



友だち追加は
こちら



木更津市
マスコットキャラクター
きさボン

9月1日から 市役所の開庁時間が変わります

9:00～16:30



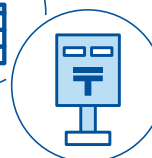
＼ 市役所に行かなくてもできる手続きいろいろ！ /



市民の皆さんのオンライン手続き利用率 **50%** 突破！

電子化可能な手続きの

67%(250種類)がオンライン化済み！



コンビニや郵送
でも証明書が
取得可能

詳しくは2面へ

9月1日(火)から市役所の開庁時間が変わります

問 情報経営課 14442 ☎0438(23)8076



窓口受付開始
午前9時から



窓口受付終了
午後4時30分まで

正午

開庁時間 (窓口受付時間)

電話受付開始
午前8時30分

電話受付終了
午後5時15分

対象施設

市役所
(駅前庁舎・朝日庁舎)
全部署

市民課出張所・連絡所 全10カ所
(鎌足・中郷・金田・富来田・駅前・岩根・八幡台・清見台・畑沢・波岡)

クリーンセンター
持ち込みごみの受付終了時間は
変更なし

下水処理場

消防本部
(消防署を除く)

※施設そのものの利用をサービスとしている施設などは変更ありません。
(地域交流センター・図書館・博物館・市民会館・体育施設・消防署 など)

開庁時間変更の目的

- ✓ **サービスの品質向上・業務効率化のための検討時間の確保**
より良い市民サービスにつなげるため、複雑な社会情勢を反映した内容をしっかりと検討し、職員同士で必要な調整を行う時間を確保します。
- ✓ **対面の手続きによらないサービス提供の推進**
オンライン手続きの拡大や窓口での手書きの削減を進め、待ち時間を短くし、皆さんが利用しやすい便利な市役所を目指します。
- ✓ **準備や事務処理をしっかりと行える環境の整備**
開庁前の準備や閉庁間際の対応を適切に行える環境を整えることで、将来にわたり安定して質の高いサービスをお届けできる体制を整えます。

開庁時間の変更に関する

Q&A

Q.午前9時～午後4時30分にした理由は？

A. 時間帯別の来庁者数を分析した結果、9割を超える方が利用している時間帯であること、またマイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスや各種オンライン手続きなどの導入で「行かなくてもできる」手続きの利用環境が整ってきたことから、この時間帯としました。

来庁者の9割は
午前9時～
午後4時30分
に利用

Q.オンライン手続きって何？

A. スマートフォンなどのインターネットからできる、市役所に行かなくてもできる申請・手続きです。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアなどに設置のマルチコピー機(キオスク端末)で各種証明書が取得できます。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

オンライン
手続きについて



コンビニ交付での
証明書取得について



Q.電話の受付時間も変わるの？

A. 変更しません。これまでと変わらず平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

Q.開庁時間の変更について詳しい情報が知りたい。

A. 市ホームページで変更の詳しい内容や休日開庁などの取り組みをご案内しています。

詳しくは
こちら



休日開庁・開庁時間外の窓口(朝日庁舎)

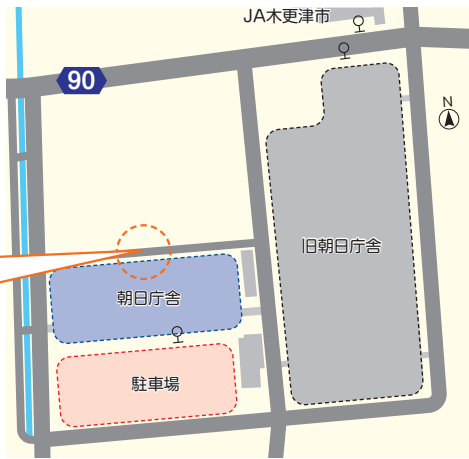
対応窓口と日時	手続きできる内容	
市民課 月2回 午前9時～午後1時	● 証明書発行(住民票の写し(広域交付を除く)・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書) ● マイナンバーカードの申請・交付・更新	実施日などは こちら
収税対策室 第2・第4日曜日 午前9時～午後4時30分	● 休日納税相談 ● 市税の納付	詳しくは こちら
介護保険課 偶数月・第4日曜日 午前9時～午後4時30分	● 休日納付相談 ● 介護保険料の納付	詳しくは こちら
守衛室 開庁時間外	● 戸籍に関する届出(出生届・婚姻届・離婚届・転籍届・死亡届 など)	詳しくは こちら

休日・開庁時間外の戸籍の受け付け

朝日庁舎の守衛室で受け付けます。守衛室の入口は建物北側にありますので、守衛室入口右側のインターホンを押してください。



問 市民課 ☎0438(23)7290



市役所に行かなくてもできる主な手続き

※詳しくは各担当部署にお問い合わせください(☎0438(23)7111(代表))。

☎ …コンビニエンスストアでできる手続き オ …オンラインでできる手続き 〒 …郵送でできる手続き

戸籍・住民票 など	
戸籍謄本・抄本の取得  	 市民課
戸籍の附票の取得  	
上記以外の戸籍関係証明書の取得 	
住民票の写しの取得  	
印鑑登録証明書の取得  	
転出届の提出  	
パスポートの申請 	
税金	
市税の納付  	 収税対策室
住民税の申告  	 市民税課
課税・非課税証明書の取得  	 市民課
その他納税・固定資産関係証明書の取得 	 市民課・資産税課

子ども・子育て	
児童手当の各種手続き	オ ㊦
子ども医療費助成の各種手続き	オ ㊦
こども誰でも通園制度の利用申請	オ
保育施設の入園申し込み	オ ㊦
医療・福祉	
各種がん検診の申し込み	オ ㊦
国民健康保険加入・脱退手続き	オ
人間ドック助成申請	オ ㊦
特定健康診査(集団)の申し込み	オ ㊦
国民年金加入手続き	オ
介護保険要介護・要支援認定の申請	オ ㊦
介護保険被保険者証の再交付申請	オ ㊦

問	こども政策課
問	こども保育課
問	健康推進課
問	保険年金課
問	介護保険課

下水道工事にご協力を

清潔で住みよいまちづくりのため、本年度、次の区域で公共下水道整備を行います。通行止めや片側通行などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 下水道推進室 建設係
☎0438(37)9502



下水道への接続をお願いします

下水道は、私たちが日常生活で使用した水(汚水)をきれいな水にして河川や海へ戻すという大切な役割を担っています。

下水道工事を行った地区(真舟5丁目地区を除く)については、令和9年3月末に下水道が使える予定です。

下水道を整備しても、各家庭や事業所で排水設備の接続工事をしないと、汚水を下水道に流すことができません。下水道が使える地区にお住まいの方は、早めに接続工事をお願いします。

HP 1676

下水道図画展のお知らせ

9月10日の「下水道の日」に関連して、市内小学4年生の作品から選ばれた優秀作品による図画展を開催します。

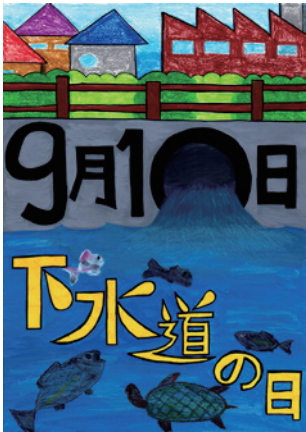
期間 9月25日(金)午前10時～
10月2日(金)午後4時

場所 イオンモール木更津
2階通路吹抜ガラス面
(築地1-4)

