されました

令和8年3月、政府は男女共同参画社会基本法に基づく「第6次男女共同参画基本計画」を策定しました。  
「2030年代には、指導的地位にある人々の性別に偏りがないような社会となること」を目標とするほか、「男性も含めた全ての人の就業環境の改善につながり、更には女性も男性も暮らしやすい多様な幸せ(Well-being)の実現」を目指す計画となっています。

### TOPIC 02 6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が制定されたことを記念して、毎年この1週間を「男女共同参画週間」としています。  
今年度のキャッチフレーズは、中学生から20代の皆さんが考えた「あなたらしさが、社会のチカラ」です。

### TOPIC 03 令和8年度 男女共同参画フォーラム ～多様な社会で共に生きる 女性住職22年の歩みから～



新御堂寺で住職として活躍されている藤平貞順さんに、住職という男性社会に身を投じるようになったきっかけや体験談などを交えながら、多様な社会で生きていくためのヒントをお話しいたします。


**講師** 新御堂寺 住職 藤平 貞順 さん

**日時** 6月13日(土)午後1時30分～3時

**場所** 市民総合福祉会館 2階第1・2研修室(潮見2-9)

**定員** 40人(要申込。定員に達し次第受付終了)

**申込方法** 市ホームページのLoGoフォームまたは電話で申し込み



申し込みはこちら

HP 14348

### TOPIC 04 パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

「パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」は、令和5年の制度開始から現在までに、18組がパートナーシップ宣誓を行いました。  
この制度は、婚姻制度と異なり法律上の効果はありませんが、LGBTQ+など性的マイノリティや事実婚の方々の生きづらさの軽減・解消を図ることを目的としています。  
宣誓証明書や証明カードの提示により利用できる行政サービスや民間サービスがありますので、市ホームページなどをご確認ください。  
※リーフレットは地域交流センターなどの公共施設でも配布しています。



詳しくはこちら

### TOPIC 05 千葉県男女共同参画地域推進員募集中

千葉県では、県民・市町村・県が一体となり男女共同参画を推進するため、「男女共同参画地域推進員」を募集しています。  
**応募要件** 在住問わず、地域の活動に積極的に参加されているなど、男女共同参画社会づくりに関心や熱意のある方  
**任期** 委嘱日(令和8年4月以降)から令和10年3月31日までの約2年間  
**募集期間** 随時  
**申込方法** 電話・Eメールで問い合わせください



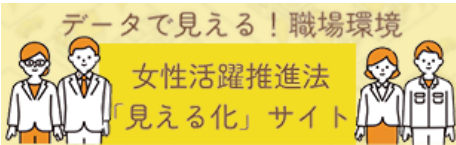
詳しくはこちら HP 13993

### TOPIC 06 女性活躍推進特集

令和7年12月に女性活躍推進法が改正され、男女間の賃金差異や女性管理職比率の公表義務がある企業の範囲拡大など、女性活躍推進の動きが加速しています。  
ここでは、女性活躍推進に関する情報公開の取り組みについて紹介します。


#### 1. 女性活躍推進法「見える化」サイト

国家公務員および地方公務員における女性の採用・登用状況や男女別の育児休業取得率、職員の男女間給与差異などの公表情報を見ることができます。  
公務員を志望されている方など、ぜひご活用ください。



データで見える！職場環境


女性活躍推進法 「見える化」サイト



詳しくはこちら


#### 2. 女性の活躍推進企業データベース

女性活躍推進法に基づき、全国の企業が「女性活躍状況に関する情報」や「行動計画」の公表を行っています。  
各社の「女性の活躍状況に関する情報」を閲覧することができます。就職活動中の学生など求職者の企業の選択にも役立ちます。



女性の活躍推進企業データベース

働く場所は、わたしが見つける



詳しくはこちら

## 令和8年度 きさらづ市民カレッジ 参加費無料

本市の豊かな歴史、優れた地域学習環境を活かし、地元教育機関の講師と、地元に関する研究者を招き、3コースの講座を開催します。

#### ①地元学コース

**期間** 7月4日(土)～12月5日(土)(全7回)

**場所** 中央地域交流センター 多目的ホール

**第1回** 7月4日(土)午後2時～3時55分

木更津市の哺乳類  
(講師:木更津市史編さん部会(自然部会)委員 相澤 敬吾 先生)

※共催:木更津市史編さん事業公開講座第1回  
※全7回の講座に加え、令和9年春開催の房総国際芸術祭の関連特別講座を実施予定

#### ②木更津高専コース

**期間** 7月18日(土)～12月12日(土)(全7回)

**場所** 木更津工業高等専門学校 科学実験棟 階段教室  
(清見台東2-11-1)

**第1回** 7月18日(土)午後2時～3時55分

AIは教育の何を壊し何を生み出すのか  
～Empowerment AIがひらく新しい学び～  
(講師:木更津工業高等専門学校 大枝 真一 教授)

#### ③清和大学・清和大学短期大学部コース

**期間** 7月18日(土)～12月12日(土)(全7回)

**場所** 清和大学 1109教室(東太田3-4-5)

**第1回** 7月18日(土)  
午前10時10分～午後0時5分

日本文化史のなぞ  
～「東山文化」と江戸時代の関係～  
(講師:清和大学 酒匂 由紀子 准教授)

