

支援センター 休館日について



おひさまひろば・一時預かりともに、日曜日と祝日がお休みになっています。その為、5月3日(金)～6日(月)は休館日となっていますので、お越しの際はご注意ください。



木更津市請西子育て支援センター

おひさまだよ

NO.135

令和 6年 5月 1日
0438-30-7320



過ごしやすい陽気となり、お外遊びやお散歩が楽しい季節となりました。
風景が日々変化していて、カラフルな草花や虫たちが自然を彩ってくれています。



『ももんちゃん
どすこーい』
よたか かずみ 作
童心社



たくさんの「ももんちゃんシリーズの中で」この時季のおすすめは「ももんちゃんどすこーい」です。ももんちゃんが、昔話の金太郎みたいにいつものゆかいな仲間たちと四股を踏んでいます。

「みんなもたくまに大きくな～あれ！」と願いつつ、おひさまひろばでも読みますよ。
こんなわらべうたもあります。

♪ちびすけ どすこーい はたかてこい
ふんどしかついで はたかてこい

おもしろいね。今度一緒に「どすこーい」とやってみよう。



おひさまひろば 駐車場利用について

保育園の行事に伴い、午後のみ駐車場の利用ができない日があります。
★5月15日(水)・20日(月)・23日(木)・30日(木)となっています。
徒歩でのご来館にご協力をお願いします。

一時預かり保育の 利用について



預かり保育の予約方法が変更になりました。預かり保育を利用される方は、ご注意ください。

5月分の予約から、インターネットによる予約システムを導入しました。詳細につきましては、ホームページの「4月5日」の投稿をご覧ください。何かご不明な点等がありましたら、お電話にてお問い合わせください。

6月分の予約受付は、5月10日(金)からです。

5月といえば・・・ こどもの日



元々は、「端午の節句」といい、男の子の健やかな成長をお祝いする日でしたが、「子どもの人格を重んじ、子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。」という趣旨から、祝日にあたるこどもの日となったそうです。

旬の食べ物を 意識してみよう



食べ物には「旬」があり、「旬の食べ物」は美味しさも格別で、栄養価も高いそうです。また、夏であれば体を冷やし、冬であれば体を温めるという、その季節に必要な働きかけをしてくれることもあります。
旬の食材を食べることは、体調を整えるうえで有益なんだそうです。

おひさまひろば(オープンスペース)

開館日の下記の時間は親子遊びのためお部屋を開放しています。



平日

午前の部 8:30~12:00

午後の部 13:30~15:30

土曜日 8:30~12:00

※予約は必要ありません。

体を動かそう

親子で運動遊びを行います。おうちでも楽しめるような簡単な運動遊びをします。

開始時間は、10時半頃を予定していますが、その日の来館者さんの人数によって、時間が前後することがあります。

オンライン おしゃべりタイム

子育て中の皆さんの、日頃気になっていること、みんなどうしているの? と思っていることなどをお話してみませんか? ホームページにて、ZOOMのミーティングIDなどをお知らせします。

おひさまひろば予定表

<5月の予定表> ◇駐車場に限りがあります。なるべく徒歩などでお越しください。

月	火	水	木	金	土
		1 工作ひろば	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ぞうさんクラブ	8	9 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」	10 にこにこベビー 【おしゃべり会】	11
13	14 ぞうさんクラブ	15 【午前】 おはなし会 【午後】 駐車場利用不可	16	17 にこにこベビー 【手作りおもちゃ】	18 ★ここの子クラブ 「はじめての パパママ教室」
20 【午後】 駐車場利用不可	21 ぞうさんクラブ	22 オンライン おしゃべりタイム	23 【午後】 駐車場利用不可	24 にこにこベビー 【ママたちの保健室】	25
27	28 ぞうさんクラブ	29	30 【午後】 駐車場利用不可	31 にこにこベビー 【誕生会】	

★フレママ講座 ここの子クラブ「はじめてのパパママ教室」 <予約制 先着4組>

【日時】 ① 5月 9日(木) 13:30~15:30 ② 5月 18日(土) 10:00~12:00

【対象】 妊娠28週以降の初産婦さんとご主人

【持ち物】 母子手帳、水分、筆記用具、冊子「妊娠・子育て応援ブック」(母子手帳発行時に配布された冊子)、冷え対策にひざ掛けなど。
※張り止めを飲んでいる方の受講はご遠慮いただいております。(母体の安全第一です。)

【予約受付開始日】 ① 5月 7日(火) ② 5月 16日(木) 両日とも朝8:30~お電話にて受付開始です。

※受付開始後、定員数に達した時点で締め切らせていただきます。

はじめてのパパママ教室は、第1子出産予定の初産婦さんご夫婦対象の講座です。はじめての妊娠で不安に思っていること、母乳のこと、沐浴について、この機会に支援センターってどんなところ?の見学も含めて「ここの子クラブ」に参加してみませんか? 沐浴指導や妊婦疑似体験もあります。



駐車場利用について



保育園の行事などにより、駐車場利用ができない日があります。

【駐車場利用不可】と記載のある日は、徒歩でのご来館にご協力をお願いします。

ぞうさんクラブ

(5月7・14・21・28日)



【時間】 10:00~11:30

【場所】 八崎公園(請西3丁目-2)

おひさまひろばの活動を公園に移して行きます。汚れてもいい服、お着替え、水分補給、帽子を忘れずにお持ちください。
※当日の天候等により、実施できない場合は、ホームページに記載しますので、お越しになる前に、ご覧ください。

にこにこベビー(毎週金曜 午後)



生後11か月までの赤ちゃんとお母さんが対象の日です。

おはなし会

木更津市立図書館の講師の方による、おはなし会があります。わらべうた遊びや、絵本の読み聞かせを行います。

今年度は、開始時間が11:00~となっています。

園庭開放情報

- ・木更津むつみこども園
- ・木更津市立請西保育園

両園で、園庭開放を行っています。
※詳細は各保育園のホームページをご覧ください。