

第4次健康きさらづ21の健康目標 及び令和6年度結果一覧表

評価 A…目標値に達した B…改善しているが、目標値に達していない C…変わっていない D…悪くなっている

| | | |
|---|--------------------|-----|
| A | 目標値に達した | 資料1 |
| B | 改善しているが、目標値に達していない | |
| C | 変わっていない | |
| D | 悪くなっている | |

*は前年度実績

| No | 項目 | 計画策定時 | | R5 | R6 | | 目標 | 現状値の根拠・出典 | |
|--|---------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------------|------------------------|
| | | 区分 | 年度 | 現 状 | 結果 | 結果 | | 評価 | 結果 |
| (I) 栄養・食生活 | 1 適正体重を維持している者の割合の増加 | 成人期(30歳代) | R4 | 68.5% | 65.5% | 63.7% | D | 70.0% | 若年期健康診査(BMI18.5以上25未満) |
| | | 成人期(40~74歳) | R4 | 63.7% | 63.3% | 62.4% | D | 66.0% | 特定健康診査(BMI18.5以上25未満) |
| | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 55.6% | | *55.9% | B | 60.0% | 後期高齢健康診査(BMI20を超え25未満) |
| | 2 肥満者の割合の減少 | 乳幼児期(1歳6か月児) | R4 | 5.7% | 5.5% | 6.1% | D | 4.5% | 1歳6か月児健康診査(肥満度15%以上) |
| | | 乳幼児期(3歳児) | R4 | 6.0% | 7.1% | 6.6% | D | 5.0% | 3歳児健康診査(肥満度15%以上) |
| | | 学童・思春期(小学生) | R4 | 10.6% | 10.6% | 9.8% | B | 8.0% | 児童定期健康診断(肥満度20%以上) |
| | | 学童・思春期(中学生) | R4 | 11.9% | 12.5% | 11.8% | B | 10.0% | 生徒定期健康診断(肥満度20%以上) |
| | | 成人期(30歳代) | R4 | 19.1% | 20.3% | 23.7% | D | 16.0% | 若年期健康診査(BMI25以上) |
| | | 成人期(40~74歳) | R4 | 29.0% | 28.5% | 29.7% | D | 27.0% | 特定健康診査(BMI25以上) |
| | 3 若年女性のやせている者、低栄養傾向の高齢者の割合の減少 | 成人期(30歳代の女性) | R4 | 14.7% | 16.5% | 14.8% | D | 13.0% | 若年期健康診査(BMI18.5未満) |
| | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 18.3% | | *19.3% | D | 15.0% | 後期高齢健康診査(BMI20以下) |
| | 4 主食・主菜・副菜を組み合わせさせて食べている者の割合の増加 | 乳幼児期(1歳6か月児) | R4 | 82.6% | 85.0% | 81.8% | D | 87.0% | 1歳6か月児健康診査 |
| 乳幼児期(3歳児) | | R4 | 82.0% | 79.2% | 78.3% | D | 85.0% | 3歳児健康診査 | |
| 学童・思春期(小学生) | | R4 | 59.5% | 56.4% | 56.3% | D | 62.0% | 食育に関するアンケート | |
| 学童・思春期(中学生) | | R4 | 61.3% | 57.6% | 56.1% | D | 63.0% | 食育に関するアンケート | |
| 成人期(30歳代) | | R4 | 68.7% | 70.1% | 75.0% | A | 70.0% | 若年期健康診査 | |
| 成人期(40~74歳) | | R4 | 85.5% | 84.4% | 88.7% | A | 87.0% | 特定健康診査 | |
| 5 小児生活習慣病予防健診事後指導を実施している学校数の増加 | 学童・思春期(小学校) | R4 | 12校 | 13校 | 18校 | A | 18校 | 市立小中学校調査 | |
| | 学童・思春期(中学校) | R4 | 8校 | 9校 | 12校 | A | 12校 | | |
| 6 小児生活習慣病予防健診における高LDLコレステロール有所見者の割合の減少 | 学童(小4) | R4 | 24.1% | 24.3% | 19.3% | B | 16.0% | 小児生活習慣病予防健診 | |
| | 思春期(中2) | R4 | 17.9% | 14.9% | 14.9% | C | 12.0% | | |
| 7 小児生活習慣病予防健診におけるHbA1c5.6%以上の者の割合の減少 | 思春期(中2) | R4 | 37.2% | 50.7% | 34.0% | B | 33.0% | 小児生活習慣病予防健診 | |

