

令和8年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

このお知らせは、後期高齢者医療制度に加入している方にお送りしています。

なお、この健康診査は、千葉県後期高齢者医療広域連合から木更津市が委託を受けて実施するものです。

1. 目的

この健康診査は、生活習慣病の早期発見と健康の保持を目的としています。ぜひ毎年受診して、ご自分の健康状態をチェックしましょう。

2. 対象者

千葉県後期高齢者医療制度に加入している方

なお、以下の方は対象外となります。

- ① 刑事施設等に拘禁中の方
- ② 病院または診療所に6か月以上継続して入院している方
- ③ 厚生労働省が規定する施設（介護施設等）に入所または入居している方
- ④ 高血圧、糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳卒中などの生活習慣病で現在治療中の方は、治療を優先してください。但し、主治医から受診の勧奨がある方は受診することができます。

3. 健康診査の実施時期

- ◎ 昭和26年6月1日以前に生まれた方及び一定の障がいがあり75歳未満で後期高齢者医療制度に加入している方
→ 令和8年6月～10月
- ◎ 昭和26年6月2日から昭和27年1月1日までに生まれた方
→ 令和9年2月
- ◎ 昭和27年1月2日から昭和27年3月31日までに生まれた方
→ 令和8年6月～10月（特定健康診査で受診）

4. 健康診査の場所

- 裏面記載の実施医療機関

5. 持参する物

- 受診券、マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書
※受診券裏面の「質問票」は必ず記入してください。

6. 自己負担

- 無料

7. 検査内容

- 右表の健診項目

8. 検査結果

- 受診した医療機関で健診結果を受け取ってください。

9. 注意事項

- 健診当日の食事について
 - ・ できるだけ空腹（健診前10時間以上、水以外の飲食は控えること）で受診をお願いします。
 - ・ 健診の前に飲食をしても受診は可能ですが、結果に影響することがあります。
- 定期的に飲んでいる薬については、主治医にご相談ください。
- 市の助成を受けて短期人間ドックを受診する方は、健康診査を受診することはできません。

健康診査のお問い合わせ先
木更津市役所健康づくり部保険年金課
後期高齢者医療係 電話 23-7024

災害等により、健康診査の実施時期が変更となる場合があります。変更情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

● 健診項目について ●

（1）基本項目

- 問診
- 身長、体重の計測 ※ 腹囲測定を行わない。
- BMI（=体重(kg)÷身長(m)の2乗）の計算
- 血圧の測定
- 肝機能検査（AST、ALT及びγ-GTの検査）
- 血中脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール及びLDLコレステロールの検査）
- 血糖検査
- 尿検査（尿中の糖及び蛋白の有無の検査）

（2）追加項目

以下の検査については、ア～エの実施基準に該当する方で、かつ、医師が個別に必要と判断した場合に、基本項目と同時に実施します。（追加項目を基本項目と別の医療機関で実施することはできません）

なお、眼底検査の該当者については、受診券に対象者であることを表示しています。

- ア 貧血検査
貧血の既往歴を有するまたは視診等で貧血が疑われる方
- イ 心電図
当該年度の健康診査の結果等において、以下の基準に該当した方、または、問診等で不整脈が疑われる方

