



# 木更津市国民健康保険 保健事業計画

(第3期データヘルス計画)  
(第4期特定健康診査等実施計画)

令和 6 年度～令和 11 年度  
(2024 年度～ 2029 年度)



令和6年3月  
木更津市

# 木更津市国民健康保険 保健事業計画

(第3期データヘルス計画)  
(第4期特定健康診査等実施計画)

令和 6 年度～令和 11 年度  
(2024 年度～2029 年度)

令和6年3月  
木更津市

# 木更津市保健事業計画(データヘルス計画)目次

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 第1章 保健事業計画(データヘルス計画)の基本的な考え方           | 1  |
| 1. 背景・目的                               | 1  |
| 2. 計画の法的根拠と位置づけ                        | 2  |
| 3. 木更津市での本計画の位置づけ                      | 4  |
| 4. 計画期間と中間評価                           | 5  |
| 5. 評価方法・体制                             | 5  |
| 6. 計画策定の方法とスケジュール                      | 6  |
| 7. 保険者及び関係者が果たすべき役割と連携                 | 7  |
| 8. 保険者努力支援制度                           | 9  |
| 9. 計画の公表・周知                            | 10 |
| 10. 個人情報の取扱い                           | 10 |
| 第2章 木更津市の特性                            | 11 |
| 1. 木更津市の特性                             | 11 |
| 第3章 第2期データヘルス計画及び<br>第3期特定健康診査等実施計画の評価 | 14 |
| 1. 中長期目標及び短期目標の評価                      | 14 |
| 2. 個別保健事業の評価と第3期計画での事業の方向              | 16 |
| 3. 第2期データヘルス計画に係る考察のまとめ                | 28 |
| 第4章 医療・保健・介護データの分析                     | 29 |
| 1. 木更津市国民健康保険医療費の分析                    | 29 |
| 2. レセプトからみた基礎疾患治療者の分析                  | 35 |
| 3. 特定健康診査・特定保健指導の分析                    | 36 |
| 4. 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」の視点での分析        | 49 |
| 第5章 木更津市の健康課題                          | 52 |
| 1. 健康課題の整理と課題解決の優先順位                   | 52 |

## 第 6 章 第4期特定健康診査等実施計画 ..... 54

1. 第4期特定健康診査等実施計画について ..... 54
2. 目標値の設定 ..... 54
3. 対象者の見込み ..... 54
4. 特定健康診査の実施 ..... 54
5. 特定保健指導の実施 ..... 57
6. 個人情報保護 ..... 59
7. 結果の報告 ..... 59
8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知 ..... 59

## 第 7 章 第 3 期データヘルス計画 ～木更津市の健康課題を解決するための取組み～ ..... 60

1. 大目標と中長期及び短期取組みの優先順位 ..... 60
2. 保健事業の方向性 ..... 60
3. 課題解決のための生活習慣病の発症・重症化予防の取組み ..... 61
4. 疾患別の具体的な取組み ..... 63
5. 個別保健事業の取組み ..... 78
6. 第3期データヘルス計画の評価指標 ..... 83
7. 取組みの連携、評価 ..... 84
8. 発症予防 ..... 85
9. ポピュレーションアプローチ ..... 85
10. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施及び地域包括ケアの取組み ..... 86

## 第 8 章 日常生活圏域ごとの健康課題と取組み ..... 88

1. 分析の方法について ..... 88
2. 圏域ごとの特徴について ..... 89

## 第 9 章 参考資料、用語集、関係法令、進捗管理表等 ..... 99

1. 参考資料 ..... 99
2. 用語集 ..... 127
3. 関係法令等 ..... 130
4. 進捗管理表 ..... 131

# 第1章 保健事業計画(データヘルス計画)の基本的な考え方

## 1. 背景・目的

保険者は、平成 20 年 4 月から「高齢者の医療の確保に関する法律」(以下、「高確法」という。)により、40 歳～74 歳を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査・特定保健指導を実施するとともに、特定健康診査等実施計画を定めることとされました。

また、平成 25 年 6 月 14 日に閣議決定された「日本再興戦略<sup>※1</sup>」において、「全ての健康保険組合に対し、診療報酬明細書(以下「レセプト」という。)等のデータの分析、それに基づく被保険者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされました。

平成 26 年 3 月、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示)(以下「国指針」という。)において市町村国保は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクル<sup>※2</sup>に沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うことが求められました。

その後、平成 30 年 4 月から都道府県が財政運営の責任主体として共同、保険者となり、令和 2 年 7 月閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針 2020(骨太方針 2020)<sup>※3</sup>」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組みの推進が掲げられ、令和 4 年 12 月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画 改革行程表<sup>※4</sup>2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適正なKPIの設定を推進する。」と示されました。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められています。

国の動きや本市の課題等を踏まえ、本市では、保健事業を引き続き実施するにあたり、国の指針に基づいて、「木更津市国民健康保険保健事業計画(第 3 期データヘルス計画及び第 4 期特定健康診査等計画)」を策定します。

※1 日本再興戦略:我が国の経済再生に向けて、産業基盤の強化、医療・エネルギー等の市場創出、国際経済連携の推進や海外市場の獲得等、第二次安倍内閣が掲げた成長戦略のこと(H25.6 閣議決定)

※2 PDCA サイクル:P(計画)→D(実施)→C(評価)→A(改善)を繰り返し行うこと

※3 経済財政運営と改革の基本方針:政府の経済財政政策に関する基本的な方針を示すとともに、経済、財政、行政、社会などの分野における改革の重要性とその方向性を示すもの

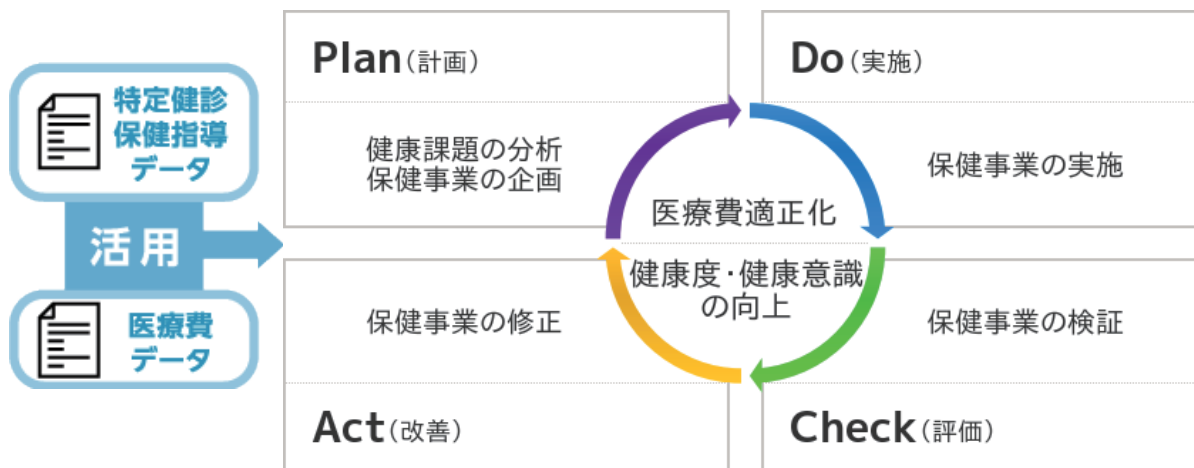
※4 新経済・財政再生計画 改革行程表:新経済・財政再生計画に掲げられた主要分野ごとの重要課題への対応と KPI(重要業績評価指標)、それぞれの政策目標とのつながりを明示することにより、目指す成果への道筋を示すもの

## 2. 計画の法的根拠と位置づけ

保健事業計画(第3期データヘルス計画)とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診等の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するものです。

(図表 1-1)

図表1-1 第3期データヘルス計画の運用について



計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や市町村健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険事業(支援)計画、高齢者保健事業の実施計画、国民健康保険運営方針、特定健康診査等実施計画と調和のとれたものとする必要があります。(図表 1-2)

また、「特定健康診査等実施計画」は保健事業の中核をなす特定健診及び特定保健指導の具体的な実施方法を定めるものであることから、保健事業計画(第3期データヘルス計画)と一体的に策定することとします。ただし、保健事業計画(第3期データヘルス計画)の対象者は、被保険者全員とします。

図表 1-2 データヘルス計画とその他法定計画等との位置づけ

|         | ※健康増進事業実施者とは 健康保険法、国民健康保険法、労働安全衛生法、市町村（母子保健法、介護保険法）、学校保健法                                                                                                                                                                                | データヘルス計画<br>(保健事業実施計画)                                                                                                                               | 特定健康診査等実施計画                                                                         | 医療費適正化計画                                                                                                                                                                            | 医療計画<br>(地域医療構想含む)                                                                                          | 介護保険事業（支援）計画                                                                                                                                                     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法律      | 健康増進法<br>第8条、第9条<br>第6条（健康増進事業実施者（※））                                                                                                                                                                                                    | 国民健康保険法 健康保険法 高確法<br>第82条 第150条 第125条                                                                                                                | 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第19条                                                             | 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第9条                                                                                                                                                              | 医療法<br>第30条                                                                                                 | 介護保険法<br>第116条、第117条、第118条                                                                                                                                       |
| 基本的な指針  | 厚生労働省 健康局<br>令和5年4月改正<br>国民の健康の増進の総合的な<br>推進を図るための基本的な方針                                                                                                                                                                                 | 厚生労働省 保険局<br>令和5年9月改正<br>「国民健康保険法に基づく保健事業の<br>実施等に関する指針の一部改正」                                                                                        | 厚生労働省 保険局<br>令和5年3月改正<br>特定健康診査及び特定保健指導の適切<br>かつ有効な実施を図るための基本的な指針                   | 厚生労働省 保険局<br>令和5年7月改正<br>医療費適正化に関する施策<br>について基本指針                                                                                                                                   | 厚生労働省 医政局<br>令和5年3月改正<br>医療提供体制の確保に関する<br>基本指針                                                              | 厚生労働省 老健局<br>令和5年改正予定<br>介護保険事業に係る保険給付の円滑な<br>実施を確保するための基本的な指針                                                                                                   |
| 根拠・期間   | 法定 令和6～17年（12年）<br>2024年～2035年                                                                                                                                                                                                           | 指針 令和6～11年（6年）<br>2024～2029年                                                                                                                         | 法定 令和6～11年（6年）<br>2024～2029年                                                        | 法定 令和6～11年（6年）<br>2024～2029年                                                                                                                                                        | 法定 令和6～11年（6年）<br>2024～2029年                                                                                | 法定 令和6～8年（3年）<br>2024～2026年                                                                                                                                      |
| 計画策定者   | 都道府県：義務、市町村：努力義務                                                                                                                                                                                                                         | 医療保険者                                                                                                                                                | 医療保険者：義務                                                                            | 都道府県：義務                                                                                                                                                                             | 都道府県：義務                                                                                                     | 市町村：義務、都道府県：義務                                                                                                                                                   |
| 基本的な考え方 | 全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向け、誰一人取り残さない健康づくりの展開とより実効性を持つ取組の推進を通じて、国民の健康の増進の総合的な推進を図る。                                                                                                                                                 | 被保険者の健康の保持増進を目的に、健康・医療情報を活用しPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業実施計画を策定、保健事業の実施及び評価を行う。                                                            | 加入者の年齢構成、地域的条件等の実情を考慮し、特定健康診査の効率的かつ効果的に実施するための計画を作成。                                | 持続可能な運営を確保するため、保険者・医療関係者等の協力を得ながら、住民の健康保持・医療の効率的な提供の推進に向けた取組を進める。                                                                                                                   | 医療機能の分化・連携の推進を通じて、地域で切れ目のない医療の提供、良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制を確保。                                                   | 地域の実情に応じた介護給付等サービス提供体制の確保及び地域支援事業の計画的な実施を図る。<br>・保険者機能強化<br>・高齢者の自立支援・重度化防止<br>1号被保険者 65歳以上<br>2号被保険者 40～64歳 特定疾病（※）<br>※初老期の認知症、早老症、骨折・骨粗鬆症（パーキンソン病関連疾患、他神経系疾患） |
| 対象年齢    | ライフステージ（乳幼児期、青少年期、高齢期）<br>ライフコースアプローチ（胎児期から高齢期まで継続的）                                                                                                                                                                                     | 被保険者全員<br>特に高齢者割合が高くなる時期に高齢期を迎える現在の若年期・壮年期世代の生活習慣病の改善、小児期からの健康な生活習慣づくりにも配慮                                                                           | 40歳～74歳                                                                             | すべて                                                                                                                                                                                 | すべて                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |
| 対象疾病    | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病合併症（糖尿病性腎症）<br>循環器病 高血圧<br>脂質異常症<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                                                                                           | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病性腎症<br>高 血 圧<br>脂質異常症<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                  | メタボリックシンドローム<br>内臓脂肪型肥満<br><br>糖 尿 病<br>糖尿病性腎症<br>高 血 圧<br>脂質異常症<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患 | メタボリックシンドローム<br><br>糖尿病等<br>生活習慣病の重症化予防                                                                                                                                             | 5疾病<br><br>糖 尿 病<br>心筋梗塞等の心血管疾患<br>脳 卒 中                                                                    | 要介護状態となることの予防<br>要介護状態の軽減・悪化防止<br><br>生活習慣病<br><br>虚血性心疾患・心不全<br>脳血管疾患                                                                                           |
| 対象疾病    | 慢性閉塞性肺疾患（COPD）<br>が ん<br>ロコモティブシンドローム<br>骨粗鬆症<br>こころの健康（うつ・不安）                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | が ん<br><br>精神疾患                                                                                             | 認 知 症<br>フ ィ ル<br>口腔機能低下、低栄養                                                                                                                                     |
| 評価      | 「健康寿命の延伸」<br>「健康格差の縮小」<br><br>51目標項目<br>①個人の行動と健康状態の改善に関する目標<br>1 生活習慣の改善<br>2 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防<br>3 生活機能の維持・向上<br>②社会環境の質の向上<br>1 社会とのつながり・心の健康の維持・向上<br>2 自然に健康になれる環境づくり<br>3 誰もがアクセスできる健康増進の基盤整備<br>③ライフコース<br>1 こども、2 高齢者、3 女性 | ①事業全体の目標<br>中長期目標／短期目標の設定<br>健康日本21の指標等参考<br><br>②個別保健事業<br>中長期目標／短期目標の設定<br>アウトカム評価、アウトプット評価中心<br><br>参考例 全都道府県で設定が望ましい指標例<br>アウトカム：メタボリックシンドローム減少率 | ①特定健診受診率<br><br>②特定保健指導実施率<br><br>③メタボリック該当者・予備群の減少                                 | （住民の健康の保持増進）<br>・特定健診実施率<br>・特定保健指導実施率<br>・メタボ該当者・予備群の減少率<br>・生活習慣病等の重症化予防の推進<br>・高齢者の心身機能の低下等に起因した疾病予防・介護予防の推進<br><br>（医療の効率的な提供の推進）<br>・後発医薬品<br>・バイオ医薬品の使用促進<br>・医療資源の効率的・効率的な活用 | ①5疾病・6事業に関する目標<br>②在宅医療連携体制<br>（地域の実状に応じた設定）<br><br>6事業<br>①救急医療<br>②災害時における医療<br>③へき地医療<br>④周産期医療<br>⑤小児医療 | ①PDCAサイクルの活用による保険者機能強化に向けた体制等<br>（地域介護保険事業）<br><br>②自立支援・重度化防止等<br>（在宅医療・介護連携、介護予防、日常生活支援関連）<br><br>③介護保険運営の安定化                                                  |
| 補助金等    |                                                                                                                                                                                                                                          | 保健事業支援・評価委員会（事務局：国保連合会）による計画作成支援<br>保険者努力支援制度（事業費・事業費運動分）交付金                                                                                         |                                                                                     | 保険者協議会（事務局：県、国保連合会）を通じて、<br>保険者との連携                                                                                                                                                 |                                                                                                             | 地域支援事業交付金<br>介護保険保険者努力支援交付金<br>保険者機能強化推進交付金                                                                                                                      |

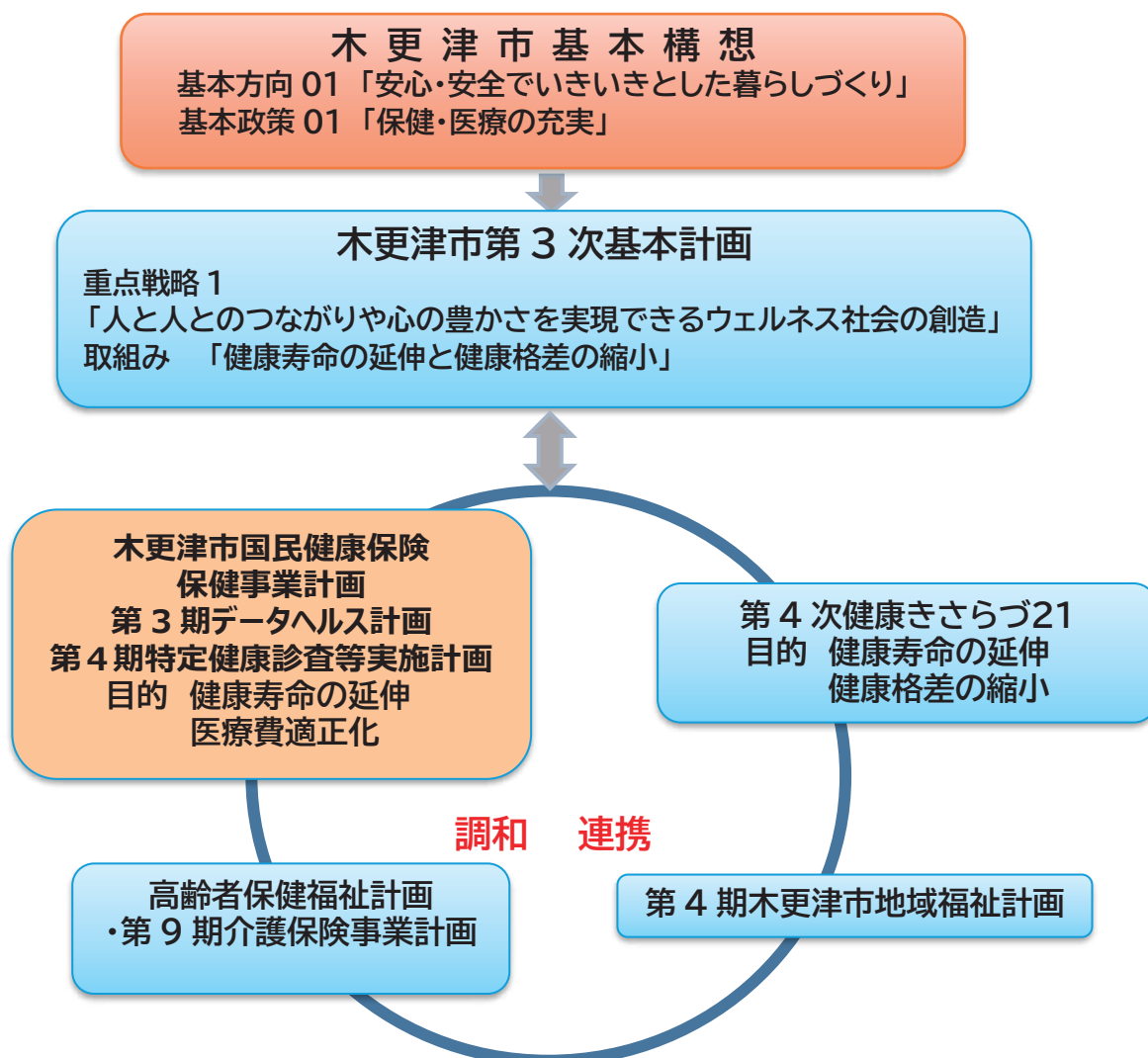
### 3. 木更津市での本計画の位置づけ

本計画は、木更津市基本構想(H26 年～R12 年)に掲げる基本方向 01「安心・安全でいきいきとした暮らしづくり」を具体化する基本政策 01「保健・医療の充実」に位置づけられています。

木更津市第3次基本計画(R5 年～R8年度)では、重点戦略 1「人と人とのつながりや心の豊かさを実現できるウェルネス社会の創造」を掲げ、「人生 100 年時代」の到来を見据えて、市民一人ひとりが健康で心豊かな暮らしを土台として、安心感や幸福感にあふれ、健全かつ美しい暮らしを享受できる「ウェルネス社会」の実現を目指しています。

その主な取り組みである「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」の達成に向け、関連する計画と調和をとりながら、国保データベース(KDB)を活用して特定健康診査の結果やレセプト、介護保険等のデータ分析を行い、優先的に取り組むべき健康課題を抽出した上で、生活習慣病の発症及び重症化予防に取り組み、国保加入者の健康保持増進を図ることで、健康寿命の延伸、ひいては医療費適正化を目指します。(図表 1-3)

図表 1-3 木更津市でのデータヘルス計画の位置づけ



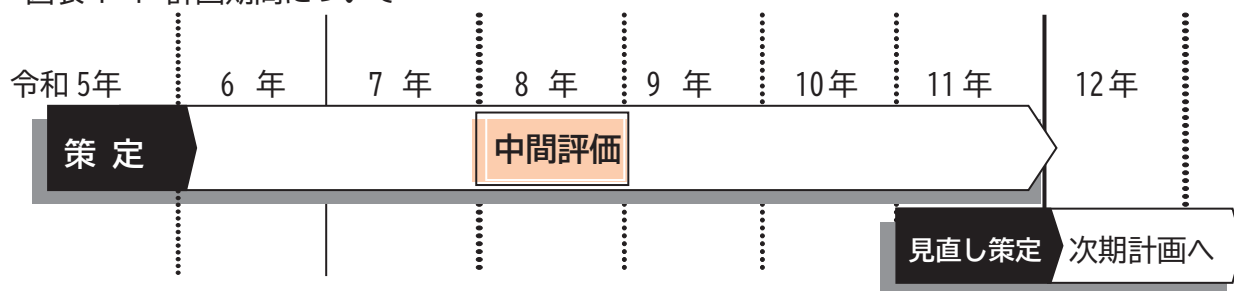
## 4. 計画期間と中間評価

この計画の期間は、令和 6 年度から令和 11 年度までの 6 年間とします。（図表 1-4）

計画の見直しは、3 年後の令和 8 年度に進捗確認のための中間評価を行います。

また、計画の最終年度の令和 11 年度においては、次の期の計画の策定を円滑に行うための準備も考慮に入れて評価を行います。

図表 1-4 計画期間について



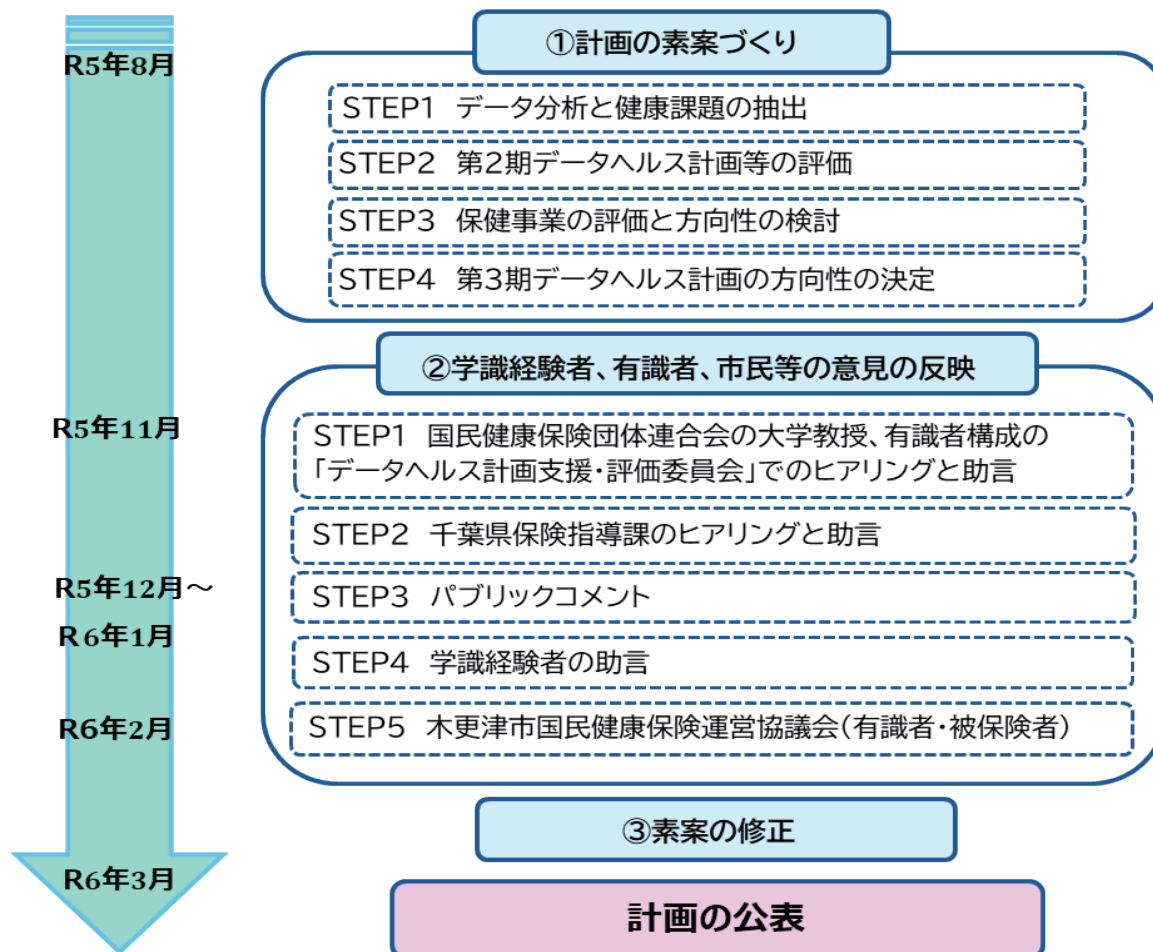
## 5. 評価方法

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても 4 つの指標での評価が求められています。

※評価における 4 つの指標

|                                       |                                                                                                                                          |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ストラクチャー<br>(保健事業実施のための体制・システムを整えているか) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。(予算等も含む)</li> <li>・保健指導実施のための専門職の配置</li> <li>・KDB 活用環境の確保</li> </ul> |
| プロセス<br>(保健事業の実施過程)                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導等の手順・教材はそろっているか</li> <li>・必要なデータは入手できているか。</li> <li>・スケジュールどおり行われているか。</li> </ul>            |
| アウトプット<br>(保健事業の実施量)                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診受診率、特定保健指導率</li> <li>・計画した保健事業を実施したか。</li> <li>・保健指導実施数、受診勧奨実施数など</li> </ul>                 |
| アウトカム<br>(成果)                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・設定した目標に達することができたか<br/>(検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)</li> </ul>                       |

## 6. 計画策定の方法とスケジュール



## 7. 保険者及び関係者が果たすべき役割と連携

### 1) 木更津市(保険者)の役割

本計画は、被保険者の健康の保持増進を図り、健康寿命の延伸及び医療費適正化を図るために、国保部局が中心となって、木更津市の健康課題を分析し、健康推進課等の関係各課に協力を求め、市が一体となって計画を進めます。(図表 1-5)

また計画に基づき、効果的・効率的な保健事業を実施して、個別の保健事業の評価や計画の評価をし、必要に応じて、計画の見直しや次期計画に反映させます。

特に、健康推進課、高齢者福祉課、介護保険課とは「4 課連携会議」を定期的に行い、情報及び課題の共有をして、十分に連携を図ることとします。

さらに、計画期間を通じて PDCA サイクルに沿った確実な計画運用ができるよう実施体制を整えます。

図表 1-5 保健事業体制と主な保健事業の分担

※令和5年10月1日時点

|                   | 保…保健師 管栄…管理栄養士 事務(注:契約、支払い事務、受診券発送等) |           |            |            |            |   |    |           |    |    |     |           |
|-------------------|--------------------------------------|-----------|------------|------------|------------|---|----|-----------|----|----|-----|-----------|
|                   | 保<br>(課長)                            | 保<br>(係長) | 管栄<br>(係長) | 事務<br>(係長) | 保<br>(副主幹) | 保 | 管栄 | 歯科<br>衛生士 | 事務 | 教諭 | 保育士 | 社会<br>福祉士 |
| 保険年金課<br>国保保健事業   |                                      |           |            | ○          | ○          | ○ |    |           | ○  |    |     |           |
| 健康推進課<br>成人保健     |                                      | ○         |            |            |            | ○ |    |           |    |    |     |           |
| がん検診              |                                      |           |            |            |            | ○ |    |           | ○  |    |     |           |
| 健康推進課<br>母子保健     |                                      | ○         |            |            |            | ○ |    |           |    |    |     |           |
| 健康推進課<br>栄養歯科保健   |                                      |           | ○          |            |            |   | ○  | ○         |    |    |     |           |
| 予防接種              |                                      |           |            | ○          |            | ○ |    |           | ○  |    |     |           |
| 新型コロナ<br>ワクチン     |                                      | ○         |            |            |            | ○ |    |           | ○  |    |     |           |
| こども発達支援課          | ○                                    |           |            |            |            |   |    |           |    | ○  | ○   |           |
| 高齢者福祉課<br>地域包括ケア  |                                      |           |            | ○          | ○          |   |    |           | ○  |    |     |           |
| 障がい福祉課<br>基幹相談支援  |                                      | ○         |            |            |            |   |    |           | ○  |    |     | ○         |
| 子育て支援課<br>こども家庭相談 |                                      |           |            | ○          |            |   |    |           |    |    | ○   | ○         |

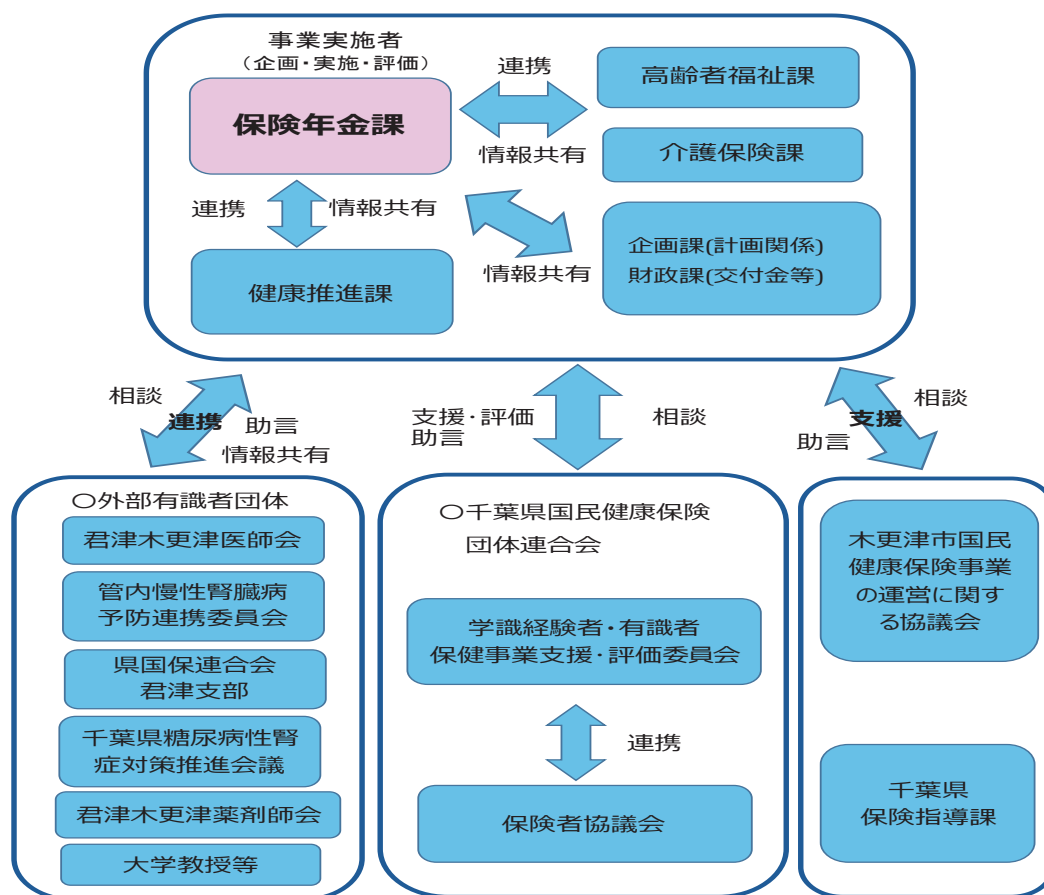
## 2) 関係機関・関係団体との連携

本計画は、学識経験者、有識者で構成される県国保連合会の支援・評価委員会及び大学教授に素案を提出し、助言を得て策定しました。

さらに、計画の実効性を高めるために、君津木更津医師会、君津木更津薬剤師会薬業会、管内の慢性腎臓病予防連携委員会、千葉県糖尿病性腎症重症化予防対策推進検討会との連携も重要です。引き続き、関係機関・関係団体との情報共有、相談、助言、支援がなされる関係を強化していきます。(図表 1-6)

また、本市は、退職や転職等に伴う健保組合等からの加入者も多いことから、今後は、保険者協議会等を活用して、健保組合等の保険者と、健康・医療情報の分析結果、健康課題等の情報を共有し、保険者間の連携について検討していきます。

図表 1-6 木更津市と関係機関との連携体制図



## 3) 被保険者の役割

本計画の最終的な目的は、被保険者の健康の保持増進にあることから、被保険者自身が健康の保持増進が大切であることを理解して、主体的、積極的に取り組むことが重要です。

そのため、木更津市国民健康保険運営協議会の委員から被保険者代表としての意見やパブリックコメントでの意見を聴収し、計画に反映します。

## 8. 保険者努力支援制度

国民健康保険の保険者努力支援制度は、保険者における医療費適正化に向けた取組等に対する支援を行うため、保険者の取組状況に応じて交付金を交付する制度として平成30年度より本格的に実施されています。(図表1-7)

図表1-7 保険者努力支援制度評価指標(木更津市の得点と交付額)

| 評価指標              |   |                                 | 令和3年度得点 |                           | 令和4年度得点 |                          | 令和5年度得点 |                         |     |
|-------------------|---|---------------------------------|---------|---------------------------|---------|--------------------------|---------|-------------------------|-----|
| 全国順位(1,741市町村中)   |   |                                 | 1170位   |                           | 1463位   |                          | 1309位   |                         |     |
|                   |   |                                 | 配点      | 得点                        | 配点      | 得点                       | 配点      | 得点                      |     |
| 共通<br>の<br>指<br>標 | ① | (1)特定健康診査受診率                    | 70      | 20                        | 70      | -5                       | 70      | -5                      |     |
|                   |   | (2)特定保健指導実施率                    | 70      |                           | 70      |                          | 70      |                         |     |
|                   |   | (3)メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率      | 50      |                           | 50      |                          | 50      |                         |     |
|                   |   | 評価年度                            |         | (1)(2)：H29年度<br>(3)：H30年度 |         | (1)(2)：H30年度<br>(3)：R元年度 |         | (1)(2)：R元年度<br>(3)：R2年度 |     |
|                   | ② | (1)がん検診受診率等                     | 40      | 23                        | 40      | 23                       | 40      | 22                      |     |
|                   |   | (2)歯科健診受診率等                     | 30      |                           | 30      |                          | 35      |                         |     |
|                   | ③ | 発症予防・重症化予防の取組                   |         | 120                       | 90      | 120                      | 120     | 100                     | 100 |
|                   | ④ | (1)個人へのインセンティブ提供                | 90      | 110                       | 45      | 50                       | 45      | 65                      |     |
|                   |   | (2)個人への分かりやすい情報提供               | 20      |                           | 15      |                          | 20      |                         |     |
|                   | ⑤ | 重複・多剤投与者に対する取組                  |         | 50                        | 50      | 50                       | 50      | 50                      | 50  |
|                   | ⑥ | (1)後発医薬品の促進の取組<br>(2)後発医薬品の使用割合 |         | 130                       | 10      | 130                      | 10      | 130                     | 10  |
| 固有<br>の<br>指<br>標 | ① | 保険料(税) 収納率                      | 100     | 5                         | 100     | 35                       | 100     | 50                      |     |
|                   | ② | データヘルス計画の実施状況                   | 40      | 40                        | 30      | 30                       | 25      | 25                      |     |
|                   | ③ | 医療費通知の取組                        | 25      | 25                        | 20      | 20                       | 15      | 15                      |     |
|                   | ④ | 地域包括ケア・一体的実施                    | 30      | 20                        | 40      | 15                       | 40      | 40                      |     |
|                   | ⑤ | 第三者求償の取組                        | 40      | 27                        | 50      | 36                       | 50      | 36                      |     |
|                   | ⑥ | 適正かつ健全な事業運営の実施状況                | 95      | 80                        | 100     | 72                       | 100     | 81                      |     |
| 合計点               |   |                                 | 1,000   | 500                       | 960     | 456                      | 940     | 489                     |     |
| 得点率               |   |                                 |         | 50%                       |         | 47.5%                    |         | 52%                     |     |
| 交付額(千円)           |   |                                 | 51,247  |                           | 44,409  |                          | 49,037  |                         |     |
| 一人当たり交付額(円)       |   |                                 | 1,797   |                           | 1,593   |                          | 1,826   |                         |     |

令和2年度からは、予防・健康づくり事業の「事業費」に連動して配分する部分と合わせて交付することにより、保険者における予防・健康づくり事業の取組みを後押しする(事業費分・事業費連動分)保険者努力支援制度(事業費分)では、計画に基づく保健事業の実施及び計画策定に係る費用の一部に対して助成しており、また都道府県は、交付金(事業費連動分)を保険給付費に充当することができ、結果として被保険者の保険料負担の軽減及び国保財政の安定化に寄与することにもつながるため、今後も本制度等の積極的かつ効果的・効率的な活用が期待されています。

## 9. 計画の公表・周知

本計画は、木更津市国民健康保険被保険者及び保健医療関係者等に対し、全文及び概要版を本市ホームページ等に掲載し、公表・周知します。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、地域の医師会等などの関係団体経由で医療機関等に周知します。

## 10. 個人情報の取扱い

個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取り扱いが確保されるよう措置を講じます。

- 1) 個人情報保護法等の厳守
- 2) 健康保険組合等で受診した特定健康診査等の結果について、法律に基づき木更津市が必要に応じ取得することがあります。(高確法第 27 条第 1 項)
- 3) 特定健康診査等の記録は、必要に応じて本市の保健事業、保健指導及び統計分等に活用します。

第 2 章 木更津市の特性

1. 木更津市の特性

1) 木更津市の人口動態と産業構造

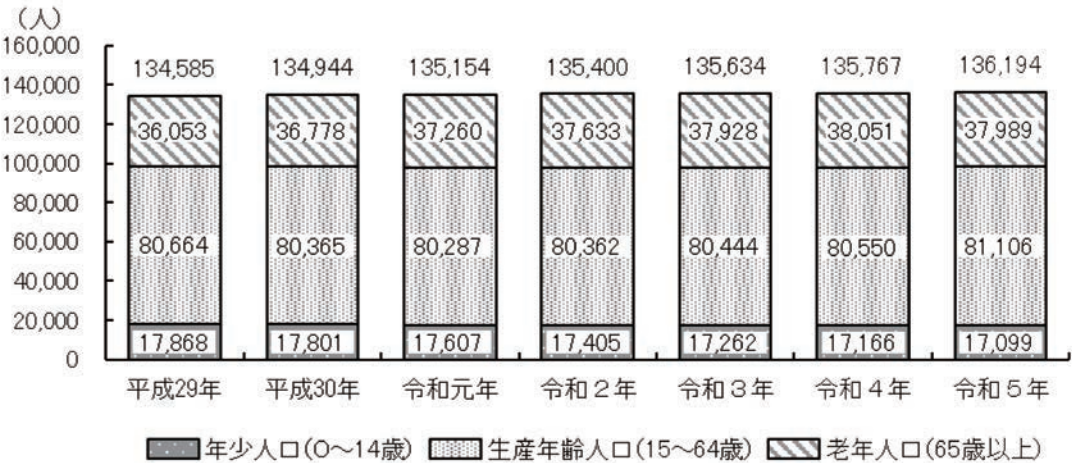
本市は、人口約 136,194 人(R5.4.1)で、平成 17 年以降、総人口は年々増加しています。  
産業においては、第 3 次産業が 71.8%と割合が高く、令和2年国勢調査の職業別就業者数では、1位事務従事者、2位専門的・技術的職業従事者、3位生産工程従事者、4位サービス職業従事者、5位販売従事者となっており、財政指数が高い市となっています。  
出生率は、7.3(人口千対)で、同規模市、県、国と比べて高く、高齢化率は 27.9%で、同規模市、国より低くなっています。(図表 2-1、図表 2-2)

図表 2-1 同規模・県・国と比較した木更津市の特性

|      | 人口<br>(人) | 高齢化率<br>(%) | 被保険者数<br>(加入率)   | 被保険者<br>平均年齢<br>(歳) | 出生率<br>(人口千<br>対) | 死亡率<br>(人口千<br>対) | 財政<br>指数 | 第1次<br>産業 | 第2次<br>産業 | 第3次<br>産業 |
|------|-----------|-------------|------------------|---------------------|-------------------|-------------------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 木更津市 | 136,194   | 27.9        | 25,780<br>(19.3) | 54.1                | 7.3               | 10.6              | 0.9      | 3.0       | 25.2      | 71.8      |
| 同規模  | --        | 29.1        | 20.4             | 53.8                | 6.7               | 11.0              | 0.8      | 3.3       | 26.7      | 70.0      |
| 県    | --        | 27.6        | 20.4             | 53.1                | 6.5               | 10.1              | 0.8      | 2.9       | 20.6      | 76.5      |
| 国    | --        | 28.7        | 22.3             | 51.9                | 6.8               | 11.1              | 0.5      | 4.0       | 25.0      | 71.0      |

出典：KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題  
※同規模とは、KDBに定義されている「人口が同規模程度の保険者」を指し木更津市と同規模保険者（103市町村）の平均値を表す

図表 2-2 人口と人口構成の推移



データ元:介護保険課

## 2) 木更津市の地域医療の状況

本市には、11の病院、95の診療所があり、病院数、診療所数、病床割合及び医師割合の全てにおいて、県よりも高く、医療体制に恵まれています。

外来患者割合が高く、入院患者割合が低いため、外来による疾病管理により、入院が必要な疾病の重症化を予防している傾向にあります。(図表 2-3)

図表 2-3 医療体制の状況(被保険者千人あたり)

|       | H30年度 |      | R01年度 |      | R02年度 |      | R03年度 |      | R04年度 |      | 参考 (R04)  |         |
|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-----------|---------|
|       | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   | 実数    | 割合   | 同規模<br>割合 | 県<br>割合 |
| 病院数   | 10    | 0.3  | 11    | 0.4  | 11    | 0.4  | 11    | 0.4  | 11    | 0.4  | 0.3       | 0.2     |
| 診療所数  | 90    | 3.0  | 91    | 3.2  | 91    | 3.2  | 93    | 3.4  | 95    | 3.7  | 3.7       | 3.0     |
| 病床数   | 1,860 | 61.9 | 1,997 | 69.9 | 1,991 | 71.1 | 1,990 | 73.6 | 1,990 | 77.2 | 62.0      | 47.7    |
| 医師数   | 318   | 10.6 | 318   | 11.1 | 336   | 12.0 | 336   | 12.4 | 337   | 13.1 | 11.5      | 10.7    |
| 外来患者数 | 706.4 |      | 703.5 |      | 654.6 |      | 700.1 |      | 713.3 |      | 707.3     | 646.6   |
| 入院患者数 | 16.0  |      | 16.1  |      | 15.6  |      | 16.3  |      | 15.5  |      | 19.1      | 16.0    |

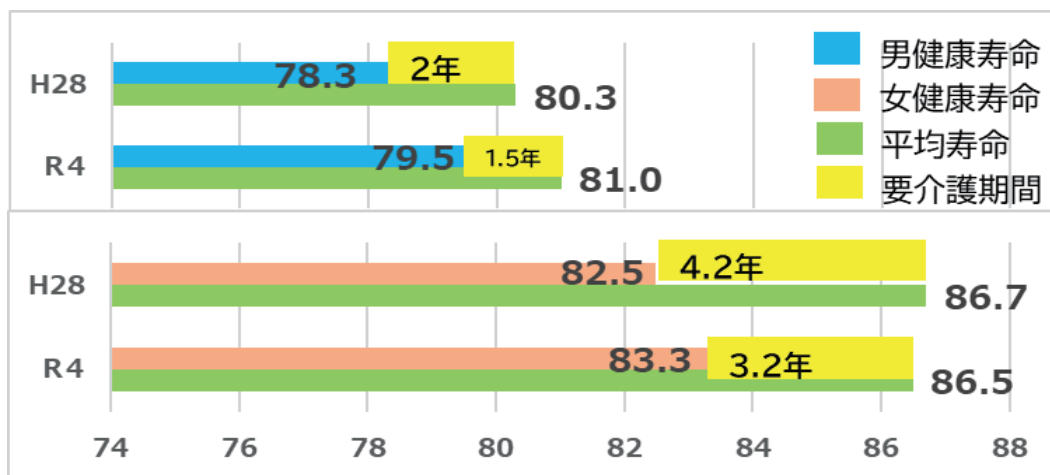
出典：KDBシステム\_地域の全体像の把握

## 3) 木更津市の平均寿命と健康寿命

平成 28 年度と令和 4 年度を比較すると、健康寿命は、男性が 1.2 歳、女性が 0.8 歳延伸しています。

また、要介護期間は男性が 0.5 年、女性が 1 年短縮されています。(図表 2-4)

図表 2-4 本市の平均寿命と健康寿命及び要介護期間の変化



データ元：KDB 地域の全体像の把握

※国保データベース(KDB)から算出しているため、3年毎の国民生活基礎調査とは数値が異なります

## 4) 要介護者の有病状況

要介護者の血管疾患の有病状況を見ると、どの年代でも脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)が1位で全体の40.5%を占めています。

2位は、虚血性心疾患で36.2%、3位は腎不全で16.1%を占めています。

また、認知症は32.2%で、筋骨格系は、94.3%となっています。

基礎疾患である高血圧・糖尿病・脂質異常症の有病状況は、全年齢で93.7%と非常に高い割合となっており、生活習慣病対策は介護給付費適正化においても重要な位置づけであると言えます。(図表2-5)

図表2-5 要介護者の有病状況(R4年度)

| 受給者区分                      |                         |   | 2号         |             | 1号         |              |            |                |            |                | 合計         |                |          |
|----------------------------|-------------------------|---|------------|-------------|------------|--------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|----------|
| 年齢                         |                         |   | 40～64歳     |             | 65～74歳     |              | 75歳以上      |                | 計          |                |            |                |          |
| 介護件数（全体）                   |                         |   | 171        |             | 780        |              | 6,147      |                | 6,927      |                | 7,098      |                |          |
| 再）国保・後期                    |                         |   | 93         |             | 579        |              | 5,751      |                | 6,330      |                | 6,423      |                |          |
| （レセプトの診断名より重複して計上）<br>有病状況 | 疾患                      |   | 順位         | 疾病          | 件数<br>割合   | 疾病           | 件数<br>割合   | 疾病             | 件数<br>割合   | 疾病             | 件数<br>割合   | 疾病             | 件数<br>割合 |
|                            | 循環器<br>疾患               | 1 | 脳卒中        | 54<br>58.1% | 脳卒中        | 240<br>41.5% | 脳卒中        | 2,310<br>40.2% | 脳卒中        | 2,550<br>40.3% | 脳卒中        | 2,604<br>40.5% |          |
|                            |                         | 2 | 虚血性<br>心疾患 | 21<br>22.6% | 虚血性<br>心疾患 | 149<br>25.7% | 虚血性<br>心疾患 | 2,158<br>37.5% | 虚血性<br>心疾患 | 2,307<br>36.4% | 虚血性<br>心疾患 | 2,328<br>36.2% |          |
|                            |                         | 3 | 腎不全        | 21<br>22.6% | 腎不全        | 79<br>13.6%  | 腎不全        | 933<br>16.2%   | 腎不全        | 1,012<br>16.0% | 腎不全        | 1,033<br>16.1% |          |
|                            | 合併症                     | 4 | 糖尿病<br>合併症 | 19<br>20.4% | 糖尿病<br>合併症 | 120<br>20.7% | 糖尿病<br>合併症 | 911<br>15.8%   | 糖尿病<br>合併症 | 1,031<br>16.3% | 糖尿病<br>合併症 | 1,050<br>16.3% |          |
|                            | 基礎疾患<br>（高血圧・糖尿病・脂質異常症） |   |            | 80<br>86.0% | 基礎疾患       | 503<br>86.9% | 基礎疾患       | 5,438<br>94.6% | 基礎疾患       | 5,941<br>93.9% | 基礎疾患       | 6,021<br>93.7% |          |
|                            | 血管疾患合計                  |   |            | 82<br>88.2% | 合計         | 520<br>89.8% | 合計         | 5,524<br>96.1% | 合計         | 6,044<br>95.5% | 合計         | 6,126<br>95.4% |          |
|                            | 認知症                     |   | 認知症        | 7<br>7.5%   | 認知症        | 118<br>20.4% | 認知症        | 1,945<br>33.8% | 認知症        | 2,063<br>32.6% | 認知症        | 2,070<br>32.2% |          |
|                            | 筋・骨格疾患                  |   | 筋骨格系       | 74<br>79.6% | 筋骨格系       | 503<br>86.9% | 筋骨格系       | 5,480<br>95.3% | 筋骨格系       | 5,983<br>94.5% | 筋骨格系       | 6,057<br>94.3% |          |

出典：KDBシステム

## 5) 国民健康保険被保険者の状況

国保加入率は19.3%で、加入率及び被保険者数は年々減少傾向にあり、年齢構成については、65～74歳の前期高齢者が約45.5%を占めています。(図表2-6)

図表2-6 国保の加入状況

|        | H30年度  |      | R01年度  |      | R02年度  |      | R03年度  |      | R04年度  |      |
|--------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|        | 実数     | 割合   | 実数     | 割合   | 実数     | 割合   | 実数     | 割合   | 実数     | 割合   |
| 被保険者数  | 30,062 |      | 28,585 |      | 28,014 |      | 27,034 |      | 25,780 |      |
| 65～74歳 | 13,677 | 45.5 | 13,261 | 46.4 | 13,219 | 47.2 | 12,726 | 47.1 | 11,740 | 45.5 |
| 40～64歳 | 9,317  | 31.0 | 8,830  | 30.9 | 8,602  | 30.7 | 8,384  | 31.0 | 8,239  | 32.0 |
| 39歳以下  | 7,068  | 23.5 | 6,494  | 22.7 | 6,193  | 22.1 | 5,924  | 21.9 | 5,801  | 22.5 |
| 加入率    | 22.6   |      | 21.5   |      | 21.0   |      | 20.3   |      | 19.3   |      |

出典：KDBシステム\_人口及び被保険者の状況、健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

## 第3章 第2期データヘルス計画及び第3期特定健診等実施計画の評価

### 1. 中長期目標及び短期目標の評価

第2期データヘルス計画及び第3期特定健診等実施計画においての評価は、アウトプット(事業実施量)、アウトカム(事業成果)について実施し、以下の評価基準に定めました。

前期計画では、目標を設定していない事業が半数以上であったため、計画策定後に国民健康保険団体連合会の個別保健事業の支援評価委員会やヘルスアップ事業において目標値を設定した事業については、目標値と評価を明記しています。

#### 評価基準

|            |                 |         |
|------------|-----------------|---------|
| A 達成       | B 未達成だが改善(改善傾向) | C 変わらない |
| D 悪化(悪化傾向) | E 評価困難          |         |

中長期目標16項目の評価では、Aが9項目で56.3%、Bが2項目で12.5%となっており、約69%の改善がみられました。Dは、3項目で18.8%となっています。

短期目標18項目の評価では、Aが10項目で55.6%、Bが1項目で5.6%となっており、約61%の改善がみられました。Dは、6項目で33.3%となっています。

評価全体34項目の評価では、Aが19項目で55.9%、Bが3項目で8.8%となっており、約65%の改善がみられました。Dは、9項目で26.5%となっております。(図表3-1)

各目標の指標と評価については、図表3-2に明記しています。

図表3-1 中長期目標及び短期目標の評価のまとめ

|                    |     | A     | B     | C     | D     | E    |
|--------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------|
| 中長期目標の評価<br>(16項目) | 項目数 | 9     | 2     | 2     | 3     | 0    |
|                    | 割合  | 56.3% | 12.5% | 12.5% | 18.8% | 0.0% |
| 短期目標の評価<br>(18項目)  | 項目数 | 10    | 1     | 1     | 6     | 0    |
|                    | 割合  | 55.6% | 5.6%  | 5.6%  | 33.3% | 0.0% |
| 評価項目合計<br>(34項目)   | 項目数 | 19    | 3     | 3     | 9     | 0    |
|                    | 割合  | 55.9% | 8.8%  | 8.8%  | 26.5% | 0.0% |

図表 3-2 第2期データヘルス計画及び第3期特定健診等実施計画の評価表

A:達成 B:未達成だが改善(改善傾向) C:変わらない D:悪化(悪化傾向) E:評価困難

| 関連計画      |                        | 達成すべき目的                 | 課題を解決するための目標          | 実績         |            |            |            | データの把握方法           |       |
|-----------|------------------------|-------------------------|-----------------------|------------|------------|------------|------------|--------------------|-------|
|           |                        |                         |                       | 初期値<br>H30 | 中間評価<br>R2 | 最終評価<br>R5 | 評価         |                    |       |
| データヘルス計画  | 中長期目標                  | 虚血性心疾患の減少               | 虚血性心疾患患者数10%減少        | 1,150      | 904        | 898        | A          | KDBシステム            |       |
|           |                        |                         | 狭心症新規患者数（対千人）減少       | 12.21      | 12.31      | 11.21      | A          |                    |       |
|           |                        |                         | 心筋梗塞新規患者数（対千人）減少      | 1.36       | 1.16       | 1.55       | D          |                    |       |
|           |                        | 脳血管疾患の減少                | 脳血管疾患患者数5%減少          | 1,276      | 1,003      | 1,046      | A          |                    |       |
|           |                        |                         | 脳梗塞新規患者数（対千人）減少       | 14.22      | 12.52      | 11.17      | A          |                    |       |
|           |                        |                         | 脳出血新規患者数（対千人）減少       | 2.30       | 1.23       | 2.16       | A          |                    |       |
|           |                        | 糖尿病性腎症の減少               | 糖尿病性腎症患者数10%減少        | 304        | 386        | 314        | C          |                    |       |
|           |                        |                         | 糖尿病性腎症新規患者数（対千人）減少    | 4.37       | 3.80       | 3.18       | A          |                    |       |
|           |                        | 基礎疾患の減少                 | 糖尿病新規患者数（対千人）減少       | 66.95      | 63.27      | 69.61      | D          |                    |       |
|           |                        |                         | 高血圧新規患者数（対千人）減少       | 64.65      | 67.94      | 66.09      | D          |                    |       |
|           |                        |                         | 脂質異常症新規患者数（対千人）減少     | 56.55      | 64.81      | 53.59      | A          |                    |       |
|           |                        | 医療費適正化                  | 総医療費に占める入院費用割合34.2%以下 | 35.7%      | 36.5%      | 34.6%      | B          |                    |       |
|           |                        |                         | 高額医療費に占める虚血性心疾患割合の減少  | 5.5%       | 6.0%       | 5.2%       | A          |                    |       |
|           |                        |                         | 高額医療費に占める脳血管疾患割合の減少   | 3.7%       | 5.8%       | 4.0%       | C          |                    |       |
|           |                        |                         | 人工透析新規導入者30人未満        | 26人        | 32人        | 28人        | A          |                    | 各市調べ  |
|           |                        |                         | 後発医薬品の使用割合 80%以上      | 67.3%      | 74.5%      | 77.0%      | B          |                    | 厚生労働省 |
|           | 短期目標                   | 高血圧対策<br>（特定健診等受診者）     | 高血圧160/100以上の割合減少     | 5.9%       | 6.0%       | 5.7%       | A          | KDB、<br>健診結果管理システム |       |
|           |                        |                         | 高血圧160/100以上の未治療者割合減少 | 58.2%      | 54.0%      | 58.8%      | C          |                    |       |
|           |                        | 脂質異常症対策<br>（特定健診等受診者）   | 脂質異常LDL160以上の割合減少     | 10.6%      | 11.7%      | 9.8%       | A          |                    |       |
|           |                        |                         | 脂質異常LDL160以上の未治療者割合減少 | 88.9%      | 88.2%      | 91.1%      | D          |                    |       |
|           |                        | 糖尿病対策<br>（特定健診等受診者）     | HbA1C6.5以上の割合減少       | 9.3%       | 10.2%      | 9.7%       | D          |                    |       |
|           |                        |                         | HbA1C6.5以上の未治療者の割合減少  | 39.2%      | 39.0%      | 35.4%      | A          |                    |       |
|           |                        |                         | HbA1C8.0以上の割合減少       | 1.1%       | 1.3%       | 1.0%       | A          |                    |       |
|           |                        |                         | HbA1C8.0以上の未治療者の割合減少  | 28.2%      | 25.2%      | 30.6%      | D          |                    |       |
|           |                        | 喫煙率（脳・心・腎<br>のリスク因子の減少） | 男性の喫煙率の低下             | 23.1%      | -          | 22.2%      | A          |                    |       |
|           |                        |                         | 女性の喫煙率の低下             | 6.9%       | -          | 6.4%       | A          |                    |       |
| 特定健康診査等計画 | 特定健康診査受診率の向上           | 特定健診受診率47%以上            | 45.3                  | 42.6       | 43.4       | D          | 法定報告値      |                    |       |
|           |                        | 新規受診者増加                 | 10.3%                 | 10.4%      | 11.3%      | A          | 健診結果管理システム |                    |       |
|           |                        | 継続受診率増加                 | 72.9%                 | 78.9%      | 76.1%      | A          |            |                    |       |
|           |                        | 40～59歳男性の受診率増加          | 21.8%                 | 20.6%      | 19.1%      | D          |            |                    |       |
|           | 特定保健指導実施率の向上           | 特定保健指導実施率40%以上          | 35.6%                 | 34.4%      | 37.5%      | B          | 法定報告値      |                    |       |
|           |                        | 特定保健指導対象者の割合の減少         | 11.8                  | 11.0       | 9.6        | A          |            |                    |       |
|           | メタボリックシンドローム及びその予備軍の減少 | メタボ該当者1%減少              | 20.6%                 | 22.9%      | 22.5%      | D          |            |                    |       |
|           |                        | メタボ予備軍該当者減少             | 12.3%                 | 12.6%      | 11.5%      | A          |            |                    |       |

## 2. 個別保健事業の評価と第3期計画での事業の方向性

### 1) 特定健康診査

| 事業名                                            | 特定健康診査                                                                                                                                                                       |                                                                                                             |           |        |        |        |                                                                                           |       |       |       |       |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 目的                                             | ・特定健康診査を実施し、生活習慣病の発症予防・重症化予防を図る                                                                                                                                              |                                                                                                             |           |        |        |        |                                                                                           |       |       |       |       |
| 内容                                             | (1)健康診査実施期間 毎年6月1日～10月31日<br>(毎年5月下旬に被保険者40～74歳に受診券と案内の個別通知を発送)<br>①集団健康診査 毎年7月～10月の期間で実施(実施時期回数は年度によって異なるがR5は7回)<br>②個別健康診査 毎年6月1日～10月31日に協力医療機関にて実施<br>(2)健診内容 厚生労働省が定める内容 |                                                                                                             |           |        |        |        |                                                                                           |       |       |       |       |
| 実施結果                                           | 年度                                                                                                                                                                           | H30                                                                                                         | R1        | R2     | R3     | R4     | ※県内順位は54市町村、全国順位は同規模市103市<br>※全国順位で上位1割以内25点、上位3割以内15点の配点<br>(保険者努力支援制度交付金取組み評価分 1点約10万円) |       |       |       |       |
|                                                | 通知数                                                                                                                                                                          | 22,794                                                                                                      | 21,673    | 21,256 | 20,637 | 19,571 |                                                                                           |       |       |       |       |
|                                                | 通知率                                                                                                                                                                          | 100%                                                                                                        | 100%      | 100%   | 100%   | 100%   |                                                                                           |       |       |       |       |
|                                                | 受診者数                                                                                                                                                                         | 9,522                                                                                                       | 8,894     | 8,404  | 8,157  | 8,305  |                                                                                           |       |       |       |       |
|                                                | 受診率                                                                                                                                                                          | 45.3%                                                                                                       | 44.1%     | 42.6%  | 42.9%  | 43.4%  |                                                                                           |       |       |       |       |
|                                                | 県内順位                                                                                                                                                                         | 14位                                                                                                         | 20位       | 7位     | 13位    | 16位    |                                                                                           |       |       |       |       |
|                                                | 全国順位                                                                                                                                                                         | 18位                                                                                                         | 21位       | 28位    | 25位    | 24位    |                                                                                           |       |       |       |       |
|                                                | 評価指標                                                                                                                                                                         | 区分                                                                                                          |           | 指標     |        |        |                                                                                           |       |       |       | 評価    |
| A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                                            |                                                                                                             | 個別通知数100% |        |        | 年度     | H30                                                                                       | R1    | R2    | R3    | R4    |
|                                                |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |           |        |        | 実施率    | 100%                                                                                      | 100%  | 100%  | 100%  | 100%  |
|                                                |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |           |        |        | 評価     | A                                                                                         | A     | A     | A     | A     |
|                                                | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                              |                                                                                                             | 受診率47%以上  |        |        | 年度     | H30                                                                                       | R1    | R2    | R3    | R4    |
|                                                |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |           |        |        | 実施率    | 45.3%                                                                                     | 44.1% | 42.6% | 42.9% | 43.4% |
|                                                |                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |           |        |        | 評価     | D                                                                                         | D     | D     | C     | B     |
| 考察                                             | 成功要因                                                                                                                                                                         | ・集団健診を休日に実施し、市独自の検査項目を追加しサービスの向上を図った<br>・インターネット予約を開始及び完全予約制にしたことで待ち時間が短縮した<br>・集団健診のサービスを向上させたことで、受診者が増加した |           |        |        |        |                                                                                           |       |       |       |       |
|                                                | 阻害要因                                                                                                                                                                         | ・医療機関を定期的に受診している為、健診を受けなくても良いと考える人が多い<br>・職域健診受診者の把握が困難である                                                  |           |        |        |        |                                                                                           |       |       |       |       |
| 第3期計画での事業の方向性                                  |                                                                                                                                                                              | ・集団健診実施人数の拡大<br>・集団健診での尿中推定塩分濃度検査の実施(木更津市独自検査)<br>・健診受診の習慣化に向けた情報提供<br>・医療機関・地域薬局への協力依頼<br>・SNSを活用した周知      |           |        |        |        |                                                                                           |       |       |       |       |

## 2) 特定健康診査未受診者対策

| 事業名                                                    | 特定健康診査未受診者対策                                                                                                                                                                                            |                                                    |        |        |        |                                            |        |        |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------------|--------|--------|
| 目的                                                     | ・特定健康診査の受診率の向上                                                                                                                                                                                          |                                                    |        |        |        |                                            |        |        |
| 内容                                                     | (1)未受診者に対して再勧奨通知：9月に実施(通知内容はナッジ理論に基づいてパターン別に作成)<br>(2)特定健康診査の実施の工夫：集団健診は土日実施、がん検診等の同時開催、インターネット申し込み<br>(3)みなし健診の活用：職域健診、保険診療検査結果提出者にインセンティブ付与<br>(4)他健診との連携：人間ドック、JA健診<br>(5)39歳被保険者に対し、特定健康診査の案内と勧奨を実施 |                                                    |        |        |        |                                            |        |        |
| 実施結果                                                   | 年度                                                                                                                                                                                                      |                                                    | H29    | H30    | R1     | R2                                         | R3     | R4     |
|                                                        | 再通知                                                                                                                                                                                                     | 実施件数                                               | 20,797 | 19,739 | 18,646 | 19,013                                     | 18,046 | 16,521 |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         | 受診者数                                               | 8,236  | 7,487  | 6,242  | 6,502                                      | 5,945  | 5,112  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         | 受診率                                                | 39.6%  | 37.9%  | 33.5%  | 34.2%                                      | 32.9%  | 30.9%  |
|                                                        | 個別訪問                                                                                                                                                                                                    | 実施件数                                               | 172    | 96     | 123    | ※土日夜間に訪問にて受診勧奨を実施したが<br>費用対効果が低いことからR2より中止 |        |        |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         | 受診者数                                               | 23     | 8      | 18     |                                            |        |        |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         | 受診率                                                | 13.4%  | 8.3%   | 14.6%  |                                            |        |        |
|                                                        | みなし健診提出数                                                                                                                                                                                                |                                                    | 52     | 38     | 35     | 64                                         | 130    | 130    |
|                                                        | 人間ドック受診者                                                                                                                                                                                                |                                                    | 1,558  | 1,596  | 1,562  | 1,254                                      | 1,460  | 1,504  |
| JA健診受診者                                                |                                                                                                                                                                                                         | 155                                                | 141    | 128    | 86     | 107                                        | 97     |        |
| 評価指標<br>A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | 区分                                                                                                                                                                                                      |                                                    | 指標     |        | 評価     |                                            |        |        |
|                                                        | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                                                                       | 再勧奨通知数90%以上                                        | 年度     | H30    | R1     | R2                                         | R3     | R4     |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         |                                                    | 実施率    | 100%   | 100%   | 100%                                       | 100%   | 100%   |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         |                                                    | 評価     | A      | A      | A                                          | A      | A      |
|                                                        | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                         | 受診率47%                                             | 年度     | H30    | R1     | R2                                         | R3     | R4     |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         |                                                    | 実施率    | 45.3%  | 44.1%  | 42.6%                                      | 42.9%  | 43.4%  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                         |                                                    | 評価     | D      | D      | D                                          | C      | B      |
| 考察                                                     | 成功要因                                                                                                                                                                                                    | ・インセンティブの付与によりみなし健診提出数が増加した                        |        |        |        |                                            |        |        |
|                                                        | 阻害要因                                                                                                                                                                                                    | ・医療機関を定期的に受診している為、健診を受けなくても良いと考える人が多い              |        |        |        |                                            |        |        |
| 第3期計画での事業の方向性                                          |                                                                                                                                                                                                         | ・10月の集団健診予約枠数の増<br>・医療機関・地域薬局への協力依頼<br>・SNSを活用した周知 |        |        |        |                                            |        |        |

## 3)特定保健指導

| 事業名                                                    | 特定保健指導                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |                          |       |       |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|----|------|-------|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------|-------|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 目的                                                     | ・メタボリックシンドロームの改善及び該当者の減少<br>・生活習慣病の発症リスクを抑制                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                             |                          |       |       |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 内容                                                     | 厚生労働省の定める基準の該当者に特定保健指導を実施(外部委託と市直営)<br>(1)外部委託 H30年度～R3年度 (株)ウェルクル R4～R5 (株)千葉薬品<br>(2)市直営 委託業者が実施できなかった対象者に、市が再勧奨し特定保健指導を実施<br>(3)対象者の利便性を図り、実施率の向上を目的とし、集団健診会場での初回分割面接を実施<br>(4)対象者の利便性を図り、WEBでの保健指導を実施(R2年度～)<br>(5)対象者の利便性を図り、ヤックス店舗での土日、夜間の特定保健指導を実施(R4年度～)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                             |                          |       |       |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 実施結果                                                   | <table><tr><td>年度</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2</td><td>R3</td><td>R4</td></tr><tr><td>対象者数</td><td>1,126</td><td>993</td><td>924</td><td>835</td><td>739</td></tr><tr><td>対象者率</td><td>11.8%</td><td>11.2%</td><td>11.0%</td><td>10.2%</td><td>9.6%</td></tr><tr><td>実施者数</td><td>458</td><td>343</td><td>351</td><td>307</td><td>293</td></tr><tr><td>終了者</td><td>401</td><td>320</td><td>318</td><td>281</td><td>277</td></tr><tr><td>終了率</td><td>87.6%</td><td>93.3%</td><td>90.6%</td><td>91.5%</td><td>94.5%</td></tr><tr><td>実施率</td><td>35.6%</td><td>32.2%</td><td>34.4%</td><td>33.7%</td><td>37.5%</td></tr><tr><td>県内順位</td><td>16位</td><td>19位</td><td>17位</td><td>16位</td><td>15位</td></tr><tr><td>全国順位</td><td>28位</td><td>36位</td><td>32位</td><td>34位</td><td>32位</td></tr></table> |                                                                                                             |                          |       |       |     | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3    | R4 | 対象者数 | 1,126 | 993 | 924 | 835 | 739 | 対象者率 | 11.8% | 11.2% | 11.0% | 10.2% | 9.6% | 実施者数 | 458 | 343 | 351 | 307 | 293 | 終了者 | 401 | 320 | 318 | 281 | 277 | 終了率 | 87.6% | 93.3% | 90.6% | 91.5% | 94.5% | 実施率 | 35.6% | 32.2% | 34.4% | 33.7% | 37.5% | 県内順位 | 16位 | 19位 | 17位 | 16位 | 15位 | 全国順位 | 28位 | 36位 | 32位 | 34位 | 32位 | ※県内順位は54市町村、全国順位は同規模市103市<br>※①全国順位で上位3割以内15点の配点<br>更に①に該当し前年比5ポイント増加25点配点<br>3ポイント増加15点配点<br>(保険者努力支援制度交付金取組み評価分 1点約10万円) |  |  |  |
| 年度                                                     | H30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | R1                                                                                                          | R2                       | R3    | R4    |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 対象者数                                                   | 1,126                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 993                                                                                                         | 924                      | 835   | 739   |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 対象者率                                                   | 11.8%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11.2%                                                                                                       | 11.0%                    | 10.2% | 9.6%  |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 実施者数                                                   | 458                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 343                                                                                                         | 351                      | 307   | 293   |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 終了者                                                    | 401                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 320                                                                                                         | 318                      | 281   | 277   |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 終了率                                                    | 87.6%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 93.3%                                                                                                       | 90.6%                    | 91.5% | 94.5% |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 実施率                                                    | 35.6%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 32.2%                                                                                                       | 34.4%                    | 33.7% | 37.5% |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 県内順位                                                   | 16位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 19位                                                                                                         | 17位                      | 16位   | 15位   |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 全国順位                                                   | 28位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 36位                                                                                                         | 32位                      | 34位   | 32位   |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 評価指標<br>A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | 区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             | 指標                       |       |       | 評価  |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                             | 実施率40%以上                 |       |       | 年度  | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                          |       |       | 実施率 | 35.6% | 32.2% | 34.4% | 33.7% | 37.5% |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                          |       |       | 評価  | D     | D     | B     | D     | B     |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             | 特定保健指導対象者率<br>の減少        |       |       | 年度  | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                          |       |       | 実施率 | 11.8% | 11.2% | 11.0% | 10.2% | 9.6%  |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                          |       |       | 評価  | —     | A     | A     | A     | A     |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             | メタボリックシンドローム<br>該当者率1%減少 |       |       | 年度  | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                          |       |       | 該当率 | 20.8% | 21.7% | 22.9% | 23.5% | 22.5% |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                          |       |       | 評価  | —     | D     | D     | D     | D     |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 考察                                                     | 成功要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ・対象者の利便性を図り、集団健診会場での初回分割面接を実施<br>・ヤックス店舗で土日、夜間も保健指導が受けられるように利便性を図った<br>・委託業者が実施できなかった対象者に再勧奨し、市職員が特定保健指導を実施 |                          |       |       |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
|                                                        | 阻害要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ・過去に保健指導を受けた人が利用を拒む傾向がある<br>・かかりつけ医に診てもらっている又は異常がないといわれたとの理由で利用を拒む人が多い                                      |                          |       |       |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |
| 第3期計画での<br>事業の方向性                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ・特定保健指導実施の強化<br>・委託業者が実施できなかった人は、市職員が実施<br>・メタボリックシンドローム改善の為の保健指導の質を向上                                      |                          |       |       |     |       |       |       |       |       |    |      |       |     |     |     |     |      |       |       |       |       |      |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |     |       |       |       |       |       |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |                                                                                                                            |  |  |  |