※3コースすべての受講、または興味のある講座のみやコースの途中からの受講も可  
※各コース6回以上の受講で、修了証書を授与  
※詳しくは市ホームページまたは地域交流センターなどに配布のチラシをご確認ください。  
☎ ☎ 292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎 生涯学習課  
☎ 1174 ☎ 0438(23)5274 ☎ 0438(25)3991


**定員** ①②100人③150人(いずれも先着順)  
**申込方法** 市ホームページのLoGoフォームまたは郵便往復はがき(私製を除く)に必要な事項を記入のうえ郵送で申し込み





## きさらづ歳時記 「旧安西家住宅の七夕」

短冊に願い事を書いて笹飾りに飾りませんか。  
**期間** 6月20日(土)～7月7日(火)  
 (月曜日休館、雨天・強風中止)  
**時間** 午前10時～午後4時  
**場所** 市指定文化財「旧安西家住宅」  
 (太田2-16-2 太田山公園内)  
**☎ 郷土博物館金のすず** ☎ 10224  
 ☎ 0438(23)0011




## 旧安西家住宅で浴衣着付け体験

浴衣の着付けを習って、旧安西家住宅で写真を撮りませんか。  
**日時** 6月28日(日)午前10時～正午  
 (受付 午前9時30分～)  
**場所** 市指定文化財「旧安西家住宅」  
 (太田2-16-2 太田山公園内)  
**講師** サークル講師 永井美子氏  
**対象** 小学6年生以上の方(男女不問、市内在住・在勤・在学の方優先)  
**定員** 8人(定員に達し次第受付終了)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 市ホームページのLoGoフォームまたは  
 電話で申し込み   
 ※電話の場合は午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)  
 ※浴衣の貸出はありません。持ち物など詳しくは市ホームページをご確認ください。  
**☎ 郷土博物館金のすず** ☎ 9035  
 ☎ 0438(23)0011

## 夏休み親子でDNA研究所見学

**日時** 7月25日(土)午後1時～3時  
**場所** かずさDNA研究所  
 (かずさ鎌足2-6-7)  
**内容** 研究所見学・DNA抽出実験・DNA型キーホルダー作り・マイクロピペット体験  
**対象** 小中学生とその保護者  
**定員** 80人(定員に達し次第受付終了)  
**申込方法** 6月5日(金)～7月17日(金)に、申し込みフォーム   
 から申し込み   
**☎ (公財)かずさDNA研究所**  
**広報・教育支援グループ**  
 ☎ 0438(52)3930


## ベビーパークヨガ

**日時** 6月16日(火)※予備日18日(木)  
 1部 午前10時～10時45分  
 2部 午前11時15分～正午  
**場所** 小櫃堰公園(祇園字中嶋358)  
**対象** 生後4カ月～3歳のお子さんとその保護者  
**定員** 各部15組  
**参加費** 1,500円(当日現金払い)  
**申込方法** 申し込み   
 フォームから   
 申し込み   
**☎ 小櫃堰公園管理事務所**  
 ☎ 0438(98)3651

## あなたの体力年齢は何歳？ 体力測定会を実施します

**日程** 6月7日(日)  
**受付時間** 午前の部 午前9時～11時  
 午後の部 午後1時～3時  
 ※測定には1時間程度かかります。  
**場所** 市民体育館(貝淵2-13-40)  
**測定内容**  
**20歳～64歳** 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン(往復持久走)・立ち幅とび  
**65歳以上** 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行  
**対象** 市内在住で20歳以上の方  
**参加費** 200円(保険料、当日現金払い)  
**持ち物** 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物  
**申込方法** 当日市民体育館で受け付け  
**☎ 市民体育館** ☎ 0438(40)5630

## お知らせ

**きさらづみなトーク**  
 市民参加型合意形成プラットフォーム『きさらづみなトーク』では、市民の皆さんに伺いたい案件についてインターネット上で質問し、広く意見やアイデアを募集しています。   
**募集中のテーマ** アカウント登録はこちら  
 『性別に関する「ちょっとした困りごと」教えてください!』  
**募集期限** 6月30日(火)まで  
**☎ 企画課** ☎ 4392  
 ☎ 0438(23)7468

## 災害協力井戸水質検査助成金

「災害協力井戸(生活用水を供給するために事前に本市の登録を受けた井戸)」の普及を図るため、水質検査に要した費用を一部助成しています。  
 井戸を所有している方は災害協力井戸の登録にご協力ください。  
**対象** 災害協力井戸の登録者  
 (井戸1カ所につき1回限り)  
**要件** 本市が定める項目すべてを含んだ検査を実施していることなど  
**助成金額** 上限1万円  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**☎ 危機管理課** ☎ 965  
 ☎ 0438(23)7094 ☎ 0438(25)1351

## 転職に悩んでいる方、サポステで解決してみませんか

履歴書・職務経歴書の添削や面接練習など、就職や転職に向けて一歩踏み出したい方をキャリアの専門スタッフがていねいにサポートします。  
**対象** おおむね15歳～49歳の方  
**申込方法** 電話またはEメールで申し込み  
**☎ ちば南部地域若者サポートステーション(富士見1-1-1 たちより館2階)佐藤・村井**  
 ☎ 0438(23)3711  
 ✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

## 農業者年金現況届の提出を忘れずに

引き続き農業者年金を受給するためには現況届の提出が必要です。  
**提出期間** 6月30日(火)まで  
**提出場所** 農業委員会事務局窓口  
**○6月に出張受付を実施します**  