判断基準 ① 血圧 収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上

- ウ 眼底検査
前年度の健康診査の結果等において、血糖の数値が以下の基準のいずれかに該当した方

判断基準 ① 空腹時血糖値126mg/dl以上
② ヘモグロビンA1c6.5%（NGSP値）以上
③ 随時血糖値126mg/dl以上

- エ 血清クレアチニン検査
当該年度の健康診査の結果等において、以下の基準に該当した方

判断基準 ① 血圧 収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上

健康診査実施医療機関一覧表（令和8年4月1日現在）

【木更津市】 市外局番 0438

実施医療機関名		住 所	電話番号	備考
1	アクアリハビリテーション病院	矢 那 4 4 9 0 - 5	53-8800	要予約
2	天 野 医 院	清 川 2 - 2 1 - 1	97-8211	
3	池 田 医 院	本 郷 1 - 4 - 1 6	41-0766	
4	石 井 病 院	新 田 1 - 5 - 3 1	22-2240	要予約
5	太田山クリニック	太 田 3 - 2 - 2	22-0321	要予約
6	お か も と 医 院	東太田 4 - 1 - 1	97-6252	要予約
7	大 日 方 医 院	朝 日 3 - 2 - 3 5	22-2025	
8	かずさアカデミアクリニック	かずさ鎌足 2 - 3 - 9	52-0211	要予約
9	上 総 記 念 病 院	新 田 1 - 1 1 - 2 5	22-7111	
10	加 藤 病 院	高 柳 2 - 1 2 - 3 1	41-2276	
11	金田クリニック重城	金 田 東 6 - 4 3 - 1	97-5611	
12	河 木 ク リ ニ ッ ク	羽 鳥 野 7 - 1 8 - 1	38-3725	要予約(注)
13	神田整形外科クリニック	清見台南 1 - 9 - 2 1	98-6301	
14	木更津クリニック	大 和 1 - 4 - 1 8	20-2021	要予約
15	木更津心臓血管クリニック	長須賀 1 7 8 4 - 1	38-5885	要予約
16	きさらづ循環器内科・外科	幸 町 3 - 1 - 1 2	53-8121	
17	木 更 津 東 邦 病 院	菅 生 7 2 5 - 1	98-8111	要予約
18	清見台レディースクリニック	清見台南 1 - 1 0 - 1 3	42-1118	要予約
19	玄々堂木更津クリニック	中 里 2 3 1 - 1	53-7807	要予約
20	港南台どんぐりクリニック	港 南 台 3 - 4 - 1	30-0006	要予約
21	桜 井 医 院	ほたる野 1 - 2 8 - 3	30-5755	要予約
22	さざなみクリニック	中 島 2 3 6 6 - 1	40-1788	
23	鹿 間 医 院	木 更 津 1 - 2 - 2 2	22-4095	要予約
24	嶋 田 医 院	永井作 1 - 1 0 - 1 2	52-7575	
25	重 城 病 院	万 石 3 4 1 - 1	40-0801	要予約
26	武 井 整 形 外 科	岩 根 1 - 1 - 5	41-3611	要予約
27	竹内基クリニック	請 西 南 4 - 2 - 9	30-2266	要予約
28	津 田 医 院	東中央 2 - 1 - 1 1	25-4171	
29	中 村 医 院	真 里 谷 2 5 0	53-2041	
30	浪 久 医 院	中 央 1 - 6 - 1	22-3173	要予約
31	萩 原 病 院	木 更 津 1 - 1 - 3 6	22-5111	
32	房総メディカルクリニック	ほたる野 3 - 2 4 - 1 9	72-9916	要予約
33	ほたるのセントラル内科	ほたる野 3 - 3 0 - 3	97-8855	要予約
34	松 清 医 院	清見台南 1 - 9 - 6	98-2065	
35	真舟外科内科クリニック	真 舟 2 - 4 - 1 6	36-1101	
36	みるみる内科と在宅クリニック木更津	清見台南 5 - 1 - 4	42-1268	要予約
37	メープル木更津クリニック	富 士 見 2 - 3 - 2	40-5240	要予約

実施医療機関名		住 所	電話番号	備考
38	森 田 医 院	大 久 保 1 - 8 - 7	37-3684	
39	薬 丸 病 院	富 士 見 2 - 7 - 1	25-0381	要予約
40	やまぐち内科クリニック	高 柳 1 - 5 - 2 8	41-7702	要予約
41	山 田 医 院	大 和 2 - 2 2 - 1	25-3811	要予約
42	大 和 ク リ ニ ッ ク	朝 日 3 - 6 - 1 1	25-2515	要予約
43	よ こ す か 医 院	岩 根 3 - 1 0 - 2 5	41-2912	要予約
44	よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック	金 田 東 6 - 4 7 - 2 1	40-5336	要予約
45	吉 田 医 院	井 尻 3 1 7	98-0825	
46	ロイヤルクリニック	清 見 台 3 - 6 - 5	25-6840	
47	ワイスクリニック	本 郷 1 - 1 2 - 3 4	41-1400	

