ご利用の皆様へ

ジム棟ご利用におけるマナーについて、お気づきでしょうか？

- ウエイトマシン利用のままスマートフォン操作
- ウエイトマシンに着席のままでの会話
- ウエイトマシン利用の際の長時間占有
- ジムエリアでの写真やビデオ撮影
- リラックスホールでの用具の長時間占有

「使いたくても使えない…」他の方のそのような気持ち…気付いて頂きたいです

■ウエイトマシンのセット間利用、休憩時間でも次の方のため、一度空けるようご配慮下さい

■ウエイトマシンを利用しながらのスマホ操作はご遠慮ください
使う場合は離れてからの操作をお願い致します

■ウエイトマシンを利用しながらの会話をご遠慮いただき、離れてからのご配慮をお願い致します

■リラックスホールは、くつろいだり、ストレッチを行ったりできる自由空間です。ただし、マットやストレッチポールなどの用具は他の方もご利用されますので、15 分程度で占有等なきようご配慮願います