## 4)特定保健指導未利用者対策

| 事業名                                                    | 特定保健指導未利用者対策                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                     |                    |       |       |       |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 目的                                                     | ・特定保健指導の実施率の向上                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                    |       |       |       |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
| 内容                                                     | (1)委託業者による未利用者への利用勧奨(休日、夜間の電話勧奨、通知)<br>(2)市職員による未利用者への利用勧奨(電話、訪問)及び特定保健指導の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                     |                    |       |       |       |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
| 実施結果                                                   | <table><tr><th>年度</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>R4</th></tr><tr><td>対象者数</td><td>960</td><td>839</td><td>961</td><td>885</td><td>662</td></tr><tr><td>勧奨者数</td><td>960</td><td>839</td><td>961</td><td>885</td><td>662</td></tr><tr><td>勧奨率</td><td>100%</td><td>100%</td><td>100%</td><td>100%</td><td>100%</td></tr><tr><td>利用者数</td><td>179</td><td>153</td><td>195</td><td>166</td><td>157</td></tr><tr><td>利用率</td><td>18.6%</td><td>18.2%</td><td>20.3%</td><td>18.8%</td><td>23.7%</td></tr></table> |                                                                                                     |                    |       |       |       | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3 | R4 | 対象者数 | 960 | 839 | 961 | 885 | 662 | 勧奨者数 | 960 | 839 | 961 | 885 | 662 | 勧奨率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 利用者数 | 179 | 153 | 195 | 166 | 157 | 利用率 | 18.6% | 18.2% | 20.3% | 18.8% | 23.7% | <b>未利用理由</b><br>・かかりつけ医がいる 26.0%<br>・必要性を感じない 16.8%<br>・忙しい 16.0%<br>・自分自身で取り組む 15.6%<br>・既に取り組んでいる 9.2% |  |  |  |
|                                                        | 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | H30                                                                                                 | R1                 | R2    | R3    | R4    |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | 対象者数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 960                                                                                                 | 839                | 961   | 885   | 662   |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | 勧奨者数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 960                                                                                                 | 839                | 961   | 885   | 662   |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | 勧奨率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 100%                                                                                                | 100%               | 100%  | 100%  | 100%  |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | 利用者数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 179                                                                                                 | 153                | 195   | 166   | 157   |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | 利用率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18.6%                                                                                               | 18.2%              | 20.3% | 18.8% | 23.7% |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
| 評価指標<br>A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | 区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                     | 指標                 |       | 評価    |       |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                     | 勧奨率100%            |       | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                     |                    |       | 勧奨率   | 100%  | 100%  | 100%  | 100%  | 100%  |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                     |                    |       | 評価    | A     | A     | A     | A     | A     |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                     | 特定保健指導実施率<br>40%以上 |       | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                     |                    |       | 実施率   | 35.6% | 32.2% | 34.4% | 33.7% | 37.5% |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
| 評価                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                     |                    |       | D     | D     | B     | D     | B     |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
| 考察                                                     | 成功要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ・委託業者が実施できなかった人は、市職員が実施した<br>・集団健診受診者が増加したことにより、健診会場での初回分割面接実施者も増加した<br>・委託業者選定基準を利用者の利便性を重視したものとした |                    |       |       |       |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
|                                                        | 阻害要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ・過去に保健指導を受けた人が利用を拒む傾向がある<br>・かかりつけ医に診てもらっている又は異常がないといわれたとの理由で利用を拒む人が多い                              |                    |       |       |       |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |
| 第3期計画での事業の方向性                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ・仕様書に目標値を明記し、詳細な具体案を明記する<br>・委託業者ができなかった人は、市職員が実施する                                                 |                    |       |       |       |       |       |       |       |    |    |      |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |                                                                                                          |  |  |  |

## 5)早期介入保健指導(若年期健康診査と保健指導)

| 事業名                                            |       | 早期介入保健指導(若年期健康診査と保健指導)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                           |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
|------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|-----|----|----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 目的                                             |       | ・30歳代の若年層から健康診査の機会を設け、年1回の受診習慣をつける<br>・生活習慣病リスクを持つ者へは保健・栄養指導を実施し、適切な受診行動や生活改善を図り、生活改善ができる市民を増やすことで生活習慣病の発症・重症化を予防する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                           |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 内容                                             |       | (1)健康診査実施期間 毎年6月1日～10月31日<br>(毎年5月下旬に木更津市民30～39歳に個別通知を発送)<br>①集団健康診査 毎年6月1日～10月31日の期間で実施(実施時期回数は年度によって異なる)<br>②個別健康診査 毎年6月1日～10月31日に協力医療機関にて実施<br>(2)健診内容 特定健康診査に準ずる(心電図、眼底検査は実施しない)<br>(3)保健指導 健診結果に応じて階層化し、保健指導を実施(肥満者、発症予防、重症化予防、受診勧奨等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                           |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 実施結果                                           |       | <table><tr><th colspan="2">年度</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>R4</th></tr><tr><td rowspan="3">健康診査</td><td>対象者</td><td>2,477</td><td>2,155</td><td>2,008</td><td>1,897</td><td>1,816</td></tr><tr><td>受診者</td><td>293</td><td>237</td><td>209</td><td>194</td><td>183</td></tr><tr><td>受診率</td><td>11.8%</td><td>11.0%</td><td>10.4%</td><td>10.2%</td><td>10.1%</td></tr><tr><td rowspan="3">保健指導</td><td>対象者</td><td>95</td><td>222</td><td>55</td><td>69</td><td>81</td></tr><tr><td>実施者</td><td>94</td><td>205</td><td>51</td><td>65</td><td>80</td></tr><tr><td>実施率</td><td>98.9%</td><td>92.3%</td><td>92.7%</td><td>94.2%</td><td>98.8%</td></tr></table> |                                                                           |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |    | 年度  |    | H30 | R1 | R2 | R3  | R4    | 健康診査  | 対象者   | 2,477 | 2,155 | 2,008 | 1,897 | 1,816 | 受診者 | 293 | 237 | 209 | 194 | 183 | 受診率 | 11.8% | 11.0% | 10.4% | 10.2% | 10.1% | 保健指導 | 対象者 | 95 | 222 | 55 | 69 | 81 | 実施者 | 94 | 205 | 51 | 65 | 80 | 実施率 | 98.9% | 92.3% | 92.7% | 94.2% | 98.8% |
| 年度                                             |       | H30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | R1                                                                        | R2                     | R3    | R4                                                                                                                                                                                                                                                           |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 健康診査                                           | 対象者   | 2,477                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2,155                                                                     | 2,008                  | 1,897 | 1,816                                                                                                                                                                                                                                                        |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
|                                                | 受診者   | 293                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 237                                                                       | 209                    | 194   | 183                                                                                                                                                                                                                                                          |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
|                                                | 受診率   | 11.8%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11.0%                                                                     | 10.4%                  | 10.2% | 10.1%                                                                                                                                                                                                                                                        |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 保健指導                                           | 対象者   | 95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 222                                                                       | 55                     | 69    | 81                                                                                                                                                                                                                                                           |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
|                                                | 実施者   | 94                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 205                                                                       | 51                     | 65    | 80                                                                                                                                                                                                                                                           |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
|                                                | 実施率   | 98.9%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 92.3%                                                                     | 92.7%                  | 94.2% | 98.8%                                                                                                                                                                                                                                                        |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 評価指標                                           |       | 区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                           | 指標                     |       | 評価                                                                                                                                                                                                                                                           |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 |       | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                           | 保健指導実施率90%以上           |       | <table><tr><td>年度</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2</td><td>R3</td><td>R4</td></tr><tr><td>実施率</td><td>98.9%</td><td>92.3%</td><td>92.7%</td><td>94.2%</td><td>98.8%</td></tr><tr><td>評価</td><td>A</td><td>A</td><td>A</td><td>A</td><td>A</td></tr></table> | 年度 | H30 | R1 | R2  | R3 | R4 | 実施率 | 98.9% | 92.3% | 92.7% | 94.2% | 98.8% | 評価    | A     | A     | A   | A   | A   |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 年度                                             | H30   | R1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | R2                                                                        | R3                     | R4    |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 実施率                                            | 98.9% | 92.3%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 92.7%                                                                     | 94.2%                  | 98.8% |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 評価                                             | A     | A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A                                                                         | A                      | A     |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
|                                                |       | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                           | メタボリックシンドローム<br>該当率の減少 |       | <table><tr><td>年度</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2</td><td>R3</td><td>R4</td></tr><tr><td>実施率</td><td>4.8%</td><td>4.9%</td><td>4.3%</td><td>6.2%</td><td>6.6%</td></tr><tr><td>評価</td><td>－</td><td>C</td><td>A</td><td>D</td><td>D</td></tr></table>      | 年度 | H30 | R1 | R2  | R3 | R4 | 実施率 | 4.8%  | 4.9%  | 4.3%  | 6.2%  | 6.6%  | 評価    | －     | C     | A   | D   | D   |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 年度                                             | H30   | R1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | R2                                                                        | R3                     | R4    |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 実施率                                            | 4.8%  | 4.9%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4.3%                                                                      | 6.2%                   | 6.6%  |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 評価                                             | －     | C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | A                                                                         | D                      | D     |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 考察                                             |       | 成功要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ・メタボリックシンドローム該当者減少を目的に特定保健指導に加えて肥満のみの人への保健指導を実施した<br>・休日や家庭訪問による保健指導を実施した |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
|                                                |       | 阻害要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ・腹囲、脂質項目の有所見者が多く、メタボに該当しやすい                                               |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |
| 第3期計画での事業の方向性                                  |       | ・集団健診での尿中推定塩分濃度検査の実施(高血圧対策)<br>・メタボリックシンドローム改善の為に保健指導の質を向上<br>・血圧Ⅱ度以上者への受診勧奨及び血圧手帳を配付し、家庭血圧測定の推奨                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |     |    |     |    |    |     |       |       |       |       |       |       |       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |       |       |      |     |    |     |    |    |    |     |    |     |    |    |    |     |       |       |       |       |       |

## 6) 受診勧奨

| 事業名                                                    |                   | 受診勧奨                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |       |       |       |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|--------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--|-----|----|----|----|----|------|-----|-----|-----|----|-------|-----|-----|-----|-----|----|-------|-----|-----|-------|-------|-------|------|------|----|--|-----|----|----|----|----|---------------|-----|-----|-----|----|-------|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|
| 目的                                                     |                   | ・受診勧奨判定値を超える者に対して受診勧奨をし、生活習慣病の発症予防、重症化予防、疾病の早期発見・早期治療を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |       |       |       |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 内容                                                     |                   | 厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」の受診勧奨判定値に該当した者に対し、優先順位を設け対面または通知等での受診勧奨とする。<br>(1)受診勧奨値＋特定保健指導該当者①：保健指導(特定保健指導委託事業所)<br>(2) // ＋①以外の該当者②集団：手紙による受診勧奨(保険年金課)<br>(3) // ＋①以外の該当者③個別：結果説明と受診勧奨(協力医療機関)<br>(4)集団健診パニックデータ(緊急を要する検査値)：早急に保健指導(受診勧奨)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |       |       |       |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 実施結果                                                   |                   | ③個別は、実施結果に含んでいません<br><table><tr><th colspan="2">年度</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>R4</th></tr><tr><td rowspan="3">受診勧奨</td><td>対象者</td><td>433</td><td>236</td><td>76</td><td>1,373</td><td>540</td></tr><tr><td>実施者</td><td>365</td><td>169</td><td>66</td><td>1,373</td><td>540</td></tr><tr><td>実施率</td><td>84.3%</td><td>71.6%</td><td>86.8%</td><td>100%</td><td>100%</td></tr><tr><th colspan="2">年度</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>R4</th></tr><tr><td rowspan="3">受診勧奨後の医療機関受診率</td><td>実施者</td><td>365</td><td>169</td><td>66</td><td>1,373</td><td>540</td></tr><tr><td>受診者</td><td>31</td><td>10</td><td>56</td><td>706</td><td>333</td></tr><tr><td>受診率</td><td>8.5%</td><td>5.9%</td><td>84.8%</td><td>51.4%</td><td>61.7%</td></tr></table> |       |       |       |       |       |       | 年度   |  | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | 受診勧奨 | 対象者 | 433 | 236 | 76 | 1,373 | 540 | 実施者 | 365 | 169 | 66 | 1,373 | 540 | 実施率 | 84.3% | 71.6% | 86.8% | 100% | 100% | 年度 |  | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | 受診勧奨後の医療機関受診率 | 実施者 | 365 | 169 | 66 | 1,373 | 540 | 受診者 | 31 | 10 | 56 | 706 | 333 | 受診率 | 8.5% | 5.9% | 84.8% | 51.4% | 61.7% |
| 年度                                                     |                   | H30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | R1    | R2    | R3    | R4    |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 受診勧奨                                                   | 対象者               | 433                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 236   | 76    | 1,373 | 540   |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        | 実施者               | 365                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 169   | 66    | 1,373 | 540   |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        | 実施率               | 84.3%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 71.6% | 86.8% | 100%  | 100%  |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 年度                                                     |                   | H30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | R1    | R2    | R3    | R4    |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 受診勧奨後の医療機関受診率                                          | 実施者               | 365                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 169   | 66    | 1,373 | 540   |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        | 受診者               | 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10    | 56    | 706   | 333   |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        | 受診率               | 8.5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5.9%  | 84.8% | 51.4% | 61.7% |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 評価指標<br>A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | 区分                | 指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | 評価    |       |       |       |       |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        | アウトプット<br>(事業実施量) | 受診勧奨実施率80%以上                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3    | R4   |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       | 実施率   | 84.3% | 71.6% | 86.8% | 100%  | 100% |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       | 評価    | A     | D     | A     | A     | A    |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
|                                                        | アウトカム<br>(事業成果)   | 医療機関受診率<br>H30-R2 70%<br>R3-R4 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3    | R4   |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 受診率                                                    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       | 8.5%  | 5.9%  | 84.8% | 51.4% | 61.7% |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |
| 評価                                                     |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       | D     | D     | A     | A     | A     |      |  |     |    |    |    |    |      |     |     |     |    |       |     |     |     |     |    |       |     |     |       |       |       |      |      |    |  |     |    |    |    |    |               |     |     |     |    |       |     |     |    |    |    |     |     |     |      |      |       |       |       |

| 考察 | 成功要因 | ・優先順位を設けて、受診勧奨の手段を家庭訪問、対面、電話、通知等で階層化した | | | | | | |
| 阻害要因 | ・健診時血圧値と家庭血圧値の相違から受診に至らないケースも多い ・健診で規定されている受診勧奨値と医療現場での治療基準がまちまちである | | | | | | |
| 第3期計画での事業の方向性 | | ・集団健診での尿中推定塩分濃度検査の実施と減塩指導(高血圧対策) ・保健指導の質を向上 ・血圧手帳を活用し、正しい家庭血圧測定と記録を普及させる | | | | | | |

## 7)腎臓病地域連携パス(腎パス) (DKD 及び CKD 対策)

| 事業名                                            | 腎臓病地域連携パス(腎パス) (DKD及びCKD対策)                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                    |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|---------|-----------------|---------|---------------------|---------|--------------|---------|----------|---------|-------|---------|
| 目的                                             | 医療費が高額となる人工透析等の発生を減少させるため、主に糖尿病を起因とする糖尿病性腎症(DKD)及び慢性腎臓病(CKD)の重症化を予防する                                                                                                                                                                              |                                                                                                                    |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
| 内容                                             | 慢性腎臓病予防連携委員会(管内4市、医師会、地域専門医で構成)規定に基づいて実施<br>(1)特定健康診査結果で基準該当者(糖基準HbA1c6.5以上、腎機能低下者(疑い含む))に「腎パス」を交付<br>(2)受診先のかかりつけ医及び二次医療機関から本市に腎パスが返送され、検査・治療の受診状況や方針について情報共有をする<br>(3)各市の交付数、返送数、検査・治療状況等の分析結果を「慢性腎臓病予防連携委員会」で報告し、地域の課題や対策について検討する<br>※詳細はページを参照 |                                                                                                                    |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
| 実施結果                                           | 【腎機能と糖代謝 それぞれの発行とかかりつけ医からの返送の状況】                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                    |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    | 基準該当者のうち発行した数                                                                                                      |       | 市にまだ返送されていない件数 |         | かかりつけ医から返送された件数 |         | 【精密検査や患者指導において連携する】 |         | 【今後の診療を依頼する】 |         | 【当院フォロー】 |         | その他   |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    | 件数(a) | 件数(b)          | 割合(b/a) | 件数(c)           | 割合(c/a) | 件数(d)               | 割合(d/c) | 件数(e)        | 割合(e/c) | 件数(f)    | 割合(f/c) | 件数(g) | 割合(g/c) |
|                                                | R1発行数                                                                                                                                                                                                                                              | 腎機能                                                                                                                | 345   | 179            | 51.9%   | 166             | 48.1%   | 28                  | 16.9%   | 3            | 1.8%    | 120      | 72.3%   | 15    | 9.0%    |
|                                                | 実 1,156                                                                                                                                                                                                                                            | 糖代謝                                                                                                                | 899   | 417            | 46.4%   | 482             | 53.6%   | 23                  | 4.8%    | 4            | 0.8%    | 445      | 92.3%   | 10    | 2.1%    |
|                                                | R2発行数                                                                                                                                                                                                                                              | 腎機能                                                                                                                | 371   | 173            | 46.6%   | 198             | 53.4%   | 23                  | 11.6%   | 3            | 1.5%    | 144      | 72.7%   | 17    | 8.6%    |
|                                                | 実 1,179                                                                                                                                                                                                                                            | 糖代謝                                                                                                                | 899   | 468            | 52.1%   | 431             | 47.9%   | 11                  | 2.6%    | 2            | 0.5%    | 407      | 94.4%   | 4     | 0.9%    |
|                                                | R3発行数                                                                                                                                                                                                                                              | 腎機能                                                                                                                | 328   | 136            | 41.5%   | 192             | 58.5%   | 11                  | 5.7%    | 2            | 1.0%    | 163      | 84.9%   | 16    | 8.3%    |
|                                                | 実 1,126                                                                                                                                                                                                                                            | 糖代謝                                                                                                                | 878   | 394            | 44.9%   | 484             | 55.1%   | 9                   | 1.9%    | 0            | 0.0%    | 471      | 97.3%   | 4     | 0.8%    |
|                                                | ※重複該当する方もいるので、実発行数と各件数合計は一致しません<br>※各年度の発行者は、管内市共通ルールで翌年度9月末までの集計としています。                                                                                                                                                                           |                                                                                                                    |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
| 評価指標                                           | 区分                                                                                                                                                                                                                                                 | 指標                                                                                                                 |       |                |         | 評価              |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
| A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                                                    | 糖尿病新規患者数<br>(対千人)の減少                                                                                               | 年度    | H30            | R2      | R4              |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    | 患者数   | 66.95          | 63.27   | 69.61           |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    | 評価    | —              | A       | D               |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                                                    | 糖尿病性腎症新規患者数<br>(対千人)の減少                                                                                            | 年度    | H30            | R2      | R4              |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    | 患者数   | 4.37           | 3.80    | 3.18            |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                    | 評価    | —              | A       | A               |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
| アウトカム<br>(事業成果)                                | 人工透析新規導入者<br>30人未満                                                                                                                                                                                                                                 | 年度                                                                                                                 | H30   | R1             | R2      | R3              | R4      |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    | 患者数                                                                                                                | 26    | 23             | 32      | 33              | 28      |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                    | 評価                                                                                                                 | A     | A              | D       | D               | A       |                     |         |              |         |          |         |       |         |
| 考察                                             | 成功要因                                                                                                                                                                                                                                               | ・慢性腎臓病(CKD)予防連携委員会で、かかりつけ医、専門医、行政が情報を共有し、連携した取り組みができるようになった<br>・腎パスにより受診・治療状況を把握できるようになった                          |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
|                                                | 阻害要因                                                                                                                                                                                                                                               | ・かかりつけ医から二次医療機関(専門医)への紹介(連携)が少ない<br>・毎年交付される人の中には、過去にかかりつけ医に提出した為、毎年提出する必要がないと認識する人がいる                             |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |
| 第3期計画での事業の方向性                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    | ・慢性腎臓病(CKD)予防連携委員会での地域医療連携の推進<br>・慢性腎臓病(CKD)予防連携委員会での課題の共有と対策の検討<br>・腎パス返送率の向上に向けた取り組み<br>・かかりつけ医と専門医の連携向上に向けた取り組み |       |                |         |                 |         |                     |         |              |         |          |         |       |         |

## 8)糖尿病性腎症、慢性腎臓病重症化予防保健指導(糖尿病対策含む)

| 事業名                                                    | 糖尿病性腎症、慢性腎臓病重症化予防保健指導(糖尿病対策含む)                                                                                                                   |                                                                                                    |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|------|-----|-------|-------|-------|--|
| 目的                                                     | 医療費が高額となる人工透析等の発生を減少させるため、主に糖尿病を起因とする糖尿病性腎症(DKD)及び慢性腎臓病(CKD)の重症化を予防する                                                                            |                                                                                                    |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |
| 内容                                                     | 以下の該当者に対して、保健指導を実施(千葉県糖尿病性腎症プログラムに基づく)<br>(1)腎臓病地域連携パスの未返送者で医療受診の確認がとれない者及び治療中断者<br>(2)糖尿病のコントロール不良者(HbA1c8以上)<br>(3)腎臓病地域連携パス発行非該当であるが、受診が望ましい者 |                                                                                                    |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |
| 実施結果                                                   | 糖尿病性腎症、腎機能障害、糖尿病                                                                                                                                 |                                                                                                    |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |
|                                                        | 年度                                                                                                                                               |                                                                                                    | H30              | R1   | R2    | R3   | R4  |       |       |       |  |
|                                                        | 保健指導(訪問、面接、電話)                                                                                                                                   |                                                                                                    | 122              | 65   | 268   | 188  | 123 |       |       |       |  |
| 評価指標<br>A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | 区分                                                                                                                                               | 指標                                                                                                 |                  |      | 評価    |      |     |       |       |       |  |
|                                                        | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                | 保健指導実施者数                                                                                           | 糖尿病性腎症、腎機能障害、糖尿病 |      |       |      |     |       |       |       |  |
|                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                    | 年度               |      | H30   | R1   | R2  | R3    | R4    |       |  |
|                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                    | 保健指導(訪問、面接、電話)   |      | 122   | 65   | 268 | 188   | 123   |       |  |
|                                                        | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                  | 糖検査①～④の減少<br>①HbA1c6.5以上者率<br>②〃 未治療者率<br>③HbA1c8以上者率<br>④〃 未治療者率                                  | 年度               | H30  | R2    | R4   | 年度  | H30   | R2    | R4    |  |
|                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                    | ①                | 9.3% | 10.2% | 9.7% | ②   | 39.2% | 39.0% | 35.4% |  |
|                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                    | 評価               | —    | D     | B    | 評価  | —     | A     | A     |  |
|                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                    | ③                | 1.1% | 1.2%  | 1.0% | ④   | 28.2% | 25.2% | 30.6% |  |
|                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                    | 評価               | —    | C     | A    | 評価  | —     | A     | D     |  |
|                                                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                    |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |
| 考察                                                     | 成功要因                                                                                                                                             | ・腎臓病地域連携パスを活用した為、二次医療圏で統一した受診勧奨ができた<br>・慢性腎臓病(CKD)予防連携委員会で、かかりつけ医、専門医、行政が情報を共有し、連携した取り組みができるようになった |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |
|                                                        | 阻害要因                                                                                                                                             | ・年齢に関係なくHbA1c6.5以上者を基準としている為、70歳以上の基準が厳しい値となっていて、医療現場での治療基準がまちまちである                                |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |
| 第3期計画での事業の方向性                                          |                                                                                                                                                  | ・国保中央会提供の人工知能将来予測による「腎機能結果予測還元表」を活用した保健指導の実施<br>・千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じた保健指導の実施                    |                  |      |       |      |     |       |       |       |  |

## 9)脳・心血管疾患重症化予防(高血圧対策含む)

| 事業名                                            | 脳・心血管疾患重症化予防(高血圧対策含む)                                                                                                                            |                                                                                                                                              |       |       |                   |     |      |      |      |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------------------|-----|------|------|------|
| 目的                                             | ・基礎疾患となる高血圧症を含む循環器疾患の発症・重症化予防をする<br>・医療費が高額で死亡率が高い虚血性心疾患及び要介護の原因となっている脳血管疾患の発症を予防し壮年期死亡の減少・健康寿命の延伸・医療費の適正化に寄与する                                  |                                                                                                                                              |       |       |                   |     |      |      |      |
| 内容                                             | 保健指導の実施<br>(1)高血圧治療ガイドラインの脳心血管病リスク層別化の高リスク者等<br>(2)心電図検査で虚血性所見があり、医療機関管理をしていない者及び緊急性の高い者<br>(3)Ⅱ度高血圧(160/100mmHg)以上の未治療者<br>(4)その他保健指導が必要と判断された者 |                                                                                                                                              |       |       |                   |     |      |      |      |
| 実施結果                                           | 脳心血管疾患、高血圧、心電図所見                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |       |       |                   |     |      |      |      |
|                                                | 年度                                                                                                                                               | H30                                                                                                                                          | R1    | R2    | R3                | R4  |      |      |      |
|                                                | 計                                                                                                                                                | 834                                                                                                                                          | 541   | 174   | 302               | 797 |      |      |      |
| R1～R3は新型コロナウイルス感染症流行                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                              |       |       |                   |     |      |      |      |
| 評価指標                                           | 区分                                                                                                                                               | 指標                                                                                                                                           |       |       | 評価                |     |      |      |      |
| A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                  | 狭心症新規患者数(対千人)                                                                                                                                |       |       | 心筋梗塞新規患者数(対千人)    |     |      |      |      |
|                                                |                                                                                                                                                  | 年度                                                                                                                                           | H30   | R2    | R4                | 年度  | H30  | R2   | R4   |
|                                                |                                                                                                                                                  | 患者数                                                                                                                                          | 12.2  | 12.3  | 11.2              | 患者数 | 1.36 | 1.16 | 1.55 |
|                                                |                                                                                                                                                  | 評価                                                                                                                                           | —     | C     | A                 | 評価  | —    | A    | D    |
|                                                |                                                                                                                                                  | 脳梗塞新規患者数(対千人)                                                                                                                                |       |       | 脳出血新規患者数(対千人)     |     |      |      |      |
|                                                |                                                                                                                                                  | 年度                                                                                                                                           | H30   | R2    | R4                | 年度  | H30  | R2   | R4   |
|                                                |                                                                                                                                                  | 患者数                                                                                                                                          | 14.2  | 12.5  | 11.2              | 患者数 | 2.3  | 1.2  | 2.2  |
|                                                |                                                                                                                                                  | 評価                                                                                                                                           | —     | A     | A                 | 評価  | —    | A    | A    |
|                                                |                                                                                                                                                  | 高血圧新規患者数(対千人)                                                                                                                                |       |       | 高額医療費に占める虚血性心疾患割合 |     |      |      |      |
|                                                |                                                                                                                                                  | 年度                                                                                                                                           | H30   | R2    | R4                | 年度  | H30  | R2   | R4   |
|                                                |                                                                                                                                                  | 患者数                                                                                                                                          | 64.7  | 67.9  | 66.1              | 患者数 | 5.5% | 6.0% | 5.2% |
|                                                |                                                                                                                                                  | 評価                                                                                                                                           | —     | D     | D                 | 評価  | —    | D    | A    |
|                                                |                                                                                                                                                  | 高額医療費に占める脳血管疾患割合                                                                                                                             |       |       | 高血圧160/100以上の割合   |     |      |      |      |
|                                                |                                                                                                                                                  | 年度                                                                                                                                           | H30   | R2    | R4                | 年度  | H30  | R2   | R4   |
|                                                |                                                                                                                                                  | 患者数                                                                                                                                          | 3.7%  | 5.8%  | 4.0%              | 患者数 | 5.9% | 6.0% | 5.7% |
|                                                |                                                                                                                                                  | 評価                                                                                                                                           | —     | D     | D                 | 評価  | —    | C    | A    |
|                                                |                                                                                                                                                  | 高血圧160/100以上の未治療者割合                                                                                                                          |       |       |                   |     |      |      |      |
|                                                |                                                                                                                                                  | 年度                                                                                                                                           | H30   | R2    | R4                |     |      |      |      |
|                                                |                                                                                                                                                  | 患者数                                                                                                                                          | 58.2% | 54.0% | 58.8%             |     |      |      |      |
|                                                |                                                                                                                                                  | 評価                                                                                                                                           | —     | A     | D                 |     |      |      |      |
| 考察                                             | 成功要因                                                                                                                                             | ・優先順位を設けて、受診勧奨の手段を家庭訪問、対面、電話、通知等で階層化した<br>・高血圧治療ガイドラインの脳心血管病リスク層別化を階層化の基準とし、一律の血圧値ではなく、複合的なリスクに視点を置いて保健指導を実施した                               |       |       |                   |     |      |      |      |
|                                                | 阻害要因                                                                                                                                             | ・健診時血圧値と家庭血圧値の相違から受診に至らないケースも多い                                                                                                              |       |       |                   |     |      |      |      |
| 第3期計画での事業の方向性                                  |                                                                                                                                                  | ・集団健診での尿中推定塩分濃度検査の実施(木更津市独自検査)<br>・血圧手帳を活用し、正しい家庭血圧測定と記録を普及させる<br>・保健指導の質を向上<br>・Ⅱ度高血圧以上の未治療者は、確実に医療機関へ繋げていく<br>・集団健診会場やYouTube等での高血圧予防の情報発信 |       |       |                   |     |      |      |      |

## 10)健康教育、健康相談

| 事業名                                            | 健康教育、健康相談                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 目的                                             | 被保険者の健康リテラシーの向上及び生活習慣病の発症予防・重症化予防                                                                                                                                                                |                                                                                                                  |    |
| 内容                                             | (1)集団健診会場での健康教育及び薬剤師会によるお薬相談会<br>(2)YouTube動画配信(きさらづプロモチャンネル)<br>(3)被保険者対象の健康教育(依頼等)<br>(4)健康相談(来所、電話等随時実施)                                                                                      |                                                                                                                  |    |
| 実施結果                                           | R2～R3は新型コロナウイルス感染症対策の為未実施<br>R4 血圧さげさげチャレンジ(高血圧対策) 集団健診会場 813人<br>YouTube動画配信 290回再生<br>禁煙セミナー 22人<br>薬剤師会によるお薬相談会<br>R5 NO!糖尿病(糖尿病対策) 集団健診会場 1,300人<br>市の健康課題等について(JA健康推進員) 32人<br>薬剤師会によるお薬相談会 |                                                                                                                  |    |
| 評価指標                                           | 区分                                                                                                                                                                                               | 指標                                                                                                               | 評価 |
| A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                                                                | 健康教育実施者数                                                                                                         | E  |
|                                                | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                  | 特定健診有所見率                                                                                                         | E  |
| 考察                                             | 成功要因                                                                                                                                                                                             | ・集団健診会場で受診者全員に健康教育をする機会を設けた<br>・薬剤師会と連携した取り組みができた<br>・職域健診の提出で窓口来所した人へは、ほぼ全数保健指導を実施した                            |    |
|                                                | 阻害要因                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                  |    |
| 第3期計画での事業の方向性                                  |                                                                                                                                                                                                  | ・木更津市の健康課題に沿ったテーマを重点とした健康教育の実施<br>・参加募集型から配信型(集団健康診断会場やYouTube)での健康教育を実施することで、多くの市民に情報発信をする<br>・薬剤師会と連携した取り組みを継続 |    |

## 11)重複服薬患者への保健指導

| 事業名                                            | 重複服薬患者への保健指導                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |      |         |         |         |        |        |       |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|---------|---------|--------|--------|-------|
| 目的                                             | ・被保険者の薬による健康被害を防止<br>・医療費の適正化                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                             |      |         |         |         |        |        |       |
| 内容                                             | 千葉県及び木更津市の実施要領に基づき、君津木更津薬剤師会薬業会と協働して実施<br>(1)県国保連合会提供のリスト及びKDBのレセプトから薬剤師会推薦薬剤師が該当者をを選定<br>(2)該当者へ通知し、該当者から返送された調査票をもとに市の保健師が保健指導を実施<br>(3)保健指導前後各3か月間のレセプトから、重複処方、医科費、調剤費等の改善状況を評価<br>(4)年1回以上、薬剤会と報告会及び検討会を開催し、課題共有する |                                                                                                                             |      |         |         |         |        |        |       |
| 実施結果                                           | 年度                                                                                                                                                                                                                     | H30                                                                                                                         | R1   | R2      | R3      | R4      |        |        |       |
|                                                | 対象者                                                                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                          | 21   | 23      | 27      | 18      |        |        |       |
|                                                | 保健指導者数                                                                                                                                                                                                                 | 5                                                                                                                           | 1    | 20      | 27      | 18      |        |        |       |
|                                                | 指導率                                                                                                                                                                                                                    | 20.0%                                                                                                                       | 4.8% | 87%     | 100%    | 100%    |        |        |       |
|                                                | 重複処方改善率                                                                                                                                                                                                                | —                                                                                                                           | —    | 95.0%   | 85.2%   | 94.4%   |        |        |       |
|                                                | 医療費削減概算額(円)                                                                                                                                                                                                            | —                                                                                                                           | —    | 430万円   | 396万円   | 266万円   |        |        |       |
|                                                | 1人あたり削減額(円)                                                                                                                                                                                                            | —                                                                                                                           | —    | 215,000 | 147,000 | 148,000 |        |        |       |
|                                                | ※評価はR2年度から実施     ※医療費は医科費＋調剤費の年間推定額                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |      |         |         |         |        |        |       |
| 評価指標                                           | 区分                                                                                                                                                                                                                     | 指標                                                                                                                          |      | 評価      |         |         |        |        |       |
| A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                        | 未設定だが、モニタリングとして重複処方改善率                                                                                                      |      | 年度      | H30     | R1      | R2     | R3     | R4    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |      | 改善率     | —       | —       | 95.0%  | 85.2%  | 94.4% |
|                                                | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                        | 未設定だが、モニタリングとして医療費削減金額(年概算)                                                                                                 |      | 年度      | H30     | R1      | R2     | R3     | R4    |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |      | 医療費     | —       | —       | 430万円  | 396万円  | 266万円 |
| 1人あたり                                          |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |      | —       | —       | 21.5万円  | 14.7万円 | 14.8万円 |       |
| 考察                                             | 成功要因                                                                                                                                                                                                                   | ・薬剤師会と協働して実施することにより、地域薬局の意識向上につながった<br>・指導前後のレセプトをきめ細やかに分析し、医科費・調剤費・受診回数も評価した                                               |      |         |         |         |        |        |       |
|                                                | 阻害要因                                                                                                                                                                                                                   | ・向精神薬の重複服薬患者は、精神的な問題を抱えている為、指導が非常に困難である<br>・特定の医薬品(向精神薬、湿布等)目的で、意図的に同一疾病で複数の医療機関を受診しているケースはお薬手帳を提示しないため、医師や薬剤師が気づかず調整が困難である |      |         |         |         |        |        |       |
| 第3期計画での事業の方向性                                  |                                                                                                                                                                                                                        | ・引き続き、薬剤師会と協働実施及び連携をしていく<br>・医師会への相談を通して、地域関係機関での認識を高めていく                                                                   |      |         |         |         |        |        |       |

## 12)後発医薬品の普及促進

| 事業名                                            | 後発医薬品の普及促進                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         |                         |       |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-----|----|----|----|----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|--|--|--|-------|--|
| 目的                                             | 患者負担の軽減や国保財政の健全化が期待できることから、医療費の縮減に向け後発医薬品(ジェネリック医薬品)の普及促進を図る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                         |       |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
| 内容                                             | (1)「後発医薬品希望シール」を保険証更新時等に配付<br>(2)ジェネリック医薬品を使用した場合の利用差額通知書を年2回発送<br>(3)広報やホームページ等で啓発・普及の促進                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |                         |       |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
| 実施結果                                           | <table><tr><td>年度</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2</td><td>R3</td><td>R4</td></tr><tr><td>通知数</td><td>4,396</td><td>3,584</td><td>2,930</td><td>2,773</td><td>1,939</td></tr><tr><td>通知率</td><td>100%</td><td>100%</td><td>100%</td><td>100%</td><td>100%</td></tr><tr><td>使用率</td><td>70.1%</td><td>73.7%</td><td>75.2%</td><td>75.4%</td><td>77.0%</td></tr><tr><td colspan="4">国公表値</td><td colspan="2">国保連集計</td></tr></table> |                                                         |                         |       |       |       |       |       |       |       | 年度 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | 通知数 | 4,396 | 3,584 | 2,930 | 2,773 | 1,939 | 通知率 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 使用率 | 70.1% | 73.7% | 75.2% | 75.4% | 77.0% | 国公表値 |  |  |  | 国保連集計 |  |
|                                                | 年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | H30                                                     | R1                      | R2    | R3    | R4    |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                | 通知数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4,396                                                   | 3,584                   | 2,930 | 2,773 | 1,939 |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                | 通知率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 100%                                                    | 100%                    | 100%  | 100%  | 100%  |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                | 使用率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 70.1%                                                   | 73.7%                   | 75.2% | 75.4% | 77.0% |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
| 国公表値                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                         | 国保連集計 |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                | ※国公表値は数年後の公表のため、近年数値は国保連公表値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |                         |       |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
| 評価指標                                           | 区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         | 指標                      |       | 評価    |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
| A 達成<br>B 未達成だが改善<br>C 変わらない<br>D 悪化<br>E 評価困難 | アウトプット<br>(事業実施量)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         | 通知数100%                 |       | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                         |       | 実施率   | 100%  | 100%  | 100%  | 100%  | 100%  |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                         |       | 評価    | －     | A     | A     | A     | A     |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                | アウトカム<br>(事業成果)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         | 後発医薬品使用率<br>80%以上(国目標値) |       | 年度    | H30   | R1    | R2    | R3    | R4    |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                         |       | 実施率   | 70.1% | 73.7% | 75.2% | 75.4% | 77.0% |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                         |       | 評価    | －     | B     | B     | C     | B     |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
| 考察                                             | 成功要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ・ジェネリック医薬品を使用した場合の利用差額通知書を年2回発送<br>・広報やホームページ等で啓発・普及の促進 |                         |       |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
|                                                | 阻害要因                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ・ジェネリック医薬品に対するネガティブな認識                                  |                         |       |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |
| 第3期計画での事業の方向性                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ・引き続きジェネリック医薬品普及に向けた周知・啓発の実施                            |                         |       |       |       |       |       |       |       |    |     |    |    |    |    |     |       |       |       |       |       |     |      |      |      |      |      |     |       |       |       |       |       |      |  |  |  |       |  |

### 3. 第2期データヘルス計画に係る考察のまとめ

第2期データヘルス計画での当市の健康課題3点について、評価と考察をしました。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                        |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------|
| 課題1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 40歳～59歳男性の受診率が低い       | 目標未達成  |
| <p>未受診者へ夜間、休日に家庭訪問をし、重点的に受診勧奨を実施したが効果がなかった為、中止しました。</p> <p>ナッジ理論を取り入れた再受診勧奨個別通知をし、インターネットによる簡単な健診予約法の構築、更に労働安全衛生法での健診結果提出者にインセンティブをつけて提出を促す周知啓発を実施したが、受診率向上に至りませんでした。</p>                                                                                                                                                                   |                        |        |
| 課題2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患が多い | 概ね目標達成 |
| (1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 糖尿病性腎症                 | 概ね目標達成 |
| <p>糖尿病性腎症新規患者数の割合は大幅に減少し、未治療者の割合とHbA1c8.0以上のコントロール不良者の割合も減少しました。</p> <p>HbA1c6.5以上者の割合と糖尿病新規患者の割合は、増加していますが、全国的に糖尿病が増加している事や地域医師会、専門医と連携し運用している「腎臓病地域連携パス」の効果で早期医療受診による新規患者数増が考えられます。</p> <p>しかし、千葉県による県内54市町村地域差分析(R3、KDB)では、県平均を1とすると、糖尿病性腎症男2.03で53位、女2.20で53位と順位が悪くなっており、6か年の予防成果は出ているものの、長年罹患している患者割合はいまだに多く、透析移行を防ぐ重症化予防が重要となります。</p> |                        |        |
| (2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 虚血性心疾患                 | 概ね目標達成 |
| <p>狭心症新規患者数の割合は大幅に減少し、心筋梗塞新規患者数割合は微増しました。</p> <p>千葉県による県内54市町村地域差分析(R3、KDB)では、県平均を1とすると、狭心症男0.84で12位、女0.83で12位、急性心筋梗塞男0.74で4位、女0.71で3位と非常に良い結果となっています。</p>                                                                                                                                                                                  |                        |        |
| (3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 脳血管疾患                  | 目標達成   |
| <p>脳梗塞新規患者数の割合は大幅に減少し、脳出血新規患者数割合も減少しました。</p> <p>千葉県による県内54市町村地域差分析(R3、KDB)では、県平均を1とすると、脳出血男0.92で21位、女0.93で12位、脳梗塞男0.93で13位、女0.95で22位と良い結果となっています。</p> <p>当市は、脳・心疾患対策として、平成30年度から高血圧治療ガイドラインの「脳心血管病階層別リスク」の高リスク者に対し重点的に保健指導を実施しており、その成果が出ていると考えられます。</p>                                                                                     |                        |        |
| 課題3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 人工透析導入者が多い             | 目標達成   |
| <p>当市及び管内市は、以前から糖尿病と人工透析の患者が多く、県下ワースト地域でした。</p> <p>そこで、管内共通の課題を解決する為、管内行政と地域医師会、専門医とで平成29年に「慢性腎臓病予防連携委員会」を設立し、糖尿病及び慢性腎臓病に対しての地域医療の発展と市民を人工透析にさせないという重症化予防を目的とし、令和元年から被保険者に「腎臓病地域連携パス」を交付し、地域医療との連携を推進しています。</p> <p>その結果、糖尿病性腎症新規患者数は大幅に減少していると同時に、糖尿病性腎症をはじめとした糖尿病合併症の認識が高まり、平成30年度と比較して糖尿病の早期治療者が増加していることが考えられます。</p>                      |                        |        |

第 4 章 医療・保健・介護データの分析

1. 木更津市国民健康保険医療費の分析

1) 医療費及び地域差指数の推移

本市の令和 4 年度の総医療費は、87 億 9573 万円となっており、平成 30 年度から 4 億 6,193 万円減少しています。

また、一人あたり医療費 341,184 円で医療費が高い方から県内 31 位(54 市町村)、全国同規模市 67 位(103 市)となっており、同規模市と比べて 17,946 円低い状況です。

入院医療費は、総医療費の約 34.6%で、1 件あたりの費用額は 620,660 円です。

総医療費に占める入院医療費割合、レセプト件数割合ともに、同規模市、県、国より低く、本市は入院が必要な重症化した疾病の割合は低いと言えます。

外来医療費は、総医療費の約 65.4%で、1 件あたりの費用額は 25,450 円です。

総医療費に占める外来医療費割合、レセプト件数割合ともに、同規模市、県、国より高く、外来による疾病管理により、入院が必要な疾病の重症化を予防している傾向にあります。(図表 4-1)

図表 4-1 医療費の推移

|             |             | 木更津市           |                | 同規模     | 県       | 国       |
|-------------|-------------|----------------|----------------|---------|---------|---------|
|             |             | H30年度          | R04年度          | R04年度   | R04年度   | R04年度   |
| 被保険者数（人）    |             | 30,062人        | 25,780人        | --      | --      | --      |
| 前期高齢者割合     |             | 13,677人（45.5%） | 11,740人（45.5%） | --      | --      | --      |
| 総医療費        |             | 92億5766万円      | 87億9573万円      | --      | --      | --      |
| 一人あたり医療費（円） |             | 307,952        | 341,184        | 359,130 | 330,058 | 339,680 |
| 入院          | 1件あたり費用額(円) | 549,870        | 620,660        | 616,530 | 634,980 | 617,950 |
|             | 費用の割合       | 35.3           | 34.6           | 40.6    | 38.1    | 39.6    |
|             | 件数の割合       | 2.2            | 2.1            | 2.6     | 2.4     | 2.5     |
|             | 1件あたり費用額    | 22,890         | 25,450         | 24,420  | 25,530  | 24,220  |
| 外来          | 費用の割合       | 64.7           | 65.4           | 59.4    | 61.9    | 60.4    |
|             | 件数の割合       | 97.8           | 97.9           | 97.4    | 97.6    | 97.5    |
| 受診率         |             | 722.381        | 728.779        | 726.377 | 662.613 | 705.439 |

※同規模順位は木更津市と同規模保険者103市町村の平均値を表す

また、国民健康保険の年齢調整をした地域差指数をみても、全体及び入院は全国平均の1を下回っています。

特に入院の地域差指数は、全国47都道府県中、千葉県が44位であり、その千葉県内順位で40位である当市は、全国的にみても、入院が少ない良い結果となっています。

後期高齢者医療においても、当市は同様の傾向がみられます。(図表4-2)

高額医療となる入院を抑制するには、予防可能な生活習慣病の重症化予防が重要であり、引き続き、生活習慣病重症化予防の取組みを推進していきます。

図表4-2 一人あたり(年齢調整後)地域差指数の推移

| 年度             |    | 国民健康保険       |       |       | 後期高齢者医療(参考)  |       |       |
|----------------|----|--------------|-------|-------|--------------|-------|-------|
|                |    | 木更津市(県内市町村中) |       | 千葉県   | 木更津市(県内市町村中) |       | 千葉県   |
|                |    | H30年度        | R2年度  | R2年度  | H30年度        | R2年度  | R2年度  |
| 地域<br>順位<br>指数 | 全体 | 0.917        | 0.941 | 0.915 | 0.907        | 0.910 | 0.898 |
|                |    | (32位)        | (21位) | (44位) | (19位)        | (20位) | (37位) |
|                | 入院 | 0.803        | 0.847 | 0.864 | 0.766        | 0.786 | 0.865 |
|                |    | (49位)        | (40位) | (44位) | (49位)        | (46位) | (35位) |
|                | 外来 | 0.999        | 1.015 | 0.948 | 1.060        | 1.045 | 0.928 |
|                |    | (9位)         | (9位)  | (43位) | (1位)         | (2位)  | (37位) |

出典：地域差分析(厚労省)

## 2) 総医療費に占める主要疾患の状況

本市の総医療費に占める主要疾患をみると、同規模市、県、国と比較して割合が高く、平成30年度から医療費割合も増加している疾患は、慢性腎不全(透析有)、糖尿病となっています。

逆に同規模市、県、国と比較して割合が低く、平成30年度からの医療費割合も減少している疾患は、脳血管疾患、虚血性心疾患、精神疾患となっています。(図表4-3)

図表4-3 総医療費に占める主要疾患の状況

|                       |       |            | 木更津市      |           | H3<br>0比 | 同規模    | 県      | 国      |
|-----------------------|-------|------------|-----------|-----------|----------|--------|--------|--------|
|                       |       |            | H30年度     | R04年度     |          | R04年度  | R04年度  | R04年度  |
| 総医療費(円)               |       |            | 92億5766万円 | 87億9573万円 |          | --     | --     | --     |
| 中長期目標疾患<br>医療費合計(円)   |       |            | 8億0998万円  | 8億2337万円  |          | --     | --     | --     |
|                       |       |            | 8.75%     | 9.36%     |          | 8.40%  | 9.12%  | 8.03%  |
| 中<br>長<br>期<br>疾<br>患 | 脳     | 脳梗塞・脳出血    | 1.90%     | 1.40%     | ↓        | 2.11%  | 2.06%  | 2.03%  |
|                       | 心     | 狭心症・心筋梗塞   | 1.63%     | 1.24%     | ↓        | 1.50%  | 1.69%  | 1.45%  |
|                       | 腎     | 慢性腎不全(透析有) | 4.85%     | 6.42%     | ↑        | 4.49%  | 5.06%  | 4.26%  |
|                       |       | 慢性腎不全(透析無) | 0.36%     | 0.30%     | ↓        | 0.29%  | 0.30%  | 0.29%  |
| 短<br>期<br>疾<br>患      | 糖     | 糖尿病        | 6.78%     | 6.94%     | ↑        | 5.48%  | 5.73%  | 5.41%  |
|                       | 血     | 高血圧        | 4.49%     | 3.68%     | ↓        | 3.12%  | 2.91%  | 3.06%  |
|                       | 脂     | 脂質異常症      | 3.57%     | 2.65%     | ↓        | 2.13%  | 2.01%  | 2.10%  |
| そ<br>の<br>他<br>疾<br>患 | 悪性新生物 |            | 14.32%    | 16.85%    | ↑        | 16.76% | 16.85% | 16.69% |
|                       | 筋・骨疾患 |            | 10.18%    | 8.89%     | ↓        | 8.52%  | 8.79%  | 8.68%  |
|                       | 精神疾患  |            | 7.45%     | 6.69%     | ↓        | 8.12%  | 7.38%  | 7.63%  |

出典：KDBシステム\_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

注)最大医療資源傷病(調剤含む)による分類結果

(最大医療資源傷病名とは、レセプトに記載された傷病名のうち、最も医療費を要した傷病名)

注)KDBシステムでは糖尿病性腎症での医療費額が算出できないため、慢性腎不全(透析有無)を計上。

## 3) 外来、入院別にみた中分類疾患医療費(令和4年度)の状況

疾患別の医療費合計を高い順にみると、外来では、1 位腎不全、2 位糖尿病、3 位高血圧性疾患となっています。

入院では、1 位その他の悪性新生物、2 位その他の心疾患、3 位その他の神経系疾患となっており、生活習慣病関連では、7 位腎不全、8 位虚血性心疾患、13 位脳梗塞が上位となっています。

図表 4-4 疾患別医療費合計の順位(左:外来、右:入院)

|    | R4年度 外来 (中分類疾病名)       | 医療費 (円)     |    | R4年度 入院 (中分類疾病名)       | 医療費 (円)     |
|----|------------------------|-------------|----|------------------------|-------------|
| 1  | 腎不全                    | 593,576,970 | 1  | その他の悪性新生物<腫瘍>          | 216,239,560 |
| 2  | 糖尿病                    | 584,869,710 | 2  | その他の心疾患                | 201,579,520 |
| 3  | 高血圧性疾患                 | 319,371,830 | 3  | その他の神経系の疾患             | 160,234,260 |
| 4  | その他の悪性新生物<腫瘍>          | 317,831,810 | 4  | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害  | 149,432,280 |
| 5  | 脂質異常症                  | 231,849,140 | 5  | 骨折                     | 133,716,450 |
| 6  | その他の眼及び付属器の疾患          | 221,755,950 | 6  | その他の消化器系の疾患            | 123,706,730 |
| 7  | その他の消化器系の疾患            | 220,050,490 | 7  | 腎不全                    | 121,534,110 |
| 8  | その他の心疾患                | 172,912,360 | 8  | 虚血性心疾患                 | 102,929,650 |
| 9  | 炎症性多発性関節障害             | 166,820,880 | 9  | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 89,167,720  |
| 10 | その他の神経系の疾患             | 161,055,800 | 10 | その他の呼吸器系の疾患            | 86,684,370  |
| 11 | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>    | 143,581,770 | 11 | 関節症                    | 70,964,300  |
| 12 | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害  | 116,333,650 | 12 | その他損傷及びその他外因の影響        | 69,917,550  |
| 13 | 乳房の悪性新生物<腫瘍>           | 107,224,060 | 13 | 脳梗塞                    | 69,621,000  |
| 14 | 気分(感情)障害(躁うつ病を含む)      | 106,368,210 | 14 | 気分(感情)障害(躁うつ病を含む)      | 63,107,290  |
| 15 | 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍> | 83,262,670  | 15 | 白血病                    | 60,108,100  |
| 16 | 関節症                    | 81,319,390  | 16 | 良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍> | 59,309,060  |
| 17 | 喘息                     | 80,674,720  | 17 | 脊椎障害(脊椎症を含む)           | 59,142,710  |
| 18 | 脊椎障害(脊椎症を含む)           | 74,978,260  | 18 | その他の循環器系の疾患            | 58,093,520  |
| 19 | その他の皮膚及び皮下組織の疾患        | 73,158,250  | 19 | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患      | 57,317,510  |
| 20 | 骨の密度及び構造の障害            | 72,549,290  | 20 | その他の精神及び行動の障害          | 55,974,000  |

出典:KDB システム\_疾病別医療費分析(中分類)

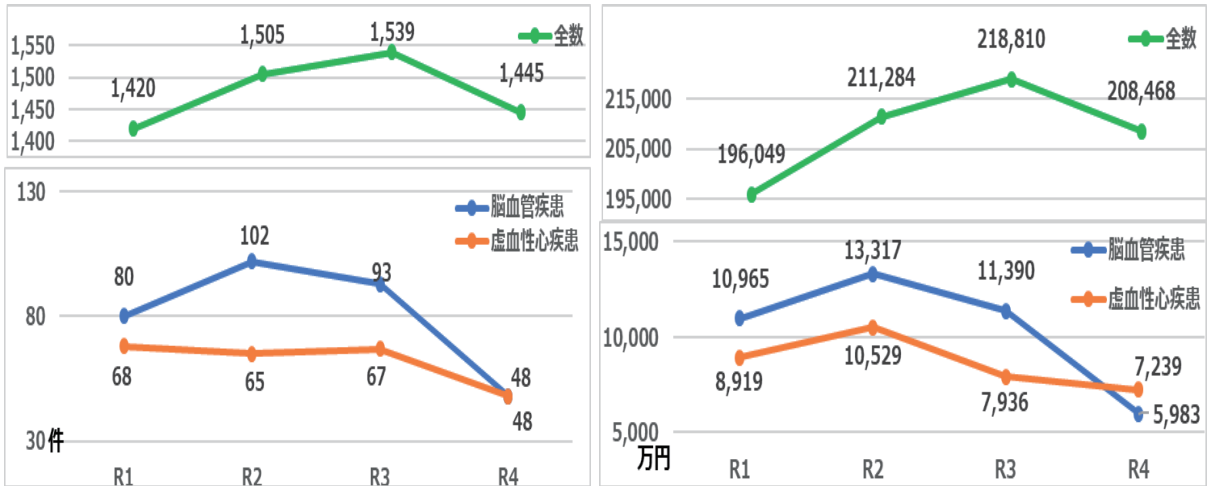
4) 高額レセプト(80 万円/件 以上)の状況と推移

件数の推移をみると、全数は、令和元年度は 1,420 件でしたが、令和 4 年度は 1,445 件で横ばいですが、脳血管疾患、虚血性疾患は大幅に減少しています。

医療費の推移をみると、全数は、令和元年度は 19 億 6049 万円でしたが、令和 4 年度は、20 億 8468 万円です約 1 億円程度増加しています。

脳血管疾患の推移では、令和元年度から 32 件(約 40%減)減少し、費用においても、約 50% (約 5,000 万円)減少しました。(図表 4-5)

図表 4-5 高額レセプト(80 万円/件 以上)の推移(左:件数、右:医療費)



データ元:KDB 厚生労働省様式 1-1

図表 4-6 高額レセプト(80 万円/件)以上の推移

| 対象年度                     |     | R01年度 |           | R02年度     |           | R03年度     |  | R04年度     |  | 後期：R04年度 |  |
|--------------------------|-----|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|--|----------|--|
| 高額レセプト<br>(80万円以上/<br>件) | 人数  | A     | 803人      | 844人      | 856人      | 802人      |  | 1,425人    |  |          |  |
|                          | 件数  | B     | 1,420件    | 1,505件    | 1,539件    | 1,445件    |  | 2,494件    |  |          |  |
|                          |     | B/総件数 | 0.56%     | 0.66%     | 0.65%     | 0.63%     |  | 0.82%     |  |          |  |
|                          | 費用額 | C     | 19億6049万円 | 21億1284万円 | 21億8810万円 | 20億8468万円 |  | 33億6770万円 |  |          |  |
|                          |     | C/総費用 | 21.5%     | 23.8%     | 23.9%     | 23.7%     |  | 22.8%     |  |          |  |

出典：KDBシステム

年代別にみると、70 歳から 74 歳で 50%を占めますが、40 代でも 5 件(10.4%)の人がいることから、若年層からの血圧と動脈硬化の管理が重要です。(図表 4-7)

図表 4-7 高額レセプト(80 万円/件)以上の推移(脳血管疾患)

| 対象年度  |     | R01年度  |          | R02年度    |          | R03年度  |    | R04年度    |        | 後期：R04年度 |       |  |
|-------|-----|--------|----------|----------|----------|--------|----|----------|--------|----------|-------|--|
| 脳血管疾患 | 人数  | D      | 43人      | 49人      | 45人      | 32人    |    | 77人      |        |          |       |  |
|       |     | D/A    | 5.4%     | 5.8%     | 5.3%     | 4.0%   |    | 5.4%     |        |          |       |  |
|       | 件数  | E      | 80件      | 102件     | 93件      | 48件    |    | 158件     |        |          |       |  |
|       |     | E/B    | 5.6%     | 6.8%     | 6.0%     | 3.3%   |    | 6.3%     |        |          |       |  |
|       | 年代別 | 40歳未満  | 0        | 0.0%     | 0        | 0.0%   | 0  | 0.0%     | 65-69歳 | 0        | 0.0%  |  |
|       |     | 40代    | 10       | 12.5%    | 8        | 7.8%   | 2  | 10.4%    | 70-74歳 | 0        | 0.0%  |  |
|       |     | 50代    | 5        | 6.3%     | 11       | 10.8%  | 18 | 12.5%    | 75-80歳 | 55       | 34.8% |  |
|       |     | 60代    | 29       | 36.3%    | 28       | 27.5%  | 26 | 27.1%    | 80代    | 88       | 55.7% |  |
|       |     | 70-74歳 | 36       | 45.0%    | 55       | 53.9%  | 47 | 50.0%    | 90歳以上  | 15       | 9.5%  |  |
|       | 費用額 | F      | 1億0965万円 | 1億3317万円 | 1億1390万円 | 5983万円 |    | 1億8477万円 |        |          |       |  |
|       |     | F/C    | 5.6%     | 6.3%     | 5.2%     | 2.9%   |    | 5.5%     |        |          |       |  |

出典：KDBシステム

虚血性心疾患の推移では、令和元年度から 20 件(約 30%減)減少し、費用においても、約 20%(約 1,600 万円)減少しました。

また、令和元年度と比較し、69 歳以下の年代(≡早世死亡)の人数及び割合が減少しました。  
しかしながら、いまだ 50 代で 8 件(16.7%)の人がいることから、脳血管疾患と同様に若年層からの血圧と動脈硬化の管理が重要です。(図表 4-8)

図表 4-8 高額レセプト(80 万円／件)以上の推移(虚血性心疾患)

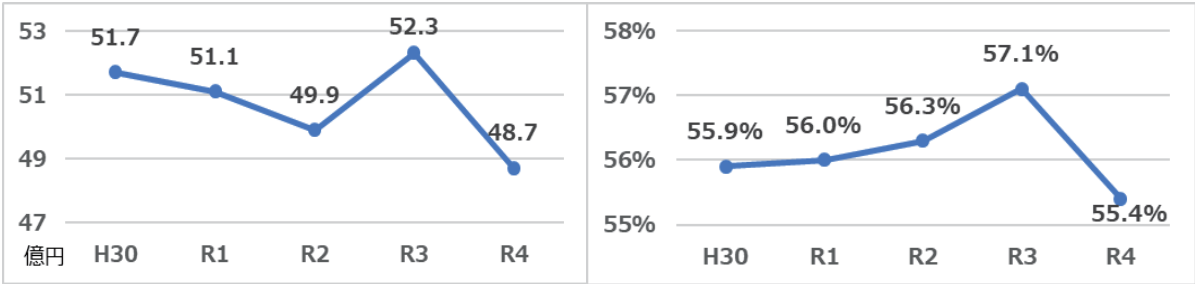
| 対象年度   |     |        | R01年度  |       | R02年度    |       | R03年度  |       | R04年度  |       | 後期：R04年度 |    |       |
|--------|-----|--------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|----------|----|-------|
| 虚血性心疾患 | 人数  | G      | 53人    |       | 51人      |       | 47人    |       | 42人    |       | 57人      |    |       |
|        |     | G/A    | 6.6%   |       | 6.0%     |       | 5.5%   |       | 5.2%   |       | 4.0%     |    |       |
|        | 件数  | H      | 68件    |       | 65件      |       | 57件    |       | 48件    |       | 63件      |    |       |
|        |     | H/B    | 4.8%   |       | 4.3%     |       | 3.7%   |       | 3.3%   |       | 2.5%     |    |       |
|        | 年代別 | 40歳未満  | 0      | 0.0%  | 0        | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 65-69歳   | 1  | 1.6%  |
|        |     | 40代    | 4      | 5.9%  | 2        | 3.1%  | 2      | 3.5%  | 0      | 0.0%  | 70-74歳   | 0  | 0.0%  |
|        |     | 50代    | 8      | 11.8% | 5        | 7.7%  | 11     | 19.3% | 8      | 16.7% | 75-80歳   | 31 | 49.2% |
|        |     | 60代    | 29     | 42.6% | 15       | 23.1% | 22     | 38.6% | 16     | 33.3% | 80代      | 31 | 49.2% |
|        |     | 70-74歳 | 27     | 39.7% | 43       | 66.2% | 22     | 38.6% | 24     | 50.0% | 90歳以上    | 0  | 0.0%  |
|        | 費用額 | I      | 8919万円 |       | 1億0529万円 |       | 7936万円 |       | 7293万円 |       | 8540万円   |    |       |
|        |     | I/C    | 4.5%   |       | 5.0%     |       | 3.6%   |       | 3.5%   |       | 2.5%     |    |       |

出典：KDBシステム

5)生活習慣病総医療費の状況と推移

生活習慣病総医療費は、平成 30 年度は 51.7 億円でしたが、令和 4 年度では 48.7 億円となり、3 億円減少しました。  
総医療費に占める割合では、平成 30 年度は 55.9%でしたが、令和 4 年度では 55.4%となり、0.5 ポイント減少しました。(図表 4-9)

図表 4-9 生活習慣病総医療費の推移



KDB 様式 5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

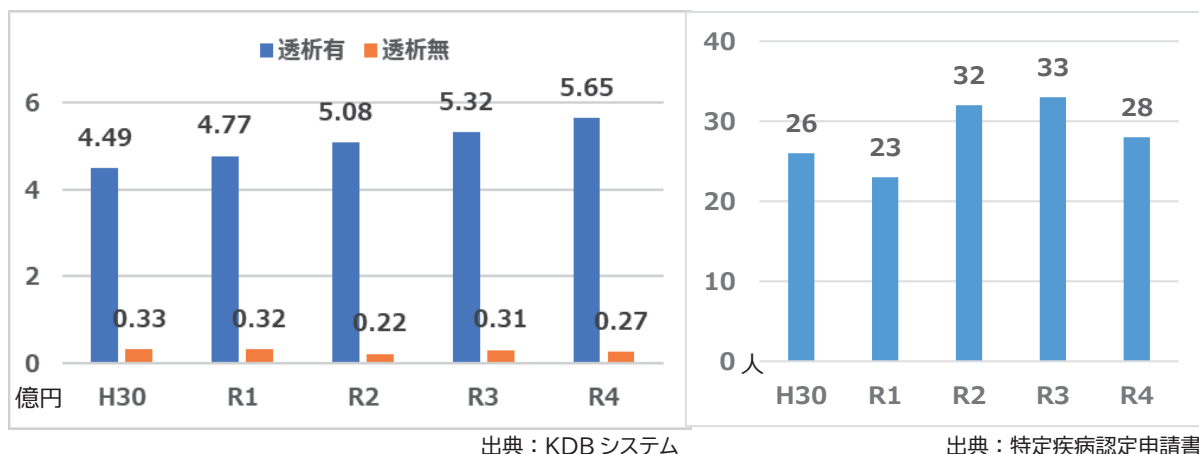
## 6) 人工透析の状況と推移

人工透析総医療費は、平成 30 年度は 4.49 億円でしたが、令和 4 年度では 5.65 億円となり、1.16 億円増加しました。

慢性腎不全で、透析有と透析無の医療費を比較すると、令和 4 年度では、5.38 億円の差があります。

新規人工透析患者の推移をみると、平成 30 年度は 26 人でしたが、令和 4 年度では 28 人と 2 名増加しました。(図表 4-10)

図表 4-10 慢性腎不全(透析有、透析無)の総医療費と新規人工透析患者の推移



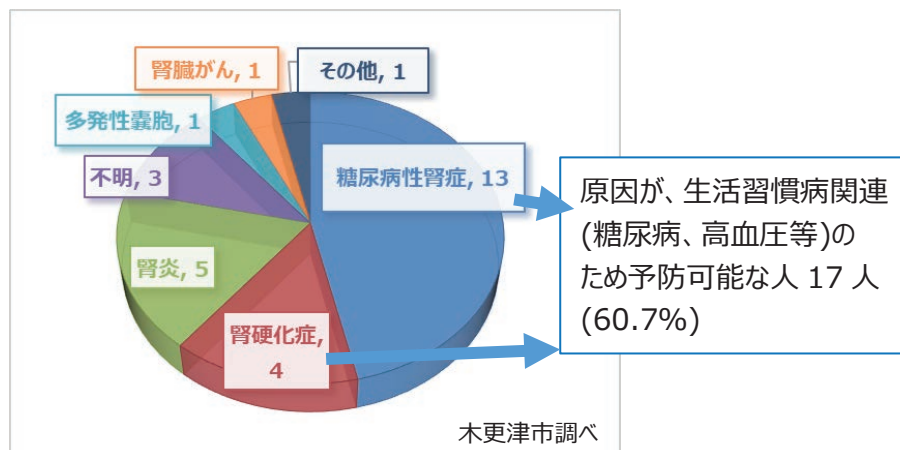
本市は、社会保険からの転入等で国保加入前及び加入直後の人工透析患者が多い状況にあります。令和 4 年度の国保加入 5 年以上の被保険者で新規人工透析になった人は 6 名(21.4%)となっています。

また、令和 4 年度の透析になった原因疾患をみると、17 名(60.7%)が予防可能な疾患でした。(図表 4-11)

さらに、透析導入の平均年齢(国保加入時)を比較すると、令和元年度では 64 歳でしたが、令和 4 年度では 59.8 歳となっており、若年化がみられました。

慢性腎不全患者の人工透析導入を抑制することが、医療費適正化において重要となります。

図表 4-11 透析となった原因疾患 (R4 新規透析患者)



2. レセプトからみた基礎疾患治療者の分析

- 1) 糖尿病治療者(40 歳～74 歳)
- 本市の令和 4 年度の糖尿病治療者は、4,837 人で被保険者の 24.2%です。  
合併症併発率をみると、脳血管疾患で 10.9%、虚血性心疾患で 13.5%、人工透析で 2.1%糖尿病性腎症 11.4%、糖尿病性網膜症 23.2%、糖尿病性神経障害 4.7%となっています。  
平成 30 年度と比較すると、人工透析、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害の合併症併発率は増加しています。(図表 4-12－①)
- 2) 高血圧症治療者(40 歳～74 歳)
- 本市の令和 4 年度の高血圧症治療者は、8,469 人で被保険者の 42.4%です。  
合併症併発率をみると、脳血管疾患で 10.8%、虚血性心疾患で 12.2%、人工透析で 1.6%となっています。  
平成 30 年度と比較すると、脳血管疾患と虚血性心疾患の合併症併発率は減少しています。  
(図表 4-12－②)
- 3) 脂質異常症治療者(40 歳～74 歳)
- 本市の令和 4 年度の脂質異常症治療者は、7,909 人で被保険者の 39.6%です。  
合併症併発率をみると、脳血管疾患で 10.1%、虚血性心疾患で 12.5%、人工透析で 1.2%となっています。  
平成 30 年度と比較すると、脳血管疾患と虚血性心疾患の合併症併発率は減少しています。  
(図表 4-12－③)

図表 4-12 基礎疾患治療者と合併症

| 疾病管理一覧 |          |       | 糖尿病治療者<br>40歳以上 |         | 高血圧症治療者<br>40歳以上 |         | 脂質異常症治療者<br>40歳以上 |         |
|--------|----------|-------|-----------------|---------|------------------|---------|-------------------|---------|
|        |          |       | H30年度           | R04年度   | H30年度            | R04年度   | H30年度             | R04年度   |
| 治療者(人) |          | A     | 5,677           | 4,837   | 9,593            | 8,469   | 8,614             | 7,909   |
|        |          | A/被保数 | 24.7%           | 24.2% ↓ | 41.7%            | 42.4% ↑ | 37.5%             | 39.6% ↑ |
| 合併症    | 脳血管疾患    | B     | 661             | 525     | 1,140            | 911     | 965               | 802     |
|        |          | B/A   | 11.6%           | 10.9% ↓ | 11.9%            | 10.8% ↓ | 11.2%             | 10.1% ↓ |
|        | 虚血性心疾患   | C     | 792             | 653     | 1,254            | 1,036   | 1,148             | 988     |
|        |          | C/A   | 14.0%           | 13.5% ↓ | 13.1%            | 12.2% ↓ | 13.3%             | 12.5% ↓ |
|        | 人工透析     | D     | 87              | 102     | 121              | 138     | 74                | 93      |
|        |          | D/A   | 1.5%            | 2.1% ↑  | 1.3%             | 1.6% ↑  | 0.9%              | 1.2% ↑  |
| 糖尿病合併症 | 糖尿病性腎症   | E     | 556             | 549     |                  |         |                   |         |
|        |          | E/A   | 9.8%            | 11.4% ↑ |                  |         |                   |         |
|        | 糖尿病性網膜症  | F     | 1,303           | 1,123   |                  |         |                   |         |
|        |          | F/A   | 23.0%           | 23.2% ↑ |                  |         |                   |         |
|        | 糖尿病性神経障害 | G     | 195             | 229     |                  |         |                   |         |
|        |          | G/A   | 3.4%            | 4.7% ↑  |                  |         |                   |         |

出典：KDB システム

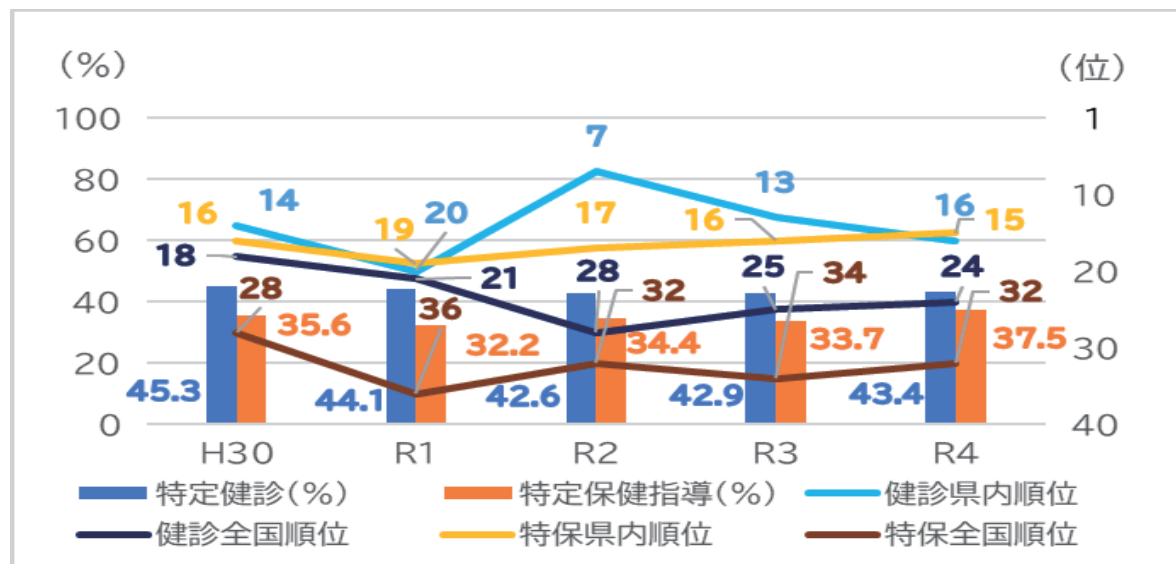
### 3. 特定健康診査・特定保健指導の分析

#### 1) 特定健康診査受診率と特定保健指導実施率の推移

新型コロナウイルス感染症が、令和元年から令和 3 年にかけて流行した要因があり、特定健康診査受診率は、平成 30 年度以降実施率が低下傾向で、目標値の 47%を達成できませんでした。千葉県内での順位は、54 市町村中 15 位、全国 103 全国同規模市中 22 位、県内同規模市中 1 位と比較的良好な結果となっています。(図表 4-13)