期日	場所	時間
9日(火)	金田地域交流センター	午前10時30分～11時30分
	中郷地域交流センター	午後1時30分～2時30分
10日(水)	岩根地域交流センター	午前9時～10時
	岩根西地域交流センター	午前10時30分～11時30分
11日(木)	富来地域交流センター	午前10時30分～11時30分
	富岡地域交流センター	午後1時30分～2時30分
12日(金)	鎌足地域交流センター	午前10時30分～11時30分
	東清地域交流センター	午後1時30分～2時30分

**☎ 農業委員会事務局(朝日庁舎)**  
 ☎ 0438(23)8693 ☎ 0438(22)4736

## 介護保険料の休日窓口開設

**日時** 6月28日(日)  
 午前8時30分～午後5時  
**場所** 介護保険課窓口  
**内容** 介護保険料の納付・納付相談  
**☎ 介護保険課(朝日庁舎)**  
 ☎ 4348 ☎ 0438(23)7161

## 博物館は県民の日に開館します

**日時** 6月15日(月)午前9時～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)  
**場所** 郷土博物館金のすず  
 市指定文化財「旧安西家住宅」  
 (太田2-16-2 太田山公園内)  
**入館料** 無料  
**☎ 郷土博物館金のすず** ☎ 9068  
 ☎ 0438(23)0011

## 危険物安全週間

危険物に対する安全意識を高めましょう。  
**○「危険物」とは**  
 1.火災発生の危険性が大きい物品  
 2.火災拡大の危険性が大きい物品  
 3.消火の困難性が高い物品  
 ※身近なものに、ガソリン・灯油・油性塗料・リチウムイオン電池内部の電解液などがあります。  
**期間** 6月7日(日)～13日(土)  
**☎ 予防課** ☎ 816 ☎ 0438(23)9183

## 電気火災の危険度を点検できる「コンセントチェッカー」無料貸出中

コンセントに差し込むだけで、電気配線などの劣化具合を点検でき、電気火災の予防に役立ちます。  
**対象** 市内在住の方・市内事業所など  
**申込方法** 住所・氏名・電話番号を、市ホームページのLoGoフォーム・電話またはファクスで申し込み  
**貸出期間** 貸出日から原則4日以内  
**☎ 予防課** ☎ 12810  
 ☎ 0438(23)9183 ☎ 0438(23)9096

## 自転車乗車用ヘルメット購入費補助

**申請期限** 令和9年2月26日(金)まで  
 ※予算額に達し次第受付終了  
**補助金額** 購入費の2分の1  
 (100円未満切り捨て、上限2,000円)  
 ※送料・装飾品およびクーポンによる値引き分を除く  
 ※補助対象や申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。  
**☎ 地域共生推進課** ☎ 10966  
 ☎ 0438(23)7492

## 動物の正しい飼い方推進月間

動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで責任をもって飼いましょう。飼いきれない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。  
**☎ 君津保健所(健康福祉センター)**  
 ☎ 9845 ☎ 0438(22)3743

## 合併処理浄化槽設置事業補助金

新規に設置する方および現在使用している単独処理浄化槽・汲取便槽から合併処理浄化槽に付け替える方に補助金を交付します。  
**受付期限** 令和9年1月29日(金)まで  
 ※予算額に達し次第受付終了  
 ※補助金額・申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
**☎ 資源循環推進課** ☎ 1673  
 ☎ 0438(36)1133

## 相談

### 障がいのある方の無料相談

障がいのある方の地域生活における困りごとや悩みごとの無料相談を受け付けています。情報提供・助言のほか、問題解決に向け支援します。

事業所名	問い合わせ先
指定相談支援事業所・ほっと	☎ 0438(97)8556 FAX 0438(97)8566
相談支援事業所はちどり	☎ 0438(53)8849 FAX 0438(53)5883
指定相談支援事業所ひつじぐも	☎ 0438(53)5222 FAX 0438(53)5223
相談支援センターはる晴	☎ 0438(97)5118 FAX 0438(75)7445
すまいるリハ相談支援事業所	☎ 0438(97)7844 FAX 0438(97)7842

※相談受付は平日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始は除く)  
**☎ 障がい福祉課** ☎ 1779  
 ☎ 0438(23)8499

### 人権・行政合同特設相談

**日時** 6月8日(月)午後1時～3時  
**場所** 朝日庁舎 相談室  
**相談料** 無料(要予約)  
 ※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。  
**☎ 地域共生推進課** ☎ 2272  
 ☎ 0438(38)3089



**講演・講座・教室**

**普通救命講習会(参加費無料)**

**日時** 6月18日(木)午前9時～正午  
**場所** 金田地域交流センター  
 多目的ホール(金田東6-11-1)  
**内容** 観察要領・心肺蘇生法(AED)・止血法・異物除去法などの3時間の実技講習(修了者には修了証を発行)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 30人(定員に達し次第受付終了)  
**申込方法** 6月12日(金)までに市ホームページのLoGoフォームから申し込み  
**☎** 警防課 ☎ 811 申し込みはこちら ☎ 0438(23)9184

**市民公開講座(参加費無料)**  
**認知症って防げるの？**

生活の中で取り入れやすい予防の考え方や工夫についてお話しします。  
**日時** 7月16日(木)午後1時30分～3時  
**場所** 市民総合福祉会館  
 第1・2研修室(潮見2-9)  
**講師** 訪問看護ステーション花くじら  
 代表 浦部 智章 作業療法士  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 30人(定員に達し次第受付終了)  
**申込方法** 6月30日(火)までに住所・氏名・電話番号・年代を市ホームページのLoGoフォーム・電話・ファクスまたは窓口で申し込み  
**☎** 高齢者福祉課(朝日庁舎)

