

参考:生活ガイドブック「ハローちば」

警戒レベルの説明が、14の国の言葉で書いています→

おじいさん、おばあさん、小さいこともは危ないところから逃げる

みんなが危ないところから逃げる

すくに命を守る行動をする

わたし・家族のすること

(レベル3)高齢者等避難

(レベル4)避難指示

(レベル5)緊急安全確保

(警戒レベル)避難の 情報

次の警戒レベルを見たら、すくに行動しましょう！

台風・強い雨のとき すること(警戒レベル)

いま おし 今 起きていることを知る

千葉県防災ポータルサイト

千葉県の 地震・津波・台風などについて詳しく 知ることが できます。

Safety Tips NHK WORLD JAPAN

千葉県国際交流センター

千葉県外国人相談 043-297-2966

下の 国の言葉で 相談できます。

英語・中国語・韓国語・タイ語・ネパール語・ヒンディー語・タガログ語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・ロシア語・インドネシア語

memo

3 台風・強い雨

◆台風の前に 準備すること

□台風や強い雨は 天気予報で わかります。

家の 外にある ものを 中に入れて、風で 飛ばないように 留めてください。

□逃げるとき 持つもの(3ペ-ジ)を 準備します。

◆警戒レベルを見て、準備、避難をする

□住んでいるところ(役所)の ウェブサイトや、Safety Tips(8ペ-ジ)から警戒レベルを見ます。

警戒レベル(7ペ-ジ)を見ると、誰か逃げるか、わかります。

警戒レベル4 までに 全員が 危ないところから 避難します。

逃げるときに持つもの(3ペ-ジ)を持っ 逃げます。

持っ 逃げます。

ぼうさいあんしんノート

わたしの 避難所は、

避難所では、

□マスクをつける

□手を 消毒する

などをお願いする場合があります

5

④家族が 大丈夫か 知る

家族に 連絡するとき、電話はできるだけ使います。

⑤避難所へ逃げる ところへ 行く

逃げる ときは、電気のブレーカーを止めます。

逃げるときに 持つもの(3ペ-ジ)を 持って 避難所に 逃げます。

⑥避難所へ逃げる ところへ 行く

逃げる ときは、電気のブレーカーを止めます。

逃げるときに 持つもの(3ペ-ジ)を 持って 避難所に 逃げます。

1 災害に備えて準備するもの

◆家に いつも 準備するもの(3日~1週間分)

□水 □食べもの(米、レトルト食品、缶詰など)

□カセットコンロ、カセットボンベ

□携帯電話の バッテリー □小さいラジオ

□非常用トイレ □懐中電灯(電池)

□粉ミルクや オムツ

自分の情報についてメモする

大事な情報を 忘れないように、携帯電話に 情報を入れてください。

□パスポート番号 □在留カード番号

□住所 □よく使う薬 □病気・アレルギー

4

②地震が 来たとき

テーブルや机の下へ 行って、体を 守って

ください。地震が 終わるまで 待ってください。

③地震の揺れが 止まったとき

すくに 火を 止めてください。

ドアや 窓を開けて 逃げる道を つかってください。

海の近くにいるときは、海から 遠い、高いところへ 逃げてください。

逃げる 津波が 来る

かもしれない

山の近くにいるときは、山から 逃げて

ください。山へ 来るかもしれない

ラジオなどで 正しい 話を 聞いてください。

3

◆逃げるときに 持つもの

□水 □食べもの □携帯電話のバッテリー

□懐中電灯(電池) □ライター、ろうそく

□ヘルメット □お金 □通帳、はんこ

□在留カード、パスポート □タオル

□服、下着 □かっぱ、レインコート

□ゴミ袋 □ティッシュペーパー

□よく使う薬 □粉ミルクや オムツ

□生理用品 □()

2 地震が 来たときに すること

①緊急地震速報(地震が 来ることを 教えるニュース)

地震が 来る すぐ前に、緊急地震速報が

テレビや ラジオに 出ることが あります。

自分の 体を守る 準備を してください。

千葉県庁総合企画部国際課