特定保健指導実施率は、32.2%～35.6%で推移していましたが、令和 4 年度は 37.5%で、過去 5 年間の最高値となりました。千葉県内での順位は、54 市町村中 15 位、全国 103 同規模市中 22 位、県内同規模市中 1 位と比較的良好な結果となっています。(図表 4-13)

図表 4-13 当市の特定健康診査受診率・特定保健指導実施率と順位の推移



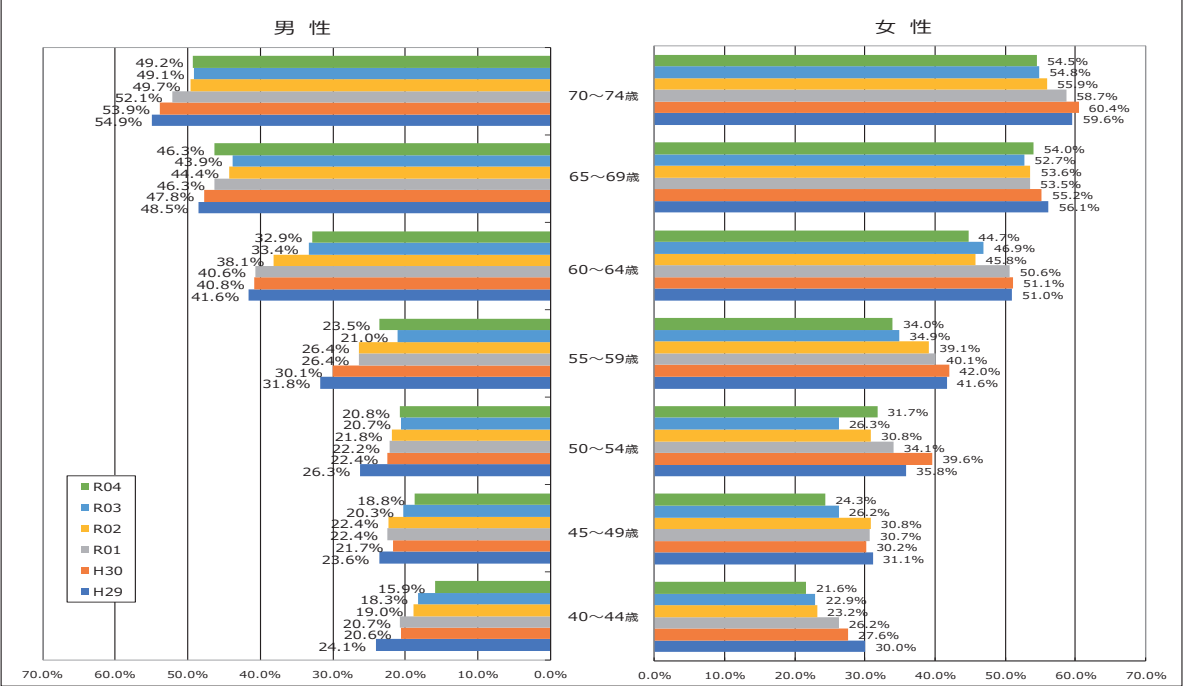
|        |      | H30年度 | R01年度 | R02年度 | R03年度 | R04年度 | 目標値              |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|
| 特定健診   | 受診者数 | 9,522 | 8,894 | 8,404 | 8,157 | 8,305 | 健診受診率<br>47%     |
|        | 受診率  | 45.3% | 44.1% | 42.6% | 42.9% | 43.4% |                  |
| 特定保健指導 | 該当者数 | 1,126 | 993   | 924   | 835   | 828   | 特定保健指導実施率<br>40% |
|        | 割合   | 11.8% | 11.2% | 11.0% | 10.2% | 10.0% |                  |
|        | 実施者数 | 401   | 320   | 318   | 281   | 248   |                  |
|        | 実施率  | 35.6% | 32.2% | 34.4% | 33.7% | 37.5% |                  |

出典：法定報告値

2) 年代別・性別の特定健康診査受診率

年代が高くなるにつれて受診率は高くなり、女性の方が、受診率が高い傾向にあります。40 歳～50 歳男性の受診率が低い傾向にあります。(図表 4-14)

図表 4-14 年代別・性別の特定健康診査受診率の推移



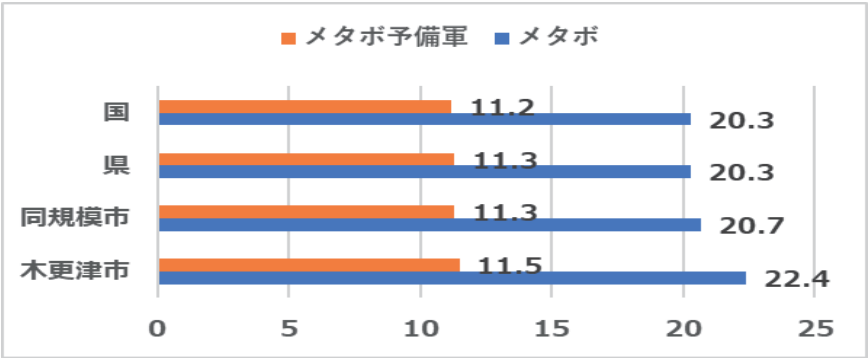
3) メタボリックシンドローム該当者の状況

令和 4 年度のメタボ該当者は、平成 30 年度より 1.6 ポイント増加の 22.3%で、同規模市等と比較して高い状況です。糖、血圧、脂質項目の該当率も増加しています。メタボ予備軍は、0.9 ポイント減少し、11.5%でした。(図表 4-15)

図表 4-15 メタボリックシンドロームの経年変化と同規模市等との比較

| 年度  | 健診受診者<br>(受診率)   | メタボ該当者           | 糖、血圧、脂質項目該当   |                  | メタボ予備群           |
|-----|------------------|------------------|---------------|------------------|------------------|
|     |                  |                  | 3項目           | 2項目              |                  |
| H30 | 9,861<br>(46.9%) | 2,043<br>(20.7%) | 684<br>(6.9%) | 1,359<br>(13.8%) | 1,227<br>(12.4%) |
| R04 | 7,994<br>(41.9%) | 1,786<br>(22.3%) | 588<br>(7.4%) | 1,198<br>(15.0%) | 920<br>(11.5%)   |

出典：KDBシステム



## 4) 特定健康診査受診者の有所見の分析

## (1) 糖尿病所見(HbA1c6.5 以上)

HbA1c6.5 以上の有所見割合は、1 ポイント増加していますが、翌年度の結果を見ると25.6%の人が改善しています。(図表 4-16)

図表 4-16 HbA1c6.5 以上者の前年度からの変化(継続受診者)

| 年度      | HbA1c<br>6.5%以上 | 翌年度健診結果        |                |                |                |
|---------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|         |                 | 改善率            | 変化なし           | 悪化             | 健診未受診者         |
| H30→R01 | 919<br>(9.3%)   | 235<br>(25.6%) | 338<br>(36.8%) | 106<br>(11.5%) | 240<br>(26.1%) |
| R03→R04 | 862<br>(10.3%)  | 212<br>(24.6%) | 292<br>(33.9%) | 99<br>(11.5%)  | 259<br>(30.0%) |

出典：KDBシステム

## (2) 高血圧症所見(Ⅱ度高血圧 160/100mmHg 以上)

Ⅱ度高血圧以上の有所見割合は、0.1 ポイント増加していますが、翌年度の結果を見ると約46.4%の人が改善しています。(図表 4-17)

図表 4-17 Ⅱ度高血圧以上者の前年度からの変化(継続受診者)

| 年度      | Ⅱ度高血圧<br>以上   | 翌年度健診結果        |                |              |                |
|---------|---------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
|         |               | 改善率            | 変化なし           | 悪化           | 健診未受診者         |
| H30→R01 | 579<br>(5.9%) | 279<br>(48.2%) | 111<br>(19.2%) | 20<br>(3.5%) | 169<br>(29.2%) |
| R03→R04 | 506<br>(6.0%) | 235<br>(46.4%) | 86<br>(17.0%)  | 19<br>(3.8%) | 166<br>(32.8%) |

出典：KDBシステム

## (3) 脂質異常症所見(LDL-C 160 以上)

LDL-C160 以上の有所見割合は、0.3 ポイント増加していますが、翌年度の結果を見ると約42.6%の人が改善しています。(図表 4-18)

図表 4-18 LDL-C 160 以上者の前年度からの変化(継続受診者)

| 年度      | LDL-C<br>160%以上  | 翌年度健診結果        |                |              |                |
|---------|------------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
|         |                  | 改善率            | 変化なし           | 悪化           | 健診未受診者         |
| H30→R01 | 1,064<br>(10.8%) | 417<br>(39.2%) | 280<br>(26.3%) | 87<br>(8.2%) | 280<br>(26.3%) |
| R03→R04 | 940<br>(11.1%)   | 400<br>(42.6%) | 208<br>(22.1%) | 52<br>(5.5%) | 280<br>(29.8%) |

出典：KDBシステム

(4) 心電図所見

心原性脳梗塞(心臓でできた血栓が脳に運ばれ脳梗塞をおこすもので、突然発症して重症化や後遺症をおこしやすい)や虚血性心疾患の重症化予防を目的として、特定健康診査での基準該当者へ心電図検査をし、受診者のうち、45.4%の人が実施しています。有所見率は 41.3%で、女性より男性の方が約 10%高い状況です。

所見内訳では、心肥大(高血圧が主原因で、心臓への過度な負担で心筋が厚くなり、進行すると心不全になる場合がある)や不整脈(心原性脳梗塞や心不全に進行する場合がある)に関係した所見の割合が、1.4%～5.9%で見られます。(図表 4-19)

図表 4-19 心電図検査結果

| 性別・<br>年齢 | 所見     | 令和4年<br>度健診<br>受診者 | 心電図検査     |       |             |             | 所見内訳      |       |        |       |      |       |     |       |        |       |       |       |      |       |      |      |
|-----------|--------|--------------------|-----------|-------|-------------|-------------|-----------|-------|--------|-------|------|-------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|
|           |        |                    |           |       |             |             | ST変化・異常Q波 |       |        |       | 心肥大  |       |     |       | 不整脈    |       |       |       |      |       |      |      |
|           |        |                    | 実施者数<br>A |       | 有所見<br>者数 B | 有所見率<br>B/A | 異常Q波      |       | ST-T変化 |       | 左室肥大 |       | 軸偏位 |       | 房室ブロック |       | 脚ブロック |       | 心房細動 |       | 期外収縮 |      |
|           |        |                    | 人数C       | 割合C/B |             |             | 人数D       | 割合D/B | 人数E    | 割合E/B | 人数F  | 割合F/B | 人数G | 割合G/B | 人数H    | 割合H/B | 人数I   | 割合I/B | 人数J  | 割合J/B |      |      |
| 内<br>訳    | 40～74歳 | 8,305              | 3,767     | 45.4% | 1,555       | 41.3%       | 20        | 0.5%  | 49     | 1.3%  | 72   | 1.9%  | 183 | 4.9%  | 86     | 2.3%  | 224   | 5.9%  | 51   | 1.4%  | 184  | 4.9% |
|           | 男性     | 3,524              | 1,725     | 49.0% | 820         | 47.5%       | 12        | 0.7%  | 23     | 1.3%  | 38   | 2.2%  | 101 | 5.9%  | 63     | 3.7%  | 147   | 8.5%  | 41   | 2.4%  | 113  | 6.6% |
|           | 女性     | 4,781              | 2,042     | 42.7% | 735         | 36.0%       | 8         | 0.4%  | 26     | 1.3%  | 34   | 1.7%  | 82  | 4.0%  | 23     | 1.1%  | 77    | 3.8%  | 10   | 0.5%  | 71   | 3.5% |

木更津市調べ(健診システムマルチマーカー令和4年度健診受診者)

当市では、高額医療や介護認定者になりやすい脳・心疾患の重症化予防を重点的に取り組んでおり、心電図検査で虚血性所見がある人全員のレセプトを確認し、精密検査を受けていない人や未受診者に対して、個別保健指導にて適切な受診勧奨等を実施しています。

その結果、心原性脳梗塞や心不全を起こしやすい心房細動有所見者の治療状況は、100%となっています。(図表 4-20)

図表 4-20 心房細動有所見者の治療状況

| 心房細動有所見者 | 治療の有無 |    |     |      |
|----------|-------|----|-----|------|
|          | 未治療者  |    | 治療中 |      |
| 51人      | 0人    | 0% | 51人 | 100% |

※令和4年度健診受診者

木更津市調べ (KDBレセプト、令和4年度健診受診者)

## 5) 特定健康診査受診者の要治療基準者のうち未治療者の分析

健診結果からⅡ度高血圧・HbA1c7.0 以上を平成 30 年度と令和 3 年度で比較したところ、有所見者の割合は、Ⅱ度高血圧は横ばいで、HbA1c7.0 以上は若干増加しています。

また、未治療者について健診後、医療につながったかレセプトと突合したところ、未治療のまま放置している人は、高血圧で約 38.1%、糖尿病で 5.4%ほどおり、その割合は全国 448 市町村（データ提出市町村）と比較して高血圧では高く、糖尿病では低くなっています。（図表 4-21）

図表 4-21 結果の改善と医療のかかり方

|              | 健診受診率     |      |           |      | 高血圧            |     |               |      |        |     |               |      |                         |      |       |     |
|--------------|-----------|------|-----------|------|----------------|-----|---------------|------|--------|-----|---------------|------|-------------------------|------|-------|-----|
|              |           |      |           |      | 結果の改善 Ⅱ度高血圧の推移 |     |               |      |        |     |               |      | 医療のかかり方                 |      |       |     |
|              | H30年度     |      | R03年度     |      | H30年度          |     |               |      | R03年度  |     |               |      | レセプト情報<br>(R03.4～R04.3) |      |       |     |
|              | 受診者<br>A  | 受診率  | 受診者<br>B  | 受診率  | 問診結果           |     | 未治療<br>(内服なし) |      | 問診結果   |     | 未治療<br>(内服なし) |      | 未治療                     |      | 治療中断  |     |
|              |           |      |           |      | C              | C/A | D             | D/C  | E      | E/B | F             | F/E  | G                       | G/E  | H     | H/E |
| 木更津市         | 9,861     | 46.9 | 8,451     | 41.8 | 579            | 5.9 | 351           | 60.6 | 506    | 6.0 | 311           | 61.5 | 193                     | 38.1 | 23    | 4.5 |
| 448市町村<br>合計 | 1,362,582 | 39.0 | 1,216,343 | 36.9 | 73,619         | 5.4 | 42,432        | 57.6 | 74,105 | 6.1 | 43,019        | 58.1 | 26,617                  | 35.9 | 3,693 | 5.0 |

|              | 健診受診率             |      |                   |      | 糖尿病                  |        |               |      |        |        |               |      |                         |     |       |     |
|--------------|-------------------|------|-------------------|------|----------------------|--------|---------------|------|--------|--------|---------------|------|-------------------------|-----|-------|-----|
|              |                   |      |                   |      | 結果の改善 HbA1c7.0%以上の推移 |        |               |      |        |        |               |      | 医療のかかり方                 |     |       |     |
|              | H30年度             |      | R03年度             |      | H30年度                |        |               |      | R03年度  |        |               |      | レセプト情報<br>(R03.4～R04.3) |     |       |     |
|              | HbA1c<br>実施者<br>A | 実施率  | HbA1c<br>実施者<br>B | 実施率  | 問診結果                 |        | 未治療<br>(内服なし) |      | 問診結果   |        | 未治療<br>(内服なし) |      | 未治療                     |     | 治療中断  |     |
|              |                   |      |                   |      | I                    | I/実施者A | J             | J/I  | K      | K/実施者B | L             | L/K  | M                       | M/K | N     | N/K |
| 木更津市         | 9,851             | 99.9 | 8,405             | 99.5 | 432                  | 4.4    | 139           | 32.2 | 390    | 4.6    | 119           | 30.5 | 21                      | 5.4 | 18    | 4.6 |
| 448市町村<br>合計 | 1,344,224         | 98.7 | 1,207,146         | 99.2 | 63,812               | 4.7    | 17,755        | 27.8 | 61,826 | 5.1    | 16,349        | 26.4 | 4,064                   | 6.6 | 1,905 | 3.1 |

①未治療…12ヶ月間、全く高血圧（または糖尿病）のレセプトがない者

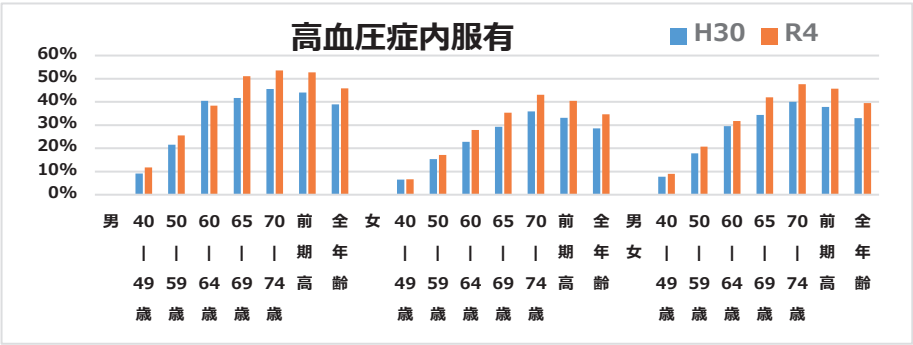
出典：KDBシステム

②中断…高血圧（または糖尿病）のレセプトがある者のうち、直近（年度末の3月を基点として）3ヶ月以上レセプトがない者

6) 特定健康診査受診者の質問票の分析

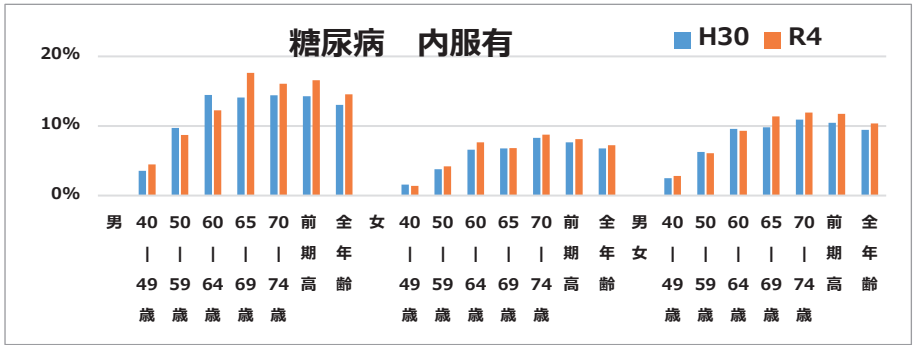
特定健康診査受診者の平成 30 年度と令和 4 年度の質問票から服薬状況や既往歴、生活習慣等を年代・性別ごとに分析しました。

図表 4-22 高血圧内服有



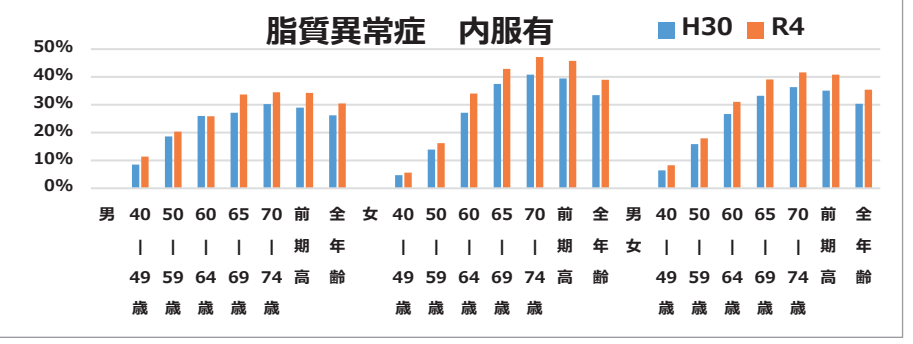
- ・全体の 39.5% が内服有
- ・特に男性は、65-69 歳で 51.1% になり、半数を超える
- ・H30 より内服有が増加

図表 4-23 糖尿病内服有



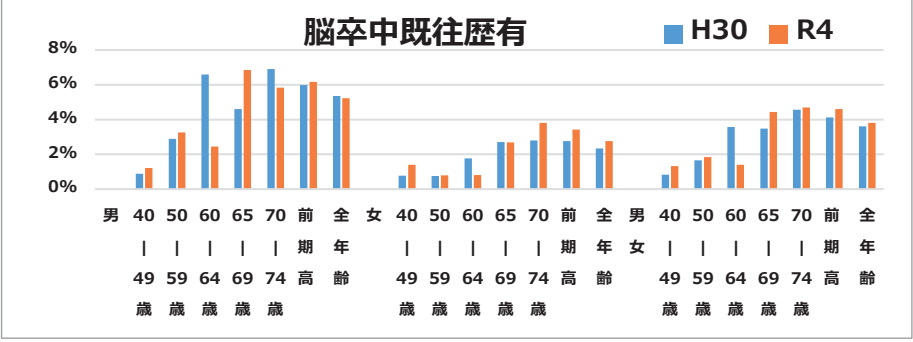
- ・全体の 10.3% が内服有
- ・特に男性は 65-69 歳で 17.7% と高値
- ・内服有男性は女性の約 2 倍
- ・65 歳以上は H30 より内服有が増加

図表 4-24 脂質異常症内服有



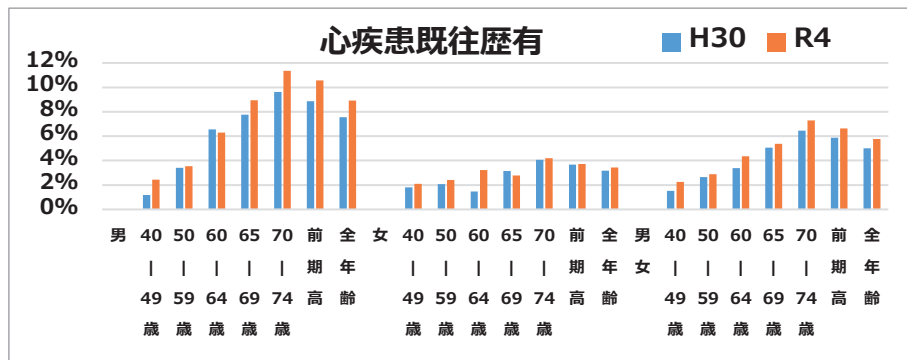
- ・全体の 35.4% が内服有
- ・H30 より内服有が増加
- ・内服有は 65-69 歳で 39%、70-74 歳では 41.7% 特に女性 70-74 歳は 47.2% が内服有

図表 4-25 心疾患既往歴有



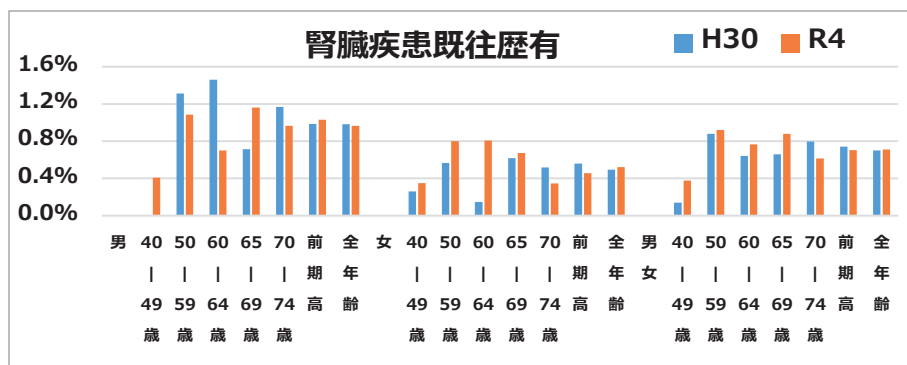
- ・全体の 3.8%、男性は 5.2%、女性は 2.8% が既往歴有
- ・男性は女性の約 2 倍
- ・H30 よりやや増加

図表 4-26 心疾患既往歴有



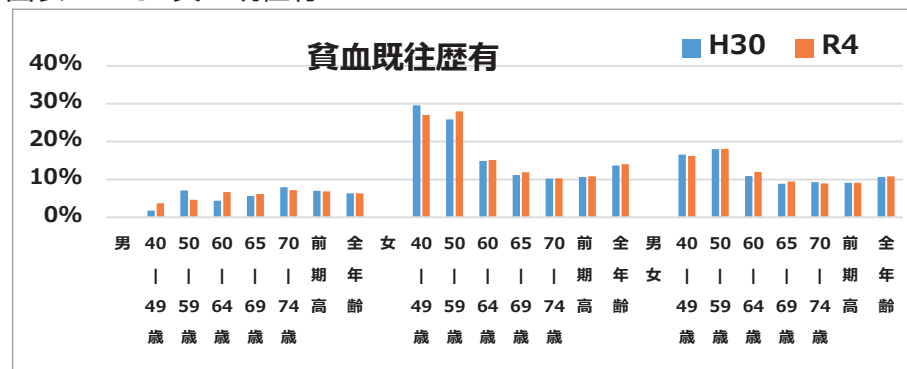
・全体の 5.8%、男性は 8.9%、女性は 3.4%が既往歴有  
 ・男性は女性の約 2 倍  
 ・H30 より増加

図表 4-27 腎臓疾患既往歴有



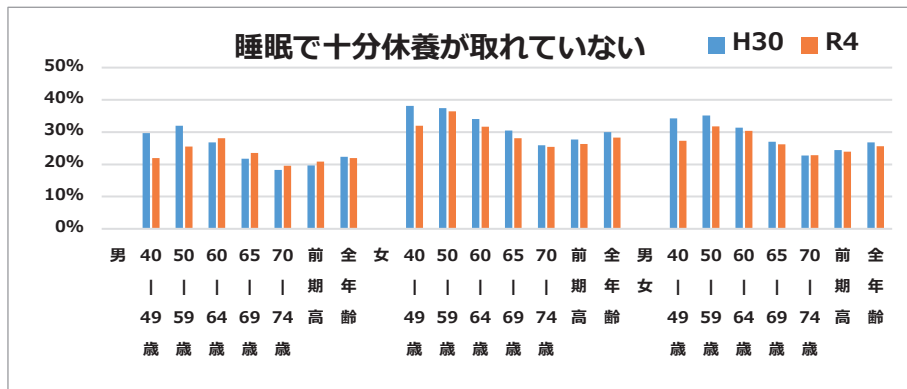
・全体の 0.7%、男性は 1%、女性は 0.5%が既往歴有  
 ・男性は女性の約 2 倍  
 ・全体では、70 歳未満の既往歴有が増加傾向

図表 4-28 貧血既往有



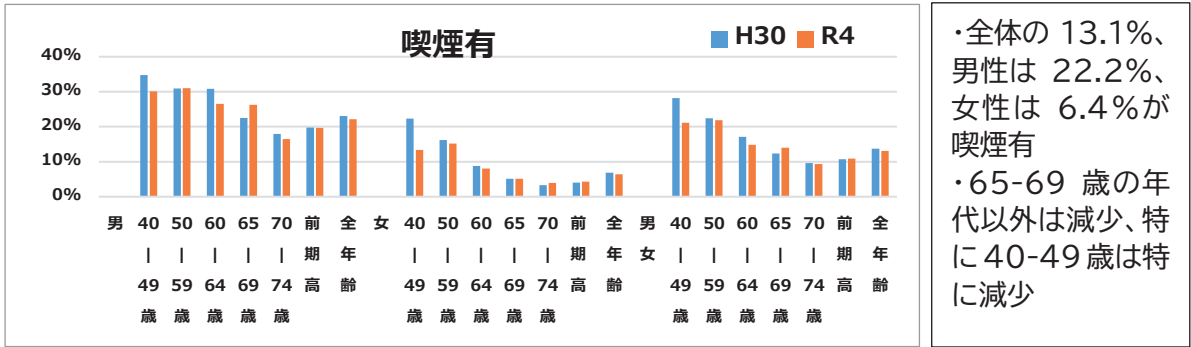
・全体の 10.8%、男性は 6.4%、女性は 14%が既往歴有  
 ・女性は男性の約 2 倍  
 ・女性の 40-59 歳が 27.5%と高値

図表 4-29 睡眠で十分休養が取れていない

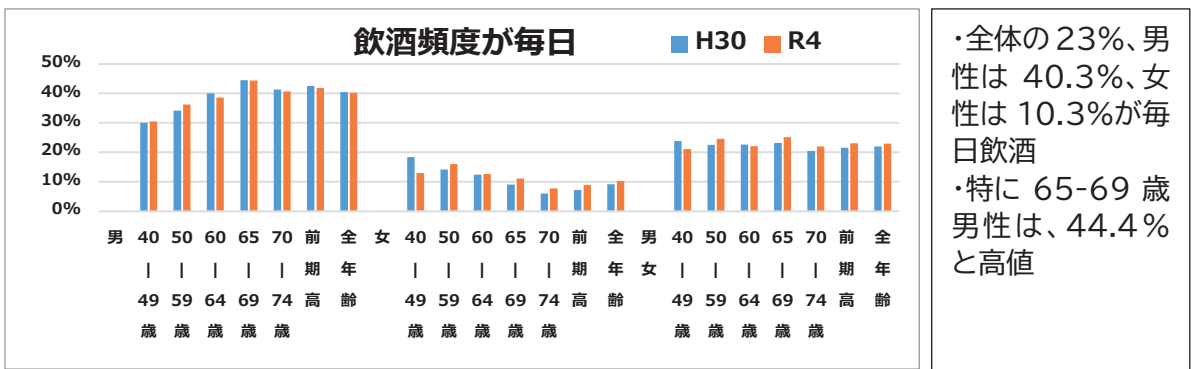


・全体の 25.6%、男性は 22%、女性は 28.2%が、睡眠で休養が取れていないと感じている  
 ・男性の 40-59 歳、女性、全体では減少

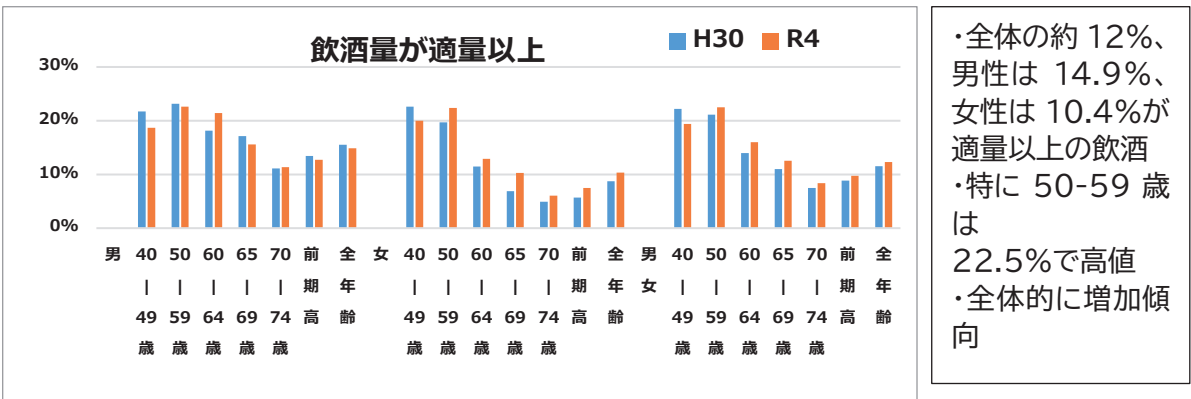
図表 4-30 喫煙有



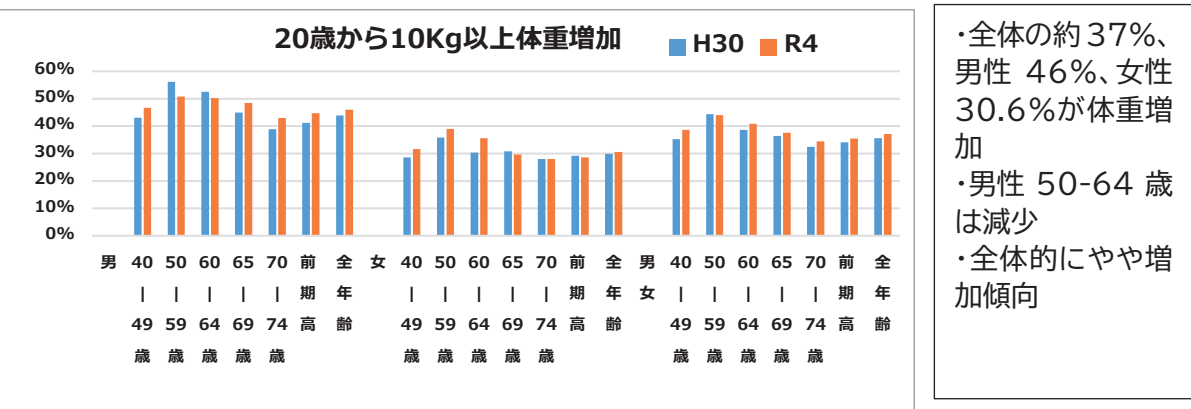
図表 4-31 飲酒頻度が毎日



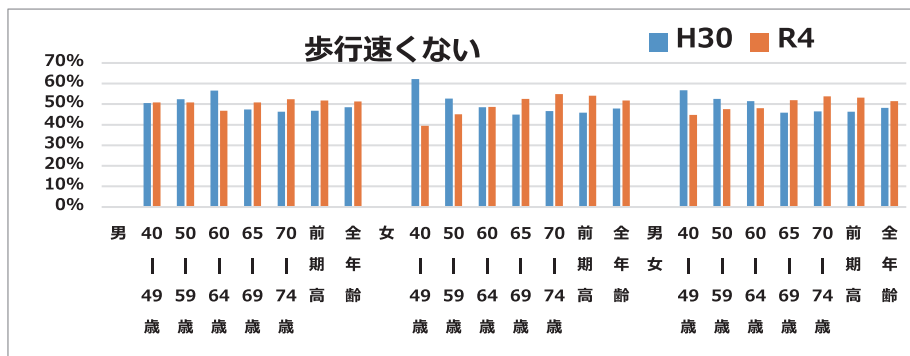
図表 4-32 飲酒量が適量以上



図表 4-33 20 歳から 10Kg 以上体重増加

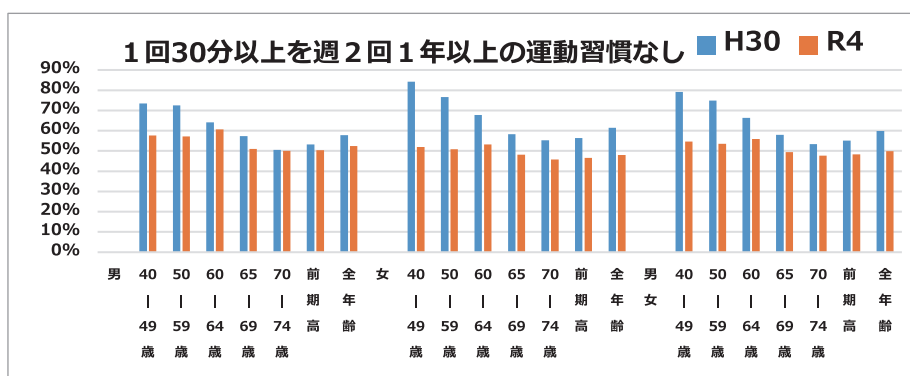


図表 4-34 歩行速くない



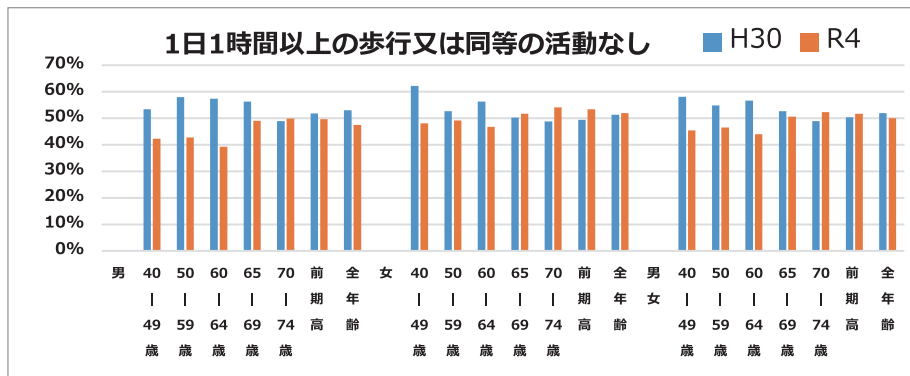
・全体の 51.5%、男性 51.2%、女性 51.7%が歩行は速くないと感じている  
・全体的にやや増加傾向

図表 4-35 1回30分以上を週2回1年以上の運動習慣なし



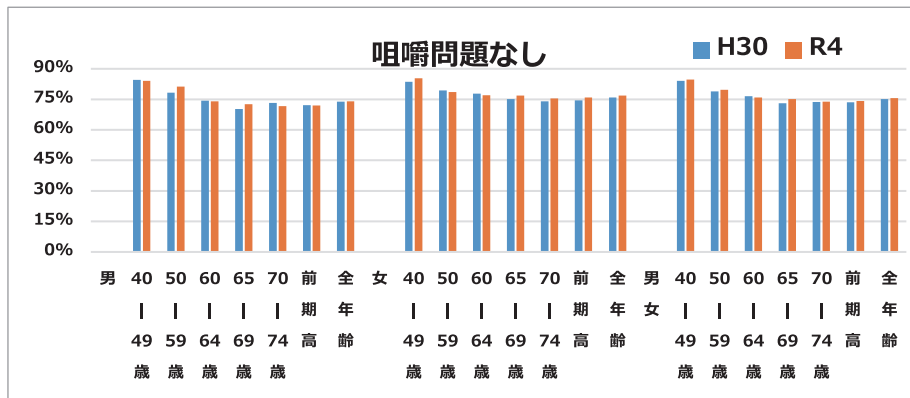
・全体の 49.9%、男性 52.5%、女性 48.1%に定期的な運動習慣がない  
・H30 より 10% 減少で、大幅に減少

図表 4-36 1日1時間以上の歩行又は同等の活動なし



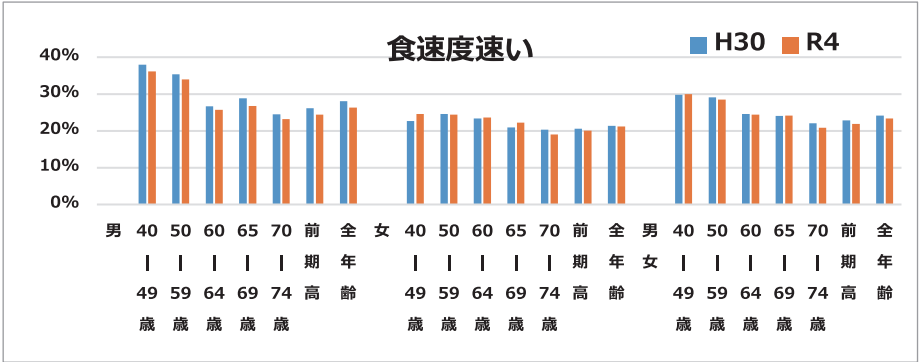
・全体の 50.1%、男性 47.5%、女性 51.9%に1日1時間以上の歩行又は同等の活動がない  
・H30 より 64 歳以下では大幅に減少  
・全体で 1.9% 減少

図表 4-37 咀嚼問題なし



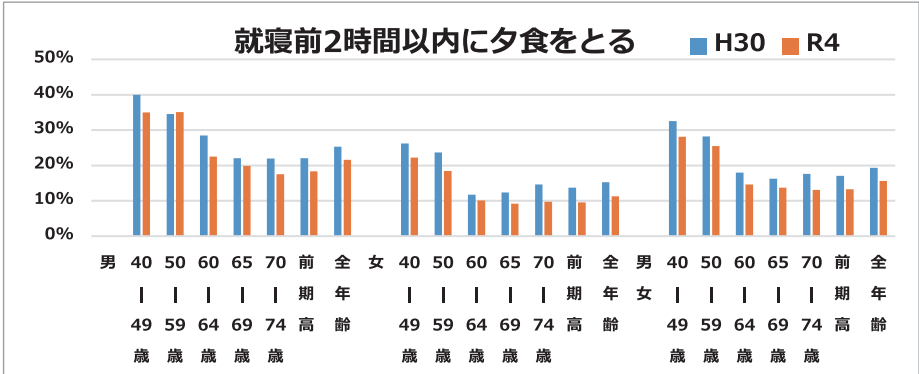
・全体の 75.6%、男性 73.9%、女性 76.9%は、咀嚼に問題を感じていない  
・H30 と比較して変化なし

図表 4-38 食速度速い



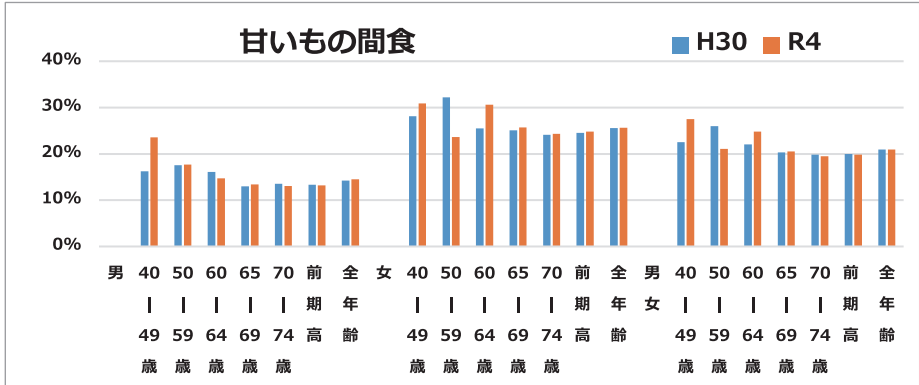
・全体の 23.3%、男性 26.3%、女性 21.2%は食速度速い  
・H30 より男性は減少、全体ではやや減少

図表 4-39 就寝前 2 時間以内に夕食をとる



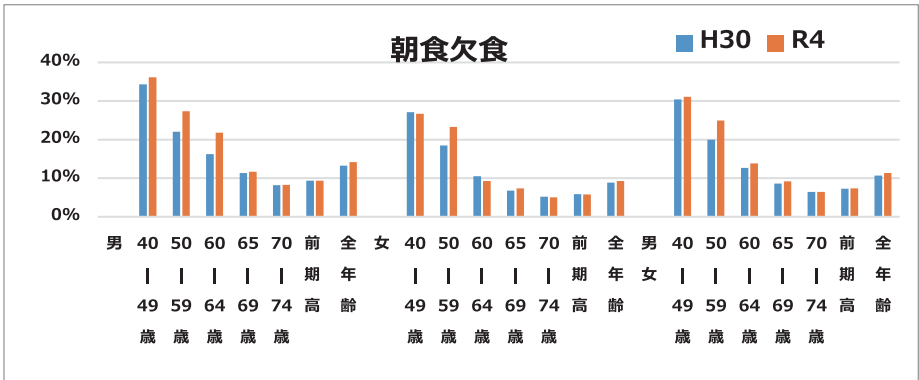
・全体の 15.6%、男性 21.6%、女性 11.3%は就寝前 2 時間以内に夕食をとっている  
・H30より3.8%減少

図表 4-40 甘いものの間食



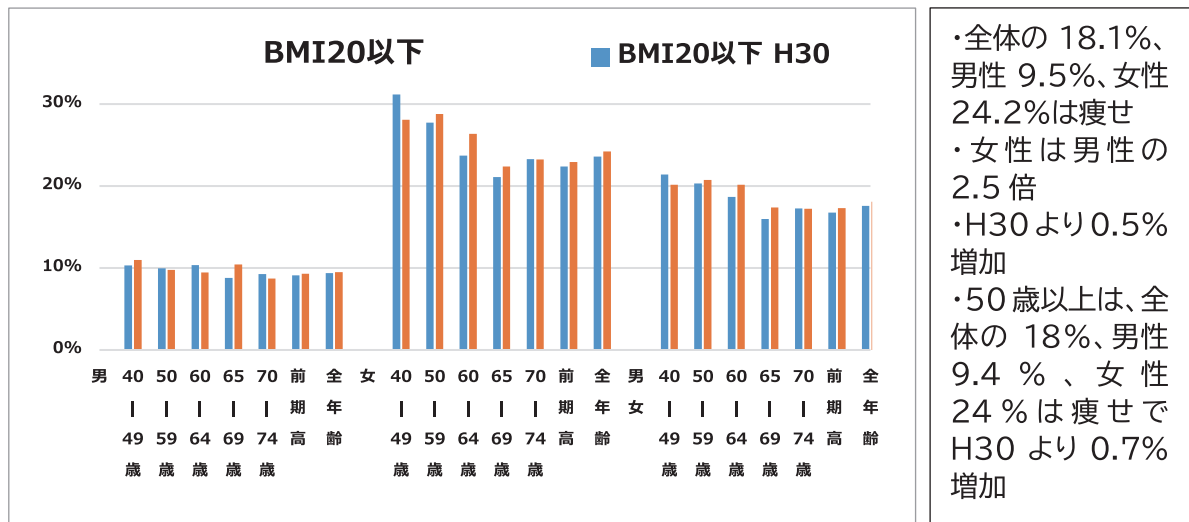
・全体の 20.9%、男性 14.5%、女性 25.6%は甘いものの間食をしている  
・H30 より 40-49 歳 60-64 歳は増加  
・全体では変化なし

図表 4-41 朝食欠食

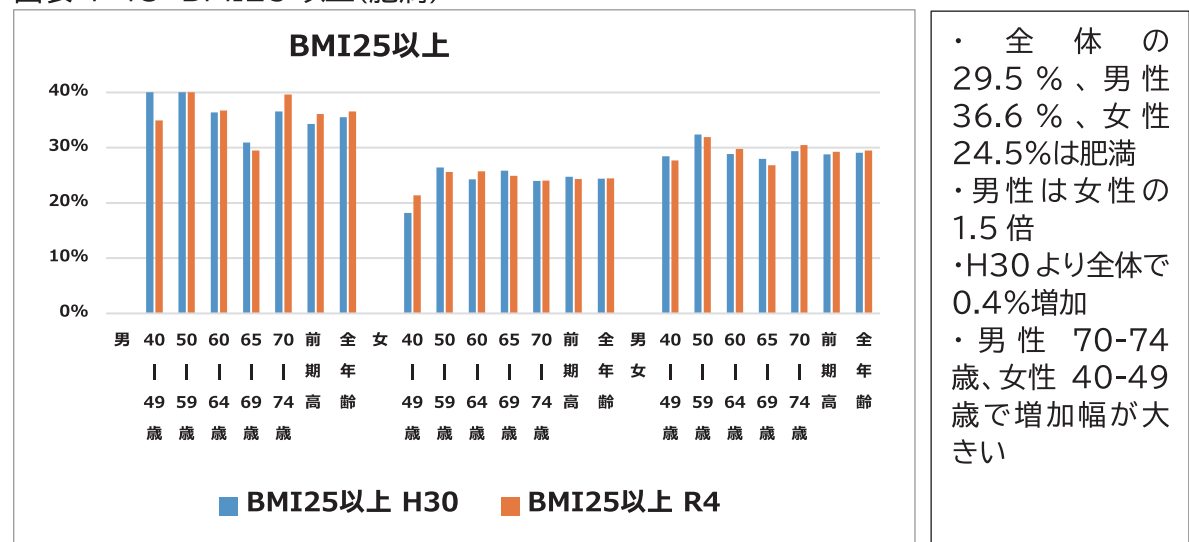


・全体の 11.3%、男性 14.1%、女性 9.2%は朝食欠食あり  
・H30 と比較し、40-64 歳男性が増加  
・全体で 0.7%増加

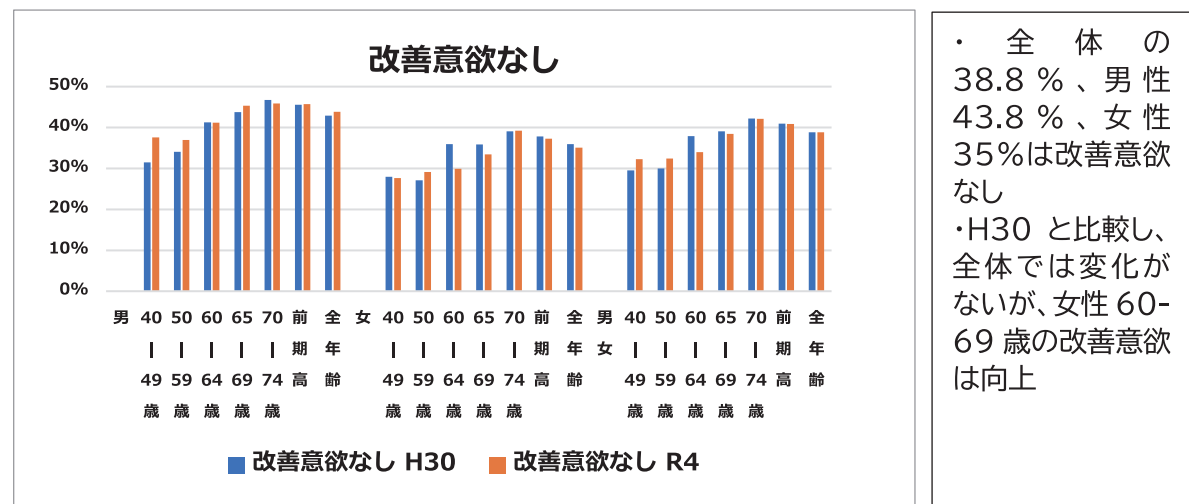
図表 4-42 BMI20 以下(痩せ)



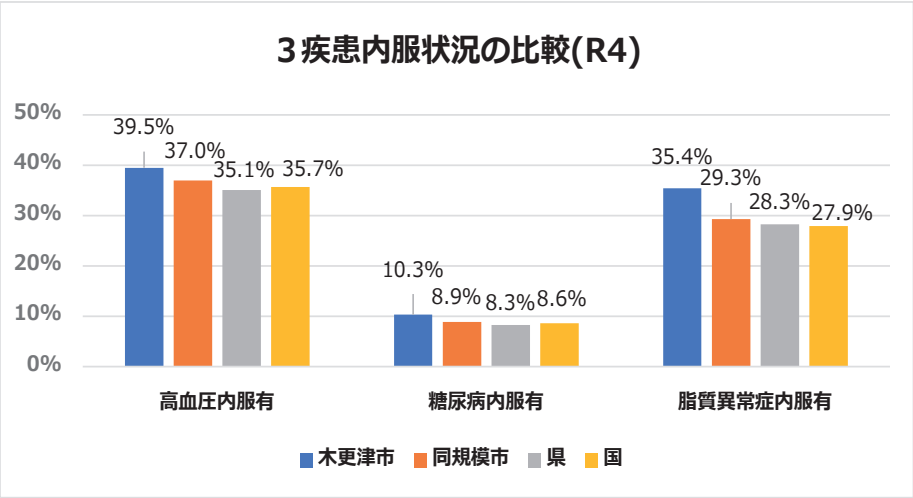
図表 4-43 BMI25 以上(肥満)



図表 4-44 生活習慣の改善意欲なし

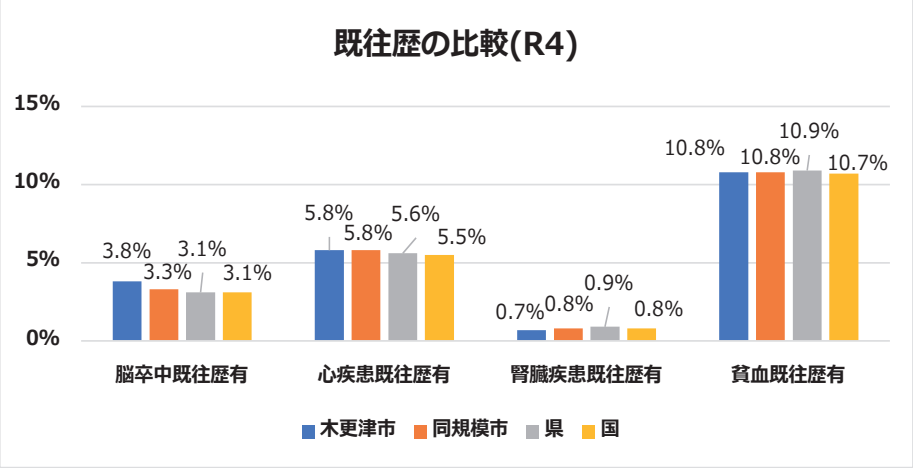


図表 4-45 3疾患内服状況の比較(R4)



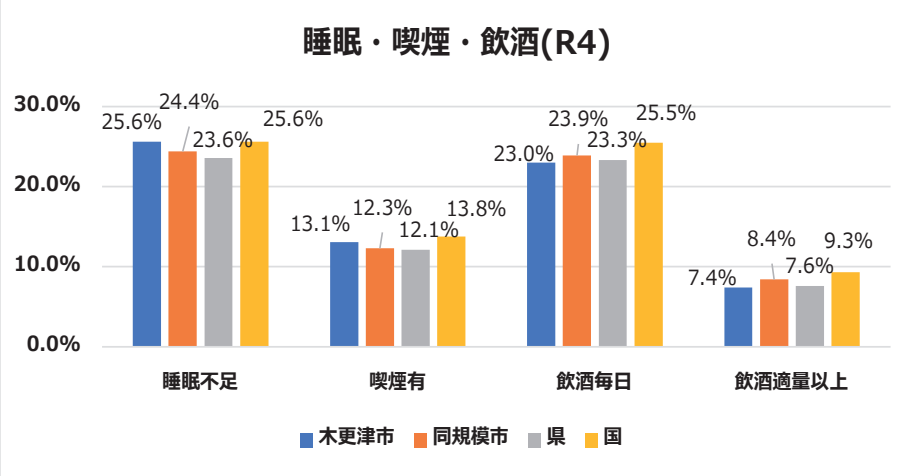
・いずれも、同規模市、県、国と比較して高い  
・県と比較して、  
高血圧 4.4 ポイント  
糖尿病 2 ポイント  
脂質異常症 7.1 ポイント高い

図表 4-46 既往歴の比較(R4)



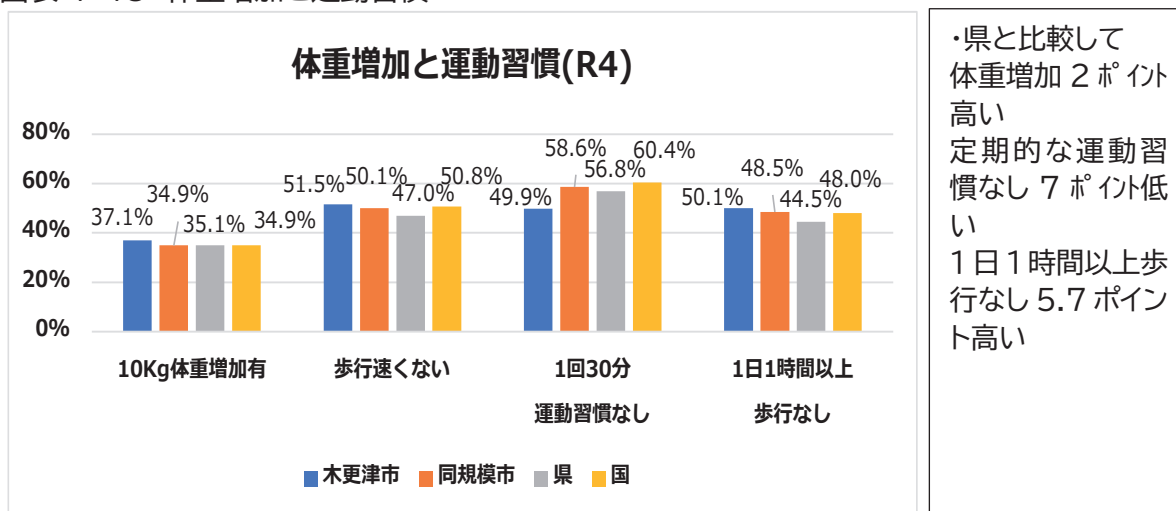
・県と比較して  
脳卒中 0.7 ポイント高い  
心疾患 0.2 ポイント高い  
腎臓疾患 0.2 ポイント低い  
貧血 0.1 ポイント低い

図表 4-47 睡眠・喫煙・飲酒の比較



・県と比較して  
睡眠 2 ポイント高い  
喫煙 1 ポイント高い  
毎日飲酒 0.3 ポイント低い  
飲酒適量以上 0.2 ポイント低い

図表 4-48 体重増加と運動習慣



| 特定健康診査質問票の分析から見える木更津市の生活習慣等の状況                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>良かった点</b>                                                                                                                                    |
| ①定期的な運動習慣なしの人が減少<br>②毎日飲酒、適量以上の飲酒をしている人が、同規模市平均と比較して少ない<br>③就寝前2時間以内に夕食をとる人が減少<br>④60～64歳の生活習慣の改善意欲なしの人が減少<br>⑤喫煙者割合がH30より減少                    |
| <b>どちらとも言えなかった点</b>                                                                                                                             |
| ①高血圧、糖尿病、脂質異常症で内服している人が多く、外来費用・件数割合が高いが、入院費用・件数割合が低いので、外来受診で基礎疾患を管理し、入院に至る重症化を防いでいると読み取れる<br>②活動量の低い人がH30より減少しているが、県と比較すると高い                    |
| <b>良くなかった点</b>                                                                                                                                  |
| ①脳卒中と心疾患の既往歴の割合が県・国と比較して高い<br>②20歳から10Kg以上体重が増加している人の割合が多い<br>③睡眠による十分な休養が取れていない人が県と比較して高い<br>④喫煙者割合が県と同規模市と比較して高い<br>⑤朝食欠食する人が増加(特に40歳～64歳の男性) |

4. 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」の視点での分析

1) 健康診査受診状況と BMI(肥満度)

健診・医療・介護のデータを平成 30 年度と令和 4 年度の結果を各年代で一体的に分析すると、被保険者数は、40～64 歳で 111 人減少していますが、65 歳～74 歳で 353 人増加、75 歳以上では 2,336 人増え、高齢化率の低い木更津市でも 75 歳以上の後期高齢者が大幅に増えています。

健診受診率では、65～74 歳が 47.6%で 1 番高い受診率です。(図表 4-49-②)

体格では、BMI25 以上の肥満者率は、40～74 歳では横ばいですが、75 歳以上になると、2 ポイント減少しています。一方で、BMI18.5 未満の低体重者率は、40～64 歳と 75 歳以上で約 1 ポイント増加しています。(図表 4-49-⑮)

図表 4-49 被保険者数と健診受診状況

| E表  | ④         | ①     |        |        | ②         |           |          | ⑮         |           |     |           |           |      |
|-----|-----------|-------|--------|--------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----|-----------|-----------|------|
| 年度  | 介護<br>認定率 | 被保険者数 |        |        | 健診受診率     |           |          | 体格（健診結果）  |           |     |           |           |      |
|     |           |       |        |        | 特定<br>健診  |           | 長寿<br>健診 | BMI18.5未満 |           |     | BMI25以上   |           |      |
|     | 75-       | 40-64 | 65-74  | 75-    | 40-<br>64 | 65-<br>74 | 75-      | 40-<br>64 | 65-<br>74 | 75- | 40-<br>64 | 65-<br>74 | 75-  |
| H30 | 28.8      | 8,274 | 11,974 | 17,962 | 29.3      | 50.4      | 41.3     | 7.7       | 6.6       | 6.8 | 31.5      | 28.0      | 28.1 |
| R04 | 28.9      | 8,163 | 12,327 | 20,298 | 25.3      | 47.6      | 37.7     | 8.5       | 6.5       | 7.7 | 31.5      | 28.3      | 26.1 |

出典：KDB システム

2) 健康診査有所見の状況

健診有所見状況では、治療の必要な高血圧の未治療・治療中断者が、65 歳以上で 6%を超えています。治療の必要な糖尿病、慢性腎不全（CKD）、心房細動の未治療・治療中断者は少ない傾向にあります。(図表 4-50)

図表 4-50 健診有所見状況

| E表  | ⑤                      |     |      |       |     |       |     |     |       |                                           |     |      |       |     |      |     |     |     |                             |     |       |     |     |     |       |     |       |     |     |     |
|-----|------------------------|-----|------|-------|-----|-------|-----|-----|-------|-------------------------------------------|-----|------|-------|-----|------|-----|-----|-----|-----------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-----|-----|
| 年度  | Ⅱ度高血圧以上<br>(未治療・治療中断者) |     |      |       |     |       |     |     |       | HbA1c7.0以上<br>(未治療・治療中断者)<br>※後期高齢者は8.0以上 |     |      |       |     |      |     |     |     | C K D<br>尿蛋白2+以上またはeGFR30未満 |     |       |     |     |     | 心房細動  |     |       |     |     |     |
|     | 40-64                  |     |      | 65-74 |     |       | 75- |     |       | 40-64                                     |     |      | 65-74 |     |      | 75- |     |     | 40-64                       |     | 65-74 |     | 75- |     | 40-64 |     | 65-74 |     | 75- |     |
|     | 人                      | %   |      | 人     | %   |       | 人   | %   |       | 人                                         | %   |      | 人     | %   |      | 人   | %   |     | 人                           | %   |       | 人   | %   |     | 人     | %   |       | 人   | %   |     |
| H30 | 98                     | 4.0 | (43) | 385   | 6.4 | (150) | 515 | 6.9 | (120) | 95                                        | 3.9 | (10) | 270   | 4.5 | (25) | 89  | 1.2 | (3) | 30                          | 1.2 | 90    | 1.5 | 259 | 3.5 | 7     | 0.3 | 42    | 0.7 | 125 | 1.7 |
| R04 | 97                     | 4.7 | (46) | 371   | 6.3 | (152) | 659 | 8.6 | (171) | 66                                        | 3.2 | (8)  | 284   | 4.8 | (20) | 88  | 1.1 | (1) | 12                          | 0.6 | 98    | 1.7 | 292 | 3.8 | 5     | 0.2 | 48    | 0.8 | 137 | 1.8 |

出典：KDB システム

## 3) 高血圧・糖尿病と合併症の状況

高血圧・糖尿病と合併症の状況では、65 歳以上で 62.4%、75 歳以上で 80.1%の人が生活習慣病で受診しており、そのうち、高血圧での受診が 80%前後となっています。

高血圧及び糖尿病の受診者のうち、合併症(脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全)がある人は、40～64 歳では減少していますが、65 歳以上で 51.3%、75 歳以上では 66.8%の人に合併症があります。(図表 4-51)

これは、高血圧及び糖尿病の基礎疾患のある人は、65 歳を過ぎると約 50%の確率で、重篤な合併症を抱えて生活していかなければならないということになります。

図表 4-51 短期目標疾患(高血圧・糖尿病)と合併症の状況

| E表  | ③      |       |      |                             |       |      | ⑥                        |       |      |       |       |      |           |       |      | ⑦             |       |      |         |       |      |       |       |     |
|-----|--------|-------|------|-----------------------------|-------|------|--------------------------|-------|------|-------|-------|------|-----------|-------|------|---------------|-------|------|---------|-------|------|-------|-------|-----|
| 年度  | 医療機関受診 |       |      | 生活習慣病対象者<br>(生活習慣病の医療機関受診者) |       |      | 短期目標の疾患<br>(生活習慣病受診者のうち) |       |      |       |       |      |           |       |      | 短期目標の疾患とする合併症 |       |      |         |       |      |       |       |     |
|     |        |       |      |                             |       |      | 高血圧                      |       |      | 糖尿病   |       |      | C'糖尿病+高血圧 |       |      | 高血圧+合併症       |       |      | 糖尿病+合併症 |       |      |       |       |     |
|     | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64                       | 65-74 | 75-  | 40-64                    | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64     | 65-74 | 75-  | 40-64         | 65-74 | 75-  | 40-64   | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75- |
| H30 | 78.8   | 92.1  | 96.5 | 30.7                        | 60.5  | 80.6 | 72.5                     | 80.9  | 85.3 | 46.6  | 46.8  | 45.4 | 29.1      | 34.8  | 37.2 | 40.4          | 45.4  | 61.6 | 42.3    | 50.8  | 65.7 |       |       |     |
| R04 | 77.9   | 91.1  | 96.1 | 29.8                        | 62.4  | 80.1 | 74.0                     | 82.9  | 86.5 | 46.0  | 46.4  | 44.8 | 30.1      | 35.6  | 37.4 | 38.7          | 45.0  | 61.1 | 40.8    | 51.3  | 66.8 |       |       |     |

注)合併症とは、脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全を指す

出典:KDB システム

## 4) 脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全と介護認定の状況

脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全と介護認定の状況では、40～64 歳の脳血管疾患と心不全及び 75 歳以上の虚血性心疾患が減少しています。

一方で、65 歳以上の腎不全が増加しています。(図表 4-52-⑧)

介護認定との関係では、40～64 歳の若い世代での脳血管疾患による介護認定者が増加しています。

また、全体的にみると脳血管疾患による介護認定者が多く、介護予防において脳血管疾患の発症を抑えることが介護認定者の減少につながるということがわかります。(図表 4-52-⑨)

図表 4-52 中長期目標疾患(脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全)と介護認定の状況

| E表  | ⑧               |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      | ⑨             |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      |
|-----|-----------------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|---------------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|
| 年度  | 中長期目標の疾患(被保険者割) |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      | 中長期疾患のうち介護認定者 |       |      |        |       |      |       |       |      |       |       |      |
|     | 脳血管疾患           |       |      | 虚血性心疾患 |       |      | 心不全   |       |      | 腎不全   |       |      | 脳血管疾患         |       |      | 虚血性心疾患 |       |      | 心不全   |       |      | 腎不全   |       |      |
|     | 40-64           | 65-74 | 75-  | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64         | 65-74 | 75-  | 40-64  | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  | 40-64 | 65-74 | 75-  |
| H30 | 4.7             | 10.9  | 20.8 | 3.2    | 8.6   | 18.6 | 5.7   | 14.0  | 29.0 | 4.2   | 7.1   | 11.2 | 12.4          | 15.8  | 41.2 | 3.4    | 8.3   | 37.6 | 2.5   | 7.1   | 38.2 | 4.9   | 11.7  | 41.7 |
| R04 | 3.7             | 11.4  | 20.2 | 3.3    | 8.6   | 16.8 | 5.5   | 14.6  | 28.9 | 4.5   | 8.3   | 12.5 | 16.0          | 14.0  | 42.0 | 5.2    | 8.7   | 38.1 | 4.5   | 7.1   | 38.5 | 6.3   | 11.1  | 42.1 |

出典:KDB システム

5) 骨折・認知症の状況

骨折・認知症の状況では、高血圧及び糖尿病の基礎疾患がある人の認知症割合が増加しています。特に、前期高齢者での認知症が著しく増加しています。

このことから、高血圧及び糖尿病は、認知症の大きな要因であり、血圧と血糖値を良好に保つことで、認知症の発症を抑えるまたは遅らせることができると考えられます。(図表 4-53)

図表 4-53 骨折・認知症の状況

| E表     | ⑭                       |      |       |      | ⑩                          |      |       |     | ⑪                    |      |       |      |
|--------|-------------------------|------|-------|------|----------------------------|------|-------|-----|----------------------|------|-------|------|
| 年<br>度 | 生活習慣病との重なり<br>(高血圧・糖尿病) |      |       |      | 加齢による<br>その他の疾患<br>(被保険割合) |      |       |     | 加齢による疾患のうち<br>要介護認定者 |      |       |      |
|        | 骨折                      |      | 認知    |      | 骨折                         |      | 認知症   |     | 骨折                   |      | 認知症   |      |
|        | 65-74                   | 75-  | 65-74 | 75-  | 65-74                      | 75-  | 65-74 | 75- | 65-74                | 75-  | 65-74 | 75-  |
| H30    | 65.1                    | 82.1 | 63.9  | 77.7 | 3.8                        | 11.8 | 1.0   | 9.6 | 15.3                 | 55.3 | 60.7  | 81.4 |
| R04    | 65.3                    | 82.3 | 70.3  | 81.4 | 4.0                        | 12.9 | 1.3   | 8.9 | 14.4                 | 55.4 | 67.7  | 85.2 |

出典:KDB システム

## 第5章 木更津市の健康課題

## 1. 健康課題の整理と課題解決の優先順位

第2章～第4章の分析結果より、本市の健康課題を明確にし、優先順位をつけました。  
(図表 5-1)

図表 5-1 健康課題の整理と課題解決の優先順位

| 種類   | 健康課題                                                                                         | 考察                                                                                                                                               | 対策                                                                                                 |                                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 死亡   | 標準化死亡比 (SMR) が改善<br>男性H30 102.1<br>⇒R4 100.6<br>女性H30 104.9<br>⇒R4 104.7                     | R6.4公表データをみる                                                                                                                                     | まずは重症化を予防するが未受診者への受診勧奨が優先となる。<br>高血圧対策（血圧管理）が重要である。                                                | 保健事業計画<br>中長期：<br>重症疾患             |
|      | SMR急性心筋梗塞<br>男性143 女性141                                                                     | 健康増進計画とデータヘルス計画も、脳血管疾患・心疾患死亡率の減少、健康寿命の延伸を目指しているが、支え手となる世代の命が守れているのか。                                                                             |                                                                                                    |                                    |
|      | SMR心不全<br>男性160、女性161<br>という状況で、予防できる心疾患で死亡している。                                             | ・高血圧から心筋梗塞になり、心臓の収縮機能障害から心不全をおこす。又は高血圧による心臓の拡張機能障害から心不全をおこし死亡につながるため、高血圧が関連している。<br>・厳格な血圧管理は心不全を優位に減少させる。<br>・心不全（心筋梗塞）の予防には、高血圧対策（血圧管理）が重要である。 |                                                                                                    |                                    |
|      | 65 歳未満の死亡率が国・県平均より高く、早世である                                                                   | 支え手となる世代の命が守れているのか。                                                                                                                              |                                                                                                    | 優先 1<br>虚血性心疾患対策                   |
| 介護   | 介護認定率が県より0.8ポイント高い                                                                           | 介護の原因疾患を予防しているのか。                                                                                                                                | 脳・心疾患の重症化予防<br>高血圧対策（血圧管理）が重要である。                                                                  | 優先 2<br>慢性腎臓病 (CKD)対策              |
| 介護医療 | 虚血性心疾患なのに介護になっている人が多いのが木更津市の特徴。脳血管疾患や腎不全も合併している人が多く重症化している。基礎疾患のリスクの重なっている人が多い。              | 腎不全（透析）、虚血性心疾患にもなり早世した人。<br>→治療しているのにどうして悪化しているのか分析が必要で、医療連携が必要ではないか。                                                                            | CKD予防連携委員会で事例の提供                                                                                   | 優先 3<br>脳梗塞・脳出血疾患対策                |
| 医療   | 慢性腎不全（透析あり）にかかる医療費の割合が、H30年 8.7%→R4 年度11.6% に増加。同規模平均より3 も高い。透析に医療がかかっている。糖尿病と高血圧症の医療費の割合が高い | 心筋梗塞と心不全の死亡、腎不全による医療費が課題であったが、リスクとしては高血圧、糖尿病、肥満がある。                                                                                              | 資料 3 透析患者の状況（個表）で誰がどのような状況で透析になったのか、予防可能な段階はなかったのか予防の視点で掘り下げてみていく必要がある。<br>糖尿病と高血圧症の重症化予防(入院医療の減少) | 保健事業計画<br>短期：<br>基礎疾患              |
|      | （透析患者新規）<br>・R3 年度 新規40 人 基礎疾患の重なり 健診未受診者が多く、若い人が透析になっている状況。                                 | 腎不全（透析）、虚血性心疾患にもなり早世した人。<br>→治療しているのにどうして悪化しているのか分析が必要で、医療連携が必要ではないか。                                                                            | CKD予防連携委員会で事例の提供                                                                                   | 優先 1<br>高血圧対策                      |
| 健診   | 参考資料 8 II 度（Ⅲ度）高血圧以上の割合は0.1減少                                                                | 適切な医療につながっているか。                                                                                                                                  | 短期目標は、高血圧対策を第1優先とする。                                                                               | 保健事業計画<br>短期：発症予防<br>優先 1<br>メタボ対策 |
|      | 参考資料 8 II 度高血圧の未治療者割合は0.1%減少、Ⅲ度高血圧の未治療者割合は0.2%増加                                             |                                                                                                                                                  | 医師会と課題の共有 II 度高血圧の未治療者割合の減少                                                                        |                                    |
|      | 健診で把握しても治療につながらない II 度高血圧未治療者が多い。                                                            |                                                                                                                                                  | 受診勧奨の強化                                                                                            |                                    |