☎ 14428  
 ☎ 0438(23)2630 FAX 0438(25)1213

**第1回認知症家族交流会**

**日時** 6月26日(金)  
 午前10時～11時30分  
**場所** 市民総合福祉会館  
 第1・2研修室(潮見2-9)  
**講師** 袖ヶ浦さつき台病院  
 認知症疾患医療センター長 細井 尚人 医師  
**対象** 認知症の家族を介護している方(ご本人の同伴可)  
**定員** 30人(定員に達し次第受付終了)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 6月19日(金)までに住所・氏名・電話番号・年代を電話またはファクスで申し込み

**☎** 中部地域包括支援センター  
 ☎ 14215  
 ☎ 0438(97)7818 FAX 0438(97)7819

**家族介護教室(参加費無料)**

介護負担の軽減や介護技術向上を目的に、市内在住の介護者や関心のある方を対象に教室を開催します。  
 ○「正しい介護にとらわれていませんか?」～頑張りすぎない介護の探し方～  
**日時** 6月21日(日)  
 午前10時30分～正午  
**場所** 踊り場かなちゃん(請西806-3)  
**定員** 15人程度  
**申込方法** 6月19日(金)までに電話で申し込み

**☎** 通所介護事業所「踊り場かなちゃん」  
 ☎ 0438(42)1960

**■ オストメイト社会適応訓練講習会**

**日時** 7月4日(土)午後1時～4時  
 (受付 午後0時30分～)  
**場所** 市民総合福祉会館  
 第1・2研修室(潮見2-9)  
**内容** 君津中央病院ストーマケア看護師によるストーマケア講習会・情報交換会・ストーマ装具の展示説明会  
**対象** 人工肛門・人工膀胱を利用する方、家族、医療関係者  
**定員** 50人(申込不要。先着順)  
**☎** 日本オストミー協会千葉県支部  
 ☎ 043(309)7571(月・水・金のみ)

**募集**

**■ 木更津市都市計画審議会委員**

市長の諮問などに応じ調査審議を行う審議会の公募委員を募集します。  
**応募資格** 令和8年8月1日時点で18歳～72歳の市内在住で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席可能な方  
**任期** 8月1日～令和10年7月31日(2年間)  
**報酬** 会議出席1回につき4,000円(源泉徴収分を含む)

**募集人数** 1人  
**応募方法** 6月19日(金)までに、応募用紙をファクス・Eメール・郵送(当日消印有効)または持参で応募  
 ※応募用紙は窓口または市ホームページからダウンロード可  
**☎** 〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎 都市政策課 ☎ 14309  
 ☎ 0438(23)8466 FAX 0438(22)4736  
 ✉ toshisei@city.kisarazu.lg.jp

**■ 木更津市観光振興計画推進委員**

木更津市観光振興計画の推進に関して審議する委員を募集します。  
**応募資格** 令和8年7月1日時点で18歳～72歳の市内在住で、平日昼間

の会議(年1回程度)に出席可能な方  
**任期** 委嘱の日から2年間  
**報酬** 会議出席1回につき4,000円(源泉徴収分を含む)

**募集人数** 1人  
**応募方法** 6月19日(金)までに、応募用紙をEメール・郵送(当日消印有効)または持参で応募  
 ※応募用紙は窓口または市ホームページからダウンロード可  
**☎** 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎 観光振興課 ☎ 9829  
 ☎ 0438(23)8459  
 ✉ kankou@city.kisarazu.lg.jp

**イベント・催し**

**■ 木更津ナチュラルバル+**

無添加の食べ物やこだわりの農水産物を通して、親子で楽しめる「食」のイベントです。  
**日時** 6月14日(日)午前10時～午後3時  
 ※荒天中止  
**場所** 中の島公園(中の島2)  
 ※レジャーシートの持参をお勧めします。  
**☎** みなとまち木更津推進協議会(観光振興課内) ☎ 14464  
 ☎ 0438(23)8118

**■ 陸上自衛隊東部方面音楽隊コンサート**

**日時** 7月11日(土)  
 午後1時30分～3時30分  
 (開場 午後1時～)  
**場所** かずさアカデミアホール  
 (かずさ鎌足2-3-9)  
**応募方法** 6月19日(金)までに市ホームページのLoGoフォームから応募(応募多数の場合は市民優先で抽選)  
 ※1人1口(4人分)まで応募可  
 ※代表者を入れ替えての応募は無効  
 ※実際に観覧する人数でご応募ください。  
**☎** 文化課 ☎ 769  
 ☎ 0438(23)5309

**6月の各種相談(中止になる場合があります)**

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎ 0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	11日(木)・25日(木)	
行政書士相談 ※要予約	23日(火) 午後1時～4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎ 0438(20)2234
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 午前10時～午後4時	
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚相談など)	月～金曜日	子ども家庭支援課(朝日庁舎) ☎ 0438(23)7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日	まなび支援センター ☎ 0438(25)5000
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日	わかば子育て支援センター ☎ 090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎ 0439(27)1482または1483
思春期相談(要予約)	15日(月)	君津保健所 ☎ 0438(22)3744
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日	産業・創業支援センター「らづ-Biz」 ☎ 0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～39歳の方と保護者・家族)	火～土曜日	ちば南部地域若者サポートステーション ☎ 0438(23)3711
心配ごと相談	4日(木)・18日(木) 午後1時～4時	木更津市社会福祉協議会 ☎ 0438(25)2089
法律相談 ※要予約	8日(月)・15日(月)・24日(水) 午後1時～4時	
結婚相談	火曜日 午前10時～午後4時	きさらづ成年後見支援センター ☎ 0438(22)6226
成年後見に関する相談	23日(火) 午前9時～午後4時	
消防職員による高齢者宅防火対策チェック	毎日	消防署警防隊 ☎ 0438(22)0119 FAX 0438(22)0151

