

2024年度第1期 教室募集案内

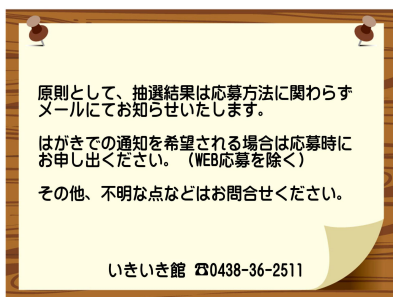
応募期限 2/29(木)

教室名	内容	対象	曜日	時間	定員	受講料	日程
チャイルド水泳	水慣れから始まり、けのび・パタ足を目標に練習します。	未就学 (3歳～※)	水	15:30～16:30	20名	¥8,300	4/10～6/19(全10回) ※5/1除く
			木		20名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く
			金		20名	¥8,300	4/12～6/21(全10回) ※5/3除く
キッズ水泳	水慣れ・けのび、板キック、息なしクロールを目標に練習します。 ※チャイルド水泳でけのび(11-A)が認定された年長から参加可能	小学生	水	16:30～17:30	30名	¥8,300	4/10～6/19(全10回) ※5/1除く
			木		30名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く
			金		30名	¥8,300	4/12～6/21(全10回) ※5/3除く
ジュニア水泳	クロール、背泳ぎを目標に練習します。 ※キッズ水泳で板なしキック(13-A)が認定された小学生から参加可能	小学生	水	17:30～18:30	30名	¥8,300	4/10～6/19(全10回) ※5/1除く
			木		30名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く
			金		30名	¥8,300	4/12～6/21(全10回) ※5/3除く
成人水泳	クロール(ストローク・呼吸)を中心に練習します。	16歳以上	木	11:00～12:00	10名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く
チャイルド体育	走る・跳ぶ・掴まるといった動作を中心に運動能力向上を目指します。 目標 マット:前転 鉄棒:前回り降り	未就学 (3歳～※)	火	15:30～16:30	15名	¥8,300	4/9～6/25(全10回) ※4/30・5/7除く
			木		15名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く
キッズ体育	マット・鉄棒・跳び箱を体験しながら基礎動作、体力向上を目指します。 ※跳び箱 横4段開脚跳びが(3-B)認定された年長から参加可能 目標 マット:後転 鉄棒:逆上がり	小学生	火	16:30～17:30	18名	¥8,300	4/9～6/25(全10回) ※4/30・5/7除く
			木		18名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く
ジュニア体育	マット・鉄棒・跳び箱の基本的な技の習得と綺麗さを追求していきます。 ※跳び箱 開脚跳び縦5段(4-A)が認定された小学生から参加可能 目標 マット:側転 鉄棒:空中逆上がり	小学生	火	17:30～18:30	18名	¥8,300	4/9～6/25(全10回) ※4/30・5/7除く
キッズダンス	ダンスレッスンが初めての方向けです。 ダンスの基礎やステップを音楽に合わせて行い、リズム感を身につけ、 体力向上も目指します。	小学生	金	16:45～17:45	15名	¥8,300	4/12～6/21(全10回) ※5/3除く
ジュニアダンス	ダンスに少し慣れてきた方向けです。 J-POP、K-POP の振付を1曲マスターします。						

※受講開始日までに3歳以上となるお子様が対象です。
また、水泳教室はオムツが外れている必要があります。

教室応募について

- ◆「いきいき館窓口」「はがき」「WEB」にてお受けします。
- ◆応募期限日必着です。
- ◆同一時間または曜日に複数応募はできません。
(第二希望、第三希望や同一曜日の体育・水泳など)
なお、ご応募の教室を全て受講する場合はこの限りではありません。
複数教室に当選された場合、その一部を取消すことはできません。
- ◆定員を超えた教室は抽選となります。
- ◆疾患のある方は必ず医師の許可の基にお申込みください。



WEB応募はこちらから



〒292-0838
木更津市潮浜3-1
健康増進センターいきいき館
教室プログラム担当 行

□□□□□□

□□□□□□

- ◆希望教室名・曜日
- ◆受講希望者氏名・フリガナ
- ◆生年月日(西暦表記)
- ◆性別
- ◆住所
(集合住宅は建物名を明記)
- ◆電話番号
- ◆メールアドレス
- ◆疾患の有無