図表 5-1 健康課題の整理と課題解決の優先順位

| 種類 | 健康課題                                                                                                | 考察                           | 対策                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 健診 | 高血圧該当者が県平均より0.4ポイント多い（県内18位）                                                                        | 高血圧につながる生活習慣（背景）をとらえているか。    | メタボ対策<br>高血圧対策                         |
|    | 血圧＋脂質＋血糖の重なり該当者が県平均より0.7ポイント多い（県内21位）                                                               |                              |                                        |
|    | 血圧＋脂質の重なり該当者が県平均より1.7ポイント多い（県内5位）                                                                   |                              |                                        |
|    | 資料7 健診受診者のHbA1c6.5以上の未治療者は5.5%減少<br>HbA1c7以上の未治療者は8.2%減少<br>HbA1c8以上の未治療者は0.1%減少                    | 適切な医療につながっているか。              | 腎臓病地域連携パスの運用強化<br>糖尿病管理台帳              |
|    | 資料7 健診受診者のHbA1c6.5以上が増加している。                                                                        | 糖尿病につながる生活習慣（背景）をとらえているか。    |                                        |
|    | 資料9 健診受診者のLDL160以上の未治療者は90.1%で、0.1%減少<br>LDL180以上の未治療者は90%で1.8%減少                                   | 適切な医療につながっているか。              | 受診勧奨の推進                                |
|    | メタボ該当者が県平均より2.1ポイント多い（県内14位）<br>腹囲該当者が県平均より2.2ポイント多い（県内13位）<br>肥満(BMI25以上)該当者が県平均より0.5ポイント多い（県内21位） | 肥満につながる生活習慣（背景）をとらえているか。     | 健康教育と特定保健指導の強化                         |
| 生活 | 朝食欠食者は、H30と比較し40-64歳男性が増加し、全体では0.7%増加                                                               | 朝食欠食は、肥満や糖尿病のリスク要因           | 朝食欠食者減少に向けた取り組み →ポピュレーション健康さくらづ21      |
|    | 20歳から体重10 kg 以上増加が29.9%→37.4%                                                                       | 肥満につながる生活習慣（背景）をとらえているか。     | 小児生活習慣病予防健診<br>若年期健診メタボ対策<br>⇒健康さくらづ21 |
|    | 睡眠による十分な休養が取れていない人は、H30より減少しているが、県等と比較すると高い                                                         | 睡眠不足、質の悪い睡眠は、肥満の原因や高血圧の原因となる | 睡眠の質の向上⇒ポピュレーション 健康さくらづ21              |
|    | 喫煙有の人は、H30より減少しているが、県、同規模市と比較すると高い                                                                  | 喫煙は、高血圧、心疾患のリスク要因            | 喫煙リスクの周知⇒ポピュレーション健康さくらづ21              |
|    | ・1日1時間以上の歩行又は同等の活動なしの人は、H30より1.9%減少しているが、県等と比較すると高い                                                 | 有酸素運動は、肥満、高血圧、心疾患のリスクを下げる    | 有酸素運動をする人の増加に向けた取り組み⇒健康さくらづ21          |

## 第6章 第4期特定健康診査等実施計画

### 1. 第4期特定健康診査等実施計画について

保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第19条に基づき、特定健康診査等実施計画を定めます。

なお、第一期及び第二期は5年を一期としていましたが、医療費適正化計画等が6年一期に改正されたことを踏まえ、第三期以降は実施計画も6年を一期として策定します。

### 2. 目標値の設定

図表 6-1 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率

|           | R6年度  | R7年度  | R8年度  | R9年度  | R10年度 | R11年度   |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 特定健診受診率   | 45.0% | 46.0% | 47.0% | 48.0% | 49.0% | 50.0%以上 |
| 特定保健指導実施率 | 37.5% | 38.0% | 38.5% | 39.0% | 39.5% | 40.0%以上 |

### 3. 対象者の見込み

図表 6-2 特定健康診査・特定保健指導対象者の見込み

|        |      | R6年度    | R7年度    | R8年度    | R9年度    | R10年度   | R11年度   |
|--------|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 特定健診   | 対象者数 | 17,922人 | 17,222人 | 16,522人 | 15,822人 | 15,122人 | 14,422人 |
|        | 受診者数 | 8,065人  | 7,922人  | 7,765人  | 7,595人  | 7,410人  | 7,211人  |
| 特定保健指導 | 対象者数 | 807人    | 793人    | 777人    | 760人    | 741人    | 721人    |
|        | 受診者数 | 303人    | 301人    | 299人    | 297人    | 293人    | 289人    |

### 4. 特定健康診査の実施

#### 1) 実施方法

個別健診は、特定健康診査協力実施機関に委託します。

管内4市が実施機関の取りまとめを行い、当市と君津木更津医師会(管内医師会)とで集合契約を行います。

集団健診は、健康診査事業所に委託し、当市と事業所で委託契約を締結し、委託料は直接事業所に支払います。

(1)集団健診(木更津市市民総合福祉会館)

## (2) 個別健診(協力実施機関)

## 2) 特定健康診査委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第28条、および実施基準第16条第1項に基づき、具体的に委託できるものの基準については、厚生労働大臣の告示において定められています。

## 3) 健診実施機関リスト

特定健康診査実施機関については、対象者に個別通知し木更津市のホームページに掲載します。

## 4) 特定健康診査実施項目

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための特定保健指導対象者を抽出する国が定めた項目に加え、追加の検査(HbA1C・血清クレアチニン・尿酸・尿潜血)を実施します。(図表 6-3)

また、血中脂質検査のうち LDL コレステロールについては、中性脂肪が 400mg/dl 以上または食後採血の場合は、non-HDL コレステロールの測定に変わります。(実施基準第1条第4項)

図表 6-3 特定健康診査検査項目(木更津市)

| 健診項目            |                    | 木更津市   | 国基準 |
|-----------------|--------------------|--------|-----|
| 身体測定            | 身長                 | ○      | ○   |
|                 | 体重                 | ○      | ○   |
|                 | BMI                | ○      | ○   |
|                 | 腹囲                 | ○      | ○   |
| 血圧              | 収縮期血圧              | ○      | ○   |
|                 | 拡張期血圧              | ○      | ○   |
| 肝機能検査           | AST(GOT)           | ○      | ○   |
|                 | ALT(GPT)           | ○      | ○   |
|                 | γ-GT(γ-GTP)        | ○      | ○   |
| 血中脂質検査          | 空腹時中性脂肪            | ●      | ●   |
|                 | 随時中性脂肪             | ●      | ●   |
|                 | HDLコレステロール         | ○      | ○   |
|                 | LDLコレステロール         | ○      | ○   |
|                 | (NON-HDLコレステロール)   |        |     |
| 血糖検査            | 空腹時血糖              | ●      | ●   |
|                 | HbA1C              | ○      | ●   |
|                 | 随時血糖               | ●      | ●   |
| 尿検査             | 尿糖                 | ○      | ○   |
|                 | 尿蛋白                | ○      | ○   |
|                 | 尿潜血                | ★ (集団) | —   |
| 血液学検査<br>(貧血検査) | ヘマトクリット値           | ○      | □   |
|                 | 血色素量               | ○      | □   |
|                 | 赤血球数               | ○      | □   |
| その他             | 心電図                | □      | □   |
|                 | 眼底検査               | □      | □   |
|                 | 血清クレアチニン<br>(eGFR) | ○      | □   |
|                 | 尿酸                 | ○      | —   |
|                 | 尿中推定食塩濃度検査         | ★ (集団) | —   |

○・・・必須項目、□・・・医師の判断に基づき選択的に実施する項目、●・・・いずれの項目の実施で可

★・・・木更津市独自検査

## 5) 実施時期

6月から10月末まで実施します。

## 6) 医療機関との適切な連携

治療中であっても特定健康診査の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行えるよう、医療機関へ十分な説明を実施していきます。

また、本人同意のもとで、保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健康診査結果のデータとして円滑に活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行います。

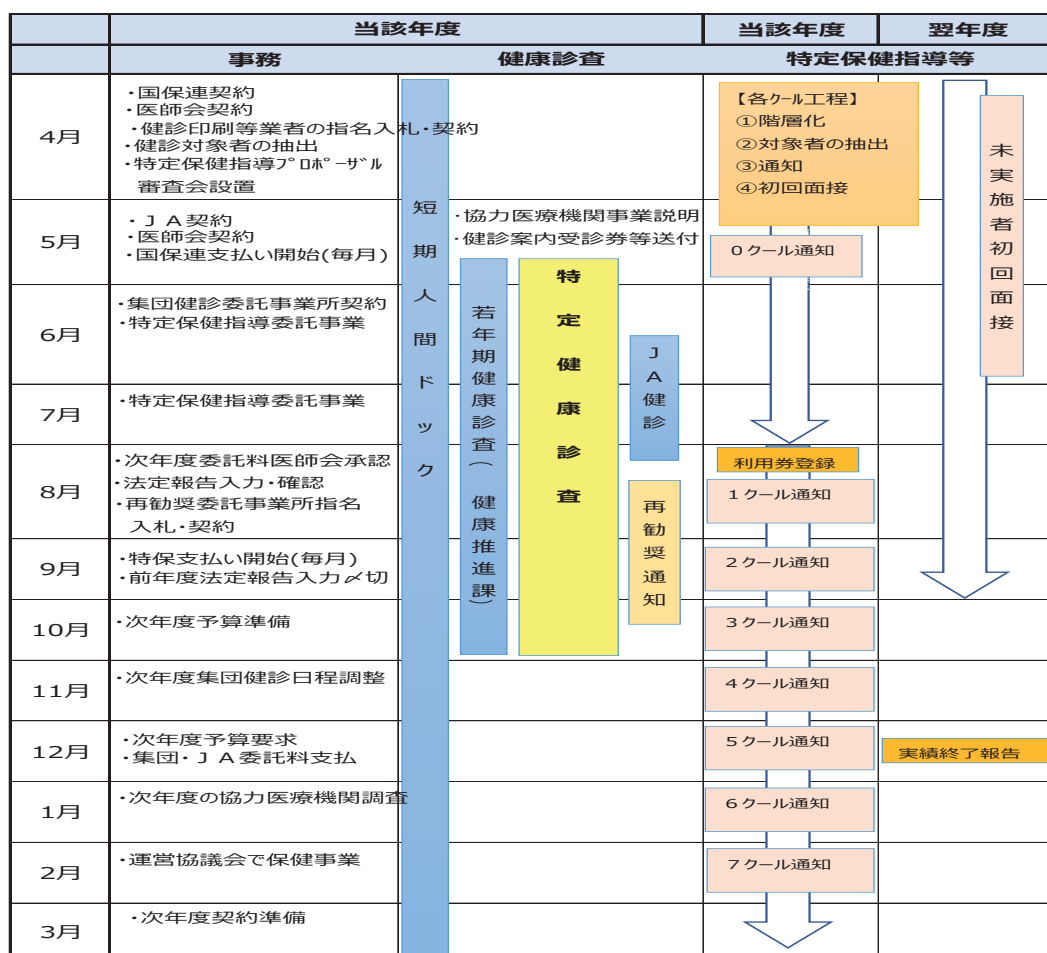
## 7) 代行機関

特定健康診査に係る費用の請求・支払い代行は、千葉県国保連合会に事務処理を委託します。

## 8) 健診の案内方法・健診実施スケジュール

受診率を高めるためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、受診案内の個別送付をするとともに、保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動を年間通して行います。(図表 6-4)

図表 6-4 特定健康診査・特定保健指導実施スケジュール(木更津市)



5. 特定保健指導の実施

特定保健指導の実施については、保険者直接実施及び事業所へ委託の形態で行います。

○第4期(2024年以降)における変更点

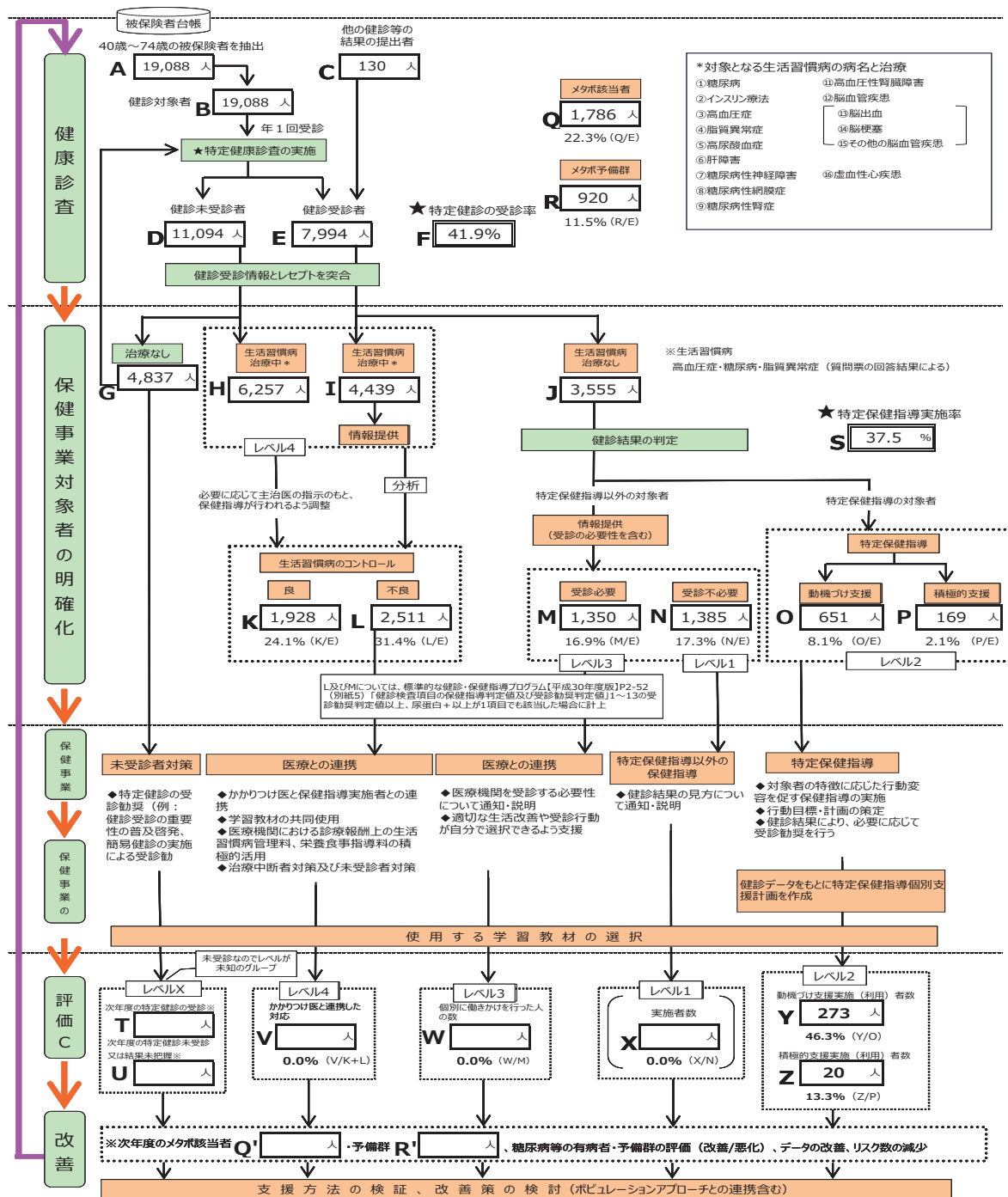
特定健康診査・特定保健指導円滑な実施に向けた手引き(第4版)

|                |                                                                                                                                                           |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定保健指導<br>の見直し | (1)評価体系の見直し<br>特定保健指導の実施評価にアウトカムを導入し、主要達成目標を腹囲2cm・体重2kg減とし、生活習慣病予防につながる行動変容や腹囲1cm・体重1kg減をその他目標として設定した。                                                    |
|                | (2)特定保健指導の初回面接の分割実施の条件緩和<br>特定保健指導の初回面接は、特定健康診査実施日から1週間以内であれば初回面接の分割実施として取り扱えるよう条件を緩和することとした。                                                             |
|                | (3)糖尿病等の生活習慣病に係る服薬を開始した場合の実施率の考え方<br>特定健康診査実施後又は特定保健指導実施後に服薬を開始した者については、実施率の計算において、特定保健指導対象者として、分母に含めないことを可能とした。                                          |
|                | (4)糖尿病等の生活習慣病に係る服薬中の者に対する服薬状況の確認及び特定保健指導対象者からの除外<br>服薬中の者の特定保健指導対象者からの除外に当たって、確認する医薬品の種類、確認手順を保険者があらかじめ定めている場合は、専門職以外であっても対象者本人への事実関係の再確認と同意の取得を行えることとした。 |
|                | (5)その他の運用の改善<br>看護師が特定保健指導を行える暫定期間を第4期期間においても延長することとした。                                                                                                   |

## 1) 特定健康診査から保健指導実施の流れ

図表 6-5をもとに、健診結果から保健指導対象者の明確化、保健指導計画の策定・実践評価を行います。

図表 6-5 健診から保健指導へのフローチャート(令和4年度)



## 2) 生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール

目標に向かっての進捗状況管理とPDCAサイクルで実践していくため、年間実施スケジュールを作成していきます。

## 6. 個人情報の保護

### 1) 基本的な考え方

特定健康診査・特定保健指導で得られる健康情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律および木更津市個人情報保護条例を踏まえた対応を行います。

また、特定健康診査を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約状況を管理します。

### 2) 特定健康診査・特定保健指導の記録の管理・保存期間について

特定健康診査・特定保健指導の記録の管理は、特定健康診査等データ管理システムで行います。

## 7. 結果の報告

実績報告については、特定健康診査等データ管理システムから実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度 10 月下旬までに報告します。

## 8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 3 項(保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない)に基づく計画は、木更津市ホームページ等への掲載により公表、周知します。

## 第7章 第3期データヘルス計画

### ～木更津市の健康課題を解決するための取組み～

#### 1. 大目標と中長期及び短期取組みの優先順位

#### 大目標:健康寿命の延伸と国民健康保険の医療費適正化

##### 中長期の取組み(重症疾患)

優先1 虚血性心疾患対策

優先2 慢性腎臓病(CKD)、糖尿病性腎症(DKD)対策

優先3 脳血管疾患(脳梗塞・脳出血)対策

##### 短期の取組み

優先1 高血圧症重症化予防対策

優先2 糖尿病重症化予防対策

優先3 メタボリックシンドローム対策

#### 2. 保健事業の方向性

- 特定健康診査受診率、特定保健指導実施率の向上に努めていきます。  
実施にあたっては、本編「第6章 特定健康診査・特定保健指導の実施」に準じます。
- 健康推進課と連携して、重症化予防の取組みと地区活動を組み合わせて実施していきます。
- 虚血性心疾患、慢性腎臓病(CKD)、糖尿病性腎症(DKD)、脳血管疾患における共通のリスクとなる高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少を目指すために、特定健康診査における血糖、血圧、脂質の検査結果を改善していきます。
- 重症化予防としては、生活習慣病重症化による合併症の発症・進展抑制を目指し、虚血性心疾患、慢性腎臓病(CKD)、糖尿病性腎症(DKD)、脳血管疾患重症化予防等の取組みをします。
- 第2期データヘルス計画で取組み成果が出ていることから、本編の「第7章 5. 個別保健事業 保健事業の取組み(78P～82P)」に挙げている保健事業を実施していきます。
- 日常生活圏域ごとの保健師地区活動は、地区毎の健康課題の特徴にあわせて、効果的に課題解決に向けて取り組んでいきます。
- ポピュレーションアプローチの取組みとしては、生活習慣病の知識や本市の健康課題の実態を市民へ周知していきます。

3. 課題解決のための生活習慣病の発症・重症化予防の取組み

1) 課題解決のための全体像

(1)木更津市における対象者

本市の特定健康診査受診者のうち、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の重症化予防対象者は、各学会のガイドラインに基づき対象者を抽出すると、1,407 人(36.6%)です。

そのうち治療なしが 390 人(21.9%)を占め、さらに臓器障害あり直ちにに取り組むべき対象者が 153 人です。

また、本市においては、重症化予防対象者と特定保健指導対象者が重なるものが、390 人中 212 人と高いため、特定保健指導の徹底もあわせて行うことが重症化予防にもつながり、効率的であることが分かります。(図表 7-1)

図表 7-1 脳・心臓・腎臓を守るための木更津市の対象者の抽出(令和 4 年度)

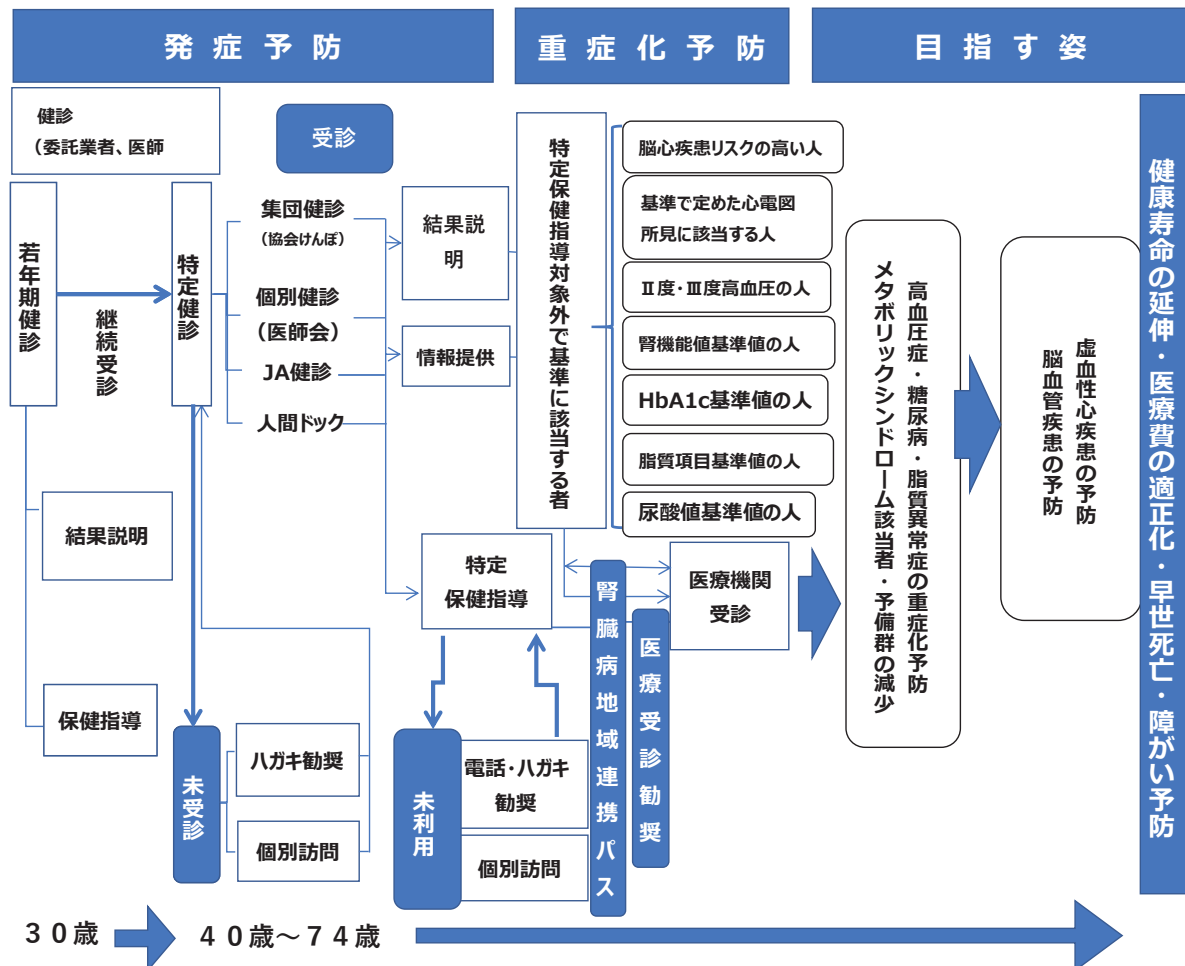
| 健康日本21<br>(第2次) 目標<br>目指すところ                         |  | 脳血管疾患<br>の年齢調整死亡率の減少                                                                                                                                                                                                                                                               |       |      | 虚血性心疾患<br>の年齢調整死亡率の減少                                                 |                                         |       | 糖尿病性腎症<br>による年間新規透析導入患者数の減少        |       |                                      | ＜参考＞<br>健診受診者（受診率） |                              |       |     |        |       |       |
|------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------|-----|--------|-------|-------|
| 科学的根拠に基づき                                            |  | 脳卒中治療ガイドライン2021<br>（脳卒中ガイドライン委員会）                                                                                                                                                                                                                                                  |       |      | 虚血性心疾患の一次予防ガイドライン（2023年改訂版）<br>（循環器科の診断と治療に関するガイドライン（2011年度合同研究報告））   |                                         |       | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>（日本糖尿病学会） |       | CKD診療ガイドライン<br>2018<br>（日本腎臓病学会）     |                    | 7,994人                       | 41.9% |     |        |       |       |
| レセプトデータ、<br>介護保険データ、<br>その他統計資料等<br>に基づいて<br>健康課題を分析 |  | <div><div>クモ膜下出血<br/>(5.6%)</div><div>脳出血<br/>(18.5%)</div><div>脳梗塞<br/>(75.9%)</div></div> <div><div>心原性<br/>脳塞栓症<br/>(27.7%)</div><div>ラクナ<br/>梗塞<br/>(31.2%)</div><div>アテローム<br/>血栓性<br/>梗塞・塞栓<br/>(33.2%)</div></div> <div>※脳卒中<br/>データリンク<br/>2015-4</div> <div>非心原性脳梗塞</div> |       |      | <div><div>心筋梗塞</div><div>労作性<br/>狭心症</div><div>安静<br/>狭心症</div></div> |                                         |       |                                    |       |                                      |                    | ■各疾患の治療状況                    |       |     |        |       |       |
|                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |                                                                       |                                         |       |                                    |       |                                      |                    |                              |       |     |        |       |       |
|                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |                                                                       |                                         |       |                                    |       |                                      |                    |                              |       |     |        |       |       |
|                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |                                                                       |                                         |       |                                    |       |                                      |                    |                              |       |     |        |       |       |
| 優先すべき<br>課題の明確化                                      |  | 高血圧症                                                                                                                                                                                                                                                                               |       | 心房細動 |                                                                       | 脂質異常症                                   |       | メタボリック<br>シンドローム                   |       | 糖尿病                                  |                    | 慢性腎臓病<br>(CKD)               |       |     |        |       |       |
| 科学的根拠に基づき<br>健診結果から<br>対象者の抽出                        |  | 高血圧治療<br>ガイドライン2019<br>(日本高血圧学会)                                                                                                                                                                                                                                                   |       |      |                                                                       | 動脈硬化性疾患予防ガイドライン<br>2022年版<br>(日本動脈硬化学会) |       | メタボリックシンドロームの<br>診断基準              |       | 糖尿病治療ガイド<br>2022-2023<br>(日本糖尿病学会)   |                    | CKD診療ガイドライン2018<br>(日本腎臓病学会) |       |     |        |       |       |
| 重症化予防対象                                              |  | Ⅱ度高血圧以上                                                                                                                                                                                                                                                                            |       | 心房細動 |                                                                       | LDL-C<br>180mg/dl以上                     |       | 中性脂肪<br>300mg/dl以上                 |       | HbA1c(NGSP)<br>6.5%以上<br>(治療中:7.0以上) |                    | 腎臓専門医<br>紹介基準対象者             |       |     |        |       |       |
| 該当者数                                                 |  | 460                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5.8%  | 51   | 0.6%                                                                  | 280                                     | 3.5%  | 210                                | 2.6%  | 1,786                                | 22.3%              | 535                          | 6.7%  | 701 | 8.8%   | 2,980 | 37.3% |
| 治療なし                                                 |  | 275                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5.7%  | 12   | 0.3%                                                                  | 252                                     | 4.9%  | 132                                | 2.5%  | 245                                  | 6.9%               | 272                          | 3.8%  | 162 | 4.6%   | 815   | 22.9% |
| (再掲)<br>特定保健指<br>導                                   |  | 84                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 18.3% | 7    | 13.7%                                                                 | 56                                      | 20.0% | 58                                 | 27.6% | 245                                  | 13.7%              | 44                           | 8.2%  | 56  | 8.0%   | 391   | 13.1% |
| 治療中                                                  |  | 185                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5.9%  | 39   | 0.9%                                                                  | 28                                      | 1.0%  | 78                                 | 2.8%  | 1,541                                | 34.7%              | 263                          | 32.3% | 539 | 12.1%  | 2,165 | 48.8% |
| 臓器障害<br>あり                                           |  | 110                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40.0% | 12   | 100.0%                                                                | 45                                      | 17.9% | 35                                 | 26.5% | 69                                   | 28.2%              | 96                           | 35.3% | 162 | 100.0% | 318   | 39.0% |
| CKD（専門医対象者）                                          |  | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       | 2    |                                                                       | 13                                      |       | 15                                 |       | 23                                   |                    | 41                           |       | 162 |        | 162   |       |
| 心電図所見あり                                              |  | 102                                                                                                                                                                                                                                                                                |       | 12   |                                                                       | 34                                      |       | 24                                 |       | 52                                   |                    | 62                           |       | 43  |        | 199   |       |
| 臓器障害<br>なし                                           |  | 165                                                                                                                                                                                                                                                                                | 60.0% | --   |                                                                       | 207                                     | 82.1% | 97                                 | 73.5% | 176                                  | 71.8%              | 176                          | 64.7% | --  |        | --    |       |

出典:KDB システム

## 2)課題解決のための具体的な取組み

健康寿命の延伸、医療費の適正化等を目指す姿に掲げ、課題の解決に向けて効率的、効果的に取り組んでいきます。(図表 7-2)

図表 7-2 課題解決のための具体的な取組み(全体図)



## 4. 疾患別の具体的な取組み

### 1) 虚血性心疾患重症化予防

#### (1) 基本的な考え方

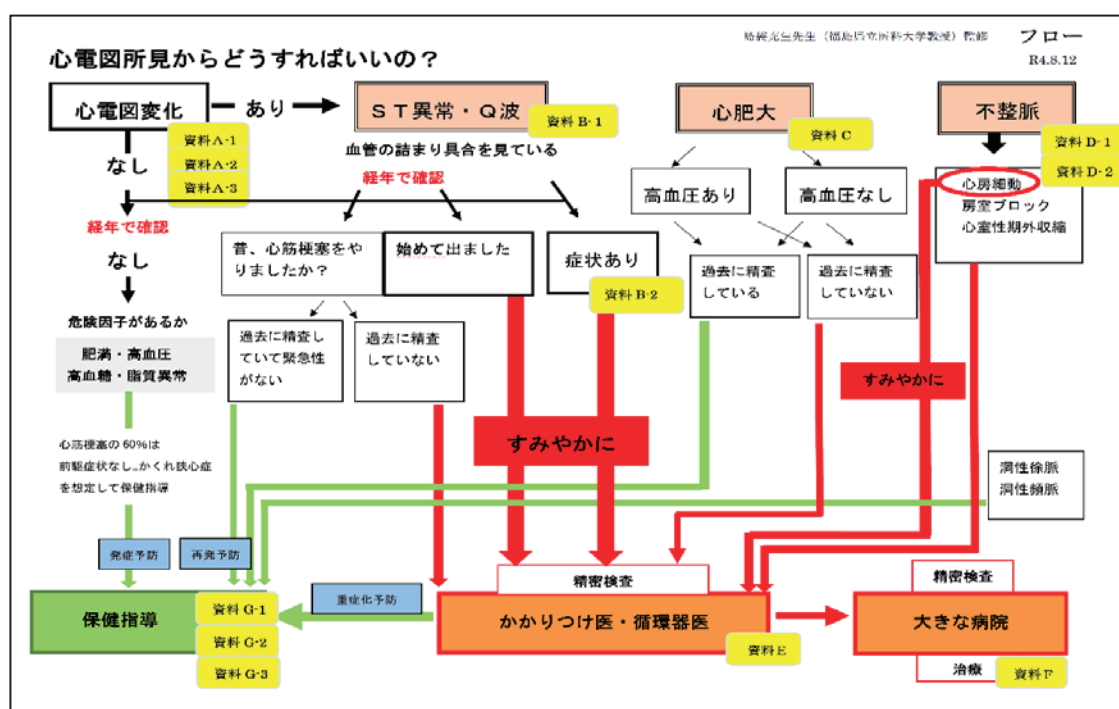
虚血性心疾患重症化予防の取組みにあたっては脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート 2019、冠動脈疾患の一次予防に関する診療ガイドライン 2023 改訂版、動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 年版に関する各学会ガイドライン等に基づいて進めていきます。

#### (2) 対象者の明確化

##### ① 対象者選定基準の考え方

受診勧奨者及び保健指導対象者の選定基準にあたっては、図表 7-3 に基づいて考えます。

図表 7-3 心電図所見からのフロー図（保健指導教材）



##### ② 心電図検査からの把握

心電図検査は、虚血性心疾患、不整脈、心筋梗塞、狭心症、心肥大などの評価に用いられます。

「安静時心電図に ST-T 異常などがある場合は生命予後の予測指標である」ことから心電図検査所見において ST 変化は心筋虚血を推測する所見であり、その所見のあった場合は血圧、血糖等のリスクと合わせて医療機関で判断してもらう必要があります。

医療機関未受診者の中にはメタボリックシンドローム該当者や血圧、血糖などのリスクを有する者もいることから対象者の状態に応じた受診勧奨を行う必要があります。

図表 7-4 心電図検査結果

| 性別・<br>年齢 | 所見     | 令和4年<br>度健診<br>受診者 | 心電図検査     |       |             |             | 所見内訳      |       |        |       |      |       |     |       |        |       |       |       |      |       |      |       |
|-----------|--------|--------------------|-----------|-------|-------------|-------------|-----------|-------|--------|-------|------|-------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|
|           |        |                    |           |       |             |             | ST変化・異常Q波 |       |        |       | 心肥大  |       |     |       | 不整脈    |       |       |       |      |       |      |       |
|           |        |                    | 実施者数<br>A |       | 有所見<br>者数 B | 有所見率<br>B/A | 異常Q波      |       | ST-T変化 |       | 左室肥大 |       | 軸偏位 |       | 房室ブロック |       | 脚ブロック |       | 心房細動 |       | 期外収縮 |       |
|           |        |                    |           |       |             |             | 人数C       | 割合C/B | 人数D    | 割合D/B | 人数E  | 割合E/B | 人数F | 割合F/B | 人数G    | 割合G/B | 人数H   | 割合H/B | 人数I  | 割合I/B | 人数J  | 割合J/B |
| 内<br>訳    | 40～74歳 | 8,305              | 3,767     | 45.4% | 1,555       | 41.3%       | 20        | 0.5%  | 49     | 1.3%  | 72   | 1.9%  | 183 | 4.9%  | 86     | 2.3%  | 224   | 5.9%  | 51   | 1.4%  | 184  | 4.9%  |
|           | 男性     | 3,524              | 1,725     | 49.0% | 820         | 47.5%       | 12        | 0.7%  | 23     | 1.3%  | 38   | 2.2%  | 101 | 5.9%  | 63     | 3.7%  | 147   | 8.5%  | 41   | 2.4%  | 113  | 6.6%  |
|           | 女性     | 4,781              | 2,042     | 42.7% | 735         | 36.0%       | 8         | 0.4%  | 26     | 1.3%  | 34   | 1.7%  | 82  | 4.0%  | 23     | 1.1%  | 77    | 3.8%  | 10   | 0.5%  | 71   | 3.5%  |

木更津市調べ(健診システムマルチマーカ-令和4年度健診受診者)

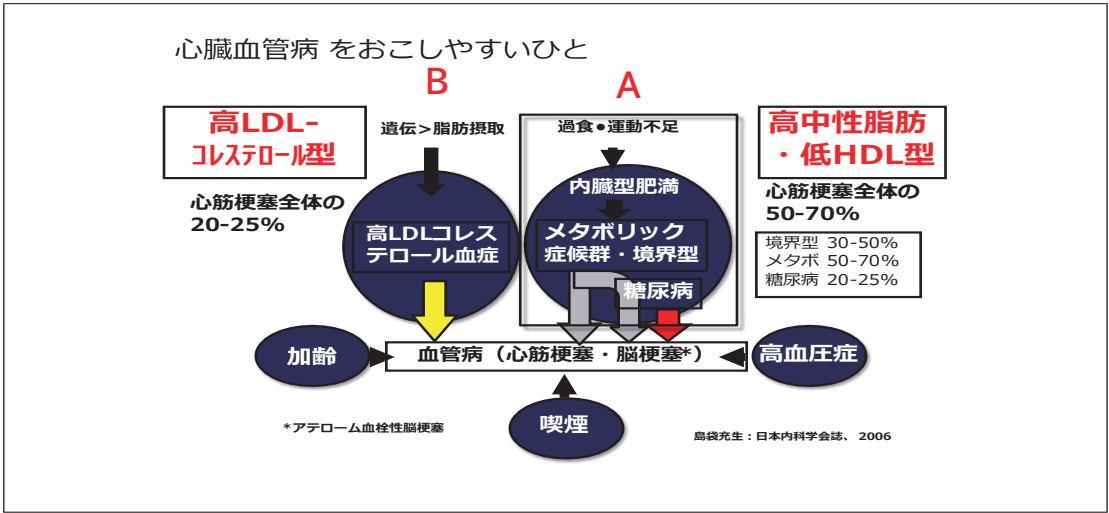
③ 心電図以外からの把握

心電図検査で異常がないまたは心電図検査を実施していないが、肥満・高血圧・高血糖・脂質異常のリスクがある場合は、隠れ狭心症を想定して(心筋梗塞の 60%は前駆症状ないため)積極的に保健指導を行う必要があります。

また、虚血性心疾患はメタボリックシンドローム又は LDL-C に関連することからタイプ別に把握します。(図表 7-5)

- A:メタボタイプ  
B:高 LDL-C タイプ (図表 7-6)

図表 7-5 心臓血管病をおこしやすいひと



図表 7-6 冠動脈疾患予防からみたLDL-C 管理目標

保健指導対象者の明確化と優先順位の決定

令和04年度

動脈硬化性心血管疾患の予防から見た  
LDL-C管理目標

(参考)  
動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版

特定健診受診結果より（脂質異常治療者（問診結果より服薬あり）を除く）

| 管理区分及びLDL管理目標<br>( )内はNon-HDL               |                                       |                              |       | 健診結果 (LDL-C) |         |         |       | (再掲) LDL160以上の年代別 |       |       |        |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-------|--------------|---------|---------|-------|-------------------|-------|-------|--------|
|                                             |                                       |                              |       | 120-139      | 140-159 | 160-179 | 180以上 | 40代               | 50代   | 60代   | 70～74歳 |
| 2,969                                       |                                       |                              |       | 1,316        | 942     | 459     | 252   | 57                | 110   | 272   | 272    |
|                                             |                                       |                              |       | 44.3%        | 31.7%   | 15.5%   | 8.5%  | 8.0%              | 15.5% | 38.3% | 38.3%  |
| 一次予防<br>まず生活習慣の改善<br>を行った後、薬物療<br>法の適応を考慮する | 低リスク                                  | 160未満<br>(190未満)             | 412   | 199          | 126     | 49      | 38    | 36                | 51    | 0     | 0      |
|                                             |                                       |                              | 13.9% | 15.1%        | 13.4%   | 10.7%   | 15.1% | 63.2%             | 46.4% | 0.0%  | 0.0%   |
|                                             | 中リスク                                  | 140未満<br>(170未満)             | 1,250 | 531          | 407     | 191     | 121   | 12                | 32    | 162   | 106    |
|                                             |                                       |                              | 42.1% | 40.3%        | 43.2%   | 41.6%   | 48.0% | 21.1%             | 29.1% | 59.6% | 39.0%  |
|                                             | 高リスク                                  | 120未満<br>(150未満)             | 1,152 | 514          | 358     | 196     | 84    | 9                 | 26    | 96    | 149    |
|                                             |                                       |                              | 38.8% | 39.1%        | 38.0%   | 42.7%   | 33.3% | 15.8%             | 23.6% | 35.3% | 54.8%  |
|                                             |                                       | 再掲<br>100未満<br>(130未満)<br>※1 | 71    | 38           | 19      | 10      | 4     | 1                 | 1     | 8     | 4      |
| 二次予防<br>生活習慣の是正と共に<br>薬物療法を考慮する             | 冠動脈疾患<br>または<br>アテローム血栓性<br>脳梗塞の既往 ※2 | 100未満<br>(130未満)             | 155   | 72           | 51      | 23      | 9     | 0                 | 1     | 14    | 17     |
|                                             |                                       |                              | 5.2%  | 5.5%         | 5.4%    | 5.0%    | 3.6%  | 0.0%              | 0.9%  | 5.1%  | 6.3%   |

※1 糖尿病性腎症2期以上または糖尿病＋喫煙ありの場合に考慮  
※2 問診で脳卒中（脳出血、脳梗塞等）または心臓病（狭心症、心筋梗塞等）の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。

(3) 保健指導の実施

① 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行います。

その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がけます。

治療が必要にも関わらず医療機関未受診及び治療中断者である場合は受診勧奨を行います。

治療中であるがリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行います。

② 医療機関での精密検査の勧め

虚血性心疾患重症化予防対象者において、詳細な検査を受けることについて、対象者と一緒に検討していく必要があります。

- ・形態学的検査法・・・頸動脈エコー検査(頸動脈内膜中膜厚(IMT))  
冠動脈CT(冠動脈石灰化)
- ・血管機能検査法・・・足関節上腕血圧比(ABI)、脈波伝搬速度(PWV)  
心臓足首血管指数(CAVI)、血管内皮機能(FMD)

③ 対象者の管理

重症化しないための継続的な支援のため、電子データやレセプトで経過を把握します。

④ 医療との連携

虚血性心疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い、治療中の者へは血管リスク低減に向けて医療機関と連携した保健指導を実施していきます。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集します。

## 2)糖尿病性腎症(DKD)、慢性腎臓病(CKD)重症化予防

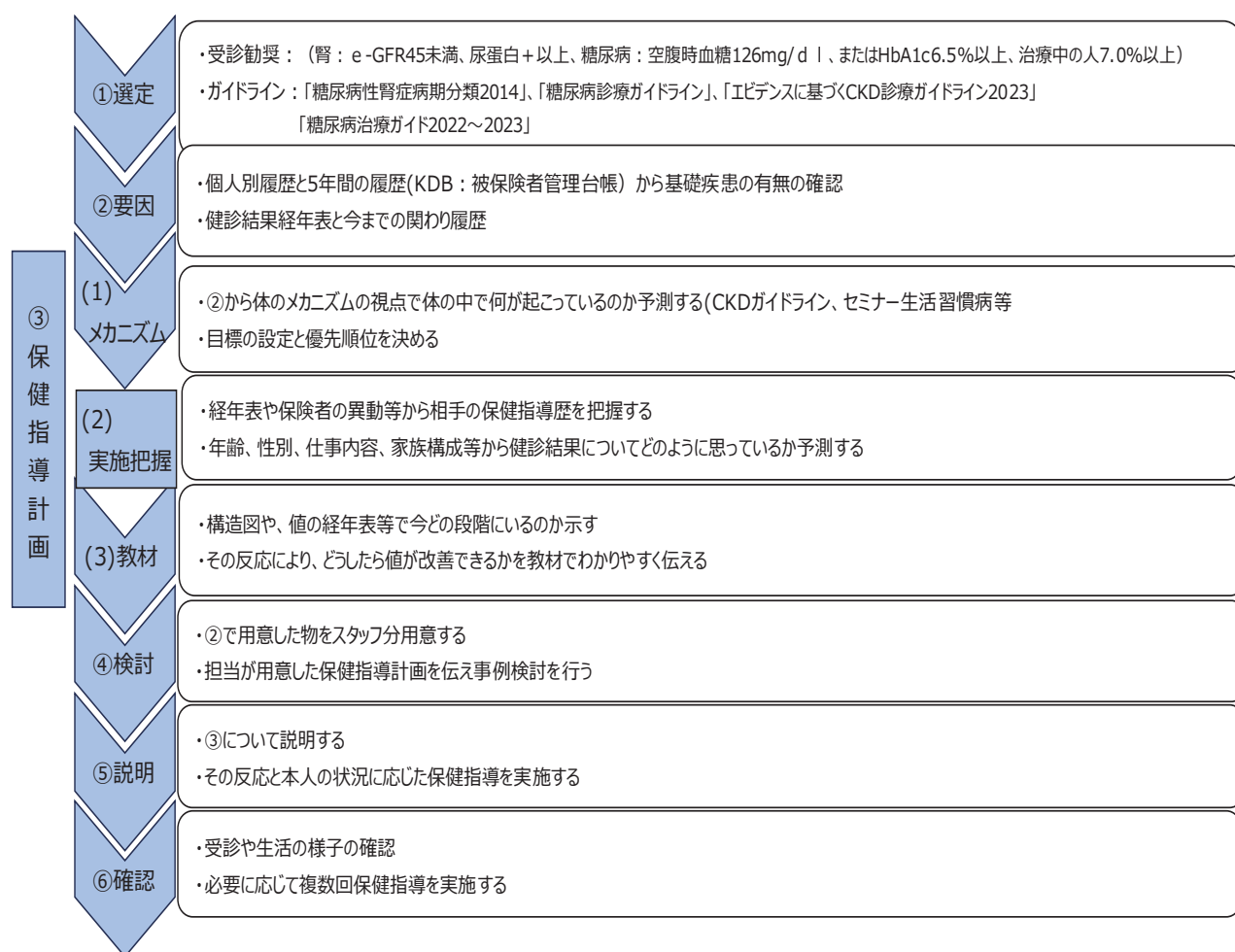
### (1) 基本的な考え方

糖尿病性腎症重症化予防の取組みにあたっては、国の「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」及び千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき以下の視点で、PDCAに沿って実施します。

なお、取組みにあたっては図表 7-7 に沿って実施します。

- ① 健康診査・レセプト等で抽出されたハイリスク者に対する受診勧奨、保健指導
- ② 治療中の患者に対する医療と連携した保健指導
- ③ 糖尿病治療中断者や健診未受診者に対する対応

図表 7-7 糖尿病性腎症重症化対象者の選定から保健指導計画策定までの流れ



## (2)対象者の明確化

### ① 対象者選定基準の考え方

対象者の選定基準にあたっては、千葉県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じ、抽出すべき対象者を以下とします。

- ア 腎臓病地域連携パス基準該当者(糖検査、腎機能検査)(図 7-8)
- イ 医療機関未受診者
- ウ 医療機関受診中断者
- エ 治療未治療に関わらずコントロール不良者

### ② 選定基準に基づく該当者の把握

#### ア 対象者の抽出

取組みを進めるにあたって、選定基準に基づく該当者を把握する必要があります。

その方法として、国保が保有するレセプトデータおよび特定健康診査データを活用し、該当者数把握を行います。

腎症重症化ハイリスク者を抽出する際は、「糖尿病性腎症病期分類」を基盤とします。  
(図表 7-8)

図表 7-8 糖尿病性腎症病期分類

| 糖尿病性腎症病期分類 2023 <sup>注1</sup> |                                                                |                                                            |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 病 期                           | 尿中アルブミン・クレアチニン比(UACR, mg/g)<br>あるいは<br>尿中蛋白・クレアチニン比(UPCR, g/g) | 推算糸球体濾過量 <sup>注3</sup><br>(eGFR, ml/分/1.73m <sup>2</sup> ) |
| 正常アルブミン尿期 (第1期) <sup>注2</sup> | U A C R 30未満                                                   | 30以上                                                       |
| 微量アルブミン尿期 (第2期) <sup>注4</sup> | U A C R 30~299                                                 | 30以上                                                       |
| 顕性アルブミン尿期 (第3期) <sup>注5</sup> | U A C R 300以上あるいはU P C R 0.5以上                                 | 30以上                                                       |
| GFR高度低下・末期腎不全期 (第4期)          | 問わない                                                           | 30未満                                                       |
| 腎代替療法期 (第5期)                  | 透析療法中あるいは腎移植後                                                  |                                                            |

注1: 糖尿病性腎症は必ずしも第1期から順次第5期まで進行するものではない。また評価の際には、腎症病期とともに、慢性腎臓病(CKD)重症度分類も併記することが望ましい。  
注2: 正常アルブミン尿期は糖尿病性腎症の存在を否定するものではなく、この病期でも糖尿病性腎症に特有の組織変化を呈している場合がある。  
注3: eGFR60mL/分/1.73m<sup>2</sup>未満の症例はCKDに該当し、糖尿病性腎症以外のCKDが存在しうするため、他のCKDとの鑑別診断が必要である。なお血清クレアチニンに基づくeGFRの低下を認めた場合、血清シスチンCに基づくeGFRを算出することで、より正確な腎機能を評価できる場合がある。  
注4: 微量アルブミン尿を認めた患者では、糖尿病性腎症早期診断基準にしたがって鑑別診断を行ったうえで、微量アルブミン尿期と診断する。微量アルブミン尿は糖尿病性腎症の早期診断に必須のバイオマーカーであるのみならず、顕性アルブミン尿への移行及び大血管障害のリスクである。GFR60mL/分/1.73m<sup>2</sup>以上であっても微量アルブミン尿の早期発見が重要である。  
注5: 顕性アルブミン尿の患者では、eGFR60mL/分/1.73m<sup>2</sup>未満からGFRの低下に伴い腎イベント(eGFRの半減、透析導入)が増加するため注意が必要である。

糖尿病性腎症病期分類では尿アルブミン値及び腎機能(eGFR)で把握していきます。

本市においては、特定健康診査にて血清クレアチニン検査、尿蛋白(定性)検査を必須項目として実施しているため、腎機能(eGFR)の把握は可能です。

尿アルブミン値については検査項目にない為、把握が難しいです。

CKD診療ガイド 2012 では尿アルブミン定量(mg/dl)に対する尿蛋白を正常アルブミン尿と尿蛋白(-)、微量アルブミン尿と尿蛋白(±)、顕性アルブミン尿(+)としていることから、尿蛋白(定性)検査でも腎症病期の推測が可能となります。

## イ 基準に基づく該当者数の把握

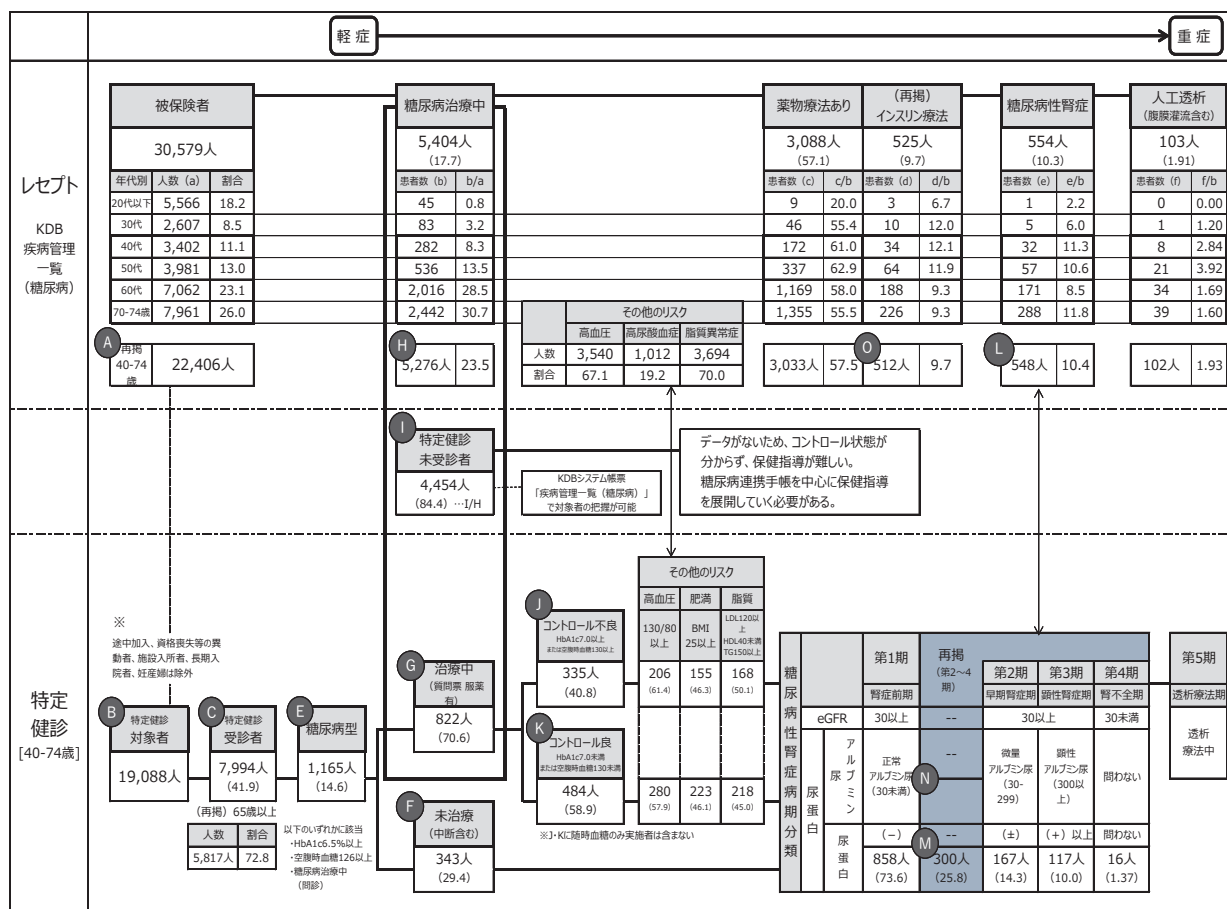
レセプトデータと特定健康診査データを用い、医療機関受診状況を踏まえて対象者数把握を行います。(図表 7-9)

本市において特定健康診査受診者のうち糖尿病未治療者は、343 人(29.4%:F)でした。

また、40～74 歳における糖尿病治療者 5,276 人のうち、特定健康診査受診者が 822 人(70.6%:G)でした。

糖尿病治療者で特定健康診査未受診者 4,454 人(84.4%:I)については、治療中ではあるが、検査データが不明なため、重症化予防に向けて医療機関と連携した介入を行います。

図表 7-9 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合(令和 4 年度)



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上 (年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)

※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB帳票\_介入支援対象者一覧 (栄養・重症化予防)」から集計

出典: KDB システム

### (3) 保健指導の実施

#### ① 腎臓病地域連携パス(腎パス)を活用した重症化予防対策(図 7-10)

特定健康診査受診者で、基準に該当者へ「腎パス」(参考資料 10)を発行します。

腎パス交付者で、医療機関受診確認の取れない人には、再度受診勧奨を実施します。

#### ② 糖尿病性腎症病期及び生活習慣病リスクに応じた保健指導

糖尿病性腎症の発症・進展抑制には、血糖値と血圧のコントロールが重要です。

また、腎症の進展とともに大血管障害の合併リスクが高くなるため、肥満・脂質異常症、喫煙などの因子の管理も重要となってきます。

当市においては、特定健康診査受診者を糖尿病性腎症病期分類及び生活習慣病のリスク因子を合わせて、対象者に応じた保健指導を考えていきます。

また、対象者への保健指導については糖尿病治療ガイド、CKD 診療ガイド等を参考に作成した保健指導用教材を活用し行っていきます。

#### ③ 対象者の管理

重症化しないための継続的な支援のため、電子データやレセプトで経過を把握します。

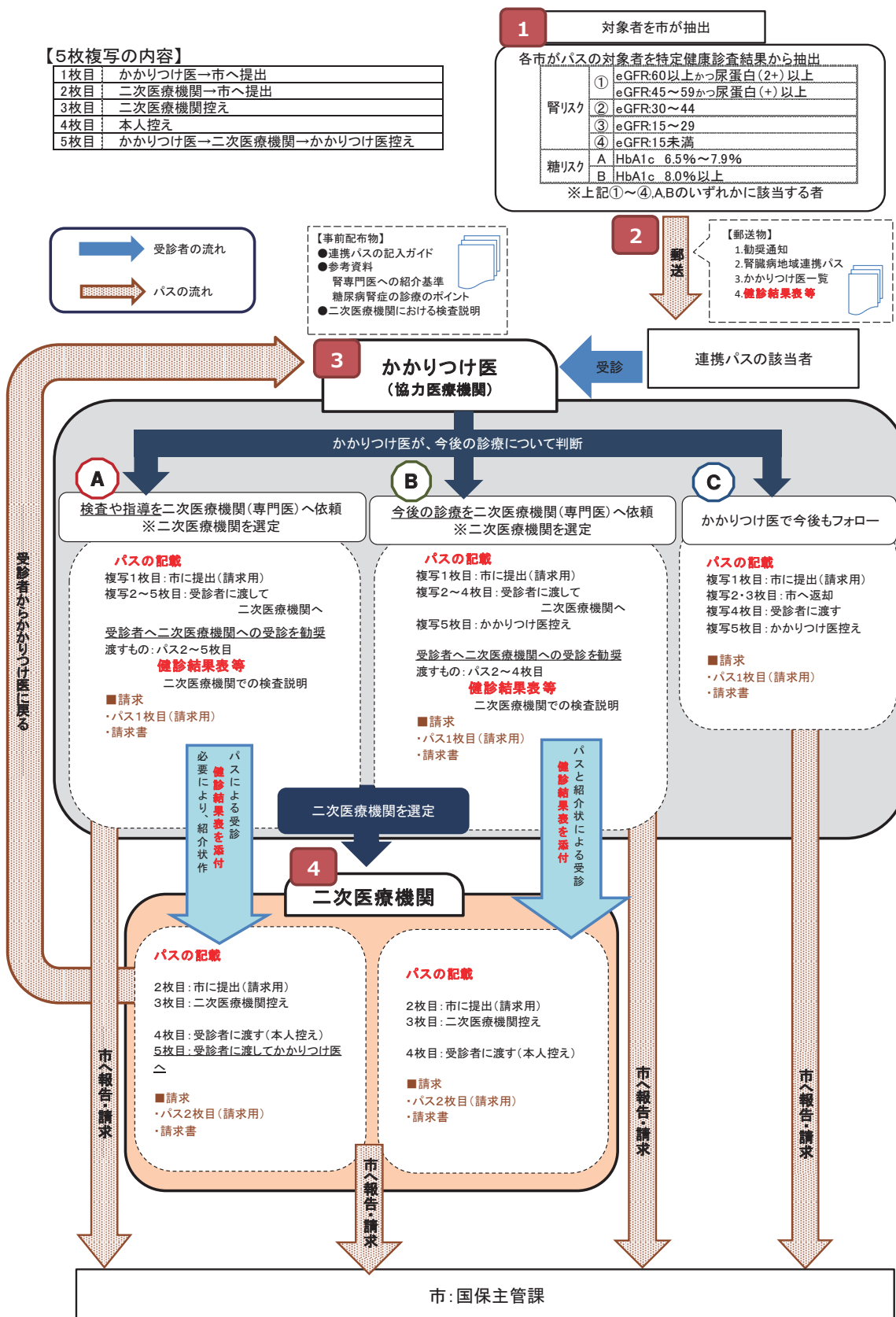
#### ④ 医療との連携

医療機関未受診者・治療中断者の医療機関連携は、「腎パス」を活用します。

「腎パス」交付非該当の場合は、糖尿病連携手帳を活用し、かかりつけ医及び専門医から対象者の検査データや診断名、方針の情報共有を図ります。

かかりつけ医、専門医との連携にあたっては、慢性腎臓病予防連携委員会での助言や千葉県プログラムに準じ行っていきます。

図表 7-10 腎臓病地域連携パス運用フロー

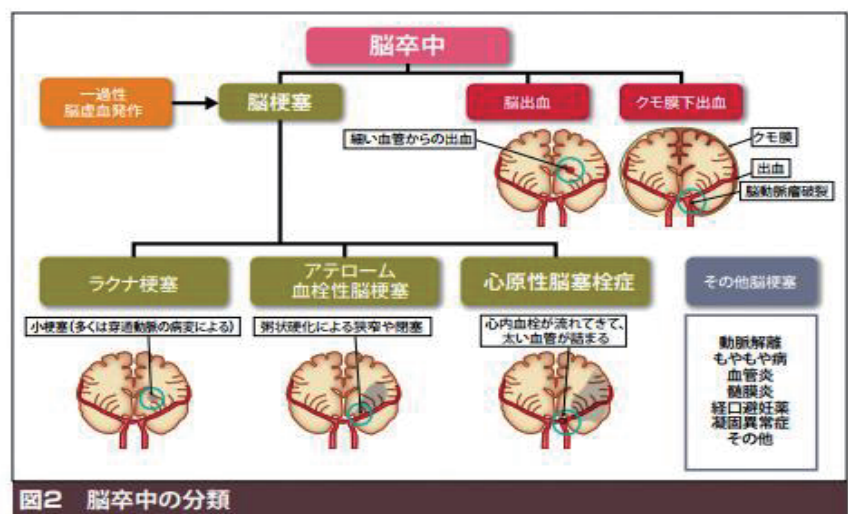


3) 脳血管疾患(脳出血、脳梗塞)重症化予防

(1) 基本的な考え方

脳血管疾患重症化予防の取組みにあたっては脳卒中治療ガイドライン、脳卒中予防への提言、高血圧治療ガイドライン等に基づいて進めていきます。(図表 7-11、図表 7-12)

図表 7-11 脳卒中の分類



(脳卒中予防の提言より引用)

図表 7-12 脳血管疾患とリスク因子

| リスク因子<br>(○はハイリスク等) |             | 高血圧 | 糖尿病 | 脂質異常<br>(高LDL) | 心房細動 | 喫煙 | 飲酒 | メタボリックシンドローム | 慢性腎臓病<br>(CKD) |
|---------------------|-------------|-----|-----|----------------|------|----|----|--------------|----------------|
| 脳梗塞                 | ラクナ梗塞       | ●   |     |                |      |    |    | ○            | ○              |
|                     | アテローム血栓性脳梗塞 | ●   | ●   | ●              |      | ●  | ●  | ○            | ○              |
|                     | 心原性脳梗塞      | ●   |     |                | ●    |    |    | ○            | ○              |
| 脳出血                 | 脳出血         | ●   |     |                |      |    |    |              |                |
|                     | くも膜下出血      | ●   |     |                |      |    |    |              |                |

(2) 対象者の明確化

① 対象者の抽出

脳血管疾患において高血圧は、最も重要な危険因子です。

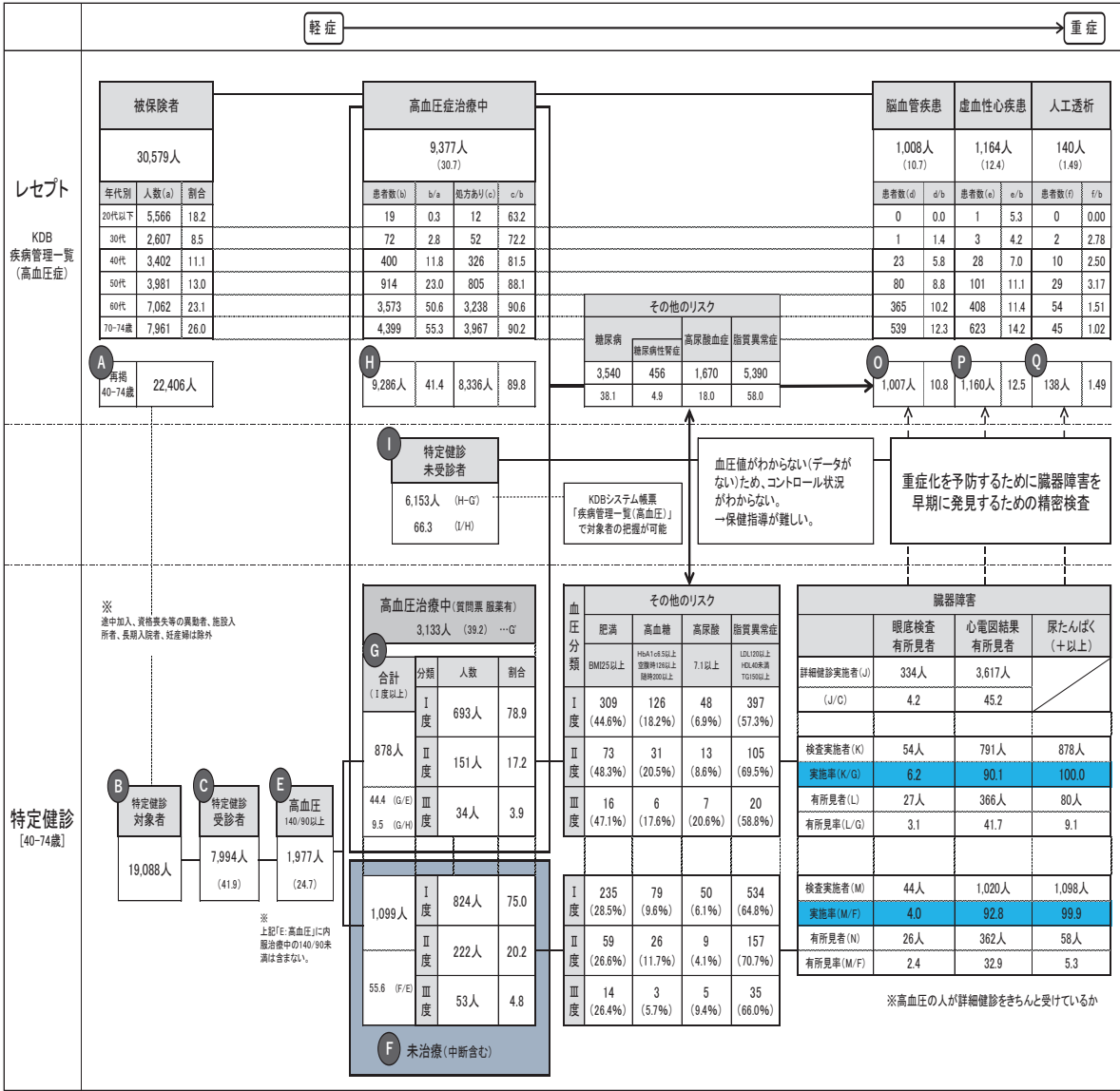
図表 7-13 でみると、40～74 歳の高血圧治療者 9,286 人(H)のうち、既に脳血管疾患を  
起こしている人が 1,007 人(10.8%:O)でした。

健診結果をみるとⅡ度高血圧以上が 460 人(5.8%:G、F)であり、そのうち 275 人  
(60%:F)は未治療者です。

また、高血圧治療中であってもⅡ度高血圧以上が 185 人(21.1%)います。

医療機関未受診者の中にはメタボリックシンドローム該当者や血糖などのリスクを有する者  
もいることから、対象者の状態に応じて受診勧奨を実施していきます。

図表 7-13 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合（令和 4 年度）



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上（年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む）  
※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB情報 介入支援対象者一覧（対象：重症化予防）」から集計

出典：KDB システム

## ② 保健指導対象者の明確化と優先順位

## ア 優先順位1 心電図検査における心房細動

心原性脳塞栓症は、心臓にできた血栓が血流によって脳動脈に流れ込み、比較的大きな動脈を突然詰まらせて発症し、脳梗塞の中でも「死亡」や「寝たきり」になる頻度が高くなります。

しかし、心房細動は心電図検査によって早期に発見することが可能です。

図表 7-14 は、特定健康診査受診者における心房細動の有見の状況をみています。



図表 7-14 心房細動有見状況

|        | 健診受診者 |       | 心電図検査実施者 |       |       |       | 心房細動有見者 |      |    |      | 日循環学調査<br>(※1) |      |
|--------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|---------|------|----|------|----------------|------|
|        | 男性    | 女性    | 男性       |       | 女性    |       | 男性      |      | 女性 |      | 男性             | 女性   |
|        | 人数    | 人数    | 人数       | 実施率   | 人数    | 実施率   | 人数      | 割合   | 人数 | 割合   | 割合             | 割合   |
| 総数     | 3,385 | 4,609 | 1,649    | 48.7% | 1,968 | 42.7% | 41      | 2.5% | 10 | 0.5% | --             | --   |
| 40代    | 246   | 281   | 84       | 34.1% | 73    | 26.0% | 1       | 1.2% | 0  | 0.0% | 0.2%           | 0.0% |
| 50代    | 369   | 499   | 149      | 40.4% | 157   | 31.5% | 0       | 0.0% | 0  | 0.0% | 0.8%           | 0.1% |
| 60代    | 1,146 | 1,684 | 608      | 53.1% | 778   | 46.2% | 16      | 2.6% | 5  | 0.6% | 1.9%           | 0.4% |
| 70～74歳 | 1,624 | 2,145 | 808      | 49.8% | 960   | 44.8% | 24      | 3.0% | 5  | 0.5% | 3.4%           | 1.1% |

※1 日本循環器学会疫学調査（2006年）による心房細動有病率  
日本循環器学会疫学調査の70～74歳の値は、70～79歳

出典：KDBシステム

心電図検査において 51 人に心房細動の有見がありました。

有見率を見ると、年齢が高くなるにつれ増加しています。

当市は、心房細動有見者へ重点的に受診勧奨の保健指導をしているので、51 人は全員治療しており、未治療者はいません。（図表 7-14）

心房細動は非常に危険な心原性脳塞栓症のリスクであるため、継続受診の必要性和医療機関の受診勧奨を行っていきます。

## イ 優先順位 2 血圧に基づいた脳心血管リスク層別化の高リスク者

脳血管疾患の最大の危険因子は高血圧ですが、高血圧以外の危険因子との組み合わせにより、脳心腎疾患など臓器障害の程度と深く関与しています。

そのため、高血圧と他リスク因子で層別化し対象者を明確にしていく必要があります。

図表 7-15 は、血圧に基づいた脳心血管リスク層別化の表です。

高リスク群にあたるAについては、早急な受診勧奨が必要になってきます。

図表 7-15 血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

令和04年度

保健指導対象者の明確化と優先順位の決定

(参考) 高血圧治療ガイドライン2019 日本高血圧学会  
p49 表3-1 脳心血管病に対する予後影響因子  
p50 表3-2 診療室血圧に基づいた脳心血管病リスク層別化  
p51 図3-1 初診時の血圧レベル別の高血圧管理計画

