

ぼうさい 防災マニュアル

日本は地震の多い国

日本で起きる地震のほとんどは小さな地震ですが、大きい地震では建物が倒れたり、火事がおきたりします。命を守るため、ふだんの準備が大切です。

地震が起きたときに気をつけること

- (1) 安全な場所で自分をを守る
- (2) 火を消す
- (3) ドアや窓を開けて逃げる道を作る
- (4) 火事が起きたときはすぐに火を消す
- (5) 走らない
- (6) 逃げるときは屋根がわら、ブロック塀など落ちるものに気をつける
- (7) 岩や土が崩れるところに近づかない
- (8) 歩いて逃げる
- (9) 近くの人と助け合う
- (10) 正しい情報を聞く



逃げる時のお知らせ

①警戒レベル3 高齢者避難

→ おじいさんやおばあさん、赤ちゃんのいる家族など、逃げる時に時間がかかる人は安全な場所に逃げる

②警戒レベル4 避難指示

→ みんな安全な場所に逃げる

③警戒レベル5 緊急安全確保

→ 安全に逃げるできません。命が危ないです。すぐに自分を守ってください。

津波注意報・津波警報の分類

気象庁が発表する津波の3つの予報

①津波注意報

→ 予想される津波の高さは0.2m～1m

②津波警報

→ 予想される津波の高さは1m～3mの

③大津波警報

→ 予想される津波の高さは3mより高い



地震や台風の際の ための 準備

地震や 台風の際のために 下のものを 準備してください。

非常食・水	簡易トイレ	タオル	歯ブラシ
服 下着	運動靴	救急用品 薬	ティッシュペーパー ウェットティッシュ
生理用品	マスク	体温計	石けん

あると 便利なもの:

携帯電話	充電器・電池	ラジオ	ハザードマップ
懐中電灯	ろうそく・ライター	お金	印鑑
身分証 (免許証など)	うちわ・カイロなどの 暑さ、寒さのためのもの		

赤ちゃん・お子さんがいる人:

粉ミルク	哺乳瓶	紙コップ	離乳食
おむつ	おんがひも		

避難所での 生活

- 逃げた 人は 不安な 気持ちで います
お互いに 助け合うように しましょう
- 市の 職員などの 言うことを 聞いてください
- ウソや うわさなど 間違った情報を 信じてはいけません
- 健康と 衛生を 保ちましょう

指定避難所 ・ 指定緊急避難場所

木更津市には 学校や 公民館など 54箇所の 指定避難所が あります。

さらに 公園などの 19箇所は 一時的に 逃げる場所として 指定緊急避難場所に 決まっています。

避難所と 避難場所の 違い

- 避難所 (逃げる建物)
→ 雨や風を 防ぎ 逃げた人が 一時的に いることのできる 場所
例) 学校・体育館など
- 避難場所 (逃げるところ)
→ 地震・火事などから 命を 守るために 逃げ込む 広場
例) 公園・運動場など

指定避難所

1	木更津第一小学校 きさらづだいいちしょうがっこう	中央1-11-1 ちゅうおう	0438-23-1051
2	木更津第二小学校 きさらづだいにしょうがっこう	文京5-6-24 ぶんきょう	0438-23-2216
3	東清小学校 とうせいしょうがっこう	菅生114 すこう	0438-98-0424
4	西清小学校 さいせいしょうがっこう	長須賀2445 ながすか	0438-22-2818
5	南清小学校 なんせいしょうがっこう	ほたる野3-5 の	0438-98-3193
6	清見台小学校 きよみだいしょうがっこう	清見台南1-15-1 きよみだいなみ	0438-98-2351
7	岩根小学校 いわねしょうがっこう	西岩根8-1 にしいわね	0438-41-1303
8	高柳小学校 たかやなぎしょうがっこう	高柳5932 たかやなぎ	0438-41-2085
9	八幡台小学校 はちまんだいしょうがっこう	八幡台4-5-1 はちまんだい	0438-36-6696
10	金田小学校 かねだしょうがっこう	中島2931-1 なかじま	0438-41-0009
11	富来田小学校 ふくたしょうがっこう	真里谷518 まりやつ	0438-53-2004
12	旧富岡小学校 きゅうとみおかしょうがっこう	下都1886 しもごおり	—
13	祇園小学校 ぎおんしょうがっこう	清川1-1-1 きよかわ	0438-98-3158
14	畑沢小学校 はたざわしょうがっこう	畑沢南2-16-1 はたざわみなみ	0438-36-3003
15	請西小学校 じょうさいしょうがっこう	請西2-8-1 じょうさい	0438-36-9331
16	真舟小学校 まふねしょうがっこう	真舟2-6-1 まふね	0438-36-0058
17	中郷小学校 なかごしょうがっこう	井尻978 いじり	0438-98-0824
18	木更津第一中学校 きさらづだいいちちゅうがっこう	中央1-10-1 ちゅうおう	0438-22-5321
19	木更津第二中学校 きさらづだいにちゅうがっこう	請西941 じょうさい	0438-36-2280
20	木更津第三中学校 きさらづだいてんさんちゅうがっこう	永井作1-1-1 ながいさく	0438-23-2645
21	岩根中学校 いわねちゅうがっこう	高柳3-7-49 たかやなぎ	0438-41-2096
22	岩根西中学校 いわねにしちゅうがっこう	久津間373 くづま	0438-41-3681
23	太田中学校 おおたちゅうがっこう	東太田1-2-1 ひがしおおだ	0438-98-7001
24	畑沢中学校 はたざわちゅうがっこう	畑沢1053-1 はたざわ	0438-36-5021
25	波岡中学校 なみおかちゅうがっこう	大久保3-9-1 おおくほ	0438-36-0911
26	鎌足中学校 かまたりちゅうがっこう	矢那2797 やな	0438-52-2092
27	金田中学校 かねだちゅうがっこう	中島2820 なかじま	0438-41-0032
28	旧中郷中学校 きゅうなかごちゅうがっこう	有吉932 ありよし	—
29	清川中学校 きよかわちゅうがっこう	中尾1096 なかお	0438-98-0188
30	富来田中学校 ふくたちゅうがっこう	真里谷275 まりやつ	0438-53-2020
31	文京公民館 ぶんきょうこうみんかん	文京2-6-54 ぶんきょう	0438-23-3836
32	八幡台公民館 はちまんだいこうみんかん	八幡台4-2-1 はちまんだい	0438-36-4010
33	東清公民館 とうせいこうみんかん	笹子469-1 ささこ	0438-98-2919
34	鎌足公民館 かまたりこうみんかん	矢那899-1 やな	0438-52-3111

