

最後に歯医者さんに行ったのは、いつですか？  
そろそろ

# 歯科健診に



行ってみませんか？

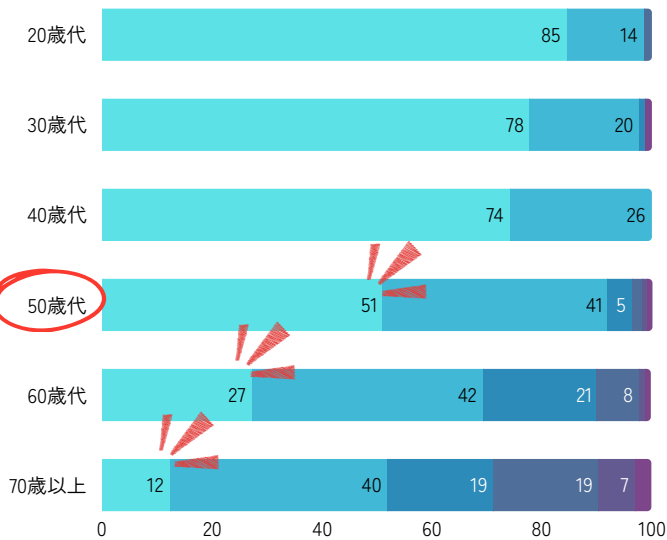
こんなに抜けちゃうの！？  
年齢別の歯の本数

50代から歯を失う人が急増！！

Q.現在歯は何本ありますか？

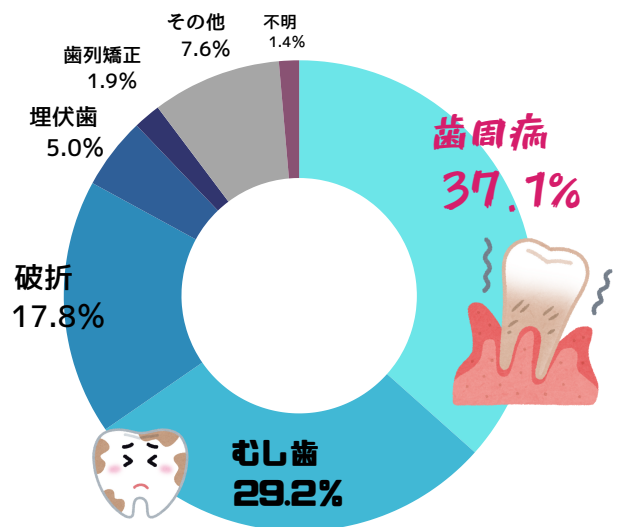
出典：木更津市民の健康づくりに関するアンケートより

● 28本以上 ● 20～27本 ● 10～19本 ● 1～9本 ● 0本  
● 無回答



歯を失う原因  
第1位は歯周病

歯を失う原因ランキング



出典（公財）8020推進財団.第2回 永久歯の抜歯原因調査報告書より

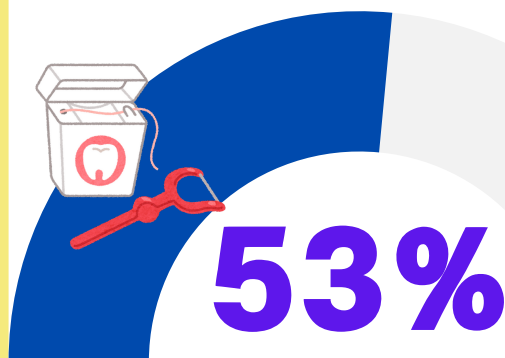
初期症状が出にくいのが歯周病です  
困ったときだけ歯医者さんに行く習慣だと  
治療が出遅れてしまう可能性があります。

55～74歳の方に聞いた  
『健康』についての  
後悔トップ3

- 第1位 歯の定期健診を受ければよかった
- 第2位 スポーツなどで体を鍛えればよかった
- 第3位 日頃からよく歩けばよかった

出典：gooリサーチとプレジデント編集部の共同調査「人生の振り返り」に関するアンケートより

毎日の歯みがきにデンタルフロス、歯間ブラシをプラスすると  
**プラーク除去率 約20%アップ!**



半数以上の木更津市民が、  
週1回以上デンタルフロスや  
歯間ブラシを使っています。  
ぜひ使ってみましょう!



出典：木更津市民の健康づくりに関するアンケートより

あなたの歯周病リスクをチェックしてみましょう  
**歯周病セルフチェックシート**

- ☐ 口臭を指摘された・自分で気になる
- ☐ 朝起きたら口の中がネバネバする
- ☐ 歯磨き後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
- ☐ 歯肉が赤く腫れてきた
- ☐ 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする
- ☐ 歯肉を押すと血や膿が出る
- ☐ 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- ☐ 歯が浮いたような気がする
- ☐ 歯並びが変わった気がする
- ☐ 歯が揺れている気がする



1つでもチェックがあった方は、歯周病の可能性があります。  
できるだけお早めに歯医者さんで治療を受けることをオススメします。

出典：日本臨床歯周病学会ホームページより

木更津市健康推進課

☎0438-23-1300

20・30・40・50・60・70歳の方対象

成人歯科健診実施しています

5/1～12/31まで