血圧に基づいた脳心血管リスク層別化

特定健診受診結果より(降圧薬治療者を除く)

| リスク層<br>(血圧以外のリスク因子)                                                  |       | 血圧分類<br>(mmHg) |       | 高値血圧              | I 度高血圧            | II 度高血圧             | III 度高血圧        | 区分 | 該当者数           |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|----------------|-------|-------------------|-------------------|---------------------|-----------------|----|----------------|
|                                                                       |       |                |       | 130～139<br>/80～89 | 140～159<br>/90～99 | 160～179<br>/100～109 | 180以上<br>/110以上 |    |                |
| リスク層<br>(血圧以外のリスク因子)                                                  |       | 2,447          |       | 1,348<br>55.1%    | 824<br>33.7%      | 222<br>9.1%         | 53<br>2.2%      |    |                |
| リスク第1層<br>予後影響因子がない                                                   | 108   | C 70           | B 33  | B 4               | A 1               | A                   | 1               | A  | 587<br>24.0%   |
|                                                                       | 4.4%  | 5.2%           | 4.0%  | 1.8%              | 1.9%              |                     |                 |    |                |
| リスク第2層<br>高齢(65歳以上)、男性、脂質異常症、喫煙のい<br>ずれかがある                           | 1,414 | C 768          | B 475 | A 137             | A 34              | A                   | 34              | B  | 1,022<br>41.8% |
|                                                                       | 57.8% | 57.0%          | 57.6% | 61.7%             | 64.2%             |                     |                 |    |                |
| リスク第3層<br>脳心血管病既往、非弁膜症性心房細動、糖尿<br>病、蛋白尿のいずれか、またはリスク2層の危険因子<br>が3つ以上ある | 925   | B 510          | A 316 | A 81              | A 18              | A                   | 18              | C  | 838<br>34.2%   |
|                                                                       | 37.8% | 37.8%          | 38.3% | 36.5%             | 34.0%             |                     |                 |    |                |

※1 脂質異常症は、問診結果で服薬ありと回答した者、またはHDL-C<40、LDL-C≥140、中性脂肪≥150(随時の場合は>=175)、non-HDL≥170のいずれかに該当した者で判断。  
※2 糖尿病は、問診結果で服薬ありと回答した者、または空腹時血糖≥126、HbA1c≥6.5、随時血糖≥200のいずれかに該当した者で判断。  
※3 脳血管病既往については、問診結果で脳卒中(脳出血、脳梗塞等)または心臓病(狭心症、心筋梗塞等)の治療または医師から言われたことがあると回答した者で判断。  
※4 非弁膜症性心房細動については、健診結果の「具体的な心電図所見」に「心房細動」が含まれている者で判断。  
※5 尿蛋白については、健診結果より(±)以上で判断。

出典:KDB システム

(3) 保健指導の実施

① 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行います。  
その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がけます。  
治療が必要にも関わらず医療機関未受診及び治療中断者である場合は受診勧奨を行います。  
治療中であるがリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行います。

② 医療機関での精密検査の勧め

脳血管疾患重症化予防対象者において、詳細な検査を受けることについて、対象者と一緒に検討していく必要があります。(虚血性心疾患重症化予防の精密検査 65P 参照)

③ 対象者の管理

ア 高血圧者の管理

過去の健診受診歴なども踏まえ、II 度高血圧以上を対象に血圧、血糖、eGFR、尿蛋白、服薬状況の経過を確認し、未治療者や中断者の把握に努め受診勧奨を行っていきます。

イ 心房細動者の管理

医療機関への継続的な受診ができるように電子データで経過を把握していきます。

#### 4)基礎疾患（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）の重症化予防

##### (1)基本的な考え方

高血圧症、糖尿病、脂質異常症重症化予防の取組みにあたっては、高血圧症治療ガイドライン、糖尿病治療ガイドライン、動脈硬化症治療ガイドライン等に基づいて進めます。

##### (2) 対象者の明確化

###### ① 対象者選定基準

###### ア 高血圧症

高血圧治療ガイドライン血圧に基づいた脳心血管病リスク層別化の高リスク者

###### イ 糖尿病

腎臓病地域連携パス基準該当者(糖検査、腎機能検査)

###### ウ 脂質異常症

動脈硬化症治療ガイドライン

##### (3) 保健指導の実施

###### ① 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行います。

その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がけます。

治療が必要にも関わらず医療機関未受診及び治療中断者である場合は受診勧奨を行います。

治療中であるがリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行います。

###### ② 医療機関での精密検査の勧め

詳細な検査を受けることについて、対象者と一緒に検討していく必要があります。

###### ③ 対象者の管理

重症化しないための継続的な支援のため、電子データやレセプトで経過を把握します。

###### ④ 医療との連携

未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い、治療中の者へは血管リスク低減に向けて医療機関と連携した保健指導を実施していきます。

医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集します。

5)肥満・メタボリックシンドローム重症化予防

(1)基本的な考え方

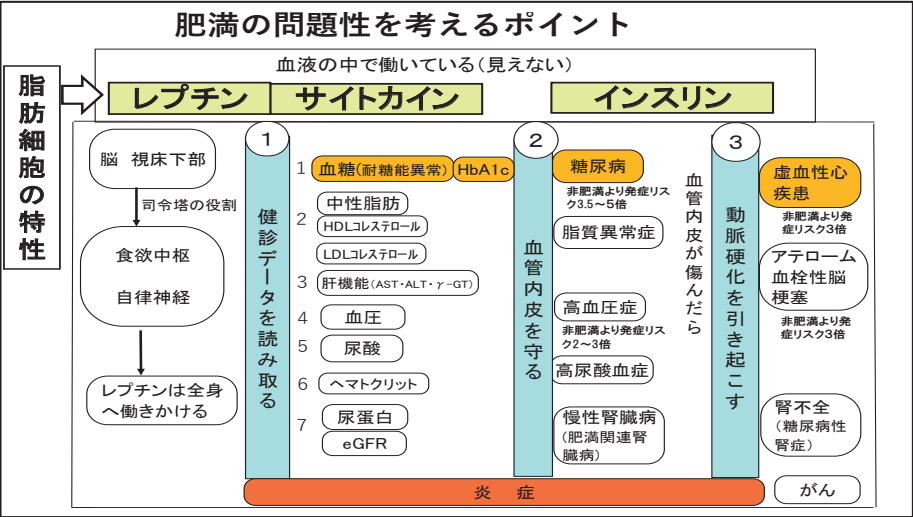
メタボリックシンドロームはインスリン抵抗性、動脈硬化惹起性リポ蛋白異常、血圧高値を個人に合併する心血管病易発症状態です。

従ってメタボリックシンドロームの第 1 の臨床的帰結は心血管病であり、診断は心血管病予防のために行います。

また、メタボリックシンドロームは 2 型糖尿病発症のリスクも高いとされており、2 型糖尿病予防さらには糖尿病性大血管症の予防にも適応します。

なお、取組みにあたっては図表 7-16 に基づいて考えていきます。

図表 7-16 肥満の問題性を考えるポイント



(2)肥満の状況

① 肥満度分類に基づいた実態把握(図表 7-17)

図表 7-17 肥満度分類による木更津市の実態（令和4年度）

|    |    | 受診者数  |       | BMI25以上 |       | (再掲) 肥満度分類         |        |                    |        |                    |        |                 |        |
|----|----|-------|-------|---------|-------|--------------------|--------|--------------------|--------|--------------------|--------|-----------------|--------|
|    |    |       |       |         |       | 肥満                 |        |                    |        | 高度肥満               |        |                 |        |
|    |    |       |       |         |       | 肥満Ⅰ度<br>BMI25～30未満 |        | 肥満Ⅱ度<br>BMI30～35未満 |        | 肥満Ⅲ度<br>BMI35～40未満 |        | 肥満Ⅳ度<br>BMI40以上 |        |
|    |    |       |       |         |       | 40～64歳             | 65～74歳 | 40～64歳             | 65～74歳 | 40～64歳             | 65～74歳 | 40～64歳          | 65～74歳 |
| 総数 |    | 2,177 | 5,817 | 685     | 1,645 | 511                | 1,401  | 132                | 210    | 34                 | 23     | 8               | 11     |
|    |    |       |       | 31.5%   | 28.3% | 23.5%              | 24.1%  | 6.1%               | 3.6%   | 1.6%               | 0.4%   | 0.4%            | 0.2%   |
| 再掲 | 男性 | 901   | 2,484 | 369     | 832   | 271                | 735    | 75                 | 84     | 18                 | 9      | 5               | 4      |
|    | 女性 | 1,276 | 3,333 | 316     | 813   | 240                | 666    | 57                 | 126    | 16                 | 14     | 3               | 7      |
|    |    |       |       | 24.8%   | 24.4% | 18.8%              | 20.0%  | 4.5%               | 3.8%   | 1.3%               | 0.4%   | 0.2%            | 0.2%   |

出典：KDBシステム

② 優先順位

肥満Ⅰ度で、若い年代(40～64 歳)を対象とすることが効率いいと言われています。  
「肥満症診療ガイドライン 2022」

### (3)対象者の明確化

#### ① 対象者の選定基準の考え方

当市では、女性より男性の脳心疾患の所見及び罹患率が高いことから、男性を優先とすることが効率的であると考えます。

#### ② 対象者の管理

対象者の進捗管理は、委託機関と連携を密にし、健診システム等の電子データで管理します。

### (4)保健指導の実施

① メタボリックシンドロームの個々の因子である血圧、高血糖、脂質の値が、受診勧奨判定値以上の医療受診が必要な者には、適切な受診のための保健指導を行います。

② 治療中の者へは、治療中断により心血管疾患を起こさないための保健指導と併せて減量のための保健指導(食事指導)を行います。

③ 特定保健指導対象者の保健指導(食事指導)を行います。

#### ④ 最新の脳科学を活用した保健指導

対象者への保健指導については、メタボリックシンドロームの定義と診断基準、最新肥満症学、肥満症治療ガイドライン 2022 等を参考に作成した保健指導用教材を活用し行っていきます。

## 5. 個別保健事業の取組み

### 1) 特定健康診査及び特定健康診査未受診者対策

| 事業名               | 特定健康診査及び特定健康診査未受診者対策                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                            |       |              |       |       |               |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-------|--------------|-------|-------|---------------|
| 目的                | ・特定健康診査を実施し、生活習慣病の発症予防・重症化予防を図る<br>・特定健康診査の受診率の向上                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                            |       |              |       |       |               |
| 事業概要              | 対象：40～74歳の国保被保険者<br>(1)健康診査実施期間 毎年6月1日～10月31日<br>（毎年5月下旬に被保険者40～74歳に受診券と案内の個別通知を発送）<br>①集団健康診査 毎年7月～10月の期間で実施<br>②個別健康診査 毎年6月1日～10月31日に協力医療機関にて実施<br>(2)健診内容 厚生労働省が定める内容＋木更津市独自検査<br>以下未受診者対策<br>(3)未受診者に対して再勧奨通知：9月に実施（通知内容はナッジ理論に基づいてパターン別に作成）<br>(4)特定健康診査の実施の工夫：集団健診は土日実施、がん検診等の同時開催、インターネット申し込み<br>(6)みなし健診の活用：職域健診、保険診療検査結果提出者にインセンティブ付与<br>(7)他健診との連携：人間ドック、JA健診<br>(8)39歳被保険者に対し、特定健康診査の案内と勧奨を実施 |           |                            |       |              |       |       |               |
| ストラクチャー           | (1)事業運営の為の担当職員の配置：100%<br>(2)事業実施にあたり関係機関との連携及び医師会、委託業者等との契約等の事前準備：100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                            |       |              |       |       |               |
| プロセス              | (1)対象者への通知：100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                            |       |              |       |       |               |
| アウトプット<br>(事業実施量) | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 計画<br>策定時 | 目標値                        |       |              |       |       |               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | R6                         | R7    | R8<br>(中間評価) | R9    | R10   | R11<br>(最終評価) |
|                   | 受診率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 43.4%     | 45%                        | 46%   | 47%          | 48%   | 49%   | 50%           |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 計画<br>策定時 | 目標値                        |       |              |       |       |               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | R6                         | R7    | R8<br>(中間評価) | R9    | R10   | R11<br>(最終評価) |
|                   | 全国順位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 24位       | 全国同規模市(103市)順位 上位3割(34位)以内 |       |              |       |       |               |
|                   | 継続受診率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 76.1%     | 77%                        | 77%   | 78%          | 78%   | 79%   | 80%           |
|                   | 40～59歳男性の<br>受診率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 19.1%     | 19.2%                      | 19.3% | 19.5%        | 19.6% | 19.7% | 20%           |

## 2) 特定保健指導及び特定保健指導未利用者対策

| 事業名               | 特定保健指導及び特定保健指導未利用者対策                                                                                                                                                                                                                            |       |                       |       |              |       |       |               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------|-------|--------------|-------|-------|---------------|
| 目的                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドロームの改善及び該当者の減少</li> <li>・生活習慣病の発症リスクを抑制</li> </ul>                                                                                                                                             |       |                       |       |              |       |       |               |
| 事業概要              | 厚生労働省の定める基準の該当者に特定保健指導を実施(外部委託と市直営)<br>(1)外部委託<br>(2)市直営 委託業者が実施できなかった対象者に、市が再勧奨し特定保健指導を実施<br>(3)対象者の利便性を図り、実施率の向上を目的とし、集団健診会場での初回分割面接を実施<br>(4)対象者の利便性を図り、WEBでの保健指導を実施<br>(5)対象者の利便性を図り、土日、夜間の特定保健指導を実施<br>(6)委託業者による未利用者への利用勧奨(休日、夜間の電話勧奨、通知) |       |                       |       |              |       |       |               |
| ストラクチャー           | (1)保健師・管理栄養士等の人材確保:100%<br>(2)事業実施にあたり委託業者との契約等の事前準備:100%<br>(3)効果的な保健指導教材、保健指導者のスキル                                                                                                                                                            |       |                       |       |              |       |       |               |
| プロセス              | (1)対象者への保健指導の適切さ                                                                                                                                                                                                                                |       |                       |       |              |       |       |               |
| アウトプット<br>(事業実施量) | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                            | 計画策定時 | 目標値                   |       |              |       |       |               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                 |       | R6                    | R7    | R8<br>(中間評価) | R9    | R10   | R11<br>(最終評価) |
|                   | 実施率                                                                                                                                                                                                                                             | 37.5% | 37.5%                 | 38.0% | 38.5%        | 39.0% | 39.5% | 40%           |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                            | 計画策定時 | 目標値                   |       |              |       |       |               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                 |       | R6                    | R7    | R8<br>(中間評価) | R9    | R10   | R11<br>(最終評価) |
|                   | 全国順位                                                                                                                                                                                                                                            | 32位   | 全国同規模市順位 上位3割(≒34位)以内 |       |              |       |       |               |
|                   | 特定保健指導対象者率                                                                                                                                                                                                                                      | 9.6%  | 9.5%                  | 9.4%  | 9.3%         | 9.2%  | 9.1%  | 9.0%          |
|                   | メタボ該当者                                                                                                                                                                                                                                          | 22.5% | 22.3%                 | 22.2% | 22.1%        | 22.0% | 21.9% | 21.8%         |

## 3) 早期介入保健指導(若年期健康診査と保健指導)

| 事業名               | 早期介入保健指導(若年期健康診査と保健指導)                                                                                                                                                                                                                     |       |       |      |              |      |      |               |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|--------------|------|------|---------------|
| 目的                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・30歳代の若年層から健康診査の機会を設け、年1回の受診習慣をつける</li> <li>・生活習慣病リスクを持つ者へは保健・栄養指導を実施し、適切な受診行動や生活改善を図り、生活改善ができる市民を増やすことで生活習慣病の発症・重症化を予防する</li> </ul>                                                                |       |       |      |              |      |      |               |
| 内容                | (1)健康診査実施期間 毎年6月1日～10月31日<br>(毎年5月下旬に木更津市民30～39歳に個別通知を発送)<br>①集団健康診査 毎年6月1日～10月31日の期間で実施(実施時期回数は年度によって異なる)<br>②個別健康診査 毎年6月1日～10月31日に協力医療機関にて実施<br>(2)健診内容 特定健康診査に準ずる(心電図、眼底検査は実施しない)<br>(3)保健指導 健診結果に応じて階層化し、保健指導を実施(肥満者、発症予防、重症化予防、受診勧奨等) |       |       |      |              |      |      |               |
| ストラクチャー           | (1)保健師・管理栄養士等の人材確保:100%<br>(2)事業実施にあたり委託業者との契約等の事前準備:100%<br>(3)効果的な保健指導教材、保健指導者のスキル                                                                                                                                                       |       |       |      |              |      |      |               |
| プロセス              | (1)対象者への通知:100%<br>(2)対象者への保健指導の適切さ                                                                                                                                                                                                        |       |       |      |              |      |      |               |
| アウトプット<br>(事業実施量) | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                       | 計画策定時 | 目標値   |      |              |      |      |               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                            |       | R6    | R7   | R8<br>(中間評価) | R9   | R10  | R11<br>(最終評価) |
|                   | 保健指導実施率                                                                                                                                                                                                                                    | 98.8% | 90%以上 |      |              |      |      |               |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                       | 計画策定時 | 目標値   |      |              |      |      |               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                            |       | R6    | R7   | R8<br>(中間評価) | R9   | R10  | R11<br>(最終評価) |
|                   | メタボリックシンドローム該当率                                                                                                                                                                                                                            | 6.6%  | 6.5%  | 6.4% | 6.3%         | 6.2% | 6.1% | 6.0%          |

## 4)糖尿病性腎症、慢性腎臓病重症化予防事業

| 事業名               | 糖尿病性腎症、慢性腎臓病重症化予防事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |        |       |              |       |       |               |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|--------------|-------|-------|---------------|
| 目的                | 医療費が高額となる人工透析等の発生を減少させるため、主に糖尿病を起因とする糖尿病性腎症(DKD)及び慢性腎臓病(CKD)の重症化を予防する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |        |       |              |       |       |               |
| 内容                | <p>慢性腎臓病予防連携委員会(管内4市、医師会、地域専門医で構成)規定に基づいて実施</p> <p>(1)特定健康診査結果で基準該当者(糖基準HbA1c6.5以上、腎機能低下者(疑い含む)に「腎パス」を交付</p> <p>(2)受診先のかかりつけ医及び二次医療機関から本市に腎パスが返送され、検査・治療の受診状況や方針について情報共有をする</p> <p>(3)各市の交付数、返送数、検査・治療状況等の分析結果を「慢性腎臓病予防連携委員会」で報告し、地域の課題や対策について検討する</p> <p>以下の該当者に対して、保健指導を実施(千葉県糖尿病性腎症プログラムに基づく)</p> <p>(4)腎臓病地域連携パスの未返送者で医療受診の確認がとれない者及び治療中断者</p> <p>(5)糖尿病のコントロール不良者(HbA1c8以上)</p> <p>(6)腎臓病地域連携パス発行非該当であるが、受診が望ましい者</p> <p>(7)人工知能将来予測の腎機能結果予測還元表を活用した保健指導の実施</p> |           |        |       |              |       |       |               |
| ストラクチャー           | <p>(1)保健師・管理栄養士等の人材確保:100%</p> <p>(2)関係機関との連携</p> <p>(3)効果的な保健指導教材、保健指導者のスキル</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |        |       |              |       |       |               |
| プロセス              | <p>(1)対象者の把握と情報管理</p> <p>(2)対象者への保健指導の適切さ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |        |       |              |       |       |               |
| アウトプット<br>(事業実施量) | <p>(1)腎パス対象者への交付:100%</p> <p>(2)保健指導実施率:50%</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |        |       |              |       |       |               |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 計画<br>策定時 | 目標値    |       |              |       |       |               |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | R6     | R7    | R8<br>(中間評価) | R9    | R10   | R11<br>(最終評価) |
|                   | HbA1c6.5<br>以上者率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.7%      | 9.6    | 9.5   | 9.4          | 9.3   | 9.2   | 9.1           |
|                   | HbA1c6.5以上の未<br>治療者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 35.4%     | 35.0   | 34.0  | 33.0         | 32.0  | 31.0  | 30.0          |
|                   | HbA1c8.0<br>以上者率                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1.0%      | 0.9    | 0.8   | 0.7          | 0.6   | 0.5   | 0.5           |
|                   | HbA1c8.0以上の未<br>治療者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30.6%     | 30.0   | 29.0  | 28.0         | 27.0  | 26.0  | 25.0          |
|                   | 糖尿病新規患者数<br>(対千人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 69.60     | 69.50  | 69.00 | 68.50        | 68.00 | 67.50 | 67.00         |
|                   | 糖尿病性腎症新規患<br>者数(対千人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3.18      | 3.16   | 3.14  | 3.12         | 3.10  | 3.08  | 3.06          |
|                   | 人工透析患者数<br>(対千人)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8.90      | 8.9未満  |       |              |       |       |               |
|                   | ○人工透析新規患者数<br>※国保5年以上加入                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6人        | 6人未満   |       |              |       |       |               |
|                   | 高額医療費に占める<br>人工透析医療費                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6.40%     | 6.4%未満 |       |              |       |       |               |

## 5)脳・心血管疾患重症化予防(高血圧対策含む)

| 事業名               | 脳・心血管疾患重症化予防(高血圧対策含む)                                                                                                                            |           |         |       |              |       |       |               |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|-------|--------------|-------|-------|---------------|
| 目的                | ・基礎疾患となる高血圧症を含む循環器疾患の発症・重症化予防をする<br>・医療費が高額で死亡率が高い虚血性心疾患及び要介護の原因となっている脳血管疾患の発症を予防し壮年期死亡の減少・健康寿命の延伸・医療費の適正化に寄与する                                  |           |         |       |              |       |       |               |
| 内容                | 保健指導の実施<br>(1)高血圧治療ガイドラインの脳心血管病リスク層別化の高リスク者等<br>(2)心電図検査で虚血性所見があり、医療機関管理をしていない者及び緊急性の高い者<br>(3)Ⅱ度高血圧(160/100mmHg)以上の未治療者<br>(4)その他保健指導が必要と判断された者 |           |         |       |              |       |       |               |
| ストラクチャー           | (1)保健師・管理栄養士等の人材確保:100%<br>(2)関係機関との連携<br>(3)効果的な保健指導教材、保健指導者のスキル                                                                                |           |         |       |              |       |       |               |
| プロセス              | (1)対象者の把握と情報管理<br>(2)対象者への保健指導の適切さ                                                                                                               |           |         |       |              |       |       |               |
| アウトプット<br>(事業実施量) | (1)受診勧奨率:100%<br>(2)保健指導実施率:50%                                                                                                                  |           |         |       |              |       |       |               |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 評価指標                                                                                                                                             | 計画<br>策定時 | 目標値     |       |              |       |       |               |
|                   |                                                                                                                                                  |           | R6      | R7    | R8<br>(中間評価) | R9    | R10   | R11<br>(最終評価) |
|                   | 虚血性心疾患有病率                                                                                                                                        | 4.4%      | 4.4%未満  |       |              |       |       |               |
|                   | 狭心症新規患者数<br>(対千人)                                                                                                                                | 11.21     | 11.21未満 |       |              |       |       |               |
|                   | 心筋梗塞新規患者数<br>(対千人)                                                                                                                               | 1.55      | 1.55未満  |       |              |       |       |               |
|                   | 脳血管疾患有病率                                                                                                                                         | 5.2%      | 5.2%未満  |       |              |       |       |               |
|                   | 脳梗塞新規患者数<br>(対千人)                                                                                                                                | 11.17     | 11.17未満 |       |              |       |       |               |
|                   | 脳出血新規患者数<br>(対千人)                                                                                                                                | 2.16      | 2.16未満  |       |              |       |       |               |
|                   | 高血圧Ⅱ度以上者率                                                                                                                                        | 5.7%      | 5.6%    | 5.5%  | 5.4%         | 5.3%  | 5.2%  | 5.1%          |
|                   | 高血圧Ⅱ度以上で未<br>治療者率                                                                                                                                | 58.8%     | 58.5%   | 58.0% | 57.5%        | 57.0% | 56.5% | 56.0%         |
|                   | 高血圧症有病率                                                                                                                                          | 27.5%     | 27.5%未満 |       |              |       |       |               |
|                   | 高血圧症新規患者数<br>(対千人)                                                                                                                               | 66.09     | 66.09未満 |       |              |       |       |               |
|                   | 高額医療費に占める<br>虚血性心疾患割合                                                                                                                            | 4.0%      | 4.0%未満  |       |              |       |       |               |
|                   | 高額医療費に占める<br>脳血管疾患割合                                                                                                                             | 5.2%      | 5.2%未満  |       |              |       |       |               |

## 6)健康教育、健康相談

| 事業名               | 健康教育、健康相談                                                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的                | 被保険者の健康リテラシーの向上及び生活習慣病の発症予防・重症化予防                                                                           |
| 内容                | (1)集団健診会場での健康教育及び薬剤師会によるお薬相談会<br>(2)YouTube動画配信(きさらづプロモチャンネル)<br>(3)被保険者対象の健康教育(依頼等)<br>(4)健康相談(来所、電話等随時実施) |
| ストラクチャー           | (1)保健師の人材確保:100%                                                                                            |
| プロセス              | (1)効果的な保健指導教材、保健指導者のスキル                                                                                     |
| アウトプット<br>(事業実施量) | 設定なし                                                                                                        |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 設定なし                                                                                                        |

## 7)重複服薬患者への保健指導

| 事業名               | 重複服薬患者への保健指導                                                                                                                                                                                                           |           |       |    |              |    |     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|----|--------------|----|-----|
| 目的                | ・被保険者の薬による健康被害を防止<br>・医療費の適正化                                                                                                                                                                                          |           |       |    |              |    |     |
| 内容                | 千葉県及び木更津市の実施要領に基づき、君津木更津薬剤師会薬業会と協働して実施<br>(1)県国保連合会提供のリスト及びKDBのレセプトから薬剤師会推薦薬剤師が該当者をを選定<br>(2)該当者へ通知し、該当者から返送された調査票をもとに市の保健師が保健指導を実施<br>(3)保健指導前後各3か月間のレセプトから、重複処方、医科費、調剤費等の改善状況の評価<br>(4)年1回以上、薬剤会と報告会及び検討会を開催し、課題共有する |           |       |    |              |    |     |
| ストラクチャー           | (1)薬剤師、保健師の人材確保:100％                                                                                                                                                                                                   |           |       |    |              |    |     |
| プロセス              | (1)対象者選定基準の適切さ                                                                                                                                                                                                         |           |       |    |              |    |     |
| アウトプット<br>(事業実施量) | (1)対象者への通知数:100％<br>(2)薬剤師とのケース検討会、事業報告会を年1回実施                                                                                                                                                                         |           |       |    |              |    |     |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 評価指標                                                                                                                                                                                                                   | 計画<br>策定時 | 目標値   |    |              |    |     |
|                   |                                                                                                                                                                                                                        |           | R6    | R7 | R8<br>(中間評価) | R9 | R10 |
|                   | 重複処方改善率                                                                                                                                                                                                                | 94.4％     | 80％以上 |    |              |    |     |

## 8)後発医薬品の普及促進

| 事業名               | 後発医薬品の普及促進                                                                                |           |       |       |              |       |       |               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|--------------|-------|-------|---------------|
| 目的                | 患者負担の軽減や国保財政の健全化が期待できることから、医療費の縮減に向け後発医薬品(ジェネリック医薬品)の普及促進を図る                              |           |       |       |              |       |       |               |
| 内容                | (1)「後発医薬品希望シール」を保険証更新時等に配付<br>(2)ジェネリック医薬品を使用した場合の利用差額通知書を年2回発送<br>(3)広報やホームページ等で啓発・普及の促進 |           |       |       |              |       |       |               |
| ストラクチャー           | (1)予算の確保<br>(2)事業実施にあたり委託業者との契約等の事前準備:100%                                                |           |       |       |              |       |       |               |
| プロセス              | (1)通知内容の適切さ                                                                               |           |       |       |              |       |       |               |
| アウトプット<br>(事業実施量) | (1)対象者への通知数:100%                                                                          |           |       |       |              |       |       |               |
| アウトカム<br>(事業成果)   | 評価指標                                                                                      | 計画<br>策定時 | 目標値   |       |              |       |       |               |
|                   |                                                                                           |           | R6    | R7    | R8<br>(中間評価) | R9    | R10   | R11<br>(最終評価) |
|                   | 後発医薬品使用率                                                                                  | 77%       | 77.5% | 78.0% | 78.5%        | 79.0% | 79.5% | 80.0%         |

## 6. 第3期データヘルス計画の評価指標

## 1) 評価指標と管理目標の設定

図表7-18 第3期データヘルス計画の評価指標と目標値及びモニタリング値の一覧

| 関連<br>計画                    | 達成すべき目的               | 課題を解決するための目標     | 実績                      | 目標値及びモニタリング値      |             |         | データの<br>把握方法      |             |
|-----------------------------|-----------------------|------------------|-------------------------|-------------------|-------------|---------|-------------------|-------------|
|                             |                       |                  | 初期値<br>R 6              | 中間値<br>R 8        | 最終値<br>R 11 | 評価      |                   |             |
|                             |                       |                  | (R4)                    | (R7)              | (R10)       | A～E     | 活用データ年度           |             |
| 第 3 期 データヘルス計画              | 中長期目標                 | 虚血性心疾患の減少        | ○虚血性心疾患有病率の減少           | 4.4%              | 4.4%未満      | 4.4%未満  |                   | KDB<br>システム |
|                             |                       |                  | 狭心症新規患者数（対千人）減少         | 11.21             | 11.21未満     | 11.21未満 |                   |             |
|                             |                       |                  | 心筋梗塞新規患者数（対千人）減少        | 1.55              | 1.55未満      | 1.55未満  |                   |             |
|                             |                       | 脳血管疾患の減少         | ○脳血管疾患有病率の減少            | 5.2%              | 5.2%未満      | 5.2%未満  |                   |             |
|                             |                       |                  | 脳梗塞新規患者数（対千人）減少         | 11.17             | 11.17未満     | 11.17未満 |                   |             |
|                             |                       |                  | 脳出血新規患者数（対千人）減少         | 2.16              | 2.16未満      | 2.16未満  |                   |             |
|                             |                       | 糖尿病性腎症の減少        | 糖尿病性腎症新規患者数（対千人）減少      | 3.18              | 3.12        | 3.06    |                   |             |
|                             |                       | 基礎疾患の減少          | ★高血圧症有病率の減少             | 27.5%             | 27.5%未満     | 27.5%未満 |                   |             |
|                             |                       |                  | 高血圧新規患者数（対千人）減少         | 66.09             | 66.09未満     | 66.09未満 |                   |             |
|                             |                       |                  | ★糖尿病有病率の減少              | 15.3%             | 15.3%未満     | 15.3%未満 |                   |             |
|                             |                       |                  | 糖尿病新規患者数（対千人）減少         | 69.61             | 68.50       | 67.00   |                   |             |
|                             |                       |                  | 脂質異常症有病率の減少             | 25.0%             | 25.0%未満     | 25.0%未満 |                   |             |
|                             |                       |                  | 脂質異常症新規患者数（対千人）減少       | 53.59             | 53.59未満     | 53.59未満 |                   |             |
|                             |                       | 医療費適正化           | 総医療費に占める入院費用割合34%以下     | 34.6%             | 34%以下       | 34%以下   |                   |             |
|                             |                       |                  | 高額医療費に占める人工透析医療費の減少     | 6.4%              | 6.4%未満      | 6.4%未満  |                   |             |
|                             |                       |                  | 高額医療費に占める虚血性心疾患割合の減少    | 4.0%              | 4.0%未満      | 4.0%未満  |                   |             |
|                             |                       |                  | 高額医療費に占める脳血管疾患割合の減少     | 5.2%              | 5.2%未満      | 5.2%未満  |                   |             |
|                             |                       |                  | 人工透析患者数（対千人）減少          | 8.9               | 8.9未満       | 8.9未満   |                   |             |
|                             |                       |                  | 人工透析新規患者数（対千人）減少        | 0.23              | 0.23未満      | 0.23未満  |                   |             |
|                             |                       |                  | ★人工透析新規患者数減少（国保5年以上加入者） | 6人                | 6人未満        | 6人未満    |                   |             |
|                             |                       |                  | 人工透析新規導入者30人未満          | 28人               | 30人未満       | 30人未満   | 当市調べ              |             |
|                             |                       |                  | 後発医薬品の使用割合 80%以上        | 77.0%             | 78.5%       | 80.0%   | 厚生労働省             |             |
|                             |                       | 短期目標             | 脳・心血管病重症化予防（特定健診等受診者）   | 高血圧160/100以上の割合減少 | 5.7%        | 5.4%    | 5.1%              |             |
|                             | 高血圧160/100以上の未治療者割合減少 |                  |                         | 58.8%             | 57.5%       | 56.0%   |                   |             |
|                             | 脂質異常LDL160以上の割合減少     |                  |                         | 9.8%              | 9.5%        | 9.2%    |                   |             |
|                             | 脂質異常LDL160以上の未治療者割合減少 |                  |                         | 91.1%             | 90.0%       | 88.5%   |                   |             |
|                             | 糖尿病性腎症重症化予防（特定健診等受診者） |                  | ★HbA1C6.5以上の割合減少        | 9.7%              | 9.4%        | 9.1%    |                   |             |
|                             |                       |                  | HbA1C6.5以上の未治療者の割合減少    | 35.4%             | 33.0%       | 30.0%   |                   |             |
|                             |                       |                  | ○HbA1C8.0以上の割合減少        | 1.0%              | 0.7%        | 0.5%    |                   |             |
|                             |                       |                  | HbA1C8.0以上の未治療者の割合減少    | 30.6%             | 28.0%       | 25.0%   |                   |             |
|                             | その他の重症化予防             |                  | ★受診勧奨対象者のうち医療機関受診割合     | 61.7%             | 65.0%       | 70.0%   |                   |             |
|                             | 特定健康診査等計画             |                  | 特定健康診査受診率の向上            | ★特定健診受診率50%以上     | 43.4%       | 47.0%   | 50.0%             | 法定報告値       |
|                             |                       | ○継続受診率増加         |                         | 76.1%             | 78.0%       | 80.0%   | 健診システム<br>マルチマーカー |             |
| ○40～59歳男性の受診率増加             |                       | 19.1%            |                         | 19.5%             | 20.0%       |         |                   |             |
| 特定保健指導                      |                       | ★特定保健指導実施率40%以上  | 37.5%                   | 38.5%             | 40.0%       | 法定報告値   |                   |             |
|                             |                       | ○特定保健指導対象者の割合の減少 | 9.6%                    | 9.3%              | 9.0%        |         |                   |             |
| メタボリックシンドローム（メタボ）及びその予備軍の減少 |                       | ★メタボ該当者減少        | 22.5%                   | 22.1%             | 21.8%       |         |                   |             |
|                             | ★メタボ予備軍該当者減少          | 11.5%            | 11.2%                   | 10.9%             |             |         |                   |             |

★：県共通 基本評価指標 ○：県共通 追加評価指標

## 7. 取組みの連携、評価

### 1) 実施期間及びスケジュール

6月 対象者の選定基準の決定

6月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

8月～4月 特定健康診査結果が届き次第データで管理し、保健指導対象者の階層化を実施後、順次、対象者へ介入(通年)

### 2) 健康推進課等との連携

保健指導基準の決定や保健指導実施方法、保健指導の質の向上について、健康推進課と連携して事業を実施します。

### 3) 評価

評価は、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていきます。

短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ、年1回実施します。

中長期的評価においては、中間評価、最終評価の時期に実施します。

### 4) 情報共有

4課連携会議(健康推進課、保険年金課、高齢者福祉課、介護保険課)にて、関係課と情報の共有をします。

## 8. 発症予防

生活習慣病が死亡や介護及び障害、健康寿命と深く関わることから、その予防は現在における健康上の大きな課題です。

生活習慣の確立が小児期に端を発することを考えれば、子どもの生活習慣病対策、特に肥満予防は特に重要です。

子どもの肥満は、健康と深く関わるのみならず、成人期の生活習慣病やそれに伴う動脈硬化性疾患の予防の視点からますます注目されています。

当市においては、妊産婦及び乳幼児期、児童、30歳代、40～74歳、75歳以上の健康診査データを保有しており、全国に先駆けて小児生活習慣病検査を小学4年生と中学2年生に実施しています。

地区の視点で、健康診査データの分析をすると、共通する健康課題が見えてきます。

家庭生活は、健康の基盤となります。

データヘルス計画の対象者は、被保険者全員であることから、健康課題をライフコースや地域の視点で見て、子ども世代、父母世代、祖父母世代を一体的に捉えて、発症予防に取り組んでいきます。

## 9. ポピュレーションアプローチ

個人の生活は家庭、職場、地域で営まれており、生活習慣は生活環境、風習、職業等の社会的要因や経済的要因に規定されることも大きいとされています。

当市においては、生涯を通じた健康づくりの取組みとして、市民が健康に関心を持ち、健康面での適切な意思決定に必要な、基本的健康情報やサービスを自ら調べて理解し、正しく評価し、効果的に利用する個人的能力(ヘルス・リテラシー)の向上を支援します。

全庁的な取組み内容として、木更津市地域通貨アクアコインアプリと連携することで歩数により地域通貨ポイントが付与される「らづ Fit(歩数計健康アプリ)」や体組成計の利用者増加に向けた取り組み、集団健康診査会場での健康教育や薬剤師会によるお薬相談会の実施、きさらづプロモチャンネルでの健康教育のYouTube動画配信、市内各団体への出前健康教育、スポーツ振興課による市民の健康体力づくりとスポーツの日常化を目的とした各種スポーツイベントや学校給食課による地産地消給食の拡大を実施し、住むと自然に健康になれる環境・まちづくり(スマートウェルネスシティきさらづ)と心身、環境、社会的に健康で健全かつ美しい暮らしを享受できるウェルネス社会の実現を目指します。

## 10. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施、地域包括ケアの取組み

### 1) 基本的な考え方

高齢者の特性を前提に、後期高齢者の自立した生活を実現し、健康寿命の延伸を図っていくためには、生活習慣病等の重症化を予防する取組みと、生活機能の低下を防止する取組みの双方を一体的に実施する必要性が高く、後期高齢者医療の保健事業と介護予防との一体的な実施を進める必要があります。

### 2) 事業の実施

本市は、令和 4 年度から千葉県後期高齢者広域連合から、本市が事業を受託し「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」を実施しています。令和 6 年度以降も引き続き事業を行っていきます。

#### (1) 企画・調整等を担当する医療専門職(保健師)を配置

KDB システム等を活用し、健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握し、医療・介護などの関係機関との連携調整を行います。

(2) 地域を担当する保健師を配置し、高血圧や高血糖で未治療者等の対象者を抽出し、高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ)を行います。75 歳を過ぎても支援が途切れないよう糖尿病管理台帳や高血圧管理台帳をもとに、糖尿病や高血圧などの重症化予防を行います。また、生活習慣病からのフレイル、認知症予防のための軽度認知障害予防教室など健康教育や健康相談を実施していきます。(ポピュレーションアプローチ)

図表 7-19 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

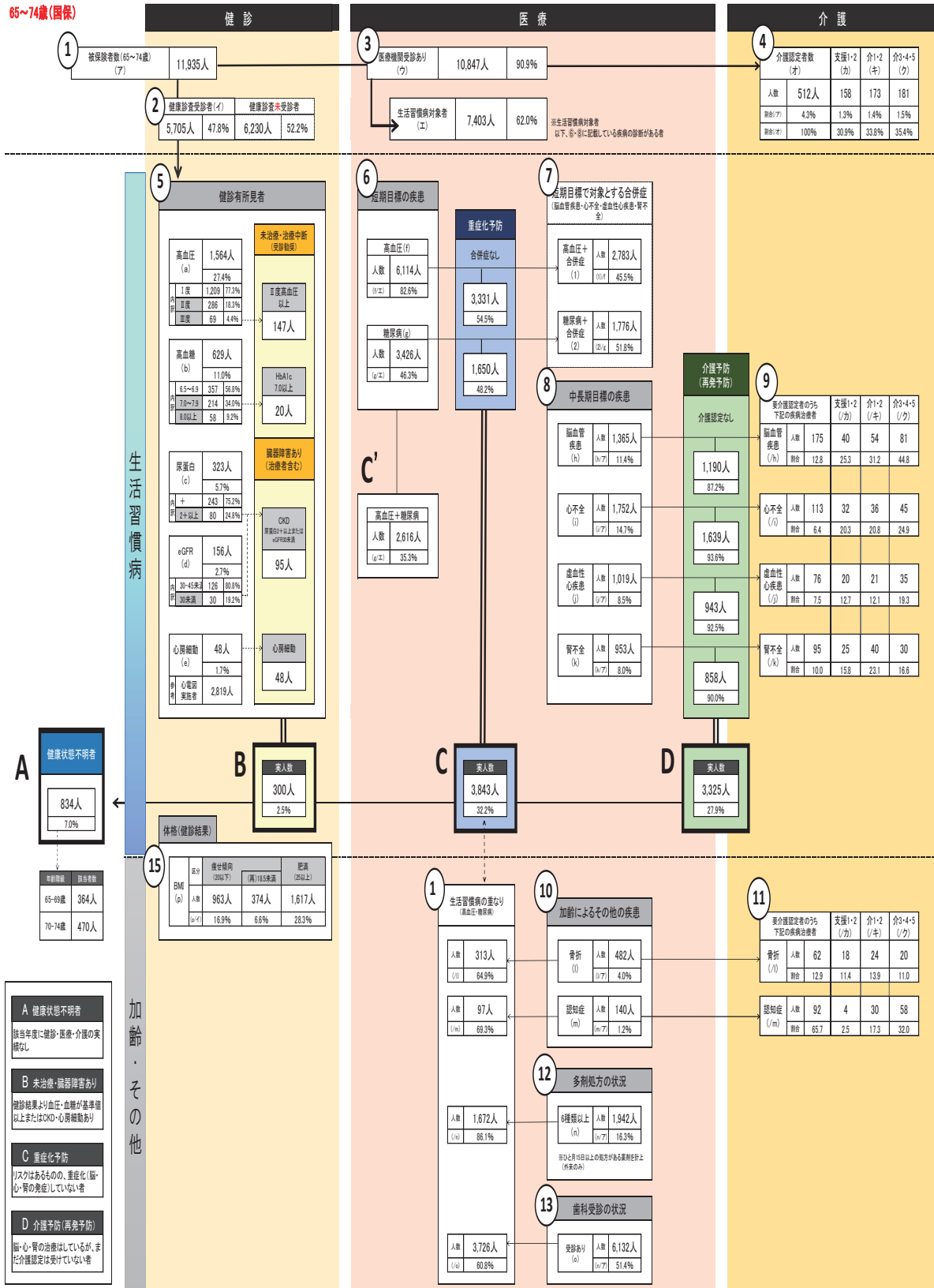
木更津市

E表: 健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握する

参考：【KDB】介入支援対象者一覧〈栄養・重症化予防〉  
【KDB】介入支援対象者一覧〈服薬管理〉

【KDB】厚生労働省様式1-1  
【特定健診等データ管理システム】FKAC171

令和4年度



## 第8章 日常生活圏域ごとの健康課題と取組み

### 1. 分析の方法について

木更津市の日常生活圏は9地区に分かれており、日常生活圏域ごとに特徴があります。レセプト、健康診査結果等の医療・保健データを分析し、各圏域の特徴を可視化しました。市平均を1として、1未満は市平均より低い、1を超えると市平均より高いということになります。

また、地区の高齢化率の影響を少なくするため、年齢階層を2区分に分けています。

木更津市の健康課題への取組みは、市全体で取り組む事に加えて、日常生活圏域毎の地域で特徴に応じた取り組みをすることで、成果が表れやすくなります。

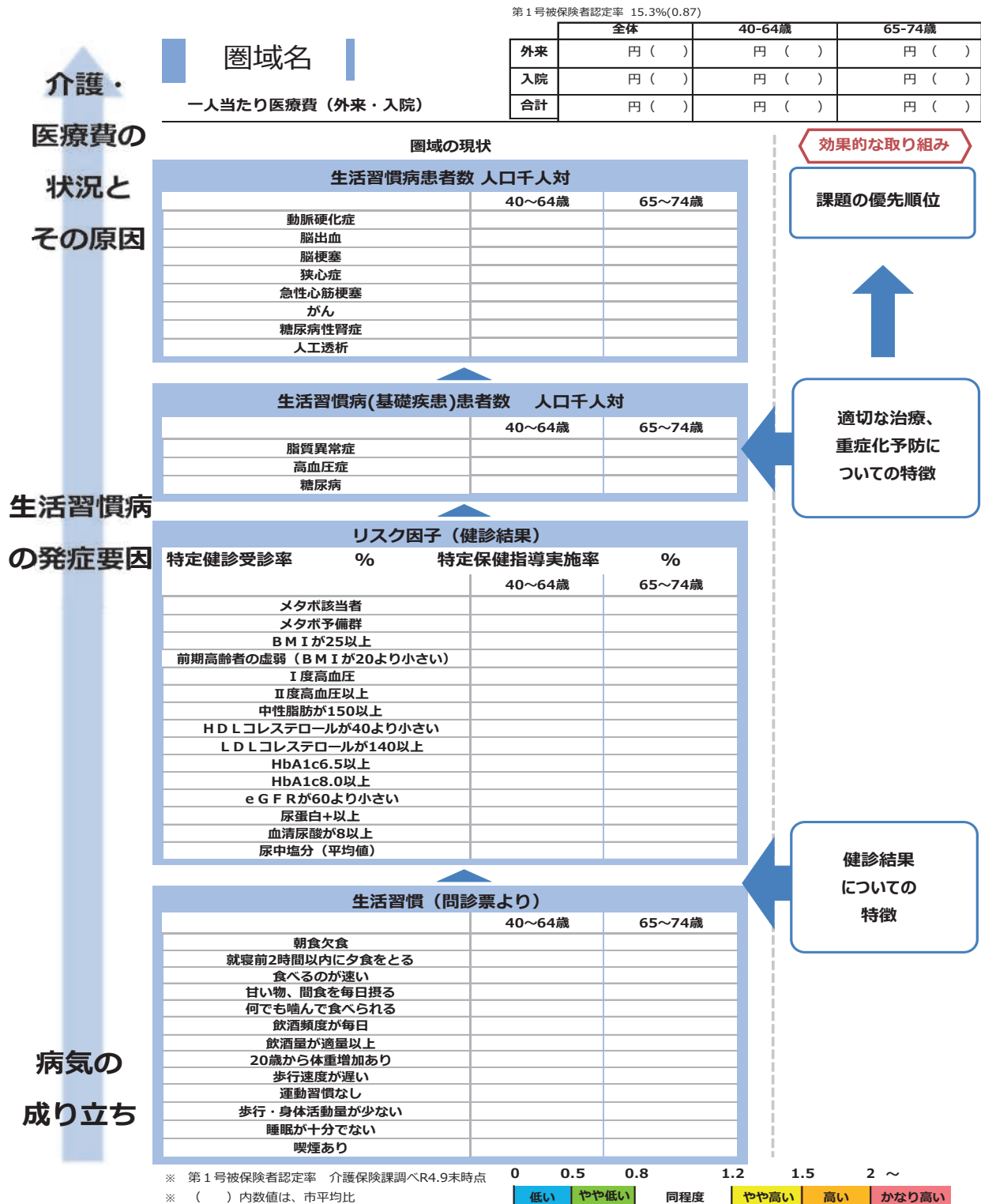


## 2. 圏域ごとの特徴について

圏域ごとの特徴について図表 8-1 のとおり分析をしました。

この図は病気の成り立ちから生活習慣病や介護までの流れに沿ってデータを収集し、その圏域の特徴と健康課題の優先順位が分かりやすくなっています。

図表 8-1 圏域ごとの特徴と効果的な取組み



## 木更津東

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 15.3%(0.87)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 225,586円 (0.88) | 138,070円 (0.66) | 292,835円 (1.01) |
| 入院 | 154,857円 (1.12) | 92,684円 (0.83)  | 202,632円 (1.30) |
| 合計 | 380,443円 (0.96) | 230,754円 (0.72) | 495,467円 (1.11) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 8.3 (0.62)  | 36.7 (1.13) |
| 脳出血    | 4.5 (1.25)  | 7.3 (1.55)  |
| 脳梗塞    | 8.5 (0.67)  | 44.1 (1.09) |
| 狭心症    | 12.6 (0.70) | 52.7 (1.11) |
| 急性心筋梗塞 | 2.1 (0.99)  | 4.4 (0.97)  |
| がん     | 41.2 (0.94) | 90.6 (1.10) |
| 糖尿病性腎症 | 5.5 (0.54)  | 21.0 (1.09) |
| 人工透析   | 2.8 (0.49)  | 4.4 (0.79)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 109.8 (0.78) | 330.3 (1.01) |
| 高血圧症  | 106.2 (0.72) | 356.7 (0.99) |
| 糖尿病   | 61.5 (0.68)  | 203.8 (1.04) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 40.1%        | 特定保健指導実施率    | 41.4% |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |       |
| メタボ該当者                | 17.9% (1.06) | 25.6% (1.04) |       |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 12.6% (1.13) |       |
| BMIが25以上              | 29.9% (0.95) | 27.2% (0.96) |       |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 17.0% (1.07) |       |
| I度高血圧                 | 13.4% (1.00) | 20.8% (0.99) |       |
| II度高血圧以上              | 4.5% (0.96)  | 6.1% (0.98)  |       |
| 中性脂肪が150以上            | 24.2% (1.19) | 18.2% (0.94) |       |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 3.3% (0.97)  | 3.5% (1.09)  |       |
| LDLコレステロールが140以上      | 31.6% (1.09) | 20.3% (0.92) |       |
| HbA1c6.5以上            | 7.2% (1.18)  | 11.1% (1.01) |       |
| HbA1c8.0以上            | 1.7% (1.70)  | 1.2% (1.09)  |       |
| eGFRが60より小さい          | 8.9% (0.92)  | 23.4% (0.99) |       |
| 尿蛋白+以上                | 4.3% (1.23)  | 4.7% (0.82)  |       |
| 血清尿酸が8以上              | 2.9% (1.32)  | 1.4% (0.93)  |       |
| 尿中塩分（平均値）             | 9.31 (1.03)  | 9.44 (0.97)  |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 23.0% (1.02) | 9.5% (1.25)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 25.8% (1.16) | 12.7% (0.95) |
| 食べるのが速い        | 25.6% (0.94) | 20.7% (0.94) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 22.7% (0.95) | 18.8% (0.96) |
| 何でも噛んで食べられる    | 79.2% (1.00) | 71.3% (0.96) |
| 飲酒頻度が毎日        | 27.5% (1.20) | 22.7% (0.98) |
| 飲酒量が適量以上       | 25.0% (1.16) | 11.3% (0.97) |
| 20歳から体重増加あり    | 40.4% (0.97) | 34.9% (0.98) |
| 歩行速度が遅い        | 53.3% (1.00) | 46.6% (0.99) |
| 運動習慣なし         | 67.0% (0.99) | 56.3% (1.04) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 56.5% (1.03) | 49.6% (1.02) |
| 睡眠が十分でない       | 29.7% (0.98) | 22.5% (0.94) |
| 喫煙あり           | 22.0% (1.15) | 14.5% (1.29) |

## 効果的な取り組み

- 1 脳出血予防対策
- 2 高血圧対策
- 3 糖尿病対策

40~64歳では、脂質異常症、高血圧症、糖尿病の患者数が低い水準にありますが脳出血が、全年齢で高い水準にあること、65~74歳で、入院医療費がやや高い水準であることから、高血圧を放置してしまい、重篤な脳出血を発症している可能性があります。

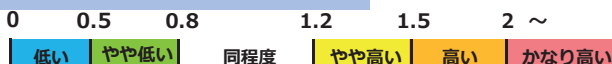
また、健診結果で血管や腎臓を痛める項目(血清尿酸HbA1c)が若い世代から高い水準にあることも関連しています。

健診結果リスク因子をみると、40~64歳では、メタボ予備群、尿蛋白+以上、血清尿酸が8以上がやや高い水準にあり、また、糖尿病のHbA1c8.0以上が高い水準にあります。これらの項目は、飲酒との関連性があり、週2回程度の休肝日を設けたり、適量飲酒を心掛ける必要があります。

また、血管や腎臓を痛める項目(血清尿酸、喫煙率、HbA1c)が高い水準ですので、早期からの予防が必要です。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 木更津西

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 19.6%(1.12)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 240,651円 (0.94) | 197,740円 (0.95) | 275,112円 (0.95) |
| 入院 | 128,790円 (0.94) | 106,710円 (0.95) | 146,521円 (0.94) |
| 合計 | 369,441円 (0.94) | 304,450円 (0.95) | 421,633円 (0.94) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 9.9 (0.75)  | 23.3 (0.71) |
| 脳出血    | 3.6 (1.02)  | 4.2 (0.90)  |
| 脳梗塞    | 12.7 (0.99) | 35.6 (0.88) |
| 狭心症    | 16.1 (0.89) | 43.3 (0.91) |
| 急性心筋梗塞 | 1.5 (0.72)  | 5.4 (1.20)  |
| がん     | 44.2 (1.01) | 79.2 (0.96) |
| 糖尿病性腎症 | 7.6 (0.75)  | 14.5 (0.75) |
| 人工透析   | 5.9 (1.01)  | 5.4 (0.98)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 143.7 (1.02) | 326.0 (1.00) |
| 高血圧症  | 154.5 (1.05) | 357.6 (0.99) |
| 糖尿病   | 87.6 (0.97)  | 190.2 (0.97) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 39.8%        | 特定保健指導実施率    | 32.8% |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |       |
| メタボ該当者                | 12.6% (0.75) | 21.9% (0.89) |       |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 8.4% (0.75)  |       |
| BMIが25以上              | 26.8% (0.85) | 25.7% (0.91) |       |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 15.6% (0.98) |       |
| I度高血圧                 | 9.2% (0.69)  | 23.7% (1.12) |       |
| II度高血圧以上              | 5.9% (1.26)  | 5.6% (0.90)  |       |
| 中性脂肪が150以上            | 17.2% (0.85) | 19.4% (1.01) |       |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 2.9% (0.85)  | 2.7% (0.84)  |       |
| LDLコレステロールが140以上      | 25.1% (0.87) | 24.1% (1.10) |       |
| HbA1c6.5以上            | 4.2% (0.69)  | 10.1% (0.92) |       |
| HbA1c8.0以上            | 0.4% (0.40)  | 1.4% (1.27)  |       |
| eGFRが60より小さい          | 7.5% (0.77)  | 22.3% (0.94) |       |
| 尿蛋白+以上                | 1.7% (0.49)  | 4.7% (0.82)  |       |
| 血清尿酸が8以上              | 0.8% (0.36)  | 1.4% (0.93)  |       |
| 尿中塩分（平均値）             | 8.62 (0.96)  | 9.57 (0.98)  |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 23.6% (1.05) | 7.7% (1.02)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 20.6% (0.93) | 11.0% (0.83) |
| 食べるのが速い        | 26.1% (0.95) | 20.3% (0.92) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 27.7% (1.16) | 15.8% (0.80) |
| 何でも噛んで食べられる    | 76.8% (0.97) | 75.4% (1.02) |
| 飲酒頻度が毎日        | 23.5% (1.03) | 23.2% (0.99) |
| 飲酒量が適量以上       | 21.2% (0.98) | 10.3% (0.89) |
| 20歳から体重増加あり    | 39.2% (0.94) | 33.9% (0.95) |
| 歩行速度が遅い        | 55.5% (1.05) | 45.6% (0.97) |
| 運動習慣なし         | 66.4% (0.98) | 52.2% (0.96) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 54.9% (1.00) | 47.2% (0.97) |
| 睡眠が十分でない       | 31.5% (1.04) | 26.4% (1.11) |
| 喫煙あり           | 18.4% (0.96) | 8.4% (0.75)  |

## 効果的な取組み

- 1 急性心筋梗塞予防対策
- 2 高血圧対策
- 3 メタボ対策

生活習慣病患者数は、全体的に低い水準にあります。65~74歳の急性心筋梗塞だけがやや高い水準なので、健康診査を受診し、心電図検査で早期発見をすることやメタボに移行しないようにし、脂質異常症や高血圧症の発症・重症化予防が必要です。重篤な疾患の患者数が少なく、外来・入院医療費も市平均水準より低いことから市内でも健康度の高い地区と言えます。

健診結果リスク因子をみると、40~64歳では、メタボ予備群、II度高血圧以上がやや高い水準にあります。65~74歳では、糖尿のHbA1c8.0以上がやや高い水準にあります。健診項目は、全体的に市平均より良い水準にあります。これらの項目は、食生活、運動習慣と関連しており、生活習慣は全体的に市より良い水準となっています。特定健診受診率が低い為、毎年健診を受ける習慣づけが必要です。市内でも、健康意識の高い地区といえます。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 岩根

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 18.3%(1.05)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 277,537円 (1.08) | 241,248円 (1.16) | 303,857円 (1.04) |
| 入院 | 176,716円 (1.28) | 163,534円 (1.46) | 186,276円 (1.20) |
| 合計 | 454,253円 (1.15) | 404,782円 (1.27) | 490,132円 (1.10) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 13.5 (1.02) | 33.5 (1.03) |
| 脳出血    | 5.9 (1.66)  | 6.6 (1.41)  |
| 脳梗塞    | 11.3 (0.89) | 37.3 (0.92) |
| 狭心症    | 24.9 (1.38) | 62.3 (1.31) |
| 急性心筋梗塞 | 2.2 (1.06)  | 5.4 (1.20)  |
| がん     | 41.8 (0.96) | 70.0 (0.85) |
| 糖尿病性腎症 | 16.3 (1.60) | 18.6 (0.97) |
| 人工透析   | 12.2 (2.09) | 7.0 (1.27)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 169 (1.21)   | 379.3 (1.16) |
| 高血圧症  | 189.2 (1.29) | 433.5 (1.20) |
| 糖尿病   | 116.6 (1.30) | 219.5 (1.12) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 44.8%        | 特定保健指導実施率    | 31.3% |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |       |
| メタボ該当者                | 20.1% (1.19) | 27.1% (1.11) |       |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 10.7% (0.96) |       |
| BMIが25以上              | 34.0% (1.08) | 31.4% (1.11) |       |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 15.4% (0.97) |       |
| I度高血圧                 | 12.9% (0.96) | 17.6% (0.83) |       |
| II度高血圧以上              | 5.2% (1.11)  | 5.3% (0.85)  |       |
| 中性脂肪が150以上            | 22% (1.08)   | 20.6% (1.07) |       |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 4.9% (1.44)  | 3.9% (1.22)  |       |
| LDLコレステロールが140以上      | 23.9% (0.82) | 19.8% (0.90) |       |
| HbA1c6.5以上            | 8.7% (1.43)  | 11.1% (1.01) |       |
| HbA1c8.0以上            | 0.3% (0.30)  | 0.9% (0.82)  |       |
| eGFRが60より小さい          | 12.6% (1.30) | 23.1% (0.97) |       |
| 尿蛋白+以上                | 3.9% (1.11)  | 6.6% (1.16)  |       |
| 血清尿酸が8以上              | 1.9% (0.86)  | 1.7% (1.13)  |       |
| 尿中塩分（平均値）             | 9.17 (1.02)  | 10.34 (1.06) |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 20.7% (0.92) | 8.4% (1.10)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 19.4% (0.87) | 11.7% (0.89) |
| 食べるのが速い        | 28.5% (1.04) | 23.5% (1.07) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 23.6% (0.98) | 20.4% (1.03) |
| 何でも噛んで食べられる    | 80.3% (1.01) | 70.5% (0.95) |
| 飲酒頻度が毎日        | 19.1% (0.84) | 22.5% (0.96) |
| 飲酒量が適量以上       | 20.0% (0.93) | 11.3% (0.98) |
| 20歳から体重増加あり    | 43.4% (1.04) | 38.9% (1.09) |
| 歩行速度が遅い        | 49.8% (0.94) | 51.0% (1.08) |
| 運動習慣なし         | 72.1% (1.06) | 55.8% (1.03) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 58.3% (1.07) | 50.2% (1.03) |
| 睡眠が十分でない       | 29.4% (0.98) | 25.1% (1.05) |
| 喫煙あり           | 18.8% (0.98) | 10.6% (0.94) |

## 効果的な取り組み

- 1 慢性腎臓病予防対策
- 2 糖尿病性腎症予防対策
- 3 脳出血予防対策
- 4 糖尿病、高血圧の基礎疾患の重症化対策

生活習慣病は、全体的に高い水準にあります。  
3疾患(脂質異常症、高血圧症、糖尿病)全てが高い水準にあるのは、岩根地区のみで、市内9地区の生活圏域では、ワースト1位です。人工透析患者数は40~64歳の若い世代での人工透析患者数が著しく高く、全体では市内ワースト1位です。人工透析最大の原因である糖尿病性腎症の水準が高く、慢性腎不全と関連性の高い、脳・心疾患患者数の水も高い状況です。重症疾患患者数が多い為、入院医療費も高い水準にあります。

健診結果リスク因子をみると、全世代でHDLコレステロール、40~64歳でメタボ予備軍、HbA1c6.5以上、腎機能がやや高い水準にあります。生活習慣は、市平均の水準で特徴がありませんが、高いリスク因子項目から推測すると、高塩分食、糖質過多の傾向がある食事内容であると思われます。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 金田

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 19.3%(1.10)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 279,655円 (1.09) | 237,424円 (1.14) | 311,866円 (1.07) |
| 入院 | 127,905円 (0.93) | 137,014円 (1.22) | 120,957円 (0.78) |
| 合計 | 407,560円 (1.03) | 374,438円 (1.17) | 432,823円 (0.97) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 12.8 (0.97) | 19.5 (0.60) |
| 脳出血    | 1.0 (0.28)  | 3.1 (0.65)  |
| 脳梗塞    | 16.8 (1.32) | 31.5 (0.78) |
| 狭心症    | 30.6 (1.70) | 60.5 (1.27) |
| 急性心筋梗塞 | 3.0 (1.44)  | 5.6 (1.25)  |
| がん     | 43.6 (1.00) | 66.4 (0.81) |
| 糖尿病性腎症 | 6.8 (0.67)  | 11.8 (0.61) |
| 人工透析   | 7.0 (1.20)  | 9.9 (1.79)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 157.8 (1.12) | 321.0 (0.99) |
| 高血圧症  | 202.4 (1.38) | 446.6 (1.24) |
| 糖尿病   | 99.7 (1.11)  | 194.7 (1.00) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率                  | 45.7%        | 特定保健指導実施率    | 30.0% |
|--------------------------|--------------|--------------|-------|
|                          | 40～64歳       | 65～74歳       |       |
| メタボ該当者                   | 19.5% (1.15) | 29.6% (1.21) |       |
| メタボ予備群                   | 15.0% (1.24) | 12.9% (1.15) |       |
| B M I が25以上              | 35.4% (1.13) | 27.2% (0.96) |       |
| 前期高齢者の虚弱（B M I が20より小さい） |              | 16.0% (1.01) |       |
| I 度高血圧                   | 16.8% (1.25) | 13.6% (0.64) |       |
| Ⅱ度高血圧以上                  | 4.4% (0.94)  | 4.9% (0.79)  |       |
| 中性脂肪が150以上               | 28.3% (1.39) | 20.2% (1.05) |       |
| H D L コレステロールが40より小さい    | 2.7% (0.79)  | 2.1% (0.66)  |       |
| L D L コレステロールが140以上      | 23% (0.79)   | 19.9% (0.90) |       |
| HbA1c6.5以上               | 3.5% (0.57)  | 9.4% (0.85)  |       |
| HbA1c8.0以上               | 0% (0.00)    | 0.7% (0.64)  |       |
| e G F R が60より小さい         | 7.1% (0.73)  | 20.2% (0.85) |       |
| 尿蛋白+以上                   | 3.5% (1.00)  | 3.5% (0.61)  |       |
| 血清尿酸が8以上                 | 4.4% (2.00)  | 1.4% (0.93)  |       |
| 尿中塩分（平均値）                | 8.67 (0.96)  | 8.89 (0.91)  |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 31.0% (1.38) | 8.7% (1.15)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 25.7% (1.15) | 16.8% (1.26) |
| 食べるのが速い        | 24.8% (0.91) | 23.0% (1.04) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 25.7% (1.07) | 26.8% (1.36) |
| 何でも噛んで食べられる    | 74.3% (0.93) | 72.5% (0.98) |
| 飲酒頻度が毎日        | 34.5% (1.51) | 26.5% (1.14) |
| 飲酒量が適量以上       | 28.0% (1.30) | 10.7% (0.92) |
| 20歳から体重増加あり    | 48.7% (1.17) | 35.5% (1.00) |
| 歩行速度が遅い        | 57.7% (1.09) | 50.2% (1.06) |
| 運動習慣なし         | 68.1% (1.00) | 59.6% (1.10) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 55.8% (1.02) | 49.8% (1.03) |
| 睡眠が十分でない       | 31.0% (1.03) | 25.1% (1.05) |
| 喫煙あり           | 24.1% (1.26) | 13.2% (1.18) |

## 効果的な取り組み

- 1 虚血性心疾患予防対策
- 2 慢性腎臓病予防対策
- 3 糖尿病、高血圧の基礎疾患の重症化対策
- 4 若い世代の生活習慣病対策

生活習慣病では、全年齢で高血圧症が高い水準にあり、市内ワースト1位です。  
40~64歳の狭心症と、65~74歳の人工透析も市内ワースト1位で、若い世代での重症疾患の水準が高く早世死亡・障害の心配があります。

人工透析患者数は、全体で市内ワースト2位です。最大原因の糖尿病性腎症の患者数が低いことから、糖尿病を放置してしまい、手遅れになってしまっている可能性があります。

慢性腎不全と関連性の高い、脳・心疾患患者数の水準も高い状況です。重症疾患患者数が多い為、若い世代の入院医療費も高い水準にあります。

健診結果リスク因子をみると、40~64歳で血尿酸が著しく高い水準にあります。I度高血圧、中性脂肪、メタボ予備群がやや高い水準です。65~74歳では、メタボがやや高い水準にあります。  
生活習慣は、全体的に市平均の水準より高い傾向にあります。特に飲酒頻度と飲酒量、喫煙、甘いおやつ嗜好品に関して高い水準です。朝食欠食、遅い夕食、間食などの食生活のリズムに関しても注意が必要です。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 波岡

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 15.0%(0.86)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 275,090円 (1.07) | 210,618円 (1.01) | 309,119円 (1.06) |
| 入院 | 128,628円 (0.93) | 97,518円 (0.87)  | 145,048円 (0.93) |
| 合計 | 403,718円 (1.02) | 308,136円 (0.96) | 454,167円 (1.02) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 18.1 (1.36) | 45.2 (1.39) |
| 脳出血    | 2.7 (0.77)  | 2.6 (0.55)  |
| 脳梗塞    | 13.3 (1.04) | 51 (1.26)   |
| 狭心症    | 17.2 (0.95) | 45.5 (0.95) |
| 急性心筋梗塞 | 1.6 (0.75)  | 4.5 (1.00)  |
| がん     | 45.1 (1.03) | 89.9 (1.09) |
| 糖尿病性腎症 | 11.4 (1.12) | 25.6 (1.33) |
| 人工透析   | 3.5 (0.59)  | 6.2 (1.12)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 135.2 (0.96) | 300.4 (0.92) |
| 高血圧症  | 128.7 (0.88) | 308.6 (0.85) |
| 糖尿病   | 81.4 (0.90)  | 178.8 (0.91) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 45.3%        | 特定保健指導実施率    | 42.9% |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |       |
| メタボ該当者                | 17.4% (1.03) | 21.9% (0.89) |       |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 11.0% (0.98) |       |
| BMIが25以上              | 32.7% (1.04) | 27.6% (0.98) |       |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 16.1% (1.01) |       |
| I度高血圧                 | 13.1% (0.98) | 19.6% (0.93) |       |
| II度高血圧以上              | 3.4% (0.72)  | 7.3% (1.18)  |       |
| 中性脂肪が150以上            | 19.1% (0.94) | 18.4% (0.95) |       |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 2.2% (0.65)  | 2.5% (0.78)  |       |
| LDLコレステロールが140以上      | 35.8% (1.23) | 25.5% (1.16) |       |
| HbA1c6.5以上            | 5.3% (0.87)  | 10.7% (0.97) |       |
| HbA1c8.0以上            | 1.7% (1.70)  | 1.2% (1.09)  |       |
| eGFRが60より小さい          | 11.4% (1.18) | 24.9% (1.05) |       |
| 尿蛋白+以上                | 1.7% (0.49)  | 5.8% (1.02)  |       |
| 血清尿酸が8以上              | 3.4% (1.55)  | 1.2% (0.80)  |       |
| 尿中塩分（平均値）             | 9.05 (1.00)  | 9.84 (1.01)  |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 20.3% (0.91) | 6.5% (0.86)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 21.3% (0.96) | 11.2% (0.84) |
| 食べるのが速い        | 27.4% (1.00) | 23.7% (1.07) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 23.2% (0.97) | 19.2% (0.97) |
| 何でも噛んで食べられる    | 83.5% (1.05) | 75.3% (1.02) |
| 飲酒頻度が毎日        | 18.9% (0.83) | 24.0% (1.03) |
| 飲酒量が適量以上       | 18.9% (0.87) | 11.8% (1.02) |
| 20歳から体重増加あり    | 41.9% (1.01) | 35.4% (1.00) |
| 歩行速度が遅い        | 54.2% (1.02) | 43.8% (0.93) |
| 運動習慣なし         | 63.7% (0.94) | 48.8% (0.90) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 54.5% (1.00) | 45.3% (0.93) |
| 睡眠が十分でない       | 27.8% (0.92) | 21.8% (0.91) |
| 喫煙あり           | 15.5% (0.81) | 8.9% (0.80)  |

## 効果的な取り組み

- 1 脳梗塞予防対策
- 2 動脈硬化症対策
- 3 脂質異常症、高尿酸血症対策

生活習慣病患者数は、全体的に低い水準にあります。高血圧症が低い水準なので、脳出血も低い水準です。動脈硬化症、脳梗塞、糖尿病性腎症が高い水準にありますが、入院医療費や介護認定率が低い水準であるので、重篤な疾患や介護認定の予防ができています。脳梗塞を発症させないよう、若い世代から脂質に注意し、動脈硬化症を予防する食生活が必要です。

健診結果リスク因子をみると、40~64歳の若い世代で、メタボ予備群、糖尿病HbA1c8.0以上、血清尿酸、LDL悪玉コレステロールが高い水準です。65~74歳は、市平均水準より良い結果です。生活習慣は、市平均の水準で特徴がありませんが、高いリスク因子項目から推測すると、若い世代での高プリン体食、糖質過多の傾向がある食事内容であると思われます。特定健診受診率と保健指導実施率の高さから健康に関心の高い地区といえます。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 鎌足