35	中郷公民館	井尻789	0438-98-0802
36	富来由公民館	真里谷110	0438-53-2027
37	岩根公民館	高柳3-2-1	0438-41-1184
38	清見台公民館	清見台南5-1-29	0438-98-7654
39	畑沢公民館	畑沢1053-12	0438-37-1005
40	岩根西公民館	江川934-1	0438-41-1023
41	富岡公民館	下郡1770-1	0438-53-5952
42	西清川公民館	永井作2-11-12	0438-23-0286
43	波岡公民館	大久保5-7-1	0438-37-8515
44	桜井公民館	桜井新町4-2	0438-30-7311
45	市民体育館	貝淵2-13-40	0438-23-5822
46	金田地域交流センター	金田東6-11-1	0438-97-6292
47	木更津東高等学校	木更津2-2-45	0438-23-0538
48	木更津高等学校	文京4-1-1	0438-22-6131
49	拓殖大学紅陵高等学校	桜井1403	0438-37-2511
50	志学館中等部・高等部	真舟3-29-1	0438-37-3131
51	木更津総合高等学校	東太田3-4-1	0438-30-5511
52	清和大学短期大学部	東太田3-4-2	0438-30-5522
53	清和大学	東太田3-4-5	0438-30-5550
54	かずさアカデミアホール	かずさ鎌足2-3-9	0438-20-5555

指定緊急避難場所

1	座面公園	木更津3-7
2	大関公園	畑沢3-2
3	清見台中央公園	清見台南4-5
4	貝淵公園	桜町1-3
5	中清水公園	畑沢4-4
6	桜井南公園	桜井1595-2
7	野際公園	清見台東1-4
8	小櫃塚公園	祇園358
9	大久保公園	大久保2-14
10	大作公園	八幡台3-26
11	真舟中央公園	真舟4-9
12	板取公園	畑沢南5-10
13	八幡台中央公園	八幡台4-3
14	江川総合運動場	江川959-1

15	江沢公園 えざわこうえん	清川1-13 きよかわ
16	八崎公園 やざきこうえん	請西3-2 じょうざい
17	港南台中央公園 こうなんだいちゅうおうこうえん	港南台2-17 こうなんだい
18	桜井運動場 さくらいんどうじょう	桜井新町4-2 さくらいしんまち
19	道の駅木更津 うまくたの里 みち えき きさらづ	下都1369-1 しもごおり

緊急のときに 水がもらえる場所
きんきゅう みず

①耐震性貯水槽
たいしんせいちよすいそう

1	木更津第二小学校 きさらづだいにしやうがっこう	文京5-6-24 ぶんきやう	0438-23-2216
---	----------------------------	-------------------	--------------

②水を 貯めておくところ
みず た

1	岩根中学校 いわねちゅうがっこう	高柳3-7-49 たかやなぎ	0438-41-2096
2	太田中学校 おおだちゅうがっこう	東太田1-2-1 ひがしおおだ	0438-98-7001
3	畑沢中学校 はたざわちゅうがっこう	畑沢1053-1 はたざわ	0438-36-5021
4	消防波岡分署 しょうぼうなみおかぶんしよ	下烏田813-1 しもからすだ	0438-36-3125
5	富来田公民館 ふくたこうみんかん	真里谷110 まりや	0438-53-2027

③地震や台風が起きたときの 井戸
じしん たいふう おき たとき の いど

1	木更津第一中学校 きさらづだいいちちゅうがっこう	中央1-10-1 ちゅうおう	0438-22-5321
---	-----------------------------	-------------------	--------------