

・・・保育園での食育・・・

「育てる」「ふれる」「食べる」



普段は調理されたものを食べる子どもにとって、野菜の育ちを見たり、ふれたりすることで、野菜に愛着がわき、そこから食が進むことがよくあります。

「じゃがいも」と「たまねぎ」は、昨年度のうちに植え、大きくなりました。草を取ったり、お水をあげたりしていると、「やさい つくってるの～」「あ、むしが でてきた」「お水あげるとげんきになるの」など、色々なはなしがでて、にぎやかな畑になりました。保育園の仲間みんなで育てていきます。



土がおいしいからか、
幼虫も育っていました



ちょうちょ🦋
みつけたよ



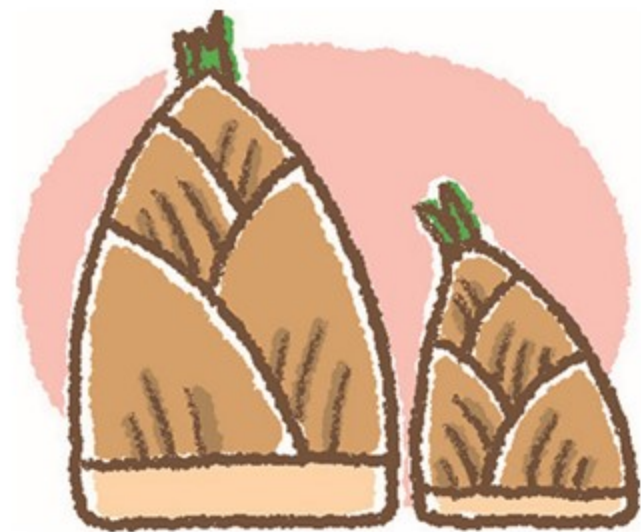
じゃがいもの花が
咲きました



年長組さんが
木更津産のたけのこを
皮むき体験しました



今日のおやつ



たけのこは、米ぬかを
たっぷり入れて茹でて、
お楽しみのおやつは、
「たけのこごはん」
みんなよく食べました。