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 15.9%(0.91)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 275,667円 (1.07) | 291,231円 (1.40) | 267,292円 (0.92) |
| 入院 | 114,951円 (0.83) | 69,496円 (0.62)  | 139,411円 (0.90) |
| 合計 | 390,618円 (0.99) | 360,727円 (1.13) | 406,703円 (0.91) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 29.6 (2.23) | 29.3 (0.90) |
| 脳出血    | 1.5 (0.43)  | 1.1 (0.23)  |
| 脳梗塞    | 11.7 (0.92) | 34.3 (0.84) |
| 狭心症    | 19.4 (1.08) | 49.1 (1.03) |
| 急性心筋梗塞 | 2.1 (0.99)  | 2.7 (0.61)  |
| がん     | 60.7 (1.39) | 80.6 (0.98) |
| 糖尿病性腎症 | 15.3 (1.50) | 20.0 (1.04) |
| 人工透析   | 21.4 (3.67) | 6.0 (1.09)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 148.8 (1.06) | 345.0 (1.06) |
| 高血圧症  | 151.4 (1.03) | 354.1 (0.98) |
| 糖尿病   | 92.8 (1.03)  | 192.0 (0.98) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 47.1%        | 特定保健指導実施率    | 9.1% |
|-----------------------|--------------|--------------|------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |      |
| メタボ該当者                | 11.6% (0.69) | 22.9% (0.93) |      |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 10.2% (0.91) |      |
| BMIが25以上              | 37.2% (1.18) | 26.8% (0.95) |      |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 17.8% (1.12) |      |
| I度高血圧                 | 18.6% (1.39) | 26.1% (1.24) |      |
| II度高血圧以上              | 0.0% (0.00)  | 5.7% (0.92)  |      |
| 中性脂肪が150以上            | 20.9% (1.03) | 22.3% (1.16) |      |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 4.7% (1.38)  | 3.8% (1.19)  |      |
| LDLコレステロールが140以上      | 27.9% (0.96) | 21.7% (0.99) |      |
| HbA1c6.5以上            | 2.3% (0.38)  | 10.2% (0.93) |      |
| HbA1c8.0以上            | 0.0% (0.00)  | 0.6% (0.55)  |      |
| eGFRが60より小さい          | 9.3% (0.96)  | 23.6% (1.00) |      |
| 尿蛋白+以上                | 2.3% (0.66)  | 3.2% (0.56)  |      |
| 血清尿酸が8以上              | 2.3% (1.05)  | 2.5% (1.67)  |      |
| 尿中塩分（平均値）             | 9.26 (1.03)  | 9.36 (0.96)  |      |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 16.3% (0.72) | 8.3% (1.09)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 20.9% (0.94) | 19.1% (1.44) |
| 食べるのが速い        | 23.3% (0.85) | 22.9% (1.04) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 32.6% (1.36) | 19.1% (0.97) |
| 何でも飲んで食べられる    | 88.4% (1.11) | 75.2% (1.01) |
| 飲酒頻度が毎日        | 23.3% (1.02) | 28.2% (1.21) |
| 飲酒量が適量以上       | 23.5% (1.09) | 12.5% (1.08) |
| 20歳から体重増加あり    | 37.2% (0.89) | 32.1% (0.90) |
| 歩行速度が遅い        | 53.5% (1.01) | 45.2% (0.96) |
| 運動習慣なし         | 69.8% (1.03) | 59.0% (1.09) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 41.9% (0.77) | 45.2% (0.93) |
| 睡眠が十分でない       | 44.2% (1.46) | 24.8% (1.04) |
| 喫煙あり           | 25.6% (1.33) | 7.0% (0.63)  |

## 効果的な取り組み

- 1 慢性腎臓病予防対策
- 2 糖尿病性腎症予防対策
- 3 若い世代の生活習慣病対策

生活習慣病患者数は、40~64歳の若い世代で、人工透析と動脈硬化症が著しく高い水準で、市内ワースト1位です。人工透析最大の原因である糖尿病性腎症の水準も高いのですが、健診結果リスク因子では、糖の項目が低い水準であることから、健診未受診かつ糖尿病を放置してしまい、人工透析に至ってしまうということが推測されます。高血圧症が低い水準なので、脳・心疾患も低い水準です。そのせいか入院医療費は低い水準にあります。

健診結果リスク因子をみると、40~64歳では、メタボ予備群、I度高血圧、HDL善玉コレステロールがやや高い水準にあります。65~74歳では、I度高血圧、血清尿酸が高い水準にあります。II度高血圧以上の水準が低いことから、血圧を重症化させないようコントロールができているようです。生活習慣では、40~64歳で甘いものの間食、睡眠不足、若い世代の喫煙率が高い水準です。65~74歳では、遅い夕食、毎日の飲酒が高い水準であり、世代で傾向が異なっています。特定健診受診率が高い反面、保健指導実施率が極端に低いです。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 中郷

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 21.4%(1.22)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 260,993円 (1.01) | 236,851円 (1.14) | 273,729円 (0.94) |
| 入院 | 101,258円 (0.74) | 43,802円 (0.39)  | 131,568円 (0.85) |
| 合計 | 362,251円 (0.92) | 280,653円 (0.88) | 405,297円 (0.91) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 12.9 (0.98) | 28.6 (0.88) |
| 脳出血    | 3.6 (1.02)  | 4.7 (1.00)  |
| 脳梗塞    | 16.6 (1.30) | 35.2 (0.87) |
| 狭心症    | 26.3 (1.46) | 32.9 (0.69) |
| 急性心筋梗塞 | 2.1 (0.99)  | 2.6 (0.57)  |
| がん     | 42.9 (0.98) | 72.8 (0.89) |
| 糖尿病性腎症 | 10.9 (1.07) | 29 (1.51)   |
| 人工透析   | 8.9 (1.53)  | 3.0 (0.54)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 168.7 (1.20) | 334.0 (1.03) |
| 高血圧症  | 157.4 (1.07) | 378.1 (1.05) |
| 糖尿病   | 128.2 (1.42) | 239.2 (1.22) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 47.8%        | 特定保健指導実施率    | 29.2% |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |       |
| メタボ該当者                | 12.3% (0.73) | 25.5% (1.04) |       |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 9.0% (0.80)  |       |
| BMIが25以上              | 33.3% (1.06) | 28.5% (1.01) |       |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 12.0% (0.75) |       |
| I度高血圧                 | 12.3% (0.92) | 17.0% (0.81) |       |
| II度高血圧以上              | 3.5% (0.74)  | 4.0% (0.65)  |       |
| 中性脂肪が150以上            | 21.1% (1.04) | 22.0% (1.14) |       |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 0.0% (0.00)  | 5.0% (1.56)  |       |
| LDLコレステロールが140以上      | 24.6% (0.85) | 15.0% (0.68) |       |
| HbA1c6.5以上            | 5.3% (0.87)  | 12.0% (1.09) |       |
| HbA1c8.0以上            | 0.0% (0.00)  | 0.0% (0.00)  |       |
| eGFRが60より小さい          | 8.8% (0.91)  | 28.0% (1.18) |       |
| 尿蛋白+以上                | 1.8% (0.51)  | 8.5% (1.49)  |       |
| 血清尿酸が8以上              | 0.0% (0.00)  | 2.0% (1.33)  |       |
| 尿中塩分（平均値）             | 9.55 (1.06)  | 9.93 (1.02)  |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 10.7% (0.48) | 5.0% (0.66)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 12.5% (0.56) | 21.0% (1.58) |
| 食べるのが速い        | 23.2% (0.85) | 21.0% (0.95) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 26.8% (1.12) | 20.5% (1.04) |
| 何でも噛んで食べられる    | 80.4% (1.01) | 72.5% (0.98) |
| 飲酒頻度が毎日        | 19.6% (0.86) | 24.6% (1.06) |
| 飲酒量が適量以上       | 16.3% (0.76) | 15.5% (1.34) |
| 20歳から体重増加あり    | 44.6% (1.07) | 38.7% (1.09) |
| 歩行速度が遅い        | 57.1% (1.08) | 54.5% (1.15) |
| 運動習慣なし         | 75.0% (1.10) | 52.0% (0.96) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 50.0% (0.91) | 46.5% (0.96) |
| 睡眠が十分でない       | 35.7% (1.18) | 20.5% (0.86) |
| 喫煙あり           | 15.8% (0.82) | 12.5% (1.12) |

## 効果的な取り組み

- 1 慢性腎臓病予防対策
- 2 糖尿病性腎症予防対策
- 3 虚血性心疾患予防対策
- 4 糖尿病の基礎疾患の重症化対策

生活習慣病は、3疾患(脂質異常症、高血圧症、糖尿病)が高い水準にあるのは、市内9地区の生活圏域では、岩根に次いでワースト2位です。

40~64歳の若い世代での人工透析、脳梗塞、狭心症の水準が高く、糖尿病と脂質異常の基礎疾患の水準の高さが関連しています。健診結果リスク因子では、糖の項目が低い水準であることから、健診未受診でかつ糖尿病を放置している人が人工透析に至ってしまうということが推測されます。

外来・入院医療費ともに低い水準にあります。

健診結果リスク因子をみると、40~64歳の若い世代の健診結果は良好です。65~74歳では、健診結果良い傾向にあるものの、腎臓を傷める血清尿酸の水準が高く、尿蛋白+以上の水準が高いです。特定健診受診率は、市内1位の高さです。高血圧症と糖尿病のコントロール不良者(HbA1c8.0以上)の水準が低いのが良い傾向です。若い世代の生活習慣は、市水準より良い傾向にありますが、65~74歳で遅い夕食と適量以上の飲酒が高い水準となっており、プリン体を含有している酒類、つまみに注意が必要です。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 清川

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 18.4%(1.05)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 256,591円 (1.00) | 219,533円 (1.06) | 284,442円 (0.98) |
| 入院 | 128,180円 (0.93) | 116,514円 (1.04) | 136,948円 (0.88) |
| 合計 | 384,772円 (0.97) | 336,047円 (1.05) | 421,390円 (0.94) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 12.4 (0.93) | 31.3 (0.96) |
| 脳出血    | 3.0 (0.85)  | 5.4 (1.15)  |
| 脳梗塞    | 12.7 (1.00) | 37.9 (0.93) |
| 狭心症    | 15.4 (0.86) | 45.4 (0.95) |
| 急性心筋梗塞 | 3.5 (1.67)  | 3.5 (0.77)  |
| がん     | 44 (1.01)   | 84.7 (1.03) |
| 糖尿病性腎症 | 11.9 (1.17) | 17.1 (0.89) |
| 人工透析   | 4.4 (0.75)  | 4.4 (0.80)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 134.8 (0.96) | 332.7 (1.02) |
| 高血圧症  | 138.8 (0.94) | 358.1 (0.99) |
| 糖尿病   | 94 (1.04)    | 196.2 (1.00) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 42.5%        | 特定保健指導実施率    | 39.8% |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |       |
| メタボ該当者                | 15.2% (0.90) | 24.2% (0.99) |       |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 10.8% (0.96) |       |
| BMIが25以上              | 30.4% (0.97) | 28.8% (1.02) |       |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 16.7% (1.05) |       |
| I度高血圧                 | 14.4% (1.07) | 24.0% (1.14) |       |
| II度高血圧以上              | 5.2% (1.11)  | 5.0% (0.81)  |       |
| 中性脂肪が150以上            | 16.5% (0.81) | 19.6% (1.02) |       |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 3.8% (1.12)  | 3.4% (1.06)  |       |
| LDLコレステロールが140以上      | 29.2% (1.01) | 20.5% (0.93) |       |
| HbA1c6.5以上            | 5.8% (0.95)  | 11.7% (1.06) |       |
| HbA1c8.0以上            | 0.6% (0.60)  | 1.1% (1.00)  |       |
| eGFRが60より小さい          | 9.4% (0.97)  | 25.1% (1.06) |       |
| 尿蛋白+以上                | 4.2% (1.20)  | 6.0% (1.05)  |       |
| 血清尿酸が8以上              | 1.3% (0.59)  | 1.7% (1.13)  |       |
| 尿中塩分（平均値）             | 8.63 (0.96)  | 9.77 (1.00)  |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 24.8% (1.10) | 7.8% (1.03)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 24.1% (1.08) | 13.6% (1.02) |
| 食べるのが速い        | 27.7% (1.01) | 22.0% (1.00) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 22.1% (0.92) | 20.2% (1.02) |
| 何でも噛んで食べられる    | 78.1% (0.98) | 77.3% (1.04) |
| 飲酒頻度が毎日        | 23.4% (1.02) | 21.5% (0.92) |
| 飲酒量が適量以上       | 22.3% (1.03) | 11.3% (0.98) |
| 20歳から体重増加あり    | 40.6% (0.98) | 35.5% (1.00) |
| 歩行速度が遅い        | 50.9% (0.96) | 46.4% (0.98) |
| 運動習慣なし         | 70.4% (1.04) | 57.2% (1.06) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 54.4% (0.99) | 51.8% (1.07) |
| 睡眠が十分でない       | 30.8% (1.02) | 24.6% (1.03) |
| 喫煙あり           | 18.8% (0.98) | 11.5% (1.03) |

## 効果的な取り組み

- 1 急性心筋梗塞予防対策
- 2 脂質異常症や高血圧症の発症・重症化予防

生活習慣病3疾患（糖尿病、高血圧症、脂質異常症）が市平均水準です。生活習慣病患者数は、市平均より全体的に低い水準にありますが、40~64歳の若い世代の急性心筋梗塞だけが市内で1番の高い水準にあり、早世死亡の原因疾患でもあることから注意が必要です。健康診査を受診し、心電図検査で早期発見をすることやメタボに移行しないようにし、脂質異常症や高血圧症の発症・重症化予防が必要です。市内での健康度の高さは上位です。

健診結果リスク因子をみると、市内で1番リスク因子が低い水準の地区です。全体的に市平均より良い水準にあります。これらの項目は、食生活、運動習慣と関連しており、生活習慣は全体的に市平均と同様の水準となっています。特定保健指導実施率が市平均より高いですが、特定健診受診率が少し低いので、毎年健診を受ける習慣づけが必要です。市内でも、健康意識の高い地区といえます。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 富来田

一人当たり医療費（外来・入院）

第1号被保険者認定率 16.5%(0.94)

|    | 全体              | 40~64歳          | 65~74歳          |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 外来 | 235,868円 (0.92) | 186,078円 (0.89) | 263,249円 (0.90) |
| 入院 | 147,311円 (1.07) | 96,115円 (0.86)  | 175,464円 (1.13) |
| 合計 | 383,179円 (0.97) | 282,193円 (0.88) | 438,713円 (0.98) |

## 圏域の現状

## 生活習慣病患者数 人口千人対

|        | 40~64歳      | 65~74歳      |
|--------|-------------|-------------|
| 動脈硬化症  | 17.7 (1.34) | 20.8 (0.64) |
| 脳出血    | 3.6 (1.00)  | 5.8 (1.24)  |
| 脳梗塞    | 19.0 (1.49) | 36.9 (0.91) |
| 狭心症    | 16.8 (0.94) | 35.7 (0.75) |
| 急性心筋梗塞 | 0.9 (0.43)  | 4.6 (1.03)  |
| がん     | 40.7 (0.93) | 80.7 (0.98) |
| 糖尿病性腎症 | 4.5 (0.44)  | 14.5 (0.75) |
| 人工透析   | 2.0 (0.34)  | 3.9 (0.71)  |

## 生活習慣病(基礎疾患)患者数 人口千人対

|       | 40~64歳       | 65~74歳       |
|-------|--------------|--------------|
| 脂質異常症 | 128.5 (0.92) | 275.6 (0.85) |
| 高血圧症  | 140.1 (0.95) | 365.6 (1.01) |
| 糖尿病   | 79.6 (0.88)  | 185.9 (0.95) |

## リスク因子（健診結果）

| 特定健診受診率               | 47.3%        | 特定保健指導実施率    | 41.1% |
|-----------------------|--------------|--------------|-------|
|                       | 40~64歳       | 65~74歳       |       |
| メタボ該当者                | 20.6% (1.22) | 26.4% (1.08) |       |
| メタボ予備群                | 15.0% (1.24) | 14.3% (1.28) |       |
| BMIが25以上              | 30.8% (0.98) | 30.1% (1.06) |       |
| 前期高齢者の虚弱（BMIが20より小さい） |              | 13.6% (0.86) |       |
| I度高血圧                 | 15.9% (1.19) | 26.2% (1.24) |       |
| II度高血圧以上              | 6.5% (1.38)  | 9.9% (1.60)  |       |
| 中性脂肪が150以上            | 19.6% (0.97) | 18.4% (0.95) |       |
| HDLコレステロールが40より小さい    | 6.5% (1.91)  | 3.7% (1.16)  |       |
| LDLコレステロールが140以上      | 24.3% (0.84) | 24.4% (1.11) |       |
| HbA1c6.5以上            | 7.5% (1.23)  | 12.2% (1.11) |       |
| HbA1c8.0以上            | 1.9% (1.90)  | 0.7% (0.64)  |       |
| eGFRが60より小さい          | 8.4% (0.87)  | 20.7% (0.87) |       |
| 尿蛋白+以上                | 9.3% (2.66)  | 6.9% (1.21)  |       |
| 血清尿酸が8以上              | 0.9% (0.41)  | 1.4% (0.93)  |       |
| 尿中塩分（平均値）             | 9.66 (1.07)  | 10.21 (1.05) |       |

## 生活習慣（問診票より）

|                | 40~64歳       | 65~74歳       |
|----------------|--------------|--------------|
| 朝食欠食           | 21.0% (0.93) | 4.8% (0.64)  |
| 就寝前2時間以内に夕食をとる | 16.8% (0.76) | 17.9% (1.35) |
| 食べるのが速い        | 37.4% (1.37) | 18.9% (0.86) |
| 甘い物、間食を毎日摂る    | 27.1% (1.13) | 20.9% (1.06) |
| 何でも噛んで食べられる    | 78.5% (0.99) | 73.8% (1.00) |
| 飲酒頻度が毎日        | 16.8% (0.74) | 24.4% (1.05) |
| 飲酒量が適量以上       | 15.9% (0.73) | 13.7% (1.18) |
| 20歳から体重増加あり    | 42.1% (1.01) | 34.0% (0.96) |
| 歩行速度が遅い        | 53.3% (1.01) | 52.2% (1.11) |
| 運動習慣なし         | 63.6% (0.94) | 54.5% (1.01) |
| 歩行・身体活動量が少ない   | 43.9% (0.80) | 47.6% (0.98) |
| 睡眠が十分でない       | 29.0% (0.96) | 26.4% (1.11) |
| 喫煙あり           | 20.6% (1.07) | 14.9% (1.34) |

## 効果的な取り組み

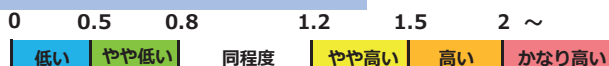
- 1 脳梗塞・脳出血予防対策
- 2 高血圧対策
- 3 メタボ対策
- 4 減塩対策

生活習慣病患者数をみると、脳出血、脳梗塞、動脈硬化症が高い水準にあります。これらは、高血圧症と関連性の高い疾患ですので、高血圧症の管理が必要です。健診結果リスク因子の多くの所見が市平均より高い水準にあるのに関わらず、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の基礎疾患の患者数が低い水準であることから、重症化する前の段階での受診または治療がされていない可能性があります。所見が軽くても複数重なることで、脳・心血管病のリスクは急激に高まりますので、注意が必要です。心疾患と人工透析に関係する疾患は市平均より低い水準にあります。

健診結果リスク因子をみると、メタボ該当者が市内で1番高く、腎臓の機能に関係する尿蛋白+以上の水準が著名に高いです。また、高血圧有所見者が市内で1番高い水準にある地区です。40~64歳の若い世代で、高血圧、糖尿病、脂質異常症の所見が全て高い水準にあり、所見の重なりにより、脳・心疾患の発症リスクが高まっています。喫煙率も高く、また、尿中塩分量は、市内で1番高い水準であり、高血圧との関連から、減塩に取り組む必要があります。

※ 第1号被保険者認定率 介護保険課調べR4.9末時点

※ ( ) 内数値は、市平均比



## 第9章 参考資料、用語集、関係法令等

### 1. 参考資料

参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた木更津市の位置

参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料5 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

参考資料7 HbA1c の年次比較

参考資料8 血圧の年次比較

参考資料9 LDL-C の年次比較

参考資料10 腎臓病地域連携パス(見本)

参考資料11 医療費でみる生活圏域ごとの特徴

参考資料12 患者数でみる生活圏域ごとの特徴

参考資料13 健康診査データでみる生活圏域ごとの特徴

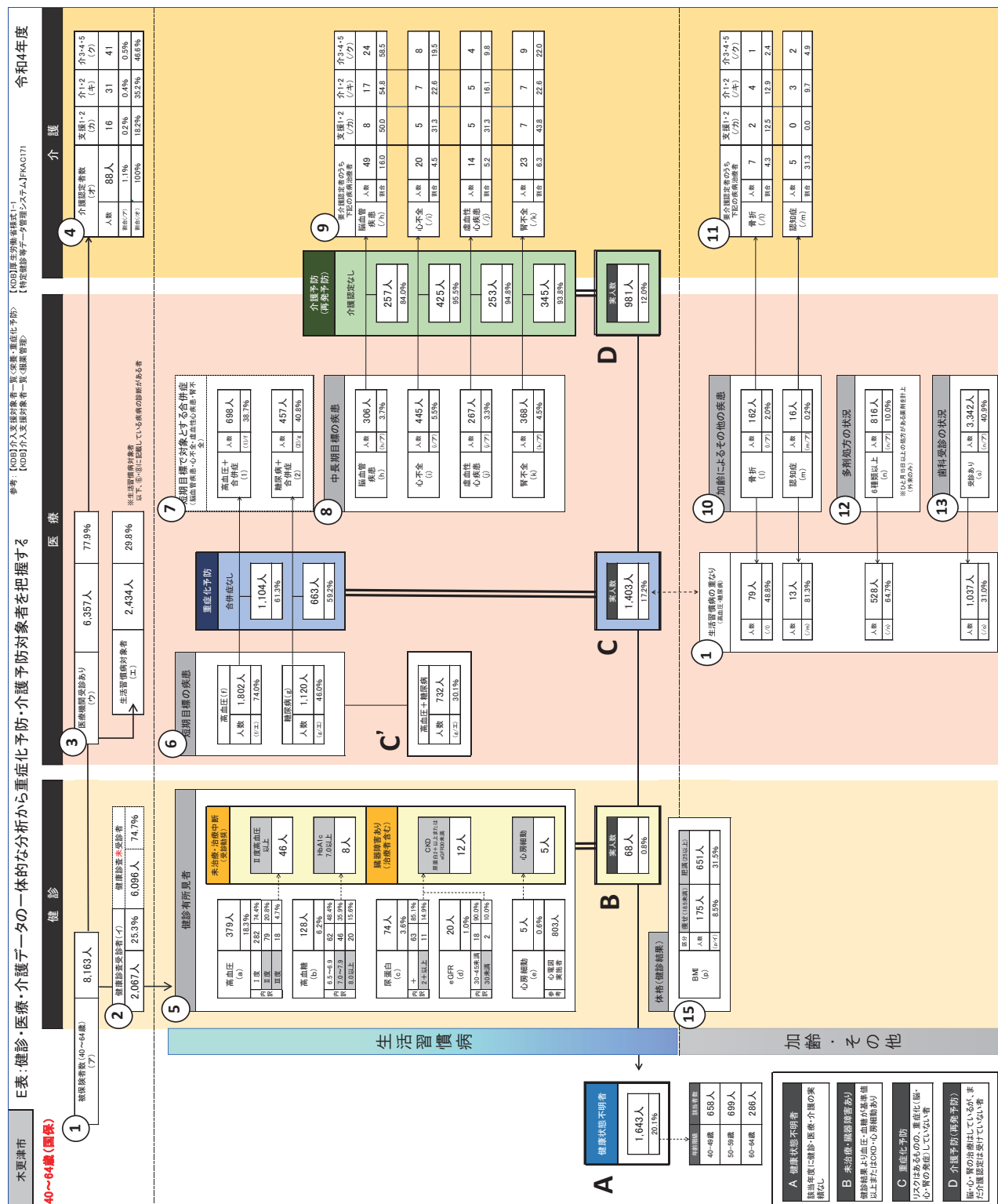
## 参考資料1 様式 5-1 国・県・同規模と比べてみた木更津市の位置

| 項目   |   |                                   |                      | 木更津市          |               |               |               |               |               |               |               |               |               | 同規模平均      |           | 千葉県       |         | 国           |            |      |
|------|---|-----------------------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------|-----------|---------|-------------|------------|------|
|      |   |                                   |                      | H30年度         |               | R01年度         |               | R02年度         |               | R03年度         |               | R04年度         |               | R04年度      |           | R04年度     |         | R04年度       |            |      |
|      |   |                                   |                      | 実数            | 割合            | 実数            | 割合            | 実数            | 割合            | 実数            | 割合            | 実数            | 割合            | 実数         | 割合        | 実数        | 割合      | 実数          | 割合         |      |
| 1 概況 | ① | 人口構成                              | 総人口                  | 133,259       |               | 133,259       |               | 133,259       |               | 133,259       |               | 133,660       |               | 12,282,328 |           | 6,150,178 |         | 123,214,261 |            |      |
|      |   |                                   | 65歳以上（高齢化率）          | 34,730        | 26.1          | 34,730        | 26.1          | 34,730        | 26.1          | 34,730        | 26.1          | 37,370        | 28.0          | 3,577,856  | 29.1      | 1,699,991 | 27.6    | 35,335,805  | 28.7       |      |
|      |   |                                   | 75歳以上                | 15,047        | 11.3          | 15,047        | 11.3          | 15,047        | 11.3          | 15,047        | 11.3          | 18,834        | 14.1          | --         | --        | 859,767   | 14.0    | 18,248,742  | 14.8       |      |
|      |   |                                   | 65～74歳               | 19,683        | 14.8          | 19,683        | 14.8          | 19,683        | 14.8          | 19,683        | 14.8          | 18,536        | 13.9          | --         | --        | 840,224   | 13.7    | 17,087,063  | 13.9       |      |
|      |   |                                   | 40～64歳               | 44,203        | 33.2          | 44,203        | 33.2          | 44,203        | 33.2          | 44,203        | 33.2          | 44,282        | 33.1          | --         | --        | 2,103,730 | 34.2    | 41,545,893  | 33.7       |      |
| 2 死亡 | ② | 産業構成                              | 第1次産業                | 3.0           |               | 3.0           |               | 3.0           |               | 3.0           |               | 3.0           |               | 3.3        |           | 2.9       |         | 4.0         |            |      |
|      |   |                                   | 第2次産業                | 25.2          |               | 25.2          |               | 25.2          |               | 25.2          |               | 25.2          |               | 26.7       |           | 20.6      |         | 25.0        |            |      |
|      |   |                                   | 第3次産業                | 71.8          |               | 71.8          |               | 71.8          |               | 71.8          |               | 71.8          |               | 70.0       |           | 76.5      |         | 71.0        |            |      |
|      |   |                                   | 平均寿命                 | 80.6          |               | 80.6          |               | 80.6          |               | 80.6          |               | 80.6          |               | 80.8       |           | 81.0      |         | 80.8        |            |      |
|      |   |                                   | 平均自立期間<br>（要介護2以上）   | 79.5          |               | 79.3          |               | 79.3          |               | 79.3          |               | 79.5          |               | 80.2       |           | 80.2      |         | 80.1        |            |      |
|      | ① | 死亡の状況                             | 標準化死亡比<br>（SMR）      | 83.2          |               | 83.2          |               | 82.7          |               | 83.4          |               | 83.3          |               | 84.3       |           | 84.4      |         | 84.4        |            |      |
|      |   |                                   | 男性                   | 102.1         |               | 102.1         |               | 102.1         |               | 100.6         |               | 100.6         |               | 99.3       |           | 97.4      |         | 100.0       |            |      |
|      |   |                                   | 女性                   | 104.9         |               | 104.9         |               | 104.9         |               | 104.7         |               | 104.7         |               | 100.7      |           | 100.9     |         | 100.0       |            |      |
|      |   |                                   | がん                   | 394           | 52.7          | 393           | 50.0          | 390           | 48.0          | 383           | 48.2          | 404           | 49.4          | 37,540     | 50.8      | 17,709    | 50.9    | 378,272     | 50.6       |      |
|      |   |                                   | 心臓病                  | 185           | 24.7          | 216           | 27.5          | 225           | 27.7          | 221           | 27.8          | 240           | 29.3          | 20,268     | 27.4      | 9,663     | 27.8    | 205,485     | 27.5       |      |
|      |   |                                   | 脳疾患                  | 110           | 14.7          | 119           | 15.1          | 128           | 15.7          | 131           | 16.5          | 92            | 11.2          | 10,174     | 13.8      | 4,555     | 13.1    | 102,900     | 13.8       |      |
|      |   |                                   | 糖尿病                  | 7             | 0.9           | 15            | 1.9           | 18            | 2.2           | 13            | 1.6           | 21            | 2.6           | 1,377      | 1.9       | 747       | 2.1     | 13,896      | 1.9        |      |
|      |   |                                   | 腎不全                  | 22            | 2.9           | 24            | 3.1           | 23            | 2.8           | 25            | 3.1           | 30            | 3.7           | 2,639      | 3.6       | 1,065     | 3.1     | 26,946      | 3.6        |      |
|      |   |                                   | 自殺                   | 30            | 4.0           | 19            | 2.4           | 29            | 3.6           | 22            | 2.8           | 31            | 3.8           | 1,929      | 2.6       | 1,050     | 3.0     | 20,171      | 2.7        |      |
|      |   |                                   | 合計                   | 145           | 10.4          | 151           | 10.9          | 161           | 11.4          | 122           | 8.3           | 160           | 9.8           | --         | --        | 6,692     | 9.3     | 129,016     | 8.2        |      |
|      | ② | 早世予防からみた死亡<br>（65歳未満）             | 男性                   | 93            | 12.6          | 104           | 13.9          | 103           | 13.8          | 84            | 10.6          | 112           | 12.7          | --         | --        | 4,484     | 11.5    | 84,891      | 10.6       |      |
|      |   |                                   | 女性                   | 52            | 7.9           | 47            | 7.3           | 58            | 8.7           | 38            | 5.6           | 48            | 6.3           | --         | --        | 2,208     | 6.6     | 44,125      | 5.7        |      |
| 3 介護 | ① | 介護保険                              | 1号認定者数（認定率）          | 6,226         | 17.8          | 6,571         | 18.3          | 6,875         | 19.2          | 7,027         | 20.1          | 6,926         | 18.7          | 658,763    | 18.4      | 305,021   | 17.9    | 6,724,030   | 19.4       |      |
|      |   |                                   | 新規認定者                | 100           | 0.3           | 201           | 0.3           | 124           | 0.3           | 141           | 0.3           | 146           | 0.3           | 10,940     | 0.3       | 5,516     | 0.3     | 110,289     | 0.3        |      |
|      |   |                                   | 介護度別<br>総件数          | 要支援1.2        | 12,945        | 9.2           | 14,984        | 10.3          | 17,109        | 11.7          | 18,230        | 11.9          | 18,890        | 11.9       | 2,077,063 | 12.7      | 735,246 | 9.6         | 21,785,044 | 12.9 |
|      |   |                                   | 要介護1.2               | 64,553        | 46.1          | 67,126        | 46.0          | 65,756        | 44.9          | 67,174        | 43.9          | 69,195        | 43.4          | 7,642,184  | 46.6      | 3,576,948 | 46.6    | 78,107,378  | 46.3       |      |
|      |   |                                   | 要介護3以上               | 62,459        | 44.6          | 63,799        | 43.7          | 63,725        | 43.5          | 67,586        | 44.2          | 71,203        | 44.7          | 6,672,398  | 40.7      | 3,361,960 | 43.8    | 68,963,503  | 40.8       |      |
|      | ② | 有病状況                              | 2号認定者                | 189           | 0.4           | 193           | 0.4           | 192           | 0.4           | 183           | 0.4           | 171           | 0.4           | 15,752     | 0.4       | 8,847     | 0.4     | 156,107     | 0.4        |      |
|      |   |                                   | 糖尿病                  | 1,575         | 24.0          | 1,648         | 24.7          | 1,719         | 23.8          | 1,788         | 24.3          | 1,838         | 25.0          | 162,985    | 23.6      | 76,084    | 23.7    | 1,712,613   | 24.3       |      |
|      |   |                                   | 高血圧症                 | 3,394         | 52.8          | 3,545         | 52.5          | 3,658         | 50.9          | 3,828         | 51.8          | 3,797         | 52.3          | 361,290    | 52.5      | 162,974   | 50.9    | 3,748,372   | 53.3       |      |
|      |   |                                   | 脂質異常症                | 1,936         | 29.7          | 2,082         | 30.8          | 2,223         | 30.3          | 2,366         | 31.8          | 2,440         | 32.9          | 220,989    | 31.8      | 98,834    | 30.6    | 2,308,216   | 32.6       |      |
|      |   |                                   | 心臓病                  | 3,754         | 58.5          | 3,921         | 58.4          | 4,074         | 56.6          | 4,211         | 57.1          | 4,182         | 57.6          | 407,933    | 59.3      | 183,644   | 57.5    | 4,224,628   | 60.3       |      |
|      |   |                                   | 脳疾患                  | 1,329         | 20.2          | 1,349         | 20.1          | 1,383         | 19.6          | 1,407         | 19.4          | 1,386         | 18.9          | 153,310    | 22.6      | 67,100    | 21.3    | 1,568,292   | 22.6       |      |
|      |   |                                   | がん                   | 705           | 11.0          | 771           | 11.4          | 813           | 11.2          | 891           | 11.7          | 882           | 12.2          | 78,258     | 11.2      | 39,603    | 12.3    | 837,410     | 11.8       |      |
|      |   |                                   | 筋・骨格                 | 3,288         | 51.2          | 3,434         | 51.2          | 3,524         | 49.2          | 3,767         | 50.5          | 3,751         | 51.5          | 358,731    | 52.1      | 161,565   | 50.4    | 3,748,372   | 53.4       |      |
|      |   |                                   | 精神                   | 2,056         | 32.2          | 2,173         | 32.4          | 2,177         | 30.8          | 2,272         | 30.8          | 2,265         | 31.1          | 247,133    | 36.1      | 107,379   | 33.7    | 2,569,149   | 36.8       |      |
|      | ③ | 介護給付費                             | 一人当たり給付費/総給付費        | 247,743       | 8,604,098,970 | 257,511       | 8,943,347,632 | 260,741       | 9,055,552,114 | 265,085       | 9,206,392,149 | 249,796       | 9,334,858,350 | 275,832    | 259,559   | 290,668   |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 1件当たり給付費（全体）         | 61,477        | 61,294        | 61,775        | 60,176        | 58,604        | 60,207        | 57,498        | 59,662        |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 居宅サービス               | 41,004        | 40,985        | 41,167        | 40,402        | 39,864        | 41,618        | 39,827        | 41,272        |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      | ④ | 医療費等                              | 施設サービス               | 282,777       | 287,816       | 292,592       | 290,490       | 290,976       | 295,426       | 294,486       | 296,364       |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 要介護認定別<br>医療費（40歳以上） | 認定あり          | 7,789         | 7,959         | 8,242         | 8,213         | 8,038         | 8,676         | 8,770         | 8,610         |               |            |           |           |         |             |            |      |
| 4 医療 | ① | 国保の状況                             | 認定なし                 | 3,421         | 3,563         | 3,655         | 3,563         | 3,594         | 4,007         | 3,881         | 4,020         |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 被保険者数                | 30,062        | 28,855        | 28,014        | 27,034        | 25,780        | 2,500,428     | 1,255,033     | 27,488,882    |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 65～74歳               | 13,677        | 45.5          | 13,261        | 46.4          | 13,219        | 47.2          | 12,726        | 47.1          | 11,740        | 45.5          | --         | --        | 537,359   | 42.8    | 11,129,271  | 40.5       |      |
|      |   |                                   | 40～64歳               | 9,317         | 31.0          | 8,830         | 30.9          | 8,602         | 30.7          | 8,384         | 31.0          | 8,239         | 32.0          | --         | --        | 407,801   | 32.5    | 9,088,015   | 33.1       |      |
|      |   |                                   | 39歳以下                | 7,068         | 23.5          | 6,494         | 22.7          | 6,193         | 22.1          | 5,924         | 21.9          | 5,801         | 22.5          | --         | --        | 309,873   | 24.7    | 7,271,596   | 26.5       |      |
|      | ② | 医療の概況<br>（人口千対）                   | 加入率                  | 22.6          | 21.5          | 21.0          | 20.3          | 19.3          | 20.4          | 20.4          | 22.3          |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 入院数                  | 10            | 0.3           | 11            | 0.4           | 11            | 0.4           | 11            | 0.4           | 11            | 0.4           | 825        | 0.3       | 289       | 0.2     | 8,237       | 0.3        |      |
|      |   |                                   | 診療所数                 | 90            | 3.0           | 91            | 3.2           | 91            | 3.2           | 93            | 3.4           | 95            | 3.7           | 9,194      | 3.7       | 3,780     | 3.0     | 102,599     | 3.7        |      |
|      |   |                                   | 病床数                  | 1,860         | 61.9          | 1,997         | 69.9          | 1,991         | 71.1          | 1,990         | 73.6          | 1,990         | 77.2          | 154,913    | 62.0      | 59,824    | 47.7    | 1,507,471   | 54.8       |      |
|      |   |                                   | 医師数                  | 318           | 10.6          | 318           | 11.1          | 336           | 12.0          | 336           | 12.4          | 337           | 13.1          | 28,704     | 11.5      | 13,396    | 10.7    | 339,611     | 12.4       |      |
|      | ③ | 医療費の<br>状況                        | 外来患者数                | 706.4         | 703.5         | 654.6         | 700.1         | 713.3         | 707.3         | 646.6         | 687.8         |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 入院患者数                | 16.0          | 16.1          | 15.6          | 16.3          | 15.5          | 19.1          | 16.0          | 17.7          |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 一人当たり医療費             | 307,952       | 319,294       | 316,579       | 338,979       | 341,184       | 359,130       | 330,058       | 339,680       |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 受診率                  | 722.4         | 719.624       | 670.156       | 716.404       | 728.779       | 726.377       | 662.613       | 705.439       |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 費用の割合                | 64.7          | 64.9          | 63.9          | 64.2          | 65.4          | 61.9          | 60.4          | 60.4          |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
| 4 医療 | ④ | 医療費分析<br>生活圏別に<br>占める割合<br>（調剤含む） | 未<br>件数の割合           | 97.8          | 97.8          | 97.7          | 97.7          | 97.9          | 97.4          | 97.6          | 97.5          |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 入<br>費用の割合           | 35.3          | 35.1          | 36.1          | 35.8          | 34.6          | 40.6          | 38.1          | 39.6          |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 院<br>件数の割合           | 2.2           | 2.2           | 2.3           | 2.3           | 2.1           | 2.6           | 2.4           | 2.5           |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | 1件あたり入院日数            | 14.8日         | 15.5日         | 15.5日         | 15.1日         | 15.0日         | 16.3日         | 15.3日         | 15.7日         |               |               |            |           |           |         |             |            |      |
|      |   |                                   | がん                   | 1,325,775,810 | 25.6          | 1,381,333,030 | 27.0          | 1,416,407,130 | 28.4          | 1,529,332,030 | 29.2          | 1,481,932,150 | 30.4          | 31.8       | 31.8      | 32.2      |         |             |            |      |
|      | ⑤ | 一人当たり医療費<br>/入院医療費<br>に占める割合      | 慢性腎不全（透析あり）          | 449,392,060   | 8.7           | 476,704,940   | 9.3           | 507,536,860   | 10.2          | 532,256,880   | 10.2          | 564,780,270   | 11.6          | 8.5        | 9.5       | 8.2       |         |             |            |      |
|      |   |                                   |                      |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |            |           |           |         |             |            |      |

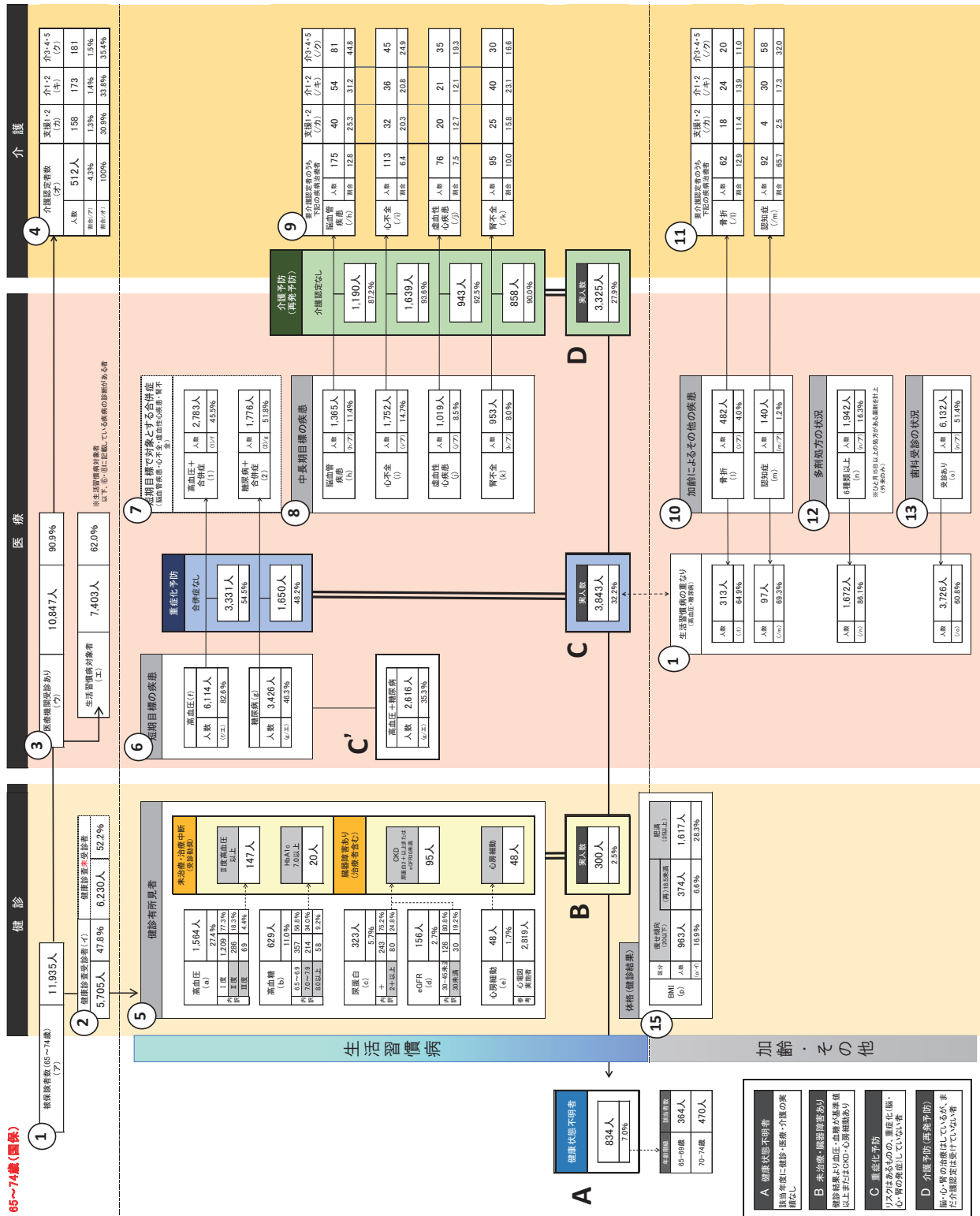
|         |             |                    |                              |                  |                 |       |                 |       |                |       |                 |       |                 |         |         |         |         |           |           |           |           |      |
|---------|-------------|--------------------|------------------------------|------------------|-----------------|-------|-----------------|-------|----------------|-------|-----------------|-------|-----------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|
| 5<br>健診 | ①           | ①                  | 健診受診者                        |                  | 9,522           |       | 8,904           |       | 8,694          |       | 8,157           |       | 7,705           |         | 664,423 |         | 295,169 |           | 6,735,405 |           |           |      |
|         | ②           | ②                  | 受診率                          | 45.4             | 県内18位<br>同規模29位 | 44.1  | 県内21位<br>同規模30位 | 42.5  | 県内7位<br>同規模20位 | 42.9  | 県内13位<br>同規模22位 | 43.4  | 県内13位<br>同規模24位 | 38.2    |         | 34.5    | 全国33位   | 36.7      |           |           |           |      |
|         | ③           | ③                  | 特定保健指導終了者(支離率)               | 401              | 35.6            | 320   | 32.2            | 318   | 34.4           | 281   | 33.7            | 277   | 37.5            | 9,763   | 12.8    | 2,782   | 7.9     | 91,478    | 11.5      |           |           |      |
|         | ④           | ④                  | 非肥満高血糖                       | 762              | 8.0             | 741   | 8.3             | 744   | 8.8            | 684   | 8.3             | 658   | 8.5             | 60,255  | 9.1     | 27,538  | 9.3     | 608,500   | 9.0       |           |           |      |
|         | ⑤           | 特定健診の<br>状況        | メタボ                          | 該当者              | 1,896           | 20.8  | 1,932           | 21.7  | 1,833          | 22.9  | 1,817           | 23.4  | 1,737           | 22.4    | 137,866 | 20.7    | 59,862  | 20.3      | 1,266,220 | 20.3      |           |      |
|         | ⑥           |                    |                              | ⑥                | 男性              | 1,316 | 32.9            | 1,274 | 33.9           | 1,230 | 34.8            | 1,225 | 35.6            | 1,135   | 34.7    | 94,045  | 32.9    | 40,922    | 32.9      | 953,975   | 32.0      |      |
|         | ⑦           |                    |                              | ⑦                | 女性              | 670   | 12.1            | 658   | 12.7           | 703   | 14.3            | 692   | 14.6            | 602     | 13.5    | 43,821  | 11.6    | 18,940    | 11.1      | 412,245   | 11.0      |      |
|         | ⑧           |                    |                              | ⑧                | 予備群             | 1,181 | 12.4            | 1,081 | 12.1           | 1,065 | 12.6            | 983   | 12.0            | 893     | 11.5    | 74,946  | 11.3    | 33,267    | 11.3      | 756,692   | 11.2      |      |
|         | ⑨           |                    |                              | ⑨                | 男性              | 791   | 19.8            | 709   | 18.9           | 696   | 19.7            | 649   | 18.9            | 603     | 18.4    | 51,579  | 18.0    | 22,722    | 18.3      | 533,553   | 17.9      |      |
|         | ⑩           |                    |                              | ⑩                | 女性              | 390   | 7.0             | 372   | 7.2            | 369   | 7.5             | 334   | 7.0             | 290     | 6.5     | 23,367  | 6.2     | 10,545    | 6.2       | 223,139   | 5.9       |      |
|         | ⑪           | 県内市町村数<br>57市町村    | メタボ<br>該当・<br>予備<br>群レ<br>ベル | 眼団               | 総数              | 3,508 | 36.7            | 3,319 | 37.2           | 3,266 | 38.7            | 3,195 | 39.0            | 2,880   | 37.2    | 234,552 | 35.3    | 103,222   | 35.0      | 2,352,941 | 34.9      |      |
|         | ⑫           |                    |                              |                  | ⑫               | 男性    | 2,331           | 58.3  | 2,185          | 58.2  | 2,102           | 59.5  | 2,072           | 60.2    | 1,905   | 58.2    | 160,130 | 56.0      | 70,508    | 56.7      | 1,646,925 | 55.3 |
|         | ⑬           |                    |                              |                  | ⑬               | 女性    | 1,177           | 21.2  | 1,134          | 22.0  | 1,164           | 23.8  | 1,123           | 23.6    | 975     | 21.8    | 74,422  | 19.7      | 32,814    | 19.2      | 706,016   | 18.8 |
|         | ⑭           |                    |                              |                  | ⑭               | 総数    | 496             | 5.2   | 439            | 4.9   | 454             | 5.4   | 387             | 4.7     | 404     | 5.2     | 31,304  | 4.7       | 13,876    | 4.7       | 316,378   | 4.7  |
|         | ⑮           |                    |                              |                  | ⑮               | 男性    | 63              | 1.6   | 55             | 1.5   | 57              | 1.6   | 45              | 1.3     | 55      | 1.7     | 4,633   | 1.6       | 1,959     | 1.6       | 50,602    | 1.7  |
|         | ⑯           |                    |                              |                  | ⑯               | 女性    | 433             | 7.8   | 384            | 7.4   | 397             | 8.1   | 342             | 7.2     | 349     | 7.8     | 26,671  | 7.0       | 11,917    | 7.0       | 265,776   | 7.1  |
|         | ⑰           | 同規模市区町村数<br>103市町村 | 予備<br>群レ<br>ベル               | 血糖のみ             | 67              | 0.7   | 48              | 0.5   | 61             | 0.7   | 40              | 0.5   | 40              | 0.5     | 4,049   | 0.6     | 1,919   | 0.7       | 43,022    | 0.6       |           |      |
|         | ⑱           |                    |                              |                  | ⑱               | 血圧のみ  | 819             | 8.6   | 762            | 8.5   | 729             | 8.6   | 694             | 8.5     | 645     | 8.3     | 53,269  | 8.0       | 23,239    | 7.9       | 533,361   | 7.9  |
|         | ⑲           |                    |                              |                  | ⑲               | 脂質のみ  | 295             | 3.1   | 271            | 3.0   | 275             | 3.3   | 249             | 3.0     | 208     | 2.7     | 17,828  | 2.7       | 8,109     | 2.7       | 180,309   | 2.7  |
|         | ⑳           |                    |                              |                  | ㉑               | 血糖・血圧 | 279             | 2.9   | 267            | 3.0   | 272             | 3.2   | 253             | 3.1     | 196     | 2.5     | 19,750  | 3.0       | 8,542     | 2.9       | 200,700   | 3.0  |
|         | ㉒           |                    |                              |                  | ㉒               | 血糖・脂質 | 106             | 1.1   | 110            | 1.2   | 88              | 1.0   | 107             | 1.3     | 80      | 1.0     | 6,864   | 1.0       | 3,206     | 1.1       | 69,468    | 1.0  |
|         | ㉓           |                    |                              |                  | ㉓               | 血圧・脂質 | 934             | 9.8   | 898            | 10.1  | 925             | 11.0  | 929             | 11.3    | 886     | 11.4    | 66,547  | 10.0      | 28,418    | 9.6       | 651,885   | 9.7  |
|         | ⑳           | 生活習慣の<br>状況        | 血糖・血圧・脂質                     | 667              | 7.0             | 657   | 7.4             | 648   | 7.7            | 628   | 7.7             | 575   | 7.4             | 44,705  | 6.7     | 19,696  | 6.7     | 444,167   | 6.6       |           |           |      |
|         | ㉕           |                    |                              | ㉕                | 高血圧             | 3,554 | 37.2            | 3,334 | 37.4           | 3,279 | 38.9            | 3,197 | 39.0            | 3,056   | 39.5    | 245,640 | 37.0    | 103,500   | 35.1      | 2,401,322 | 35.7      |      |
| ㉖       | ㉖           |                    |                              | 糖尿病              | 879             | 9.2   | 851             | 9.5   | 868            | 10.3  | 833             | 10.2  | 802             | 10.4    | 59,275  | 8.9     | 24,357  | 8.3       | 582,344   | 8.6       |           |      |
| ㉗       | ㉗           |                    |                              | 脂質異常症            | 2,859           | 29.9  | 2,820           | 31.6  | 2,801          | 33.2  | 2,840           | 34.7  | 2,749           | 35.5    | 194,610 | 29.3    | 83,570  | 28.3      | 1,877,854 | 27.9      |           |      |
| ㉘       | ㉘           |                    |                              | 脳卒中(出血性・脳梗塞等)    | 338             | 3.5   | 330             | 3.7   | 300            | 3.6   | 320             | 3.9   | 296             | 3.8     | 21,414  | 3.3     | 9,258   | 3.1       | 205,223   | 3.1       |           |      |
| ㉙       | ㉙           |                    |                              | 心臓病(狭心症・心筋梗塞等)   | 478             | 5.0   | 509             | 5.7   | 503            | 6.0   | 463             | 5.6   | 439             | 5.7     | 37,005  | 5.8     | 16,457  | 5.6       | 361,423   | 5.5       |           |      |
| ㉚       | 生活習慣の<br>状況 | 既往<br>歴            | 腎不全                          | 63               | 0.7             | 49    | 0.5             | 62    | 0.7            | 70    | 0.9             | 54    | 0.7             | 5,275   | 0.8     | 2,606   | 0.9     | 53,281    | 0.8       |           |           |      |
| ㉛       |             |                    | ㉛                            | 貧血               | 1,006           | 10.5  | 985             | 11.0  | 932            | 11.1  | 916             | 11.2  | 829             | 10.7    | 68,739  | 10.8    | 31,939  | 10.9      | 694,361   | 10.7      |           |      |
| ㉜       |             |                    | ㉜                            | 喫煙               | 1,292           | 13.5  | 1,178           | 13.2  | 1,112          | 13.2  | 1,068           | 13.0  | 1,029           | 13.3    | 81,456  | 12.3    | 35,750  | 12.1      | 927,614   | 13.8      |           |      |
| ㉝       |             |                    | ㉝                            | 週3回以上朝食を抜く       | 851             | 8.9   | 802             | 9.0   | 823            | 9.8   | 864             | 10.6  | 875             | 11.3    | 54,917  | 9.2     | 25,192  | 9.3       | 633,871   | 10.3      |           |      |
| ㉞       |             |                    | ㉞                            | 週3回以上夜寝前夕食(H30～) | 1,559           | 16.3  | 1,331           | 14.9  | 1,362          | 16.2  | 1,340           | 16.4  | 1,196           | 15.5    | 84,640  | 14.2    | 39,138  | 15.4      | 964,244   | 15.7      |           |      |
| ㉟       |             |                    | ㉟                            | 週3回以上夜寝前夕食       | 1,559           | 16.3  | 1,331           | 14.9  | 1,362          | 16.2  | 1,340           | 16.4  | 1,196           | 15.5    | 84,640  | 14.2    | 39,138  | 15.4      | 964,244   | 15.7      |           |      |
| ㊱       | 生活習慣の<br>状況 | 生活習慣の<br>状況        | 食べる速度が速い                     | 1,312            | 23.8            | 1,780 | 24.0            | 2,046 | 24.3           | 2,028 | 24.8            | 1,814 | 23.4            | 154,827 | 26.0    | 64,335  | 25.3    | 1,640,770 | 26.8      |           |           |      |
| ㊲       |             |                    | ㊲                            | 20歳時体重から10kg以上増加 | 2,856           | 29.9  | 2,758           | 30.9  | 3,155          | 37.4  | 3,094           | 37.8  | 2,899           | 37.4    | 207,817 | 34.9    | 89,388  | 35.1      | 2,149,988 | 34.9      |           |      |
| ㊳       |             |                    | ㊳                            | 1回30分以上運動習慣なし    | 4,800           | 50.3  | 4,419           | 49.6  | 4,939          | 58.6  | 4,728           | 57.7  | 4,474           | 57.8    | 348,614 | 58.6    | 144,975 | 56.9      | 3,707,647 | 60.4      |           |      |
| ㊴       |             |                    | ㊴                            | 1日1時間以上運動なし      | 4,160           | 43.6  | 3,833           | 43.0  | 4,356          | 51.7  | 4,168           | 50.9  | 3,879           | 50.1    | 288,913 | 48.5    | 113,202 | 44.4      | 2,949,573 | 48.0      |           |      |
| ㊵       |             |                    | ㊵                            | 睡眠不足             | 2,162           | 26.9  | 1,976           | 26.7  | 2,143          | 25.5  | 2,051           | 25.0  | 1,976           | 25.5    | 144,472 | 24.4    | 59,975  | 23.6      | 1,569,769 | 25.6      |           |      |
| ㊶       |             |                    | ㊶                            | 毎日飲酒             | 1,765           | 22.0  | 1,662           | 22.4  | 1,908          | 22.6  | 1,871           | 22.8  | 1,787           | 23.1    | 150,089 | 23.9    | 60,863  | 23.3      | 1,639,941 | 25.5      |           |      |
| ㊷       | 生活習慣の<br>状況 | 生活習慣の<br>状況        | 時々飲酒                         | 1,684            | 21.0            | 1,513 | 20.4            | 1,678 | 19.9           | 1,638 | 20.0            | 1,577 | 20.4            | 136,014 | 21.7    | 59,192  | 22.7    | 1,446,573 | 22.5      |           |           |      |
| ㊸       |             |                    | ㊸                            | 1台未満             | 5,669           | 76.2  | 5,057           | 75.0  | 5,532          | 74.0  | 5,215           | 74.1  | 4,910           | 73.1    | 295,330 | 67.0    | 141,522 | 68.9      | 2,944,274 | 64.2      |           |      |
| ㊹       |             |                    | ㊹                            | 1～2台             | 1,140           | 15.3  | 1,087           | 16.1  | 1,270          | 17.0  | 1,214           | 17.2  | 1,177           | 17.5    | 98,671  | 22.4    | 43,915  | 21.4      | 1,088,435 | 23.7      |           |      |
| ㊺       |             |                    | ㊺                            | 2～3台             | 488             | 6.6   | 477             | 7.1   | 522            | 7.0   | 487             | 6.9   | 499             | 7.4     | 37,008  | 8.4     | 15,672  | 7.6       | 428,995   | 9.3       |           |      |
| ㊻       |             |                    | ㊻                            | 3台以上             | 139             | 1.9   | 122             | 1.8   | 148            | 2.0   | 122             | 1.7   | 127             | 1.9     | 9,647   | 2.2     | 4,269   | 2.1       | 126,933   | 2.8       |           |      |

## 参考資料2 健診・医療・介護の一体的な分析

①40～64 歳(国保)



1000

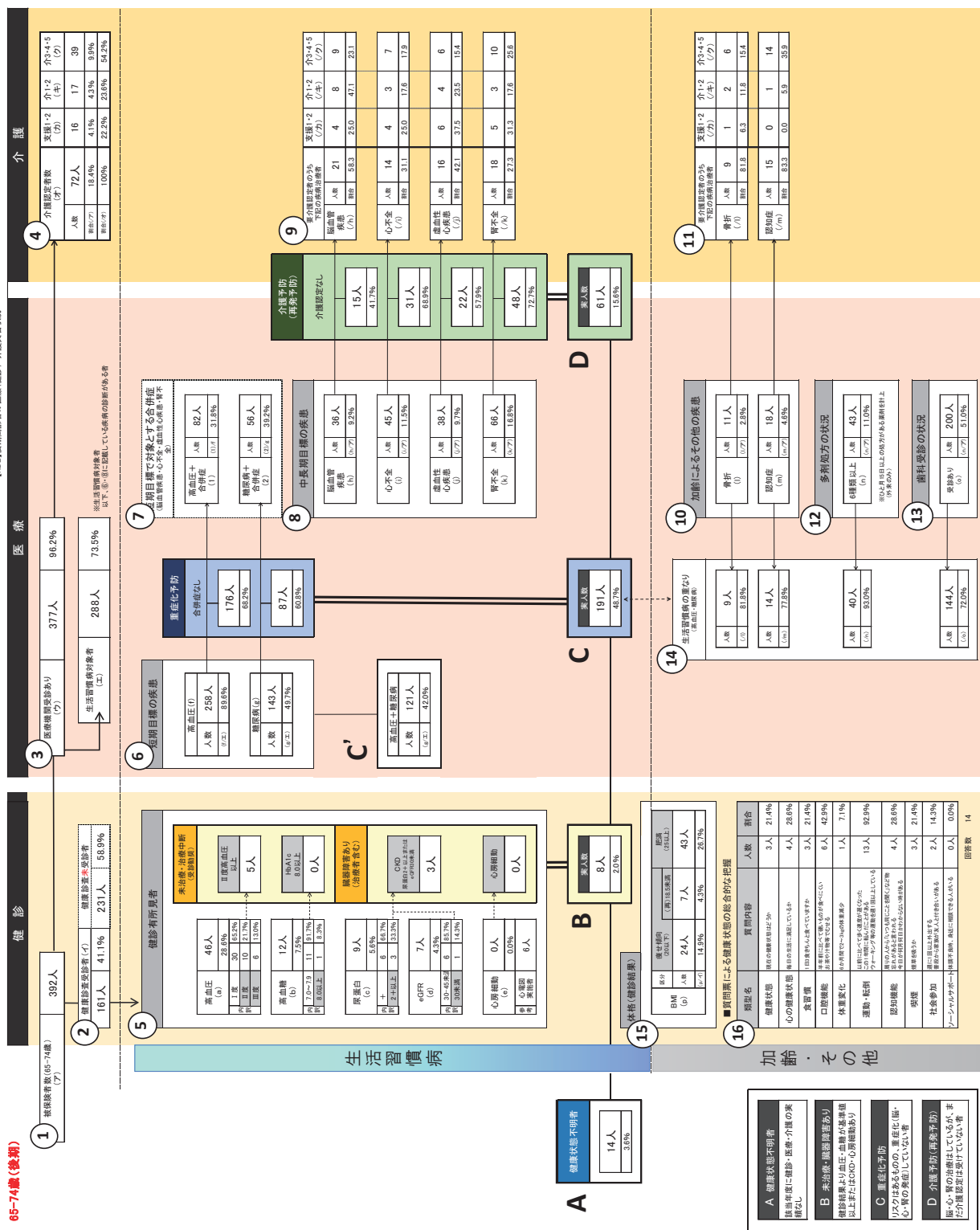


### ③65～74 歳(後期)

表1 王表・健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握する

参考：【KDB】介入支援対象者一覧<栄養・重症化予防>  
 【KDB】介入支援対象者一覧<薬管理>  
 【KDB】介入支援対象者一覧<薬管理>  
 【KDB】厚生労働省様式1-1  
 【特定健診等データ管理システム】FKAC171

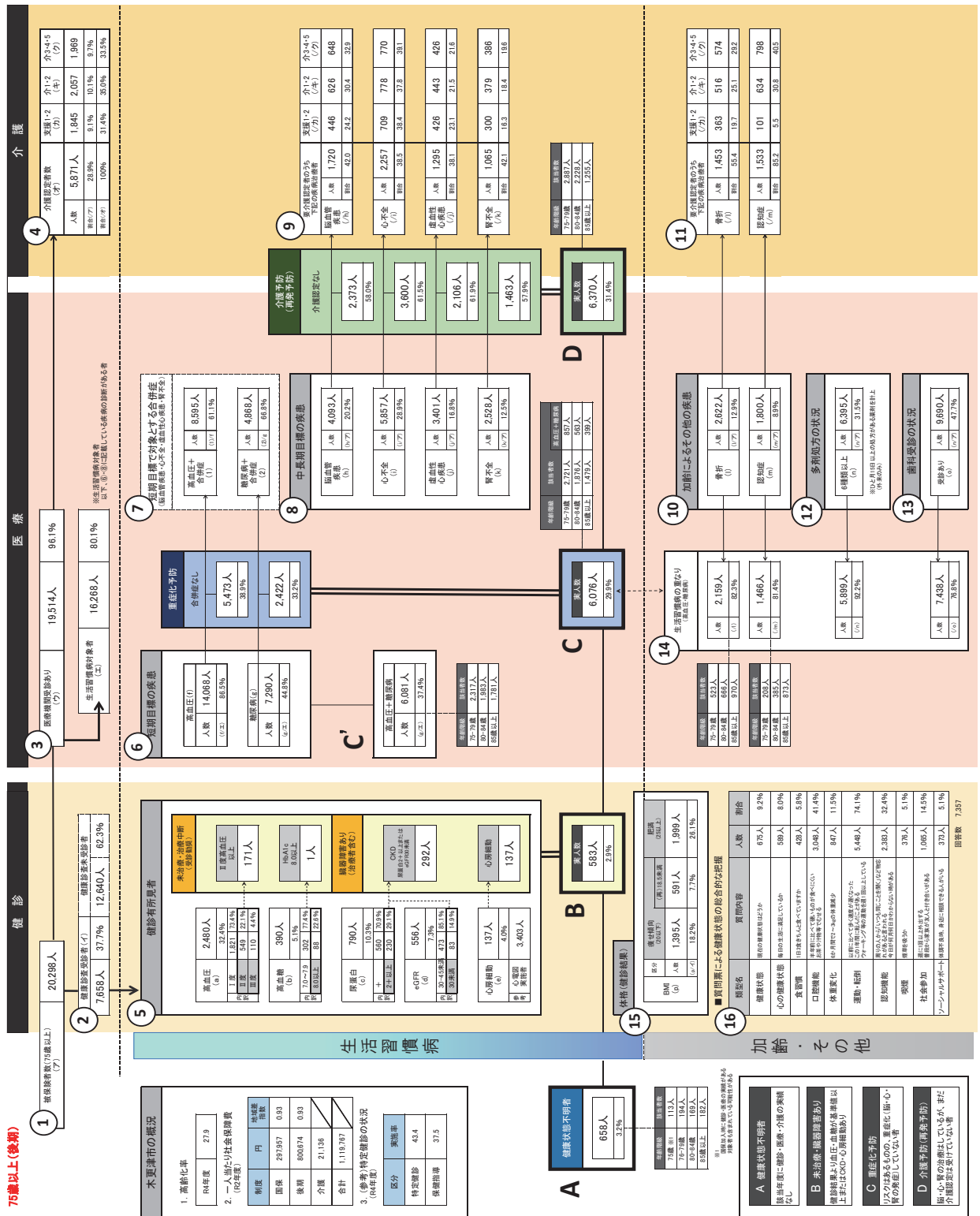
令和4年度



④75 歳以上(後期)

E表: 健診・医療・介護データの一体的な分析から重症化予防・介護予防対象者を把握する

【KDB】厚生労働省様式1-1  
【特定健診等データ管理システム】F/KAC171



【KDB】厚生労働省様式1-1  
【特定健診等データ管理システム】FKAC171

参考：【KDB】介入支援対象者一覽〈栄養・重症化予防〉  
 【KDB】介入支援対象者一覽〈服薬管理〉  
 【KDB】後期高齢者の医療（健診）・介護受入れ状況

### H30-R04比較

| 被保数 | 40-04 | 65-74  | 75 ~   |
|-----|-------|--------|--------|
| H30 | 8,274 | 11,974 | 17,962 |
| R04 | 8,163 | 12,327 | 20,298 |
| 差   | ▲ 111 | 353    | 2336   |

|       |       |       |      |
|-------|-------|-------|------|
| 粗診受診率 | 40～64 | 65～74 | 75～  |
| H30   | 29.3  | 50.4  | 41.3 |
| R04   | 25.3  | 47.6  | 37.7 |
| 差     | ▲4.0  | ▲2.8  | ▲3.6 |

|     | 医療機関受診 | 40～64 | 65～74 | 75～  |
|-----|--------|-------|-------|------|
| H30 |        | 78.8  | 92.1  | 96.5 |
| R04 |        | 77.9  | 91.1  | 96.1 |
| 差   |        | ▲0.9  | ▲1.0  | ▲0.4 |

| 生活習慣値 | 40~64 | 65~74 | 75~  |
|-------|-------|-------|------|
| H30   | 30.7  | 60.5  | 80.6 |
| R04   | 29.8  | 62.4  | 80.1 |
| 差     | ▲0.9  | 1.9   | ▲0.4 |

| 介體認定者 | 65～74 | 75～  |
|-------|-------|------|
| H30   | 4.5   | 28.8 |
| R04   | 4.7   | 28.9 |
| 差     | 0.2   | 0.1  |

1001

|         |         |      |
|---------|---------|------|
| 木更津市の概況 | 1. 高齢化率 |      |
|         | H30年度   | 27.5 |
|         | R04年度   | 27.9 |
|         | 差       | 0.4  |

| 地域差指数 | 国保    |         | 後期       |
|-------|-------|---------|----------|
|       | H30年度 | R02年度   |          |
|       | 0.91  | 285,158 | 828,397  |
|       | 0.93  | 297,957 | 800,674  |
| 差     |       | 12,799  | ▲ 27,723 |

| 区分    | 健診   | 保健指導 |
|-------|------|------|
| H30年度 | 45.3 | 35.6 |
| R04年度 | 43.4 | 37.5 |
| 差     | ▲1.9 | 1.9  |

|     | 40~64      | 65~74      | 75~        |
|-----|------------|------------|------------|
| H30 | 19.3       | 6.3        | 2.7        |
| R04 | 20.1       | 6.9        | 3.2        |
| 差   | <b>0.8</b> | <b>0.5</b> | <b>0.6</b> |

**B**

| BMI | 瘰癧 (18.5以下) |             |            | 肥満 (25以上)   |            |             |
|-----|-------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|
|     | 40~64       | 65~74       | 75~        | 40~64       | 65~74      | 75~         |
| H30 | 7.7         | 6.6         | 6.8        | 31.5        | 28.0       | 28.1        |
| R04 | 8.5         | 6.5         | 7.7        | 31.5        | 28.3       | 28.1        |
| 差   | <b>0.7</b>  | <b>▲0.1</b> | <b>0.9</b> | <b>▲0.0</b> | <b>0.3</b> | <b>▲2.0</b> |

健診有所見者

(RCA年度集積)

|       | 40~64 | 65~74 | 75~  |
|-------|-------|-------|------|
| 高血圧   | 18.3  | 27.4  | 39.4 |
| 脂質異常症 | 11.8  | 77.0  | 73.4 |
| 糖尿病   | 20.8  | 18.4  | 22.1 |
| 肥満    | 4.7   | 4.7   | 4.4  |

|     | 40~64 | 65~74 | 75~  |
|-----|-------|-------|------|
| 高血糖 | 3.2   | 4.8   | 5.1  |
| 肺がん | 70.3  | 68.7  | 79.2 |
| 肝がん | 30.0  | 30.3  | 20.8 |
| 膵がん |       |       | 22.6 |

|      |       |       |      |
|------|-------|-------|------|
| 尿蛋白  | 40~64 | 65~74 | 75~  |
| +    | 3.6   | 8.7   | 10.3 |
| ++   | 8.1   | 7.0   | 70.9 |
| 2+以上 | 14.9  | 2.0   | 2.1  |

|         |       |       |      |
|---------|-------|-------|------|
| eGFR    | 40~64 | 65~74 | 75~  |
| 10      | 1.0   | 2.8   | 7.3  |
| 30-45未満 | 90.0  | 81.0  | 85.1 |
| 30未満    | 1.0   | 1.0   | 14.9 |

|      |       |       |      |
|------|-------|-------|------|
| 心筋活動 | 40~64 | 65~74 | 75~  |
| 0.6  | 0.6   | 1.7   | 4.0  |
| 異常率  | 38.8  | 48.2  | 44.4 |

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| CKD<br>尿蛋白2+以上または<br>eGFR30未満 | 402人 |
|-------------------------------|------|

|      |      |
|------|------|
| 心房細動 | 190人 |
|------|------|

|     | 40~64 | 65~74 | 75~ |
|-----|-------|-------|-----|
| H30 | 1.0   | 2.5   | 2.8 |
| RO4 | 0.8   | 2.5   | 2.9 |
| 差   | ▲ 0.2 | 0.0   | 0.1 |

| (18.5以下)    |            | 肥満(25以上)    |                 |
|-------------|------------|-------------|-----------------|
| 65~74       | 75~        | 40~64       | 65~74           |
| 6.6         | 6.8        | 31.5        | 28.0            |
| 6.5         | 7.7        | 31.5        | 28.3            |
| <b>▲0.1</b> | <b>0.9</b> | <b>▲0.0</b> | <b>0.3 ▲2.0</b> |

| 短期目標の疾患 |       |       |
|---------|-------|-------|
| 高血圧     | 40~44 | 65~74 |
| H30     | 72.5  | 80.9  |
| R04     | 74.0  | 82.9  |
| 差       | 1.6   | 2.0   |
|         | 1.2   |       |

| 糖尿病 |       |       |
|-----|-------|-------|
|     | 40~44 | 65~74 |
| H30 | 46.6  | 46.8  |
| R04 | 46.0  | 46.4  |
| 差   | 0.6   | 0.4   |
|     | 0.8   | 0.4   |

| 高血压＋糖尿病 |            |            |            |  |
|---------|------------|------------|------------|--|
|         | 40～64      | 65～74      | 75～        |  |
| H30     | 29.1       | 34.8       | 37.2       |  |
| R04     | 30.1       | 35.6       | 37.4       |  |
| 差       | <b>0.9</b> | <b>0.8</b> | <b>0.2</b> |  |

|     | 40~64      | 65~74      | 75~        |
|-----|------------|------------|------------|
| H30 | 17.2       | 31.6       | 29.9       |
| R04 | 17.2       | 32.7       | 29.9       |
| 差   | <b>0.0</b> | <b>1.1</b> | <b>0.1</b> |

