

2 第4次健康きさらづ21の健康目標

(1) 栄養・食生活

	目標	区分	現状値 (R4)	中間値 (R11)	目標値 (R17)	出典
1	適正体重を維持している者の割合の増加	成人期 (30歳代)	68.5%	69.3%	70.0%	若年期健康診査 (BMI18.5以上 25未満)
		成人期 (40～74歳)	63.7%	64.9%	66.0%	特定健康診査 (BMI18.5以上 25未満)
		高齢期 (75歳以上)	55.6%	57.8%	60.0%	後期高齢健康診査 (BMI20を超え 25未満)
2	肥満者の割合の減少	乳幼児期 (1歳6か月児)	5.7%	5.1%	4.5%	1歳6か月児健康診査 (肥満度 15%以上)
		乳幼児期 (3歳児)	6.0%	5.5%	5.0%	3歳児健康診査 (肥満度 15%以上)
		学童・思春期 (小学生)	10.6%	9.3%	8.0%	児童定期健康診断 (肥満度 20%以上)
		学童・思春期 (中学生)	11.9%	10.9%	10.0%	生徒定期健康診断 (肥満度 20%以上)
		成人期 (30歳代)	19.1%	17.5%	16.0%	若年期健康診査 (BMI25以上)
		成人期 (40～74歳)	29.0%	28.0%	27.0%	特定健康診査(BMI25以上)
		高齢期 (75歳以上)	26.1%	25.5%	25.0%	後期高齢健康診査 (BMI25以上)
3	若年女性のやせている者、低栄養傾向の高齢者の割合の減少	成人期 (30歳代の女性)	14.7%	13.8%	13.0%	若年期健康診査 (BMI18.5未満)
		高齢期 (75歳以上)	18.3%	16.6%	15.0%	後期高齢健康診査 (BMI20以下)
4	主食・主菜・副菜を組み合わせ食べている者の割合の増加	乳幼児期 (1歳6か月児)	82.6%	85.0%	87.0%	1歳6か月児健康診査
		乳幼児期 (3歳児)	82.0%	83.5%	85.0%	3歳児健康診査
		学童・思春期 (小学生)	59.5%	60.8%	62.0%	食育に関するアンケート
		学童・思春期 (中学生)	61.3%	62.2%	63.0%	食育に関するアンケート
		成人期 (30歳代)	68.7%	69.4%	70.0%	若年期健康診査
		成人期 (40～74歳)	85.5%	86.3%	87.0%	特定健康診査
5	小児生活習慣病予防健診事後指導を実施している学校数の増加	学童・思春期 (小学校)	12校	18校	18校	市立小中学校調査
		学童・思春期 (中学校)	8校	12校	12校	

	目標	区分	現状値 (R4)	中間値 (R11)	目標値 (R17)	出典
6	小児生活習慣病予防健診における高LDLコレステロール有所見者の割合の減少	学童(小4)	24.1%	17.5%	16.0%	小児生活習慣病予防健診
		思春期(中2)	17.9%	13.0%	12.0%	
7	小児生活習慣病予防健診における HbA1c 5.6%以上の者の割合の減少	思春期(中2)	37.2%	35.0%	33.0%	小児生活習慣病予防健診

(2) 健康な体づくり

	目標	区分	現状値 (R4)	中間値 (R11)	目標値 (R17)	出典
1	妊娠 11 週以下の妊娠届出者の割合の増加	妊娠期(胎児期)	94.2%	94.6%	95.0%	地域保健健康増進報告
2	妊娠高血圧の疑いのある妊婦の割合の減少	妊娠期(胎児期)	4.5%	4.2%	4.0%	産婦個別指導 高血圧140/90以上
			4.2%	4.1%	4.0%	産婦個別指導 尿蛋白(2+)以上
3	妊娠糖尿病の疑いのある妊婦の割合の減少	妊娠期(胎児期)	6.7%	6.3%	6.0%	産婦個別指導 尿糖2+以上
			6.7%	5.4%	4.2%	産婦個別指導 尿糖(+)2回以上
4	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	乳幼児期(新生児)	7.58%	6.3%	5.0%	千葉県衛生統計
5	6時台に起床している者の割合の増加	乳幼児期(1歳6か月児)	43.8%	44.9%	46.0%	1歳6か月児健康診査
		乳幼児期(3歳児)	45.5%	46.8%	48.0%	3歳児健康診査
6	21 時までには寝ている者の割合の増加	乳幼児期(1歳6か月児)	73.5%	74.3%	75.0%	1歳6か月児健康診査
		乳幼児期(3歳児)	55.8%	56.9%	58.0%	3歳児健康診査
7	朝食を欠食している者の割合の減少	乳幼児期(1歳6か月児)	0.9%	0%	0%	1歳6か月児健康診査
		乳幼児期(3歳児)	1.2%	0%	0%	3歳児健康診査
		学童・思春期(小学生)	14.2%	0%	0%	学校給食実施状況調査(小5)
		学童・思春期(中学生)	19.0%	0%	0%	学校給食実施状況調査(中2)
		成人期(30 歳代)	25.1%	22.5%	20.0%	若年期健康診査
		成人期(40~74 歳)	11.3%	9.6%	8.0%	特定健康診査

(II) 社会環境の質の向上

	目標	区分	現状値 (R4)	中間値 (R11)	目標値 (R17)	出典
1	1日の中で家族と一緒に食事をする機会がある者の割合の増加	乳幼児期 (1歳6か月児)	85.6%	86.7%	88.0%	1歳6か月児健康診査
		乳幼児期(3歳児)	95.1%	95.9%	97.0%	3健児健康診査
		学童・思春期(小学生)	80.9%	82.5%	84.0%	食育に関するアンケート
		学童・思春期(中学生)	74.5%	76.3%	78.0%	食育に関するアンケート
2	らづFitの登録者数(人)の増加		6,144 人	15,000 人	22,000 人	らづFit登録者数
3	スマート・ライフ・プロジェクトの参加事業者数の増加		4事業者	12 事業者	20 事業者	スマート・ライフ・プロジェクトホームページ 企業・団体メンバー一覧

総合目標 健康寿命の延伸

	目標	区分	現状値 (R4)	中間値 (R11)	目標値 (R17)	出典
1	平均余命の延伸	男性	81.0 歳	81.4 歳	81.7 歳	平均余命と平均自立期間の見える化ツール(国立保健医療科学院)
		女性	86.5 歳	87.1 歳	87.7 歳	
2	平均自立期間の延伸	男性	79.5 歳	79.9 歳	80.3 歳	
		女性	83.3 歳	83.9 歳	84.6 歳	