

2024年度第1期 教室募集案内

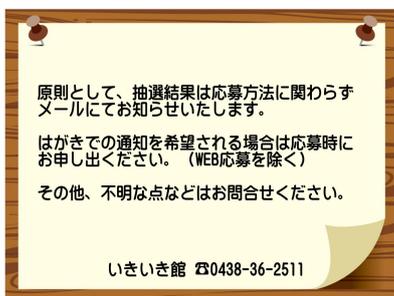
応募期限 2/29(木)

| 教室名 | 内容 | 対象 | 曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | 日程 |
|---------|--|---------------|----|-------------|-----|--------|-------------------------------|
| チャイルド水泳 | 水慣れから始まり、けのび・パタ足を目標に練習します。 | 未就学 (3歳～※) | 水 | 15:30～16:30 | 20名 | ¥8,300 | 4/10～6/19(全10回) ※5/1除く |
| | | | 木 | | 20名 | ¥8,300 | 4/11～6/20(全10回) ※5/2除く |
| | | | 金 | | 20名 | ¥8,300 | 4/12～6/21(全10回) ※5/3除く |
| キッズ水泳 | 水慣れ・けのび、板キック、息なしクロールを目標に練習します。 ※チャイルド水泳でけのび(11-A)が認定された年長から参加可能 | 小学生 | 水 | 16:30～17:30 | 30名 | ¥8,300 | 4/10～6/19(全10回) ※5/1除く |
| | | | 木 | | 30名 | ¥8,300 | 4/11～6/20(全10回) ※5/2除く |
| | | | 金 | | 30名 | ¥8,300 | 4/12～6/21(全10回) ※5/3除く |
| ジュニア水泳 | クロール、背泳ぎを目標に練習します。 ※キッズ水泳で板なしキック(13-A)が認定された小学生から参加可能 | 小学生 | 水 | 17:30～18:30 | 30名 | ¥8,300 | 4/10～6/19(全10回) ※5/1除く |
| | | | 木 | | 30名 | ¥8,300 | 4/11～6/20(全10回) ※5/2除く |
| | | | 金 | | 30名 | ¥8,300 | 4/12～6/21(全10回) ※5/3除く |
| 成人水泳 | クロール(ストローク・呼吸)を中心に練習します。 | 16歳以上 | 木 | 11:00～12:00 | 10名 | ¥8,300 | 4/11～6/20(全10回) ※5/2除く |
| チャイルド体育 | 走る・跳ぶ・掴まるといった動作を中心に運動能力向上を目指します。 目標 マット:前転 鉄棒:前回り降り | 未就学 (3歳～※) | 火 | 15:30～16:30 | 15名 | ¥8,300 | 4/9～6/25(全10回) ※4/30・5/7除く |
| | | | 木 | | 15名 | ¥8,300 | 4/11～6/20(全10回) ※5/2除く |
| キッズ体育 | マット・鉄棒・跳び箱を体験しながら基礎動作、体力向上を目指します。 ※跳び箱 横4段開脚跳びが(3-B)認定された年長から参加可能 目標 マット:後転 鉄棒:逆上がり | 小学生 | 火 | 16:30～17:30 | 18名 | ¥8,300 | 4/9～6/25(全10回) ※4/30・5/7除く |
| | | | 木 | | 18名 | ¥8,300 | 4/11～6/20(全10回) ※5/2除く |
| ジュニア体育 | マット・鉄棒・跳び箱の基本的な技の習得と綺麗さを追求していきます。 ※跳び箱 開脚跳び縦5段(4-A)が認定された小学生から参加可能 目標 マット:側転 鉄棒:空中逆上がり | 小学生 | 火 | 17:30～18:30 | 18名 | ¥8,300 | 4/9～6/25(全10回) ※4/30・5/7除く |
| キッズダンス | ダンスレッスンが初めての方向けです。 ダンスの基礎やステップを音楽に合わせて行い、リズム感を身につけ、 体力向上も目指します。 | 小学生 | 金 | 16:45～17:45 | 15名 | ¥8,300 | 4/12～6/21(全10回) ※5/3除く |
| ジュニアダンス | ダンスに少し慣れてきた方向けです。 J-POP、K-POP の振付を1曲マスターします。 | | | | | | |

※受講開始日までに3歳以上となるお子様が対象です。
また、水泳教室はオムツが外れている必要があります。

教室応募について

- ◆「いきいき館窓口」「はがき」「WEB」にてお受けします。
- ◆応募期限日必着です。
- ◆同一時間または曜日に複数応募はできません。
(第二希望、第三希望や同一曜日の体育・水泳など)
なお、ご応募の教室を全て受講する場合はこの限りではありません。
複数教室に当選された場合、その一部を取消すことはできません。
- ◆定員を超えた教室は抽選となります。
- ◆疾患のある方は必ず医師の許可の基にお申込みください。



WEB応募はこちらから



〒292-0838
木更津市潮浜3-1
健康増進センターいきいき館
教室プログラム担当 行

□□□□□□

□□□□□□

- ◆希望教室名・曜日
- ◆受講希望者氏名・フリガナ
- ◆生年月日(西暦表記)
- ◆性別
- ◆住所
(集合住宅は建物名を明記)
- ◆電話番号
- ◆メールアドレス
- ◆疾患の有無