| | No | 項目 | | 計画策定時 | | R5 | R6 | | 目標 | 現状値の根拠・出典 | |
|---------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------------------|--|
| | | | | 年度 | 現 状 | 結果 | 結果 | 評価 | | 結果 | |
| (2) 健康な体づくり | 1 | 妊娠11週以下の妊娠届出者の割合の増加 | 妊娠期(胎児期) | R4 | 94.2% | 94.1% | 96.4% | A | 95.0% | 地域保健健康増進報告 | |
| | 2 | 妊娠高血圧の疑いのある妊婦の割合の減少 | 妊娠期(胎児期) | R4 | 4.5% | 6.6% | 5.8% | B | 4.0% | 産婦個別指導高血圧140/90以上 | |
| | | | | R4 | 4.2% | 3.8% | 5.5% | D | 4.0% | 産婦個別指導尿蛋白(2+)以上 | |
| | 3 | 妊娠糖尿病の疑いのある妊婦の割合の減少 | 妊娠期(胎児期) | R4 | 6.7% | 9.3% | 7.4% | B | 6.0% | 産婦個別指導尿糖2+以上 | |
| | | | | R4 | 6.7% | 7.6% | 9.6% | D | 4.2% | 産婦個別指導尿糖(+)2回以上 | |
| | 4 | 全出生数中の低出生体重児の割合の減少 | 乳幼児期(新生児) | R4 | 7.6% | 7.6% | 9.0% | D | 5.0% | 千葉県衛生統計 | |
| | 5 | 6時台に起床している者の割合の増加 | 乳幼児期(1歳6か月児) | R4 | 43.8% | 47.9% | 41.0% | D | 46.0% | 1歳6か月児健康診査 | |
| | | | 乳幼児期(3歳児) | R4 | 45.5% | 45.1% | 43.5% | D | 48.0% | 3歳児健康診査 | |
| | 6 | 21時までには寝ている者の割合の増加 | 乳幼児期(1歳6か月児) | R4 | 73.5% | 71.4% | 73.6% | B | 75.0% | 1歳6か月児健康診査 | |
| | | | 乳幼児期(3歳児) | R4 | 55.8% | 59.9% | 56.1% | C | 58.0% | 3歳児健康診査 | |
| | 7 | 朝食を欠食している者の割合の減少 | 乳幼児期(1歳6か月児) | R4 | 0.9% | 0.9% | 0.7% | B | 0.0% | 1歳6か月児健康診査 | |
| | | | 乳幼児期(3歳児) | R4 | 1.2% | 1.7% | 1.0% | B | 0.0% | 3歳児健康診査 | |
| | | | 学童・思春期(小学生) | R4 | 14.2% | 13.8% | 11.5% | B | 0.0% | 学校給食実施状況調査(小5) | |
| | | | 学童・思春期(中学生) | R4 | 19.0% | 18.2% | 20.9% | D | 0.0% | 学校給食実施状況調査(中2) | |
| 成人期(30歳代) | | | R4 | 25.1% | 25.0% | 26.7% | D | 20.0% | 若年期健康診査 | | |
| | | 成人期(40~74歳) | R4 | 11.3% | 11.3% | 11.6% | D | 8.0% | 特定健康診査 | | |
| (3) 身体活動・運動 | 1 | 児童・生徒の身体能力の維持、向上 | 学童・思春期(小学生) | R4 | 26.0% | 23.2% | 23.6% | D | 28.0% | 木更津プラン評価指標 運動能力合格率 | |
| | | | 学童・思春期(中学生) | R4 | 24.7% | 20.4% | 20.9% | D | 27.0% | 木更津プラン評価指標 運動能力合格率 | |
| | 2 | 健康のために歩くようにしたり、階段を使うようにしている者の割合の増加 | 成人期(30歳代) | R4 | 58.2% | 60.1% | 58.9% | B | 60.0% | 若年期健康診査 | |
| | 3 | 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年間実施している者の割合の増加 | 成人期(40~74歳) | R4 | 42.2% | 43.0% | 43.9% | B | 45.0% | 特定健康診査 | |
| 4 | ウォーキング等の運動を週に1回以上している者の割合の増加 | 高齢期(75歳以上) | R4 | 62.2% | | *59.9% | D | 65.0% | 後期高齢者健康診査 | | |
| (4) ・休養・睡眠の健康 | 1 | 睡眠で休養がとれている者の割合の増加 | 成人期(30歳代) | R4 | 71.6% | 69.8% | 66.4% | D | 80.0% | 若年期健康診査 | |
| | | | 成人期(40~74歳) | R4 | 74.4% | 73.1% | 72.5% | D | 80.0% | 特定健康診査 | |
| | 2 | 毎日の生活に満足している者の割合の増加 | 高齢期(75歳以上) | R4 | 90.4% | | *91.2% | B | 93.0% | 後期高齢者健康診査 | |