HP 1989・4491



令和7年度市長特別賞
岩根小学校 末松 佑樹さん



問 下水道推進室 業務係 ☎0438(36)2700

下水道をお使いの皆さんへお願い

下水処理場では、汚水をきれいに処理し東京湾へ放流しています。処理することができない油などを排水口に流さないようご協力をお願いします。

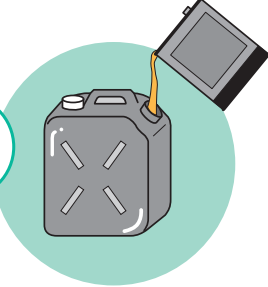
食べ残しはごみ箱に捨てて排水口に流さないようにしましょう。



油は新聞紙などに吸わせて燃えるごみとして捨てましょう。

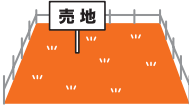


事業などで発生した廃液は適正に処理しましょう。



問 下水道推進室 施設係 HP 1681
☎0438(37)9504

市有地売却のお知らせ



一般競争入札に参加を希望される方は、窓口で配付する一般競争入札要領を確認のうえご参加ください(事前に参加申込が必要です)。

入札日時 9月25日(金)午前9時～午後3時

開札日時 9月25日(金)午後4時

開札場所 朝日庁舎 会議室2-4

申込方法 9月1日(火)～18日(金)に、一般競争入札参加申込書と必要書類を窓口へ持参で申し込み

問 財産活用課(朝日庁舎) HP 14891・14894
☎0438(23)8162

物件番号	所在地	登記地目	面積(実測)	区域区分	予定価格
				用途地域	
				建ぺい率/容積率	
1	真舟三丁目17番1	学校用地	6,755.78㎡	市街化区域	230,667,700円
	真舟三丁目17番4	雑種地	108.85㎡	第一種低層住居専用地域 50%/100%	
2	真舟五丁目16番3	山林	401.03㎡	市街化区域	14,999,100円
				第一種低層住居専用地域 50%/100%	



育児サポート1次講習会

ファミリー・サポート・センター(愛称:ファミサポ)では、子育ての手助けをしたい方(提供会員)と手助けをしてもらいたい方(依頼会員)が会員となり、地域で子育てを助け合う相互援助活動を行っています。ファミサポでは、預かりや保育園・学校・習い事への送迎など、育児を手助けする提供会員を募集しています。

※資格不要。報酬は700円/時間

提供会員になるためには、講習会を受講する必要がある、今年度2回目の講習会を次のとおり開催します。

日程	時間	講習項目
10月14日(水)	午前9時～午前10時	開講式・ファミリーサポート事業について
	午前10時～正午	小児看護の基礎知識1
10月23日(金)	午前9時～正午	保育のこころ、安全・事故、子どもの世話
10月29日(木)	午前9時30分～午後0時30分	緊急救命講習

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

申込期限 10月5日(月)

※受講料・テキスト代は無料

※講習受講中にお子さんの保育を希望される場合は、申し込み時に申し出ください。

※申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 木更津市ファミリー・サポート・センター ☎ 2138・12389

☎ 0438(22)3833

ファミサポ
について



詳しくは
こちら



就学時健康診断

令和9年4月に小学校に入学するお子さん(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

個人宛通知書など必要書類一式は、8月下旬に郵送しましたので、指定された学校で受診してください(東清・鎌足・中郷小学校のお子さんは朝日庁舎で実施)。

通知書が届かない場合やご不明な点については、お問い合わせください。



実施日	会場名
10月 1日(木)	岩根小学校
10月 5日(月)	富来田小学校
10月 6日(火)	木更津第一小学校
10月 8日(木)	波岡小学校
10月 9日(金)	木更津第二小学校
10月27日(火)	祇園小学校
10月28日(水)	南清小学校
10月29日(木)	高柳小学校
10月30日(金)	八幡台小学校
11月10日(火)	金田小学校
11月11日(水)	清見台小学校
11月12日(木)	東清小学校・鎌足小学校・中郷小学校 ※朝日庁舎で午後0時50分受付開始
11月17日(火)	西清小学校
11月19日(木)	畑沢小学校
11月25日(水)	真舟小学校
11月26日(木)	請西小学校

受付時間 午後1時15分～1時25分
(左表に※の記載がある会場は除く)

受診会場 通知書に記載されている学校
※体調不良などにより、当日健康診断を受けられない場合は、必ず学校教育課へ連絡のうえ、代替日の調整をお願いします。
※私立の小学校へ入学されるお子さんは、事前に学校教育課へご連絡ください。

※健診内容など詳しくは、
市ホームページを
ご確認ください。

☎ 学校教育課 ☎ 1747

☎ 0438(23)5259

詳しくは
こちら



障がいのある方の 医療費助成・見舞金

●精神障害者医療費助成

対象 本市に1年以上住民登録されている方で、精神障がいのために入院または自立支援医療を利用して通院されている方(所得制限あり)

助成額 入院・通院時の保険適用後の自己負担額

※精神科または心療内科受診分のみ対象

●難病患者療養見舞金支給

対象 本市に住民登録されている方で、君津健康福祉センターから特定医療費受給者証・特定疾患医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証のいずれかの交付を受けている方

※難病患者療養見舞金認定の申請が必要

支給額 月額7,000円(1カ月に20日以上入院した場合)

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 障がい福祉課(朝日庁舎) ☎ 1378・1380

☎ 0438(23)8513 ☎ 0438(25)1213

18歳未満の方の 補聴器購入費助成事業

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児の言語・社会性の発達を支援するため、補聴器購入費の一部を助成しています。

対象 次の要件をすべて満たす方

- 市内に住民登録のある18歳未満の方
- 両耳の聴力レベルが、原則30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付対象とならない方

- 補聴器の装用が必要と医師に判断された方

※購入前に申請(申請書は窓口で配付)が必要です。

※助成額は補聴器の種類などにより異なります。

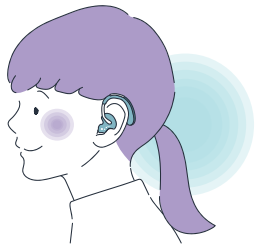
詳しくは、市ホームページを
ご確認ください。

☎ とも発達支援課「きらっと」 ☎ 9696

☎ 0438(23)7244

✉ kiratto@city.kisarazu.lg.jp

詳しくは
こちら



離婚前後の親子を支える新しい助成制度が始まりました

●養育費に係る公正証書等作成費の助成

離婚後も子どもが自立するまでに必要な養育費の取り決めについて、公正証書などを作成した費用を助成します。

助成内容 強制執行認諾文言付きの公正証書の公証人手数料・家庭裁判所への申立てに係る戸籍謄本などの取得に係る経費

対象 次の要件をすべて満たす方

- 本市に居住し、住民登録がある方
- ひとり親家庭であり、児童を養育している方
- 公正証書などをお持ちの方
- 対象経費を負担している方
- 過去に同様の助成を受けていない方

助成額 上限26,000円

申請方法 公正証書などを作成した日の翌日から1年以内に、申請書(窓口で配付)と必要書類を添えて申請

※令和8年4月1日以降に作成した公正証書などが対象。まずは事前にご相談ください。

詳しくは
こちら



●親子(面会)交流支援に係る費用の助成

両親の別居中や離婚後も親子関係を保ち、子どもの健やかな成長につなげるため、親子(面会)交流支援団体に相談・調整などを依頼した費用を助成します。

助成内容 事前相談に係る費用・連絡調整に係る費用・別居親との交流に係る付き添いおよび父母間での児童の受け渡しの立会いに係る費用

対象 次の要件をすべて満たす方

- 本市に居住し、住民登録がある方
- ひとり親家庭であり、児童を現に養育している方または養育していない方
- 助成対象となる費用を負担した方

助成額 上限30,000円

申請方法 対象の親子(面会)交流支援を利用した日の翌日から1年以内に申請書(窓口で配付)に必要書類を添えて申請

※令和8年8月1日以降に利用した支援が対象。まずは事前にご相談ください。

※親子(面会)交流支援団体などは、法務省ホームページに掲載された法人である団体が対象です。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎ とも家庭支援課 ☎ 14789・14792 ☎ 0438(23)7249

詳しくは
こちら



9月1日(火)から生活道路の法定速度は 時速30キロに変わります

改正道路交通法施行令の施行により、生活道路における自動車の法定速度が時速60キロから時速30キロに引き下げられます。

生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。

最高速度規制は、交通の安全と円滑を図り、ドライバーや同乗者・歩行者・自転車の方々を守るために実施しているものです。

法定速度の範囲内でも、道路状況や天候などに応じて、安全運転を心がけましょう。

なお、次の道路の法定速度は時速60キロのままです。

●道路標識・道路標示によって、中央線または車両通行帯が設けられている一般道路

●道路の構造や柵などによって自動車の通行が進行方向ごとに分けられている一般道路

●高速自動車国道のうち、本線車道とこれに接する加速車線・減速車線以外のもの

●自動車専用道路

※道路標識などで最高速度が設定されている道路は、その速度が最高速度です。



詳しくは
こちら



問 地域共生推進課 ☎ 0438(23)7492

秋の全国交通安全運動

日没の急激な早まりとともに重大事故の発生が懸念されるこの時期に、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることで交通事故防止の徹底を図ります。