**今月の納税** 必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は納め忘れない口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・PayPay)が便利です。

**市県民税・森林環境税(普通徴収) 第1期**  
**納期限 6月30日(火)**

**休日の納税** 第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

**6月14日(日)・28日(日)**  
**午前8時30分～午後5時**

**取扱税目** 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

**☎** 収税対策室(朝日庁舎)  
 ☎ 0438(23)8036 FAX 0438(25)3991

**休日の市民課窓口**

**6月14日(日)・28日(日) 午前9時～午後1時**  
 ※取扱い業務については市ホームページをご確認ください。

**☎** 市民課(朝日庁舎) ☎ 11961  
 ☎ 0438(23)7291 FAX 0438(25)3566

# 保険年金



**保険年金課**  
〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎  
☎0438(23)7014 FAX0438(25)3566  
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

## 保険

### 国民健康保険の加入・脱退には手続きが必要です

国民健康保険には、他の健康保険に加入している方や生活保護を受けている方を除くすべての方が加入します。下の表に該当するときは、必ず届け出をしてください。

こんなとき	届け出に必要なもの
他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者資格がなくなった証明書
生活保護を受けなくなったとき	生活保護が廃止になった証明書
他の市区町村へ転出するとき	国民健康保険の資格確認書など
職場の健康保険に加入したとき	加入した方全員の国民健康保険と職場の健康保険の両方の資格確認書など(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)
職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険の資格確認書など・生活保護が開始になった証明書
生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険の資格確認書など(汚れて使えなくなった場合)
資格確認書などをなくした(あるいは汚れて使えなくなった)とき	国民健康保険の資格確認書など・在留カード
その他	外国籍の方が国民健康保険の届け出をするとき(上記以外の届け出)

※届け出には必ず本人確認書類をお持ちください。届け出に必要なものの他に世帯主および対象者のマ

イナンバーカードが必要となる場合があります。また、別世帯の方が届け出をする場合は委任状が必要です。

○オンライン手続きができます **HP** 3541

詳しくは市ホームページをご確認ください。

①問 国保給付係 ☎0438(23)7014

### 特定健康診査の受診券を黄色の封筒で発送しました

**対象** 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(無料)  
※昭和26年6月2日から昭和27年1月1日までに生まれた方は、令和9年2月に実施する後期高齢者健康診査(令和9年1月下旬通知予定)の対象となります。

**持ち物** 特定健康診査受診券・

国民健康保険資格確認書 など

※個別健診または集団健診のどちらかを1回受診してください。

○個別健診 ※受診する医療機関で予約

**期限** 10月31日(土)まで

**場所** 協力医療機関(一覧は受診券に同封)

○集団健診 ※要予約

**日程** 7月25日(土)・26日(日)、10月4日(日)・5日(月)・30日(金)・31日(土)、11月1日(日)

**受付時間** 午前8時45分～11時30分

※結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査(受診券持参)が同時に受診できます(受診券に同封の案内をご確認ください)。

**場所** 市民総合福祉会館(潮見2-9)

①問 国保給付係(特定健康診査) ☎0438(23)7062

②問 健康推進課(結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診) ☎0438(23)8363

### 後期高齢者健康診査の受診券を発送しました

**対象** 後期高齢者医療保険に加入中で昭和26年6月1日以前に生まれた方および65歳以上で一定の障がいがある方(無料)

**期間** 10月31日(土)まで

**場所** 協力医療機関(一覧は受診券に同封)

**持ち物** 後期高齢者健康診査受診券・

後期高齢者医療資格確認書 など

③問 後期高齢者医療係 ☎0438(23)7024

## 年金

### 年金受給者に統合通知書が発送されます

「年金額改定通知書」と「年金振込通知書」が一体となった「統合通知書」が、6月初旬～中旬にかけて年金受給者へ順次発送されます。内容は、法律の規定により物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定された年金額(毎年4月に改定)と、金融機関などの口座振込で6月から翌年4月(2カ月に1回)まで毎回支払われる金額(見込み)で、原則、1枚のはがきに記載されています。

届いた通知書は、基礎年金番号や金融機関への振込額など、個人情報に記載されていますので、大切に保管してください。

④問 木更津年金事務所 ☎0438(23)7616

### 年金講座 ～障害年金Q&A～

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金のことを障害年金といいます。病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