4 生活習慣病の重なり  
(高血圧・糖尿病)

|     | 65~74      | 75~        |
|-----|------------|------------|
| H40 | 65.1       | 82.1       |
| H04 | 65.3       | 82.3       |
| 差   | <b>0.2</b> | <b>0.2</b> |

|     | 65~74      | 75~        |
|-----|------------|------------|
| H40 | 63.9       | 77.7       |
| H04 | 70.3       | 81.4       |
| 差   | <b>6.3</b> | <b>3.7</b> |

短期目標で対象とすると合併症  
(脳血管障害、心不全、運動性虚脱、腎不全)

|      |       |       |      |
|------|-------|-------|------|
| 血圧低下 | 40-64 | 65-74 | 75～  |
| H30  | 40.4  | 45.4  | 61.6 |
| H40  | 38.7  | 45.0  | 61.1 |
| 差    | ▲1.7  | ▲0.4  | ▲0.5 |

|      |       |       |      |
|------|-------|-------|------|
| 脳血管病 | 40-64 | 65-74 | 75～  |
| H30  | 42.3  | 50.8  | 65.7 |
| H40  | 40.8  | 51.3  | 66.8 |
| 差    | ▲1.5  | 0.5   | 1.1  |

|     | 40~44        | 45~74        | 75~          |
|-----|--------------|--------------|--------------|
| 100 | 37           | 10.9         | 20.8         |
| 100 | 3.7          | 1.1          | 2.1          |
| 差   | <b>▲ 0.9</b> | <b>▲ 0.5</b> | <b>▲ 0.7</b> |
| 100 | 40~44        | 45~74        | 75~          |
| 100 | 5.7          | 14.0         | 29.0         |
| 100 | 5.5          | 14.6         | 29.0         |
| 差   | <b>▲ 0.2</b> | <b>▲ 0.6</b> | <b>▲ 0.1</b> |
| 100 | 40~44        | 45~74        | 75~          |
| 100 | 3.2          | 8.6          | 18.6         |
| 100 | 3.3          | 8.6          | 18.9         |
| 差   | <b>0.0</b>   | <b>0.0</b>   | <b>▲ 0.3</b> |
| 100 | 40~44        | 45~74        | 75~          |
| 100 | 4.2          | 7.1          | 11.2         |
| 100 | 4.5          | 8.3          | 12.5         |
| 差   | <b>0.3</b>   | <b>1.2</b>   | <b>1.3</b>   |

|     |       |       |      |
|-----|-------|-------|------|
|     | 40~64 | 65~74 | 75~  |
| H30 | 12.9  | 26.5  | 32.3 |
| H04 | 12.0  | 27.5  | 31.4 |
| 差   | ▲0.9  | 0.9   | ▲0.9 |

| 加齢によるその世の疾患 |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| 10          |                                                        |
| 骨質          | 65~74 75~<br>H30 3.8 11.8<br>H24 4.0 12.9<br>差 0.2 1.1 |
| 認知症         | 65~74 75~<br>H30 1.0 9.6<br>H24 1.3 8.9<br>差 0.3 ▲0.8  |

| 要介護認定者のうち<br>下記の疾病治療者 |       |             |            |
|-----------------------|-------|-------------|------------|
|                       | 65～74 | 75～         |            |
| 骨折                    | H30   | 15.3        | 55.3       |
|                       | R04   | 14.4        | 55.4       |
|                       | 差     | <b>▲0.9</b> | <b>0.1</b> |
|                       |       |             |            |
| 認知症                   | H30   | 60.7        | 81.4       |
|                       | R04   | 67.7        | 85.2       |
|                       | 差     | <b>7.1</b>  | <b>3.7</b> |
|                       |       |             |            |

|                |                     |                 |                 |                 |                 |
|----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 介護予防<br>(再発予防) | 介護認定なし<br>(R04年認定済) | 3,635人<br>66.1% | 5,695人<br>70.3% | 3,324人<br>70.3% | 2,714人<br>69.3% |
|                |                     |                 |                 |                 |                 |

| 要介護認定者のうち下記の疾病状態者 |      | 40~64歳 |       | 65~74歳 |  | 75歳～ |  |
|-------------------|------|--------|-------|--------|--|------|--|
| 脳血管<br>疾患         | 1400 | 12.4   | 15.8  | 41.2   |  |      |  |
|                   | 1401 | 12.4   | 15.8  | 41.2   |  |      |  |
|                   | 1402 | 12.4   | 15.8  | 41.2   |  |      |  |
|                   | 1403 | 12.4   | 15.8  | 41.2   |  |      |  |
| 割合                |      | 3.6    | ▲ 1.9 | 0.9    |  |      |  |
| 差                 |      |        |       |        |  |      |  |
| 心不全               |      | 40~64歳 |       | 65~74歳 |  | 75歳～ |  |
| 心不全               | 1400 | 2.5    | 7.1   | 39.2   |  |      |  |
|                   | 1401 | 2.5    | 7.1   | 39.2   |  |      |  |
|                   | 1402 | 2.5    | 7.1   | 39.2   |  |      |  |
|                   | 1403 | 2.5    | 7.1   | 39.2   |  |      |  |
| 割合                |      | 1.9    | ▲ 0.1 | 0.4    |  |      |  |
| 差                 |      |        |       |        |  |      |  |
| 虚脱性<br>心臓病        |      | 40~64歳 |       | 65~74歳 |  | 75歳～ |  |
| 虚脱性<br>心臓病        | 1400 | 3.4    | 8.3   | 37.6   |  |      |  |
|                   | 1401 | 3.4    | 8.3   | 37.6   |  |      |  |
|                   | 1402 | 3.4    | 8.3   | 37.6   |  |      |  |
|                   | 1403 | 3.4    | 8.3   | 37.6   |  |      |  |
| 割合                |      | 1.9    | 0.4   | 0.5    |  |      |  |
| 差                 |      |        |       |        |  |      |  |
| 腎不全               |      | 40~64歳 |       | 65~74歳 |  | 75歳～ |  |
| 腎不全               | 1400 | 4.9    | 11.7  | 41.7   |  |      |  |
|                   | 1401 | 4.9    | 11.7  | 41.7   |  |      |  |
|                   | 1402 | 4.9    | 11.7  | 41.7   |  |      |  |
|                   | 1403 | 4.9    | 11.7  | 41.7   |  |      |  |
| 割合                |      | 1.4    | ▲ 0.6 | 0.4    |  |      |  |
| 差                 |      |        |       |        |  |      |  |

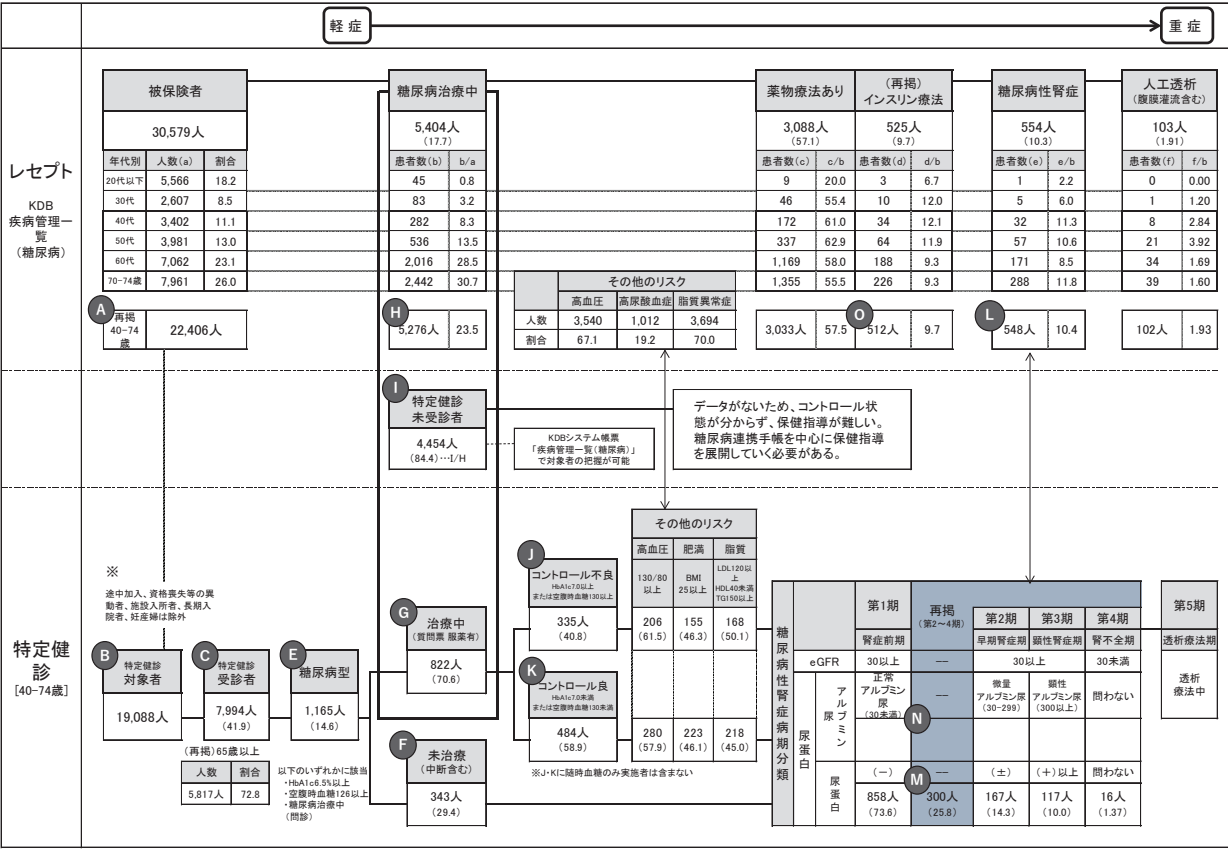
## 参考資料3 糖尿病性腎症重症化予防の取組評価

| 項目 |   |               | 実施表                                   | 木更津市    |                    |           |                    |           |                    |           |                    |           |                    | 同規模保険者（平均）  |                       | データ基                                      |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|----|---|---------------|---------------------------------------|---------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|-------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|-------|--|-------|--|-------|--|
|    |   |               |                                       | H30年度   |                    | R01年度     |                    | R02年度     |                    | R03年度     |                    | R04年度     |                    | R04年度       |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    |   |               |                                       | 実数      | 割合                 | 実数        | 割合                 | 実数        | 割合                 | 実数        | 割合                 | 実数        | 割合                 | 実数          | 割合                    |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
| 1  | ① | 被保険者数         | A                                     | 31,683人 |                    | 30,099人   |                    | 28,762人   |                    | 28,139人   |                    | 27,098人   |                    |             |                       | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2                      |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ② | （再掲）40-74歳    |                                       | 24,311人 |                    | 23,089人   |                    | 22,320人   |                    | 22,027人   |                    | 21,200人   |                    |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
| 2  | ① | 特定対象者数        | B                                     | 21008人  |                    | 20165人    |                    | 19733人    |                    | 19,008人   |                    | 17,765人   |                    |             |                       | 市町村国保<br>特定健康診<br>査・特定保<br>健指導状況<br>概況報告書 |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ② | 受診者数          | C                                     | 9,522人  |                    | 8,904人    |                    | 8,694人    |                    | 8,157人    |                    | 7,705人    |                    |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ③ | 受診率           |                                       | 45.3%   |                    | 44.1(20位) |                    | 42.6(28位) |                    | 42.9(25位) |                    | 43.4(24位) |                    | 38.7%(103市) |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
| 3  | ① | 特定保健指導対象者数    |                                       | 1,126人  |                    | 993人      |                    | 924人      |                    | 835人      |                    | 739人      |                    |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ② | 実施率           |                                       | 35.6%   |                    | 32.2%     |                    | 34.4%     |                    | 33.7%     |                    | 37.5%     |                    |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
| 4  | ① | 健診データ         | 糖尿病型                                  | E       | 1,364人             | 13.8%     | 1,328人             | 14.4%     | 1,312人             | 15.1%     | 1,297人             | 15.3%     | 1,165人             | 14.6%       |                       |                                           | 特定健診<br>結果                                |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ② |               | 未治療・中断者（質問票 服薬なし）                     | F       | 462人               | 33.9%     | 456人               | 34.3%     | 430人               | 32.8%     | 437人               | 33.7%     | 343人               | 29.4%       |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ③ |               | 治療中（質問票 服薬あり）                         | G       | 902人               | 66.1%     | 872人               | 65.7%     | 882人               | 67.2%     | 860人               | 66.3%     | 822人               | 70.6%       |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ④ |               | コントロール不良<br>HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上   | J       | 390人               |           | 382人               |           | 375人               |           | 357人               |           | 335人               |             | 40.8%                 |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑤ |               |                                       |         | 血圧 130/80以上        | 251人      |                    | 227人      |                    | 217人      |                    | 227人      |                    | 206人        |                       | 61.5%                                     |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑥ |               | 肥満 BMI25以上                            | K       | 201人               |           | 192人               |           | 195人               |           | 185人               |           | 155人               |             | 46.3%                 |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑦ |               | コントロール良<br>HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満     |         | 512人               |           | 490人               |           | 507人               |           | 503人               |           | 487人               |             | 59.2%                 |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑧ |               | 第1期 尿蛋白（－）                            | M       | 1,006人             |           | 979人               |           | 977人               |           | 990人               |           | 858人               |             | 73.6%                 |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑨ |               |                                       |         | 第2期 尿蛋白（±）         | 181人      |                    | 175人      |                    | 178人      |                    | 169人      |                    | 167人        |                       | 14.3%                                     |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑩ |               |                                       |         | 第3期 尿蛋白（＋）以上       | 157人      |                    | 152人      |                    | 134人      |                    | 116人      |                    | 117人        |                       | 10.0%                                     |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑪ |               |                                       |         | 第4期 eGFR30未満       | 17人       |                    | 18人       |                    | 19人       |                    | 12人       |                    | 16人         |                       | 1.4%                                      |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
| 5  | ① | レセプト          | 糖尿病受診率（被保険者千対）                        |         | 123.0人             |           | 117.4人             |           | 107.8人             |           | 118.2人             |           | 118.1人             |             |                       |                                           | KDB_厚生労働省様式<br>様式3-2                      |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ② |               | （再掲）40-74歳（被保険者千対）                    |         | 158.5人             |           | 150.9人             |           | 137.6人             |           | 149.3人             |           | 148.8人             |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ③ |               | レセプト件数<br>（40-74歳）<br>（ ）内は被保険者<br>千対 |         | 19,776件<br>（860.1） |           | 18,671件<br>（845.2） |           | 18,632件<br>（853.9） |           | 18,971件<br>（898.7） |           | 18,773件<br>（939.6） |             | 1,663,960件<br>（868.5） |                                           | KDB_疾病別医療<br>費分析<br>（生活習慣病）               |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ④ |               | 入院外（件数）                               |         | 120件（5.2）          |           | 88件（4.0）           |           | 76件（3.5）           |           | 85件（4.0）           |           | 73件（3.7）           |             | 6,923件（3.6）           |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑤ |               | 入院（件数）                                |         |                    |           |                    |           |                    |           |                    |           |                    |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑥ |               | 糖尿病病治療中                               | H       | 3,897人             |           | 12.3%              |           | 3,533人             |           | 11.7%              |           | 3,100人             |             | 10.8%                 |                                           | 3,327人                                    |           | 11.8% |  |       |  |       |  |
|    | ⑦ |               | （再掲）40-74歳                            | I       | 3,854人             |           | 15.9%              |           | 3,483人             |           | 15.1%              |           | 3,071人             |             | 13.8%                 |                                           | 3,289人                                    |           | 14.9% |  | 14.9% |  |       |  |
|    | ⑧ |               | 健診未受診者                                |         | 2,952人             |           | 76.6%              |           | 2,581人             |           | 74.1%              |           | 2,189人             |             | 71.3%                 |                                           | 2,429人                                    |           | 73.9% |  | 73.9% |  |       |  |
|    | ⑨ |               | インスリン治療                               | O       | 331人               |           | 8.5%               |           | 317人               |           | 9.0%               |           | 245人               |             | 7.9%                  |                                           | 277人                                      |           | 8.3%  |  | 8.4%  |  |       |  |
|    | ⑩ |               | （再掲）40-74歳                            | L       | 322人               |           | 8.4%               |           | 305人               |           | 8.8%               |           | 238人               |             | 7.7%                  |                                           | 268人                                      |           | 8.1%  |  | 8.3%  |  |       |  |
|    | ⑪ |               | 糖尿病性腎症                                |         | 308人               |           | 7.9%               |           | 319人               |           | 9.0%               |           | 287人               |             | 9.3%                  |                                           | 320人                                      |           | 9.6%  |  | 10.0% |  |       |  |
|    | ⑫ |               | （再掲）40-74歳                            |         | 304人               |           | 7.9%               |           | 316人               |           | 9.1%               |           | 287人               |             | 9.3%                  |                                           | 316人                                      |           | 9.6%  |  | 10.0% |  |       |  |
|    | ⑬ |               | 慢性人工透析患者数<br>（糖尿病治療中に占める割合）           |         | 62人                |           | 1.6%               |           | 61人                |           | 1.7%               |           | 72人                |             | 2.3%                  |                                           | 80人                                       |           | 2.4%  |  | 83人   |  | 2.6%  |  |
|    | ⑭ |               | （再掲）40-74歳                            |         | 61人                |           | 1.6%               |           | 61人                |           | 1.8%               |           | 72人                |             | 2.3%                  |                                           | 80人                                       |           | 2.4%  |  | 83人   |  | 2.6%  |  |
|    | ⑮ |               | 新規透析患者数                               |         | 26人                |           | 41.9%              |           | 23人                |           | 37.7%              |           | 32人                |             | 44.4%                 |                                           | 33人                                       |           | 41.3% |  | 28人   |  | 33.7% |  |
|    | ⑯ |               | （再掲）糖尿病性腎症                            |         | 10人                |           | 16.4%              |           | 9人                 |           | 14.8%              |           | 12人                |             | 16.7%                 |                                           | 15人                                       |           | 18.8% |  | 13人   |  | 15.7% |  |
|    | ⑰ |               | 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数<br>（糖尿病治療中に占める割合） |         | 101人               |           | 2.2%               |           | 94人                |           | 2.0%               |           | 97人                |             | 2.2%                  |                                           | 95人                                       |           | 2.1%  |  | 88人   |  | 1.8%  |  |
| 6  | ① | 医療費           | 総医療費                                  |         | 92億5766万円          |           | 91億2702万円          |           | 88億6865万円          |           | 91億6396万円          |           | 87億9573万円          |             | 87億1825万円             |                                           | KDB<br>健診・医療・<br>介護データ<br>からみる地域<br>の健康課題 |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ② |               | 生活習慣病総医療費                             |         | 51億7348万円          |           | 51億1267万円          |           | 49億9168万円          |           | 52億3231万円          |           | 48億6846万円          |             | 46億0048万円             |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ③ |               | （総医療費に占める割合）                          |         | 55.9%              |           | 56.0%              |           | 56.3%              |           | 57.1%              |           | 55.4%              |             | 52.8%                 |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ④ |               | 生活習慣病<br>対象者<br>一人あたり                 | 健診受診者   |                    | 8,175円    |                    | 8,235円    |                    | 8,294円    |                    | 8,073円    |                    | 8,091円      |                       | 6,461円                                    |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑤ |               |                                       | 健診未受診者  |                    | 31,780円   |                    | 33,309円   |                    | 34,495円   |                    | 35,556円   |                    | 34,416円     |                       | 39,594円                                   |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑥ |               | 糖尿病医療費                                |         | 6億2727万円           |           | 6億0414万円           |           | 6億0494万円           |           | 6億1537万円           |           | 6億1042万円           |             | 4億7740万円              |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑦ |               | （生活習慣病総医療費に占める割合）                     |         | 12.1%              |           | 11.8%              |           | 12.1%              |           | 11.8%              |           | 12.5%              |             | 10.4%                 |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑧ |               | 糖尿病入院外総医療費                            |         | 18億9887万円          |           | 19億0904万円          |           | 18億7989万円          |           | 19億3510万円          |           | 18億1578万円          |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑨ |               | 1件あたり                                 |         | 38,446円            |           | 41,097円            |           | 42,282円            |           | 43,486円            |           | 42,248円            |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑩ |               | 糖尿病入院総医療費                             |         | 8億8028万円           |           | 7億4116万円           |           | 7億4931万円           |           | 8億2484万円           |           | 7億3992万円           |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑪ |               | 1件あたり                                 |         | 568,659円           |           | 591,983円           |           | 630,204円           |           | 704,988円           |           | 686,386円           |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑫ |               | 在院日数                                  |         | 17日                |           | 17日                |           | 17日                |           | 15日                |           | 15日                |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑬ |               | 慢性腎不全医療費                              |         | 4億8281万円           |           | 5億0833万円           |           | 5億2990万円           |           | 5億6369万円           |           | 5億9135万円           |             | 4億1714万円              |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑭ |               | 透析有り                                  |         | 4億4939万円           |           | 4億7670万円           |           | 5億0754万円           |           | 5億3226万円           |           | 5億6478万円           |             | 3億9180万円              |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | ⑮ |               | 透析なし                                  |         | 3342万円             |           | 3163万円             |           | 2236万円             |           | 3144万円             |           | 2657万円             |             | 2534万円                |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
|    | 7 |               | ①                                     | 介護      | 介護給付費              |           | 86億0410万円          |           | 89億4335万円          |           | 90億5555万円          |           | 92億0639万円          |             | 93億3486万円             |                                           |                                           | 95億8144万円 |       |  |       |  |       |  |
| ②  |   | （2号認定者）糖尿病合併症 |                                       |         | 16件 16.7%          |           | 19件 18.4%          |           | 15件 15.8%          |           | 16件 16.0%          |           | 19件 20.4%          |             |                       |                                           |                                           |           |       |  |       |  |       |  |
| 8  | ① | 死亡            |                                       | 7人 0.5% |                    | 15人 1.2%  |                    | 18人 1.4%  |                    | 13人 1.0%  |                    | 21人 1.5%  |                    | 2,639人 1.0% |                       | KDB_健診・医<br>療・介護データ<br>からみる地域<br>の健康課題    |                                           |           |       |  |       |  |       |  |

参考資料4 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

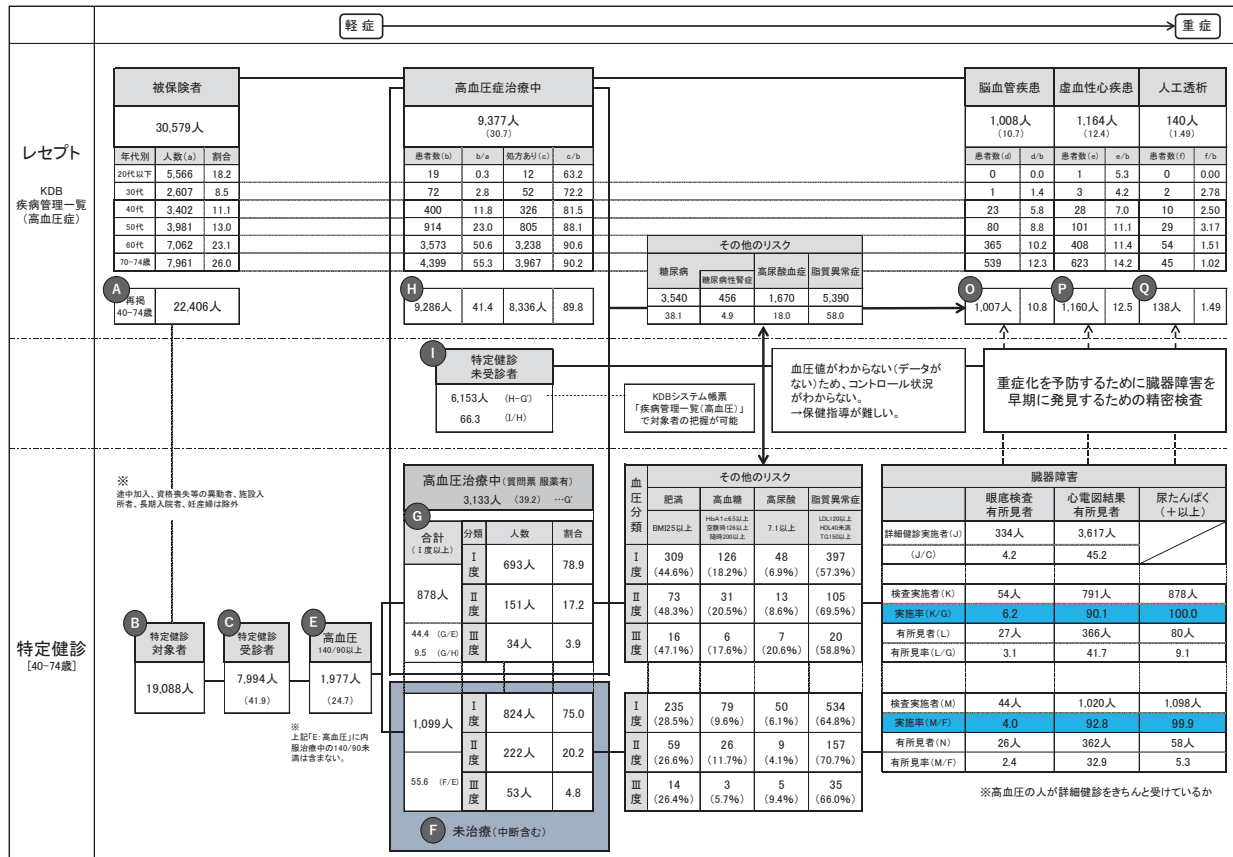
糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上(年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む)  
※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB情報 介入支援対象者一覧(療養・重症化予防)」から集計

令和04年度

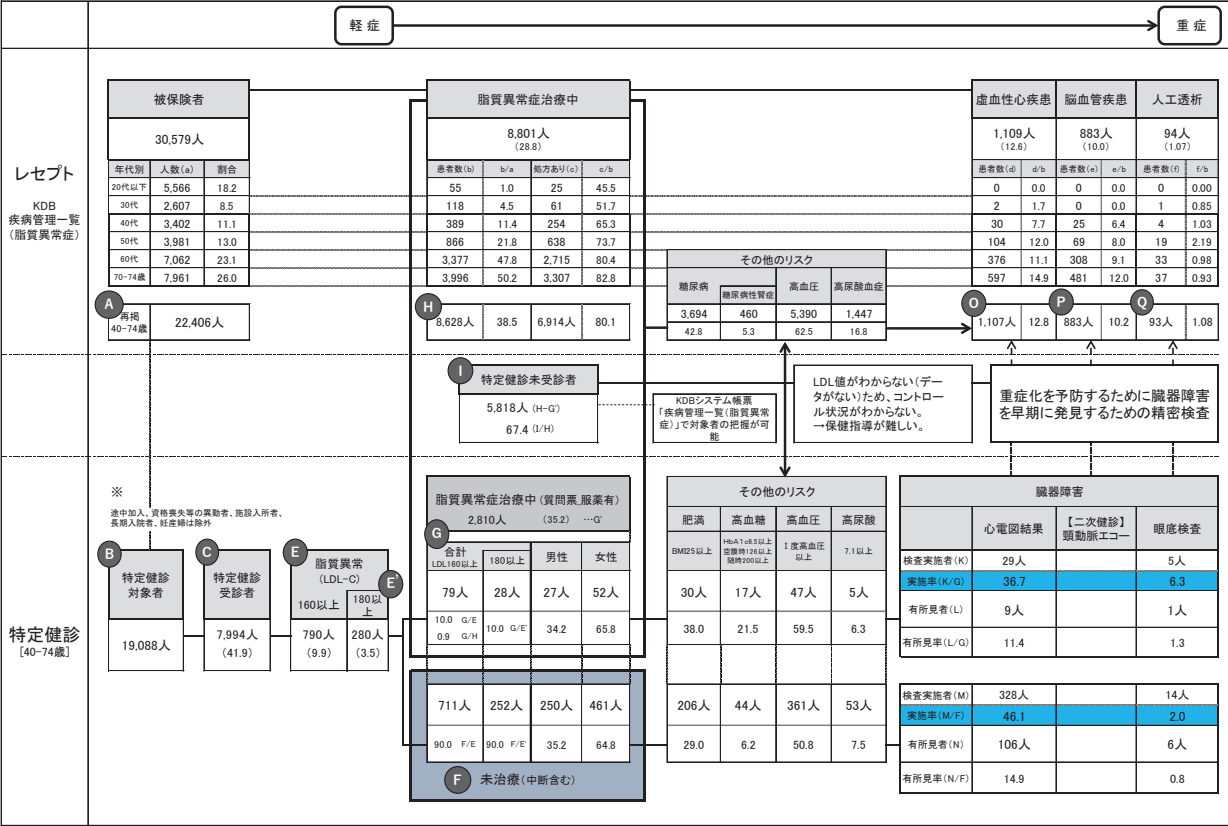


※レセプト情報は、該当年度に資格がある者を計上（年度途中の加入者や年度末時点で資格を喪失している者も含む）  
 ※レセプト情報のうち、疾病管理一覧で把握できない項目については、「KDB帳票\_介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防）」から集計

参考資料6 脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

脂質異常症重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

令和04年度



## 参考資料7 HbA1C の年次比較

## HbA1cの年次比較

|     | HbA1c測定 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       |                    |                 | 受診勧奨判定値 |                   |         |                    |       |      | 再掲    |      |       |      |    |
|-----|---------|-------|-------|---------|-------|--------------------|-----------------|---------|-------------------|---------|--------------------|-------|------|-------|------|-------|------|----|
|     |         |       |       | 正常高値    |       | 糖尿病の可能性<br>が否定できない | 糖尿病             |         |                   |         |                    |       |      |       |      |       |      |    |
|     |         |       |       |         |       |                    | 合併症予防の<br>ための目標 |         | 最低限度達成が<br>望ましい目標 |         | 合併症の危険が<br>更に大きくなる |       |      |       |      |       |      |    |
|     |         | 5.5以下 |       | 5.6～5.9 |       | 6.0～6.4            |                 | 6.5～6.9 |                   | 7.0～7.9 |                    | 8.0以上 |      | 7.4以上 |      | 8.4以上 |      |    |
|     |         | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数                 | 割合              | 人数      | 割合                | 人数      | 割合                 | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数 |
| A   | B       | B/A   | C     | C/A     | D     | D/A                | E               | E/A     | F                 | F/A     | G                  | G/A   | H    | H/A   | I    | I/A   |      |    |
| H29 | 10,533  | 3,980 | 37.8% | 3,898   | 37.0% | 1,621              | 15.4%           | 556     | 5.3%              | 353     | 3.4%               | 125   | 1.2% | 275   | 2.6% | 95    | 0.9% |    |
| H30 | 9,851   | 4,088 | 41.5% | 3,413   | 34.6% | 1,431              | 14.5%           | 487     | 4.9%              | 325     | 3.3%               | 107   | 1.1% | 248   | 2.5% | 76    | 0.8% |    |
| R01 | 9,200   | 3,650 | 39.7% | 3,252   | 35.3% | 1,396              | 15.2%           | 510     | 5.5%              | 284     | 3.1%               | 108   | 1.2% | 226   | 2.5% | 73    | 0.8% |    |
| R02 | 8,669   | 3,622 | 41.8% | 2,918   | 33.7% | 1,249              | 14.4%           | 479     | 5.5%              | 284     | 3.3%               | 117   | 1.3% | 237   | 2.7% | 82    | 0.9% |    |
| R03 | 8,405   | 3,493 | 41.6% | 2,871   | 34.2% | 1,179              | 14.0%           | 472     | 5.6%              | 285     | 3.4%               | 105   | 1.2% | 216   | 2.6% | 73    | 0.9% |    |
| R04 | 7,963   | 3,433 | 43.1% | 2,642   | 33.2% | 1,114              | 14.0%           | 428     | 5.4%              | 263     | 3.3%               | 83    | 1.0% | 190   | 2.4% | 58    | 0.7% |    |

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

| 年度  | HbA1c<br>測定 | 5.5以下          | 5.6～5.9        | 6.0～6.4        | 6.5以上       |              |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|-------------|----------------|----------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     |             |                |                |                | 再)7.0以上     | 未治療          | 治療           |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H29 | 10,533      | 3,980<br>37.8% | 3,898<br>37.0% | 1,621<br>15.4% | 1,034       | 443          | 591          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 9.8%        | 42.8%        | 57.2%        | 9.8%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 478<br>4.5% | 145<br>30.3% | 333<br>69.7% | 4.5%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| H30 | 9,851       | 4,088<br>41.5% | 3,413<br>34.6% | 1,431<br>14.5% | 919         | 373          | 546          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 9.3%        | 40.6%        | 59.4%        | 9.3%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 432<br>4.4% | 139<br>32.2% | 293<br>67.8% | 4.4%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R01 | 9,200       | 3,650<br>39.7% | 3,252<br>35.3% | 1,396<br>15.2% | 902         | 375          | 527          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 9.8%        | 41.6%        | 58.4%        | 9.8%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 392<br>4.3% | 111<br>28.3% | 281<br>71.7% | 4.3%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R02 | 8,669       | 3,622<br>41.8% | 2,918<br>33.7% | 1,249<br>14.4% | 880         | 353          | 527          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 10.2%       | 40.1%        | 59.9%        | 10.2% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 401<br>4.6% | 112<br>27.9% | 289<br>72.1% | 4.6%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R03 | 8,405       | 3,493<br>41.6% | 2,871<br>34.2% | 1,179<br>14.0% | 862         | 343          | 519          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 10.3%       | 39.8%        | 60.2%        | 10.3% |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 390<br>4.6% | 119<br>30.5% | 271<br>69.5% | 4.6%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| R04 | 7,963       | 3,433<br>43.1% | 2,642<br>33.2% | 1,114<br>14.0% | 774         | 272          | 502          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 9.7%        | 35.1%        | 64.9%        | 9.7%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     |             |                |                |                | 346<br>4.3% | 83<br>24.0%  | 263<br>76.0% | 4.3%  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 治療と未治療の状況

|      |     | HbA1c測定 |       |       | 正常    |       | 保健指導判定値 |       |                    |                 | 受診勧奨判定値 |                   |         |                    |         |           |         |           | 再掲      |           |         |           |
|------|-----|---------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|--------------------|-----------------|---------|-------------------|---------|--------------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
|      |     |         |       |       |       |       | 正常高値    |       | 糖尿病の可能性<br>が否定できない | 糖尿病             |         |                   |         |                    |         |           |         |           |         |           |         |           |
|      |     |         |       |       |       |       |         |       |                    | 合併症予防の<br>ための目標 |         | 最低限度達成が<br>望ましい目標 |         | 合併症の危険が<br>更に大きくなる |         |           |         |           |         |           |         |           |
|      |     |         |       |       |       |       | 5.5以下   |       | 5.6～5.9            |                 | 6.0～6.4 |                   | 6.5～6.9 |                    | 7.0～7.9 |           | 8.0以上   |           | 7.4以上   |           | 8.4以上   |           |
|      |     |         |       |       |       |       | A       |       | 人数<br>B            | 割合<br>B/A       | 人数<br>C | 割合<br>C/A         | 人数<br>D | 割合<br>D/A          | 人数<br>E | 割合<br>E/A | 人数<br>F | 割合<br>F/A | 人数<br>G | 割合<br>G/A | 人数<br>H | 割合<br>H/A |
| 治療中  | H29 | 966     | 9.2%  | 16    | 1.7%  | 92    | 9.5%    | 267   | 27.6%              | 258             | 26.7%   | 254               | 26.3%   | 79                 | 8.2%    | 195       | 20.2%   | 55        | 5.7%    |           |         |           |
|      | H30 | 901     | 9.1%  | 23    | 2.6%  | 98    | 10.9%   | 234   | 26.0%              | 253             | 28.1%   | 221               | 24.5%   | 72                 | 8.0%    | 170       | 18.9%   | 52        | 5.8%    |           |         |           |
|      | R01 | 872     | 9.5%  | 22    | 2.5%  | 77    | 8.8%    | 246   | 28.2%              | 246             | 28.2%   | 205               | 23.5%   | 76                 | 8.7%    | 166       | 19.0%   | 47        | 5.4%    |           |         |           |
|      | R02 | 880     | 10.2% | 26    | 3.0%  | 77    | 8.8%    | 250   | 28.4%              | 238             | 27.0%   | 202               | 23.0%   | 87                 | 9.9%    | 179       | 20.3%   | 61        | 6.9%    |           |         |           |
|      | R03 | 853     | 10.1% | 24    | 2.8%  | 79    | 9.3%    | 231   | 27.1%              | 248             | 29.1%   | 200               | 23.4%   | 71                 | 8.3%    | 158       | 18.5%   | 44        | 5.2%    |           |         |           |
|      | R04 | 815     | 10.2% | 21    | 2.6%  | 65    | 8.0%    | 227   | 27.9%              | 239             | 29.3%   | 205               | 25.2%   | 58                 | 7.1%    | 146       | 17.9%   | 38        | 4.7%    |           |         |           |
| 治療なし | H29 | 9,567   | 90.8% | 3,964 | 41.4% | 3,806 | 39.8%   | 1,354 | 14.2%              | 298             | 3.1%    | 99                | 1.0%    | 46                 | 0.5%    | 80        | 0.8%    | 40        | 0.4%    |           |         |           |
|      | H30 | 8,950   | 90.9% | 4,065 | 45.4% | 3,315 | 37.0%   | 1,197 | 13.4%              | 234             | 2.6%    | 104               | 1.2%    | 35                 | 0.4%    | 78        | 0.9%    | 24        | 0.3%    |           |         |           |
|      | R01 | 8,328   | 90.5% | 3,628 | 43.6% | 3,175 | 38.1%   | 1,150 | 13.8%              | 264             | 3.2%    | 79                | 0.9%    | 32                 | 0.4%    | 60        | 0.7%    | 26        | 0.3%    |           |         |           |
|      | R02 | 7,789   | 89.8% | 3,596 | 46.2% | 2,841 | 36.5%   | 999   | 12.8%              | 241             | 3.1%    | 82                | 1.1%    | 30                 | 0.4%    | 58        | 0.7%    | 21        | 0.3%    |           |         |           |
|      | R03 | 7,552   | 89.9% | 3,469 | 45.9% | 2,792 | 37.0%   | 948   | 12.6%              | 224             | 3.0%    | 85                | 1.1%    | 34                 | 0.5%    | 58        | 0.8%    | 29        | 0.4%    |           |         |           |
|      | R04 | 7,148   | 89.8% | 3,412 | 47.7% | 2,577 | 36.1%   | 887   | 12.4%              | 189             | 2.6%    | 58                | 0.8%    | 25                 | 0.3%    | 44        | 0.6%    | 20        | 0.3%    |           |         |           |

参考資料8 血圧の年次比較

血圧の年次比較

|     | 血圧測定者  | 正常    |       |       |       | 保健指導  |       | 受診勧奨判定値 |       |     |      |     |      |
|-----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-----|------|-----|------|
|     |        | 正常    |       | 正常高値  |       | 高値血圧  |       | Ⅰ度      |       | Ⅱ度  |      | Ⅲ度  |      |
|     |        | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   |
|     | A      | B     | B/A   | C     | C/A   | B     | B/A   | D       | D/A   | E   | E/A  | F   | F/A  |
| H29 | 10,549 | 2,469 | 23.4% | 2,215 | 21.0% | 3,147 | 29.8% | 2,123   | 20.1% | 473 | 4.5% | 122 | 1.2% |
| H30 | 9,852  | 2,335 | 23.7% | 2,058 | 20.9% | 2,914 | 29.6% | 1,966   | 20.0% | 483 | 4.9% | 96  | 1.0% |
| R01 | 9,212  | 2,278 | 24.7% | 1,874 | 20.3% | 2,756 | 29.9% | 1,770   | 19.2% | 445 | 4.8% | 89  | 1.0% |
| R02 | 8,693  | 1,920 | 22.1% | 1,864 | 21.4% | 2,775 | 31.9% | 1,609   | 18.5% | 447 | 5.1% | 78  | 0.9% |
| R03 | 8,451  | 1,936 | 22.9% | 1,745 | 20.6% | 2,655 | 31.4% | 1,609   | 19.0% | 428 | 5.1% | 78  | 0.9% |
| R04 | 7,993  | 1,886 | 23.6% | 1,612 | 20.2% | 2,518 | 31.5% | 1,517   | 19.0% | 373 | 4.7% | 87  | 1.1% |

アウトカム（結果）評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

| 年度  | 健診受診者  | 正常<br>正常高<br>値 | 高<br>値         | Ⅰ度<br>高血圧      | Ⅱ度高血圧以上     |              |              |  |  |  |  |  |  |
|-----|--------|----------------|----------------|----------------|-------------|--------------|--------------|--|--|--|--|--|--|
|     |        |                |                |                | 再掲          |              |              |  |  |  |  |  |  |
|     |        |                |                |                | 再)Ⅲ度高血圧     | 未治療          | 治療           |  |  |  |  |  |  |
| H29 | 10,549 | 4,684<br>44.4% | 3,147<br>29.8% | 2,123<br>20.1% | 595<br>5.6% | 360<br>60.5% | 235<br>39.5% |  |  |  |  |  |  |
|     |        |                |                |                | 122<br>1.2% | 80<br>65.6%  | 42<br>34.4%  |  |  |  |  |  |  |
| H30 | 9,852  | 4,393<br>44.6% | 2,914<br>29.6% | 1,966<br>20.0% | 579<br>5.9% | 351<br>60.6% | 228<br>39.4% |  |  |  |  |  |  |
|     |        |                |                |                | 96<br>1.0%  | 58<br>60.4%  | 38<br>39.6%  |  |  |  |  |  |  |
| R01 | 9,212  | 4,152<br>45.1% | 2,756<br>29.9% | 1,770<br>19.2% | 534<br>5.8% | 319<br>59.7% | 215<br>40.3% |  |  |  |  |  |  |
|     |        |                |                |                | 89<br>1.0%  | 61<br>68.5%  | 28<br>31.5%  |  |  |  |  |  |  |
| R02 | 8,693  | 3,784<br>43.5% | 2,775<br>31.9% | 1,609<br>18.5% | 525<br>6.0% | 297<br>56.6% | 228<br>43.4% |  |  |  |  |  |  |
|     |        |                |                |                | 78<br>0.9%  | 45<br>57.7%  | 33<br>42.3%  |  |  |  |  |  |  |
| R03 | 8,451  | 3,681<br>43.6% | 2,655<br>31.4% | 1,609<br>19.0% | 506<br>6.0% | 311<br>61.5% | 195<br>38.5% |  |  |  |  |  |  |
|     |        |                |                |                | 78<br>0.9%  | 48<br>61.5%  | 30<br>38.5%  |  |  |  |  |  |  |
| R04 | 7,993  | 3,498<br>43.8% | 2,518<br>31.5% | 1,517<br>19.0% | 460<br>5.8% | 275<br>59.8% | 185<br>40.2% |  |  |  |  |  |  |
|     |        |                |                |                | 87<br>1.1%  | 53<br>60.9%  | 34<br>39.1%  |  |  |  |  |  |  |

治療と未治療の状況

|      | 血圧測定者 | 正常    |       |       |       | 保健指導  |       | 受診勧奨判定値 |       |       |       |    |      |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|----|------|
|      |       | 正常    |       | 正常高値  |       | 高値血圧  |       | Ⅰ度      |       | Ⅱ度    |       | Ⅲ度 |      |
|      |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数    | 割合    | 人数 | 割合   |
|      | A     | B     | B/A   | C     | C/A   | C     | C/A   | D       | D/A   | E     | E/A   | F  | F/A  |
| 治療中  | H29   | 3,841 | 36.4% | 535   | 13.9% | 807   | 21.0% | 1,350   | 35.1% | 914   | 23.8% | 42 | 1.1% |
|      | H30   | 3,643 | 37.0% | 472   | 13.0% | 742   | 20.4% | 1,288   | 35.4% | 913   | 25.1% | 38 | 1.0% |
|      | R01   | 3,430 | 37.2% | 529   | 15.4% | 689   | 20.1% | 1,178   | 34.3% | 819   | 23.9% | 28 | 0.8% |
|      | R02   | 3,364 | 38.7% | 434   | 12.9% | 711   | 21.1% | 1,245   | 37.0% | 746   | 22.2% | 33 | 1.0% |
|      | R03   | 3,278 | 38.8% | 430   | 13.1% | 702   | 21.4% | 1,199   | 36.6% | 752   | 22.9% | 30 | 0.9% |
|      | R04   | 3,133 | 39.2% | 407   | 13.0% | 678   | 21.6% | 1,170   | 37.3% | 693   | 22.1% | 34 | 1.1% |
| 治療なし | H29   | 6,708 | 63.6% | 1,934 | 28.8% | 1,408 | 21.0% | 1,797   | 26.8% | 1,209 | 18.0% | 80 | 1.2% |
|      | H30   | 6,209 | 63.0% | 1,863 | 30.0% | 1,316 | 21.2% | 1,626   | 26.2% | 1,053 | 17.0% | 58 | 0.9% |
|      | R01   | 5,782 | 62.8% | 1,749 | 30.2% | 1,185 | 20.5% | 1,578   | 27.3% | 951   | 16.4% | 61 | 1.1% |
|      | R02   | 5,329 | 61.3% | 1,486 | 27.9% | 1,153 | 21.6% | 1,530   | 28.7% | 863   | 16.2% | 45 | 0.8% |
|      | R03   | 5,173 | 61.2% | 1,506 | 29.1% | 1,043 | 20.2% | 1,456   | 28.1% | 857   | 16.6% | 48 | 0.9% |
|      | R04   | 4,860 | 60.8% | 1,479 | 30.4% | 934   | 19.2% | 1,348   | 27.7% | 824   | 17.0% | 53 | 1.1% |

## 参考資料9 LDL-Cの年次比較

## LDL-Cの年次比較

|    |     | LDL<br>測定者 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       | 受診勧奨判定値 |       |         |      |       |      |
|----|-----|------------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|------|-------|------|
|    |     |            | 120未満 |       | 120～139 |       | 140～159 |       | 160～179 |      | 180以上 |      |
|    |     |            | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合   | 人数    | 割合   |
| 総数 | H29 | A          | B     | B/A   | C       | C/A   | D       | D/A   | E       | E/A  | F     | F/A  |
|    | H30 | 10,548     | 5,297 | 50.2% | 2,620   | 24.8% | 1,582   | 15.0% | 697     | 6.6% | 352   | 3.3% |
|    | R01 | 9,860      | 4,895 | 49.6% | 2,457   | 24.9% | 1,444   | 14.6% | 721     | 7.3% | 343   | 3.5% |
|    | R02 | 9,208      | 4,544 | 49.3% | 2,269   | 24.6% | 1,383   | 15.0% | 658     | 7.1% | 354   | 3.8% |
|    | R03 | 8,690      | 4,237 | 48.8% | 2,107   | 24.2% | 1,315   | 15.1% | 671     | 7.7% | 360   | 4.1% |
|    | R04 | 8,440      | 4,267 | 50.6% | 1,972   | 23.4% | 1,261   | 14.9% | 593     | 7.0% | 347   | 4.1% |
| 男性 | H29 | 7,987      | 4,296 | 53.8% | 1,780   | 22.3% | 1,121   | 14.0% | 510     | 6.4% | 280   | 3.5% |
|    | H30 | 4,572      | 2,557 | 55.9% | 1,074   | 23.5% | 614     | 13.4% | 232     | 5.1% | 95    | 2.1% |
|    | H30 | 4,133      | 2,292 | 55.5% | 948     | 22.9% | 535     | 12.9% | 247     | 6.0% | 111   | 2.7% |
|    | R01 | 3,884      | 2,143 | 55.2% | 876     | 22.6% | 556     | 14.3% | 205     | 5.3% | 104   | 2.7% |
|    | R02 | 3,657      | 1,984 | 54.3% | 829     | 22.7% | 511     | 14.0% | 229     | 6.3% | 104   | 2.8% |
|    | R03 | 3,564      | 1,971 | 55.3% | 803     | 22.5% | 470     | 13.2% | 219     | 6.1% | 101   | 2.8% |
| 女性 | R04 | 3,381      | 1,965 | 58.1% | 722     | 21.4% | 417     | 12.3% | 197     | 5.8% | 80    | 2.4% |
|    | H29 | 5,976      | 2,740 | 45.9% | 1,546   | 25.9% | 968     | 16.2% | 465     | 7.8% | 257   | 4.3% |
|    | H30 | 5,727      | 2,603 | 45.5% | 1,509   | 26.3% | 909     | 15.9% | 474     | 8.3% | 232   | 4.1% |
|    | R01 | 5,324      | 2,401 | 45.1% | 1,393   | 26.2% | 827     | 15.5% | 453     | 8.5% | 250   | 4.7% |
|    | R02 | 5,033      | 2,253 | 44.8% | 1,278   | 25.4% | 804     | 16.0% | 442     | 8.8% | 256   | 5.1% |
|    | R03 | 4,876      | 2,296 | 47.1% | 1,169   | 24.0% | 791     | 16.2% | 374     | 7.7% | 246   | 5.0% |
|    | R04 | 4,606      | 2,331 | 50.6% | 1,058   | 23.0% | 704     | 15.3% | 313     | 6.8% | 200   | 4.3% |

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

## 重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

| 年度  | 健診<br>受診者 | 120未満          | 120～<br>139    | 140～<br>159    | 160以上          |              |              | 再掲 |  |  |      |       |
|-----|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|----|--|--|------|-------|
|     |           |                |                |                | 再)180以上        | 未治療          | 治療           |    |  |  |      |       |
| H29 | 10,548    | 5,297<br>50.2% | 2,620<br>24.8% | 1,582<br>15.0% | 1,049<br>9.9%  | 955<br>91.0% | 94<br>9.0%   |    |  |  |      |       |
|     |           |                |                |                | 352<br>3.3%    | 319<br>90.6% | 33<br>9.4%   |    |  |  | 3.3% | 9.9%  |
| H30 | 9,860     | 4,895<br>49.6% | 2,457<br>24.9% | 1,444<br>14.6% | 1,064<br>10.8% | 959<br>90.1% | 105<br>9.9%  |    |  |  |      |       |
|     |           |                |                |                | 343<br>3.5%    | 315<br>91.8% | 28<br>8.2%   |    |  |  | 3.5% | 10.8% |
| R01 | 9,208     | 4,544<br>49.3% | 2,269<br>24.6% | 1,383<br>15.0% | 1,012<br>11.0% | 886<br>87.5% | 126<br>12.5% |    |  |  |      |       |
|     |           |                |                |                | 354<br>3.8%    | 316<br>89.3% | 38<br>10.7%  |    |  |  | 3.8% | 11.0% |
| R02 | 8,690     | 4,237<br>48.8% | 2,107<br>24.2% | 1,315<br>15.1% | 1,031<br>11.9% | 914<br>88.7% | 117<br>11.3% |    |  |  |      |       |
|     |           |                |                |                | 360<br>4.1%    | 316<br>87.8% | 44<br>12.2%  |    |  |  | 4.1% | 11.9% |
| R03 | 8,440     | 4,267<br>50.6% | 1,972<br>23.4% | 1,261<br>14.9% | 940<br>11.1%   | 853<br>90.7% | 87<br>9.3%   |    |  |  |      |       |
|     |           |                |                |                | 347<br>4.1%    | 322<br>92.8% | 25<br>7.2%   |    |  |  | 4.1% | 11.1% |
| R04 | 7,987     | 4,296<br>53.8% | 1,780<br>22.3% | 1,121<br>14.0% | 790<br>9.9%    | 711<br>90.0% | 79<br>10.0%  |    |  |  |      |       |
|     |           |                |                |                | 280<br>3.5%    | 252<br>90.0% | 28<br>10.0%  |    |  |  | 3.5% | 9.9%  |

## 治療と未治療の状況

|      |     | LDL測定者 | 正常    |       | 保健指導判定値 |       | 受診勧奨判定値 |       |         |     |       |     |      |
|------|-----|--------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-----|-------|-----|------|
|      |     |        | 120未満 |       | 120～139 |       | 140～159 |       | 160～179 |     | 180以上 |     |      |
|      |     |        | 人数    | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合    | 人数      | 割合  | 人数    | 割合  |      |
|      |     |        | A     | B     | B/A     | C     | C/A     | D     | D/A     | E   | E/A   | F   | F/A  |
| 治療中  | H29 | 3,093  | 29.3% | 2,156 | 69.7%   | 626   | 20.2%   | 217   | 7.0%    | 61  | 2.0%  | 33  | 1.1% |
|      | H30 | 2,922  | 29.6% | 2,024 | 69.3%   | 593   | 20.3%   | 200   | 6.8%    | 77  | 2.6%  | 28  | 1.0% |
|      | R01 | 2,879  | 31.3% | 1,983 | 68.9%   | 585   | 20.3%   | 185   | 6.4%    | 88  | 3.1%  | 38  | 1.3% |
|      | R02 | 2,857  | 32.9% | 1,997 | 69.9%   | 544   | 19.0%   | 199   | 7.0%    | 73  | 2.6%  | 44  | 1.5% |
|      | R03 | 2,891  | 34.3% | 2,089 | 72.3%   | 518   | 17.9%   | 197   | 6.8%    | 62  | 2.1%  | 25  | 0.9% |
| 治療なし | R04 | 2,810  | 35.2% | 2,088 | 74.3%   | 464   | 16.5%   | 179   | 6.4%    | 51  | 1.8%  | 28  | 1.0% |
|      | H29 | 7,455  | 70.7% | 3,141 | 42.1%   | 1,994 | 26.7%   | 1,365 | 18.3%   | 636 | 8.5%  | 319 | 4.3% |
|      | H30 | 6,938  | 70.4% | 2,871 | 41.4%   | 1,864 | 26.9%   | 1,244 | 17.9%   | 644 | 9.3%  | 315 | 4.5% |
|      | R01 | 6,329  | 68.7% | 2,561 | 40.5%   | 1,684 | 26.6%   | 1,198 | 18.9%   | 570 | 9.0%  | 316 | 5.0% |
|      | R02 | 5,833  | 67.1% | 2,240 | 38.4%   | 1,563 | 26.8%   | 1,116 | 19.1%   | 598 | 10.3% | 316 | 5.4% |
|      | R03 | 5,549  | 65.7% | 2,178 | 39.3%   | 1,454 | 26.2%   | 1,064 | 19.2%   | 531 | 9.6%  | 322 | 5.8% |
|      | R04 | 5,177  | 64.8% | 2,208 | 42.7%   | 1,316 | 25.4%   | 942   | 18.2%   | 459 | 8.9%  | 252 | 4.9% |

参考資料10 腎臓病地域連携パス

腎臓病地域連携パス

このパスは、健康管理の目的で市に提出され、統計や保健事業に使用することを了解のうえでご受診してください。

NO.

氏名

生年月日

昭和

年

月

日

年齢

歳

電話番号

ご自身で記入してください

特定健康診査の結果

それぞれ該当するコメントを参照してください

前年度該当 ☐ なし ☐ あり ☐ (パス利用有 ☐ パス利用無)

【慢性腎臓病 (CKD) について】 ※ CKD 重症度分類とは異なります

尿蛋白

mg/dl (g/1.73m<sup>2</sup>)

(-) or (±)

(+)

(2+) 以上

①

②

③

④

eGFR

60以上

45～59

30～44

15～29

15未満

①

②

③

④

☐ ① 腎臓障害の原因に対する精密検査が必要です。

☐ ② 腎臓障害の原因に対する精密検査および、腎機能悪化防止のため血圧管理・減塩が必要です。

☐ ③ 今後の腎機能悪化に備えた専門的対応が必要です。

☐ ④ 腎機能が非常に悪化していますので、腎臓専門施設での治療が必要です。

【糖尿病について】

HbA1c (NGSP値)

6.5～7.9%

8.0%～

コメント

A

B

☐ A 糖尿病が強く疑われます。  
尿蛋白が陽性でも腎臓の精密検査(微量アルブミン尿)が大切です。

☐ B 高血糖の状態です。  
合併症に備えた継続的治療が大切です。

現在は、腎臓病に異常がない場合(上記①～④非該当)でも、上記A,Bに該当する場合は微量アルブミン尿検査が大切です。

かかりつけ医・初診医(協力医療機関)

診療状況に関してあてはまる□にチェックしてください

☐ 当対象者は当院にとって、初診である。

【慢性腎臓病 (CKD) について】

☐ 対策済である。

塩分制限・尿検査(eGFR、尿蛋白定量)を実施(予定)

☐ 原因検査を二次医療機関に依頼する。

☐ 二次医療機関との併診を希望する。

☐ 他院で診療中である。

(医療機関名)

【糖尿病について】

☐ 対策済である。

尿検査(eGFR、尿中アルブミンまたは尿蛋白定量)を実施(予定)

☐ 精密検査を二次医療機関に依頼する。

☐ 二次医療機関との併診を希望する。

☐ 他院で診療中である。

(医療機関名)

【連絡事項】

精密検査・指導内容(二次医療機関)

初期スクリーニング検査および栄養、生活、服薬指導を行いました。

下記にあてはまる□にチェックしてください。

【初期検査結果(もっとも疑われる原因病名)】

☐ 腎硬化症

☐ 糖尿病性腎症

☐ 一次性腎臓病( )

☐ 二次性腎臓病( )

☐ 多発嚢胞腎など遺伝性疾患

☐ 腎前性腎障害( )

☐ 腎後性腎障害( )

☐ 薬剤性腎障害( )

☐ 原因は確定できない慢性腎臓病( )

☐ 急性腎障害( )

☐ その他( )

【今後必要な医療など】

☐ 健診による経過観察

☐ かかりつけ医による定期検査

☐ 血圧管理

☐ 血糖管理

☐ 定期的栄養指導

☐ 二次医療機関による精密検査(かかりつけ医との併診含む)

☐ 薬剤の見直し( )

【連絡事項】

発行日

年

月

日

発行者

☐ 木更津市

☐ 君津市

☐ 富津市

☐ 袖ヶ浦市

【慢性腎臓病 (CKD) 予防連携委員会作成】

(かかりつけ医へ提出)

- 114 -

参考資料11 医療費でみる生活圏域ごとの特徴

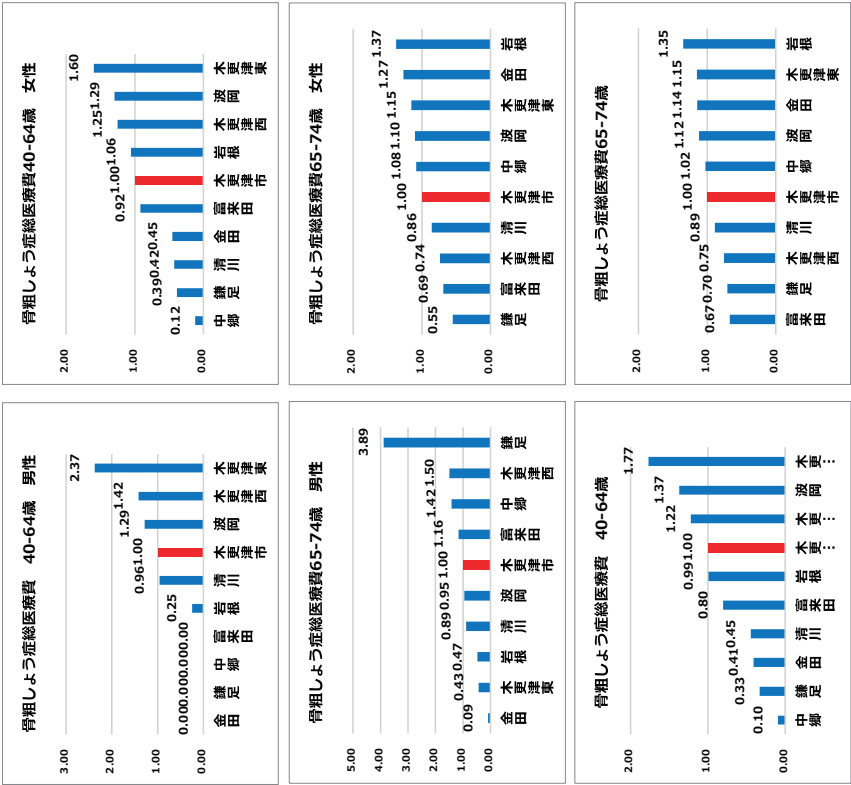
骨粗しょう症総医療費(対木更津市比)

40～64 歳:木更津東地区の男性が非常に高く、女性も高くなっています。  
全体でも、木更津東地区が非常に高く、次いで波岡地区となっています。

65～74 歳:男性は、木更津東地区が非常に高く、女性はや根、金田地区が高いです。  
全体では、岩根地区が高く、富来田、鎌足地区が低くなっています。

骨粗しょう症により、骨折しやすくなることで、要介護や寝たきりの原因となります。

図表 骨粗鬆症総医療費



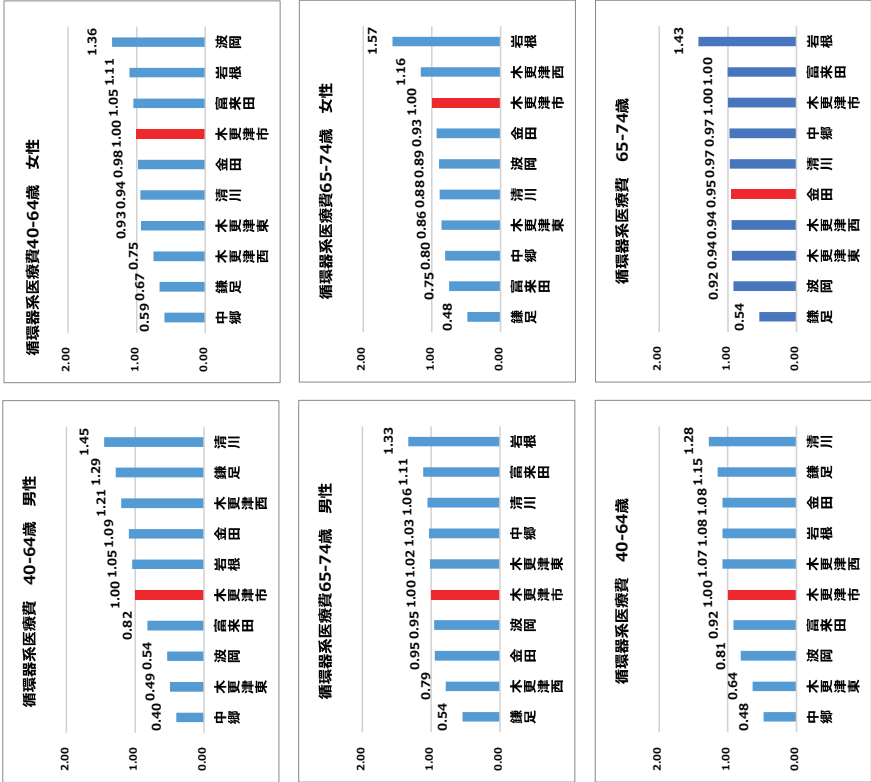
循環器系(脳疾患、心疾患、疾患、疾患)医療費(対木更津市比)

40～64 歳:男性は清川地区、鎌足地区、女性はや根、金田地区が高くなっています。  
全体では清川地区が高く、中郷地区が低くなっています。

65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高く、次いで男性は木更津西地区、女性はや根、富来田地区が低くなっています。

全体では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が低くなっています。

図表 循環器系医療費



筋骨格系医療費(対木更津市比)

40～64 歳:男性は波岡・岩根地区、女性は木更津西地区が高くなっています。

男性は、木更津東・清川地区、女性は今田・富来田地区が低くなっています。

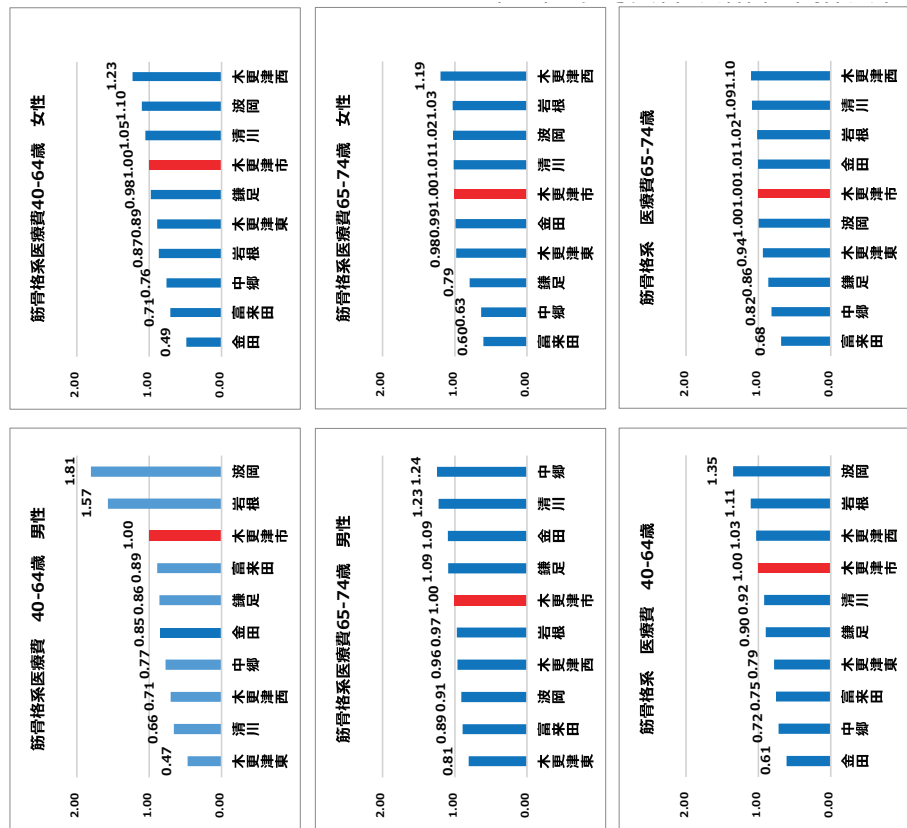
全体では、波岡地区が高く、金田・中郷地区が非常に低くなっています。

65～74 歳:男性は、中郷・清川地区高く、他は市平均範囲です。

女性も、富来田・中郷地区が低く、他は市平均範囲です。

全体は、富来田地区が低く、他は市平均範囲です。

圖表 筋骨格系醫療費



脑出血患者数(对木更津市比)

40～64 歳:男性は岩根地区、女性は木更津東地区が非常に高くなっています。

男性は鎌足・金田・波岡地区、女性は金田・中郷地区が非常に低くなっています。

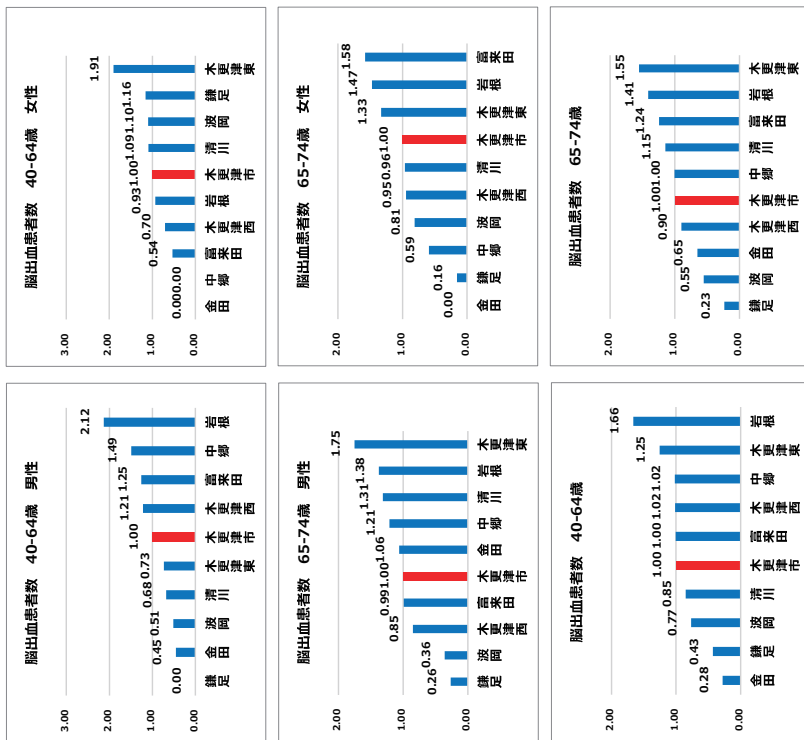
全体では、岩根地区が非常に高く、金田・鎌足地区が低くなっています。

65～74歳:男性は木更津東地区、女性は大来田・岩根地区が非常に高くなっています。

男性は鎌足・波岡地区、女性は金田・鎌足地区が非常に低くなっています。

全体では、木更津東・岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

脑出血患者数



脑梗塞患者数(对木更津市比)

40～64歳・男性は金田地区が高く、女性は富来田・救国地区が非常に高くなっています。

男性は木更津東・波岡地区、女性は金田・地区が低くなっています。

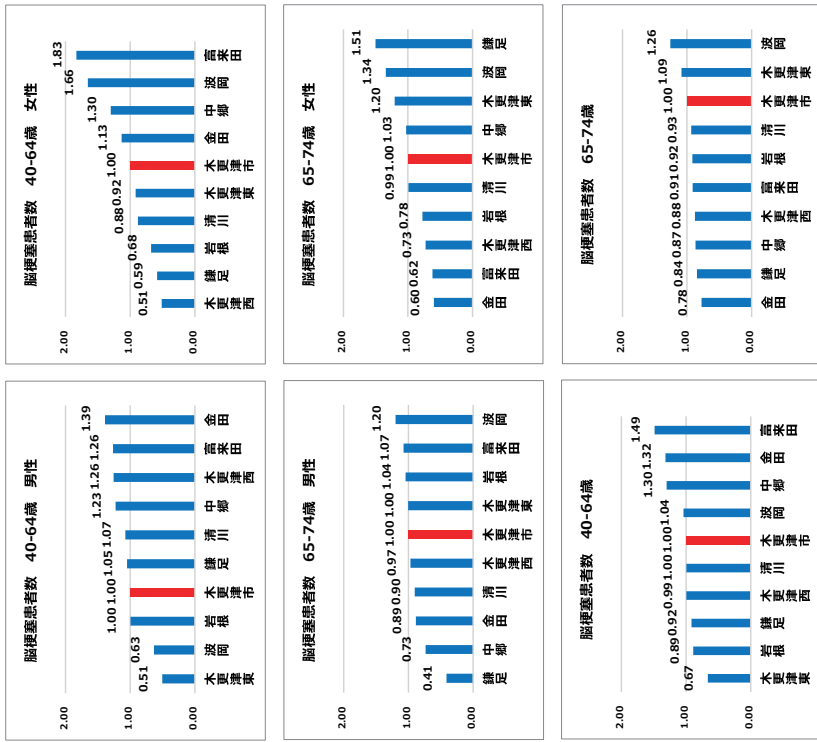
全体では、富来田地区が高く、木更津東地区が低くなっています。

65～74歳:男性は波岡地区が少し高く、女性は大磯地区が非常に高くなっています。

男性は鎌足地区、女性<sup>1</sup>は金田・富来田地区が低くなっています

全体では、波岡地区が高く、金田地区が低くなっています。

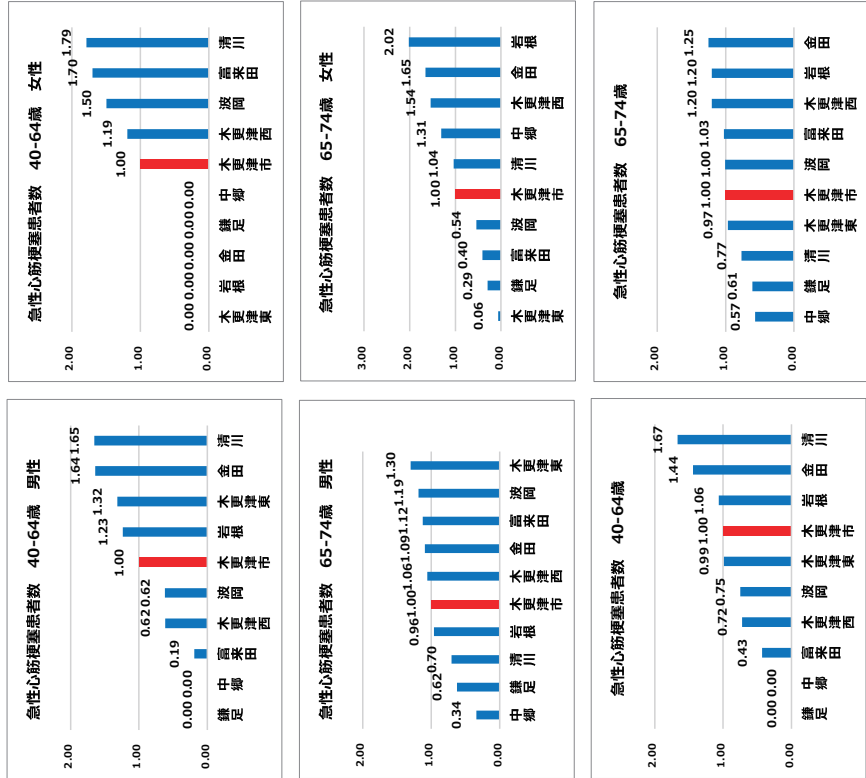
图表 脑梗塞患者数



急性心筋梗塞(対木更津市比)