期間 9月21日(月・祝)～30日(水)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(水)

スローガン それいいね 夜道にきらり 反射材

運動重点

- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と
飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の
交通ルールの理解・遵守の徹底と
ヘルメットの着用促進



平日のごみの持ち込みの事前予約制がスタート

土曜日の事前予約制に加え、平日も事前予約制を開始しました。

クリーンセンターへの家庭系ごみの持ち込みが増加傾向にあり、月曜日の午前中や年末などの連休前後に搬入が集中し、場内外での渋滞や長時間の待機、周辺国道への交通障害が生じています。「待たない・安心して利用できる」環境を整備し、市民サービスの向上を図ります。

○ごみの搬入時間・受付件数

	ごみの搬入時間	受付件数
平日	午前9時～午後4時	200件/日(先着順)
土曜日	午前9時～11時	60件/日(先着順)

※事業系ごみは平日正午～午後1時、土曜日は受け入れしません。

予約方法 市公式LINEまたは市ホームページのLoGoフォームから予約

※予約は搬入日の2営業日前まで

※電話予約は原則不可。ただし、インターネット環境がない場合はお問い合わせください。

予約は
こちら



問 資源循環推進課(クリーンセンター内) HP 14570 ☎ 0438(36)1133



令和8年度県内事業者向け LED切替支援事業

『ちば・ひかりスイッチ』

令和9年に蛍光灯の製造・輸出入が終了することに伴い、現在、多くの事業所や店舗で「照明のLED化」が課題となっています。

千葉県では、ジェニユイン日本(株)と協定を締結し、県全体での共同スキームによるLED切替の支援を行っており、「現地調査・見積り」を、無料で実施しています。

詳しくは
こちら



申込期間 令和9年3月31日(水)まで

申 問 ちば・ひかりスイッチお問い合わせ窓口 HP 13326

☎ 050(5799)2110(平日午前10時～午後5時※祝日を除く)

いざという時に備え自治会に加入しませんか？

自治会は、安全で安心して暮らせる住みよいまちづくりのために、地域に住む皆さんが協力し合い、自主的に運営している最も身近な住民自治組織です。

災害や緊急時の助け合い、防災・防犯、環境美化活動、交流活動などさまざまな活動に取り組んでおり、地域内の住民をつなぐ重要な役割を担っています。

日頃から、自治会の行事や活動に参加し顔の見える関係を築くことは、災害時などいざという時の大きな力になります。ぜひ自治会活動に参加してみませんか？

お住まいの地区の自治会がわからない方や、自治会の問い合わせ先を知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

また、地域の必要に応じて、新たに自治会を設立することもできます。

※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 市民活動支援課 HP 1653 ☎ 0438(23)7491

詳しくは
こちら



皆さんの意見をお聞かせください (パブリック・コメント)

計画の策定にあたり参考にするため、市民の皆さんからの意見を募集します。

計画の内容は市ホームページ・担当課・行政資料コーナー(朝日庁舎)・図書館・各地域交流センター(金田のみ出張所)で閲覧できます。

募集期間 9月30日(水)～10月29日(木)

※募集期間は変更になる場合があります。

※提出方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

案件名	問い合わせ先	場所
木更津市都市計画マスタープラン及び市街化調整区域における地区計画ガイドラインの一部改定(素案)について	都市政策課 ☎ 0438(23)8466 FAX 0438(22)4736	朝日庁舎

問 企画課(記事について) HP 2395

☎ 0438(23)7468

詳しくは
こちら



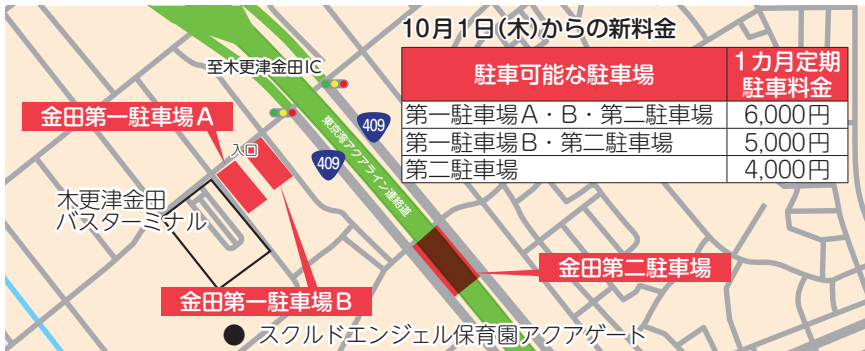
金田駐車場の定期駐車料金を改定します

10月1日(木)から金田駐車場の定期駐車料金を改定します。

※普通駐車料金は変更しません。また、改定前の定期駐車券は引き続き利用できます。

※普通駐車料金を基準とした定期駐車料金の見直しを行いました。また、金田第一駐車場Aは、Bと比べ金田バスターミナルに近く利便性が高いため、料金に差を設けています。

問 市街地整備課 HP 2811・9262 ☎ 0438(23)8468



10月1日(木)からの新料金

駐車可能な駐車場	1カ月定期 駐車料金
第一駐車場A・B・第二駐車場	6,000円
第一駐車場B・第二駐車場	5,000円
第二駐車場	4,000円

9月9日は救急の日です ～救急車の適正利用にご協力を！～

令和7年中の
救急出場件数8,747件
令和6年と比べ156件減少1日平均
約24件出場

令和6年中の8,903件と比べ、156件減少したものの、救急車の利用者の半数以上が、入院の必要のない「軽症」です。

救急需要が高まると、一分一秒を争う救急現場への到着が遅れてしまうおそれがあります。救急車は限られた資源です。本当に救急車を必要としている方のために、適時・適切な利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷ったら

○救急安心電話相談（#7119）

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷ったときに、看護師などが

詳しくはこちら



○こども急病電話相談（#8000）

急に子どもの具合が悪くなったとき、どのように対処したらいいか、すぐに病院に行った方がいいかなど、看護師や小児科医などがアドバイスします。

○全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）

急な病気やケガをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくことで、緊急度に応じた必要な対応が緊急性をイメージした色とともに表示されます。

詳しくはこちら



問 警防課 HP 4041 ☎0438(23)9184

熱中症に注意しましょう

まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分や塩分を補給し、室内ではエアコンや扇風機を上手に活用するなど、熱中症の予防を心がけましょう。また、体調不良を感じた場合は速やかに休息をとることも大切です。

自力で水分がとれないまたは意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



消防本部主催 普通救命講習会

参加費
無料

HP 811

応急手当の知識と技術を身につけましょう。

日時 9月27日(日)午前9時～正午

場所 消防本部 3階大会議室(潮見2-1)

内容 観察要領・心肺蘇生法(AED)・止血法・異物除去法などの3時間の実技講習

※修了者には修了証を発行

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(定員に達し次第受付終了)



申込方法 9月15日(火)までに市ホーム

ページのLoGoフォームから申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



申し込みはこちら

未経験者歓迎 消防団1日入団体験会

参加費
無料

HP 14696

消防車への乗車や放水、消防団の活動紹介などを通して、消防団の魅力を存分に感じられるイベントです。

日時 9月13日(日)午前9時～正午

場所 消防本部 3階大会議室 ほか(潮見2-1)

内容 地域防災についての講話、消防資機材操作・放水体験、救助・消防訓練の展示および消防本部庁舎の見学 など

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

※消防団員(入団3年未満)の方も参加可

定員 50人(定員に達し次第受付終了)



申込方法 9月11日(金)までに市ホーム

ページのLoGoフォームで申し込み

※動きやすい服装でご参加ください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



申し込みはこちら

申 問 警防課 ☎0438(23)9184

自主防災実務者講習会
千葉県災害対策
コーディネーター養成講座参加費
無料日程 10月17日・24日・31日
(いずれも土曜日。全3回)

