

2025年度第1期 教室募集案内

一次募集締切
抽選
結果通知
二次募集開始

2/24(月)
2/25(火)
3/1(土)
3/2(日)

教室名	内容・受講条件	対象	曜日	時間	定員	受講料	日程
チャイルド水泳	水慣れ・けのび、板キック・息なしクロール、背泳ぎを目標に練習します。	未就学 (3歳～※)	水	15:30～16:30	20名	¥6,640	4/2～5/28(全8回) ※5/7除く
			木		20名	¥6,640	4/3～5/22(全8回)
			金		20名	¥6,640	4/4～5/23(全8回)
キッズ水泳	水慣れ・けのび、板キック・息なしクロール、背泳ぎを目標に練習します。	小学生	水	16:30～17:30	30名	¥6,640	4/2～5/28(全8回) ※5/7除く
			木		30名	¥6,640	4/3～5/22(全8回)
			金		30名	¥6,640	4/4～5/23(全8回)
ジュニア水泳	クロール、背泳ぎのレベルアップ、 平泳ぎ、バタフライの習得を目標に練習します。 ※旧チェックシートで【15-C】まで泳力認定をされた方が参加できます。 ※新チェックシートで【13-A】まで泳力認定をされた方が参加できます。	小学生	水	17:30～18:30	30名	¥6,640	4/2～5/28(全8回) ※5/7除く
			木		30名	¥6,640	4/3～5/22(全8回)
			金		30名	¥6,640	4/4～5/23(全8回)
成人水泳	クロール(ストローク・呼吸)を中心に練習します。	16歳以上	木	11:00～12:00	10名	¥6,640	4/3～5/22(全8回)
チャイルド体育	走る・跳ぶ・掴まるといった動作を中心に運動能力向上を目指します。 目標 マット:前転 鉄棒:前回り降り	未就学 (3歳～※)	火	15:30～16:30	14名	¥8,300	4/8～6/24(全10回) ※4/29・5/6除く
			木		14名	¥8,300	4/10～6/19(全10回) ※5/1除く
キッズ体育	マット・鉄棒・跳び箱を体験しながら基礎動作、体力向上を目指します。 目標 マット:後転 鉄棒:逆上がり ※跳び箱 横4段開脚跳びが(3-B)認定された年長は参加が可能です。	小学生	火	16:30～17:30	14名	¥8,300	4/8～6/24(全10回) ※4/29・5/6除く
			木		14名	¥8,300	4/10～6/19(全10回) ※5/1除く
ジュニア体育	マット・鉄棒・跳び箱の基本的な技の習得と綺麗さを追求していきます。 目標 マット:側転 鉄棒:空中逆上がり ※跳び箱 開脚跳び縦5段(4-A)が認定された方が参加できます。	小学生	火	17:30～18:30	14名	¥8,300	4/8～6/24(全10回) ※4/29・5/6除く
キッズダンス	ダンスレッスンが初めての方向けです。 ダンスの基礎やステップを音楽に合わせて行い、リズム感を身につけ、体力向上も目指します。	小学生	金	16:45～17:45	15名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く
ジュニアダンス	ダンスに少し慣れてきた方向けです。 J-POP、K-POPの振付を1曲マスターします。			17:45～18:45	20名	¥8,300	4/11～6/20(全10回) ※5/2除く

※受講開始日までに3歳以上となるお子様が対象です。また、水泳教室はオムツが外れている必要があります。
※受講料とは別に施設利用料が必要となります。(チャイルドクラスは不要)
※キッズ水泳は継続受講者の数によって定員が増える場合があります。(若干名)

- ◆「WEB」または「はがき」にて応募期限日必着で募集します。
 - ◆同一時間または曜日の教室に複数応募はできません。(“保険かけ”行為はできません)
なお、ご応募の教室を全て受講する場合はこの限りではありません。
複数教室に当選された場合、その一部を取消することはできません。
 - ◆小学生対象クラスを初めて受講される方は「キッズクラス」へご応募ください。
他施設で受講経験があり「ジュニアクラス」をご希望の場合は事前にご相談ください。
 - ◆定員を超えた教室は抽選となり、結果はメールにてお知らせいたします。
 - ◆疾患のある方は必ず医師の許可の基にご応募ください。
- 募集条件に満たない場合、ご応募を取り消すことがありますのでご注意ください。



●応募完了後の変更や取消などは、いきいき館までご連絡ください。
※迷惑メール対策をされている場合、設定の解除またはドメイン(@cs-plaza.co.jp) メールアドレス(ikiikikan_school@cs-plaza.co.jp)のいずれかを受信許可願います。
※ドットが連続している(..)(...)、@の前にドット(.)があるアドレス宛にはメール送信ができませんので、アドレスを変更していただくか、別のメールアドレスにてご登録ください。
※gmailなどのフリーメールでは「迷惑メールフォルダ」に振り分けられる場合がありますのでご注意ください。

□□□□□□

〒292-0838
木更津市潮浜3-1
健康増進センターいきいき館
教室プログラム担当 宛

□□□□□□

- ◆希望教室名・曜日
- ◆受講希望者氏名・フリガナ
- ◆生年月日(西暦表記)
- ◆性別
- ◆住所
(集合住宅は建物名を明記)
- ◆電話番号
- ◆メールアドレス
- ◆疾患の有無