40～64 歳:男性は清川・金田地区、女性は清川・富来田地区が非常に高くなっています。  
全体では、清川・金田地区が高く、鎌足・中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男性は木更津東が高く、女性には岩根・金田・木更津西地区が非常に高くなっています。  
男性は中郷・鎌足地区が低く、女性には木更津東・鎌足地区が低くなっています。  
全体では金田地区が高く、中郷地区が低くなっています。

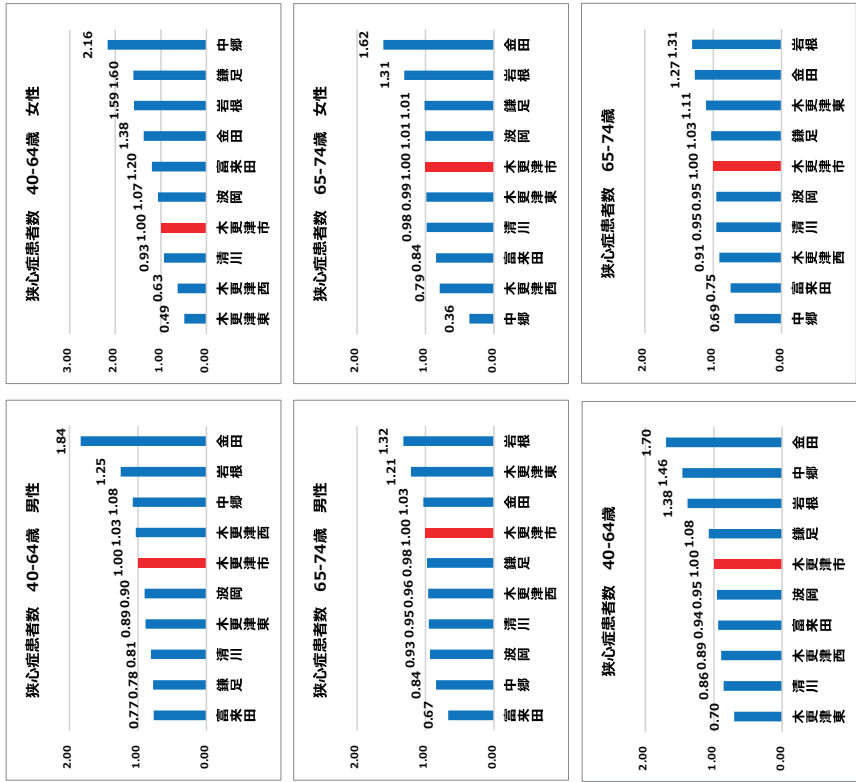
図表 急性心筋梗塞患者数



狭心症(対木更津市比)

40～64 歳:男性は金田地区、女性は中郷・鎌足・岩根地区が非常に高くなっています。  
男性は富来田・鎌足地区、女性には木更津東・西地区が低くなっています。  
全体では、金田地区が非常に高く、木更津東地区が低くなっています。  
65～74 歳:男性は岩根・木更津東地区が高く、女性には金田地区が非常に高くなっています。  
男性は富来田地区、女性には中郷地区が低くなっています。  
全体では、岩根・金田地区が非常に高くなっています。

図表 狭心症患者数



### 人工透析者数(対木更津市比)

40～64 歳:男性は鎌足・岩根・中郷・金田地区、女性は鎌足・岩根・木更津西地区が非常に高くなっています。

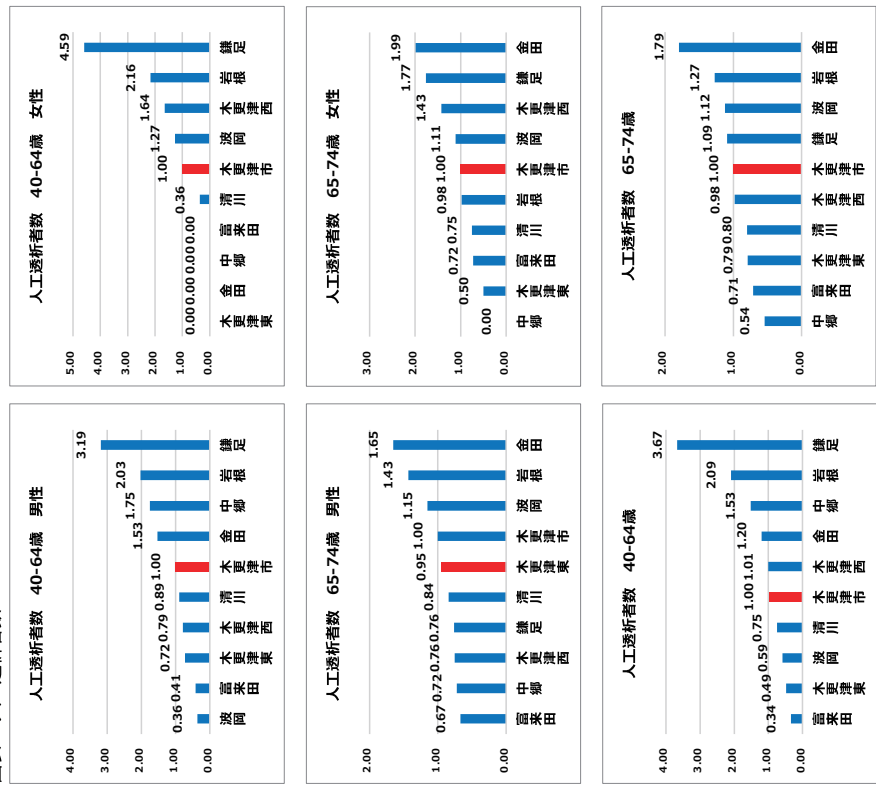
全体では、鎌足・岩根・中郷地区が非常に高くなっています。

65～74 歳:男性は金田・岩根地区、女性性は金田・鎌足地区が非常に高くなっています。

全体でも金田地区が非常に高くなっています。

人工透析は、週 3 回の透析通院により、就労が困難となり生活の質が低下するばかりか、重篤な脳・心臓疾患の発症リスクにより生命を脅かすリスクが高いので、予防がとても重要です。

図表 人工透析者数



### 糖尿病性腎症(対木更津市比)

40～64 歳:男性は岩根地区、女性は鎌足・岩根地区非常に高くなっています。全体でも岩根・鎌足地区非常に高くなっています。

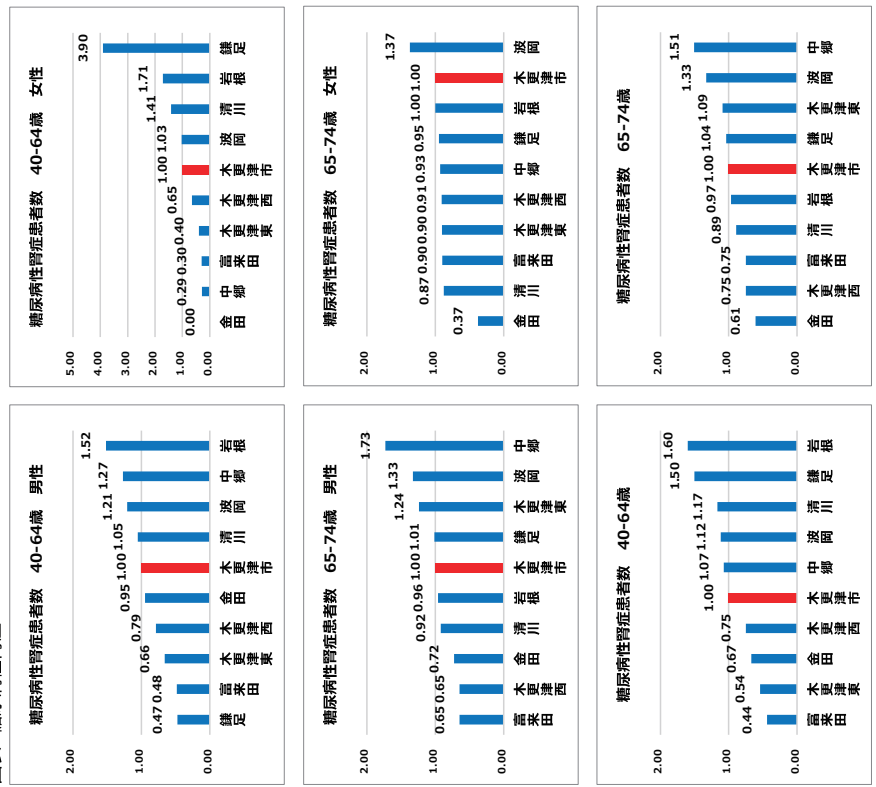
65～74 歳:男性は中郷地区が非常に高く、女性性は波岡地区が高くなっています。

全体では中郷地区が非常に高くなっています。

糖尿病性腎症は、人工透析の原因の約 40%を占める疾患で、図表 93 の人工透析者数のグラフと糖尿病性腎症のグラフが類似していることがわかります。

人工透析にならないためには、糖尿病の発症・重症化予防がとても重要です。

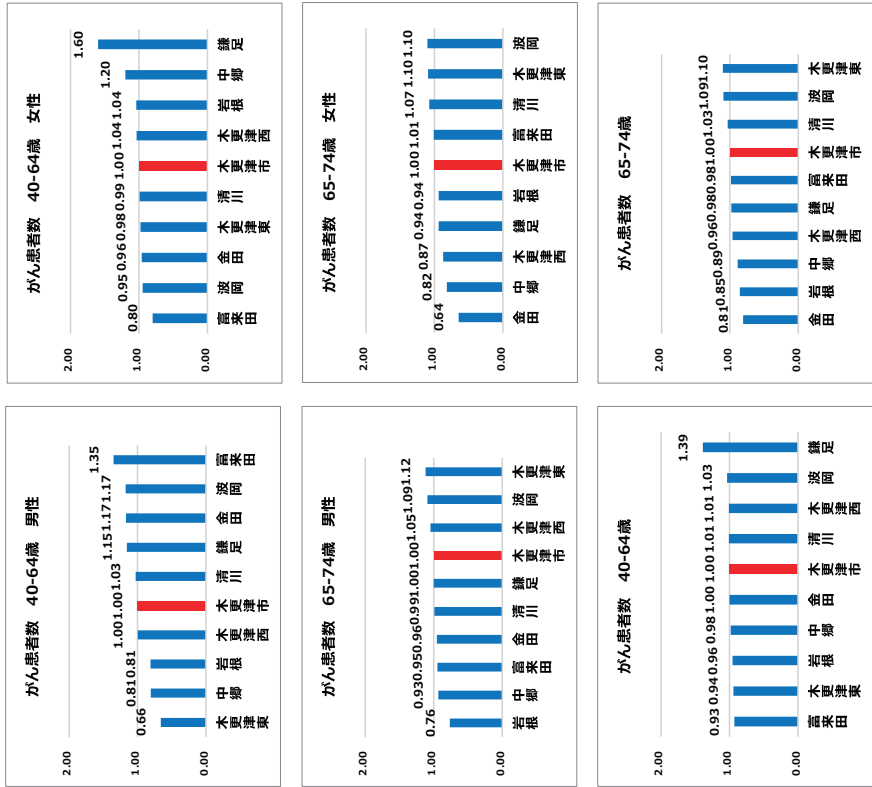
図表 糖尿病性腎症



がん(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高く、次いで男性は木更津西地区、女性は大田地区が低くなっています。  
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、女性は大田地区が非常に低くなっています。  
全体では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

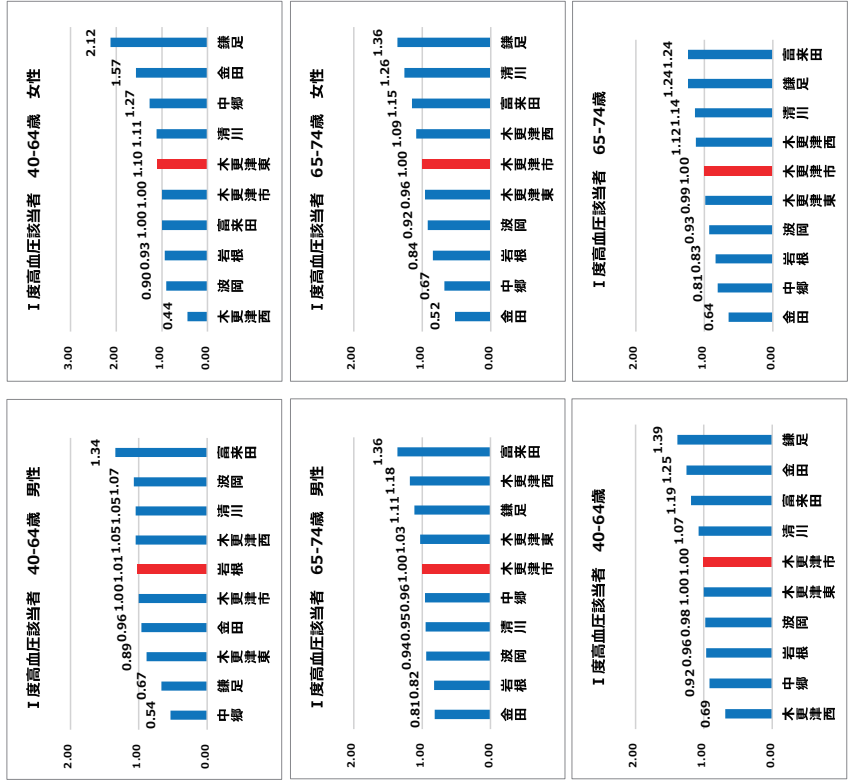
図表 がん患者数



I 度高血圧患者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では富来田地区が高く、女性では鎌足地区が非常に高くなっています。  
男性では中郷、鎌足地区、女性では木更津西地区が低くなっています。  
全体では鎌足、金田地区が高く、木更津西地区が低くなっています。  
65～74 歳:男性では富来田地区、女性では岩根、清川地区が高くなっています。  
男女ともに金田地区が一番低く、次いで男性は岩根地区、女性は大田地区が低くなっています。  
全体では富来田、鎌足地区が高く、金田地区が低くなっています。

図表 高血圧患者数



## Ⅱ度以上高血圧患者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では富来田、木更津東地区、女性では木更津西、金田地区が高くなっています。

男性では金田、鎌足地区、女性では富来田、木更津東、鎌足地区が低くなっています。

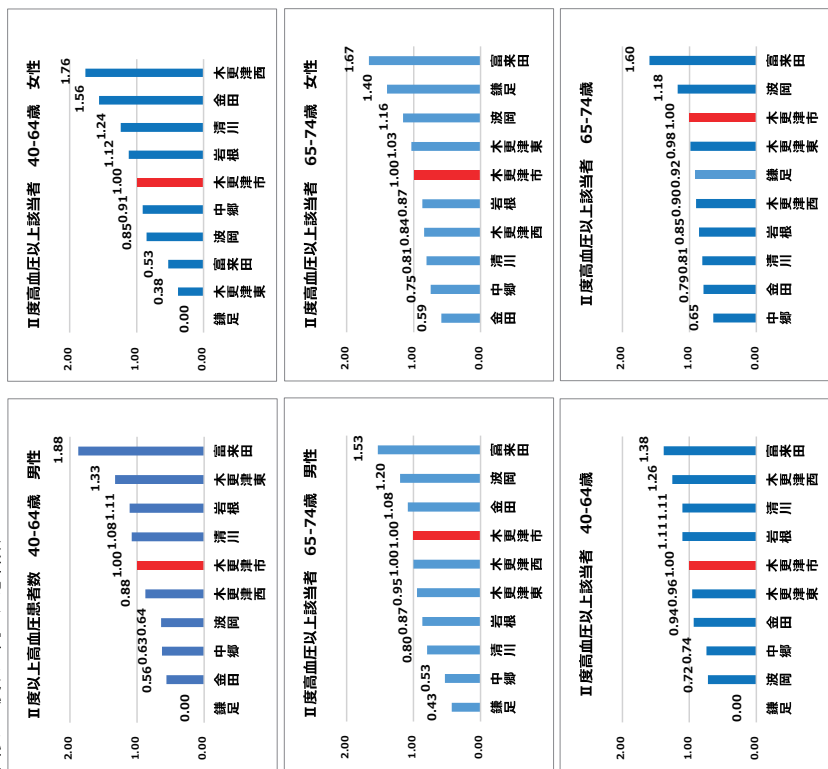
全体では富来、木更津西地区が高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

65～74 歳:男女ともに富来田地区が非常に高くなっています。

男性では中郷、鎌足地区、女性では金田、中郷地区が低くなっています。

全体では、富来田地区が非常に高く、次いで波岡地区が高くなっています。そのほかの地区は低く、特に中郷地区が低くなっています。

図表 Ⅱ度以上高血圧患者数



## 糖尿病患者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。

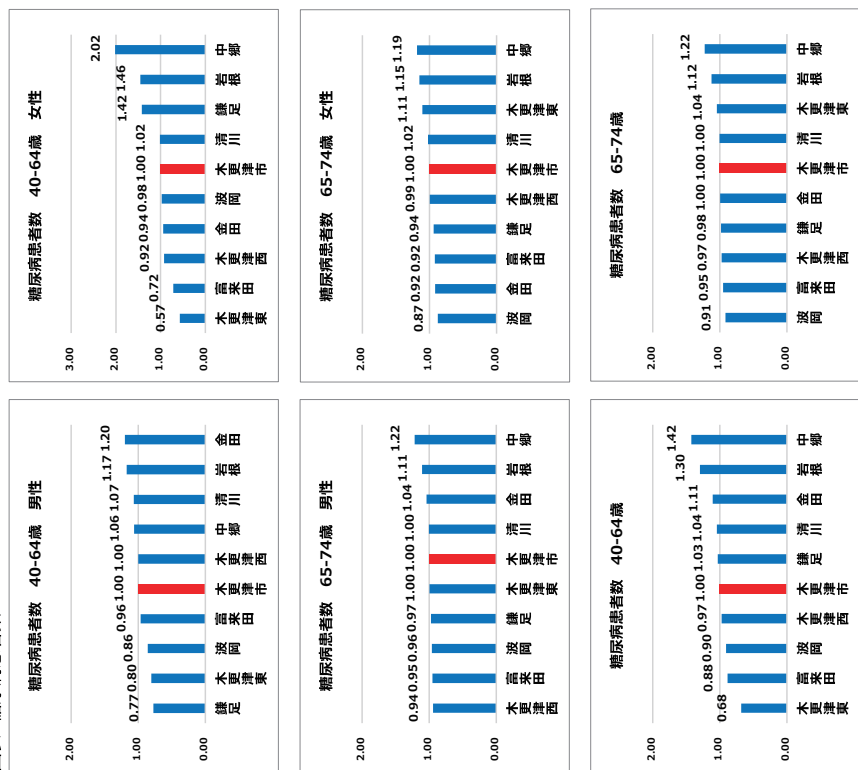
男性では中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。全体では清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。

65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。

男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、女性では富来田地区が低くなっています。

全体では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

図表 糖尿病患者数



脂質異常症患者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。

男性では木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。

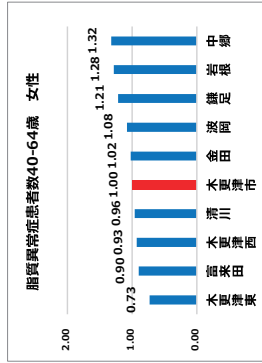
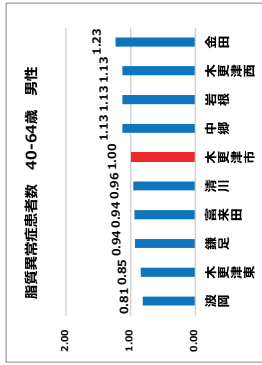
全体では清川地区が高く、中郷地区が低くなっています。

65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。

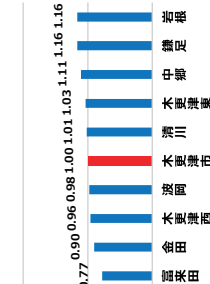
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、女性には富来田地区が低くなっています。

全体では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

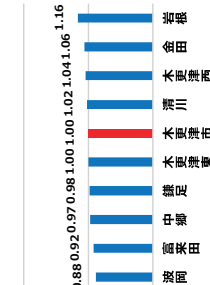
図表 脂質異常症患者数



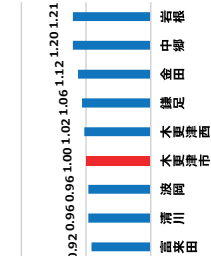
脂質異常症患者数 65-74歳 男性



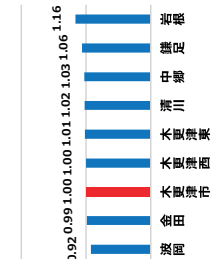
脂質異常症患者数 65-74歳 女性



脂質異常症患者数 40-64歳



脂質異常症患者数 65-74歳



動脈硬化症患者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。

男性では中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。

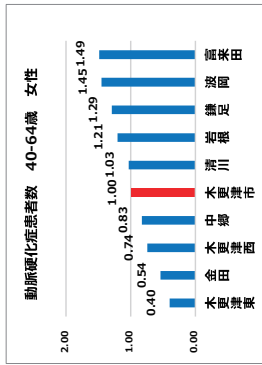
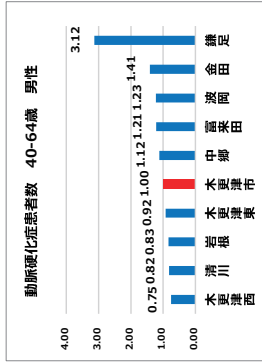
全体では清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。

65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。

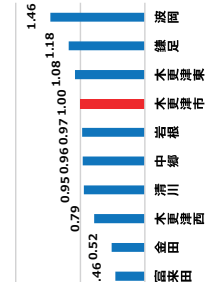
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、女性には富来田地区が低くなっています。

全体では、岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

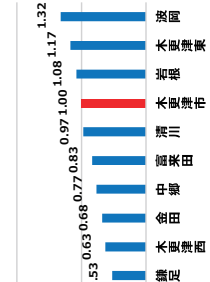
図表 動脈硬化症患者数



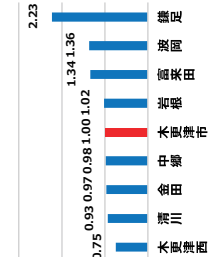
動脈硬化症患者数 65-74歳 男性



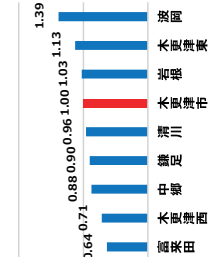
動脈硬化症患者数 65-74歳 女性



動脈硬化症患者数 40-64歳



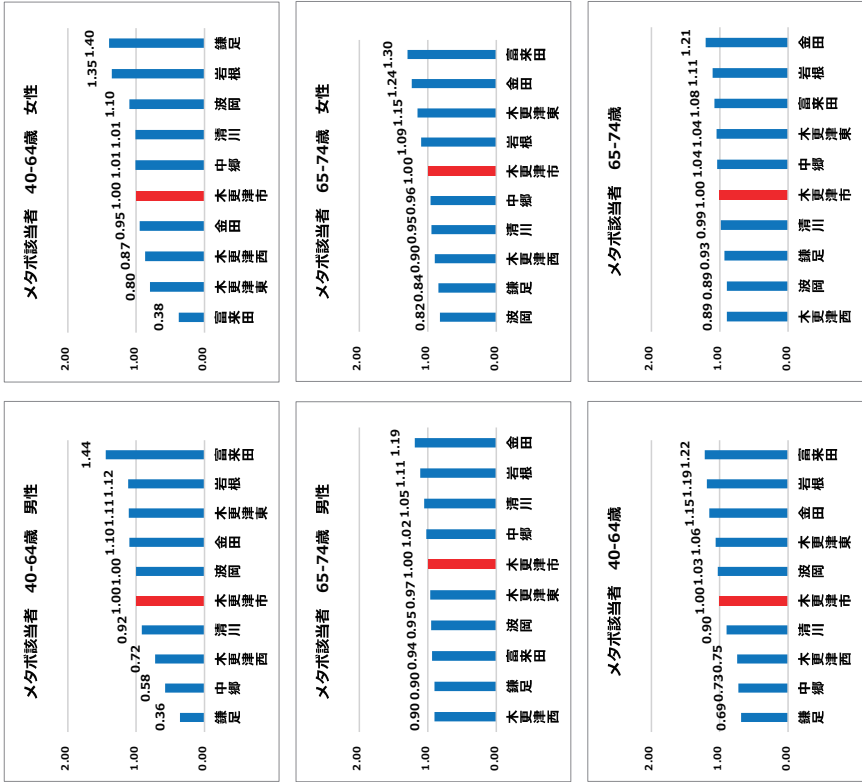
動脈硬化症患者数 65-74歳



メタボ該当者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高く、次いで男性は木更津西地区、  
男女ともに鎌足地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。  
全体では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

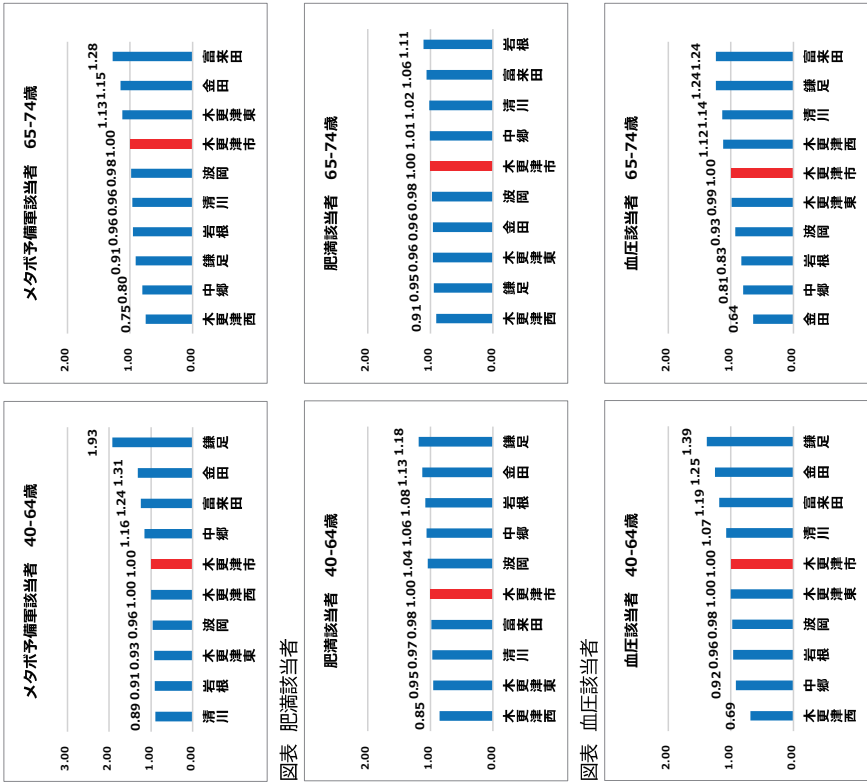
図表 メタボ該当者



メタボ予備軍、肥満、血圧(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高く、次いで男性は木更津西地区、  
男女ともに鎌足地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。  
全体では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

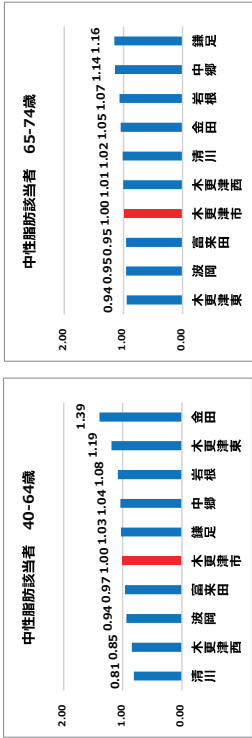
図表 メタボ予備軍該当者



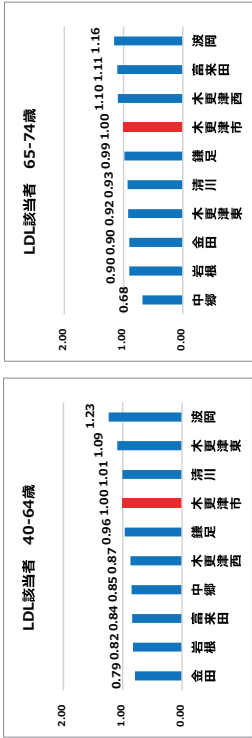
脂質項目該当者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。  
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、女性では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

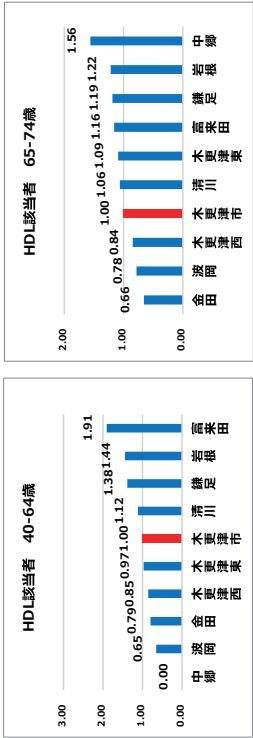
図表 中性脂肪該当者



図表 LDL(悪玉コレステロール)該当者



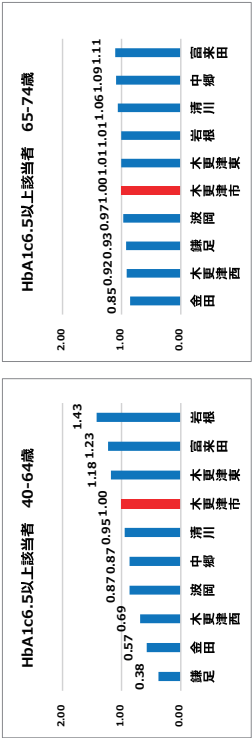
図表 HDL(善玉コレステロール)該当者



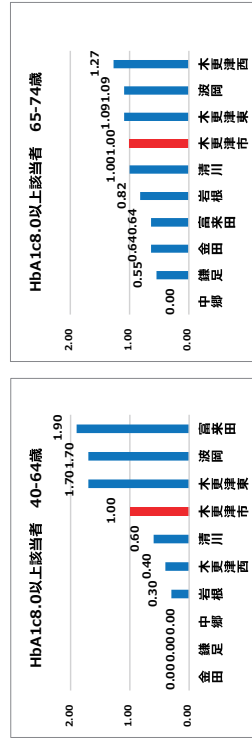
糖代謝、尿酸値項目該当者(対木更津市比)

40～64 歳:男性では清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。  
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、女性では岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

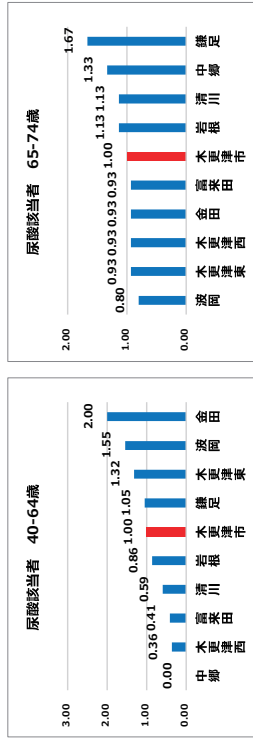
図表 HbA1c6.5 以上該当者



図表 HbA1c8.0 以上該当者



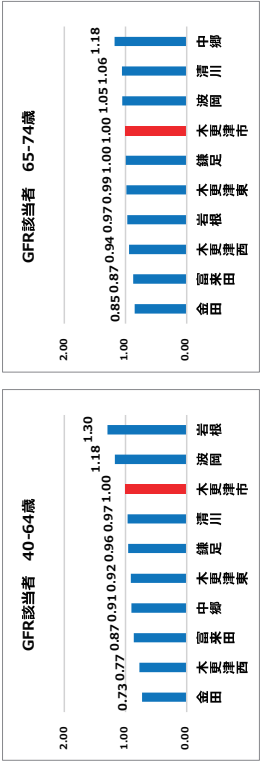
図表 尿酸値該当者



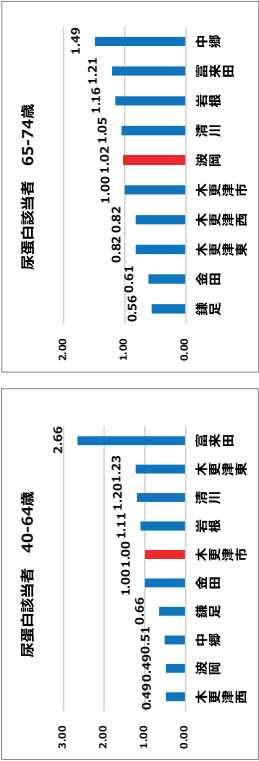
腎臓機能項目該当者(対木更津市比)

40～64 歳:eGFR 岩根、波岡地区が高く、金田、木更津西地区が低くなっています。  
尿蛋白 富来田地区が著しく高く、木更津西、波岡地区が低くなっています。  
65～74 歳:eGFR 中郷地区が高く、金田、富来田地区が低くなっています。  
尿蛋白 中郷、富来田地区が高く、鎌足、金田地区が低くなっています。  
尿中塩分濃度は、男女共に厚生労働省推奨基準を超えています。  
男女共通:岩根、中郷、富来田地区が高く、金田、清川、木更津西、木更津東地区が低くなっています。

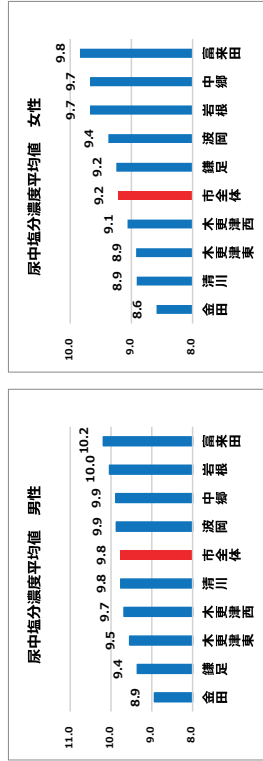
図表 eGFR 項目該当者



図表 尿蛋白1+以上該当者



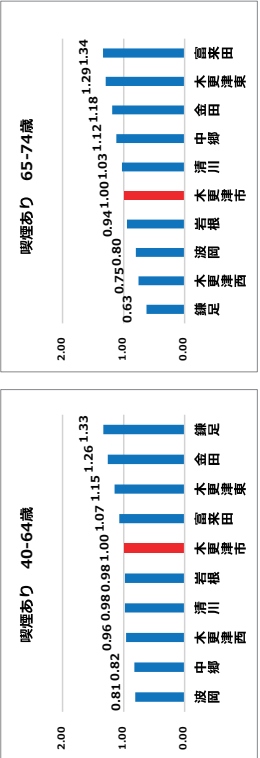
図表 尿中塩分濃度平均値



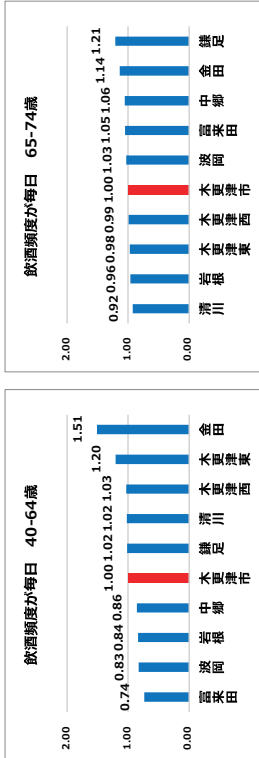
喫煙、飲酒(対木更津市比)

40～64 歳:男性では、清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では、中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では、清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。  
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、全体では、岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

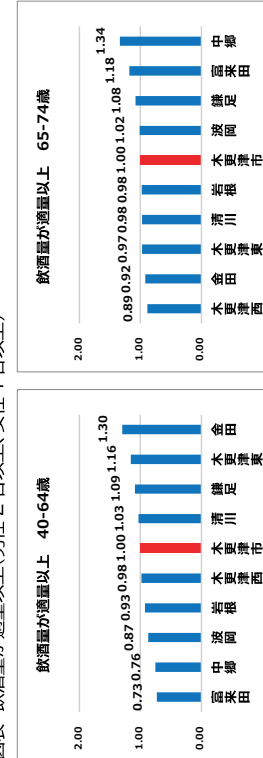
図表 喫煙あり



図表 飲酒頻度が毎日



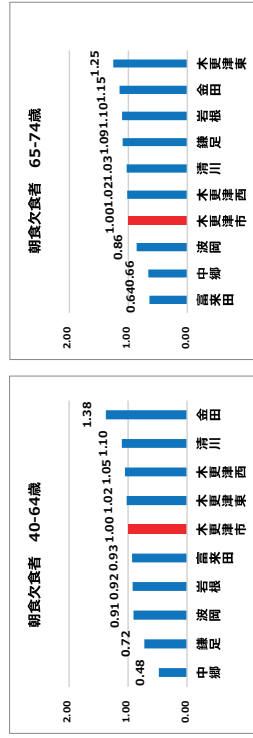
図表 飲酒量が適量以上(男性2台以上、女性1台以上)



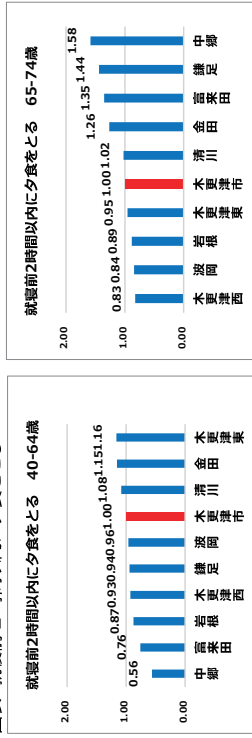
食生活(対木更津市比)

40～64 歳:男性では、清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では、中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では、清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。  
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、  
全体では、岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

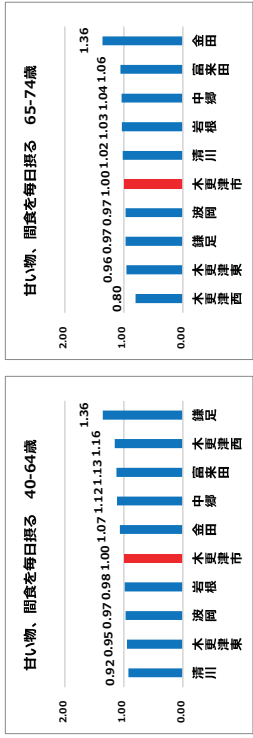
図表 朝食欠食が週3回以上



図表 就寝前2時間以内に夕食をとる



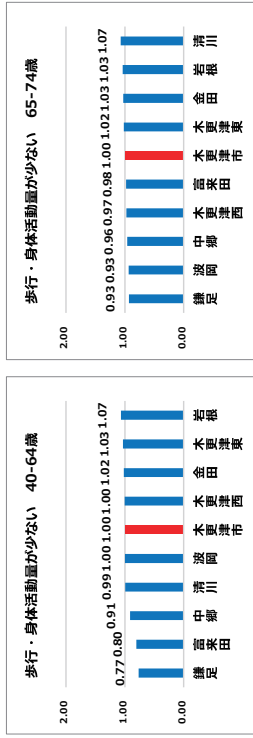
図表 甘いもの、間食を毎日とる



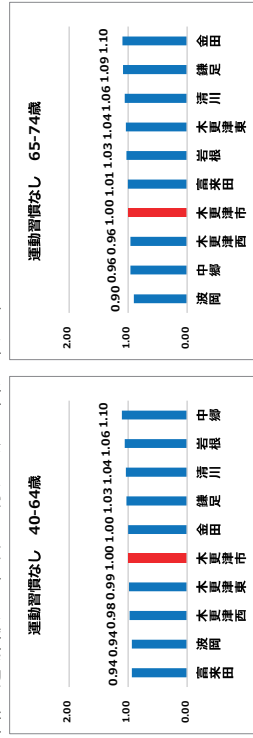
活動量と睡眠(対木更津市比)

40～64 歳:男性では、清川地区、鎌足地区、女性では波岡地区が高くなっています。  
男性では、中郷、木更津東、波岡地区、女性では中郷、鎌足地区が低くなっています。  
全体では、清川地区が高く、中郷地区が非常に低くなっています。  
65～74 歳:男女ともに岩根地区が非常に高くなっています。  
男女ともに鎌足地区が非常に低く、次いで男性は木更津西地区、  
全体では、岩根地区が非常に高く、鎌足地区が非常に低くなっています。

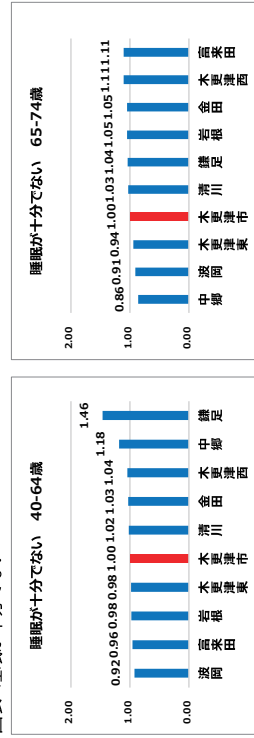
図表 歩行・身体活動が少ない(歩行同等量1日1時間以上)



図表 運動習慣なし(1日30分以上、週2回、1年以上)



図表 睡眠が十分でない



## 2. 用語集

| 索引 | 用語                       | 説明                                                                                                                                 |
|----|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あ  | アウトカム                    | 事業の目的や目標の達成度、成果の数値目標を評価。                                                                                                           |
|    | アウトプット                   | 目的・目標の達成のために行われる事業の結果を評価。                                                                                                          |
|    | インセンティブ                  | 成果報酬。個々の成績に応じて支払われる。                                                                                                               |
| か  | 眼底検査                     | 目の奥の状態を調べる検査。通常眼底写真にて検査する。動脈硬化の程度、高血圧、糖尿病による眼の合併症や緑内障・白内障の有無などを調べるもの。                                                              |
|    | 虚血性心疾患                   | 心臓を動かす筋肉に、栄養や酸素を送る冠動脈が閉塞や狭窄によって血流障害をおこす病気。一時的な胸痛などの症状(狭心症)からさらに進行すると心筋梗塞を発症し、命にかかわる。                                               |
|    | 空腹時血糖                    | 食後 10 時間以上経過した時点での血糖値のこと。                                                                                                          |
|    | 血清<br>クレアチニン             | たんぱく質が分解・代謝されてできた老廃物。通常は尿とともに排泄されるが、腎機能が低下すると排泄できず血液中に増えていく。                                                                       |
|    | 健康寿命<br>(平均自立期間)         | 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。                                                                                                   |
|    | 後期高齢者<br>医療制度            | 公的医療保険制度の 1 つで、75 歳以上の人、そして 65 歳から 74 歳までで一定の障害の状態にあると後期高齢者医療広域連合から認定を受けた人が加入する医療保険。                                               |
|    | 後発医薬品                    | ジェネリック医薬品。新薬(先発医薬品)の独占的販売期間が終了した後に発売され、新薬と有効成分、効能、効果、用法、用量が同一である医療用医薬品。                                                            |
|    | 高齢化率                     | 65 歳以上の高齢者人口(老年人口)が総人口に占める割合のこと。                                                                                                   |
|    | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施     | 高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援を実施するため、後期高齢者の保健事業について、後期高齢者医療広域連合と市町村の連携内容を明示し、市町村において、介護保険の地域支援事業や国民健康保険の保健事業と一体的に実施するもの。                |
| さ  | ジェネリック<br>医薬品<br>(後発医薬品) | 新薬(先発医薬品)と同じ有効成分のある安価な医薬品。新薬に要する費用が低く抑えられるため安価となる。ジェネリック医薬品を普及させることで患者負担の軽減や保険財政の改善が期待される。                                         |
|    | 疾病分類                     | 世界保健機関 (WHO) により公表されている「疾病及び関連保健問題の国際統計分類」(略称、国際疾病分類: ICD) に準じて定めたものであり、社会保険の分野で疾病統計を作成する際の統一的基準として、広く用いられているもの。                   |
|    | 人工透析                     | 機能が著しく低下した腎臓に代わり、機械等で老廃物を取り除くこと。                                                                                                   |
|    | 腎不全                      | 腎臓の中にある毛細血管の集合体で、血液を濾過する「糸球体」の網の目が詰まり、腎臓の機能が落ち、老廃物を十分排泄できなくなる状態。                                                                   |
|    | ストラクチャー                  | 事業を実施するための仕組みや体制のこと。                                                                                                               |
| た  | 積極的支援                    | 65 歳未満で腹囲と BMI から、内臓脂肪蓄積のリスクありと判定された人のうち、血圧高値・脂質異常・血糖高値・喫煙ありの追加リスクに 2 又は 3 以上該当した人に対して実施する特定保健指導。                                  |
|    | 第三者求償                    | 国民健康保険に加入している人が、交通事故等、第三者(加害者)の不法行為によって生じた保険給付について、保険者(市町等)が立て替えた医療費等を加害者に対して損害賠償請求すること。                                           |
|    | 地域差指数                    | 地域差指数とは、医療費の地域差を表す指標として、1 人当たり医療費について、人口の年齢構成の相違分を補正し、全国平均を 1 として指数化したもの。                                                          |
|    | 地域包括ケア                   | 厚生労働省において、2025 年を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービスを提供する体制。地域包括ケアシステムはその仕組みのこと。 |

| 索引 | 用語               | 説明                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 動機付け支援           | 腹囲と BMI から、内臓脂肪蓄積のリスクありと判定された人のうち、血圧高値・脂質異常・血糖高値・喫煙ありの追加リスクに 1 又は 2 つ該当した人に対して実施する特定保健指導。65 歳以上 75 歳未満の人については「積極的支援」の対象となった場合でも「動機付け支援」となる。                                                                                                                               |
|    | 同規模              | KDB システムでの保険者規模別の区分のこと。都市区分・人口等により 13 区分に分けられている。本市の千葉県内の同規模市は、鎌ヶ谷市、印西市、成田市、我孫子市。                                                                                                                                                                                         |
|    | 糖尿病性腎症           | 糖尿病の合併症の一つ。高血糖状態が継続したことで腎臓の濾過装置である糸球体が障害され、腎機能の著しい低下を認める。一度低下した腎機能の回復は難しく、進行すると人工透析が必要となる場合も多い。                                                                                                                                                                           |
|    | 糖尿病性腎症重症化予防プログラム | 日本医師会・日本糖尿病対策推進会議・厚生労働省の糖尿病性腎症重症化予防に係る連携協定に基づき、国レベルで取組を推進する観点から厚生労働省が策定したものであり、対象者の抽出、関係者との連携や評価等、PDCA サイクルに沿って事業を進めるための基本的事項をまとめたもの。                                                                                                                                     |
|    | 特定健康診査等実施計画      | 保険者が特定健診・特定保健指導の実施に当たって、その規模、加入者の年齢構成、保健事業の体制・人材等のリソース、地域条件等を考慮し、あらかじめ実施率目標や実施方法等を定めることで、事業を効率的・効果的に実施し、その実施状況の評価ができるよう、作成する計画。                                                                                                                                           |
|    | 特定疾病             | 心身の病的加齢現象との医学的関係があると考えられる疾病であって次のいずれの要件をも満たすものについて総合的に勘案し、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因し要介護状態の原因である心身の障害を生じさせると認められる疾病。<br>(1)65 歳以上の高齢者に多く発生しているが、40 歳以上 65 歳未満の年齢層においても発生が認められる等、罹患率や有病率等について加齢との関係が認められる疾病であって、その医学的概念を明確に定義できるもの。<br>(2)3～6 か月以上経過して要介護状態又は要支援状態となる割合が高いと考えられる疾病。 |
| な  | ナッジ理論            | 文章の文面や表示方法等を工夫することで、その人の心理に働きかけ、行動を行動科学的に変えていくこと。小さなきっかけを与えて、人々の行動を変える戦略。                                                                                                                                                                                                 |
|    | 尿酸               | 食べ物等に含まれるプリン体という物質が肝臓で分解されてできる、体には必要のない老廃物。主に腎臓からの尿に交じって体外に排出される。                                                                                                                                                                                                         |
|    | 脳血管疾患            | 脳の血管の異常により、脳機能に障害が生じる病気の総称。一般的には脳卒中とも呼ばれ、主な疾患には脳梗塞、脳出血などがある。                                                                                                                                                                                                              |
| は  | ハイレスクアプローチ       | 健康障害を引き起こす危険因子を持つ集団のうち、危険度がより高いものに対して、その危険度を下げるよう働きかけをして病気を予防する方法                                                                                                                                                                                                         |
|    | 1 人あたり医療費        | 市町村別の当該年度に要した 1 人あたりの国民健康保険医療費。                                                                                                                                                                                                                                           |
|    | 標準化死亡比 (SMR)     | 基準死亡率（人口 10 万対の死亡者数）を対象地域に当てはめた場合に、計算により求められる期待される死亡者数と実際に観察された死亡者数を比較するもの。国の平均を 100 としており、標準化死亡比が 100 以上の場合は国の平均より死亡率が高いと判断され、100 以下の場合は死亡率が低いと判断される。                                                                                                                    |
|    | 微量アルブミン尿検査       | 通常の尿検査では検出できないほど微量の尿中アルブミンを測定する検査。糖尿病性腎症の早期発見に有用な指標。                                                                                                                                                                                                                      |
|    | フレイル             | 健康な状態と要介護状態の中間の段階のこと。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していく。                                                                                                                                                    |
|    | プロセス             | 事業の目的や目標の達成に向けた過程(手順)や活動状況を評価。                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | 平均余命             | ある年齢の人々が、その後何年生きられるかの期待値であり、本計画書では 0 歳での平均余命を示している。                                                                                                                                                                                                                       |

| 索引     | 用語                  | 説明                                                                                                                                                          |
|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 保険給付費               | 保険者から給付される金額。医療費から自己負担を除いたもの。療養給付費、療養費、高額療養費などがある。                                                                                                          |
|        | 保険者                 | 健康保険事業の運営主体。保険料の徴収や保険給付、保健事業を行う。                                                                                                                            |
|        | ポピュレーションアプローチ       | 健康障害を引き起こす危険因子を持つ集団のうち、集団全体に対して働きかける方法や環境整備のこと。                                                                                                             |
|        | ポリファーマシー            | 服用する薬剤数が多いことで、薬物有害事象のリスク増加、服薬過誤、服薬アドヒアランス低下等の問題につながる状態のこと。                                                                                                  |
| ま      | 慢性腎臓病               | 腎臓の働きが徐々に低下していく腎臓病の総称。慢性に経過し、重症化すると人工透析が必要となる。                                                                                                              |
|        | 未治療者                | 健診受診者のうち、受診勧奨対象者かつ健診実施から 6 か月以内に医療機関を受診していない人。                                                                                                              |
|        | メタボリックシンドローム        | 内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態。内臓脂肪型肥満(内臓肥満・腹部肥満)に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち 2 つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1 つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備群」という。 |
| や      | 有所見                 | 検査の結果、何らかの異常(検査基準値を上回っている等)が認められたことをいう。                                                                                                                     |
|        | 要介護認定               | 寝たきりや認知症等により常時介護を要する状態になった場合や、家事や身支度等の日常生活に支援が必要であり、特に介護予防サービスが効果的な状態になった場合、介護保険制度による介護サービスを受けることができる。この要介護状態や要支援状態にあるかどうか、その中でどの程度かの判定を行うこと。               |
| ら      | レセプト                | 患者が受けた保健診療について、医療機関が保険者に請求する月ごとの診療報酬の明細書のこと。「診療報酬」とは、診察・治療・処方などの医療行為の対価として医療機関に支払われる費用のことで、個々の技術・サービスを点数化した診療報酬点数表をもとに算出される。                                |
| A<br>～ | AST/ALT             | AST(GOT とともいう)は、心臓、筋肉、肝臓に多く存在する酵素である。ALT(GPT とともいう)は、肝臓に多く存在する酵素である。数値が高い場合は急性肝炎、慢性肝炎、脂肪肝、肝臓がん、アルコール性肝炎などが疑われる。                                             |
|        | BMI                 | [体重(kg)]÷[身長(m)の 2 乗]で算出される値で、Body Mass Index の略。肥満や低体重(やせ)の判定に用いる体格指数のこと。                                                                                  |
|        | e-GFR<br>(推算糸球体ろ過率) | 慢性腎臓病(CKD)は、その重症度に応じて、ステージ 1 からステージ 5 の 5 段階に分けられている指標。これは、腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排出する能力があるかを示しており、この値が低いほど腎臓の働きが悪いことになる。                                            |
|        | HbA1c               | 過去 1～3 か月の血糖値を反映した血糖コントロールの指標。                                                                                                                              |
|        | HDL-C               | 余分なコレステロールを回収して動脈硬化を抑える、善玉コレステロール。                                                                                                                          |
|        | KDB システム            | 国保中央会が「特定健診・特定保健指導」、「医療」、「介護保険」などに係る情報を活用して保険者向けに統計情報等を提供し、保険者の効果的・効率的な保健事業の実施をサポートするために開発されたシステム。                                                          |
|        | LDL-C               | 肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる、悪玉コレステロール。                                                                                       |
|        | non-HDL-C           | 総コレステロールから HDL-C を減じたもの。数値が高いと、動脈硬化、脂質代謝異常、甲状腺機能低下症、家族性高脂血症などが疑われる。低い場合は、栄養吸収障害、低βリポたんぱく血症、肝硬変などが疑われる。                                                      |

### 3. 関係法令等

| 法 令                       | 説 明                                                                                                                                                                      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者の医療の確保に関する法律           | 高齢者の適切な医療の確保を図ため、医療費適正化推進計画、保険者による健康診査、前期高齢者に係る保険者間の費用負担の調整、後期高齢者医療制度の創設などについて定めた法律                                                                                      |
| 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第18条   | 「特定健康診査等基本方針」についての定め<br>国は、特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針を定めている                                                                                                    |
| 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第19条   | 特定健康診査等実施計画についての定め<br>保険者は「特定健康診査等基本方針」に即して、「特定健康診査等実施計画」を定めるものとしている                                                                                                     |
| 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第28条   | 特定健康診査及び特定保健指導の実施の委託に関しての定め<br>保険者は、特定健康診査等について、健康保険法第六十三条第三項各号に掲げる病院又は診療所その他適当と認められるものに対し、その実施を委託することができる<br>また、保険者は、自らが保存する特定健康診査及び特定保健指導に関する記録の写しその他必要な情報の提供について定めている |
| 特定健康診査等基本方針               | 特定健康診査及び特定保健指導の実施方法に関する基本的な事項、並びにその実施及びその成果に係る目標に関する基本的な事項、特定健康診査等実施計画の作成に関する重要事項を定めている                                                                                  |
| 特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準   | 「高齢者の医療の確保に関する法律」の規定に基づき、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準を定めている<br>第1条 特定健康診査の項目を定めている<br>第16条 特定健康診査及び特定保健指導の実施の委託に関して定めている                                                      |
| 国民健康保険法<br>第82条           | 市町村及び組合は、特定健康診査等を行うものとするほか、これらの事業以外の事業であって、健康教育、健康相談及び健康診査並びに健康管理及び疾病の予防に係る被保険者の自助努力についての支援、その他の被保険者の健康の保持増進のために必要な事業を行うように努めなければならない(第1項目抜粋)                            |
| 国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針 | 保険者は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定したうえで、保健事業の実施及び評価を行うこととしている                                                                     |
| 医療費適正化計画                  | 「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、国が策定する「医療費適正化基本方針」で示す取組目標、医療費の推計方法に即して、都道府県が「医療費適正化計画」を作成することとしている                                                                                 |

## 4. 進捗管理表

### 1) 全体の評価

| 項目                                                         |                  |          | 令和6年度 |    | 令和7年度 |    | 令和8年度 |    | 令和9年度 |    | 令和10年度 |    | 令和11年度 |    |
|------------------------------------------------------------|------------------|----------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|--------|----|--------|----|
|                                                            |                  |          | 実数    | 割合 | 実数    | 割合 | 実数    | 割合 | 実数    | 割合 | 実数     | 割合 | 実数     | 割合 |
| 介護保険                                                       | 1号認定者数(認定率)      |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 2号認定者数(認定率)      |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 有病状況                                                       | 糖尿病              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 高血圧症             |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 脂質異常症            |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 心臓病              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 脳疾患              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | がん               |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 筋・骨格             |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 精神               |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 介護給付費                                                      | 一件当たり給付費(全体)     |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 居宅サービス   |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 施設サービス   |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 医療費等                                                       | 要介護認定別医療費(40歳以上) | 認定あり     |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 認定なし     |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 国保の状況                                                      | 被保険者数            |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | ～39歳     |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 40～64歳   |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 65～74歳   |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 加入率              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 医療の概況<br>被保険者千対                                            | 病院数              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 診療所数             |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 病床数              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 医師数              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 被保険者千対外来患者数      |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 被保険者千対入院患者数      |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 医療費の状況                                                     | 一人当たり医療費         |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 受診率(被保険者千対レセプト数) |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 外来               | 費用の割合    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 件数の割合    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 入院               | 費用の割合    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 件数の割合    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 一件当たり在院日数        |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 医療費分析<br>生活習慣病に<br>占める割合                                   | がん               |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 慢性腎不全(透析あり)      |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 糖尿病              |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 高血圧症             |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 精神               |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 筋・骨格             |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 費用額<br>(一件当たり)<br><br>県内順位 順位<br>総数：57入院<br>の( )内は<br>在院日数 | 入院               | 糖尿病      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 高血圧症     |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 脂質異常症    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 脳血管疾患    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 心疾患      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 腎不全      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 精神       |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 悪性新生物    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            | 外来               | 糖尿病      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 高血圧症     |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 脂質異常症    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 脳血管疾患    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 心疾患      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 腎不全      |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 精神       |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 悪性新生物    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 健診受診の有<br>無別一人当たり<br>医療費                                   | 健診対象者<br>一人当たり   | 健診受診者    |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 健診未受診者   |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
| 健診・レセプト<br>適合                                              | 医療機関受診勧奨者        |          |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 医療機関受診率  |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |
|                                                            |                  | 医療機関非受診率 |       |    |       |    |       |    |       |    |        |    |        |    |

## 2) 医療費の変化

## ①総医療費

|        | 総医療費（円） |    |     |    |               |     |               |
|--------|---------|----|-----|----|---------------|-----|---------------|
|        | 全体      |    | 入院  |    |               | 外来  |               |
|        | 費用額     | 増減 | 費用額 | 増減 | 総医療費に対する割合（％） | 費用額 | 総医療費に対する割合（％） |
| 令和6年度  |         |    |     |    |               |     |               |
| 令和7年度  |         |    |     |    |               |     |               |
| 令和8年度  |         |    |     |    |               |     |               |
| 令和9年度  |         |    |     |    |               |     |               |
| 令和10年度 |         |    |     |    |               |     |               |
| 令和11年度 |         |    |     |    |               |     |               |

## ②一人当たり医療費

|        |      | 一人当たり医療費（円） |    |    | 伸び率（％） |    |    |
|--------|------|-------------|----|----|--------|----|----|
|        |      | 全体          | 入院 | 外来 | 全体     | 入院 | 外来 |
| 令和6年度  | 木更津市 |             |    |    |        |    |    |
|        | 県    |             |    |    |        |    |    |
|        | 同規模  |             |    |    |        |    |    |
|        | 国    |             |    |    |        |    |    |
| 令和7年度  | 木更津市 |             |    |    |        |    |    |
|        | 県    |             |    |    |        |    |    |
|        | 同規模  |             |    |    |        |    |    |
|        | 国    |             |    |    |        |    |    |
| 令和8年度  | 木更津市 |             |    |    |        |    |    |
|        | 県    |             |    |    |        |    |    |
|        | 同規模  |             |    |    |        |    |    |
|        | 国    |             |    |    |        |    |    |
| 令和9年度  | 木更津市 |             |    |    |        |    |    |
|        | 県    |             |    |    |        |    |    |
|        | 同規模  |             |    |    |        |    |    |
|        | 国    |             |    |    |        |    |    |
| 令和10年度 | 木更津市 |             |    |    |        |    |    |
|        | 県    |             |    |    |        |    |    |
|        | 同規模  |             |    |    |        |    |    |
|        | 国    |             |    |    |        |    |    |
| 令和11年度 | 木更津市 |             |    |    |        |    |    |
|        | 県    |             |    |    |        |    |    |
|        | 同規模  |             |    |    |        |    |    |
|        | 国    |             |    |    |        |    |    |

## ③高額医療費に占める各疾患の割合

|       |      | 人工透析 | 虚血性心疾患 | 脳血管疾患 |        |      | 人工透析 | 虚血性心疾患 | 脳血管疾患 |
|-------|------|------|--------|-------|--------|------|------|--------|-------|
| 令和6年度 | 木更津市 |      |        |       | 令和9年度  | 木更津市 |      |        |       |
|       | 県    |      |        |       |        | 県    |      |        |       |
|       | 同規模  |      |        |       |        | 同規模  |      |        |       |
|       | 国    |      |        |       |        | 国    |      |        |       |
| 令和7年度 | 木更津市 |      |        |       | 令和10年度 | 木更津市 |      |        |       |
|       | 県    |      |        |       |        | 県    |      |        |       |
|       | 同規模  |      |        |       |        | 同規模  |      |        |       |
|       | 国    |      |        |       |        | 国    |      |        |       |
| 令和8年度 | 木更津市 |      |        |       | 令和11年度 | 木更津市 |      |        |       |
|       | 県    |      |        |       |        | 県    |      |        |       |
|       | 同規模  |      |        |       |        | 同規模  |      |        |       |
|       | 国    |      |        |       |        | 国    |      |        |       |

## 3) 疾病の発生状況の変化

|        | 虚血性心疾患 |            |              |      |     |      |
|--------|--------|------------|--------------|------|-----|------|
|        | 患者数(人) | 有病率<br>(%) | 新規患者数(千人当たり) |      |     |      |
|        |        |            | 木更津市         |      | 同規模 |      |
|        |        |            | 狭心症          | 心筋梗塞 | 狭心症 | 心筋梗塞 |
| 令和6年度  |        |            |              |      |     |      |
| 令和7年度  |        |            |              |      |     |      |
| 令和8年度  |        |            |              |      |     |      |
| 令和9年度  |        |            |              |      |     |      |
| 令和10年度 |        |            |              |      |     |      |
| 令和11年度 |        |            |              |      |     |      |

|        | 脳血管疾患  |            |              |     |     |     |
|--------|--------|------------|--------------|-----|-----|-----|
|        | 患者数(人) | 有病率<br>(%) | 新規患者数(千人当たり) |     |     |     |
|        |        |            | 木更津市         |     | 同規模 |     |
|        |        |            | 脳出血          | 脳梗塞 | 脳出血 | 脳梗塞 |
| 令和6年度  |        |            |              |     |     |     |
| 令和7年度  |        |            |              |     |     |     |
| 令和8年度  |        |            |              |     |     |     |
| 令和9年度  |        |            |              |     |     |     |
| 令和10年度 |        |            |              |     |     |     |
| 令和11年度 |        |            |              |     |     |     |

|        | 糖尿病性腎症 |            |              |     |
|--------|--------|------------|--------------|-----|
|        | 患者数(人) | 有病率<br>(%) | 新規患者数(千人当たり) |     |
|        |        |            | 木更津市         | 同規模 |
| 令和6年度  |        |            |              |     |
| 令和7年度  |        |            |              |     |
| 令和8年度  |        |            |              |     |
| 令和9年度  |        |            |              |     |
| 令和10年度 |        |            |              |     |
| 令和11年度 |        |            |              |     |

|        | 糖尿病性腎症 |            |              |     |
|--------|--------|------------|--------------|-----|
|        | 患者数(人) | 有病率<br>(%) | 新規患者数(千人当たり) |     |
|        |        |            | 木更津市         | 同規模 |
| 令和6年度  |        |            |              |     |
| 令和7年度  |        |            |              |     |
| 令和8年度  |        |            |              |     |
| 令和9年度  |        |            |              |     |
| 令和10年度 |        |            |              |     |
| 令和11年度 |        |            |              |     |

|        | 人工透析   |        |              |  |           |  |
|--------|--------|--------|--------------|--|-----------|--|
|        | 患者数(人) | 増減数(人) | 新規患者数(千人当たり) |  |           |  |
|        |        |        | 木更津市         |  | 同規模       |  |
|        |        |        | 国保5年以上加入者    |  | 国保5年以上加入者 |  |
| 令和6年度  |        |        |              |  |           |  |
| 令和7年度  |        |        |              |  |           |  |
| 令和8年度  |        |        |              |  |           |  |
| 令和9年度  |        |        |              |  |           |  |
| 令和10年度 |        |        |              |  |           |  |
| 令和11年度 |        |        |              |  |           |  |

|        | 高血圧症   |            |              |     |
|--------|--------|------------|--------------|-----|
|        | 患者数(人) | 有病率<br>(%) | 新規患者数(千人当たり) |     |
|        |        |            | 木更津市         | 同規模 |
| 令和6年度  |        |            |              |     |
| 令和7年度  |        |            |              |     |
| 令和8年度  |        |            |              |     |
| 令和9年度  |        |            |              |     |
| 令和10年度 |        |            |              |     |
| 令和11年度 |        |            |              |     |

|        | 糖尿病    |            |              |     |
|--------|--------|------------|--------------|-----|
|        | 患者数(人) | 有病率<br>(%) | 新規患者数(千人当たり) |     |
|        |        |            | 木更津市         | 同規模 |
| 令和6年度  |        |            |              |     |
| 令和7年度  |        |            |              |     |
| 令和8年度  |        |            |              |     |
| 令和9年度  |        |            |              |     |
| 令和10年度 |        |            |              |     |
| 令和11年度 |        |            |              |     |

|        | 脂質異常症  |            |              |     |
|--------|--------|------------|--------------|-----|
|        | 患者数(人) | 有病率<br>(%) | 新規患者数(千人当たり) |     |
|        |        |            | 木更津市         | 同規模 |
| 令和6年度  |        |            |              |     |
| 令和7年度  |        |            |              |     |
| 令和8年度  |        |            |              |     |
| 令和9年度  |        |            |              |     |
| 令和10年度 |        |            |              |     |
| 令和11年度 |        |            |              |     |

## 4) 特定健診受診率等の変化

## ① 特定健康診査受診率、特定保健指導実施率、医療機関受診勧奨者経年変化

|        | 特定健康診査       |              |            |                |                | 特定保健指導     |            |            | 特定保健指導（積極） |            |            | 特定保健指導（動機） |            |            | 医療機関受診勧奨者（集団健診） |            |       |
|--------|--------------|--------------|------------|----------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------------|------------|-------|
|        | 健診対象者<br>(人) | 健診受診者<br>(人) | 受診率<br>(%) | 2年連続<br>受診率(%) | 同規模内の<br>順位(位) | 対象者<br>(人) | 終了者<br>(人) | 実施率<br>(%) | 対象者<br>(人) | 終了者<br>(人) | 実施率<br>(%) | 対象者<br>(人) | 終了者<br>(人) | 実施率<br>(%) | 受診勧奨者<br>(人)    | 医療機関受診率(%) |       |
|        |              |              |            |                |                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |                 | 木更津市       | 同規模平均 |
| 令和6年度  |              |              |            |                |                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |                 |            |       |
| 令和7年度  |              |              |            |                |                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |                 |            |       |
| 令和8年度  |              |              |            |                |                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |                 |            |       |
| 令和9年度  |              |              |            |                |                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |                 |            |       |
| 令和10年度 |              |              |            |                |                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |                 |            |       |
| 令和11年度 |              |              |            |                |                |            |            |            |            |            |            |            |            |            |                 |            |       |

## ② 性別・年齢層別受診率の経年変化

|        |        | 40～44歳 |     |     | 45～49歳 |     |     | 50～54歳 |     |     | 55～59歳 |     |     | 60～64歳 |     |     | 65～69歳 |     |     | 70～74歳 |     |     |
|--------|--------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|
|        |        | 対象者    | 受診者 | 受診率 | 対象者    | 受診者 | 受診率 | 対象者    | 受診者 | 受診率 | 対象者    | 受診者 | 受診率 | 対象者    | 受診者 | 受診率 | 対象者    | 受診者 | 受診率 | 対象者    | 受診者 | 受診率 |
| 全<br>体 | 令和6年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和7年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和8年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和9年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和10年度 |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和11年度 |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
| 男<br>性 | 令和6年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和7年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和8年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和9年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和10年度 |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和11年度 |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
| 女<br>性 | 令和6年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和7年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和8年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和9年度  |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和10年度 |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |
|        | 令和11年度 |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |

## 5) 健診有所見割合の変化

| 全体     |        | メタボ該<br>当者 | メタボ予備<br>軍該当者 | 血圧        |      | LDL   |      | HbA1C |      |       |      |
|--------|--------|------------|---------------|-----------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|        |        |            |               | 160/100以上 |      | 160以上 |      | 6.5以上 |      | 8.0以上 |      |
|        |        | 割合         | 割合            | 該当者       | 未治療者 | 該当者   | 未治療者 | 該当者   | 未治療者 | 該当者   | 未治療者 |
| 全<br>体 | 令和6年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和7年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和8年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和9年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和10年度 |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和11年度 |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
| 男<br>性 | 令和6年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和7年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和8年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和9年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和10年度 |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和11年度 |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
| 女<br>性 | 令和6年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和7年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和8年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和9年度  |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和10年度 |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |
|        | 令和11年度 |            |               |           |      |       |      |       |      |       |      |

|        |        | BMI | 腹囲 | 中性脂肪 |    | HDL |    | LDL |    | ALT (GPT) |    |
|--------|--------|-----|----|------|----|-----|----|-----|----|-----------|----|
|        |        | 人数  | 割合 | 人数   | 割合 | 人数  | 割合 | 人数  | 割合 | 人数        | 割合 |
| 全<br>体 | 令和6年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和7年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和8年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和9年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和10年度 |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和11年度 |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
| 男<br>性 | 令和6年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和7年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和8年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和9年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和10年度 |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和11年度 |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
| 女<br>性 | 令和6年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和7年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和8年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和9年度  |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和10年度 |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |
|        | 令和11年度 |     |    |      |    |     |    |     |    |           |    |

木更津市国民健康保険保健事業計画  
(第3期データヘルス計画)  
(第4期特定健康診査等実施計画)

発行年月日:令和 6 年 3 月

発行:木更津市

作成:木更津市市民部保険年金課

〒292-8501

千葉県木更津市朝日三丁目10番19号

0438-23-7062

HPトップ:<https://www.city.kisarazu.lg.jp/>

発行：木更津市  
作成：木更津市市民部保険年金課  
〒292-8501  
千葉県木更津市朝日三丁目10番19号  
TEL 0438-23-7062  
<https://www.city.kisarazu.lg.jp/>