場所 駅前庁舎 防災室・会議室

対象 原則3回とも受講できる市内在住または在勤で、地域の防災活動や災害ボランティアに関心がある方

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 9月30日(水)までに、市ホームページのLoGoフォームまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)をEメール・

申し込みはこちら

郵送または持参で申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申 問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

危機管理課 HP 10940 ☎0438(23)7094

✉ kikananri@city.kisarazu.lg.jp

野外焼却行為(野焼き)は原則禁止されています

ごみを庭で焼却するなどの野外焼却行為(野焼き)は、一部の例外を除き法律で禁止されています。

煙や臭いは近隣トラブルの原因となるほか、ダイオキシン類などの有害物質が発生するおそれもあります。

【違反した場合の罰則】

- 5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科
- 法人に対しては3億円以下の罰金

【例外的焼却行為】

- どんど焼きなど風俗習慣上または宗教上の行事による焼却
- キャンプファイヤーなどの軽微な焼却
- 農林水産業を営むためにやむを得ない焼却

(例)・農業者による農地管理または害虫駆除のために行うあぜ草、稲わらなどの焼却
・林業者(造園業や植木屋などは除く)による伐採した枝などの焼却
・漁業者による魚網に付着した海産物などの焼却

【例外の場合でも】

- 風向きや時間帯に注意し、周辺へ最大限の配慮をお願いします。
- 焼却中はその場を離れず、最後に消火したことを確認してください。
- 周辺住民の生活環境に支障が出る場合は、改善命令や行政指導の対象となります。
- 廃プラスチックや廃ビニールなどの廃棄物や、家庭や事業所から出たごみを一緒に焼却する行為は認められていません。

【焼却炉の使用】

規模を問わず、法令に規定された基準を満たす構造で、処理基準に従って焼却を行う必要があります。小規模焼却炉のほとんどはこの構造基準を満たしておらず、使用できませんのでご注意ください。

問 環境政策課(野焼きについて) ☎0438(36)1443 問 木更津警察署(野焼きについて) ☎0438(22)0110

問 千葉県君津地域振興事務所 地域環境保全課(焼却炉について) ☎0438(23)2285

旬の地元産農林水産物を食べよう！「お米」

枝豆じゃこごはん



◆材料(2人分)(調理時間:10分)
ごはん……………1合分(320g)
むき枝豆……………30g
ちりめんじゃこ……………15g
油……………1.5g
酒……………1.5g

◆作り方
①フライパンに油をひき、ちりめんじゃこを炒る。
②①に酒・むき枝豆を加えて、水分がなくなるまで炒める。
③ごはん②を混ぜ込んだらできあがり。

ポイント

- 小さいお子さん向けに作るときは、窒息防止のため枝豆を粗く刻みましょう。
- 白ごまや刻んだ青じそなどを混ぜると香りも楽しめます。

問 農林振興課(食育について) HP 14768 ☎0438(23)8445

問 こども保育課(レシピについて) ☎0438(23)7245

「木更津産米」食味分析コンクール開催！



本市では、基幹作物である木更津産米の付加価値向上やブランド化に資するため、令和8年度「木更津産米」食味分析コンクールを開催します。

どなたでも観覧でき、お米の試食(食べ比べ)もできますので、興味のある方はお気軽に足をお運びください。

開催日(最終審査) 10月21日(水)

会場 JA木更津市 本店(長須賀382)

＜出品者の募集＞

開催にあたり、お米の出品者を募集します。自慢のお米を出品してみませんか。

出品期間 9月7日(月)～10月15日(木)

審査対象 令和8年木更津産うるち米 玄米2kg

※出品方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

＜一般審査員の募集＞

お米の食べ比べに興味・関心のある方で審査をしたい方を募集します。特別な技術や知識などは必要ありません。

募集人数 2人

応募資格 市内在住で本コンクールの出品者でないこと

応募方法 9月25日(金)までに市ホームページの

LoGoフォームから申し込み

※応募多数の場合は抽選

申問 農林振興課 HP 8942 ☎0438(23)8445

申し込みはこちら



地域学講座

『木更津風土記』 HP 11092

古墳時代の埴輪に関する講演会です。

※きさらづ市民カレッジ共催

日時 9月26日(土)午後2時～3時30分

場所 中央地域交流センター 多目的ホール

講師 千葉大学大学院 人文科学研究院
教授 山田 俊輔 氏

演題 埴輪から見た木更津の古墳時代

定員 100人(定員に達し次第受付終了)

受講料 無料

申込方法 市ホームページのLoGo

フォームまたは郵便往復はがき

(私製を除く)で、きさらづ市民

カレッジの地元学コース

に申し込み



古文書講座(初級編)

HP 10714

古文書を読み解きする講座です。

日時 10月11日、11月15日(いずれも日曜日。全2回)
午後1時30分～3時30分

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室
(太田2-16-2 太田山公園内)

講師 千葉市立郷土博物館 市史研究員 大関 真由美 氏

対象 くずし字に触れたことがある方(市内在住・在勤・在学の方優先。参加可能な回のみ受講可)

定員 30人(定員に達し次第受付終了)

受講料 無料 持ち物 筆記用具

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム

または電話で申し込み(電話の場合は

午前9時～午後4時30分受け付け

(休館日を除く))



申問 郷土博物館金のすず ☎0438(23)0011

きさらづ歳時記

「旧安西家住宅の十五夜」 HP 10713

年中行事のひとつ「十五夜」。昔ながらの飾りつけをお楽しみください。ショイカゴや竹馬などの体験コーナー(道具は変更の場合あり)もあります。

日時 9月19日(土)～10月4日(日)
(9月24日(木)・28日(月)は休館日)

午前10時～午後4時

※荒天中止

場所 市指定文化財「旧安西家住宅」
(太田2-16-2 太田山公園内)

※申込不要。観覧無料

※ことしの十五夜は9月25日(金)です。



図書館だより

■開館時間

火～金曜日 午前9時～午後7時

土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

■9月の休館日

7日(月)・14日(月)・24日(木)・25日(金)・28日(月)

■9月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

日程	時間	対象
3日(木) 17日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

●おはなし会(3～6歳児・小学生)

日程	時間	対象
3日(木) 10日(木) 17日(木)	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています HP 3968

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。

利用するには、専用パスワードの交付を受けてください。

詳しくはこちら



図書館スタッフの

気になる本

『ぼくのいうことを、きかないぼく』

柴野 理奈子 作
中田 いくみ 絵
ポプラ社

自分の意志に関係なく体が勝手に動いたり、声が出たりしてしまうトゥレット症にかかった少年と、幼馴染の変わってしまった様子に戸惑う友達。それでも、相手に近づこうとする小さな一歩が、友情のトビラをひらいていきます。

「知らない」ということが、時には暴力になり、「知っている」だけで少しでも生きやすくなる人がいる。ありのままを受け止め、ともに生きようとする姿に胸が熱くなります。最後の挿絵まで余韻を味わえる、読後感が心地よい本です。



第25回

大人のためのおはなし会



「パンドラ」や「熊の皮を着た男」などの昔話を語ります。

日時 10月4日(日)午後2時30分～4時

場所 図書館 2階大会議室

対象 素話に興味のある18歳以上の方

定員 30人(定員に達し次第受付終了)

申込方法 市ホームページのLoGoフォー

ム・電話または窓口で申し込み

HP 9485

申し込みはこちら



※当日消印有効

※受験資格など詳しくは、君津中央病院ホームページをご確認ください。

君津中央病院人事課

0438(36)1071

君津中央病院 検索

会計年度任用職員

職種 市税等徴収補助員

①後期高齢者医療保険料の徴収業務

勤務時間 週18時間(週3日勤務)

勤務場所 保険年金課(朝日庁舎)

②学校給食費の徴収業務

勤務時間 週30時間(週5日勤務)

勤務場所 学校給食課(朝日庁舎)

※いずれも勤務日・勤務時間は調整可
※申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

HP 14877

保険年金課(①について)