**Q.障害者手帳を持っていないと請求はできないの?**  
A.障害年金と障害者手帳は別の制度であるため、障害者手帳を持っていない方でも請求できます。

**Q.請求したら全員もらえるの?**  
A.必ず受給できる年金ではありません。初診日が確認できるか、保険料の納付要件を満たしているか、障害の状態が国で定める基準に該当するかなどを日本年金機構が審査します。

**Q.相談および請求先は?**  
A.「障害基礎年金」は保険年金課窓口または年金事務所、「障害厚生年金」は年金事務所です。  
※年金事務所は事前に予約が必要です。

⑤問 年金係 **HP** 2304 ☎0438(23)7059

⑥問 木更津年金事務所 ☎0570(05)4890

### 広報きさらづ 配布場所

○公共施設  
朝日庁舎・駅前庁舎・各地域交流センター・図書館・道の駅「木更津 うまくたの里」など

○商業施設  
JR木更津駅・イオンモール木更津・イオンタウン木更津請西・アピタ木更津店・ベイシア木更津金田店・尾張屋・富分・マックスバリュ・君津信用組合(本店・市内各支店)・市内郵便局・ちばぎん ひまわり憩いの広場・JA木更津市(本店・各支店)・セブン-イレブン・ミニストップ・ローソン・ファミリーマート・ヤックスドラッグ・ドラッグセイムス など  
※最新の配布場所は市ホームページをご確認ください。

広報きさらづPDF版も市ホームページで閲覧できます。  **アプリ「カタログポケット」で広報きさらづを配信中(10言語対応)** 

詳しくはこちら  **カタログポケット** 

⑦問 シティプロモーション課 **HP** 2396

☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

### 視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

⑧問 シティプロモーション課(郵送貸し出し)

☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

⑨問 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)

☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213

皆さまの声をお寄せください!  
24時間受付中! **HP** 2394



### 読者プレゼント

わんちゃん・猫ちゃんが安心して通えるサロン  
**Trimming salon nikke**  
シャンプーカット+ハーブパックコース

2名さま

動物病院での経験を活かし、わんちゃん・猫ちゃん一頭一頭の性格や体調に合わせたていねいな施術が人気のTrimming salon nikke。流れ作業ではなく、その子のペースを大切に「やさしいトリミング」が特徴で、皮膚や被毛に配慮したケアメニューや天然由来成分を使用したハーブパックも好評です。仔犬から大型犬・シニア犬まで安心して預けられる同サロンより、シャンプーカット+ハーブパックコースを2名様にプレゼントします。

- ※読者プレゼントのお預かり条件
- 1年以内の混合ワクチン接種済みのわんちゃん
  - 1カ月以内のノミ・ダニ予防をされているわんちゃん
  - 重篤な持病のないわんちゃんに限りです
  - 事前予約制

### 応募方法

6月22日(月)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(⑧新聞折り込み ⑨市役所 ⑩市の施設(地域交流センターなど) ⑪商業施設 ⑫市ホームページ ⑬LINE ⑭スマートフォンアプリ ⑮その他 から選択) ⑯広報きさらづに関する意見・感想 ⑰広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(⑱市ホームページ ⑲LINE ⑳きさらづ安心・安全メール ㉑X ㉒Facebook ㉓YouTube ㉔地域交流センターなど)にあるデジタルサイネージ ㉕その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで応募(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。

①問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎  
シティプロモーション課 **HP** 14490 ☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338



プレゼント提供店

「Trimming salon nikke」

住所 請西2-10-12 営業時間 午前9時～午後6時  
☎070(1542)7703 定休日 金曜日、不定休

申し込みはこちら 

# 健康



毎月19日は食育の日です

## 健康推進課

〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎  
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350  
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

## 赤ちゃん・子ども

### ●赤ちゃん広場(予約不要) **HP** 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体計測ができます。

期日 8日・22日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

### ●乳幼児教室

教室名	対象	HP
7か月児教室	令和7年11月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和7年8・9月生まれ	9689
1歳児教室	令和7年6月生まれ	9672

7か月児教室・カミカミごっくん教室は、第1子のお子さんには個別通知しますが、第2子以降は市ホームページのLoGoフォームから申し込みが必要です。 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。

●母子保健係 ☎0438(23)1300

### ●予防接種 **HP** 1290

感染症から子どもたちを守るため、体調のよい時期に早めに接種しましょう。

予防接種を受けるには本市の予診票が必要です。転入などで本市の予診票がない方は、健康推進課の窓口で交付しますので母子健康手帳を



持参してください。 **HP** 予防係 ☎0438(38)6981

予防接種のスケジュールはこちら



## 6月の介護予防教室(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢地域交流センターは参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

地域交流センター	午前の部 (午前9時30分～11時)	地域交流センター	午後の部 (午後1時30分～3時)
畑沢	7日(日)・21日(日)・28日(日)	畑沢	14日(日)
西清川	14日(日)・28日(日)	東清	14日(日)・21日(日)・28日(日)
鎌足	21日(日)	富来田	4日(木)・11日(木)・25日(木)
桜井	7日(日)・19日(金)	中央	5日(金)・12日(金)・19日(金)
富岡	2日(火)・16日(火)	岩根	7日(日)・21日(日)
波岡	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)	清見台	11日(木)・25日(木)
岩根西	4日(木)・18日(木)	金田	16日(火)・23日(火)
文京	5日(金)・19日(金)・26日(金)	※状況により急きよ、中止となることや、人数を制限することがあります。	
中郷	12日(金)・26日(金)		
八幡台	5日(金)・12日(金)		

●老人福祉センター(午後1時～2時30分) 13日(土)・27日(土)

●対象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要  
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

●持ち物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴  
※運動しやすい服装でご参加ください。

●高齢者福祉課 **HP** 1361 ☎0438(23)2630

## 大人

### ●6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

※6月4日(木)はむし歯予防デーです。 **HP** 9910

健診名 <b>HP</b>	対象	お知らせ時期
成人歯科健康診査 <b>HP</b> 1081	令和9年3月31日時点で20・30・40・50・60・70歳の方	令和8年5月上旬に発送済み
妊産婦歯科健康診査 <b>HP</b> 1046	①妊娠中の方 ②産後1年未満の方(各1回受診可能)	母子健康手帳交付時
2歳児歯科健康診査 <b>HP</b> 1037	2歳6カ月～3歳未満のお子さん	2歳6カ月になる月に発送