| | No | 項目 | | 計画策定時 | | R5 | R6 | | 目標 | 現状値の根拠・出典 | |
|-------------|----|-------------------------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|------|----------|------------|--|
| | | | | 年度 | 現 状 | 結果 | 結果 | 評価 | | 結果 | |
| (5) 飲酒 | 1 | 飲酒をしている妊婦の割合の減少 | 妊娠期(胎児期) | R4 | 0.6% | 0.0% | 0.4% | B | 0.0% | 乳児健康診査 | |
| | 2 | アルコールについて児童・生徒や保護者に啓発活動を行っている学校数の増加 | 学童・思春期(小、中学生) | R4 | 24校 | 24校 | 24校 | C | 30校 | 市立小中学校調査 | |
| | 3 | 適正量の飲酒をしている者の割合 | 成人期(30歳代) | R4 | 83.7% | 76.2% | 76.9% | D | 90.0% | 若年期健康診査 | |
| | | | 成人期(40～74歳) | R4 | 85.5% | 87.5% | 85.5% | C | 90.0% | 特定健康診査 | |
| (6) 喫煙 | 1 | 喫煙をしている妊婦の割合の減少 | 妊娠期(胎児期) | R4 | 2.4% | 1.7% | 1.73% | B | 0.0% | 乳児健康診査 | |
| | 2 | 育児期間中の保護者の喫煙の割合の減少 | 乳幼児期(乳児) | R4 | 36.7% | 33.8% | 32.6% | B | 28.0% | 乳児健康診査 | |
| | | | 乳幼児期(1歳6か月児) | R4 | 35.1% | 34.6% | 32.6% | B | 28.0% | 1歳6か月児健康診査 | |
| | | | 乳幼児期(3歳児) | R4 | 35.0% | 36.8% | 33.3% | B | 28.0% | 3健児健康診査 | |
| | 3 | 喫煙について児童・生徒や保護者に啓発活動を行っている学校数の増加 | 学童・思春期(小、中学生) | R4 | 26校 | 25校 | 25校 | D | 30校 | 市立小中学校調査 | |
| | 4 | 成人の喫煙者の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 12.0% | 12.9% | 12.1% | D | 10.0% | 若年期健康診査 | |
| | | | 成人期(40～74歳) | R4 | 13.3% | 13.6% | 13.5% | D | 12.0% | 特定健康診査 | |
| 高齢期(75歳以上) | | | R4 | 5.1% | | *5.2% | D | 3.0% | 後期高齢健康診査 | | |
| (7) 歯・口腔の健康 | 1 | 3歳児で4本以上のう蝕を有する者の割合の減少 | 乳幼児期(3歳児) | R4 | 4.1% | 2.5% | 3.2% | B | 2.0% | 3歳児健康診査 | |
| | 2 | 12歳児でう蝕のない者の割合の増加 | 学童・思春期(中学1年生) | R4 | 85.6% | 81.8% | 83.2% | D | 90.0% | 児童生徒定期健康診断 | |
| | 3 | 20歳以上における未処置歯を有する者の割合の減少 | 成人期(40・50・60・70歳合計) | R4 | 36.3% | 31.3% | 30.3% | B | 20.0% | 成人歯科健康診査 | |
| | 4 | 10代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少 | 学童・思春期(中学3年生) | R4 | 16.2% | 7.7% | 20.8% | D | 10.0% | 児童生徒定期健康診断 | |
| | 5 | 40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少 | 成人期(40・50・60・70歳合計) | R4 | 62.0% | 62.4% | 61.0% | B | 40.0% | 成人歯科健康診査 | |
| | 6 | 40歳以上における自分の歯が19本以下の者の割合の減少 | 成人期(40・50・60・70歳合計) | R4 | 6.6% | 5.9% | 6.5% | B | 5.0% | 成人歯科健康診査 | |
| | 7 | 50歳以上における咀嚼良好者の割合の増加 | 成人期(50～74歳) | R4 | 74.0% | 74.4% | 73.8% | D | 80.0% | 特定健康診査 | |
| | 8 | 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加 | 成人期(40・50・60・70歳合計) | R4 | 35.7% | 40.3% | 31.5% | D | 70.0% | 成人歯科健康診査 | |