0438(23)7024

学校給食課(②について)

0438(23)8440

イベント・催し

スポーツ・レクリエーション大会 ～モルック～(参加費無料)

日時 9月19日(土)午前9時～

※雨天の場合は、26日(土)に延期

場所 O-ENCE SPORTS FIELD
第1野球場(江川959-1)

対象 市内在住・在勤・在学で
3～6人の選手で構成されたチーム

定員 最大16チーム
(定員に達し次第受付終了)

申込方法 9月7日(月)までに

市ホームページの

LoGoフォームから

申し込み



申し込みは
こちら

スポーツ振興課 HP 12739

0438(23)5319

市営霊園秋のお彼岸市

食品やお花などの販売とミニフ
リーマーケットを開催します。

日時 9月20日(日)～27日(日)

午前10時～午後3時

場所 市営霊園管理事務所
(矢那3711)

販売品 食品(キッチンカーと屋台
の出店)・切り花・お線香

市営霊園管理事務所 HP 9000

0438(52)0983

わんちゃん・ねこちゃんの 動物愛護週間イベント

日時 9月19日(土)

午前10時～午後3時

場所 イオンモール木更津

1階サウスアトリウム(築地1-4)

内容 トークショー・保護犬保護猫
のパネル譲渡会・ペット栄養士によ
る愛犬へのフード教室・ミニライブ・
チャリティ物販会

※詳しくは市ホームページをご確認

ください。

生活環境課 HP 12713

0438(36)1432

第5回木更津市長杯争奪 木更津サッカー選手権

日時 11月28日(土)

午前9時～午後4時

場所 O-ENCE SPORTS FIELD
陸上競技場・サッカー場
(江川959-1)

対象 高校生以上のチーム

参加費 10,000円(当日現金払い)

ルール 8人制サッカー・5号球・試
合時間40分(20分ハーフ・休憩5分)

申込方法 9月30日(水)までに代
表者の住所・氏名・年齢・電話番号
をEメールで申し込み

木更津市サッカー協会

m_k_0810@icloud.com

きさらづ健康フェス

日時 9月17日(木)

午前10時～午後3時

場所 イオンモール木更津
1階ノースアトリウム(築地1-4)

内容

①健康チェック(体組成計「らづ
Body」・骨の健康度・野菜摂取の充
実度・血管年齢・老化物質の蓄積)

②らづFit×イオンモールウォーキング
コラボイベント「らづFitモールミッ
ション」(ミッション達成者(先着
150人)に「らづポイント」200ポイ
ントをプレゼント) など

参加費 無料(申込不要)

※詳しくは市ホーム

ページをご確認ください。

健康推進課 HP 13440

0438(23)8376



詳しくは
こちら

お知らせ

市営霊園無料臨時バス

秋と春のお彼岸に、市営霊園行き
無料臨時バスを運行します。バス
ルートは高倉線と同じで、JR木更津
駅から鎌足中郷停留所までの間は各
停留所で乗降できます。

運行日時 9月23日(水・祝)、

令和9年3月21日(日・祝)

●JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)

①午前8時 ②午前9時30分 ③午前
11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時

●市営霊園発

①午前9時 ②午前10時30分 ③正午
④午後2時30分 ⑤午後4時

生活環境課 HP 1991

0438(36)1432

旧安西家住宅

9月18日(金)まで休館を予定し
ておりました市指定文化財「旧安西
家住宅」は、工事時期の変更により、
通常どおり開館します。

郷土博物館金のすず

HP 14229 0438(23)0011

ご存じですか？労働委員会 ～雇用のトラブル まず相談～

千葉県労働委員会では、労働者と
使用者の間で生じた労働関係のトラ
ブルについて、委員が間に入り、双
方の歩み寄りによる解決を目指す
「個別的労使紛争のあっせん」を行っ
ています。あっせんは無料で、労働者・
使用者どちらからでも申請できます。
千葉県労働委員会事務局(県庁
南庁舎7階) 043(223)3735

農地利用状況調査を実施します

遊休農地の解消に向け、9月から
10月にかけて市内全域の農地の利
用状況に関する調査を実施します。

農業委員・農地利用最適化推進委
員および職員が農地などに立ち入る
ことがありますので、ご理解・ご協
力をお願いします。

農業委員会事務局 HP 3684

0438(23)8693

8月30日(日)～9月5日(土)は 秋季の建築物防災週間

建築物に関連する防災知識の普及
や防災関係法令・制度の周知徹底を
図り、建築物の防災対策を推進して
いくことを目的としています。

○コンクリートブロック塀などの無
料出張点検を実施します

戸建て住宅の所有者を対象に、道
路に面する塀の安全点検を行います。

危険と判定されたブロック塀の撤
去や、撤去に際しフェンスを新設す
る場合は費用の一部を助成します。

出張点検日 9月17日(木)・18日(金)

申込方法 9月11日(金)までに電
話または窓口で申し込み

建築指導課(朝日庁舎)

0438(23)8596

9月10日(木)～16日(水)は 自殺予防週間

自殺予防週間中、心を落ち着かせ
る効果があるとされるブルーでキサ
ラピアがライトアップされます。

期間 9月10日(木)～16日(水)

日没～午後9時

場所 木更津かんらんしゃパーク

キサラピア(金田東2-10-1)

福祉相談課 HP 1665

0438(23)6716

ハロウィンジャンボ宝くじ ハロウィンジャンボミニ

この宝くじの収益金は本市の明る
く住みよいまちづくりに役立てられ
ます。

販売期間

9月16日(水)～10月16日(金)

～令和7年度活用事業～

○子ども医療費の助成

○生活路線バスの維持・確保

財政課 HP 3314

0438(23)8199

きさらづみなトーク

『きさらづみなトーク』では、市民
の皆さんに伺いたい案件についてイ
ンターネット上で質問し、広く意見
やアイデアを
募集しています。



投稿は
こちら

募集中のテーマ

『外見からは見えない障がいや病
気を伝える「ヘルプシール」のデザイ
ンや文字について意見をお聞かせく
ださい!』

募集期限 9月30日(水)

企画課 HP 4392

0438(23)7468

相続登記義務化前の相続も、 登記は今年度末まで

令和6年4月から相続登記が義務
化されています。不動産の相続を
知った日から3年以内に登記が必要
で、義務化前の相続も対象です。義
務化前に相続した不動産は令和9年
3月末までに登記してください。未
登記の家屋がある場合は、市への申
請も必要です。

千葉地方法務局 木更津支局

(相続登記について)

0438(22)2531(音声案内2)

資産税課(未登記家屋申請について)

HP 11440 0438(23)8674

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関する相
談に、発達相談員が応じます。

○こども相談(要予約)

場所 市民総合福祉会館 3階(潮見
2-9)または朝日庁舎

対象 小学6年生までのお子さんと
その保護者 ※1組当たり1時間程度

○電話・Eメール・来所相談

対象 18歳までのお子さんとその
保護者

※Eメールでのお返事にはお時間を
いただきます。

こども発達支援課「きらっと」
(朝日庁舎) HP 2178

0438(23)7244

kiratto@city.kisarazu.lg.jp

調停手続無料相談会(予約不要)

日時 10月3日(土)

午前10時～午後3時

場所 市民総合福祉会館 2階
(潮見2-9)

相談内容 土地建物・交通事故・金
銭・相続・家族関係・相続 など

木更津調停協会(千葉地方・家庭
裁判所木更津支部庶務課内)

0438(22)3774





講演・講座・教室

木更津市合同就職説明会

日時 9月26日(土)午後1時30分～4時

場所 イオンモール木更津
2階イオンホール(築地1～4)

対象 市内企業の就職に興味のある方

申込方法 市ホームページの

LoGoフォームまたは

電話で申し込み

(当日参加可)

※参加企業など詳しくは、市ホーム

ページをご確認ください。

④問 産業振興課 HP 10572

☎0438(23)8460

かずさDNA研究所開所記念講演会

日時 10月24日(土)午後1時30分～4時

場所 かずさアカデミアホール

(かずさ鎌足2～3～9)

※JR木更津駅東口(太田山口)から

無料送迎バスあり(要申込)