【君津市】 市外局番 0439

実施医療機関名		住 所	電話番号	備考
1	青 柳 医 院	杵 師 2 - 1 6 - 3	54-8000	
2	あすなろクリニック	久 保 1 - 2 - 2	50-0100	
3	榎 本 医 院	藤 林 2 2 6 - 1	39-2200	要予約
4	榎 本 整 形 外 科	久 保 4 - 2 - 2 3	55-5111	要予約
5	かわなファミリークリニック	杵 師 1 - 1 4 - 1 8	32-1123	要予約
6	君 津 寛 衆 堂 医 院	南 子 安 4 - 3 1 - 1	52-8733	
7	君 津 ク リ ニ ッ ク	杵 師 1 - 1 - 1	55-8111	
8	君津健康センター	君 津 1	55-6811	要予約
9	君津サンククリニック	内 箕 輪 1 - 2 - 9	55-3333	要予約
10	君津市国保小櫃診療所	末 吉 1 0 4 6	35-2020	要予約
11	君津市国保松丘診療所	広 岡 1 7 2 6 - 1	29-2604	要予約
12	君 津 山 の 手 病 院	外 箕 輪 4 - 1 - 5	54-2323	要予約
13	玄々堂君津病院	東 坂 田 4 - 7 - 2 0	52-7068	要予約
14	小 ぐ れ 医 院	南 子 安 8 - 1 9 - 1	55-6611	要予約
15	酒 井 医 院	南 子 安 9 - 1 8 - 8	52-2166	
16	茂 田 医 院	久 保 4 - 7 - 1 6	52-0023	
17	茂田大和田クリニック	大 和 田 5 - 1 - 2	50-8877	
18	鈴 木 病 院	上 2 3 8	32-2013	要予約
19	そ が わ 医 院	常 代 5 - 3 - 1 5	54-6300	
20	谷 川 ク リ ニ ッ ク	高 坂 7 - 7	55-2233	
21	なかのクリニック	中 野 4 - 1 5 - 9	50-1777	
22	永 峯 医 院	青 柳 1 8 - 1	27-2021	要予約
23	まえだクリニック	浦 田 2 - 1	27-2005	要予約
24	水島外科内科クリニック	東 坂 田 1 - 5 - 1 0	50-1501	
25	吉田メディカルクリニック	久 保 4 - 8 - 2 3	29-7820	

【袖ヶ浦市】 市外局番 0438

実施医療機関名		住 所	電話番号	備考
1	石井内科小児科医院	蔵 波 台 4 - 1 3 - 8	62-7360	
2	犬丸内科皮膚科クリニック	蔵 波 台 2 - 2 8 - 5	64-1191	要予約
3	おゆみの中央病院袖ヶ浦クリニック	野 里 1 7 7 3 - 1	60-4747	要予約
4	蔵波台ハートクリニック	蔵 波 台 5 - 1 7 - 2	63-5100	要予約
5	Kenクリニック	蔵 波 台 6 - 1 9 - 1	64-0211	
6	佐 野 医 院	奈 良 輪 1 - 9 - 8	62-2338	要予約
7	袖 ケ 浦 医 院	奈 良 輪 1 - 8 - 8	62-2401	
8	袖ヶ浦クリニック	奈 良 輪 2 - 2 - 4	60-8331	要予約
9	袖ヶ浦さつき台病院	長 浦 駅 前 5 - 2 1	38-6575	要予約
10	袖ヶ浦どんぐりクリニック	袖ヶ浦駅前 1 - 3 9 - 2	63-7777	要予約
11	袖ヶ浦メディカルクリニック	蔵 波 台 4 - 2 0 - 9	38-3315	
12	高 橋 医 院	横 田 2 6 2 4	75-2017	
13	田 中 医 院	神 納 2 - 1 0 - 7	62-4800	要予約
14	菱 沼 医 院	福 王 台 3 - 1 - 1	62-1822	
15	福 王 台 外 科 内 科	福 王 台 1 - 1 0 - 9	62-3881	
16	山 口 医 院	奈 良 輪 5 3 5 - 1	62-2056	
17	よしだ胃腸内科クリニック	蔵 波 台 6 - 1 - 5	60-7451	要予約

【富津市】 市外局番 0439

実施医療機関名		住 所	電話番号	備考
1	東 病 院	大 堀 2 1 1 4	87-0165	
2	天 羽 診 療 所	売 津 1 3 9 - 1	67-2555	
3	金 井 医 院	大 堀 5 4 3	87-0494	
4	君津中央病院大佐和分院	千 種 新 田 7 1 0	65-1251	要予約
5	三 枝 病 院	青 木 1 6 4 1	87-0650	要予約
6	さくらクリニック	下 飯 野 1 3 5 0 - 1	80-1110	要予約
7	鈴木内科クリニック	長 崎 3 3 1 - 3	70-6111	要予約
8	高 本 ク リ ニ ッ ク	新 井 4 1 4 - 1	88-0674	
9	竹 内 医 院	大 堀 2 - 1 4 - 1 5	87-0012	
10	竹 岡 ク リ ニ ッ ク	竹 岡 6 4 5	67-3550	
11	たなかハートクリニック	大 堀 4 - 1 - 2 4	80-1137	要予約
12	原田内科小児科医院	湊 4 9 7 - 5	67-3223	要予約
13	玄々堂佐貫クリニック	亀 田 4 4 5 - 3	27-0511	要予約

（注）受診歴のある方のみ
※あいうえお順となっています。
※健診実施日及び受付時間が通常の診療日及び診療時間と異なる場合があります。事前にご確認ください。