



こんな時 どうしたらいい？

～記録や観察・窓口や相談先・少し先を見据えた関わり～

言語聴覚士 齋藤 久美子





ことばが遅れているかな？不安で仕方がない

 **気にし過ぎなのはいけないって
分かっているけども
どうしても心配になってしまう。**

そう不安に思うのは保護者として当たり前です。

1人で抱え込まないで。

あなたのお住まいの木更津市にもあなたに寄り添える・サポートが受けられる
そんな支援があります。





子育て全般に関する総合相談

0~18歳未満のお子さんに関する困りごとに応じます

木更津市こども家庭センター

子どもにイライラしてしまう。行き渋りで困っている。

家庭問題や学校問題など不安な時は情報をお伝えしたり、

サービスや支援してくれる期間など専門の人を紹介いたします。

平日8:30~17:15 (土・日・祝日 休み)

 0438-23-7249



子育てに関する相談

園に通う前の不安や食事、睡眠など1人で悩まないで

出産するとホルモンバランスが崩れ、精神的に辛かったり初めての子育てで誰に相談したらいいのか1人で抱え込んでしまうことも多い。

地域の身近な方に小さな不安を打ち明けてみませんか？

小さな不安は大きな悩みに。1人より複数の方が遥かに解決できるのです。



子育てに関する相談

※予約が必要な場合があります。

地域子育て支援センター「ゆりかもめ」電話相談

平日9：00～17：00（土・日・祝日 休み）

 0438-22-3630

木更津市請西子育て支援センター「おひさまひろば」

平日8：30～15：30（12：00～13：30 土・日・祝日 休み）

 0438-30-7320



ふくた保育園子育て支援センター（仮称）「あいあい」

平日9：00～11：30（土・日・祝日 休み）

 0438-53-5553

うみまち子育て支援センター

平日9：00～15：00（土・日・祝日 休み）

 0438-97-7563



さとの子育て支援センター

平日9：30～15：30（土・日・祝日 休み）

 0438-38-4827

木更津市わかば子育て支援センター

平日8：30～17：00（土・日・祝日 休み）

 090-6005-5464



発達に関する相談

日常の中で気づいた事や集団生活の中で気になる事も

こども発達支援課 「きらっと」

平日8:30~17:15 (土・日・祝日 休み)

 0438-23-7244

木更津市幼児言語教室 「ひまわり」

言語検査についてのお問い合わせは直接お電話を

 0438-22-3811



お母さんは自己犠牲しやすい

子どもばかり気になってしまい自分を大切にできていますか？

子どもを育てるのは保護者の健康と精神的なパワーは必要になります。子育ては何十年も続く長い道のりです。1人で背負うのではなく経験者や専門家、サポートしてくれる人が身近にいることを忘れないでほしい。

子どもを守れるのは保護者、でも自分を守れるのもあなたです。

ご覧いただきありがとうございます