内容 作物の生産と人の健康にかか

わるミネラル輸送、ゲノムという言

語を読む

定員 会場500人・オンライン500人

(いずれも定員に達し次第受付終了)

参加費 無料

申込方法 会場参加は10月5日(月)、

オンライン視聴は10月

21日(水)までに申し込み

フォームから申し込み

④問 (公財)かずさDNA研究所

☎0438(52)3930

9月の各種相談(中止になる場合があります)		
相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※祝日を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	8日(火)・10日(木)・15日(火)・24日(木)	
行政書士相談 ※要予約	29日(火) 午後1時～4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎0438(20)2234
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く 午前10時～午後4時	子ども家庭支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7249
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター ☎0438(25)5000
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター ☎090(6005)5464
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	中核地域生活支援センター 「君津ふくしネット」 ☎0439(27)1482または1483
福祉に関する相談 ※要予約(子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	君津保健所 ☎0438(22)3744 産業・創業支援センター「らぶ-Biz」 ☎0438(53)7100
思春期相談(要予約)	9日(水)	ちば南部地域若者サポート ステーション ☎0438(23)3711
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	木更津市社会福祉協議会 ☎0438(25)2089
働くことに関する相談 ※要予約(15歳～39歳の方と保護者・家族)	火～土曜日 ※祝日を除く	
心配ごと相談	3日(木)・17日(木) 午後1時～4時	きさらづ成年後見支援センター ☎0438(22)6226 ☎0438(22)0119 FAX 0438(22)0151
法律相談 ※要予約	14日(月) 午後1時～4時	
結婚相談	火曜日 午前10時～午後4時 ※祝日を除く	
成年後見に関する相談	24日(木) 午前9時～午後4時	
消防職員による高齢者宅防火対策チェック	毎日	

離乳食のはじめ方講座

離乳食をはじめる目安、作り方や食べさせ方のコツなどをお伝えします。離乳食を作る様子もお見せし、すりつぶし体験・試食もあります。

日時 10月17日(土)

午前9時30分～11時10分

場所 金田地域交流センター

多目的ホール

(金田東6～11～1)

対象 市内在住で離乳食開始前からおおむね6カ月の第1子のいる保護者の方(子どもの同伴可)

定員 15組(定員に達し次第受付終了)

申込方法 市ホームページの

LoGoフォームから

申し込み

④問 わかば子育て支援センター

(わかば保育園内1階) HP 801

☎090(6005)5462

手話入門講習会

日時 9月29日(開講式)、10月6日・

13日・20日・27日、11月10日・17日・

24日、12月1日・8日・22日、1月12

日・19日・26日、2月2日・9日・16日、

3月2日・9日(閉講式)

(いずれも火曜日。全19回)

午前10時～正午

※原則全回受講すること

場所 朝日庁舎 会議室1～2

対象 手話講習を受けたことがない

市内在住の方

定員 10人(定員に達し次第受付終了)

参加費 1,980円(教材費。初回現金払い)

申込方法 電話またはファクスで

申し込み

※ファクスの場合はタイトルを「手

話入門講習会受講希望」とし、住所・

氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を

記入してください。

④問 障がい福祉課 HP 14830

☎0438(23)8497 FAX 0438(25)1213

家族介護教室(参加費無料)

介護負担の軽減や介護技術向上のため、市内在住の家族介護者を対象に教室を開催します。

①「介護保険制度の仕組みやケアマネジャーの役割について学ぼう」

日時 10月7日(水)

午前10時～11時30分

場所 桜井地域交流センター

第3学習室(桜井新町4～2)

定員 20人程度

申込方法 10月1日(木)までに、

電話またはファクスで申し込み

④問 ココケア

☎080(3572)7672 FAX 050(3730)0700

②「認知症とともに暮らすということ～家族が今日からできる関わり方～」

日時 10月17日(土)午後3時～4時

場所 金田地域交流センター

(金田東6～11～1)

定員 15人程度

申込方法 10月16日(金)までに、

電話・ファクスまたはEメールで

申し込み

④問 介護老人保健施設メディケア

さざなみ

☎0438(40)1605 FAX 0438(40)1905

✉ sazanami@snow.ocn.ne.jp

募集

君津中央病院企業団職員

職種	定員
一般行政職(上級)	若干名
施設管理技士	
薬剤師	
理学療法士	
作業療法士	
言語聴覚士	
調理師	
看護師	

採用予定日 令和9年4月1日(木)

※状況によっては応相談

1次試験日 9月26日(土)

場所 君津中央病院アメニティ棟

3階(桜井1010)

受付期間 9月16日(水)まで

今月の納税

必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は納め忘れない口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・PayPay)が便利です。

国民健康保険税(普通徴収) 第3期
納期限 9月30日(水)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

9月13日(日)・27日(日) 午前9時～午後4時30分

取扱税目 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

④問 収税対策室(朝日庁舎) HP 848

☎0438(23)8036

休日の市民課窓口

9月13日(日)・27日(日) 午前9時～午後1時

※取扱い業務については市ホームページをご確認ください。

④問 市民課(朝日庁舎) HP 11961

☎0438(23)7291

コンビニ交付については

保険年金

保険年金課

〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (25) 3566
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

マイナ保険証を利用しましょう HP 2096
～マイナ保険証のメリット～

○過去に処方された薬や特定健診などの情報が医師や薬剤師に共有されるので、より良い医療を受けられる。

○「限度額適用認定証」がなくても医療機関や薬局の窓口で自己負担限度額を超える支払いが免除される。
○マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできる。

問 国保給付係 ☎0438(23)7014

人間ドックを受検しましょう HP 1512・1513
令和 8 年 10 月から人間ドックの助成対象検査医療機関が増えます。

助成対象検査医療機関は次のとおりです。

○短期人間ドック助成対象検査医療機関一覧表

医療機関	電話番号	脳ドック
かずさアカデミアクリニック	☎0438(52)0211	○
木更津東邦病院 (国民健康保険の方のみ)	☎0438(98)8111	○
君津中央病院	☎0438(36)1071	○
さざなみクリニック	☎0438(40)1788	－
嶋田医院	☎0438(52)7575	○
竹内基クリニック	☎0438(30)2266	－
はぎわら病院	☎0438(22)5111	○
森田医院 (国民健康保険の方のみ)	☎0438(37)3684	－
薬丸病院	☎0438(25)0381	－
吉田医院	☎0438(98)0825	－
ロイヤルクリニック	☎0438(25)6840	－
袖ヶ浦さつき台病院	☎0438(38)6575	○
よこすか内科小児科・ はるこレディースクリニック	☎0438(40)5336	－
君津健康センター	☎0439(55)6811	－

医療機関	電話番号	脳ドック
君津中央病院大佐和分院	☎0439(65)1251	－
玄々堂君津病院	☎0439(52)3964	○
亀田クリニック健康管理センター	☎04(7099)1115	○
井上記念病院	☎043(245)8811	○
亀田総合病院附属幕張クリニック	☎043(296)2321	○
IMS Me-Life クリニック千葉	☎043(204)5511	－
ポートスクエア柏戸クリニック	☎043(245)6051	○
安房地域医療センター(新規)	☎0470(25)5120	○

申込方法 表の医療機関へ予約し、受検日の2週間前までに国民健康保険資格確認書または後期高齢者医療資格確認書などを持参のうえ、保険年金課または富来田出張所で申し込み

(国保)

(後期)

オンライン申請はこちら

※脳ドックのみ受検の場合は助成対象外

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう HP 1083・1948

10 月は健康診査の予約が取りにくくなりますので、早めに申し込みましょう。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査
費用 無料

※短期人間ドックの助成を受ける方や、受診日当日に本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険の資格のない方は受診できません。

○集団健診 ※要予約(定員に達し次第受付終了)
対象 本市の国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の方

日程 10 月 4 日(日)・5 日(月)・30 日(金)・31 日(土)、11 月 1 日(日)

受付時間 午前 9 時～11 時 30 分

場所 市民総合福祉会館(潮見 2-9)

申込方法 市ホームページの LoGo

フォームまたは案内の申込書
(はがき)で申し込み

申込締切 10 月 21 日(水)(当日消印有効)