●母子保健係 ☎0438(23)1300

### ●健康測定会(参加費無料・予約不要) **HP** 778

将来の体のために、気軽にヘルスチェックをしてみませんか？

日時 6月18日(木)午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健診室

※詳しくは市ホームページを



### ●がん検診 **HP** 1086

詳しくは広報きさらづ4月号に折り込みの「令和8年度がん検診のお知らせ(保存版)」または市ホームページをご確認ください。

### 6月に申込受付を開始する検診・申込期限

検診名	申込期限
大腸がん検診	12月4日(金)まで 容器配布のみ。回収日は別途案内。窓口、検診会場で配布します。
乳がん検診(個別)	令和9年3月4日(木)まで ※40～42・44・46・48歳の女性 ※年齢は令和9年3月31日時点です。

※すでに申込受付を開始している検診も、予約枠に空きがあれば申し込みできます。

空き状況は市ホームページのLoGoフォームまたは電話でご確認ください。

### 無料クーポン券について

乳がんや子宮頸がんの発症が多くなる年齢の女性を対象に、自己負担なしで検診を受けられるクーポンを6月下旬に発送します。



検診名	対象
子宮頸がん検診	令和9年4月1日時点で21歳の女性
乳がん検診	令和9年4月1日時点で41歳の女性

### ●肝炎ウイルス検診 **HP** 2005

対象 40歳以上(令和9年3月31日時点)で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

内容 問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

日程 ①個別検診は6月1日(月)～10月31日(土)  
②集団検診は7月25日(土)・26日(日)、10月4日(日)・5日(月)・26日(月)・30日(金)・31日(土)、11月1日(日)

費用 無料



●若年期健康診査 **HP** 1079

### 500円からお得に健診を受診できます

対象 30歳～39歳(昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質・尿酸・貧血など)・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム(6月5日(金)から受付開始) 	協力医療機関へ直接申し込み
日程	6月26日(金)、7月13日(月) 9月5日(土)・14日(月) 10月15日(木)・25日(日) 申込締切は健診日の14日前まで	10月31日(土)まで
場所	朝日庁舎 健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文でご確認ください	受診券(案内のはがき) 保険証 健診費用
負担金	500円	1,000円

●注意事項 原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中の方は対象外です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

### ●らづFitで健康もポイントもゲット! **HP** 1284

歩数計健康アプリ機能「らづFit」は、スマホの歩数計と連動し、条件を達成するとらづポイントを獲得できます。集めたらづポイントは、アクアコイン加盟店全店で使用できます。

階段を使ったり、車をいつもより遠くにとめて歩くなど、毎日プラス10分体を動かしてみよう。

詳しくは、市ホームページを



●成人保健係 ☎0438(23)8376

## 休日の当番医 夜間急病 診療所

- ◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで。  
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合がありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119へお問い合わせください。
- ◆医療機関を受診するか迷ったときは救急安心電話相談(#7119)・子ども急病電話相談(#8000)を活用ください。

県内の当番医が検索できます。 **HP** 1278・3858

日	診療所	住所	電話番号
6/7 (日)	内 はぎわら病院(小児科なし)	木更津1-1-36	☎0438(22)5111
6/14 (日)	内・小 大日方医院	朝日3-2-35	☎0438(22)2025
6/21 (日)	内・小 きさらづ循環器内科・外科 外 木更津東邦病院	幸町3-1-12 菅生725-1	☎0438(53)8121 ☎0438(98)8111
6/28 (日)	内・小 港南台どんぐりクリニック(小児は1歳以上)	港南台3-4-1	☎0438(30)0006
毎日(午後8時～11時)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。




## 今月の献血 **HP** 1288


救える命がある

期日	時間	場所
6月14日(日)	午前10時～11時30分	イオンタウン木更津清西(請西南2-27-1)
6月29日(月)	午後1時30分～4時	朝日庁舎 健診室

**今月のメッセージ**



毎月市民の皆さまへ市長が動画でメッセージをお伝えしています。  
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 企画部 シティプロモーション課  
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>  
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)


「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび環境に配慮した用紙を使用しています。


## 第79回木更津港まつり

**第52回やっさいもっさい踊り大会**

日時 8月14日(金)午後6時～8時30分  
○参加団体の受け付け  
日時 6月27日(土)午後1時～3時  
場所 市民総合福祉会館 2階教養室(潮見2-9)  
※運営協議会で選考された連のみ参加できます。

📞 やっさいもっさい運営協議会事務局(一社)かずさ青年会議所内  
📞 14382 ☎0438(36)2609 FAX 0438(37)2605

詳しくはこちら 






**花火大会**

日時 8月15日(土)午後7時5分～8時30分  
○花火スポンサー・プログラム広告を募集しています  
「木更津港まつり」をより盛り上げていくため、ご協力いただける個人・企業からの申し込みを募集しています。  
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

募集期限 花火スポンサー 6月5日(金)まで  
プログラム広告 7月1日(水)まで

📞 木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内)  
📞 14381・9873・12294 ☎0438(23)8118  
FAX 0438(23)0075