| No | 項目 | 計画策定時 | | R5 | R6 | | 目標 | 現状値の根拠・出典 | | |
|---------------------|----|-----------------------|-------------|------|-------|-------|--------|-----------|--------|---------------|
| | | 区分 | 年度 | 現状 | 結果 | 結果 | | 評価 | 結果 | |
| (8) がん | 1 | がん検診受診率の向上 | 胃がん検診 | R4 | 2.0% | 2.1% | 2.1% | B | 6.2% | 1 |
| | | | 肺がん検診 | R4 | 3.9% | 4.0% | 4.2% | B | 7.1% | |
| | | | 大腸がん検診 | R4 | 3.8% | 3.8% | 4.3% | B | 7.6% | |
| | | | 子宮頸がん検診 | R4 | 8.6% | 9.0% | 9.3% | B | 9.9% | |
| | | | 乳がん検診 | R4 | 7.6% | 7.7% | 8.0% | B | 12.3% | |
| | 2 | 精密検査受診率の向上 | 胃がん検診 | R4 | 91.3% | | *98.9% | B | 100.0% | 健康増進報告(前年度) |
| | | | 肺がん検診 | R4 | 93.0% | | *96.6% | B | 100.0% | |
| | | | 大腸がん検診 | R4 | 85.7% | | *86.4% | B | 95.0% | |
| | | | 子宮頸がん検診 | R4 | 63.7% | | *72.6% | B | 95.0% | |
| | | | 乳がん検診 | R4 | 95.0% | | *96.2% | B | 100.0% | |
| | 3 | がんの死亡率の減少 | 胃がん | (R3) | 2.72% | 2.50% | 2.48% | A | 減少 | 千葉県衛生統計(前年度) |
| | | | 肺がん | (R3) | 6.66% | 6.23% | 4.37% | A | 減少 | |
| | | | 大腸がん | (R3) | 2.64% | 3.17% | 4.33% | D | 減少 | |
| | | | 子宮頸がん | (R3) | 0.68% | 0.55% | 0.86% | D | 減少 | |
| | | | 乳がん | (R3) | 1.49% | 0.98% | 1.48% | C | 減少 | |
| (9) 心疾患・慢性腎臓病・脳血管疾患 | 1 | 健診受診率の向上 | 成人期(30歳代) | R4 | 5.1% | 5.0% | 5.7% | B | 8.6% | 若年期健康診査 |
| | | | 成人期(40～74歳) | R4 | 42.9% | 43.4% | 43.5% | B | 50.0% | 特定健康診査(法定報告) |
| | | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 36.3% | 35.4% | 37.5% | B | 40.0% | 後期高齢健康診査(KDB) |
| | 2 | メタボリックシンドローム該当者の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 2.9% | 2.0% | 3.4% | D | 2.0% | 若年期健康診査 |
| | | | 成人期(40～74歳) | R4 | 22.4% | 22.5% | 22.6% | D | 22.0% | 特定健康診査(法定報告) |
| | 3 | メタボリックシンドローム予備群の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 5.2% | 4.8% | 6.6% | D | 3.0% | 若年期健康診査 |
| | | | 成人期(40～74歳) | R4 | 11.5% | 11.5% | 11.7% | D | 11.0% | 特定健康診査(法定報告) |
| | 4 | Ⅱ度以上の高血圧の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 1.2% | 0.3% | 0.5% | A | 1.0% | 若年期健康診査 |
| | | | 成人期(40～74歳) | R4 | 6.0% | 6.0% | 5.3% | B | 5.0% | 特定健康診査 |
| | | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 8.7% | | *8.7% | C | 8.5% | 後期高齢健康診査(KDB) |
| | 5 | 脂質異常症(LDL160以上)の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 5.5% | 6.1% | 6.6% | D | 5.3% | 若年期健康診査 |
| | | | 成人期(40～74歳) | R4 | 10.9% | 10.3% | 8.6% | A | 9.5% | 特定健康診査 |
| | | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 5.3% | | *5.2% | B | 5.0% | 後期高齢健康診査(KDB) |