持ち物 ①マイナ保険証または資格確認書②特定健康診査受診券③予約票④採尿容器(事前に採取)
※③・④は予約申し込み後、健診予約日の約 2 週間前に送付します。

同時に受診できる検診 結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診(事前申込)、大腸がん検診(容器配付)

血管年齢測定会 10 月 5 日(月)(先着 150 人程度)
※定員に達し次第受付終了

※血管年齢測定会の方のみ参加はできません。

○個別健診

対象 本市の国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の方、または本市の後期高齢者医療保険に加入している方

実施期間 10 月 31 日(土)まで

場所 協力医療機関(受診券同封の一覧表参照)

持ち物 マイナ保険証または資格確認書・特定健康診査受診券

※昭和 26 年 6 月 2 日～昭和 27 年 1 月 1 日に生まれた方は、令和 9 年 2 月に実施する後期高齢者健康診査を受診してください(対象の方には令和 9 年 1 月末に受診券を送付します)。

問 国保給付係(特定健康診査) ☎0438(23)7062

問 後期高齢者医療係(後期高齢者健康診査)

☎0438(23)7024

申問 健康推進課(同時に受診できる検診)

☎0438(23)8363

年金

日本年金機構から、該当者に年金生活者支援給付金請求書が送付されます

令和 8 年度に、新たに「年金生活者支援給付金」を受け取ることができる方へ 9 月上旬から年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が順次送付されます。

年金生活者支援給付金とは公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。原則、請求した翌月分からの支給となりますので、早めに手続きをお願いします。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問 年金係 ☎0438(23)7059

問 木更津年金事務所 ☎0438(23)7616

問 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」

☎0570(05)4092

※聴覚や発話、身体などに障がいがあり、電話や窓口での相談が難しい方は、ねんきんネットからオンライン文書相談をご利用ください。

広報きさらづ 配布場所

○公共施設

朝日庁舎・駅前庁舎・各地域交流センター・図書館・道の駅「木更津 うまくたの里」など

○商業施設

JR 木更津駅・イオンモール木更津・イオンタウン木更津請西・アピタ木更津店・ベイシア木更津金田店・尾張屋・富分・マックスバリュ・君津信用組合(本店・市内各支店)・市内郵便局・ちばざん ひまわり憩いの広場・JA 木更津市(本店・各支店)・セブン-イレブン・ミニストップ・ローソン・ファミリーマート・ヤックスドラッグ・ドラッグセイムス など

※最新の配布場所は市ホームページをご確認ください。

広報きさらづ PDF 版も市ホームページで閲覧できます。

アプリ「カタログポケット」で広報きさらづを配信(10 言語対応)

詳しくはこちら

カタログポケット

問 シティプロモーション課 HP 2396

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

視覚障がい者用広報きさらづ音訳 CD 貸し出し

申問 シティプロモーション課(郵送貸し出し)

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

問 障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)

☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

読者プレゼント

Realiser 「人気の米粉パン+好きなドリンクセット」

2026 年 4 月、真舟にオープンした国産米粉 100% のパン専門店「Realiser(リアリゼ)」。

オープン以来、焼きたてパンはほぼ売り切れです。卵・乳製品・小麦粉を使わず、素材にもこだわった米粉パンを販売しています。お店の原点は、店主自身が感じてきた「食物アレルギーがあってもなくても、家族みんなで同じものをおいしく食べてほしい」という想い。店名の Realiser には、フランス語で「叶える・実現する」という意味が込められています。現在は、好きな時に温めて楽しめる「冷凍米粉パン」の販売もスタート。お気に入りのパンをストックして楽しむこともできます。今回は人気の米粉パン「ココアチョコパン」「あんロール」「塩豆乳バターロール」「バジルフォカッチャ」「あおさ枝豆」から好きな 1 点と、好きなドリンクをセットにして、5 名様にプレゼント！

応募方法

9 月 18 日(金)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤市役所 ⑥市の施設(地域交流センターなど) ⑦商業施設 ⑧市ホームページ ⑨LINE ⑩スマートフォンアプリ ⑪その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ ⑧LINE ⑨きさらづ安心・安全メール ⑩X ⑪Facebook ⑫YouTube ⑬地域交流センターなどにあるデジタルサイネージ ⑪その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページの LoGo フォームで応募(1 人 1 口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報、引換券の発送以外には使用しません。

申問 〒292-8501 富士見 1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 HP 14875 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

申し込みはこちら

健康



熱中症に気をつけましょう

健康推進課

〒292-8501 朝日3-8-1 朝日庁舎

0438(23)1300 0438(25)1350

kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

「きさ♡チルアプリby母子モ」 **HP** 4289

妊娠期から子育て期に必要な情報・イベント情報を、登録された妊娠週数やお子さん(20歳未満)の月齢・年齢に合わせてお届けしています。

ダウンロードは

こちら

アプリの主な機能

- 市からの妊娠・子育て情報の配信
- お母さんの妊娠経過や子どもの成長記録
- 予防接種のスケジュール管理 など

赤ちゃん広場(予約不要) **HP** 2136

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。赤ちゃんの身体計測ができます。

期日 14日・28日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時30分～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

乳幼児教室

教室名	対象	HP
7か月児教室	令和8年2月生まれ	1039
カミカミごっくん教室	令和7年11月・12月生まれ	9689
1歳児教室	令和7年9月生まれ	9672

母子保健係 0438(23)1300

子宮頸がん(HPV)予防ワクチンの高校1年生相当女子の接種期限は令和9年3月31日(水)までです **HP** 1296

接種は全3回で、期限内であれば無料です。接種完了までに6カ月間かかるため、未完了の方は早めに接種してください。対象者には予診票をすでに送付しています。予診票がない場合は、母子健康手帳

9月の介護予防教室(参加費無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。
※畑沢地域交流センターは参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。
A：1～6月生まれ **B**：7～12月生まれ

地域交流センター	午前の部 (午前9時30分～11時)	地域交流センター	午後の部 (午後1時30分～3時)
畑沢	A 6日(日)・20日(日)・27日(日)	畑沢	B 13日(日)
西清川	13日(日)・27日(日)	東清	13日(日)・20日(日)・27日(日)
鎌足	20日(日)	富来田	3日(木)・10日(木)・24日(木)
桜井	6日(日)・18日(金)	中央	4日(金)・18日(金)
富岡	1日(火)・15日(火)	岩根	6日(日)・20日(日)
波岡	8日(火)・15日(火)・29日(火)	清見台	10日(木)・24日(木)
岩根西	3日(木)・17日(木)	金田	15日(火)
文京	4日(金)・18日(金)・25日(金)	※状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。	
中郷	11日(金)・25日(金)	※黄色の網かけの日は、歯科衛生士による口腔指導を行います。	
八幡台	4日(金)・11日(金)		

老人福祉センター(午後1時～2時30分)	12日(土)・26日(土)
----------------------	---------------

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申込不要
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル・履き替え用の運動靴
※運動しやすい服装でご参加ください。

高齢者福祉課 **HP** 1361 0438(23)2630

を持参のうえ、健康推進課の窓口にご来庁ください。
対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ的女子で、接種未完了の方
予防係 0438(38)6981

大人

がん検診 **HP** 1086

二次募集受付中 申し込みはお早めに

集団検診は、予約枠に空きのある日程について、定員に達するまで申し込みを受け付けています。

申込方法 ①LoGoフォーム ②電話

※LoGoフォームは空き状況が

その場で確認できます。

詳しくはこちら 

9月はがん征圧月間です

日本人の死因第1位はがんです。多くのがんは早期発見・早期治療で約8割が治ると言われています。
検診受診がまだの方はぜひご検討ください。

本市のがん検診 (年齢は令和9年3月31日時点)

検診名	対象
結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診	40歳以上の方
乳がん検診	30歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

※予約が定員に達している場合があります。

成人保健係 0438(23)8363

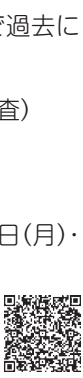
肝炎ウイルス検診 **HP** 2005

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、ウイルスに感染していても自覚症状がないまま重症化する場合があります。これまでに、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

