

一日の保育の流れ（月～金曜日）

時 間	3歳未満児	時 間	3歳以上児
午前 7時00分	延長保育	午前 7時00分	延長保育
午前 8時30分	登 園 ・家での様子や、健康状態を伺います。 ・楽しく一日をスタートするための準備をし、保育者や友達と遊ぶ時間です。	午前 8時30分	登 園 ・家での様子や、健康状態を伺います。 ・楽しく一日をスタートするための準備をし、保育者や友達と遊ぶ時間です。
午前 9時30分	おやつ 個々の発達、年齢に合わせた遊びをします。	午前 9時30分	年齢に合わせた遊びをします。
午前11時00分	給 食	午前11時30分	給 食
午前12時30分	昼 寝（一年中） ・体温を計ります。 ・午睡チェックをします。 目覚め 	午後 1時00分	昼 寝 ※昼寝を行わない期間は年齢に合わせた遊びをします。 目覚め 
午後 3時00分	おやつ 個々の発達、年齢に合わせた遊びをします。 迎えに来た子から帰ります。 保育園での様子や健康状態について、お知らせすることもあります。	午後 3時00分	おやつ 年齢に合わせた遊びをします。 迎えに来た子から帰ります。 保育園での様子や健康状態について、お知らせすることもあります。
午後 5時00分	通常保育時間終了	午後 5時00分	通常保育時間終了
午後 7時00分	延長保育	午後 7時00分	延長保育

※土曜日の通常保育時間終了は正午（12時00分）です。