| No | 項目 | 計画策定時 | | R5 | R6 | | 目標 | 現状値の根拠・出典 | | |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------|--------|-------|--------|--------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------|
| | | 年度 | 現状 | 結果 | 結果 | 評価 | | 結果 | | |
| 6 | 糖尿病を強く疑われる者(HbA1c6.5%以上)の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 0.8% | 0.8% | 1.4% | D | 0.5% | 若年期健康診査 | |
| | | 成人期(40~74歳) | R4 | 9.7% | 9.7% | 9.9% | D | 8.0% | 特定健康診査 | |
| | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 11.5% | | *12.2% | D | 10.5% | 後期高齢健康診査(KDB) | |
| | 7 | 血糖コントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 0.3% | 0.3% | 0.7% | D | 0.1% | 若年期健康診査 |
| | | | 成人期(40~74歳) | R4 | 1.3% | 1.1% | 1.1% | B | 0.5% | 特定健康診査 |
| | | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 1.2% | | *1.1% | B | 0.6% | 後期高齢健康診査(KDB) |
| 8 | 年間新規透析導入患者数の減少 | 成人期(40~74歳) | R4 | 28人 | 16人 | 24人 | A | 25人以下 | 国保特定疾病認定申請 | |
| (I)生活機能維持・向上 | 骨量が低い女性の割合の減少 | 成人期(30歳代) | R4 | 47.8% | 43.1% | 32.1% | A | 45.0% | らづBody測定者 | |
| | | 成人期(40~74歳) | R4 | 55.8% | 43.9% | 46.3% | A | 53.0% | | |
| | | 高齢期(75歳以上) | R4 | 86.0% | 77.1% | 73.7% | A | 85.0% | | |
| (II)社会環境の質の向上 | 1 | 乳幼児期(1歳6か月児) | R4 | 85.6% | 84.3% | 84.5% | D | 88.0% | 1歳6か月児健康診査 | |
| | | 乳幼児期(3歳児) | R4 | 95.1% | 95.1% | 93.1% | D | 97.0% | 3健児健康診査 | |
| | | 学童・思春期(小学生) | R4 | 80.9% | 78.1% | 77.7% | D | 84.0% | 食育に関するアンケート | |
| | | 学童・思春期(中学生) | R4 | 74.5% | 73.6% | 72.4% | D | 78.0% | 食育に関するアンケート | |
| | 2 | らづFitの登録者数(人)の増加 | R4 | 6,144人 | 8,244 | 9,793 | B | 22,000人 | らづFit登録者数 | |
| 3 | スマート・ライフ・プロジェクトの参加事業者数の増加 | R4 | 4事業者 | | 14事業者 | B | 20事業者 | スマート・ライフ・プロジェクトホームページ 企業・団体メンバー一覧 | | |
| 総合目標 健康寿命の延伸 | 1 | 平均余命の延伸 | 男性 | R4 | 81.0歳 | | *81.4歳 | B | 平均余命と平均自立期間の見える化ツール(国立保健医療科学院) | |
| | | 女性 | R4 | 86.5歳 | | *87.2歳 | B | 87.7歳 | | |
| | 2 | 平均自立期間の延伸 | 男性 | R4 | 79.5歳 | | *79.8歳 | B | | 80.3歳 |
| | | | 女性 | R4 | 83.3歳 | | *84.0歳 | B | | 84.6歳 |