対象 40歳以上(令和9年3月31日時点)で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
内容 問診・血液検査(B型・C型ウイルス検査)
費用 無料
日程 個別検診 10月31日(土)まで
集団検診 10月4日(日)・5日(月)・26日(月)・30日(金)・31日(土)、11月1日(日)

申込方法 ①LoGoフォーム

②電話

詳しくはこちら 

休日の当番医 夜間急病診療所

- ◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合もありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 0438(22)0119 へお問い合わせください。
- ◆医療機関を受診するか迷ったときは救急安心電話相談(＃7119)・子ども急病電話相談(＃8000)を活用ください。

県内の当番医が検索できます。 **ちば救急医療ネット** **検索**  **内** 内科/ **小** 小児科/ **外** 外科 **HP** 1278・3858

9/6 (日)	内 森田医院(小児科なし)	大久保1-8-7	 0438(37)3684
9/13 (日)	内・小 大日方医院 外 石井病院	朝日3-2-35 新田1-5-31	 0438(22)2025  0438(22)2240
9/20 (日)	内・小 鹿間医院 外 はぎわら病院	木更津1-2-22 木更津1-1-36	 0438(22)4095  0438(22)5111
9/21 (祝)	内・小 河木クリニック	羽鳥野7-18-1	 0438(38)3725
9/22 (祝)	内・小 池田医院	本郷1-4-16	 0438(41)0766
9/23 (祝)	内・小 山田医院	大和2-22-1	 0438(25)3811
9/27 (日)	内・小 港南台どんぐりクリニック(小児は1歳以上) 外 木更津東邦病院	港南台3-4-1 菅生725-1	 0438(30)0006  0438(98)8111

毎日 (午後8時～11時)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	 0438(25)6284
------------------	--------------------	----------	--

市公式LINE→「メニュー」→「防災・健康・子育て・施設マップ」→「健康」→「夜間急病診療所・休日の当番医」で確認できます。

市公式LINEはこちら 

▶ **今月のメッセージ**



毎月市民の皆さまへ市長が動画でメッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 企画部 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見一丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび環境に配慮した用紙を使用しています。

24年ぶり6回目の夏の甲子園出場！

強豪校ひしめく千葉県大会を見事制し、甲子園出場を決めた拓殖大学紅陵高等学校硬式野球部の激励会を7月29日(水)に開催しました。
坂巻監督は「指示する前に自分たちで話し合い、実行するチームが出来上がった。だからこそ厳しい試合でも勝ち抜くことができた。」と振り返り、加治主将は「甲子園で、はつらつとプレーしてきます。」と決意表明をされました。





甲子園という全国の大舞台で「チャンス紅陵」をアルプスに鳴り響かせながら、明るく全力でプレー！

兵庫県の甲子園球場で開かれた、第108回全国高校野球選手権大会。
千葉県代表として、拓殖大学紅陵高等学校が2回戦から登場し、佐賀県代表の佐賀商業高等学校に1対0で勝利！続く3回戦は宮城県代表の仙台育英学園高等学校と対戦し、惜しくも敗れましたが、素晴らしい戦いを見せてくれました。

2回戦

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計	安	失
拓大紅陵	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	7	1
佐賀商	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2

3回戦

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計	安	失
仙台育英	3	1	0	0	1	0	1	0	0	6	14	1
拓大紅陵	0	1	0	0	0	2	0	0	0	3	12	1



夢と感動を
ありがとう。

第18回

KISARAZU PARK BAY FESTIVAL

キサラヅ パーク ベイ フェスティバル

○KISARAZU PARK BAY FESTIVAL

プレジャーボートやヨットの乗船体験・親子ハゼ釣り教室・アコヤ真珠取り出し体験など、海を身近に楽しめるイベントです。
日時 10月4日(日)午前9時～午後3時30分
場所 内港公園(内港1)およびその周辺
※一部事前受付が必要です。申込方法やプログラム内容など詳しくは、市ホームページをご確認ください。
問 KISARAZU PARK BAY FESTIVAL実行委員会(観光振興課内) HP 4449 ☎0438(23)8118

木更津 ナチュラルバル⁺

○木更津ナチュラルバル⁺

無添加な食べ物の提供や農水産物の販売をする、お子さんも楽しめる「食」のイベントです。
日時 10月4日(日)午前10時～午後3時
場所 中の島公園(中の島2番地)
※レジャーシートの持参をおすすめします。
問 みなとまち木更津推進協議会(観光振興課内) HP 10704 ☎0438(23)8118

※駐車場は、旧市役所西側駐車場・潮浜公園西側に隣接する駐車場をご利用ください。
※旧市役所西側駐車場～潮浜公園西側に隣接する駐車場～鳥居崎海浜公園～内港公園間で無料循環バスを運行します。

「木更津市暮らしの便利帳 2026」を配布します



暮らしに役立つ行政情報や地域情報をまとめたガイドブック「木更津市暮らしの便利帳 2026」を発行しました。
9月初旬から(株)サイネックス・ネットワークが市内全世帯に順次ポスティングで配布します。
9月末までに届かない場合はご連絡ください。
問 シティプロモーション課 HP 2580
☎0438(23)7460

<先着50名様・広報誌限定>木更津市民割

3000円OFF

木更津市内213名様に
ご利用いただいています

植木屋革命
クイック・ガーデニング

見取り・出張費
無料!

剪定

伐採

草むしり

0120-329-919

9:00～18:00
土日祝含む

50名のお客専門員が
ご相談にお応えします

株式会社クイックガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

「認定補聴器専門店」資格・合格店

ミミベル補聴器サロン

認定補聴器
技能者
2名在籍

平日 9:00～15:00(最終受付)
土日祝 8:00～15:00(最終受付)
定休日 水曜午後・木曜日

ご試聴・ご相談(予約制)受付中
当店は、耳鼻科医院と連携しております

9/15日(火)、16日(水)、
休業 23日(水)
HPが mimibel.jp に変わりました。

完全予約制

両耳用価格 34万円～(非課税) 片耳用価格 17万円～(非課税)

ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい!

木更津市大和2-12-13 TEL.0438-72-4133

でんじろう先生の
ドキドキわくわく
サイエンスショー

9/13日 2026
大ホール 2回公演 1回目開演 13:30
全席指定 3,000円 2回目開演 15:30
※3歳以上有料。2歳以下観覧無料。ただし座席が必要な場合は有料。
※小学生以下のお子様同士の入場の際は、保護者の同伴が必要となります。

0439-55-3300 <https://www.kimibun.jp/>

★チケットの購入はお電話またはインターネットで!★

映画 アナログ

二宮和也
波 瑠

原作：ビートたけし
ある日突然、
姿を消した最愛の人。
時を経て明かされる
真実は…

9/11金 大ホール ※当日券のみ
各回入場券 上座120分
4回上座 ①10:00 ②13:00 ③15:45 ④19:00
全席自由 一般1,000円 / 高校生以下600円

0120-138-026

MUSBELL

うちの子も結婚
できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽に
ご連絡
ください

マル通マークCMS取組 柏店 第21300102・9号
ムスベル株式会社 千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
結婚相談所ムスベル
営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日
連絡先 0120-138-026

住宅型
有料老人ホーム

アビタシオン君津

おかげさまで
開設6周年を
迎えました

ご見学受付中!(要予約)お気軽にお問い合わせください。

A2タイプ 18.60～19.28㎡
自立・要支援 前払いプランの場合

入居一時金 **832万円** 非課税

月払いプランも選択可

入居一時金不要のお支払い
プランも選択いただけます。☑初期費用の負担減

約4000㎡のお庭で
グランドゴルフが楽しめます

昼食付見学
実施中!

参加
無料

※事前にご予約ください。

0120-1165-22

受付時間 9:00～17:00(年中無休)

Web資料請求
24時間受付中



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報きさらづをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
(税込)
1,100円
10名様以上

0120-61-4128

ガーデニングエクスプレス

09:00～17:00

カクツラ(東証スタンダード上場会社)グループ

木更津店 木更津市紙面 610-11

木更津市広報紙

「広報きさらづ」に
広告を掲載
しませんか?

0120-609-450

詳細は
コチラ



※広告内容につきましては、市の審査が必要となります。