花火スポンサーについて  プログラム広告について 




**おっさおっさ募金のお願い**

「木更津港まつり」の開催に向けて、「おっさおっさ募金箱」を設置します。  
皆さまのご支援・ご協力のほどお願いします。

設置期間 6月5日(金)～8月15日(土)  
設置場所 市内のコンビニエンスストア・飲食店・宿泊施設・観光案内所・市役所(朝日庁舎・駅前庁舎)・地域交流センター など


📞 木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内)  
☎0438(23)8118 FAX 0438(23)0075

「アクアコイン」による募金はこちら 

## 6月の潮干狩り情報

広大な自然干潟で、ご家族やお友達と旬の味覚狩りをお楽しみください。  
※潮見表で確認してからお越しください。

**入場料金** 大人：2,200円(2kgまで)  
小人：1,100円(1kgまで)  
※小入料金は4歳～小学生  
※規定量を超えた場合、追加料金が発生します。



潮干狩り場	問い合わせ先	電話番号
木更津海岸(木)	新木更津市漁業協同組合 本所	☎0438(23)4545
牛込海岸(牛)	新木更津市漁業協同組合 牛込支所	☎0438(41)1341
江川海岸(江)	新木更津市漁業協同組合 岩根支所	☎0438(41)2234
久津間海岸(久)	新木更津市漁業協同組合 岩根支所	☎0438(41)2696
金田みたて海岸(み)	金田漁業協同組合	☎0438(41)0511

**6月潮見表**

日・曜日	時間	潮干狩り場
1 月	11:30	木 牛 江 久 み
2 火	12:00	木 牛 江 久 み
3 水	12:30	木 牛 江 久 み
4 木	13:00	木 牛 江 久 み
5 金	13:30	木 牛 江 久 み
6 土	14:00	木 牛 江 久 み
7 日	14:30	久 み
8 月	×	
9 火	×	
10 水	×	
11 木	8:30	久 み
12 金	8:30	木 牛 江 久 み
13 土	9:00	木 牛 江 久 み
14 日	10:00	木 牛 江 久 み
15 月	11:00	木 牛 江 久 み
16 火	11:30	木 牛 江 久 み
17 水	12:00	木 牛 江 久 み
18 木	13:00	木 牛 江 久 み
19 金	13:00	木 牛 江 久 み
20 土	14:00	木 牛 江 久 み
21 日	14:30	久 み
22 月	×	
23 火	×	
24 水	×	
25 木	9:00	久 み
26 金	9:00	木 牛 久 み
27 土	9:30	木 牛 江 久 み
28 日	10:00	木 牛 江 久 み
29 月	10:30	木 牛 久 み
30 火	11:00	木 牛 久 み

※潮見表の前後2時間くらいが潮干狩りの目安です。  
※当日の気象条件などにより時間帯が変わる場合があります。  
※海岸により時間帯が前後しますので、詳しくは各潮干狩り場へお問い合わせください。

📞 木更津市観光案内所 📞 4440 ☎0438(22)7711

**庭木のお手入れ承ります**

見積・出張費 無料!

📞 0120-329-919

株式会社クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア  
TEL:042-330-5919

【受付】9:00～18:00  
土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

剪定  
伐採  
草むしり



**「認定補聴器専門店」資格・合格店**

**ミミベル補聴器サロン**

認定補聴器 技能者 2名在籍

📞 0438-72-4133

木更津市大和2-12-13

ご試聴・ご相談(予約制)受付中  
当店は、耳鼻科医院と連携しております

完全予約制

HPが [mimibel.jp](http://mimibel.jp) に変わりました。

両耳用価格 34万円～(非課税) 片耳用価格 17万円～(非課税)

ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい!

木更津市大和2-12-13 TEL.0438-72-4133



**Piccola felicità** ～小さな幸せ～  
水谷豊監督 舞台挨拶付き上映会

水谷豊・趣里 親子初共演!  
【上映後、水谷豊監督による舞台挨拶を開催】

6/26(金) 前売券 一般1,900円  
当日券 一般1,900円  
上映時間 ①10:00 ②14:30  
※当日券 一般2,000円  
※当日券 一般1,000円

君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 <https://www.kimibun.jp/>

**家族葬ホール 昨年9月オープン**

**あじさい会館**

かじまじょうてん TEL.0438-36-3759  
株式会社 鹿島商店 木更津市請西1-11-12



**介護付有料老人ホーム アビタシオン木更津一番館**

ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

A2タイプ 18.60～19.28㎡  
要支援・要介護 前払いプランの場合

入居一時金 600万円(非課税)

月払いプランも選択可  
入居一時金不要のお支払いプランも選択いただけます。

三井アウトレットパーク木更津より700m

📞 0120-1165-74 Web資料請求 24時間受付中

受付時間(年中無休) ▶ 9:00～17:00

●所在地/千葉県木更津市金田東4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野1号バス下車徒歩1分 ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設) ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/150室 ●居室タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5以上 ●事業主体/運営管理会社 芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)



賃貸物件専門店だから…安心  
**お部屋さがしなら**

千葉県知事免許(6)第14102  
(公社)全国宅地建物取引業保証協会  
公正取引協議会加盟事業者

**(有)三共土地建物**

〒292-0043 千葉県木更津市東本田1-10-25  
☎0438-98-5555

<https://www.sankyott.co.jp/>  
三共土地建物 木更津



**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報きさらづをご覧の方へ  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を(税込)  
先着10名様 1,100円

📞 0120-61-4128

木更津店 木更津市紙面 610-11

