

キッシュオムレツ
きんぴらごぼう
あさりの酒蒸し
コンソメスープ

木更津で採れるあさりを
3才以上は殻付きで。



さわらの味噌焼き
アスパラソテー
たけのこの天ぷら
にら玉汁

春のメニューです



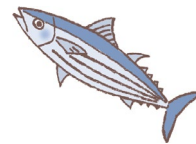
年長組さんが
そら豆の皮をむいてくれました

そら豆のかき揚げ
ひじき煮
トマト



カツオの竜田揚げ
レバー佃煮
野菜サラダ
そうめん汁

鉄分たっぷり



たけのご飯



ホットケーキ



年長組のクッキングは、
混ぜてフライパンで焼く
ホットケーキから始めました。



グリンピースご飯

年長さんが生のグリンピースの
のさをむいて。
生のグリンピースはこの時期
ならでは。

